



主办:中共北京市朝阳区太阳宫地区工作委员会 北京市朝阳区人民政府太阳宫地区办事处
宣传科邮箱:TYG-XC@bjchy.gov.cn 新闻热线:84158017

2022年12月31日(农历壬寅年腊月初九) 星期六 第12期(总第84期)

2023 让我们一起 以“奋斗之姿” 逐梦新征程!

——2023年太阳宫地区新年致辞

韶光开令序,淑气动芳年。以奋斗为笔,我们书写极不平凡的2022,以梦想之名,我们拥抱充满希望的2023。

在辞旧迎新之际,太阳宫乡党委、乡政府向所有生活、工作在辖区的广大党员干部、居民群众和社会各界人士,致以诚挚的问候和美好的祝福!祝大家元旦快乐,所愿皆所得!

2022年是党的二十大召开之年,这一年,我们逐梦笃行,共迎盛会。

我们全力做好党的二十大服务保障工作,党旗飘扬、花团锦簇,街头巷尾处处洋溢着浓厚的喜庆氛围。我们全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神,内容丰富、形式多样的学习宣传宣讲活动,推动着党的二十大精神在太阳宫落地生根、开花结果。

2022年是北京冬奥之年,这一年,我们踔厉奋发,共享荣光。

我们以主人翁姿态积极主动参与冬奥会、冬残奥会服务保障工作,小区门口、公交站台、立交桥下,居民志愿者们臂戴红袖标,不畏严寒、恪尽职守的身影,展示了太阳宫的独特魅力和新时代首都市民的良好风貌。

2022年是充满挑战的一年,这一年,我们戮力同心,共护健康。

全乡党员居民群众同心抗疫、守望相助,广大医务工作者白衣执甲、“疫”路前行,无数默默无闻的基层干部和社区工作者昼夜坚守、连续奋战,更有无数“宫”里的好邻居暖心接力,“余药共享”,“疫”线温度在社区服务、民生保障、互帮互助中慢慢升温。

历尽天华成此景,人间万事出艰辛。这一年,我们凝心聚力,共谋发展。老旧小区改造提速,太阳宫公园活力焕新,太阳粒子能量场展露新颜,乡情村史博物馆揭牌开馆,“微”更新打造出了更多“动人之处”;这一年,我们步履坚定,共创未来。文明城区创建深入人心,“互联网+义务植树基地”如火如荼,河道水环境质量持续向好,垃圾分类意识大幅提升,生活变得越来越好;这一年,我们赓续初心,携手共进。4项重点民生实事全部完成,39个小区迈向“智慧平安化”,1717名社员共享产改成果,千余件居民诉求得到办理解决,绘就“优美宜居、和谐共享、文明友善”的最美底色。

千帆竞发浪潮涌,百舸争流正逢时。2023,你我一路同行,让我们以党的二十大精神为指引,踔厉奋发、勇毅前行,以每个人的“精彩一笔”,共同绘就太阳宫高质量发展的“壮美画卷”,为推动“四乡”建设、实现“三化一街区”奋斗目标而不懈奋斗!

祝愿太阳宫的明天更加美好!

祝愿全乡人民幸福安康!



暖心:爱心企业捐赠物资助力疫情防控

为助力地区疫情防控,12月6日,爱心企业北京来伊份食品连锁有限公司携手集团来公益基金会向地区捐赠了200份爱心零食大礼包,向奋战在一线的抗疫人员致以慰问,以实际行动践行责任担当,在寒冬时分传递出浓浓暖意。

地区工委组织委员张卉代表地区工委、办事处对北京来伊份食品连锁有限公司积极支援疫情防控工作的善行义举表示由衷的感谢,感谢公司一直以来对地区防疫工作的支持和帮助,并对公司在疫情期间积极响应地区号召,践行企业社会责任表示赞赏。张卉委员表示,接下来,地区将在第一时间将这份爱心慰问物资送到社区防疫一线工作人员手中,进一步坚定大家战胜疫情的信心与决心,确保物资发挥最大作用。

北京来伊份食品连锁有限公司相关负责人介绍了公司的发展情况,并感谢地区一直以来对公司发展的关注和帮助。他表示,连日来,地区机关干部冲锋在前,当好“服务员”“协调员”;医务人员坚守岗位,为守护居民健康日夜奋战;社区工作者不辞劳苦,哪里有困难就出现在哪里,希望这些物资能帮助到一线工作人员,让他们以更饱满的精神状态和坚实的体魄投入到工作中。疫情防控是全社会的共同责任,作为企业将持续关注疫情形势,全力支持并配合政府落实防疫政策,助力



地区疫情防控工作。

一箱箱物资盛着满满的爱,为地区一线防疫工作提供了有力保障,也充分彰显了爱心企业用实际行动传递正能量。接下来,地区

将进一步营造良好的营商环境,落实各项扶企惠企政策,助力企业纾解困难,统筹疫情防控和经济社会发展,有序推进企业复工复产,确保城市平稳运行。

太阳宫社区卫生服务中心 “发热哨点”开诊 满足患者合理用药需求

“

为应对当前疫情防控面临的新形势、新任务,积极做好新冠肺炎疫情防控和医疗服务保障,更好保障辖区居民生命安全和身体健康,太阳宫社区卫生服务中心“发热哨点”于12月7日顺利开诊,满足居民就医需求。



>>积极筹备 方便群众就医

根据北京市卫健委《新冠病毒感染人员分级诊疗方案》的要求,太阳宫社区卫生服务中心于11月底开始进行发热哨点的筹备工作,由中心主管主任牵头负责,成立相

关工作小组,毫不松懈抓好常态化防控,主动防、早发现、快处置,全面提升工作效率,力求科学精准、方便群众。

>>加快“四类药品”供应储备

为避免出现患者集中购买,导致相关药物短缺现象,中心依据《关于做好医疗机构“四类药物”储备工作的通知》,加快做好“四类药品”的供应储备。药剂科主任赵文

武经过多方协调、调货,确保各类药品按时调配到位,并要求科室专人负责,建立工作台账,详细记录“四类药品”每日使用及储备情况,以满足患者合理用药需求。

>>完善优化就诊流程 纾解患者焦虑情绪

为保证发热哨点工作顺利开展,医务科主任李颖带领医务科协同院感科、财务科、信息科、后勤科等多部门对“发热哨点”进行调整、评估,对就诊流程进行修订,完善挂号、收费系统,维护相关信息。同时,选派具有三年以上工作经验、业务素质过硬的医护人员承担发热哨点分诊、健康教育等工作。要求严格落实首诊负责制,做好接诊病人的信息登记与病史记录。

此外,为减少患者等待时间,纾解焦虑情绪,中心安排工作人员进行解释工作,引导居民有序就

诊,并在显著位置对“四类药品”的目录及功效进行公示,方便患者根据症状提前选择针对性的药物。

据悉,开诊当日,中心发热门诊接诊患者及代开药家属80人,提供送药上门服务1人。接诊流程顺畅有序,辖区居民诊疗及用药需求得以满足,得到了广大居民的认可和好评。下一步,中心将积极发挥发热哨点关口前移作用,织密发热筛查网底,进一步发挥哨点功能,为守护辖区居民生命安全提供更可靠、更安全的医疗保障。

7小时抢修 600户居民供暖得到保障

12月18日上午9点,供暖工作人员在进行供暖检查时,发现位于芍药居10号楼附近的一处热力井往外滴水,经工作人员初步判断,是供暖管道发生破裂。为避免事故发生,工作人员当即采取停暖措施,联系维修队前来抢修,同时将此情况上报至地区办事处和芍药居三社区居委会。经排查得知,是供暖管道老化、锈蚀造成了此次管道破裂。找到症结所在后,维修队迅速组织开展抢修工作。

本次供暖管道破裂,影响到芍药居9、10、11号院约600户居民的

供暖。为做好居民的解释安抚工作,地区城乡办工作人员、芍药居三社区书记王莹迅速调度相关包楼社工,以发微信群通知和在单元门张贴纸质版通知的方式,告知居民停暖原因、抢修情况,提示居民在停暖抢修期间做好防寒保暖措施。

在多方共同协调努力下,维修队工作人员成功将热水排出,找到漏点,对破损管道进行了更换。历经7个小时,管道破裂问题高效解决!下午4点左右,相关楼院恢复供暖!

太阳宫精神

诚信执着
创新合作
拼搏奉献
追求卓越

太阳宫发展目标

优美宜居
和谐共享
文明友善



党建领航太阳宫



北京朝阳



文明朝阳



Happy 扫一扫 随时随地了解我们

战疫回顾： 地区党员坚守“疫”线显担当



本轮疫情以来，地区党员干部挺身而出，当先锋、做表率，奋力坚守在一线，他们是最美“逆行者”，亦是最可爱的人。让我们走进党员张雷、张昀，感受他们的战“疫”瞬间。

>>尽显细心 制作“爬楼图”

近一个月来，一支支党员抗疫突击队投入到“疫”战中，张雷就是其中一员。他带领着他的15人小分队坚守岗位，先后转战了203、218、202三个单元楼，服务670余户居家隔离人员。

环境消杀、入户发放抗原试剂盒、快递外卖运送、垃圾清运、生活物资保障、外出就医、药物购买……为了给居民提供更周到细致的服务，每接手一栋楼，张雷就和同事第一时间摸排了解每一户居民的基本情况，进行“爬楼图”制作，为后续工作奠定扎实基础。在人员有限的情况下，为了最大程度保障大家的正常生活所需，张雷在做“爬楼图”时，还同时建立了微信联络群，以便第一时间在群内发布通知。“建群的目的方面是我们可以及时了解到居民的诉求，另一方

面可以将垃圾清运、快递外卖配送等时间点准确地通知给居民。”张雷说，这样既提高了服务效率，也让居民了解到大白的工作，从而达到互相理解。

每次入户核酸时，张雷也会顺便问问居民的情况，稳定安抚大家的情绪，争取理解配合。经过连续奋战，张雷和他的小分队队员们已经逐步形成了一套规范的工作流程，高效的服务得到了居民们的认可。同样的，居民的一些暖心举动也在这寒冷的天温暖着他和队员们。“在203号楼保障的时候，由于天气冷居民为大家送来了暖贴。202号楼解封后，居民特意下楼与大家一一握了手，感谢大家的辛苦付出。”张雷表示，作为党员自己应当冲锋在前，争当表率，得到居民的肯定，付出再多也值！

>>逆行奔赴 20余天闭环坚守

党员张昀和同事牛文龙先后参与了“疫”战222楼B座，102、103、111号楼封控区支援。11月28日，二人又转战至201号楼封控区进行服务保障。该楼现有住户约280户，560余人。由于是闭环管理，他和其他同事已在闭环内连续奋战20余天，不能回家。

每天乘坐固定班车来到社区，在进行一番梳理后，张昀便开始了一天的工作。入户发放抗原，配合医护人员完成核酸检测扫码工作……本着“不落一户、不漏一人”的原则，张昀和同事深入封控居民楼内，按照每家每户上报的家庭成员数量进行抗原检测试剂盒发放。“有些上了年纪的居民不太会使用试剂盒，我们会做好温馨提示，及时地帮助大家解决问题。”张昀说，遇到有些居民有什么不懂或者有

疑问的地方，他和同事会耐心地上前进行沟通，全力为居民答疑解惑，减少大家的后顾之忧。

在每次完成核酸检测后，张昀就背上消杀工具，为整个楼层和2部电梯进行消杀，同事牛文龙则开始清运住户的生活垃圾。这一系列工作完成后，待到居民订外卖的高峰期，张昀又开始整理快递、外卖，和同事一起为住户进行配送。除了这些，他们还需要协助外出就医的住户开具承诺书、购买药物等。“非常时期，我们多跑一趟，就能为居民减轻一些负担，让大家安心居家，这是我们应该做的。”张昀说道。

涓涓细流汇成大海，点点星光汇成银河，他们在平凡的岗位上，书写不平凡的故事，他们用坚守、用行动汇聚成战“疫”力量，守护人民群众的健康平安！

地区简讯

地区召开学习贯彻 市委区委全会精神专题会

12月27日，地区工委组织召开了太阳宫地区学习贯彻市委区委全会精神专题会，地区工委書記李华及其他中心组成员参加。会上，李华书记传达了市委

十三届二次全会精神，领学了区委十三届五次全会精神，并针对下一步地区重点工作提出了具体的要求。

地区温馨家园开展 线上美甲职业技能培训

12月27日，地区温馨家园开展线上美甲职业技能培训，地区残疾朋友及家属20人参加。培训课上，老师以图文并茂的形式，从按摩手法、自然甲修护、推剪指甲、操作流

程等内容进行详细讲解，帮助残疾朋友及家属了解美甲理论知识和冬季皮肤护理知识，丰富辖区残疾朋友精神文化生活。

地区召开2023年元旦节前教育会

12月29日，地区召开2023年元旦节前教育会，地区领导班子成员、机关七室一委一队一站“四中心”、市场监督管理所、乡联社、各社区（村）、新纪物业、新纪开发有关负责人参会。会议由地区办事处主任陈鹏主持。会上，各分管领导分别对元

旦期间环境秩序、安全维稳、应急值守、接诉即办等工作进行了详细部署，通报了近期消防安全和安全生产等情况；会议进行了节前集体廉政谈话；会议最后，地区工委書記李华就做好节日期间的工作提出了具体要求。

地区城乡办开展牛王庙村 房屋功能置换入户动员工作

12月29日，地区城乡办、综合行政执法队、牛王庙村委会、北京天旭绿化有限责任公司和腾龙拆迁公司的工作人员前往牛王庙村民家中，开展房屋功能置换入

户动员工作，面对面同村民进行政策宣讲，方案讲解，并明确告知房屋功能置换时间和下一步工作计划。

“宫”里人您好 2022次列车即将到站 请收好您的回忆 准备换乘

叶绿叶黄，花开花落，2022年即将过去，岁月太短，仿佛一切都还在昨天，记忆漫长，三言两语道不尽那些让我们印象深刻的人与事……
让我们用十二个关键词共同重温太阳宫地区这一年来的点点滴滴。



●关爱

年初，为确保辖区群众温暖祥和过新年，太阳宫地区组织开展新春走访慰问活动，将温暖送到居民群众家中。



▲扫码回顾

●盛会

春节后，我们迎来了一个充满“年味儿”的冬奥盛会，地区机关干部、社区工作者和居民志愿者坚守岗位，奋战一线，做好冬奥各项服务保障工作。



▲扫码回顾

●引领

地区以党建为引领，大力开展理论宣讲、市民教育、文化活动、科普宣传和健身活动等新时代文明实践活



▲扫码回顾

●奔赴

5月上中旬，在朝阳区十八里店乡、南磨房乡疫情形势严峻，防疫人员紧张的关键时刻，太阳宫地区按照上级部署要求，火速响应、尽锐出战，组建两支抗疫突击队，助力兄弟乡疫情防控工作。



●坚守

织密疫情防控网，做好连续大规模核酸检测、卡口管理等工作。太阳宫人用自己的点点“微光”汇聚成战“疫”的熊熊火把。



●文明

文明是一座城市最靓丽的底色，也是一座城市的“金名片”，每个人都不是“局外人”。太阳宫创城人以对美好生活的向往为目标，深化文明创建工作，共建和谐文明的美好家园。



▲扫码回顾

●暖心

群众事无小事，一枝一叶总关情。这一年来地区持续扎实推进“我为群众办实事”实践活动，把居民们的急难愁盼问题放在心上，落在行动上。



●揭牌

铭记历史、留住乡愁。九月初，太阳宫乡乡情村史博物馆正式揭牌，六个主题板块讲述了太阳宫乡从昔日京郊“菜篮子”“米袋子”华丽转身为现代化新区的历史进程。



▲扫码回顾

●奋进

党的二十大开幕盛况鼓舞人心，催人奋进。太阳宫地区党员、干部、群众认真聆听学习习近平总书记所作的工作报告。大家一致认为，要以党的二十大精神为指引，踔厉奋发，勇毅前行，为美丽太阳宫高质量发展做出新的更大的贡献。



▲扫码回顾

●齐心

众志成城，携手战疫，在一场没有硝烟的战争中，他们讲奉献勇担当，核酸录入样样行；他们不分昼夜，电话不停工作不停；他们不辞辛苦，全力保障物资配送；他们用微光成炬的力量，共同筑牢战“疫”防线。



▲扫码回顾

●温度

“阿姨，来给您送物资包了！”社工们将N95口罩、连花清瘟、抗原试剂等日常防疫物资打包分装，做成“关爱老年人物资包”，入户发放到社区残疾人、高龄老人、困难人员等弱势群体手中。



▲扫码回顾

这个冬天“宫”里暖意融融

“共享药箱”、“防疫爱心包”、“爱心车队”……近期,地区以有温度、有实效的举措,引导居民群众当好自身健康“第一责任人”,全力保障居民就医看病需求。

关键词： 微信群

>>宫里好邻居互帮互助有温情

在楼(单元)门微信群及时发布“求助”信息和分享疫情防控知识,不仅可以帮助感染者渡过难关,还能传递邻里互帮互助的温情。“谁需要连花清瘟,我这里还有两盒,感康也可以匀一盒出来。”“请问‘阳’了的邻居有心跳快、手发抖的症状吗?”“可能个人症状都不一样,我是老出汗。”近日,芍药居微信互助群里一幕幕暖心对话,记录了邻里之间和谐互助的温情瞬间。



●搭建平台 邻里互帮互助过难关

芍药居社区网创始人、芍药居互助群群主“时光”：“我看到邻居陆续在楼栋群里询问,家中孩子发烧,哪里可以买到退烧药和退烧

贴。加上身边朋友也在感冒、咳嗽,有退烧药但没有止咳药,网上购买了暂时还没有发货。我想既然这么多的邻居朋友都有缺药或者

没买到药的情况,那咱就建个互助群,不仅可以互换互赠药品,还可以将多余的抗原、药品以及一些防护小常识分享给大伙儿,通过这种

邻里之间互助的方式,能一起解决燃眉之急。当然,在互换互赠抗原、药品的过程中,我们也会提醒大家要做好自身的防护。”

●提供帮助 好邻居显担当

“哪位有开喉剑喷雾剂、布洛芬混悬液、泰诺,可以用连花清瘟、布洛芬缓释胶囊换。”“我这里有,加您好友了,通过一下。”眼下许多居民正在居家治疗,药物成了必需品。“谁家里有多
 的泰诺林吗?家里有孕妇产妇,想买一瓶,谢谢!”“我们家有一瓶,可以送给您,需要的话记得找我拿。”邻里之间不仅可以互换药品,热心居民更是将家中药品赠予

有需要街坊邻里,为这样的好邻居点赞!

一位女士因家中3岁宝宝高烧40度在互助群内发布求助信息,寻求更好的解决办法。“太高了,吃退烧药了吗?”“用温水毛巾给宝宝擦拭,水温
 和体温差不多就行,先将小毛巾浸在水中湿透,捞起后稍稍拧干,不滴水就可以了,然后重点在宝宝的颈部、腋下、大腿根部来擦拭,降温效果比较明

显。”群内居民看到消息后,纷纷给予了回复表示对宝宝的关心。另一位宝妈看到消息后,第一时间将自己的治疗小妙招进行了分享。

“附近药店也买不到怎么办?”“这个药店有您需要的药,限量两盒。”“连花清瘟有两盒是港版的,转给有需要的。”有居民发布求药信息,邻居看到后立即将自己了解到可以购买到此类药品的药店进行共享。还有

居民将药品的图片直接附在群内,转给有需要的居民。

据不完全统计,目前地区建立了168个邻里互助微信群,共享药品抗原及其他物资335件。守望相助,共克时艰,宫里好邻居的暖心故事仍在上演,这些点滴举动凝聚成对抗病毒的力量,守护着千家万户的平安健康。

关键词： 物资包

>>物资包送上门 暖意融融的关怀

“阿姨,来给您送物资包了!”为切实保障居民的生命健康安全,按照地区防控办的要求,各社区的社区工作人员将N95口罩、连花清瘟、抗原试剂等日常防疫物资进行打包分装,做成“关爱老人物资包”,通过入户走访的形式送到社区残疾人、高龄老人、困难人员等弱势群体手中。

在发放“物资包”的同时,各社区社工还主动询

问老人们目前的身体情况、生活需求,叮嘱其做好个人防护,为他们进行政策解答,及时提供力所能及的帮助,做足保障工作,做实服务措施。“社区这个物资包送的太及时了,解决了我们买药难的问题呀,真的是太感谢你们了!你们送到我手里的不仅是物资包,更是一份温暖和关心。”社区老人拿到物资包后激动地说道。



关键词： 爱心车队

>>24小时在线 畅通就医路

“您别着急,我们马上为您协调。”接到居民紧急求助,社区立即响应帮忙联系车辆,以最快的速度协助居民就医。这个冬天最暖的事莫过于,有一群人默默守护着千家万户的平安。

12月19日,为纾解120急救车资源紧张压力,解决等候时间过长的情况,地区成立了爱心转运车队,24小时在线服务,及时帮助有需要的非危急重症居民就医,畅通居民就医通道,打通社区服务“最后一百米”。

据了解,“爱心车队”由他与两名值守120派单人员、两名司机、四名搬抬志愿者组成,并配备有三辆商务车。

12月24日,辖区内一位80多岁的老人因患有心脏



疾病,呼吸困难并伴有发烧症状,且呈半昏迷状态。由于身体行动不便,家人致电120进行求助,后经120派单到地区,地区接到派单诉

求,随即协调车队人员第一时间对接居民需求。在赶到现场后,工作人员立即将老人运送前往辖区附近的中日友好医院进行治疗,解决

关键词： 家庭医生



>>暖心服务 让居民更有“医”靠

近期,太阳宫社区卫生服务中心家庭医生赵聪玲一直忙着为社区签约的居民提供健康咨询服务,老人发烧了怎么吃药?感冒药可以和止痛药一起吃吗……

在太阳宫社区卫生服务中心,共有16

支家庭医生团队,约90余人,每个团队签约居民约2400人左右,为辖区12个社区的居民提供基本医疗、健康管理等服务……暖心的服务让居民感受到实实在在的就医便利,也缓解了医院“打挤”问题。

●依托网格化管理 3+N模式 为社区提供一对一服务

“每个团队对接一个社区,我们及时和社区工作人员保持联络,确保第一时间解决居民的健康需求。”据医务科主任李颖隽介绍,为确保社区服务管理精细化,中心依托网格化管理,按照一个家庭医生团队对应一个社区,再以社区为单位提供一对一指导性服务。

在寻求家庭医生问诊时,居民可以通

过朝阳健康APP,选择自己较为满意的家庭医生进行签约。每个家庭医生团队以3+N模式为基础,由1个全科医生、1个护士、1个防保人员及医技、药学、专科医生等组成,他们平时与居民通过微信、电话等方式建立联系,解答居民购药、用药、就医等健康类咨询。对于辖区内养老院签约的居民,家庭医生还会提供一些针对性服务。

●摸清底数 分级诊疗 建立重点人群管理台账

高风险重点人群、中风险次重点人群、低风险一般人群,面对不同人群,家庭医生也会采取分类服务管理方式。对于重点人群进行重点关注,将老年人合并基础病等特殊人员健康监测纳入家庭医生签约服务范围,通过一封信、告知书、设置热线电话以及新媒体网络等方式,将中心、家庭医生等联系方式通知到每一个重点人群,确保在必要时能够及时取得联系。

在做好居民健康服务的同时,家庭医生团队还针对辖区老年人、慢性病患者等重点人群实施健康监测开展健康评估,建立人员管理台账,提供上门巡诊和转诊

以及送药等服务。“哪些人存在严重基础疾病?哪些居民接种过疫苗?哪些居民长期使用慢性病药物?”有了这些台账,在后期服务跟进过程中进行健康管理,分类指导时也会更加高效便捷。“您可以进行物理降温,像温水擦浴这些,饮食方面也要清淡一些,然后多喝稀粥稀汤,有助于发汗和降温。”辖区居民魏女士因常年伴有高血压、糖尿病等慢性基础病,出现新冠症状后,家庭医生赵聪玲通过视频通话,对魏女士进行了一对一用药指导服务,帮助其尽快恢复。

>>24小时在线 设置发热诊室 为居民提供健康服务

赵医生,跟您咨询下,我昨天晚上吃了布洛芬和头孢,马上发汗体温降下来了。今天白天又开始发烧了,吃太多退烧药对身体肾脏肝脏会不会有什么影响?”“那您可以吃点儿泰诺林(对乙酰氨基酚缓释片)。”一位居民患者针对自己高烧不退的情况询问医生,太阳宫社区卫生服务中心家庭医生赵聪玲看到信息,马上给予了指导。

为最大限度满足辖区居民就医用药需求,家庭医生团队积极发挥作用,为居民24小时提供在线服务。通过电话咨询、

微信沟通、线上会诊,为居民提供专业的医疗咨询、用药指导,消除大家的紧张情绪和恐慌心理,实现轻微病情居家自我治疗,以此减少居民到院就医产生交叉感染的风险,把医疗资源留给重症或更需要的人。与此同时,按照发热门诊“应设尽设”“应开尽开”要求,太阳宫社区卫生服务中心第一时间开设发热诊室。接诊发热11类症状患者,扩充治疗用药范围和形式,并为就诊患者免费进行抗原检测,保障辖区患者就医需求。

关键词： 疫苗接种入户小分队

>>送“苗”入户 服务到“家”

为持续推进疫苗接种工作,提高老年人接种覆盖率,方便行动不便和有特殊情况的老人能顺利接种疫苗,地区成立了“疫苗接种入户小分队”,送“苗”入户,服务到“家”。

芍药居二社区的刘爷爷和杨奶奶夫妇二人由于患有心脑血管、下肢动脉硬化等多项基础疾病,不便前往地区疫苗接种点进行疫苗接种。为此,地区“疫苗接种入户小分队”出动,经社区工作人员与老人提前沟通并确定接种时间后,由社区卫生服务中心选派出的经验丰富的医护人员,与社工一同前往老人家中进行送“苗”上门服务。

“最近身体怎么样?有没有不舒服的地方……”在老人的家中,医护人员首先仔细询问老人的身体状况以及服药情况,询问老人既往病史,对老人是否可以接种进行全面评估。在完成评估并确定身体状况适合的前提下,医护人员仔细核对身份

信息,指导老人填写《疫苗接种知情同意书》,为二老成功接种了新冠疫苗第一针次。

“您身体有不舒服吗?”“没有不舒服的,现在感觉很放心。”30分钟留观期间,两名医护人员全程陪同在旁,不时询问老人接种后身体有无不适。

面对地区贴心的送“苗”上门服务,老人及家属连连说着感谢。“真是太谢谢你们了,我老早就想让父母接种疫苗,但因为父母的身体原因去不了疫苗接种点。现在好了,你们入户接种,老人的健康也有了保障,我们做子女的放心多了。”二老的女儿说道。

下一步,太阳宫地区将继续加大疫苗接种宣传力度,优化服务举措,持续开展“送苗上门”服务。地区还未接种疫苗的老年朋友,如果您有疫苗接种的需要,可以与社区联系,“疫苗接种入户小分队”将为您送“苗”上门!



安全提示

远离野冰,珍爱生命

入冬以后,水面结冰,露天冰场相继开放,前来滑冰的市民也越来越多。不过众多滑冰爱好者却选择了野冰场,在河面、湖面上潇洒滑行,这是很危险的事情。

>>滑野冰危险多

- ①容易发生落入冰窟窿溺水事件。
- ②容易引发碰撞、打架斗殴以及经营纠纷等问题。
- ③野冰冰面上障碍物很多,容易造成摔跤、骨折等问题。
- ④滑野冰受伤后无人及时救助。

>>野冰场差这些

- ①足够厚度的冰层:根据相关规定,露天冰场的冰层需要达到15厘米才能对外开放,野冰场很少能达到这个标准。
- ②平坦冰面:野冰场冰面自然形成,缺少维护,如每天往冰面上浇水增加厚度,不存在疙疙瘩瘩的情况。
- ③专职安全员:正规冰场一般人落水可以及时发现。
- ④医疗急救包:正规冰场设置有应急医疗站或者医疗室,配备必要的抢救设备,如果游人发生摔伤碰撞后受伤,可以当时进行现场救助。
- ⑤意外保险:正规冰场的门票都会含有一定的保险,如果游人发生意外事故,可以向保险公司索赔。

>>滑冰危险要注意

- ①初学滑冰者不可性急莽撞,学习应循序渐进,特别要注意保持身体重心平衡,避免向后摔倒而摔坏腰部和后脑。
- ②滑冰人数较多时,要注意力集中,避免相撞。
- ③滑冰时要注意保暖,防止感冒和身体暴露的部位发生冻伤。
- ④滑冰的时间不可过长,在寒冷的环境里活动,身体的热量损失较大。在休息时,应穿好防寒外衣,同时解开冰鞋鞋带,活动脚部,使血液流通,这样能够防止发生冻疮。

>>落水自救有窍门

- ①要沉着冷静,不要惊慌,一边大声呼救,一边双脚踩水,避免身体沉入冰水。
- ②双手或双臂不要在冰面上乱扑乱打,这样会导致冰面断裂面积增大,使自己完全落入水中。
- ③细心观察周围破裂的冰面,找到冰面最厚且裂纹最少的部分,慢慢移动过去。
- ④若能平躺于浮冰上,则将手脚张开令浮冰平衡重量,等候救援。
- ⑤最根本的是,远离不清楚的冰面,更不要随便滑野冰。

健康贴士

健康防护 安全上班

- ①**坚持佩戴口罩**:上班途中,乘坐公共交通工具或厢式电梯时,均应规范佩戴口罩。
- 在办公场所,坚持科学佩戴口罩,建议随身携带口罩,视不同人群场景选择佩戴适宜的口罩。
- ②**保持办公场所空气流通**:通风时优先打开窗户,采用自然通风。有条件的可以开启排风扇等抽气装置以加强室内空气流动。空调使用前要加强清洗和消毒,集中空调通风系统使用时,确保室内新风量达到卫生标准要求,但应定时开启外窗加强通风。
- ③**保持个人卫生,勤洗手**:到达工作场所后先洗手,工作期间,接触快递、清理垃圾、饭前便后等情况下,均应及时洗手或手消毒。不用未清洁的手触摸口、眼、鼻。

学党史

伟大精神(二十)

硬骨头精神

精神背景:1939年3月以14名红军战士骨干为基础组建的六连,先后参加了抗日战争、解放战争、抗美援朝和边境自卫还击作战。在艰难残酷的战斗岁月,六连官兵前仆后继、浴血奋战,经受了枪林弹雨的生死洗礼,铸就了对党无比忠诚的政治品格。他们把铁心跟党走红色基因植入官兵血脉,始终把高举旗帜、听党指挥作为第一要求,把平时听招呼、战时听指挥作为第一遵循,把弘扬优良传统、强化军魂意识作为第一堂课,从灵魂深处深扎听党

话、跟党走的思想根子。

精神内涵:铁心跟党走、绝对听指挥;使命高于天、一切为打赢;万难不低头、逢敌敢亮剑;守纪坚如铁、闻令迅如雷。

精神解析:“硬骨头精神”传承弘扬了中华民族的爱国情怀、勇敢品格和自强精神,集中体现了共产党人在任何艰难困苦面前都决不低头、敢于拼搏、勇于牺牲,直至夺取胜利的精神风貌,充分彰显了人民军队一往无前、压倒一切敌人而不被敌人所压倒的英雄气概。

三线精神

精神背景:三线建设是我国上世纪六七十年代在中西部地区进行的一场以备战为指导思想,以交通、国防科技和基础工业为主题的大规模基础设施建设。三线建设过程中留下了丰富的工业遗产,创造了不朽的工业奇迹,孕育了伟大的“三线精神”。“三线精神”是中国精神的重要组成部分,是中国力量的重要体现,是中国自信的有力绽放,昭示着中国共产党人的初心使命。

精神内涵:艰苦创业、无私奉献、团结协作、勇于创新。

精神解析:奉献精神的题中之意是艰苦奋斗。艰苦奋斗是指人们在改造客观世界的实践中,为达到预期目标坚忍不拔、勤俭节约的精神风貌。

协作精神是以大局意识为基础的。三线建设是新中国成立后一项重要的国家建设战略,建

好人好事

地区党员鹿来运入围“中国好人榜”候选人



鹿来运,男,1985年2月生,中共党员,中国海洋石油国际有限公司员工。

2022年6月6日傍晚,在北京顺义潮白河拦河坝,一名女子不慎落水,鹿来运奋不顾身跳入河中将落水女子救上岸,见落水女子逐渐恢复意识并清醒过来,便默默离开了现场。

>>奋力救助落水游客

2022年6月6日傍晚,鹿来运正在顺义潮白河畔散步,忽然听到一阵急促的呼救声,“救命啊!救命……”他快步跑到河边,发现有一名女子落水,该女子一边呼救一边挣扎,情况十分危急。当时天色已经擦黑,鹿来运没有多想,也顾不得脱掉衣物,直接冲下陡坡跳进河里。他迅速游到落水女子身旁,先将女子的头托出水面,然后抓住女子后衣领,使劲往岸边推。岸边护坡陡峭、淤泥湿滑,加上女子不停挣扎,鹿来运体力耗费较大,推动落水女子上岸十分费力。虽然在救助过程中鹿来运不断呛水,但他仍死死

>>婉拒被救者谢意

后来经调查得知,落水女子在事发当天去潮白河牛栏山引水桥上游玩,晚上8点左右,女子从拦河坝上蹿水往岸边走,由于天色已暗,视线不清,女子没踩稳,不小心在河坝上滑倒,跌入深水区,幸好鹿来运跳入河中将该女子救起。救起女子后,鹿来运没有向

家人和同事提及此事。被救女子的家属经向周围帮忙的热心群众打听,辗转多日好不容易找到了鹿来运的信息,主动联系并坚持当面致谢。几日后,被救的周女士带着全家人和礼品礼金,登门向鹿来运表示感谢。周女士激动地拉着鹿来运的手说:“当时我已经喘不过气了,脑子里都是‘我不行

了’的念头。如果不是您冒死相救,我肯定就没救了!您可是我们全家的大恩人啊!”

鹿来运婉言谢绝了周女士的礼品和礼金。他说:“我7岁的时候贪玩掉进了水渠,是被邻居救上来的,那时候我父母就常说人要知道感恩,我救你也是报了当年的恩。”

生活服务

2023年上半年小客车指标申报,热点问题答疑

2023年1月1日,本市开启2023年上半年小客车指标申报期,于2023年3月8日结束,共计67天。在此期间,个人和“无车家庭”申请指标,夫妻间申请变更登记车辆、“一人多车”的车主申请向亲属转移登记车辆等业务,均可以通过“北京市小客车指标调控管理信息系统”(https://xkczb.jtw.beijing.gov.cn/)登录个人账户进行申报、修改信息等操作。

结合历次小客车指标申报期市民咨询较多及可能遇到的问题,小客车指标办公室梳理了10个热点问题和解答,服务广大市民。

Q: 已经提交过家庭申请,是否需要重新登录系统进行提交申请等操作?

答:请您登录系统查看您的申请信息,若家庭申请人所有成员及申请信息均准确且未发生变化,无需进行任何操作,家庭申请将自动送审,审核通过后参与申请有效期内的指标配置。特别提示:申请人应当确保其身份证或者居住证、工作居住证、护照、驾驶证等证件,在本市有关部门审核期间均处于有效状态。

Q: 家庭申请信息发生变化,该如何操作?

答:家庭成员申请信息发生变化的,应在申报期内进行重新申请或变更申请操作。家庭主申请人可登录系统进入用户中心,在配置指标功能区点击“我的家庭申请”,在申请表页面点击“重新申请”或“变更申请”,按系统提示逐步操作,重新填报家庭申请人相关信息,并点击“提交申请”按钮。特别提示:必须点击“提交申请”,否则将导致家庭无法参与指标配置。

Q: 如何变更家庭申请的指标类型?

答:家庭申请状态为“资格审核通过”的,每年的1月1日-3月8日、8月1日-10月8日,两个时间段可进行“变更申请指标类型”操作。家庭主申请人可登录系统进入用户中心,在配置指标功能区点击“我的家庭申请”,在“操作”栏点击“变更申请指标类型”,仔细阅读系统相关提示后再进行操作。

Q: 新申请家庭,如何确认是否已完成家庭申报?

答:家庭申请状态是“已提交,待审核”的,才视为已完成了家庭申报。以家庭为单位申请配置指标的,当所有家庭成员完成意愿确认后,主申请人还需要点击“提交申请”按钮完成提交申请操作,申请状态将变为“已提交,待审核”。主申请人登录系统后可在用户中心的配置指标功能区点击“我的家庭申请”查验申请状态,从而确定是否已完成了家庭申请填报。

Q: 参与家庭申请,是否会影响个人申请?

答:以家庭为单位申请配置指标的过程中,家庭申请人不能同时再以其他形式申请配置指标。作为家庭申请人参与家庭申请后,原个人申请即自动取消。已参加家庭申请的,如希望以个人身份参与指标配置,可于申报期内(每年1月1日至3月8日、8月1日至10月8日)退出家庭申请并于个人配置指标功能区进行“重新申请”操作。

Q: 如何确定是否已将某位家人作为“家庭申请人”填报进入家庭申请中?

答:家庭主申请人可在登录账户后,在配置指标功能区点击“我的家庭申请”,随后出现的申请表页面显示有“家庭主申请人”及“其他家庭申请人”两部分表栏,该两部分表栏所展示的申请人,即为该家庭申请中填报的所有申请人。您可自行核实确认。

Q: 所有家庭申请人均应通过微信或支付宝人脸识别完成意愿确认。无法进行人脸识别的,如何操作?

答:须由家庭主申请人携带相关材料到各区小客车指标对外办公窗口办理,不可代办。需携带材料包含:无法通过人脸识别的申请人的身份证原件、复印件以及医院证明文件原件、复印件。

Q: 参与多车转移资格申请或夫妻变更/离婚析产资格申请,接收人能否参与个人或家庭配置指标申请?

答:不可以。同时,申请人若参与了个人或家庭配置指标申请,就不能作为接收人进行填报。若想继续填报,需先行取消个人或家庭配置指标申请。

Q: 出售、报废已填报多车转移资格申请或夫妻变更/离婚析产资格申请的

答:若出售、报废已填报申请的小客车,将会影响资格申请审核结果,导致审核不通过,也会导致小客车转移/变更登记手续无法办理。

Q: 多车转移资格申请或夫妻变更/离婚析产资格申请中,填报的车牌号、车架号(车辆识别代号)需要非常准确吗?

答:必须与所填报车辆的机动车登记证或行驶证载明的信息完全一致。请您对照车辆相关证件,仔细核对申请表中所入证件号码、车辆号牌种类、车牌号码、车架号等信息。

北京调整部分医保报销比例、起付标准

2023年1月1日起执行

北京市医疗保障局日前印发《关于调整基本医疗保险医用材料报销标准的通知》,其中提出,本市基本医疗保险参保人员使用基本医保支付范围内的医用材料时,1000元以下的单项费用将全部纳入基本医保支付范围。

为进一步完善本市基本医疗保险医用材料报销标准,提高参保人员基本医疗保障水平,减轻个人医疗费用负担,市医保局依据《关于印发城镇职工基本医疗保险诊疗项目、医疗服务设施范围和支付标准意见的通知》,对基本医疗保险医用材料报销标准进行调整。

■调整包括两个方面:①调整了单项费用全部纳入医保支付范围的标准,从原先的单项费用500元提高到单项费用1000元。

②调整了纳入基本医保支付范围的比例,对单项费用在1000元(含)以上医用材料纳入基本医保支付范

围的比例,从70%提高到80%,相应的个人先行负担的比例从30%降低至20%。

新政策执行范围为本市基本医疗保险参保人员,包括城镇职工基本医疗保险参保人员和城乡居民基本医疗保险参保人员。本市公费医疗人员参照执行。新政策自2023年1月1日起正式执行。

此次政策调整不包括人工器官,人工器官执行原有报销政策。除人工器官以外的医用材料,按照新政策执行。此外,基本医疗保险参保人员使用集采中选产品时,按照集采中选产品医保报销政策执行。

大病医保起付标准调整为30404元

北京市医保局近日印发《关于进一步完善本市大病医疗保障政策的通知》,其中提出,自2023年起,北京市大病医疗保障起付标准将调整为

30404元。特困供养人员、最低生活保障对象以及生活困难补助人员、城乡低收入家庭救助人员等困难人群,大病医疗保障起付标准将降低50%。

市医保局介绍,为促进基本医疗保险、大病保险和医疗救助三重制度互补衔接,落实“先保险后救助”的原则,进一步完善本市城镇职工大病医疗保障起付标准调整为30404元。本市基本医疗保险参保人员享受基本医疗保险待遇后,基本医疗保险政策范围内的个人自付医疗费用,超过大病医疗保障起付标准以上的部分,纳入大病医疗保障范围。大病医疗保障对象为本市城镇职工和城乡居民基本医疗保险参保人员。大病医疗保障费用支出分别由城镇职工和城乡居民基本医疗保险基金支付。

本市大病医疗保障实行“分段计算、累加支付”。

①起付标准以上(不含)部分,累加5万元(含)以内的个人自付医疗费用,由基本医疗保险基金支付60%;超过5万元以上的个人自付医疗费用,由基本医疗保险基金支付70%,上不封顶。

②对于特困供养人员、最低生活保障对象以及生活困难补助人员、城乡低收入家庭救助人员等困难人群,其大病医疗保障起付标准将降低50%,起付标准以上(不含)部分,累加5万元(含)以内的个人自付医疗费用,由基本医疗保险基金支付75%。

2023年1月1日起,本市基本医疗保险参保人员在定点医药机构发生的大病医疗保障费用实行“一站式”实时结算。

本通知自2023年1月1日起执行。此前规定与本通知不一致的,以本通知为准。