

太阳宫报



主办：中共北京市朝阳区太阳宫地区工作委员会 北京市朝阳区人民政府太阳宫地区办事处
宣传科邮箱：TYG-XC@bjchy.gov.cn 新闻热线：84158017

2024年6月30日(农历甲辰年五月廿五) 星期日 第6期(总第102期)

勇于担当、砥砺前行 奋力谱写“五宜”朝阳的太阳宫篇章

太阳宫地区召开 庆祝中国共产党成立 103周年大会



6月25日上午，太阳宫地区召开庆祝中国共产党成立103周年大会。地区领导班子成员，“光荣在党50年”老党员代表，优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表，地区“两企三新”党组织代表，以及来自各基层党组织的党员代表等70余人参加大会。地区办事处主任赵建峰主持会议。

50年党龄，50载荣光。地区工委书记陈鹏、办事处主任赵建峰、乡人大主席李军为老党员代表颁发“光荣在党50年”纪念章，致敬他们50载的坚守和奉献。

地区工委副书记杨帆宣读表彰决定，对优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织进行表彰，激励地区各级党组织和广大党员不忘初心使命，汲取榜样力量，奋勇担当作为。

座谈交流阶段，“光荣在党50年”老党员代表张静玉以真挚的情感回忆起自己的入党初心和在党多年的经历，那些岁月中的艰辛与奋斗、坚守与奉献仿佛历历在目，在场的每一个人都深受感动和鼓舞。

优秀共产党员代表蔡宝静分享了自己在党务工作中的心得体会，从组织建设到党员教育，从整合党员志愿者资源到积极开展丰富的党员为民活动，每一个环节都凝聚着智慧和汗水。

优秀党务工作者代表陈萍细致讲述了自己在工作中那些不为人知的努力与付出，那些为了群众利益而拼搏的故事，充分昭示了共产党人求真务实的精神和奋发有为的姿态。

先进基层党组织代表国博地楼宇党支部负责人封跃平分享了国博党支部围绕地区企业实际需求，打造一站式党建服务平台的工作思路，致力于打造政治素质强、功能党建的坚强组织堡垒。

地区工委书记陈鹏讲话，他代表地区工委向地区全体党员致以节日的问候，向受到表彰的先进集体和优秀共产党员表示热烈的祝贺，向为太阳宫地区各项事业发展作出贡献的广大党员致以崇高的敬意。

陈鹏书记总结了近年来地区在干部队伍建设、经济发展、城市精细化管理等方面所取得的成就，并对下一步工作提出四点希望。

牢记初心使命，提升党性修养。广大党员干部要牢记“看北京首先要从政治上看”的要求，加强学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的主旨要义，始终与党中央保持高度一致。牢固树立正确的政绩观，立足地区实情和岗位实际，既要做得让老百姓看得见、摸得着、得实惠的实事，也要做得打基础、利长远的好事，努力创造经得起实践检验的实绩。

锤炼使命担当，保持精神状态。全体党员干部要结合地区乡级产权制度改革、老旧小区改造重难点任务，不断锤炼工作本领，汲取榜样力量，砥砺奋发攻坚，以敢为人先的精神和饱满的工作热情推动各项任务有序开展。

密切联系群众，增进民生福祉。要继续深化党建引领“两网”融合社区治理体系，探索以“服务有形、措施有力、治理有效”的模式提高为民服务质效。推动人大附朝阳学校周边综合整治和区域养老服务中心升级改造等，解决好“老老人”“小小孩”等群众关心的问题。大力推进花园城市建设，进一步丰富天姿牡丹节的内涵形式，持续提升公共文化服务效能。

加强纪律学习，遵守纪律红线。今年全党自上而下开展党纪学习教育，各级党组织要扛起全面从严治党责任，将党纪学习教育紧密融入党建工作，教育引导党员干部遵规守纪、守纪律、讲规矩，确保党的纪律和中央决策部署落地生根、一贯到底。

最后，陈鹏书记号召地区全体党员干部乘势而上，勇于担当、砥砺前行，以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态，推动地区建设和社会治理等各项事业发展，为奋力谱写“五宜”朝阳的太阳宫篇章作出新的更大贡献。

太阳宫地区召开2024年一季度“接诉即办”工作表彰会

6月6日，太阳宫地区召开2024年一季度“接诉即办”工作表彰会，通报5月办件情况，分析扣分案件，剖析问题根源，复盘总结经验，对2024年一季度接诉即办工作进行表彰，并对下一步“接诉即办”工作进行部署。地区领导班子成员，七室一委副主任，综合行政执法队常务副队长，一站四中心主任，市场所所长，乡联社、各村经济合作社社长，各社区书记，新纪物业、新纪开发、绿化公司负责人参加会议。地区工委书记陈鹏主持会议并讲话。

会上，综合行政执法队、城乡建设办公室、平安建设办公室、乡联社、芍药居一社区、新纪物业、尚家楼社区、西坝河北里社区负责人对2024年5月份“接诉即办”扣分案件进行了逐一复盘，深入剖析产生问题的根源，并举一反三，探索扣分案件办理策略。

之后通报了2024年5月“接诉即办”工作情况及相关工作提示，并由十字口社区书记、综合行政执法队分享先进的经验和心得体会。

随后，工委副书记杨帆宣读2024年一季度接诉即办工作表彰决定。

地区工委书记陈鹏充分肯定各部门、各社区在接诉即办工作中的辛勤付出，在肯定成绩的同时也对下一步接诉即办工作提出四点意见：要牢

固树立为人民服务的宗旨，认真梳理案件中的难点、堵点问题，加强对转派案件的重视，依托“吹哨报到”机制，整合多方资源，共同商讨处置案件的最优方案，确保群众各项诉求高效妥善处置；要及时关注辖区内共性、高频的问题，深入剖析问题产生的根源，坚持以事实为依据，以法律、政策为基础，注重方式方法；要端正工作作风，用心用情用力解决好群众的急难愁盼问题，促进地区接诉即办工作取得新突破；要充分做好宣传工作，结合工作实际深入挖掘民生难点，多角度、多层次地加强接诉即办宣传引导，推动接诉即办工作提质增效。

太阳宫地区工委理论学习中心组召开学习(扩大)会议

为深入学习贯彻习近平总书记关于意识形态工作的重要论述，进一步强化地区各级组织和党员干部抓意识形态工作的责任感使命感，培养过硬的本领素养，6月28日上午，太阳宫地区工委理论学习中心组召开学习(扩大)会议，邀请中央团校(中国青年政治学院)马克思主义学院院长刘长军教授作《学习习近平总书记关于意识形态工作的重要论述》专题辅导。地区理论学习中心组成员、七室一委一队一站四中心负责人、乡联社及下属企业党组

织书记，各村经济合作社党支部书记、各社区书记、副书记及部分居干参加。地区工委副书记杨帆主持学习会。

刘长军教授是团中央“青年讲师团”成员，清华大学马克思主义传播史研究中心特约研究员，主要研究中国特色社会主义理论与实践、党史党建，主持国家社科基金项目2项，国家出版基金项目5项，省部级项目4项，出版专著6部。

讲座中，刘长军教授结合多年的工作经历，通过典型案例分

析，着重从意识形态工作的重要性，正确认识和把握当前意识形态建设的总体态势，推进新时代意识形态建设高质量发展等方面进行了系统讲解，深入浅出地阐述了意识形态工作是党的一项极端重要工作的内在逻辑，鲜明指出了当前我国意识形态建设取得的重大成就和存在的问题，强调必须坚持马克思主义指导地位，在意识形态领域牢牢做到“两个巩固”，弘扬主旋律，传播正能量，讲好中国故事，传递好中国声音。

强基础，练本领

太阳宫地区开展2024年度人防应急突发事件抢险能力实操培训

为弘扬爱国主义精神，增强辖区军民国防观念，自觉履行国防义务，关心、支持、参与国防建设。6月18日，地区组织开展了“强国复兴有我 共筑强大国防”主题宣传及技能培训活动。辖区人防志愿者及部分民兵骨干60余人参加。

地区武装部部长吴日周强调，各参训民兵及志愿者需始终牢记使命，充分发挥敢于吃苦、敢于奉献、敢于拼搏的工作作风与战斗精神，要凭借坚定的信念和顽强的毅力全身心投入到训练及任务当中。与此同时，要以此次训练为契机，提升应对突发情况的能力，增强团队协作意识，强化军事素养与专业技能，真正打造一支召之即来、来之能战、战之能胜的高素质民兵与志愿者队伍，为地区的安全稳定和发展贡献力量。

上午9:30，演习正式开始，活动中教官借助模拟烟雾空袭场景，以培训+演练形式围绕重点内容开展实操培训，带领大家紧急状况下迅速有序疏散、准确找到最佳隐蔽位置，以及怎样去灵活应对突发状况。民兵及志愿者们则全情投入，反复进行练习，以确保在面临危机时能够沉着冷静地加以应对。

疏散演练结束后，大家来到人防工程(物资库)进行平战转换训练。教官详细讲解了不同情境下人



防工程平战转换要点，通过训练，大家不仅有了更深刻的认识，还进一步规范了平战转换流程。

随后，民兵及志愿者们又依次学习了三种空袭警报辨识与应对、手摇报警器、分体式防护服穿戴、过滤式消防自救呼吸器使用、心肺复苏以及人防应急柜物资使用等内容，在教官详细讲解和演示下，大家认真投入并反复练习，旨在掌握相关技能和知识，保障自身安全。

西坝河北里社区刘铮：参加这次活动，我收获巨大。通过反复练习，我更加有信心在危急时刻能够更好地保护自己和他人。

太阳宫社区李春磊：这次活动对我而言是一次难忘的经历，未来我会将所学的知识转化为行动，提升能力素养以应对挑战，也期望更多人重视参与此类培训，共同守护我们的安全与未来。

通过此次培训活动，民兵及志愿者们不仅收获了丰富实用的技能知识，更增强了面对面处置突发事件的能力和信心。下一步，地区将持续强化相关培训工作，进一步扩大培训范围，深入普及应急知识和技能，不断提升辖区居民应对突发事件能力，以构建更加坚实的地区安全防线，确保地区的稳定与和谐。

为梦想护航

太阳宫地区助力考生“乘风破浪”



2024年6月7日—10日，新一届高考的号角再次响起。这一刻，星光不负赶路人，祝愿考生们得偿所愿、青春凯旋!

暖心支援 贴心护航

高考期间，北京市总工会职工服务中心副书记、纪委书记董晓辉，党群工作部部长潘松，朝阳区总工会副主席刘显威，太阳宫地区工委书记陈鹏、工委副书记杨帆、副主任陈彤、副主任任平丽赴考点检查高考服务保障工作，并向广大考生致以美好祝愿。

高考期间，因天气的变化，太阳宫地区多个部门组成“最强应援团”，用心用情做好高考组织保障工作。

太阳宫派出所提前部署，精心组织，在考场周边加大警力投放，强化巡逻防控和定点执勤，随时预防和处置突发事件，全力以赴为考生营造一个安全、有序、和谐的考试环境。

东外交通队提前部署，安排警力及时对高考考点的道路交通进行指挥、管控，有效避免交通拥堵和交通事故的发生。

地区综合行政执法队安排专人在考点周边进行不间断巡回检查，随

时为考生和家长提供便捷服务，及时应对处置各类突发紧急情况，确保考点周边秩序规范。

太阳宫地区总工会在考场外设置“暖心伴考”驿站，文具、雨伞、矿泉水、防晒物品、应急药品等物资一应俱全，同时志愿者们还贴心准备了解压玩具、文具盲盒和高考印章、打卡门等，帮助考生和家长营造轻松愉快的氛围。

太阳宫地区新时代文明实践所在校门口搭建临时服务点，提供现场指引、协助维持秩序、维护环境卫生、倡导文明行为等志愿服务。

“花式”送考送祝福

考场外，身着旗袍、手拿鲜花的家长，成为“送考大军”中一道靓丽的风景线。

校门口，考生在现场志愿者的耐心引导下步入考场，步履坚定。用多年努力迎接这一重要时刻，在考场内执笔挥毫他们亲手写下锦绣的未来!

高考结束，人生继续!当高考遇上端午，祝愿考生们不负努力，不留遗憾，奔向山高海阔的明天，一举高“粽”!

太阳宫精神

诚信执着
创新合作
拼搏奉献
追求卓越

太阳宫发展目标

优美宜居
和谐共享
文明友善



党建领航太阳宫



北京朝阳



文明朝阳



Happy 扫一扫 随时随地了解我们

地区总工会举办汽车行业技能竞赛

为深入推进朝阳区产业工人队伍建设改革各项工作落实落地，增强职工的专业知识，提高职工的技术水平，近日，太阳宫地区总工会举办了主题为“奋斗时代 匠心朝阳”的汽车行业技能竞赛，来自地区汽车行业5家单位的120余名职工参加，地区工委副书记、总工会主席杨帆，总工会副主席李文革出席开幕式。

在开幕式现场，李文革副主席提出，希望通过本次竞赛为地区汽车行业搭建技术、技能、素质提升的平台，让参赛者在切磋中进步，在竞争中成长。地区汽车行业能借助本次技能竞赛的东风，营造出尊重知识、尊重人才、崇尚科技进步，追求技术创新的和谐氛围。最后，预祝大赛圆满成功，祝各位参赛选手赛出水平、赛出团结和友谊，赛出最好成绩！

据了解，本次竞赛分为理论考试和实践操作两个阶段，从备件基础、机修检修、TPI查询技能和钣金

美容四个赛项进行角逐，对选手故障排除能力、车辆钣金美容等进行综合考核。

开幕式结束后，竞赛正式开始，随着号令响起，各位选手迅速进入状态，有条不紊地按照规范要求进行操作，凭借着扎实的专业知识和精湛的技能，在各自擅长的领域展开技能比拼，选手们精神饱满，拼劲十足，比拼激烈，赛场秩序井然。不少选手表示：“通过此次竞赛，能够直观地看到自己的优势和不足之处，激励自己不断进步，向优秀看齐。”

岗位练技能，比武见真功。此次比赛，充分展示了太阳宫地区汽车行业的风采，激发行业从业人员的兴趣和热情，提升专业知识及技能。下一步，地区将以此次比赛为契机，举办更多各类技能竞赛，通过以赛促学、促技能提升等途径，千方百计补短板、强弱项，打造高素质、高水平技能人才队伍，以实际行动落实朝阳区产业工人队伍建设改革。

暖心慰问助力清凉一“夏”

连日来，北京气温连连升高，民警辅警、消防救援人员等户外工作者依然坚守岗位，不惧“烤”验，为辖区居民美好生活保驾护航。太阳宫地区积极行动，开展“送清凉”系列活动，把清凉和关爱送到户外工作者的心坎上。

6月18日，太阳宫地区办事处副主任陈彤代表地区工委、办事处，将关心和清凉送到朝阳交通支队东外大队、太阳宫派出所、太阳宫消防救援中队，并为值班执勤的民警辅警和消防救援人员送上暖心慰问。

每到一处，陈彤首先对坚守岗位的一线公安干警、辅警和消防救

援人员进行了慰问，并对他们为地区和谐稳定作出的贡献表示真挚的感谢。同时，为大家送上防暑降温物品，叮嘱坚守岗位的一线工作人员要注意防暑降温，合理安排工作和休息时间，确保身心健康。全体公安干警、辅警和消防救援人员对地区工委、办事处的关心和问候表示衷心感谢，并表示会将这份关心转化为实际行动，坚守岗位，履职尽责，为维护地区和谐稳定贡献力量。

送清凉活动送出的不仅是物质资源，更是地区的关怀与慰藉。让我们对所有不畏高温酷暑、始终坚守岗位的工作者们道一句：你们辛苦了！

迎“篮”而上 太阳宫不燃怎“Young”



激情六月，这是一场“篮”不住的精彩比赛！近日，由朝阳区体育局、朝阳区文化和旅游局主办、朝阳文旅集团承办的CYBA—第二届朝阳区篮球联赛火热开赛啦！

本届CYBA联赛吸引了62支队伍报名参赛，来自朝阳区各界篮球爱好者与职业选手同台竞技。太阳宫乡精心组织队伍，积极备战训练，经过前期在辖区企事业单位和居民篮球爱好者中层层选拔，最终组建了一支由中海油研究总院有限责任公司、中国移动北京分公司、太阳宫乡政府、夏家园二社区体育爱好者组成的12人队伍——曦炎篮球队，迎“篮”而上，追“球”梦想。

太阳宫乡以“早晨的太阳”为灵感，精心设计了队徽、队旗。将太阳、火焰与篮球三大元素巧妙地融为一体，寓意球队如旭日般充满活力和希望，文字部分采用了粗犷硬朗的线条设计，代表着球队坚韧不拔、勇往直前的精神风貌，在赛场上乘风破浪，追求卓越。

随着裁判的一声令下，比赛正式开始！球员们配合默契，战术运用得当，时而远程投篮，时而内线强攻，激情飞扬、热情高涨，你争我抢、你攻我守。球场上，竞技与友谊并存，选手们以最佳状态，尽情绽放，为现场观众奉献了一场场精彩的视觉盛宴！球场外，啦啦队员们活力满满，用欢呼声、加油声激励着每一位球员，也为这场赛事，增添了一抹靓丽的风景线。

作为北京市特色体育乡镇，太阳宫乡一直注重体育文化的培养和传承，近年来，曾多次组队参加朝阳区各类体育交流活动，不仅提升了体育水平，也增强了全乡人民的凝聚力和向心力。

此次组织篮球队参加区赛，不仅极大地带动了群众参与体育运动的热情，更进一步弘扬了体育精神，下一步，太阳宫乡将持续巩固北京市特色体育乡镇成果，让体育走进生活，让健身成为常态，推动全民健身事业再上新台阶！

党纪教育 进行时

太阳宫乡开展主题党日活动

光影忆典范 党纪育清风

为推动党纪学习教育走深走实，强化党员纪律意识、提高党性修养，6月26日—27日，太阳宫乡组织辖区130余名党员和入党积极分子走进中国电影博物馆，开展“光影忆典范 党纪育清风”主题党日活动。

中国电影博物馆作为目前世界上最大的国家级电影专业博物馆，是纪念中国电影诞生100周年的标志性建筑，同时也是全国爱国主义教育示范基地、北京市廉政教育基地。

此次参观的“光影典范颂清风”廉政教育展览专线，分为“信仰铸就忠魂”“廉洁永葆本色”“勤政弘扬正气”三部分，用82部影视影片及相关藏品回顾建党百年来的沧桑变化，体现了中国共产党始终坚持人民至上的价值追求和勤政务实、廉洁奉公的高贵品质。

“反映中国电影百年史最权威的展厅就在我们脚下……”走进展厅，中国电影博物馆党组书记、馆长黄晓伟向参加活动的党员干部详细介绍了中国电影博物馆的基本情况，随后，党员干部们在讲解员的引导下，沿着新中国成立以来中国电影的发展历程，观看着老一辈革命家的光荣事迹，在感受中国电影百年风雨历程的同时，深刻认识党在各个历史时期加强党的纪律建设的重大考量和深远意义，充分领会新形势下坚持全面从严治党、开展党风廉政教育的重要性与必要性。



“在这里追寻红色记忆，让我们在感受电影艺术的同时也能沉浸式体验先辈们的奋斗事迹。”参观中，一位青年党员干部说道。无论是在电影《走出西柏坡》展位前，感受以毛泽东同志为代表的老一辈无产阶级革命家“守纪律、讲规矩”的优良传统。还是在电影《周恩来》展位前重温周总

理“党员领导干部要过好思想关、政治关、社会关、亲属关、生活关”的教诲……通过一部部主题鲜明的红色电影，党员干部们感受着中国共产党的光荣传统和优良作风，在先辈们的奋斗故事中汲取前行力量。

此次主题党日活动，通过光影艺术为参加活动的党员干部带来了一堂生动的净化心灵、警示思想的廉洁教育课，进一步强化了纪律意识，增强了纪律定力。接下来，将以此次活动为契机，不断提高自身素质和道德修养，做到心中有纪，行动守纪，营造崇尚廉洁的社会氛围。

庭审旁听 以案示警筑牢廉洁防线

为进一步加强廉政警示教育，提高年轻干部纪法意识，6月27日，太阳宫乡组织辖区年轻干部前往朝阳区人民法院旁听庭审，旨在通过真实案例，警示年轻干部增强法治观念和纪律意识，筑牢拒腐防变的坚固堤坝。

在庭审现场，大家“零距离”全程亲历了法庭调查、法庭辩论、最终陈述等庭审环节。综合行政执法队副队长钱源表示：“通过此次的警示教育，让我深刻认识到贪污案件的巨大危害。亲眼见证了违法违纪所导致的悲惨下场，感受到了法律的威严与公正。”

“此次纪法教育给我带来了极大的震撼，让我明白权力是一把双刃剑，必须时刻保持头脑清醒，坚守初心、牢记使命。”城乡科科长陈凯表示通过以案说法这种直观生动的教育方式，让大家深切感受到法律的公平和权威性，要时刻提醒自己要进一步筑牢拒腐防变的堤坝，正确行使人民赋予的权力，做到知敬畏、存戒惧、守底线。

此次庭审旁听对年轻干部不仅



是一次纪法教育，更是一次精神的洗礼。大家纷纷表示在今后的工作中，

会始终保持清醒的头脑，坚守初心和底线，以实际行动诠释忠诚、干净、担

当。下一步，乡纪委将按照培训计划，持续推进年轻干部教育管理工作。

而立之约 甜蜜来袭 青年联谊有甜 更有趣



6月21日，由太阳宫地区办事处、北京华品博睿网络技术有限公司（BOSS直聘）联合举办的“而立之约 MBTI单身人类社交局”青年联谊活动圆满落幕，地区工委书记陈鹏，副书记杨帆，北京华品博睿网络技术有限公司（BOSS直聘）副总裁李小明，CEO助理陈米雪出席此次活动。

有趣的“MBTI”背景墙、彩色气球、美丽的玫瑰花束、浪漫绚烂的灯光……活动现场，来自太阳宫地区办事处、北京华品博睿网络技术有限公司（BOSS直聘）、人大附

中朝阳学校、中海油研究总院、三星Cheil集团、老虎证券等企事业单位的80余名单身青年齐聚凯德Mall（太阳宫店）观星基地，共赴一场心动之旅。

“动物园有什么？”“大象！”“老虎！”“狮子！”……本次活动在破冰游戏“动物园中有什么”中正式拉开序幕，现场的男女青年在轻松热闹的氛围中敞开心扉，开启“面对面”自我介绍，迅速拉近彼此之间的距离。

“我认为跟e（外向）人谈恋爱更快乐，因为他们总会有满满的热

情去尝试新的可能！”“我觉得跟i（内向）人谈恋爱更有趣，可以让我学会静下心来，理清思绪，享受生活。”……在破冰游戏之后，“MBTI+爱情奇葩说”环节充分结合时下流行的MBTI性格测试，为现场青年们带来了全新的体验，大家畅所欲言，尽情表达着各自的恋爱观点，现场气氛upupup！

在最后“相亲相爱一家人-1V1交流”环节中，男女嘉宾可为心动的“TA”送上专属的身份卡和玫瑰花，还可手写心愿传递心意，在浪漫的微风中，现场共有8对嘉宾成

功心动互选，共同开启甜蜜之旅，也为本次联谊会画上了圆满的句号。“这是我第一次参加联谊活动，感谢地区和企业搭建的平台，给我们单身人士提供了认识交流的机会。”一名来自辖区人大附中朝阳学校的教师说道。

接下来，太阳宫地区将继续联合辖区企事业单位，搭建更多交流平台，开展青年喜闻乐见的文化交流活动，更好地满足青年在情感交流、社交生活等方面的多元化需求，鼓舞更多青年能够扎根岗位，为地区事业高质量发展贡献青春力量。

太阳宫地区开展平安共建系列活动

为进一步提升社区社会组织参与社会治理、建设平安社区的主动性和积极性，增强群众参与平安创建意识，构建和谐稳定的社会环境。地区社区社会组织联合会开展“共创平安”系列社区治理活动，整合辖区资源，凝聚共识形成合力，进一步营造全社会共同参与、积极支持、齐抓共管的良好氛围。



>>>夏家园社区:反诈宣传 提高反诈意识

近日,夏家园社区举办了主题为“全民反诈你我同行”的社区反诈活动,共同营造安全和谐的社区环境。活动现场,来自家靓环保志愿服务队的志愿者们通过摆放展板、发放宣传资料等方式,向居民们普及了电信网络诈骗的常见手段、特点和防范措施。同时,以轻松有趣的反诈知识问答方式,加深大家对反诈知识的理解和记忆,让反诈宣传更具吸引力。

“我觉得互动环节很有意思,我学到了很多实用的防范技巧。”参加活动的居民纷纷表示,这次活动有趣、能听懂、很实用。下一步,夏家园社区针对不同群体,开展形式多样、贴近群众的反诈宣传活动,进一步提升居民的防范意识和识别能力,切实筑牢反诈“防火墙”,真正守护好居民的“钱袋子”。

>>>十字路口社区:变废为宝助力资源利用

近日,十字路口社区在西坝河北里201、202号院开展为期一周的废旧车辆置换活动,居民用长期闲置、破损的废旧自行车、电动车换取卫生纸、洗手液等生活用品,让资源循环再利用,营造安全、整洁的社区环境。活动当天,不少居民推着旧车参与置换活动,“这车虽然没坏,但早就不能骑了,扔了又可惜,不扔占地方,开展置换活动挺好,既清理了杂物,又得到了实惠。”刘阿姨完成置换后“满载而归”。志愿者们认真登记着每一辆自行车的信息,现场摆设有洗衣

液、卫生卷纸等各类生活用品,居民按要求兑换着各自喜欢的物品。同时,志愿者也同步向居民讲解了废旧车辆随意堆放对社区环境的影响,号召大家合理处理废旧物品。本次置换活动有效解决了废旧车辆长期停放、占用消防通道,以及车棚杂物堆积的问题,同时充分调动居民参与环境治理的积极性,引导大家从我做起,自觉做到公共空间不占用、不堆物,为社区创新基层治理方法奠定了良好基础。

>>>芍药居二社区:安全宣传 强化平安意识

今日,太阳宫地区社区社会组织联合会和芍药居二社区红芍好邻里志愿服务队联合主办了电动自行车安全宣传活动。活动现场,芍药居二社区的工作人员与服务队的志愿者们通过宣传展板,结合典型的案例,提醒居民电动自行车应停放在安全地点,不占用消防通道,要遵守充电规则,切勿在

室内充电等,引导大家进一步重视日常生活中的电动车安全问题。同时邀请经验丰富的电动自行车维修人员,为居民现场提供电动自行车检修服务,真正把电动自行车安全送到家门口、送到居民心坎上。未来,社区将持续开展电动自行车安全隐患排查整治和宣传引导,为居民营造安全放心的居住环境。

据了解,此次3场活动是2024年太阳宫地区社会组织培育孵化中心“共创平安”系列社区治理活动,旨在通过组织社区社会组织、物业公司和辖区单位开展反诈宣传、安全意识培训和废旧自行车置换等活动,把平安理念送到居民身边,有效提高居民的防范意识和自我保护能力。同时引导各类社区社会组织在服务实践中不断提升参与社区治理的能力,带动影响更多的社区居民,助推美好社区建设。

太阳宫百人健步走 让禁毒知识活起来



2024年6月是第14个全民禁毒宣传月,今年主题是“防范青少年药物滥用”。6月20日,太阳宫地区平安办联合北京市禁毒教育基地、太阳宫派出所、东外交通队、太阳宫社区卫生服务中心及各社区,在太阳宫公园开展禁毒健步走活动,地区办事处副主任陈彤、太阳宫派出所副所长刘万年参加。“出发!”随着一声号令,健步走活动正式开始,上百名身着统一服装的禁毒志愿者沿着预定的路线,迈着矫健的步伐,开始了这场健康之旅。走在景色优美的太阳宫公园步行道上,大家时而驻足欣赏沿途美景,时而聚集一方合影留念,活动过程中也引来不少在公园游玩的居民加入,展现健康人生。

“这个人是鸦片,俗称‘大烟’,吸食鸦片会对人体产生极大的损害……”在此次健步走行程的终点,设立了互动宣传环节,工作人员通过悬挂宣传横幅,展示仿真毒品模型和发放宣传资料,向现场群众讲解毒品对于个人、家庭以及社会的危害,同时以趣味问答的互动形式,加深大家对毒品相关知识的认识。“通过组织禁毒健步走活动,以直观有效,贴近生活的宣传方式,扩大禁毒宣传覆盖面。”平安建设办公室工作人员说。活动现场来自太阳宫社区卫生服务中心的专业医护人员为现场群众提供免费的测量血压服务,并讲解健康知识,让大家了解自己的身体状况,进一步提高健康意识。此次禁毒健步走活动,旨在引导群众自觉远离毒品、抵制毒品,共建平安和谐家园,接下来,太阳宫地区将继续开展禁毒宣传工作,在全社会营造自觉抵制毒品、积极参与禁毒的浓厚氛围,共同推动地区禁毒工作高质量发展。



“烦心路”化身“幸福路”

太阳宫地区为民修路暖人心

小区是城市治理的基本单元,而安居更是“群众满意答卷”中最重要的指标。近年来,太阳宫地区办事处始终秉持以人民为中心的发展思想,从群众最关心、最迫切、最现实的问题着手,持续采取有效措施,加快老旧小区改造工作,精准对接群众需求把实事办到老百姓心坎上,将“宜居”落到实处。

“原来这地方坑坑洼洼的,孩子容易绊倒摔跟头,现在铺完后出行什么的都方便多了,岁数大点儿走路最起码不怕摔跟头,这是办实事,为咱老百姓办的实在事,挺好的。”走进芍药居甲2号院,映入眼帘的便是刚刚施工完成的小区路面,从坑洼石砖路到平整的沥青路面,这条路也真正“修”到了赵大爷的心坎上。

据了解,芍药居甲2号院4、5、6、7号楼建于20世纪70年代至90年代,属于典型的老旧小区,路面由于历史原因年久失修,破损严重,老人孩子时常被凸起的路面绊倒,每到雨雪天气,因路面严重积水和污水管道淤堵,更是泥泞难行,给日常出行带来诸多不便,因此这条路也成了居民的“心头病”。

在充分了解居民诉求后,地区办事处积极谋划,多次组织职能部门、施工单位、物业单位进行现场勘查,协商议定,最终制定翻修方案,明确工期时限,以最短时间全力推进工程建设,并通过为民办实事经费给予资金支持,于5月6日开始施工。

但修路毕竟是个大工程,如何减少施工期间对居民生活的影响便成了工程的重点,芍药居四社区党委副



书记苑梅表示:“我们先跟施工方开了沟通协调会,将施工的注意事项,还有时间节点等内容进行沟通,同时在正式动工前,向各居民楼群里发了详细的一封信,告知注意事项,并在各单元门口进行张贴。”施工过程中,地区领导深入现场督导施工进度,早晚高峰期间社区、物业不断巡视,及时解答居民疑问,同时积极协调居民车辆临时停放育慧南路两侧,安装临时路灯解决夜间照明等施工中出现的问题,每一

个“小插曲”顺利解决的背后都是多个职能部门的“保驾护航”,只为确保工程安全、有序推进。最终,在多方的努力下,经过连续一个月的紧张施工,路面翻修工程于6月5日正式竣工,竣工后的道路比原来更宽阔,基础设施更加完善,环境焕然一新。期间共出动200余人,调动15辆施工设备,从源头上根治了道路破损问题,彻底解决居民“急难愁盼”。

作为2024年“为民办实事”项目之一,此次路面翻修工程真正解决了与广大居民工作生活密切相关的突出问题。与此同时,其他为民办实事项目也在陆续推进,包括修补破损路面、楼顶防水工程等多个方面,集中力量把为民办实事落到实处。如今的小院里,悠闲散步的老人,欢乐玩耍的小孩,下班后稳稳骑车到家的年轻人……焕然一新的水泥路变成了居民心中的“暖心路”,让居民真切地感受到家门口的新变化,更将“实实在在解民忧”落到实处。

国家大剧院公益演出走进红芍社



得了在场观众的称赞,最后全场合唱《我和我的祖国》,将现场气氛推向高潮,也为这场公益演出画上圆满的句号。

演出结束后,现场观众掌声不断,芍药居二社区居民王阿姨说:“能在家门口欣赏到高水准的表演,真的很幸福,感谢社区带来的文化盛宴,希望以后能举办更多类似的活动,让我们感受音乐的魅力。”

“深入生活,扎根人民——国家大剧院百场公益演出”是国家大剧院贯穿全年的公益性演出活动。活动主要依托国家大剧院驻院艺术家资源,将合唱、室内乐、戏剧及声乐表演等形式的高雅艺术送到街道社区、大中小学、科研院所、部队以及国家机关和企事业单位等城市的每个角落,满足人民日益增长的精神文化需求。自2015年4月启动以来,百场公益演出已成功举办800余场,惠及观众达16万余人次,收获了广大首都群众的热情回馈。

文明单位示范引领 构建文明交通风景线

文明交通是城市文明的重要组成部分,也是出行安全的重要保障。为进一步发挥首都文明单位示范引领作用,助力文明城区创建,近日,太阳宫地区积极响应首都文明办和区文明办关于“认领一个路口、美化一方家园、打造一个阵地”“三个一”主题活动的号召,组织驻辖区首都文明单位北京市自来水集团有限公司、北京银行、芍药居二社区、太阳宫社区、夏家园社区开展“我认领我服务”路口文明引导志愿服务活动。

“您好,现在是红灯,请不要继续前行,注意安全。”在早晚高峰时刻,志愿者们准时出现在太阳宫中路与太阳宫南街交界路口、太阳宫南路与西坝河路交叉路口等重要点位。他们身穿醒目的马甲,手持指示牌,认真履行职责。其对过往的车辆和行人予以文明引导,及时对闯红灯、不按规范行走等不文明行为予以制止,并耐心

地劝导市民遵守交通规则,使不文明行为有了明显的改善。为保障活动能够顺利开展,太阳宫地区新时代文明实践所安排辖区文明引导员对所有拟上岗的文明单位志愿者进行岗前培训,对礼貌用语、动作示范等方面予以详细讲解。为使企业能够合理安排时间,依据志愿者的时间安排,既要保证志愿者的服务时长,又要确保服务效果,乡党群服务中心负责人最终对上岗的具体时间进行了协调,设定为早高峰时间为7:00-9:00,晚高峰时间为17:00-19:00,每个路口安置2人站岗。

据了解,此次活动共有6家辖区单位踊跃参与,总计24人投身其中,累计服务时长576小时。通过“我认领我服务”路口文明引导志愿服务活动,切实将文明单位在创城中的示范带头作用充分发挥出来。它们主动履行社会责任,积极协调志愿者的服务时间与志愿服务

时间,选派大量的“精兵强将”,以积极的姿态参与到文明城市创建当中。并且依靠建立起的专业化、规范化志愿服务队伍,开展了系统化、常态化的志愿服务,从而能够更好地为文明城区创建助力。通过此次文明引导活动,也让本次参与人员有了别样而深刻的体会。北京太阳宫燃气热力有限公司的王琦说:“作为一名国企职工,参与路口引导志愿服务不仅仅是首都文明单位助力‘文明交通’的一份责任,更是一次践行社会主义核心价值观的生动实践。我深切地感受到每一个微小行动对交通环境与城市文明所产生的深远影响。感谢每一次行人们自觉遵守交通信号,车辆文明有序地行驶,这不仅是对志愿者付出的肯定,更是对城市文明建设作出的积极贡献。”

夏家园社区工作者杨京京说:“站在繁忙的路口,身为夏家园社区工作者,我深感责任重大。每当看到行人在我的引导下安全有序地过马路,内心都充满了成就感。这不仅是对个人素质的锻炼,更是对社区文明风貌的贡献。路口虽小,却承载着每个市民的安全与幸福。我会继续以饱满的热情,传递文明交通的理念,让城市因我们而更加美好。”太阳宫社区志愿者都大荣说:“这次活动不仅让我对交通状况有了更直观的了解,也让我深深感受到了文明交通对于社会和谐的重要性。每当看到行人或车辆因为我的引导而安全有序地通过路口,我就感到无比的欣慰。我希望通过我的努力,能够引导更多的人遵守交通规则,共同营造一个安全、和谐、文明的社会环境。”

北京疾控提醒：
手足口病和疱疹性咽峡炎高发需注意

手足口病和疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的常见传染病，两者都具有较强的传染性，且易在托幼机构和学校中传播，老师和家长要注意积极防护！

01 ▶ 什么是手足口病？

手足口病是由多种肠道病毒引起的急性传染病，主要以柯萨奇病毒A组6型(CV-A6)、柯萨奇病毒A组16型(CV-A16)和肠道病毒A组71型(EV-A71)为主，多

发病于5岁及以下儿童，全年均可发病，一般夏秋季为发病高峰期。多数患者只需对症治疗，极少数患者病情危重。

02 ▶ 手足口病有哪些表现？

一般多数患者症状较轻，一周左右便可自愈。手足口病可能会出现如下症状：

发热：大部分患者最高体温不超过38.3℃。

口腔黏膜疹：舌头及口腔黏膜出现小米大小的疹子或水疱，周围有红晕。

手足疹：手、足等部位出现凸起的斑丘疹或疱疹，一般不痒。

斑丘疹在5天左右由红变暗，然后消退。

疱疹呈圆形或椭圆形，有扁平凸起，如黄豆，大小不等，内有浑浊液体，一般不痛、不痒，愈后不留痕迹。

大疱疱疹：部分CV-A6感染的手足口病患者可表现为大水疱疹，伴疼痛和痒感，且不限于手、足、口部位，还可出现在身体的躯

干、臀及小腿等处。

脱甲：部分CV-A6感染的手足口病患者在病后2~4周有脱甲的症状，新甲于1~2个月后长出。

中枢神经系统损害：只有少数手足口病患者会出现中枢神经系统损害。出现中枢神经系统损害的患者病情凶险，若不及时治疗，很可能预后不良。

手足口病中枢神经系统损害的高危因素包括宝宝年龄小于3岁、病程3天以内、肠道病毒EV-A71感染。如果父母发现患手足口病的宝宝出现了精神差、嗜睡、吮吸无力、易惊、头痛、呕吐、烦躁、肢体抖动、肌无力、颈强直等表现，就需要立即带宝宝去看儿科急诊了，因为这些症状预示着宝宝有可能转为重症。

03 ▶ 手足口病的好兄弟——疱疹性咽峡炎？

疱疹性咽峡炎是一种常见的病毒性咽炎，与手足口病一样，也是由肠道病毒引起的，但症状有所不同。

疱疹性咽峡炎以发热、咽痛、

咽峡部疱疹和溃疡为主要症状。也有部分手足口病患者发病早期表现为疱疹性咽峡炎的症状，后期又出现其他部位皮疹。

《通知》自2024年6月27日起施行。

一、《通知》提出调整本市商业性

04 ▶ 如何预防？

因为手足口病和疱疹性咽峡炎的病原、传播方式基本相同，所以预防措施也是相同的。手足口病和疱疹性咽峡炎可防、可治、不可怕。

●由于它们主要通过接触传播，需要格外注意手部卫生。家长和教师要经常引导孩子勤洗手，勿食生冷食物，多饮温水。

●孩子碰的玩具、餐具，要注意及时清洁、消毒。

●保持家庭环境清洁卫生，常通风，勤晒衣被。

●托幼机构和学校需严格落实晨午检、传染病报告和因病缺课制度。勤开窗通风，加强玩具、

餐具及教学场所等物体表面消毒。

●如果孩子出现发烧或发生皮疹等情况，应及时就医，手足口病传染性强，出现症状的患儿不带病送至幼儿园或上学，尽量避免前往公共场所。

成年人感染肠道病毒时，大多数无症状或症状不明显，但具有传染性。因此照顾孩子的家庭成员需养成良好的卫生习惯，做好手部卫生，如果出现手足口病的相关症状，应尽量不接触孩子，避免将病毒传染给孩子。

■稿件来源：北京市疾病预防控制中心

高温天应该怎么吃

最近一段时间，持续的高温天气让人们苦不堪言。高温环境应该注意哪些膳食补充？

▶ 补充水盐

●补水：补水的具具体量，应当综合考虑个体的出汗量以及劳动强度等因素，确保既能维持体内的水平衡，又不会对机体造成不必要的负担。比如在气温高达35℃的环境下，从事体力劳动或进行剧烈运动的人群，应至少每小时补充2至4杯(约500至1000毫升)的水分。对于补水的温度，建议控制在12.5℃至15℃之间，以达到最佳的补水效果。此外，为避免对胃肠道造成过大的负担，不建议一次性过量饮水，而是建议每15分钟饮用约150毫升的水量。同时，应当避免饮用含有乙醇或

大量糖分的饮料。

●补盐：高温情况下，特别是强度较大的运动后，水和盐同时丢失，推荐适量饮用淡盐水以补充流失的盐分。此外，日常膳食也是补充盐分的有效途径，如增加汤类食品的种类与花样，如菜汤、鱼汤、肉汤等可交替选择。当出汗量很大时，单纯依靠膳食可能无法满足水盐补充的需求，建议在两餐之间或在高温环境下及时补充含盐或电解质饮料。另外，还可以选择复合补充剂。但需要特别注意的是，对于需要低盐饮食的个体，应遵循医嘱，不宜擅自补充。

▶ 食物选择

●多吃蔬菜和水果：高温环境下，人体对B族维生素、维生素C与β-胡萝卜素的需要量增加。此外，汗液也会流失一部分维生素和矿物质。因此，建议增加蔬菜和水果摄入，可以选择刺梨、猕猴桃、草莓、火龙果、无花果、红辣椒、芥蓝、豌豆苗、竹荪、紫菜(干)、海苔、榛子等。建议每日蔬菜摄入量不少于500克，水果不少于400克。

●增加优质蛋白质摄入：高温

环境下，人体对蛋白质需要也会有所增加，日常饮食优质蛋白质达到总蛋白质的二分之一为宜。多吃鱼虾、蛋、奶、瘦肉与大豆等富含优质蛋白质食物；建议每日奶及奶制品摄入量不低于300克；大豆及其制品摄入量不低于50克，这些食品还可有效预防出汗后的低钙血症。高温环境下精氨酸及支链氨基酸消耗增加，此时可适当增加果仁、海鲜、鸡肉等的摄入。

保刀具、案板、餐具等工具的清洁卫生，并严格做到生熟分开，以避免交叉污染。烹制食物时，要确保加热透彻。对于家庭自制的凉拌菜，建议现做现食，以确保其新鲜度与卫生安全。

北京地铁将启用“新运行图”

双休日列车间隔缩短

随着暑期的到来，北京地铁客流逐渐增加，一些邻近景区、商圈的地铁站将承受通勤客流与旅游客流的叠加考验。北京日报(ID:Beijing_Daily)记者从北京地铁了解到，今年暑期，北京地铁将加大高峰时段重点换乘站和热门景点、商圈周边大客流集中站的运力投放，同时强化与“七站两场”的客流接驳，做好夜间延时运营准备。

自7月中旬起，1号线八通线、6号线、8号线双休日将视客流情况适时

启用新编暑期列车运行图。其中，1号线八通线双休日最小列车间隔将由4分30秒缩短至3分，增加运力投放50%；6号线双休日最小列车间隔将由5分缩短至4分，增加运力投放25%；8号线双休日最小列车间隔将由5分缩短至4分，增加运力投放25%。

此外，工作日期间，15号线2组增购车上线，早高峰最小列车间隔由3分缩短至2分50秒，增加运力投放5.9%；晚高峰最小列车运行间隔由3分25秒缩短至3分15秒，增加运力投放5.1%。

暑期，北京地铁持续做好“双温车厢”服务工作，在所辖1号线、10号线、13号线各车站为有需求的乘客免费提供清凉扇，定期检测56座地面车站1041台风扇、列车空调变频系统及智能控温系统使用状态，为乘客带来清凉体验。按计划清理车站冷水系统、组合式空调箱等处的管道，清洁多联机系统风口过滤网、室外机翅片等部件，进一步强化卫生间卫生保洁，规范保洁管理，提升保洁质量标准，让车站空气清新、让乘客乘车舒心。

此外，北京地铁还计划在寄存需求较高的18座车站，增设25处智能寄存柜，届时将有23座车站共34处寄存柜服务乘客；增加对5号线、8号线、9号线、10号线、15号线等多条线路100余台免费饮水机维护与保养频次。

持续优化拓展北京地铁APP和“北京地铁服务”微信小程序服务功能，为乘客提供线路规划、失物招领、爱心预约、电子发票、在线客服等多项线上便民服务。

■稿件来源：北京日报

北京首套房商贷利率下限调整，5年期以上为3.5%

为贯彻落实党中央、国务院决策部署，本市坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，适应本市房地产市场供求关系的新变化，顺应人民群众对优质住房的新期待，更好满足居民刚性住房需求和多样化改善性住房需求，促进房地产市场平稳健康发展，6月26日，北京市住房和城乡建设委员会、中国人民银行北京市分行、国家金融监督管理总局北京监管局、北京住房公积金管理中心联合印发《关于优化本市房地产市场平稳健康发展政策措施的通知》(以下简称《通知》)，明确实施调整商业性个人住房贷款最低首付比例和利率下限，调整住房公积金个人住房贷款最低首付比例，支持多子女家庭改善性住房需求，提高购买绿色建筑、装配式建筑或者超低能耗建筑的住房公积金贷款额度，组织开展住房“以旧换新”活动等政策措施。

《通知》自2024年6月27日起施行。

一、《通知》提出调整本市商业性

个人住房贷款有关政策

北京地区市场利率定价自律机制通过了调整本市新发放商业性个人住房贷款最低首付比例和利率下限的自律决议。

1.购买首套住房。最低首付比例调整为不低于20%，贷款利率下限调整为不低于相应期限贷款市场报价利率(LPR)减45个基点，调整后5年期以上房贷利率下限目前为3.5%。

2.购买二套住房。位于五环以内的，最低首付比例调整为不低于35%，贷款利率下限调整为不低于相应期限贷款市场报价利率(LPR)减5个基点，调整后5年期以上房贷利率下限目前为3.9%。

位于五环以外的，最低首付比例调整为不低于30%，贷款利率下限调整为不低于相应期限贷款市场报价利率(LPR)减25个基点，调整后5年期以上房贷利率下限目前为3.7%。银行业金融机构在此基础上，结合本机构经营状况、客户风险状况等因素，合理确定每笔贷款的具体首付比

例和利率水平。

二、《通知》提出调整住房公积金个人住房贷款最低首付比例

对于申请住房公积金个人住房贷款，购买首套商品住房的缴存职工家庭，最低首付比例调整为不低于20%；购买二套商品住房的缴存职工家庭，所购住房位于五环以内的，最低首付比例不低于35%；所购住房位于五环以外的，最低首付比例不低于30%。

三、《通知》提出支持多子女家庭改善性住房需求

对本市户籍二孩及以上的多子女家庭，购买二套住房的，在个人住房贷款中认定为首套住房。

四、《通知》提出对于申请住房公积金个人住房贷款

购买二星级及以上绿色建筑、装配式建筑或者超低能耗建筑的缴存职工家庭，给予上浮贷款额度支持。

1.对于申请公积金个人住房贷款购买二星级、三星级绿色建筑的借款人，可贷款额度分别上浮20万元、30

万元。

2.对于申请公积金个人住房贷款购买A(BJ)级、AA(BJ)级、AAA(BJ)级装配式建筑的借款人，可贷款额度分别上浮10万元、20万元、30万元。

3.对于申请公积金个人住房贷款购买超低能耗建筑的借款人，可贷款额度上浮40万元。

此外，对最高额度进行了限定，同时满足上述多个适用条件的借款人，上浮金额可累加，最多可上浮40万元，最高贷款额度不超过160万元。

五、《通知》提出组织开展住房“以旧换新”活动

本市房地产业协会、房地产中介行业协会将搭建对接平台，鼓励更多开发企业、经纪机构参与，共同为“以旧换新”居民提供更加优质的服务。对居民家庭出售旧房购买新房的，房地产经纪机构优先推动旧房交易，旧房成功出售后，相关订金转为购买新房的首付款；如在一定时期内未能成功出售的，开发企业则无条件退还订金。

■稿件来源：北京日报

养老助残补贴津贴也用手机花

北京通——养老助残卡支持云闪付

旅游观光线、定制公交等多样化服务除外

●免费逛公园

市、区级政府投资为主建设和运营管理的公园景区

法定节假日和大型活动期间按场所相关管理规定执行

2.交通一卡通功能

在市政交通一卡通网点充值后，可当作一张普通公交卡，用在非优待的交通场景(地铁等)。

3.金融功能

在北京农商银行网点激活金融功能可当作一张普通借记卡使用。

4.政策性功能

金融功能激活之后，可作为本市户籍老人领取补贴津贴的账户。

●失能老年人护理补贴(每人每月)经能力评估为重度失能的600元持有各等级残疾证的200元至600元不等

●高龄老年人津贴(每人每月)80至89周岁 90至99周岁 100周岁及以上100元500元800元

两项补贴津贴，手机可刷！[失能老年人护理补贴]和[高龄老年人津贴]

以前，只能在本市1.1万家“养老助残服务商户”持实体养老助残卡消费使用。现在，还可在所有支持微信支付、云闪付的场景用手机支付使用，无地域限制。

再使用

线下

您扫商家

用“云闪付App”的“扫一扫”功能扫描商家的微信收款码选择用补贴/津贴账户支付

商家扫您

点击“云闪付”App首页的“收付款”

选择用补贴/津贴账户支付然后展示付款码给商户扫码

线上

在京东、美团、多点等平台网购时在付款界面选择使用“云闪付”支付就会跳转到“云闪付”App选择用补贴/津贴账户支付即可

先绑定

手机扫码下载安装

云闪付App
使用您办理养老助残卡时预留的手机号
在App中注册登录



App内搜索北京养老助残



进入北京养老助残卡功能绑定小程序



按指示输入姓名和身份证号
确认无误后点击账户绑定
之后按提示选择北京农商银行或直接输入北京通-养老助残卡号

养老助残卡里的失能补贴账户和高龄津贴账户将自动绑定到“云闪付”App

北京通-养老助残卡是老年人享有社会服务和优待权利的电子身份凭证，本市目前共发放约595万张。其中涉及发放失能护理补贴、高龄津贴的约63万张。

■稿件来源：北京日报