汛期来临 防汛知识请收好！

汛期将至，连续降雨或强降雨天气逐渐增多，增加了发生洪涝灾害的可能，给我们的生产生活带来不便的同时也带来了一定的安全隐患，那遇到极端天气该怎么做呢？如果发生洪涝灾害应如何逃生自救？让我们一起来学习一下吧。

什么是汛期？

汛期是指江河由于流域内季节性降水、融冰、化雪引起季节性水位上涨的时期。

什么是防汛？

防止和减轻洪水灾害，在洪水预报、防洪调度、防洪工程运用等方面进行的有关工作。汛的含义是指江河、湖泊等水域的季节性或周期性的涨水现象。

那么在防汛期有哪些需要注意的地方呢？遭遇暴雨、洪水、泥石流怎么办？

一、易受水灾侵害的居民日常防范措施有哪些？
1. 养成关注天气预报的科学生活习惯，随时掌握天气变化，做好家庭防护准备；
2. 密切关注汛期的洪水情报，服从防汛指挥部门的统一安排，及时避难；
3. 地处低洼地的居民要准备沙袋、挡水板等物品，或砌好防水门槛，设置挡水坝，以防止洪水进屋；
4. 家中常备可以安全逃生的物品，汛期到来前检查是否可以随时使用。
二、洪水将要来临时，做哪些物资准备？
1. 随时收听、了解各种相关信息；
2. 饮用水、罐装果汁和保质期长的食品，并捆扎密封，以防发霉变质；
3. 保暖用的衣物及治疗感冒、痢疾、皮肤感染的药品；
4. 通讯联络的物品，如手电筒、蜡烛、打火机等。颜色鲜艳的衣物及旗帜、哨子等，以防不测时当作信号；
5. 汽车加满油，保证随时可以开动。
三、洪水来临时，哪些地方是危险地带？
1. 河床、水库及渠道、涵洞；
2. 行洪区、围垦区；
3. 危房中、危房上、危墙下；
4. 电线杆、高压线塔下。
四、怎样防止洪水涌入室内？
1. 房屋的门槛门窗是进水部位。用沙袋、土袋在门槛和窗户处筑起防线；
2. 用胶带纸密封所有的门窗缝隙，可以多封几层；
3. 老鼠洞穴、排水洞等一切可能进水的地方都要堵死。
五、暴雨时为什么不要在马路两侧行走？
1. 因低洼的地形，马路两侧是最易存水的地方，在积水中不易辨别情况；
2. 两侧埋有下水管线及其他管道，当窗井的盖子丢失时，一旦贸然踏入，就会伤及自身；
3. 马路中央积水中可能存在其他危险，如遇漩涡应绕行，否则会落入窗井中。
六、驾车时遭遇洪水怎么办？
1. 在水中要非常小心的驾驶，观察道路情况；
2. 如果在洪水中出现熄火现象，应立即弃车。在不断上涨的洪水中，试图驱动一辆抛锚的车，是十分危险的；
3. 不要企图穿越被洪水淹没的公路，这样做的结果往往会被上涨的洪水困住。
七、洪水来袭时，来不及转移怎么办？
1. 向高处转移。如在基础牢固的房顶搭建临时帐篷；
2. 身处危房时，要迅速撤离，寻找安全坚固处所，避免落入水中；
3. 除非在水可能冲垮建筑物或水面没过屋顶被迫撤离，否则呆着别动，等水停止上涨再逃离；
4. 扎制木排等逃生用品。利用通讯设施联系救援。可利用眼镜片、镜子在阳光照射下的反光发出求救信号；
5. 夜晚利用手电筒及火光发出求救信号；
6. 当发现救援人员时，应及时挥动鲜艳的衣物、红领巾等物品，发出救援信号。
八、被洪水围困在建筑物上怎么办？
1. 被困时，要注意房屋是否有经过洪水浸泡而坍塌的可能。如可能坍塌，马上向安全处转移；
2. 发生饥饿口渴时，要挑选水性好，身体健康的青壮年，返回住所取回食物及洁净的饮水；
3. 保管好通讯工具，及时与救援部门联系，以取得帮助；
4. 利用燃火、放烟、呼喊及挥动鲜艳衣物等求救方法，以便让搜救人员发现，得到援助。

暴雨来前请关注，若无其事别外出，
行人避雨要记住，高墙树下不能入，
灯箱电杆不能扶，身旁建筑要牢固，
转移撤离要迅速，莫念金钱和财物，
城市内涝防为主，自救知识常入目，
一点一滴别疏忽，生命安全要保护。

美丽 幸福 人文 魅力
（内部刊物 免费发放）
三里屯
2025年7月10日 星期四 第239期 农历乙巳年六月十六
投稿邮箱：sanlitun601@163.com
主办单位：中共北京市朝阳区委三里屯街道工作委员会 北京市朝阳区人民政府三里屯街道办事处

三里屯街道举办“七一”表彰活动 发布党建品牌和共建项目 擘画区域发展新图景

6月30日，三里屯街道举办庆祝中国共产党成立104周年表彰活动。朝阳区委常委、宣传部部长冯志明，朝阳区委社会工作部部长、区委“两新”工委书记徐宏桢，区委宣传部副部长杨帆，区委统战部副部长李威，三里屯街道部分领导班子成员，三里屯派出所相关代表，辖区党代表、人大代表、政协委员，街道商会、新联会、国际青年人才会客厅、国际志愿服务队代表，地区企业代表，各商圈党委、各社区党委负责人，“两优一先”表彰人员等齐聚一堂，共同见证“共朝美好·荣耀三里”党建品牌发布，启动年度系列共建项目，表彰“优秀党员、优秀党务、先进基层党组织”200个，展现三里屯坚持党建引领，锚定“五宜朝阳”建设目标的奋进姿态。

三里屯街道工委书记孙曙光表示，品牌发布是新起点，更是动员令，三里屯街道将凝聚全域力量，把党建优势转化为发展胜势，提升居民幸福感，为实现高质量发展目标而不懈努力。

党建品牌塑造区域发展新范式

“共朝美好·荣耀三里”作为朝阳区党建引领治理品牌的子品牌，以“三个最广泛”为核心理念，构建起覆盖全域的党建引领基层治理品牌矩阵。在“实现最广泛的社会动员”方面，通过构筑“三里领航”商圈党建品牌，深耕“一社一品”社区党建品牌，塑造新时代文明实践品牌，广泛动员各方面社会力量参与到地区发展建设中来。在“实现最广泛的荣誉表彰”方面，通过创新培育践行主流价值的实践体系，构建国际青年人才会客厅创新生态体系，完善区域经济标杆示范表彰引领体系，构建全方位、多层次、广覆盖的荣誉表彰体系。在“实现最广泛的成果共享”方面，通过探索设立“荣耀三里”专项基金，打造城市更新的三里屯样板，着力建设时尚便捷的众享生活圈，实现三里屯地区商圈繁荣与城市更新、全域协同发展与居民幸福感提升的协同共进。

品牌矩阵整合24个特色子品牌，从“新就业群体友好商圈”建设到社区“一社一品”精细化治理，从“国际志愿服务小屋”到“国际青年人才会客厅”，形成多维度、立体化的党建实践网络。其中，“荣耀三里”专项基金创新社会力量参与机制，基金用于街道图书馆、酒吧街花箱制作、国际志愿者项目，让党建成果切实惠及于民。

共建项目激活协同治理新动能

1. 街道级共建项目 7个

幸福村中路改造项目、三里屯西街改造项目、重大活动期间红袖标志愿者服务项目、三里屯国际青年人才会客厅暨国际创新街区生态体系建设项目、三里屯国际志愿服务项目、文化三里屯建设项目、三里屯街道图书馆建设项目

2. 社区级共建项目 64个

幸福一村社区、幸福二村社区、幸福三村社区、幸福二村西里社区、北三里社区、东三里社区、南三里社区、白西社区、中纺里社区共建项目共64个，涵盖为老助残，环境共建，金融、法律知识讲座，健康保健，幼儿、青少年活动，为民服务，公益活动，学习教育等多个类别

3. 商圈级共建项目 20个

- 两新办：新就业群体友好商圈建设
- 长虹商圈：传统文化进商圈、律盐同心荟、公益理发、志愿服务、口腔义诊、志愿值守、锦“秀”长虹·共润华年
- 雅秀商圈：锦“秀”长虹·共润华年、“向三里·RUN TO 3”——雅秀商圈公益主题夜跑系列活动、屯里养生局-三里屯商圈健康午市、“荣耀三里同心卡”、商圈志愿慰问社区困难居民、“益众三里”服务社区应急专项行动、“唱响三里”党建品牌
- 工体商圈：“相约三里”相亲交友活动、同在楼里 就在身边、关注白领健康 助力企业发展、中医文化传播、快乐志愿家 亲子公益行、“走近美术馆感受艺术魅力”活动

活动现场发布的年度共建项目，成为党建品牌落地的重要支撑。街道联合辖区单位共同推出涵盖环境提升、人才培育、文化服务等领域的7项重点工程：幸福村中路与三里屯西街改造工程将重塑街区风貌；“国际青年人才会客厅”项目致力于培育创新生态；“文化三里屯”建设计划则聚焦多元文化交融。在社区层面，64个为老助残、环境治理项目精准对接居民需求；商圈领域20个特色项目通过“荣耀三里同心卡”等载体，推动营商环境优化与新就业群体服务融合。

总编辑：孙曙光 马程浩 副总编：白少飞 责任编辑：刘籽辛 地址：朝阳区幸福村1号 邮编：100027

第三届·三里屯“一带一路”友人新质生产力论坛圆满举办

6月13日，第三届三里屯“一带一路”友人新质生产力论坛在三里屯国际青年人才会客厅成功举办。本届论坛聚焦“一带一路”合作伙伴国家的高质量发展与新质生产力协同，邀请来自亚美尼亚、保加利亚、塞浦路斯、埃塞俄比亚、尼日利亚、乌兹别克斯坦、博茨瓦纳等国家的政府高级官员与三位非洲联盟代表出席，与中国十余位企业家面对面对话交流。活动旨在以“需求对接+平台搭建”为核心机制，推动中外产业互联互通与创新合作升级。

北京市东城区政协委员、三里屯国际青年人才导师、国际传播专家梁家僖先生发表开幕致辞，强调三里屯作为首都对外交流的重要窗口，肩负着“讲好中国故事、链接全球伙伴”的使命。

三里屯商会秘书长、GEIP全球经济和创新平台高级顾问袁乾铭发表主旨演讲，系统阐述中国企业出海所聚焦的六大核心产业，并分享GEIP在墨西哥、马来西亚、罗马尼亚、波兰、匈牙利、越南等国的成熟合作经验。他指出，中国企业应坚持“本地法规+国家战略+可持续发展”的三维协同路径，在技术落地、法律合规与政策对接中展现责任担当。

论坛举行两场专题圆桌会议，分别聚焦“企业海外投资”与“CSR与ESG全球倡议”。各国代表与中方企业深入探讨产业互补、法规协调、人才联动等议题，现场气氛热烈。

最终，论坛促成7国20余项合作意向，其中4位中国企业代表签署协作出海协议，涉及投资金额逾9000万元人民币，涵盖新能源、智能制造、农业科技等重点领域。

三里屯国际志愿服务队代表在闭幕致辞中重申：“志愿服务没有国界。北京市朝阳区三里屯地区立足自身国际化资源禀赋，结合240小时免签政策的实施，以‘公益无界 志愿三里’为宗旨组建国际志愿服务队伍，通过‘引导’和‘激励’带动商圈力量一同‘讲中国故事、传中华文化、促国际交流’，深化地区国际志愿服务标准化、品牌化、项目化、专业化建设，为共建和谐美丽城市、共创幸福美好生活、推进中国式现代化贡献志愿力量。”

本场论坛亦是三里屯国际志愿服务队自成立以来组织开展的第88场重点活动，体现其在促进国际交流与多边合作中的持续深耕与不断突破。

中国企业拓展欧洲市场研讨会在三里屯成功举办

日前，中国企业拓展欧洲市场研讨会在三里屯国际青年人才会客厅圆满举行。本次研讨会聚焦中国企业“出海欧洲”的现实挑战与战略机遇，吸引了来自制造、科技、投资等多个行业的专家与企业代表积极参与。

本次活动以“路径选择与合作机会”为主线，围绕西班牙、俄罗斯等重点欧洲市场，邀请多位在欧洲市场深耕多年的专家进行政策解析与实战分享，搭建中国企业与国际资源之间的合作桥梁。

活动伊始，三里屯街道商会代表指出三里屯作为国际化发展街区，将持续为企业“引进来、走出去”提供资源支持与政策指导。随后，多位嘉宾围绕欧洲市场实务路径展开分享。

全球经济和创新平台的中国企业出海顾问，三里屯商会秘书长袁乾铭从宏观视角解析了中国企业出海欧洲的现实困境与战略选择。

ACEC主席陈鸿嵩分享了中欧品牌落地的实战经验。长风联盟产业分析师晋家骥介绍了北京最新的国际科创政策。法国顾问Erwan Baur深入解析了中国企业拓展西班牙市场的关键要素。俄罗斯市场专家Polina Kuprienko从制度、文化、执行力等维度为与会者提供落地建议。

在圆桌会议环节，与会嘉宾围绕“中国企业出海欧洲的路径选择与合作机会”展开对话。嘉宾们从多角度探讨企业在欧洲构建商业生态的现实路径，并指出“本地化战略”“合规机制”和“文化适配”是出海成功的三大关键。

现场还举行了战略签约仪式，三里屯商会与北京长风信息技术产业联盟、“你好China”中欧商业经济协会（ACEC）、全球经济和创新平台（GEIP）正式达成战略合作，未来将共同打造中国企业出海孵化器，助力更多中国企业跨越国别差异、快速融入当地市场。

三里屯国际志愿服务队开展“急救×跨文化”志愿者全能培训活动

近日，三里屯国际志愿服务队在街道商会举办了“急救×跨文化”志愿者全能培训活动，吸引了众多志愿者参与。

在“跨文化”学习中，志愿者Polina、Yeemin、Chloe精心策划了知识竞猜、文化禁忌科普、场景还原、关键词抛接球等互动环节。大家在轻松氛围里，学习跨文化交流的“能说”与“禁语”，收获颇丰。

在急救知识培训环节，来自“三里屯国际志愿服务队·应急专业分队”的刘叙孚、王琳，为志愿者们带来了AED使用、海姆立克急救法等课程。从理论到实操，从个体练习到分组PK，志愿者们热情高涨，急救技能显著提升。

一次次的互动演练、一轮轮的模拟协作，不仅让志愿者们熟练掌握了急救技能，更培养了他们的团队协作能力和应急反应能力。

“急救技能培训让我掌握了实用的技能，以后遇到突发情况，我有信心能够及时伸出援手。”一位志愿者说。

香港太古城居民联谊会参访团互动活动在三里屯成功举办

6月20日，香港太古城居民联谊会参访团互动活动在三里屯街道成功举办。朝阳区委常委、统战部部长韩雪，北京市委统战部二级巡视员马东，区委统战部分管日常工作的副部长洪广欣，区委统战部副部长、区侨办主任金晓倩，香港太古城居民联谊会会长郭浩景，香港太古城居民联谊会副会长李嘉彦，三里屯街道工委书记孙曙光，街道工委副书记白少飞，街道纪工委书记王琼，街道武装部部长李雪飞，太古城居民联谊会成员，辖区重点企业、社会单位代表，社区居民代表等参加。韩雪在致辞中表示，此次交流活动是进一步推动京港两地民心相亲的重要举措。为确保活动取得实效，朝阳区精心设计了交流内容和参访路线，将围绕文化、教育、金融、商贸等重点领域展开深入交流。希望京港情谊的种子能在两地基层居民心中扎根、成长、开花、结果，为两地的长期友好合作奠定坚实基础。现场，香港太古城居民联谊会副会长李嘉彦分享了社区治理经验，街道北三里社区党委书记康幸媛介绍了社区特色服务模式。在全场嘉宾的见证下，双方代表签署了结对书，并互赠了具有纪念意义的艺术作品。三里屯新联会副会长、青年画家杨乐为活动创作的油画作品，生动展现了京港两地的深厚情谊，成为此次交流活动的亮点之一。

签约仪式后，嘉宾们移步至“朝港童绘·筑梦三里”画展区。画展分为“京韵”“港风”“同心”三大展区，共展出43幅由京港两地儿童创作的画作。这些作品不仅展现了孩子们的童真与创意，更体现了两地文化的交融与传承。画展现场还设置了杨乐主题画展及故宫文创、中国邮政主题展、中医药文创展、残联义卖主题展览摊位，吸引了众多嘉宾驻足观看。此外，“潮领金融·聚势三里”创新与消费金融沙龙活动也在街道国际青年人才会客厅同步举行。与会专家和业界代表围绕利用京港两地的资源优势进行互补、促进经济发展，以及助力国内企业拓展海外市场等议题展开深入讨论。大家一致认为，京港两地在金融领域合作空间广阔，通过资源共享与优势互补，能够实现共同发展。

在校园走访中，参访团先后参观了北京朝阳区实验小学和三里屯幸福天使幼儿园。在幼儿园的中医药非遗互动课堂上，参访团成员与孩子们通过趣味识药、制作香囊等环节，沉浸式地感受了中医药文化的独特魅力，现场气氛欢乐而温馨。活动最后，参访团前往三里屯太古里商圈，了解商圈建设与发展情况。太古里作为三里屯地区的商业地标，其独特的商业布局与创新的运营模式为两地社区的经济发展提供了新的启示。

三里屯街道启动第24个全国“安全生产月”活动

6月16日，三里屯街道在三里屯一号场（原通盈中心）东广场开展启动第24个全国“安全生产月”活动，加强从业人员的安全防范意识，提高员工的预防能力，有效地预防和减少火灾事故的发生。

活动现场模拟楼宇起火场景，由楼宇物业、企业、商户负责人分别按照分工启动应急响应，组织员工依次疏散逃生，分楼层、分岗位迅速到达指定区域进行安置集合。

此外，工作人员还向商户、过往行人发放了安全生产工作提示单、安责险宣传材料以及各类消防知识宣传手册，提醒大家要增强安全生产意识，时刻注意用火、用电及燃气使用的安全防范等。

樊桦强调，安全生产不是“选择题”，而是“必答题”；安全生产没有终点，只有起点。“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”不仅是一句口号，更需落实到每一次巡查、每一条建议、每一场演练中，为辖区居民筑牢安全防线，为地区高质量发展营造安全稳定环境。

接下来，三里屯街道将围绕“查找、研判、整改、共治”四个关键环节，开展隐患排查行动，推动“身边隐患大家找、安全责任齐共担”。

全力守护！三里屯街道多措并举做好中考各项服务保障工作

高考的余热还未散去，中考的脚步接踵而至在莘莘学子不断追梦的路上。连日来，三里屯街道开启“护航模式”，多措并举，做好中考各项服务保障工作。

中考前夕，三里屯街道工委书记孙曙光带队检查中考考点服务保障工作，街道武装部部长李雪飞参加。检查组一行详细了解了考务安排、秩序维护、应急处置等工作落实情况，实地查看了考点周边道路交通状况。

孙曙光强调，各相关部门要压紧压实工作职责，加强考场周边环境巡查工作，切实做好中考期间噪声污染防治，同时，加强对重要路口、路段、社会车辆的指挥疏导，提升通行效率，全力确保考点周边交通、治安、城市运行等工作有序开展。

街道有关科室、社区紧密围绕考试期间的服务保障、安全隐患排查、周边环境整治等关键任务。采取提前布控、主动巡查、定点盯守、加强调度等方式，全力做好各项服务工作，确保中考期间辖区形势安全稳定。

“您好，这里不能停车，请您配合。”

“前方有考场，请您不要鸣笛。”

考试当天，全体保障人员早早来到了各考点，维持现场秩序，疏导道路交通，他们忙碌的身影成为考点外一道亮丽的风景线。

考场内，你们奋笔疾书，只为圆梦。考场外，保障人员们一丝不苟，履职尽责。诗与梦的远方是扬帆起航，愿所有的中考学子，提笔自信从容，合笔梦想成真，考入理想的高中，继续为下一个目标奋斗，书写更加精彩的青春篇章！

先锋力量诠释薪火相传新篇章

表彰环节凸显党建精神传承，光荣在党50年的老党员获颁纪念勋章，老党员坚定表示“心中有党就能持续奉献”；优秀共产党员、党务工作者及先进党组织被授予“两优一先”荣誉，彰显新时代担当。

访谈环节中，青年党员窦智感慨“党建让三里屯成为年轻人的梦想舞台”，与老党员的初心坚守形成跨越代际的呼应，共同描绘出“红色基因永续传承”的生动图景。

最后，活动在全体合唱《今朝》和《没有共产党就没有新中国》的激昂歌声中圆满落幕。三里屯街道的党员和居民们纷纷表示，将在党建品牌的引领下，继续携手前进，共同创造三里屯更加美好的明天。

三里屯街道2025年“七一”表彰名单

类别	所属社区	名称（全称）
先进基层党委（共计3个）	幸福三村 社区	三里屯街道幸福三村社区党委
	南三里社区	三里屯街道南三里社区党委
	长虹商圈	三里屯街道长虹商圈党委
先进基层党组织拟表彰名单（共计30个）	幸福一村社区（2个）	三里屯街道幸福一村社区第一居民党支部
		三里屯街道幸福一村社区西居民党支部
	幸福二村社区（2个）	三里屯街道幸福二村社区太北东第一居民党支部
		三里屯街道幸福二村社区第三居民党支部
	幸福三村社区（2个）	三里屯街道幸福三村社区鸿运达第一居民党支部
		三里屯街道幸福三村社区幸福三村居民党支部
	幸福二村西里社区（3个）	三里屯街道幸福二村西里社区第一居民党支部
		三里屯街道幸福二村西里社区第四居民党支部
		三里屯街道幸福二村西里社区太平庄南里第二居民党支部
	北三里社区（2个）	三里屯街道北三里社区第三居民党支部
		三里屯街道北三里社区第二居民党支部
	南三里社区（2个）	三里屯街道南三里社区第一居民党支部
		三里屯街道南三里社区第二居民党支部
	东三里社区（2个）	三里屯街道东三里社区教育楼党支部
		三里屯街道东三里社区第二居民党支部
	白家庄西里社区（2个）	三里屯街道白家庄西里社区青印居民党总支
		三里屯街道白家庄西里社区机电第三居民党支部
	中纺里社区（3个）	三里屯街道中纺里社区第三居民党支部
		三里屯街道中纺里社区第四居民党支部
		三里屯街道中纺里社区第五居民党支部
	雅秀商圈（3个）	北京世纪润华广告有限公司党支部
		北京三里屯南区物业管理有限公司党支部
		北京石齐画院党支部
	长虹商圈（3个）	北京嘉铭中心党支部
		北京禾岸咨询服务有限公司党支部
		中宇大厦党支部
	工体商圈（2个）	海隆大厦党总支
		北京洁成源餐饮管理服务有限公司党支部
	街道机关（2个）	三里屯街道机关第二党支部
		三里屯街道离退休党支部

类别	所属社区	名称（全称）	所属社区及职务
优秀共产党员拟表彰名单（共计100名）	幸福二村西里社区（12名）	王新敏	幸福二村西里社区纪委书记
		周国凤	幸福二村西里社区第一居民党支部书记
		张印洪	幸福二村西里社区第五居民党支部书记
		孟昭亮	幸福二村西里社区太北西第一居民党支部书记
		杨渤静	幸福二村西里社区太北西第四居民党支部书记
		辛卫民	幸福二村西里社区太平庄南里第二居民党支部书记
		曲洪彦	幸福二村西里社区太平庄南里第三居民党支部书记
		王素琴	幸福二村西里社区第三居民党支部党员
		王秀英	幸福二村西里社区第四居民党支部党员
		李际兰	幸福二村西里社区太北西第二居民党支部党员
		李振华	幸福二村西里社区太北西第三居民党支部党员
		刘玉琴	幸福二村西里社区十号院居民党支部党员
	北三里社区（5名）	田瑞君	北三里社区首开铂郡逸盛阁居民党支部书记
		唐毅	北三里社区第四居民党支部宣传委员
		朱丽霞	北三里社区第二居民党支部组织委员
		田利明	北三里社区第二居民党支部宣传委员
		李会	北三里社区党委副书记
	南三里社区（17名）	刘建明	南三里社区第一居民党支部宣传委员兼纪检委员
		治有为	南三里社区第二居民党支部党员
		刘向杰	南三里社区第二居民党支部党员
		刘志强	南三里社区第三居民党支部支部书记
		曹洪瑞	南三里社区第四居民党支部支部书记
		马艳霞	南三里社区第五居民党支部党员
		旷望江	南三里社区第六居民党支部宣传委员
	东三里社区（7名）	张万禄	东三里社区中区党支部党员
		杨秀云	东三里社区第二党支部党员
		刘菊阳	东三里社区武警第一党支部宣传委员
		姜振东	东三里社区东区党支部宣传委员
		王静燕	东三里社区武警第二党支部书记
		吴煦	东三里社区党委书记
		孙淑英	东三里社区中区党支部书记
	白家庄西里社区（10名）	贾洪毅	白家庄西里社区党委书记
		张志红	白家庄西里社区青印第一居民党支部宣传委员
		边丰杰	白家庄西里社区青印第二居民党支部宣传委员
		华燕君	白家庄西里社区青印第二居民党支部组织委员
		贾京西	白家庄西里社区机电第一居民支部书记
		谢凤岐	白家庄西里社区机电第一居民支部宣传委员
		张瑞珍	白家庄西里社区机电第二居民党支部宣传委员
		刘振东	白家庄西里社区机电第三居民党支部宣传委员
		李树刚	白家庄西里社区白西第二居民党支部组织委员
		刘燕	白家庄西里社区金陵居民党支部组织委员
	中纺里社区（12名）	陈克健	中纺里社区第一居民党支部组织兼宣传委员
		李梅	中纺里社区第二居民党支部党员
		李萍	中纺里社区第三居民党支部组织兼宣传委员
		崔娅	中纺里社区第四居民党支部组织兼宣传委员
		孙书振	中纺里社区第五居民党支部组织兼宣传委员
		朱明	中纺里社区第六居民党支部组织兼宣传委员
		安红	中纺里社区第七居民党支部党员
		赵红	中纺里社区第八居民党支部党员
		贾耐梅	中纺里社区第九居民党支部组织兼宣传委员
		孙燕玲	中纺里社区第十居民党支部书记
		戈汝端	中纺里社区第十一居民党支部书记
		陈永红	中纺里社区工作者党支部纪委书记
	雅秀商圈（6名）	郑昊冉	三里屯SOHO商务楼宇党支部党员
		葆晨辉	北京三里屯南区物业管理有限公司党支部书记
		刘崑	三里屯首开铂郡商务楼宇中心党支部书记
		刘军才	北京石齐画院党支部书记
		郭玥	北京瑞慈瑞泰综合门诊部有限公司党支部书记
		刘秀奎	3.3大厦党支部书记
	长虹商圈（9名）	董平	北京嘉铭中心党支部书记
		卜朝晖	泰悦豪庭酒店党支部书记
		高阳	长虹商圈党委副书记
		于超华	中宇大厦党支部党员
		顾小鹿	三里屯嘉盛中心党支部书记
		贾旭东	北京焕然数字科技有限公司党支部书记
		李桐	凯富大厦党支部书记
	工体商圈（4名）	张海兰	北京国医汇党支部书记
		张姝丽	海隆大厦党总支部委员会书记
		魏克兴	北京国安足球俱乐部党支部宣传委员
		高瑛	幸福天使幼儿园党支部书记
	街道机关（10名）	刘美玲	三里屯街道机关第一党支部党员
		脱逸韬	三里屯街道机关第二党支部组织委员
		尚佳	三里屯街道机关第三党支部党员
		陈璐华	三里屯街道机关第四党支部书记
		康瑶	三里屯街道机关第五党支部党员
		廖述武	三里屯街道机关第六党支部党员
		陈颜	三里屯街道机关第七党支部组织委员
		王宇安	三里屯街道机关离退休党支部党员
		邢权	三里屯街道机关退休第一党支部组织委员
		王惠君	三里屯街道机关退休第二党支部书记

类别	所属社区	名称（全称）	所属社区及职务
优秀党务工作者拟表彰名单（共计70名）	幸福一村社区（3名）	曹红芳	幸福一村社区党委书记
		李燕君	幸福一村社区党务工作者
		杨凤云	幸福一村社区第一居民党支部书记
	幸福二村社区（4名）	程珊	幸福二村社区党务工作者
		李庆明	幸福二村社区第三居民党支部书记
		汤小弟	幸福二村社区太北东第一居民党支部书记
		王淑珍	幸福二村社区太北东第二居民党支部书记
	幸福三村社区（6名）	姬瑞	幸福三村社区党委书记
		陈琛	幸福三村社区党委副书记
		张津	幸福三村社区纪委书记
		曹雪琳	幸福三村社区党务工作者
		常荣凤	幸福三村社区鸿运达第一居民党支部书记
		吕京甫	幸福三村社区幸福三村居民党支部书记
	幸福二村西里社区（9名）	孙宏伟	幸福二村西里社区党委书记
		吕辉	幸福二村西里社区党委副书记
		魏雯	幸福二村西里社区党务工作者
		沙淑娟	幸福二村西里社区十号院居民党支部书记
		杜清华	幸福二村西里社区太北西第二居民党支部书记
		王世忠	幸福二村西里社区太北西第三居民党支部书记
		詹铁慧	幸福二村西里社区第三居民党支部书记
		兰俊丽	幸福二村西里社区第四居民党支部书记
		张云泽	幸福二村西里社区太平庄南里第一居民党支部书记
	北三里社区（4名）	康幸媛	北三里社区党委书记
		张润先	北三里社区第三居民党支部书记
		李明	北三里社区第一居民党支部书记
		张淑玲	北三里社区第四居民党支部书记
	南三里社区（5名）	任苏中	南三里社区第一居民党支部支部书记
		王蓓	南三里社区第二居民党支部支部书记
		丁子和	南三里社区第五居民党支部支部书记
		李爱玲	南三里社区第六居民党支部组织委员兼纪检委员
		倪文	南三里社区社工党支部支部书记
	东三里社区（5名）	贾文庚	东三里社区教育楼党支部书记
		张桂英	东三里社区武警第一党支部书记
		李国乐	东三里社区第一党支部书记
		孙海燕	东三里社区第二党支部书记
		徐艳霞	东三里社区党务工作者
	白家庄西里社区（7名）	郑涛	白家庄西里社区青印党总支书记
		韩素玲	白家庄西里社区青印第二居民党支部书记
		程建英	白家庄西里社区青印第一居民党支部书记
		高景福	白家庄西里社区机电第二居民党支部书记
		鲁瑞珍	白家庄西里社区机电第三居民党支部书记
		董庆宪	白家庄西里社区金陵居民党支部宣传委员
		李宝荣	白家庄西里社区党委副书记
	中纺里社区（8名）	侯佩蕴	中纺里社区第一居民党支部书记
		隋克群	中纺里社区第三居民党支部书记
		窦京霞	中纺里社区第四居民党支部纪检委员
		王秋红	中纺里社区第五居民党支部书记
		茅沪兴	中纺里社区第七居民党支部书记
		罗玉京	中纺里社区第八居民党支部书记
		栗凤兰	中纺里社区第九居民党支部书记
		黄菲	中纺里社区党务工作者
	雅秀商圈（5名）	邓露露	北京世纪润华广告有限公司党支部书记
		蒋德涛	北京益彰商贸有限公司党支部书记
		马涛	北京三里屯南区物业管理有限公司党支部组织委员
		康宁	三里屯SOHO商务楼宇党支部书记
		徐凌越	雅秀商圈党委副书记
	长虹商圈（7名）	白冬玲	中宇大厦党支部书记
		洪悠悠	北京焕然数字科技有限公司党支部党员
		李天申	北京富士通党支部党员
		刘楠	泛亚投资顾问（北京）有限公司党支部党员
		任颖	长虹商圈党群服务中心主任
		王佟	三河市湘德房地产开发有限公司北京分公司党支部书记
		孙烁	北京搜厚物业管理有限公司白家庄分公司党支部书记
	工体商圈（3名）	王帅	工体商圈党委副书记
		王志燕	北京工体钰泰保龄球网球中心有限公司党支部书记
		赵毅	华视娱乐投资集团股份有限公司党支部书记
	街道机关（4名）	王莎	三里屯街道机关第三党支部组织委员
		毛晨	三里屯街道机关第四党支部宣传委员
		瞿祎帆	三里屯街道机关第六党支部书记
		杨典	三里屯街道机关第七党支部书记

《北京日报》报道：三里屯街道让外卖骑手感受更多人文关怀

在朝阳区三里屯街道综合服务中心，近日一场无人机体验的亲子活动格外受欢迎。手工拼插无人机模型、试飞无人机……家长和孩子互相协作，其乐融融。与一般的社区活动不同的是，此次活动的参与者全是外卖骑手家庭。

据了解，三里屯街道作为城区的一个核心商圈，汇聚了19座大型商务楼宇、5000余家企业，日均活跃着上千名外卖骑手。面对数量庞大的新就业群体，街道在辖区内设置了多处骑手专用电梯、停车区、换电柜、休息驿站等，系统性优化物理空间与基础设施，尽可能给骑手带来友好体验。“硬件设施的提升是一方面，我们还在不断探索如何能给骑手更多人文关怀。”三里屯街道工作人员说。

考虑到很多外卖骑手在外奔波忙碌，对家庭的关照不足，不少骑手的子女缺少陪伴，三里屯街道联合外卖企业与中国民航飞行员协会特意组织了一场面向外卖骑手家庭的无人机体验活动。“我们希望这样的亲子活动，能让骑手与家庭成员之间有更多时间相处，从共同参与的活动中感受更多家庭亲情。”街道工作人员说。

记者在活动现场看到，除了骑手家人带着孩子前来参加外，还有不少骑手放下工作，亲自陪着孩子参加活动。讲师用通俗易懂的语言为大家讲解无人机原理与应用，课程中穿插着互动问答、模拟操作等环节。然后家长和孩子协作拼插无人机模型，大家的热情都很高。“平时工作比较忙，带着孩子一起玩的机会不太多。这次无人机体验活动，给我们提供了一个和孩子交流的平台。我和孩子都玩得特别高兴。”一名骑手说。

骑手和孩子共同尝试操作无人机

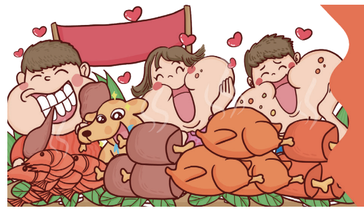
三里屯街道还面向骑手开展了义诊、法律咨询、免费理发、心理疏导等服务。赶上端午节等传统节日，街道还会组织社区居民与骑手一起包粽子、剪纸等，共同欢度佳节。很多居民说：“之前我们不够理解骑手的工作，和他们也就是点头之交，双方聚到一起交流才发现，骑手真的很辛苦。”“更理解外卖工作的不易了，双方的连结也更紧密了。”街道工作人员说，很多骑手还会在微信群里提出送餐过程中在社区遇到的一些问题，主动参与到社区治理和志愿服务中来，真正实现了“双向奔赴”。

三里屯街道工作人员表示，未来会继续尝试更多面向外卖骑手家庭的亲子活动，让更多新就业群体子女受益，尽可能解决新就业群体的后顾之忧。

【治理亮点】

新就业群体数量与日俱增，是城市正常运转中不可或缺的角色。如何让新就业群体更有参与感、自豪感，感受到首善之都的暖意，是城市治理的重要课题。

当前，不少地方纷纷设置骑手驿站、骑手专用电梯和专属停车区等，种种贴心举措给骑手带来了更多工作的便利。硬件设施的完善固然重要，但是对骑手的人文关怀也同样重要。三里屯街道通过开展面向骑手家庭的亲子活动、心理疏导等服务，让骑手在工作之余切实感受到温暖，进一步增强了骑手的主人翁意识，进而更积极地参与到基层治理之中，值得点赞。



2025三里屯环球美食周开始啦！

三里屯国际美食节 - 环球美食周于6月28日至7月13日举办。活动期间三里屯街区内的尚莲、泥靴、师傅的师傅、橘参福、提督、煌朝排挡、曲廊院、the taco bar、葩诺、陶陶居、COMMUNE · X 幻 师、聚德楼、酬板前 Omakase、达斯坦印度餐厅 Dastaan、海底捞火锅、安又胖韩国烤肉、QMEX Bar&Grill 库 迈墨西哥餐吧、依冒菜 · 肚馆、Shake Shack、重庆大厦火锅串烧 · 酒场、新京烧 SHIN KYO YAKI · 炭火烧肉 · 和牛料理、黔烙莊 · 贵州特色烙锅、LOKAL、南面北调、许清欢等 30+ 家餐厅将为食客们带来各具特色的环球美食体验。抖音搜索“三里屯环球美食周”吃三里屯限定折扣套餐！

“Young 系列”港澳青年看北京主题活动暨京港澳青年生活节在三里屯开幕

6 月 27 日，2025 年“Young 系列”港澳青年看北京主题活动暨京港澳青年生活节在三里屯太古里西区广场盛大开幕。开幕式上，与会领导和嘉宾共同上台，以“舞狮点睛”的传统仪式，正式启动“Young 系列”港澳青年看北京主题活动暨京港澳青年生活节。

今年在“Young 游北京”港澳青少年来京交流活动、“Young 创未来”港澳青年来京实习活动的基础上，全新推出了“Young 筑英才”京港澳师友汇项目。该项目采用“一对一”导师制，为在京港澳籍大学生精准匹配专业导师，提供个性化就业升学指导，助力港澳青年更好地融入内地发展。至此，“Young 系列”港澳青年看北京项目体系完整构建，未来，“Young 系列”将以更加丰富多元的形式，为港澳青少年成长提供全方位的支持。

值得一提的是，三里屯非遗会客厅也在活动现场精彩亮相。在雕版印刷术体验区，京港澳青年亲手刷印出精美图案，感受活字印刷术发明前古人智慧的结晶。同时，现场还展出了多件非遗作品，涵盖毛猴、风筝、泥彩塑等多种品类，每一件作品都凝聚着非遗传承人的心血与智慧。

这些非遗作品不仅展示了中国传统手工艺的精湛技艺，也传递了深厚的文化底蕴。非遗传承人现场讲解制作工艺和背后的故事，让京港澳青年在欣赏作品的同时，深入了解其文化内涵。

市集期间，街道新时代文明实践所、总工会将精心筹备并持续推出一系列各具特色的互动内容，欢迎市民游客前来体验。

据了解，京港澳青年生活节已连续举办四年。作为“让世界遇见三里屯”生活节板块的重要组成部分，本次生活节由多家港澳特色品牌以及内地文化品牌组成特色市集，聚焦 80、90、00 年代香港俱乐部音乐、电台文化及影视潮流视觉风格，通过音乐、摄影、市集三大板块，呈现香港、澳门与北京青年文化的碰撞，打造多元文化交融、青年活力迸发的沉浸式体验场景。

聆听藏在音符里的意大利文化

6 月 18 日晚，三里屯街道“让世界遇见三里屯”艺术季板块项目联合意大利驻华使馆文化中心及 #024 爱在西元前在 #024 小白楼举办马可 · 吉里贝蒂音乐会“圣罗萨莉亚”Concerto “Intorno a Rosalia” Marco Giliberti，旨在为中国观众介绍并展示以意大利巴勒莫 400 周年传统的圣罗萨莉亚节为背景的音乐会。

作为西西里籍钢琴家、圣罗莎莉娅虔诚信徒，马尔科 · 吉利贝尔蒂（Marco Giliberti）师从于著名演奏家及教育家玛丽亚 · 蒂博，且以意大利音乐文化代表的身份活跃在欧洲、亚洲等多个国家的舞台上，广受听众与评论界好评。

《范妮 · 门德尔松 - 亨塞尔》《迈向新生》《瓦伦蒂娜 · 卡塞萨》《塔勒阿的故事》《小夜曲 2》《奥巴齐花园》《留下的话语》《马可 · 吉里贝蒂》……一首又一首响彻帕勒莫传统节庆“圣罗莎莉娅节”（Festino）的曲目荡漾在 #024 小白楼内外，现场群众陶醉在深情、优雅而有力量的美妙音乐中，在聆听中感受跨越民族、性别、文化等界限的圣罗莎莉娅治愈力量。

据了解，推广黔菜文化、致敬地方美食文化的凯珍餐厅是广大青年青睐的三里屯文艺餐厅地标，在这里不定期举办的「等位音乐节」吸引了众多优秀的原创音乐家参与。此外，#024 小白楼「爱在西元前」咖啡面包店会不定期举办落日音乐会，为群众带来味觉与听觉的双重享受。

近年来，三里屯街道立足区域文化功能定位、演艺市场优势及载体空间特征，以“让世界遇见三里屯”为主题持续深化文化三里屯艺术季板块内容，挖掘以 #024 小白楼“等位音乐节”为代表的餐饮 / 商业 + 演出新模式、快闪活动、周末特色演艺新空间等系列活动，打造三里屯特色演艺区。

市文旅局推荐您来三里屯“爆笑”！

在 2025 北京国际文旅消费博览会开幕仪式上，市文化和旅游局向旅行社及酒店推介 49 个重点驻场演出项目，三里屯特色演艺区的 8 家演艺场所上榜！占全市 16.3%。演出项目包括戏剧与音乐会、戏曲与曲艺、脱口秀等类目。

戏剧与音乐类

三里屯爱乐汇利用三里屯商业空间打造演艺新空间，推出了爱乐汇轻音乐团音乐汇、北京民族乐团音乐会等类型丰富、主题多元的音乐表演，为观众带来了沉浸式的音乐盛宴，让大家在繁华的商业氛围中感受音乐的魅力。

戏曲与曲艺类

德云社三里屯剧场以其深厚的文化底蕴和精湛的表演技艺，推出相声曲艺表演，深受广大戏迷喜爱。演员们以扎实的基本功和丰富的舞台经验，将传统相声的经典段子演绎得淋漓尽致，同时结合现代生活元素，创作出许多新颖的段子，让观众在欢笑中感受到传统文化的传承与创新。

脱口秀类

三里屯在全市脱口秀演出项目数量中“独占鳌头”，波波笑剧场（北京三里屯店）、喜剧部落脱口秀（三里屯总店）、美都 M 影城（永利国际购物中心店）- 喜剧部落驻场、北京脱口秀剧场 - 大笑喜剧脱口秀、魔脱喜剧（三里屯 SOHO 店）等脱口秀剧场皆“榜上有名”。

在这里，您可以与志同道合的朋友一起，享受精彩的脱口秀表演，释放压力，收获快乐。

曲艺非遗 融合共享

每年 6 月的第二个星期六是文化和自然遗产日。2025 年文化和自然遗产日的主题是“让文物焕发新活力，绽放新光彩”。为进一步推动非遗保护传承，6 月 22 日，三里屯街道市民活动中心、三里屯街道残联联合红丹丹助盲公益机构、“我们在行动”志愿服务队、北京戏曲家协会、童心引力举办了“曲艺非遗 融合共享”非遗在身边活动。

活动内容丰富多彩，既有快板《数说北京城》、相声《规矩论》《五行诗》《学叫卖》、北京琴书《长寿村》，也有视障者与戏曲工作者合作表演的相声《卖挂票》，还有两名视障者合作表演的快板《同仁堂》，把传统戏曲带到视障群体身边，让每个人都能感受到非遗文化的温暖，在传承中绽放中华优秀传统文化和自然遗产的新光彩。

据悉，活动招募了三里屯地区的 9 组亲子家庭志愿者，为前来参加活动的视障人士提供志愿服务，“志愿者都接受了助盲培训，大家分工合作，去地铁公交站接视障朋友、演出中提供视觉导赏讲述，尽可能地帮助视障朋友无障碍参与活动。”三里屯街道相关负责人说，活动结束后还为小志愿者们颁发了“助盲志愿服务证书”。

下一步，三里屯街道将多措并举推动非遗融入现代生活、促进群众共享，为营造全社会关注参与非遗保护贡献力量。

聚焦艾草养生锤魅力 共绘国际文化交融新画卷

近期，来自秘鲁、巴基斯坦、柬埔寨、越南、马来西亚等国的 20 名三里屯国际志愿服务队队员参加了“疗愈生活家之‘身心不知疲’”手作艾草养生锤活动，在朝阳青年汇讲师王雨的带领下，体验中医养生文化的独特魅力！

活动伊始，王雨以充满创意的“八虚秘籍赋”破冰游戏拉开帷幕，她将武侠小说中的“六脉神剑”概念融入中医经脉知识，引导国际青年拍打人体“八虚”部位，亲身体验中医药手法带来的放松效果。

在“经脉寻奥秘”知识讲解环节，王雨介绍了经络的起源、发展及其在中医理论中的核心地位，并结合现代生活场景，深入浅出地讲解经络调理对健康的重要意义。

在王雨的悉心指导下，中外青年们将散发清香的艾草细心捆扎包裹，插入木棍作为手柄，再用棉布缠绕固定，最后系上麻绳。一步步细心制作不仅是对传统手工艺的体验，更是对“端午艾草辟邪祈福”这一古老健康理念的具象化理解。

国际友人们兴致盎然，纷纷表示小小的艾草锤背后，凝结着中国人对健康的追求与独特的生活智慧，不禁举起手机与“生命中第一个养生锤”合影：“好有趣，一定要拍照发给家里人看看。”

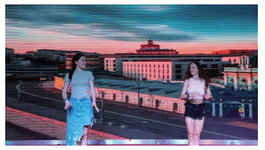
800 余名中外选手同台竞技，展现三里屯多元文化魅力！

6 月 20 日，三里屯街道“潮聚三里 筑梦星光”综合才艺展示活动在街道市民活动中心圆满落幕。活动吸引了 800 余名中外选手踊跃参与，涵盖独唱、合唱、独舞、群舞、器乐表演等多个门类，为辖区群众带来了一场精彩绝伦的文化盛宴。

街道办事处副主任樊桦在致辞中表示，三里屯作为北京的时尚潮流地标，一直致力于推动文化与艺术的融合发展，丰富居民的精神文化生活。此次才艺展示活动是街道推动文化惠民、激发社区活力、展现三里屯独特魅力的重要举措。通过搭建平台，让居民们有机会展示才艺，增进邻里之间的交流互动，营造共建共治共享的浓厚氛围。

活动现场，独唱《当那一天来临》、舞蹈串烧《倍儿爽》、评剧刘巧儿选段《采桑叶》、诗朗诵《读中国》、舞台秀《小时代》、舞蹈《KALINKA（卡林卡）》等 80 余个节目轮番上演，赢得了在场观众的阵阵喝彩。

一首首优美的歌曲，一曲曲动人的旋律都充分展现了三里屯多元包容的文化魅力和居民积极向上的精神风貌。

“这场才艺大赛实在是太精彩了！为我们提供了一个展示自己的大舞台，刚才在现场还认识了志同道合的朋友，期待下一届一起报名参加！”居民王阿姨兴奋地说道。

本次才艺展示活动，为辖区居民搭建了一个展示自我、交流文化的舞台，满足了老中青幼各年龄阶段群众的文化需求，增强了居民们的凝聚力和向心力。未来，街道将继续围绕“三个三里”（领航三里、筑梦三里、荣耀三里）总体工作思路，深化“让世界遇见三里屯”艺术季板块内容，持续举办各类丰富多彩的文化活动，不断提升辖区居民的幸福感和获得感，为“文化三里屯”建设贡献更多力量。