太阳宫报

主办：中共北京市朝阳区委太阳宫地区工作委员会 北京市朝阳区人民政府太阳宫地区办事处
宣传科邮箱：tygxck@126.com 新闻热线：84158017

2018年6月30日（农历戊戌年五月十七） 星期六 第6期 （总第31期）

副区长、创卫办主任李俊杰带队检查太阳宫乡创卫工作

环境整治不松懈 打好创卫攻坚战

检查餐厅后厨

6月14日上午，副区长、区创卫办主任李俊杰，区卫计委副主任肖志峰率领朝阳区创卫迎检工作组专家及区城管委、区住建委、区商务委等相关职能部门对太阳宫乡创卫工作进行拉练式检查，太阳宫乡乡长郝宝刚，副乡长刘亚静陪同检查。

拉练式检查进行了将近3个小时，主要就创卫工作中的病媒生物防制、市容环境卫生、宣传氛围营造、健康教育与健康促进相关内容，重点检查了农贸市场、老旧小区、主次干道、背街小巷、城中村、城乡结合部、餐饮单位等主要点位。

拉练检查完后，检查组在太阳宫乡政府第二会议室召开了创建国家卫生乡座谈会，郝宝刚乡长就乡政府近一个月的创卫工作进行了汇报，区相关职能部门就检查中发现的问题现场跟区创卫办和乡政府进行了沟通。

最后，李俊杰副区长对太阳宫乡创卫工作提出了三点建议：一是保持工作势头不松懈，打好攻坚战；二是搞清楚工作标准，做好统筹，提高工作执行力，三是及时沟通，与相关部门打好配合，在各部门的大力支持下保持好成果，不断提升工作水平。并对几点具体问题提出了以下要求：从加强宣传提高意识入手，加大宣传力度，拓展宣传手段，培养居民卫生习惯问题；加紧病媒生物防制工作进展，全力迎接病媒验收；针对专家提出的问题要及时整改，保持效果；各部门要加强指导，统一标准，全力支持创卫工作；环境整治工作要坚持每周大扫除，公共卫生、共享单车、旱厕、小区垃圾等问题各部门要及时沟通处理。

小吃街隐患多 “吹哨 报到”解难题

今年北京推行“街乡吹哨、部门报到”工作方案以来，太阳宫地区收获颇丰，困扰地区多年的问题得到了解决。

小吃街隐患多地区吹哨求帮助

育慧南路是太阳宫地区远近闻名的小吃街，全长250米，西侧是对外经贸大学，东侧是芍药居5号院。走在街上，三两步之间就能就有好几家商铺，食品小作坊、小食品店、小摊贩、小餐饮店、小饭桌、鲜奶吧……这些商铺味道独特并且价格便宜，受到周边大学生和年轻人的欢迎，走在街两边步道上，不宽的道路上充斥着来往的人群。尤其是傍晚或周末，整条路上“车水马龙，热闹非凡”。

可是热闹的背后也隐藏着许多问题，临街的商铺很多都在原来房屋的基础上进行外接，有的只是拓宽了房屋面积，有的干脆就靠那多出来的两三平方米重新开了一个小店，这种袖珍小店就有二三十家，因为位置狭小，里面连一个转身都难，而且在这仅有的空间里面还摆放着各种工具，有些烧烤一类的小店里面还有煤气罐，如果出现危险后果将不堪设想。而且这些商铺属于违建的，上下水、暖气管线等基础实施基本为零，日常污水没法处理，直接就排到街面上的市政雨水管道。店面为了增加经营面积，又将门口绿植破坏作为经营场所，种种原因让整条街显得脏乱差。这些问题已经成为了顽疾，地区进行过多次联合执法，往往执法过后很快又死灰复燃。街上的脏乱差渐渐成了附近居民的心病，也成了地区头疼的问题。

地区多次开展深入的调查会商，发现要想根本性的解决育慧南路的问题，必须解决房屋的使用性质，查处问题源头，也就是那些无证无照的商铺，从而恢复房子原有的功能。由于芍药居5号院建成年代久远，许多房屋无法提供相关的产权证明和规划证明，所以房屋是否是违法建设或存在私自改造在地区层面无从考证，这也增加了整改的难度。

因此项工作朝阳区多个部门，需要形成合力才能解决。经过地区工委研究后，向区级平台申请“吹哨”，请相关部门“报到”，共同商议解决措施。

部门报到 集思广益难题得解

“哨声”就是命令，就代表着百姓的迫切需求。地区吹哨以后市城管执法大队、区城管局、区农委、水务局、环保局、规土委、绿化局、工商所、食药所等多个部门多次聚集“报到”，召开会商会，就怎么整改、如何整改、整改过程中需要协调解决哪些问题，进行了充分的探讨，最终经过大家的集思广益形成整改方案，并进行多次优化和修改。

各部门通力合作但又分工明确，区规土委提取育慧南路沿街房屋的规划许可证的附件与附图，来明确问题房屋是否是违法建设或是否存在私搭外接；工商朝阳分局联合地区食药所对育慧南路所有商户进行地毯式排查，对超出许可范围经营、异地营业执照等现象进行清理，检查餐饮商户是否取得餐饮许可证；区环保局对餐饮商铺是否安装空气净化装置，净化装置是否达标，店内是否装有隔油池等问题进行检查；水务局加大市政雨水管道巡查力度，对向管道内直排污水的个人或单位依法处罚。

在今年5月15日，地区开展育慧南路环境整治联合执法，对35家无照经营和开墙打洞店铺进行整改，相关部门协同跟进，出现问题，现场进行解决。

为了保证违规店铺不再死灰复燃，职能部门加强了日常巡查，同时地区也在积极协调各方，拆除违建外接房屋，并进行设计整改，美化街面环境，还居民一条美丽的街道。住在5号楼的李阿姨说：“现在那些店都关了，街上清净了，也干净了。”

下一步，太阳宫地区将紧跟朝阳区步伐，不断推进吹哨报到机制，在“街乡吹哨部门报到”基础上，向“社区吹哨、科室报到”“支部吹哨、党员报到”“社区吹哨、社会力量报到”不断迈进，解决好基层治理“最后一公里”难题。

区委常委王晰宁太阳宫社区养老服务驿站调研

点赞太阳宫“医+养+社”结合养老模式

6月6日下午，朝阳区常委王晰宁莅临太阳宫社区养老服务驿站，就驿站整体建设、医养结合等情况进行调研。地区工委书记李华、办事处主任郝宝刚、武装部部长王丰、副主任张红霞、龙振养老集团董事长张玉、社区卫生服务中心院长白勇涛、近邻社会组织负责人祁挥及办公室、社区服务中心等人员共同陪同调研。

调研过程中，太阳宫地区工委书记李华、办事处主任郝宝刚就养老服务驿站的建设背景、基本状况、功能定位、优势特色、业务开展等情况进行了详细汇报。接下来，领导依次走访了服务驿站的医疗保健室、多功能厅、养老居室，听取相关人员的汇报：医疗保健室内，社区卫生服务中心主任白勇涛展示了智能医疗看护系统、远程会诊等利用互联网功能的现代化诊疗设备的使用。可为老人提供健康评估、家庭医生签约建档、实施针对性的健康管理等服务。多功能厅内，专业社工和为老志愿者正在组织老年人“快乐绘画”活动，领导们与参加活动的老人们亲切交谈，详细询问老人们身体、生活状况。养老居室内，龙振养老中心董事长张玉向领导介绍，养老驿站引入高品质“养老管家服务体系”，针对身体条件自理、半自理不同层次老年人分开管理服务，并现场演示了护理床的模拟操作使用。

朝阳区委常委王晰宁对太阳宫社区养老服务驿站作为朝阳区首家“医+养+社”结合养老模式的前瞻性以及准确定位给予了高度评价。希望太阳宫社区养老服务驿站不断提高服务质量、优化服务环境，为入住老人提供更舒适、贴心的优质服务，提升老年人的幸福生活指数。

■简讯

太阳宫地区赴阳原县高墙乡考 察

对接对口协作及精准帮扶相关事宜

近日，太阳宫地区办事处主任郝宝刚等一行前往河北省张家口市阳原县高墙乡实地调研，就对口协作及精准帮扶相关事宜进行了对接。

由于高墙乡台家庄村为国家级深度贫困村，次日上午太阳宫考察组首先前往了台家庄村，并在台家庄村委会召开现场会，会上由阳原县县委常委、副县长水伟介绍了阳原县扶贫工作，高墙乡乡长郝少峰、台家庄村驻村第一书记路淑芳分别介绍了高墙乡及台家庄村的基本情况和扶贫产业方向及实际帮扶需求。随后，考察组实地考察了台家庄村当地情况。

下午，考察组到达高墙乡人民政府，双方召开了座谈会，会上由高墙乡党委书记成林介绍了高墙乡扶贫产业发展规划及扶贫需求。

最后，太阳宫地区办事处主任郝宝刚指出：一、精准脱贫是抓好决胜全面建成小康社会三大攻坚战之一，同时也是一项重要的整治任务，双方应高度重视此项工作。二、当前对口协作及精准帮扶要结合高墙乡当地实际情况，充分发挥当地资源优势，双方应统一思想形成合力，精准聚焦贫困户及贫困村，最大化拉动扶贫效益。三、双方要加强沟通，整合双方地区资源优势，加快帮扶项目落地。

市就业处领导到太阳宫地区社保所调研

6月4日，市人力资源和社会保障局就业处刘小军处长、主任科员冯猛，区人力资源和社会保障局副局长刘胜、就业科副科长党志杰一行4人到我地区社保所，就地区就业创业工作展开调研。地区办事处张红霞副主任、社保所石卫东所长陪同。

市区领导一行首先参观了社保工作大厅，对于办公条件、办公环境和工作人员进行实地检查；随后考察了社保所职业指导室和社保所档案室；最后社保所所长石卫东就地区就业创业工作“四五一”工作法的开展情况进行简要汇报，办事处副主任张红霞就地区建设、经济、民生等情况向市领导进行了介绍。

市领导对我地区就业工作思路、方法，特别是对地区采取入户“四送”帮群众解决就业难题的精神给予了充分的肯定，对地区就业创业工作取得的成绩给予表扬，并表示还将持续关注太阳宫地区充分就业创建工作的新方法、新举措。

太阳宫地区举办夏日文化广场演出活动

为丰富辖区居民精神文化生活，推进法治文化建设，6月8日上午，太阳宫地区在太阳宫公园举办“同心共筑中国梦 法治文艺京城行”夏日文化广场演出活动。本次演出将普法宣传与夏季广场文化活动相融合，让普通市民在欣赏精彩的文艺演出同时，接受了普法教育。

本场演出节目内容形式多样、丰富多彩，吸引了众多的居民到场观看。欢快动感的开场舞《中国大舞台》，拉开了演出的序幕；在全社会树立法治信仰，提高法治素质，形成法治风尚的大环境下，由芍药居二社区带来的歌舞《共圆中国梦》将整场演出推向了高潮，赢得了现场观众阵阵掌声和共鸣；由芍药居四社区群众自己创作的诗朗诵《中华人民共和国宪法永在心中》，表现了广大居民对宪法和法律的衷心拥护，一个多小时的演出在演员们翩翩起舞中落下帷幕。

太阳宫地区自2006年以来，精心打造夏日文化广场品牌，积极开展丰富多彩的文化活动，全面加强辖区基层文化设施、文化队伍建设，不断满足地区居民日益增长的精神文化需求。夏日文化广场活动已经成为了太阳宫地区独具魅力的文化品牌，在丰富辖区群众文化生活、为居民献上丰厚“文化大餐”的同时，增强了社区居民的凝聚力与归属感，激发了广大干部群众投身家乡建设的热情，为地区的发展助力添彩。

太阳宫举办庆祝建党97周年文艺演出

为热烈庆祝中国共产党成立97周年，表达地区广大干部群众爱党、爱国、爱家乡的深厚情感，进一步激发党员干部以饱满的精神状态和十足的工作干劲投身到地区建设中来，6月26日上午，太阳宫地区在对外经贸大学图书馆举办“不忘初心跟党走，同心迈进新时代”庆祝建党97周年大会暨文艺演出，大会由人大主席李军主持。地区党政领导班子成员、基层单位领导班子成员、机关全体党员干部、各社区、村、直属企事业单位党员代表900余人参加大会。

会上，地区工委组织委员首先宣读了《关于表彰2018年度太阳宫地区先进基层党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者和先进共建单位的决定》，共推选优秀党员100名，优秀党务工作者14名，优秀先进党组织14个，先进共建单位负责人20名以及19名预备党员。工委书记李华带领全体党员进行宣誓，重温入党誓词并致辞。

紧接着来自社区的文化队伍通过大合唱这一表演形式，正式拉开了文艺演出的序幕。芍药居一社区的《前进吧，中国共产党》，展现了中国共产党近百年风雨历程，唱出了跟党走、有信心的人民心声；十字口社区的《共筑壮丽航程》，唱出了大家共同的心声与梦想；太阳宫社区带来的《家和万事兴》，弘扬出“家和万事兴”的中华优良文化传统，完美地诠释了“中国梦”……10个社区精心编排的节目，一次次把活动推向高潮，在全体人员共同合唱的《没有共产党就没有新中国》的嘹亮歌声中活动落下了帷幕，大家用最诚挚的祝福、最甜美的歌声，祝福伟大的党生日快乐。

太阳宫精神

诚信执着
创新合作
拼搏奉献
追求卓越

太阳宫发展目标

优美宜居
和谐共享
文明友善

党建领航太阳宫

北京朝阳

文明朝阳

Happy 扫一扫”
随时随地了解我们

总编辑：靳学永 责任编辑：靳学永 编辑：栾悦 林大鹏 地址：太阳宫南街七号院七号楼 宣传科邮箱：tygxck@126.com 新闻热线：84158017 （内部刊物 免费赠阅）

2018年6月30日
■编辑/栾悦 林大鹏 ■美编/孙阁
太阳宫报

端午佳节粽飘香　志愿服务暖社区

端午节作为中华民族传统佳节，一直是老百姓十分重视和喜爱的一个节日，在端午节期间，有着吃粽子、赛龙舟、做红蛋、挂香囊、挂艾草等多样的庆祝形式。6月14日，太阳宫社区养老服务驿站、十字口社区、北京近邻社会组织联合举办了“端午佳节粽飘香 志愿服务暖社区”的为老志愿服务活动。

太阳宫地区社区服务中心副科长张旗、十字口社区书记王秀燕，近邻社会组织负责人祁挥以及社区工作人员在活动现场，共同与志愿者们包粽子、做香囊、给社区老人送粽子和祝福、畅谈社区为老服务和志愿活动的愿景，现场的气氛就如同六月的天气一样火热。

包粽子 畅谈驿站服务愿景

早上八点不到，志愿者们就三三两两来到社区的活动室，和社工们一起把准备好的糯米、红枣、粽叶等摆放好，为本次活动做好充分的准备。

为了让社区老人当天就能吃上热乎乎、香喷喷、饱含志愿者心意的粽子，在工作人员的引导下现场人员紧锣密鼓地动手包了起来，有的志愿者技术高，粽子包的又快又好，有的志愿者质量第一，每一个粽子的形状、颜色都精挑细选，有的志愿者不太会，现场学起来。

一个个饱满的粽子就是志愿者一份份为老服务的志愿之心。等将粽子都入锅煮起来，来自养老驿站社工服务站的社工和大家坐下来，正式介绍太阳宫社区养老服务驿站的功能定位、服务内容、优势特色以及驻站社工组织所秉承“老有所养、老有所乐、老有所学、老有所为”的服务宗旨，可以为驿站内以及周边社区所开展的丰富多彩活动内容。

社工为志愿者带来了新鲜有趣又能锻炼思维的手指操等，还一起动手，做艾草香包。从动手到动脑，社工让志愿者们一起也“享受”一回服务。大家在社工的带领下，动手做手指操、互相按摩鼓励，最后还亲自制作了精美的香囊，当场就领略了社工们口中的“老有所学、老有所乐”。

在香囊的制作过程中，社工慢慢地引导大家，分享自己对于养老驿站的期许、疑问和建议，还跟社工表达想为驿站出一份力的决心，让社工再次感受到社区志愿者对于养老、对于驿站的支持和认同。

飘香粽子送到老人身边

下午三点半，为老志愿者们又一次来到了社区，这一回他们有了新的任务——亲手把自己包的粽子送给社区的高龄老人们，还有社区的摄影志愿者为老人拍摄合影，在这个别开生面的端午节为社区的老人和志愿者们留下美丽的影像。礼轻情意重，小小的粽子里，有着社区、养老驿站和志愿者们对老人深深的关怀。

作为朝阳区首家“医+养+社”功能为一体的太阳宫社区养老服务驿站，在端午佳节来临之际为老人们送去温暖与祝福，受到了广大居民的一致好评。为提升精准化、专业化服务水平，太阳宫地区引入北京近邻社会组织进驻养老服务驿站。今后，可为驿站内老人及驿站所辐射周边社区老人群体，有针对性地提供个案管理，心理支持，家庭工作等社会工作服务，使老人积极参与各项丰富多彩的活动，享受如沐春风的幸福感，真正实现老年生活的“老有所悟、老有所乐、老有所学、老有所为”。

“绿书签2018”进校园

6月12日至13日，地区办事处武装部长王丰、综治办副主任王金利以及“扫黄打非”办公室人员到人大附小小学、朝师附小小学开展了“绿书签”进校园活动。大力营造保护知识产权、护助少年儿童健康成长的良好环境，共同关注“绿书签”，关注正版图书，关注少年儿童健康成长。

活动围绕“4·26”世界知识产权日主题公益行动，以“从我做起，拒绝盗版”为宣传口号，通过悬挂宣传条幅、发放绿书签、宣读倡议书形式，倡导大家拒绝盗版、保护知识产权、支持正版、自觉抵制不健康读物。武装部部长王丰向学生赠送精美的正版图书，叮嘱同学们要做“爱读书、多读书、善读书、读好书”的好学生。同学们还在红色横幅上写下了自己的名字，用小小的举动表达抵制各类有害读物的决心。

太阳宫扫黄办将持续开展“护苗”行动，从严打击非法有害少儿出版物，大力净化网络文化环境，护助孩子们健康成长。

妇女代表学插花

6月12日上午，在办事处第一会议室举办了“女性素质提升课程”——家庭实用插花技能培训。地区党委组织委员、妇联主席贾小培与地区40名女性及5户“平安家庭”夫妻代表，共计50余人参加了此次技能培训。

活动邀请到北京市通州区博阳社会工作事务所的王娟老师。王老师针对多肉植物的栽培名称、习性、种植条件、日常养护等方面的知识及技巧，为与会的所有人员进行了现场授课。

为了加深大家对种养知识的掌握和理解，王老师在授课的过程中，进行了现场随机提问，并给答对的学员赠送了特别品种的多肉植物，进一步调动了大家学习的积极性和兴趣，大家纷纷亲自动手，在王老师一个小时的讲解指导下，现场所有学员都完成了自己的一盆观赏性与艺术性并存的多肉植物盆栽作品。

此次活动，一方面是为妇女群众提供一次提升自身就业技能，增强就业本领，就业信心，拓宽就业范围，有朝一日自主创业及灵活就业搭建一个学习交流的平台，提高她们进入劳动力市场的能力和适应职业变化的能力；另一方面是为了进一步增进“平安家庭”中老年夫妻感情，提升幸福感，让“插花”的过程成为感情互动和加深的过程，为他们添加一剂长寿“良药”，使之在地区发挥出引导广大家庭崇尚文明新风、树立良好家风的氛围，为地区的社会和谐贡献力量。

工会之窗

劳动合同文不对题 不得以名称否定劳动关系

张艳兰应聘到一家公司时，双方签订了一份“劳务合同”。该合同内容包括：合同期限是“为期三年”、薪酬标准是“月工资4000元”、工作岗位是“车间电工”、休息方式是“实行双休日工作制”、社保待遇是“公司缴纳五险一金”，此外，还有一系列劳动合同必备的内容。

张艳兰说，在实际工作中，她必须服从公司安排、听从公司指挥、接受公司监督、接受公司考核。今年11月底，她的这份劳动合同到期后终止。可是，公司前几天通知她，到期后双方不再续签合同。

“接到公司通知后，我曾要求公司支付三个月的工资作为离职经济补偿金，但被拒绝。”张艳兰说，公司的理由是离职经济补偿金只是针对“劳动关系”，而她与公司的合同名称是“劳务合同”。她想知道：公司这个理由是否成立？

■案例解析

公司的理由不能成立。因为，该公司与张艳兰签订的合同虽然名为“劳务合同”，但应当按双方存在劳动关系论处。

其法律依据是：一方面，判断劳动关系是否存在，所根据的是合同的实质内容，而非合同的名称。所谓劳务合同是当事人各方在平等协商的情况下达成的，就某一项劳务以及劳务成果所达成的协议。而劳动合同是劳动者与用工单位之间确立劳动关系，明确双方权利和义务的协议。

《劳动合同法》第十七条规定：“劳动合同应当具备以下条款：(一)用人单位的名称、住所和法定代表人或者主要负责人；(二)劳动者的姓名、住址和居民身份证或者其他有效身份证件号码；(三)劳动合同期限；(四)工作内容和工作地点；(五) 工作时间和休息休假；(六)劳动报酬；(七)社会保险；(八)劳动保护、劳动条件和职业危害防护；(九)法律、法规规定应当纳入劳动合同的其他事项。劳动合同除前款规定的必备条款外，用人单位与劳动者还可以约定试用期、培训、保守秘密、补充保险和福利待遇等其他事项。”

张艳兰与公司之间的“劳务合同”中，并非是针对某一项劳务，而包含了“为期三年”、“月工资4000元”、“岗位为车间电工”、“实行双休日工作制”、“公司缴纳五险一金”等与具体内容。这些内容即完全符合劳动合同的法律特征，属于劳动合同性质。另一方面，张艳兰与公司的劳动关系成立。

根据《关于确立劳动关系有关事项的通知》(劳社部发〔2005〕12号)第一条之规定，只要具备以下三个要素，就应当确定劳动关系成立：用人单位和劳动者符合法律、法规规定的主体资格；用人单位依法制定的各项劳动规章制度适用于劳动者；劳动者受用人单位的劳动管理，从事用人单位安排的有报酬的劳动；劳动者提供的劳动是用人单位业务的组成部分。

与此相对应，本案情形与之完全吻合，具备了劳动合同所必须的实质要件：公司具有用工主体资格，张艳兰具有劳动者的身份；张艳兰在公司的工作必须服从公司安排、听从公司指挥、受到公司监督、接受公司考核；张艳兰的电工工作是公司整个生产、经营的一部分。

“文章千古事，得失寸心知”

“姑娘讲绣花，秀才讲文章。”在机关工作，写不出好文章，肯定说不过去。尽管自己也常感“意不称物，文不逮意”，但为了能更好地驾驭工作局面，并及时记录所思所想，一直不揣浅陋，坚持练笔。我认为，好文章应做到“三好一气一贯通”，即：好标题、好框架、好故事，有文气，前后贯通，逻辑严密。

俗话说：“秧好一半谷，题好一半文。”这充分说明了文章标题对于一篇好文章的重要性。好的标题能使文章光彩照人，能引起读者的兴趣和注意；太过平庸的标题，往往会被人忽略，起不到传播效果。有一位资深编辑告诉我，他每天的稿库里有无数稿件，基本上只看标题就能决定一篇文章的“生死”。这“无情”的现实警示我们，标题是多么重要！但物极必反，万万不可钻入“标题党”的死胡同。

写文章，说到底是在拼思想。周敦颐称“文以载道”，就是希望他一生丰富的思想与深厚的阅历，能借助精准传神的文字予以表述。一篇文章总要给人一点儿新的思想，读了才有用。

然而，要呈现好思想，谋篇布局是关键。就像盖房子，四梁八柱决定了房子的骨架。“文无定法”“文似看山不喜平”，说明文章写法各异，但总体有规可循。就公文写作而言，框架一般由两个“W”、一个“H”组成，“Why”讲意义、谈认识，“What”讲内容，“How”谈做法、说怎么做。具体到每个标题下的论述，也大体要遵循这一逻辑，才能让文章结构严谨、逻辑清晰。初学写作者，可以多储备一些好文章的框架，反复模仿，正如练习书法、绘画，必从临摹开始。

好文章必须有好故事，才能让文章丰满，给人留下深刻印象。人天生爱听故事，我们每个人都是听着故事长大的，因此故事最能打动人，给人留下深刻印象。孟子通过弈秋教两个人学下围棋的故事，说明做事必须专心致志；清代学者彭端淑用四川一穷一富两个和尚去南海的故事生动扼要地论述了“为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣”的深刻道理，可见故事的魅力。

写文章的目的是希望传播自己的思想，让别人接受或认可。因此，文章不但要有思想、有案例，把道理讲明白，还要有文采、有气势，让人愿意读、读得下去。用典是增加文气的好办法。毛主席《为人民服务》引用司马迁的话“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”，生动传神，说理透彻。习近平总书记重要讲话常引经据典，寓意深邃，极具启迪意义。

俗话说：“文如其人。”我们都应结合自己的工作特点，形成自己鲜明的文风和气势。史载，韩愈每次动笔前先读一遍司马迁的文章，为的是借一口气。毛主席讲：“文章须蓄势。河出龙门，一泻至潼关。东屈，又一泻至铜瓦。再东北屈，一泻斯入海……行文亦然。”梁衡先生说“毛文的特点首在磅礴凌厉的气势”，极有道理。

1958年9月，毛主席对北戴河会议各类文件有一段很长的批示，其中写道：“这次会议各类文件，以农村类文件为最好，每样事情交代清楚，前后次序有逻辑性，文字通顺，一般具有鲜明性和准确性……工业类文件要考下等了……准确性、鲜明性都看不见，文字又不通顺，更无高屋建瓴、势如破竹之态。其原因，不大懂辩证逻辑，也不大懂形式逻辑，不大懂文法学，也不大懂修辞学。我疑心作者对工业还不甚内行，还不大懂。如果真懂，不至于不能用文字表现出来。”每次读这个批示，都有惊悚怵惕、脊背冒汗的警醒。自己经手的文章，有没有逻辑不清、前后错位，“烧蜂窝煤上下不对火眼”的情况？有没有表达不准、说理不透，“含混不知所云”的情况？

“文章千古事，得失寸心知。”文字能力是一项重要的工作能力，不可不重视。梁衡先生说，“中国革命的胜利靠的是毛泽东思想，而从一定程度上说，靠的是毛泽东的一支笔。他从不带枪，却须臾不可离笔，天天写字行文。”党的领袖给我们做出了示范，我们不管基础厚薄、能力高低，需要的就是每天勤学苦练、学思践悟，力争做到读书、干事、写作相统一、相促进，持续提升自我，以臻于完善。

(稿件来源：中国纪检监察杂志)

太阳宫地区产权制度改革提速

太阳宫地区农村城市化进程加快，农转居、农转工基本完成，太阳宫地区产权制度改革工作在不断推进。至今年6月份，地区原左家庄村资产处置工作完全完成，原五路居村、原小亮马桥村产改工作正式进行开展。

原左家庄村 村级资产处置完成

6月5日上午9点，在乡产改在登记大厅召开“太阳宫乡原左家庄村村级资产处置工作总结会”。

会议由产改办主任邓新玲主持并做了工作总结。村临时党支部书记景禄同志表达了对乡党委、政府的支持及产改办工作人员两年来的付出表示衷心感谢；主管副乡长王伍同志也谈了几点感受，一是感谢所有参与原左家庄村村级资产处置工作人员所做的努力；二是村级资产处置工作让大家共享到改革开放成果；三是产改工作存在不足，主要表现在：对老干部照顾不周；对推进工作中遇到的困难预估不足；四是两年多的工作使大家结下了深厚的友谊，祝福各位老干部身体健康。

原小亮马桥村和原五路居村 产改工作启动

太阳宫乡产改办在乡党委、政府的正确领导下，6月6日，分别组织原五路居村和原小亮马桥村临时党支部召开启动集体资产处置工作预备会，两村共17名老干部参加此次会议，此次会议由乡产改办主任邓新玲主持，3名产改办工作人员列席会议。

会上，为老干部介绍了近期的工作计划及注意事项，为开好第一次社员代表大会，乡产改办将需社员代表大会表决通过的一个报告三个方案详细向与会人员进行了汇报，请与会人员提前和未参会的社员代表沟通情况，以便增加报告和方案的通过率。并定于6月13日、6月14日召开两个村的第一次社员代表大会。

6月13日，原五路居村第一次社员代表大会召开。会议共17名社员代表参加，太阳宫乡产改办主任邓新玲、会计师事务所乔旭丽和律师事务所余晓迈律师等列席会议。

经社员代表审议、举手表决，全体通过了《关于提请社员代表大会审议启动原五路居村集体资产处置工作的报告》、《太阳宫乡原五路居村村级集体资产处置工作实施方案》、《太阳宫乡原五路居村村级集体资产清查核实工作方案》和《太阳宫乡原五路居村村级参加集体资产处置人员身份界定和劳动年限统计实施方案》。此次社员代表大会的顺利召开，标志着原五路居村集体资产处置工作的正式启动。下一步将稳步推进原五路居村劳动年限登记、三榜公示、资产清查等工作。

6月14日，原小亮马桥村第一次社员代表大会召开。应到会代表21人，实际到会20人。太阳宫乡产改办主任邓新玲、会计师事务所乔旭丽和律师事务所余晓迈律师等列席会议。

经社员代表审议、举手表决，通过了《关于提请社员代表大会审议启动原小亮马桥村集体资产处置工作的报告》、《太阳宫乡原小亮马桥村村级集体资产处置工作实施方案》、《太阳宫乡原小亮马桥村村级集体资产清查核实工作方案》和《太阳宫乡原小亮马桥村村级参加集体资产处置人员身份界定和劳动年限统计实施方案》。

在表决启动报告时，有两名社员代表对《关于提请社员代表大会审议启动原小亮马桥村集体资产处置工作的报告》提出异议，经工作人员的认真讲解得到认同，四项议程均获得通过。下一步将稳步推进原小亮马桥村劳动年限登记、三榜公示、资产清查等工作。

创卫进行时

在职党员齐参与 构建优美社区

6月，地区党员们积极参与社区开展的各种清理整治活动，在提升了社区环境质量的同时，努力为太阳宫地区创卫工作的推进奉献自己的一份力量。

芍四社区

创卫齐参与 橱窗换新颜

6月23日上午，芍药居四社区党委组织开展一场环境整治活动，社区“双报到”党员、社区工作者40余人参加了此次活动。

此次环境整治活动，主要是对辖区内单元门、楼门文化宣传窗及墙面小广告等问题进行清理。早上8点30分，大家准时在社区门口集合，个个精神抖擞，干劲十足。党员们按照服务区域范围分了四个小组，集中在社区领完工具后就出发了。在清理过程中，大家不怕苦、不怕累、不怕脏，拿着笤帚、铲子、钢钉刷，小喷壶，垃圾夹、垃圾袋等工具，仔细清除每个单元门、文化宣传窗及橱窗边墙面上的“牛皮癣”小广告，清理干净后，在干净的橱窗里张贴上创卫一封信等宣传材料。在大家的共同努力下，一个个干净的单元门，明亮的宣传窗重新展现在居民的眼前。

芍三社区

环境整治大扫除 营造舒适生活环境

近日，芍药居三社区携手党员志愿者开展环境整治卫生大扫除活动，为大家营造一个洁净舒适的生活环境，提高社区居民的生活水平。

活动中，大家积极发挥奉献精神，把辖区所有卫生死角再次排摸清理，将巷道无人认领杂物进行清运，并对墙面小广告牛皮癣进行铲除清理，为辖区居民畅通道路、美化墙面，创造一个舒适的生活起居环境。这次集中整治行动，社区共出动党员、志愿者30人，清理处垃圾2车，清理了10处点位，铲除小广告100余张，规范共享单车30余辆，商户门前三包6家。

此次环境整治行动，为社区创造洁净、优美、舒适的生活环境开了一个好头，社区将抓住机遇，继续扩大宣传，让人人参与环境卫生整治深深扎根于每户居民家中。

十字口社区

党员带头 维护环境共同参与

6月22日上午，十字口社区开展“党旗引领党员带头，维护环境共同参与”主题党日活动，社区各支部党员积极响应，主动参与。

“走，我们到太阳宫南街打扫卫生去！”活动现场的气氛就像天气一样“热”。大家撸起袖子，拿起清扫工具，在社区工作人员的带领下，兵分两路进行环境卫生清理。

在清扫过程中，大家积极投入，不畏热、不怕脏、不喊累、不放过任何死角，干得热火朝天，忙碌的身影形成了一道亮丽的风景线。党员们的行动更影响了部分路人的行为，他们频频瞩目，投来赞美的眼神。经过一个小时的辛勤劳动，路面上的烟头，隐藏在角落的食品包装袋等垃圾全部清理干净。为辖区居民、过往的路人提供一个干净整洁的环境的同时，彰显了党员全心全意为人民服务的宗旨，发挥了党员的先锋模范作用。

6月23日上午，社区再次组织在职党员、社区助力队成员开展“党员行动，助力社区建设”主题活动。

西坝河北路优美的环境氛围，被乱停乱放的共享单车和快递车所破坏，直接影响到居民的安全出行和社会秩序的发展。为此，社区党委通过征集居民建议，在职党员行动，规划出在西坝河北路停放共享单车、快递车的区域，以此方式引导人们规范停车，向人们传递文明停放车辆的意识。

党员们为了建设好自己美丽的家园，不惧烈日，把安全、便捷放在前提，把一块块标识认认真真地喷涂在指定区域，为引导文明停放车辆，奉献自己的一份力量。随后，大家回到社区，在社区书记的召集下，向参加活动的人员介绍了社区目前开展的双创工作、“微心愿”活动等工作。在了解活动内容、意义之后，在场党员纷纷表示要关注地区动态，参与社区建设，认领“微心愿”，发挥专长服务社区和居民，体现了党员的先锋模范作用，同时也增强了大家的社会责任感。

环境卫生清理整治活动，是十字口社区工作中的常态化内容。此次活动，双报到党员与社区工作者共同参与、积极协作，在提升了社区的环境的同时，为太阳宫地区“创卫”工作做奉献。

夏家园社区、尚家楼社区

党员回家 健身公益行

党员“双报到”为在职党员“工作在单位，活动在社区，奉献双岗位”搭建了更加宽阔的平台，让广大党员深入基层，拉近与群众之间的距离，把党的建设和社区建设融合在一起，为社区发展注入新的动力。在中国共产党成立97周年来临之际，为回顾和讴歌党的奋斗历程和光辉业绩，继承和发扬党的光荣传统和优良作风，鼓舞“双报到”党员积极参加志愿服务，投身和谐社区建设，进一步推动社区健身活动广泛、深入、持久地开展，展示社区居民健康、快乐步入小康社会的精神风貌。6月23日，夏家园社区和尚家楼社区联合举办“党员引领‘尚’‘夏’齐动”——“党员回家，健身公益行活动”，辖区“双报到”党员180余人参加了此次活动。

夏家园社区党委书记姜建莉向到场的“双报到”党员发起倡议，一、践行群众路线，主动融入社区。二、发挥自身优势，履行“五个一”职责。三、开展志愿服务，建设美好家园。“双报到”党员代表文艳萍同志宣读表示，作为一名共产党员，肩负着为人民服务的重担，要时刻保持清醒的头脑，在共产党员先进性的争创活动中，要积极响应党中央的号召，从自身做起，从小事做起，严格纪律，规范行为，以一个共产党员的先进模范作用要求自己。

为促进基层党组织和在职“双报到”党员相互认识，快速的融为社区团结的集体，此次活动内容安排丰富，分为“了解社区”“团结一心”“重温党史”“不倒森林”“展现资源”五个环节。大家进行了团队组建，积极参与、群策群力，相互支持，优秀完成了每个项目。党员们通过“了解社区”活动展板了解社区党建活动，在“团结一心”和“不倒森林”的游戏中，大家通过团结协作共同完成任务，“重温党史”给党员们上了一堂生动的党课，最后压轴的“展现资源”环节里，党员们对社区建设纷纷献计献策，将自己现有的资源分享给社区，体现了在职党员回馈服务社区的良好心愿，诠释了党员先进性，发挥了党员的先锋引领作用。

此次活动，使参与党员回顾了革命时期的艰难历程，了解了社区党建工作，从而提升在职党员关心社区、支持社区建设，主动服务社区的意识。

植物美丽心情 这个夏天有点绿

多肉微景观种植活动是近年来时兴的一种趣味活动，不仅可以让大家在活动中拉近距离，愉悦身心，还可以装点家居、改善环境，在炎炎夏日为居民带来清凉绿意。 近日，多个社区组织开展种植活动，为社区添绿。

夏家园社区

小手拉大手 创建花园式社区

6月7日上午，夏家园社区开展了“小手拉大手”联合种植月季活动，邀请社区居民、新纪家园物业和朝师附小的同学们一起，以社区总动员的方式，在社区播下爱的花种。

“千万记住，种花时土壤只需要将花的根部掩埋即可，然后浇水，让花土湿透。”经物业师傅一番简单而专业的“种花护花”小知识培训后，社区社工为参加活动的居民分发护花牌、花种、花株和种花工具。一切准备就绪，社区居民们和朝师附小的学生一起为社区种下花苗，并挂上绿色基地的牌子。

经过一个多小时的努力，所有花苗被种植完毕。此次月季种植活动，为夏家园社区楼院增添了靓丽美景，更有助于社区绿化做到乔、灌、花、草结合，形成“三季有花、四季常青”的景观效果。本次绿色种植活动，社区通过组织居民自己种花、维护，一步步推动居民参与社区事务，关注自己所在社区，让夏家园社区逐步成为真正的花园式小区，为创卫工作出自己的一份力！

太阳宫社区

多肉植物微景观制作 营造室内大自然

6月12日下午，太阳宫社区邀请园艺老师为居民带来了一堂多肉植物微景观的制作培训，50余名居民前来参加。

活动上老师告诉居民微景观又称“室内大自然”，那么大自然都需要哪些材料呢？土壤、多肉植物、装饰品都是微景观制作不可或缺的。老师告诉大家，多肉植物喜欢通风和阳光，但是不需要浇太多水，很多情况下，多肉植物都是被淹死的，而不是渴死的。随后，老师给居民们详细讲解了此次制作所需的各种材料以及微景观制作技巧等，并带着居民们开始动手制作属于他们的微景观盆栽。在园艺老师和社工的指导下，大家充分发挥想象力，将土壤、多肉植物，加上各种砂石、可爱的卡通人物等装进玻璃器皿里，一个个精巧的微景观渐渐成型，构成一个个妙趣横生的小世界。

本次活动提高了居民们的动手能力，丰富了社区居民生活情趣、同时也提升了大家的环保意识，以实际行动助力地区的“双创”工作。

牛王庙社区

制作微景观 传递绿色生活理念

6月13日上午，牛王庙社区组织开展多肉植物微景观制作活动，全力打造辖区居民环保公益热潮，广泛宣传全国卫生乡及环境标杆乡创建工作，努力推动绿色环保社区建设。社区三十位退休居民前来参加了此次活动，大家都是第一次接触微景观，因此表现出了极大地兴趣和好奇。

课上，老师首先给居民们详细讲解了此次制作所需的各种材料以及微景观制作技巧等。大家依次将营养土颗粒、苔藓按层次铺好，铺好了植物根部生长的载体，接下来就要把种的植物网纹草按照一高一低，高为主景，低位次种在土层里，种好植株后，将土压实，浇上水，最后再铺上一层薄薄的细纱石，插上一个小蘑菇、可爱的摆件……玻璃瓶中的景色渐渐丰满起来，一个个妙趣横生、错落有致的微景观生态瓶就呈现在面前。社区候阿姨家里花草种植得很多，但是像这样小巧玲珑的盆景却没有。虽然制作微景观蛮考验手上的精细活，可有过经验的阿姨们还是动作飞快，大家对自己的作品都很满意，纷纷

十字口社区

制作盆栽 助力创卫

6月11日，十字口社区以“栽种绿植 助力创卫”为主题开展微景观盆栽制作活动，广泛宣传全国卫生乡及环境标杆乡创建工作，推动社区居民绿色生活新风尚。

活动开始，微景观制作的老师首先给居民们详细讲解了此次制作所需的各种材料以及微景观制作技巧等。

制作用到的主要绿植是网纹草，这种植株矮小、清新可爱的小植物的叶子表面有红白不一的细致网纹，是盆栽的主要用料。为了让自己的盆栽更加漂亮，除充分发挥想象，自由创作之外，大家还与身边的邻居朋友交换不同颜色的网纹草，以此来丰富自己手中的材料。大家通过不断的努力，一件精美的微景观盆栽就做好了。

此次活动让社区居民发现了微景观制作的奇妙之处，让身心随时感知新鲜绿意，在潜移默化中提升环保意识、低碳意识，用自己的实际行动为地区双创工作贡献自己的一份力量。

惠忠庵社区

趣味多肉种植 丰富社退生活

6月13日下午，惠忠庵社区在社区活动室举办了“退休人员多肉植物微景观制作培训”活动，30多位退休居民参与。

活动伊始，主讲老师耐心细致地为成员介绍今天所种植的植物、植物特性、养护知识、种植技巧等内容。大家对在玻璃瓶中制作小景观都倍感新奇，跟从老师的指导，逐步利用现场提供的苔藓、红白网纹草、迷你椰子等植物进行组合种植，再配上彩色砂石、栅栏、可爱的卡通装饰物，并从个人审美出发，用心布局，高低设计，颜色搭配，无不精心。很快，原本看似普通的材料在成员们的精心设计下变成一个个生动的童话世界，大家按捺不住心中的喜悦，纷纷与自己的作品合影。

社区通过开展绿色微景观制作活动，提高了辖区居民的绿色低碳环保意识，提升大家感受美、创造美的能力。同时，通过活动加强了居民对社区的向心力，也进一步促进了社区的和谐氛围。

芍二社区

趣味种植 清凉一夏

6月15日下午，地区社保所在芍二社区市民教室为社区退休人员带来了一堂多肉植物微景观制作培训活动。

前来进行培训的主讲边老师介绍了园艺方面的知识，并结合生活实例重点讲解了植物类型、生长喜好及购买和种植经验，30名退休人员听得很认真，并不时主动向老师进行提问。

活动现场，大家跃跃欲试，立马拿起多肉植物开始移栽——先将小盒子里的多肉移植到花盆中，在花盆中摆放青苔、小黄鸭、以及茅草屋模型装饰。很快，一盆盆各具风格的多肉盆栽种好了。很多人拿出手机拍照留念。“简直童心大发啊，挺有趣的。”李大姐拿着自己做好的多内微景观盆景说，“营造出花园的感觉，有很浓的生活气息。”

前来参加培训的学员中，有不少日常就喜欢侍弄花草的居民，他们表示“平时只能自己摸索着来，这是第一次参加植物方面的培训，收获很大，希望以后能够有更多这样的学习机会。”

芍一社区

盆栽制作 丰富居民老年生活

6月15日上午，芍药居一社区组织社会化退休人员开展了多肉植物微景观的趣味活动，社区40余名退休人员前来参加了此次活动。

活动中，来自专业机构的老师首先向大家介绍植物美学的相关知识，重点介绍了绿植景观的搭配技巧，布局方法以及微景观制作步骤，工具的使用方法及景观植物的习性和日常养护。居民们认真地听着，不时地记录着，学习热情很高。

随后，大家在老师的指导下，兴致勃勃地动手做起来，大家边做边与老师互动、探讨，一步一步完成自己的设计，无论是挑选最喜爱的绿植，还是握着小铲填土，抑或配景调色，他们中每一个人都乐在其中。短短1小时，居民们的巧手慧心便随着诸多精彩作品一一呈现，制作出属于自己的微景观家园。活动的最后，每个参与活动的居民都积极分享自己心情和感受，并满意地与自己的作品拍照留念。

2018年6月30日
■编辑/栾悦 林大鹏 ■美编/孙阁
太阳宫报

居民作品展示

端午节悼屈原

■太阳宫社区 董长海

世间难容香草清，美人无奈自殉情
可怜家家采粽叶，不闻汨罗是恨声

一丛花令·端午夜再读离骚

■芍药居三社区 王景泉

楚辞赋略谁主持？唯有离骚诗。
二千四百九十字，摄提格，极符美誉。
天问招魂，九歌哀郢，托物以讽讥！
豪杰空怀报国志，怀沙垂青史。
汨罗江，流芳有序，通鉴不录屈平事。
儒林隐逸，民俗铭记，雄黄菖蒲祭。

庭芳·聚焦青岛

■芍药居三社区 王景泉

黄海之滨，崂山侧旁，青岛昨夜辉煌。
栈桥招手，敞五四广场。
迎来欧亚宾朋，聚峰会，发展协商。
八大关，绿树红瓦，别墅名楼靓。
鲜花伴雕塑，大厦粉妆，灯火徜徉。
看满城，彩旗歌声飘扬。
明日世界大同，一体化，繁荣共享。
讲互信，智慧方案，中国有担当。

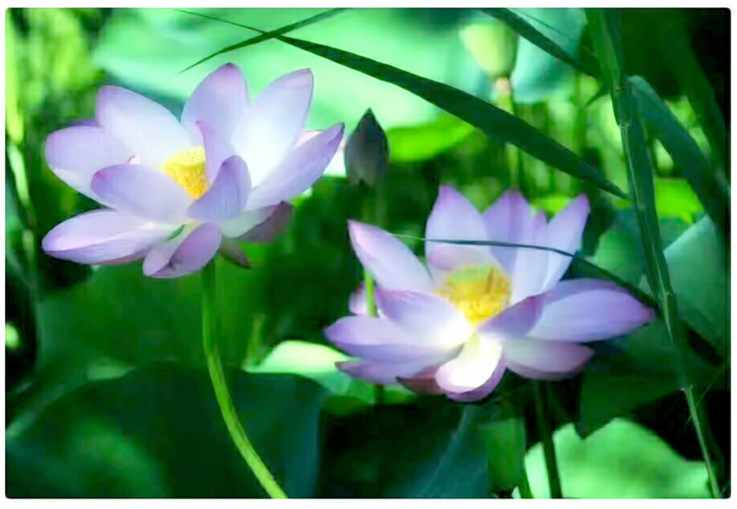
无题

■太阳宫社区 韩冰

闲来无事去遛早，河边拾得美花草。
回家插入小瓶中，赏花编结可美好。
风华无非心外物，流水高山也飘渺。
烟云过眼无起念，乐得清欢哄妮喵。

《锦缠道·咏荷》

■太阳宫社区 董长海



日暮荷塘，坐看翠红无数，
觅芳容、忘怀来路。
雨停圆叶承珠露。
秀色相宜，被绿风耽误。

送斜阳晚归，一池轻雾。
怕惊飞、柳丝孤鹜。
小豆娘、飞去又飞回，
蕊香清远，立在花开处。

山水画四幅

■太阳宫社区 刘治国

从“四个第一位”看旗帜鲜明讲政治

■作者：尚传斌

政治问题，任何时候都是根本性的大问题。讲政治是马克思主义政党的突出特点和优势。毛泽东曾指出，“没有正确的政治观点，就等于没有灵魂”。邓小平也说过，“到什么时候都得讲政治”。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视加强党的政治建设，要求全党旗帜鲜明讲政治，把党的政治建设摆在首位。习近平总书记强调，“我们党作为马克思主义政党，必须旗帜鲜明讲政治，严肃认真开展党内政治生活”“旗帜鲜明讲政治是我们党作为马克思主义政党的根本要求”“讲政治，是我们党补钙壮骨、强身健体的根本保证，是我们党培养自我革命勇气、增强自我净化能力、提高排毒杀菌政治免疫力的根本途径”。广大党员干部要深刻学习领会习近平总书记关于旗帜鲜明讲政治的重要论述，始终坚定正确政治方向，做到政治信仰不变，永葆共产党人政治本色。关于党员干部旗帜鲜明讲政治的极端重要性，可以从以下“四个第一位”来深刻认识和领会。

政治意识居于“四个意识”的第一位，党员干部要牢固树立政治意识

党的十八届六中全会通过的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》明确指出，全党必须牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。习近平总书记也强调，只有增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致，才能使我们党更加团结统一、坚强有力，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。“四个意识”是相互联系的有机整体，其中，政治意识是最根本的，是牵头的管总的意识，居于“四个意识”的第一位，其他三种意识都是讲政治的体现。如果党员干部的政治意识淡薄或者政治意识不强，那么大局意识、核心意识、看齐意识都无从谈起。因此，增强政治意识是对党员干部增强“四个意识”的第一位的要求，是党员干部旗帜鲜明讲政治的前提条件。政治意识集中体现了一名党员干部鲜明的政治态度和政治立场，党员干部牢固树立和自觉践行“四个意识”，首要的就是牢固树立和自觉践行“政治意识”。习近平总书记强调，干部在政治上出问题，对党的危害不亚于腐败问题，有的甚至比腐败问题更严重。牢固树立政治意识，要求党员干部要对党绝对忠诚，任何时候任何情况下都与党同心同德、听党话、跟党走；要正确把握政治方向，坚定站稳政治立场，在举什么旗、走什么路上时刻保持清醒的政治头脑，时刻绷紧政治意识这根弦，始终做到政治方向不偏。

政治合格居于“四个合格”的第一位，党员干部要始终做到政治合格

推进“两学一做”学习教育常态化制度化，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措，是坚持思想建党、组织建党、制度治党紧密结合的有力抓手，是全面从严治党的战略性、基础性工程。强调“两学一做”，教育引导广大党员按照“四讲四有”标准做到“四个合格”，即政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格。其中，讲政治、有信念是“四讲四有”合格党员第一位的标准，政治合格居于“四个合格”的第一位，在“四个合格”中是牵头的管总的，是根本性的合格。做一名合格共产党员，首先必须要做到政治合格，这是首要标准，也是基本要求。当前，有的党员干部对共产主义缺乏信仰，有的党员干部党的意识淡化，有的党员干部不信马列信鬼神，还有的党员干部对党中央决策部署阳奉阴违，这些都是政治不合格的突出表现。习近平总书记强调，“如果理想信念不坚定，不相信马克思主义，不相信中国特色社会主义，政治上不合格，经不起风浪，这样的干部能耐再大也不是我们党需要的好干部”。始终做到政治合格，要求党员干部必须坚定对马克思主义的信仰，坚定对社会主义和共产主义的信念，坚定对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。

政治纪律居于“六项纪律”的第一位，党员干部要严格遵守政治纪律

没有规矩，不成方圆。人不以规矩则废，党不以规矩则乱。严明党的纪律，是坚定不移全面从严治党的必然要求。邓小平曾指出，“我们这么大一个国家，怎样才能团结起来、组织起来呢？一靠理想，二靠纪律”。党的十九大党章修正案第四十条明确指出，党的纪律主要包括政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律。这六项纪律相互联系，其中，政治纪律是打头的管总的纪律，居于党的六项纪律的第一位，是党的最重要、最根本、最关键的纪律。习近平总书记强调，“讲政治、遵守政治纪律和政治规矩永远排在首要位置。要抓住这个纲，把严肃其他纪律带起来”。政治纪律是各级党组织和全体党员在政治方向、政治立场、政治言论、政治行为方面必须遵守的规矩。习近平总书记强调，遵守党的政治纪律，最核心的，就是坚持党的领导，坚持党的基本理论、基本路线、基本方略，同党中央保持高度一致，自觉维护中央权威。严明党的纪律，首要的就是严明党的政治纪律；党员干部遵守党的纪律，首先也必须遵守党的政治纪律，严格遵守党的政治纪律是党员干部遵守党的全部纪律的重要基础。严格遵守党的政治纪律，要求党员干部深刻学习领会习近平总书记关于严明党的纪律和规矩的重要论述，始终把党的政治纪律和政治规矩挺在前面，切实做到遵守政治纪律和政治规矩的“五个必须”，坚决抵制和防止“七个有之”，在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

政治建设居于党的建设的第一位，党员干部要始终旗帜鲜明讲政治

政治属性是政党第一位的属性，政治建设也是政党建设第一位的要求。党的十九大报告明确指出，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中。党的六大建设相互联系、相互促进，其中，政治建设是党的根本性建设，第一次被纳入党的建设总体布局，居于六大建设的第一位，决定党的建设方向和效果。习近平总书记在党的十九大报告中强调，把党的政治建设摆在首位，以党的政治建设为统领，保证全党服从中央，坚持党中央权威和集中统一领导，是党的政治建设的首要任务。这些重要论述告诉我们，党的政治建设在新时代党的建设总体布局中是最重要的、最核心的，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对党的政治建设的高度重视。加强党的政治建设和党员干部旗帜鲜明讲政治两者相辅相成、相互促进。加强党的政治建设，一个重要目的是让党员干部始终做到旗帜鲜明讲政治；党员干部旗帜鲜明讲政治，必然要求不断加强党的政治建设。党性是党员干部立身、立业、立言、立德的基石，党员干部只有党性坚强，才会旗帜鲜明讲政治。旗帜鲜明讲政治，要求党员干部必须自觉加强党性锻炼、党性修养，不断提高政治修养、政治觉悟和政治能力，在工作中切实做到党中央提倡的坚决响应、党中央决定的坚决执行、党中央禁止的坚决不做。

综上所述，政治意识、政治合格、政治纪律、政治建设在各自范畴都排在第一位，充分彰显了党员干部旗帜鲜明讲政治、始终做政治上的明白人的极端重要性。习近平总书记强调，理论上清醒，政治上才能坚定。党员干部旗帜鲜明讲政治，始终做政治上的明白人，必须建立在对马克思主义的深刻认识之上，建立在对习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻理解之上，建立在对历史规律的深刻把握之上。所以，党员干部要按照党的十九大报告提出的明确要求，牢固树立学习意识，不断增强学习本领，努力修好人生必修课，认真学习马克思主义理论，坚持读原著、学原文、悟原理，深入学习掌握马克思主义中国化最新成果——习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提高马克思主义思想觉悟和理论水平。

（来源：《中国纪检监察报》）

社区管家上岗 吹哨报到为民办实事

“以前有事只能找社区，可现在不仅能找社区还可以找我们的‘社区管家’，再也不用担心有问题无法解决了！”“现在社区开展的各种活动中，总能看到党员们的身影，与我们一起比肩，一同奋斗。更让我们感受到党对群众无时无刻地温暖关怀。”最近，社区管家和党员报到成为了太阳宫居民口中的热点高频词汇。原来，这两个词都来源于太阳宫地区近期开展的街道吹哨部门报到和在职党员双报到工作。

吹哨报到 为民解忧有了“高速路”

“4月初，有居民跟我们反映，芍药居北里小区317号楼地下室出现了清退后又住人现象。我们第一时间就将这个问题反馈到了地区规划建设管理科处，与他们一起着手处理问题。”芍药居一社区的工作人员说道。接到消息后，规划科工作人员第一时间赶到小区和社工一起对该地下室进行了检查。确认了群众反映的地下室出租住人问题确实存在，便立即找到小区的主管物业，北京东屿物业管理有限责任公司的负责人，向其说明了317号楼的地下室出租住人问题违反了《北京市人民防空工程和普通地下室安全使用管理办法》的相关规定，要求该物业公司3天内立即整改，在4月15日前全部清理该楼地下室出租住人的问题。

4月16日上午，工作人员再次来到317号楼对地下室进行复查时，发现仍然有人在此居住。就此问题，地区向区房管局进行“吹哨”，当天下午14时，朝阳区房屋管理局执法大队的工作人员就来到现场，查看相关情况。4月24日下午，区房管局执法大队和市住建委到地区“报到”，会同地区规划建设管理科进行了联合执法，要求该物业公司限期整改并对其进行处罚，提高了执法的效率和力度。

过去，像这类“看得见的管不了，管得了的看不见”的问题，往往会成为社会治理的老大难问题。此次这个事情能够得以快速圆满解决，得益于“街乡吹哨、部门报到”的良好工作机制，下情迅速上报，上策快速下达，部门与基层之间的距离被大大拉近，执法的效率和力度自然也就大大提升了。

一包一报 打通社情民意“快车道”

地区开展将机关副主任科员及以上干部包基层支部党建工作法。机关干部对社区进行一包到底，对照联系表，主动与社区各党支部结对子、搭台子、出点子、谋路子，深入调研了解社情民意，发现存在的困难与问题并提出改进办法和要求，有效解决党群干群之间联系的最后一公里问题，进一步深化丰富了“街乡吹哨 部门报到”机制内涵。这些机关干部到了社区后成为了居民们贴心的“社区管家”，他们深入社区老党员和困难群众家中进行走访慰问，充分了解群众的所需所想。在社区组织的各种活动中总能看到他们认真工作的身影，以身作则为居民树立良好模范带头作用。

同时，各社区党委也以“在职党员报到”为有力契机，培育强化社区居民主人翁意识，不断发掘党员在社会治理中的带头模范作用，探索实现“让党员回家、让党员爱家、让党员管家”的新路径。

“回社区报到后，我们能做些什么呢？”许多在职党员回到社区进行报到后，都会向社区工作人员做此询问。而社区也会根据党员们的个人特长、工作优势等因素为他们安排力所能及的服务项目。社区鼓励党员们积极参与到环境清洁整治、共享单车治理、爱心奉献、趣味游戏等活动中去，从而更好地融入社区，亲近居民。党员们亲身参与到社区的建设工作，深切感受到了自己作为社区的一份子，社区的建设发展是自己义不容辞的责任与义务。

在2018年太阳宫地区“同享一片蓝天共建美好家园”义务植树活动中，先期完成报到的6个辖区非公党支部和32名党员，与地区各界干部群众、主要社会单位代表、30名武警官兵共计200多人一道，在牛王庙村开展义务植树活动。大家并肩奋战，不分你我，一起挥锹抡镐、培土浇水、搬运苗木，短短的半天时间里，栽下各类树苗2000余株。“双报到，见行动，我们在参加地区环境整治活动中，增强了凝聚力和责任感，今后将进一步结合工作实际，为地区发展贡献智慧和力量。”一名青年党员激动地说道。

对于社区的居民们来说，“社区管家”和“双报到”党员的到来，意味着有了为他们排忧解难的“百事通”，意味着身边有了温暖关怀的贴心人。对于社区来说，“街乡吹哨，部门报到”机制的开展，大大消除了社区与地区政府之间，社区和居民百姓之间的距离隔阂。社区工作人员开心的表示，“现在再遇到居民反映的一些问题时，我们也更加有底气了，解决不了的事情一声‘哨响’就能得到相关部门的高度关注，我们工作做的安心，老百姓们也更加放心，对党和政府的信任度大大提升，生活的幸福感也不断增强！”

健康贴士

放缓心率 给长寿机会

心率的快慢与寿命的长短有关吗？科学家们早就发现，小型哺乳动物如鼠类、兔类等心率很快，每分钟可达数百次，它们的寿命仅1至3年。相反，大的哺乳动物如鲸体重很大，心率慢，每分钟仅20次左右，其寿命却可达30至40年。

心率是预测寿命的有效指标

人类与哺乳动物有很大区别。在相似心率条件下，人的寿命远比动物长，其原因主要是科学发展，医药保健及社会的进步。

中国学者吴杰教授曾观察5360名健康成人的静息心率，其范围为51至94次/分，平均数为67次/分。人类的心跳次数明显受自主神经与体液因素的影响，如人激动时心率会加快，完全安静时心率会减慢。科学研究表明，成人静息心率在70次/分，其寿命可达80岁（需注意的是，要排除各种疾病的干扰）。

人一生总心跳次数约为25亿次至30亿次，如果静息心率在60次左右，其寿命可达93岁。因此静息心率偏慢的寿命延长，相反，静息心率大于80次的寿命就会缩短。大量临床研究也证实，静息心率偏快的人，发生各种心血管疾病的危险明显增加，死亡率也高。

如何让心率放缓脚步

首先，靠运动。常参加各种强度适宜的运动，就会使静息心率偏慢（运动时心率加快，但运动使心功能得到锻炼，从而使静息心率减慢）。静息心率在50至65次（睡眠中的心跳次数可以为38至50次/分）是健康心脏的标志，也是长寿的标志。

其次，保持适当体重。肥胖会使心脏负担加重，心率加快，因此肥胖者要通过健身运动，调节饮食来保持适宜的体重。

此外，吸烟与饮酒均可使静息心率加快，故应戒烟与限酒。

老人心率慢不是坏事

不少老年人心率一慢（除病理性改变外）就会十分担心，认为这样会危害身体健康。

有研究证实，静息心率快会数倍地加速心血管病的进展，因此，应该采取措施控制过快的心率。医生们常给高血压病及冠心病患者服用β受体阻滞剂，其目的之一就是使心率减慢，保护心脏，减少与控制心肌缺血事件，改善心功能，延长寿命。大规模临床资料证明，心肌梗死、慢性心衰、高血压病，若正确应用β受体阻滞剂，可使死亡率下降30%至44%。

已经研究出来的专门用于降低窦性心动过速的β受体阻滞剂药物，具有改善心功能，控制心肌缺血及高血压的疗效，而无其他副作用，相信不久就可用于病人，届时将更有效地延长人的寿命。

（美国《侨报》）