

# 太阳宫报



主办：中共北京市朝阳区太阳宫地区工作委员会 北京市朝阳区人民政府太阳宫地区办事处  
宣传科邮箱：TYG-XC@bjchy.gov.cn 新闻热线：84158017

2023年1月31日(农历癸卯年正月初十) 星期二 第1期(总第85期)

区领导深入地区开展节前安全检查

## 安全不松懈 平安迎新春



1月17日上午，朝阳区常委、常务副区长崔小浩一行到地区开展节前安全检查，地区工委书记李华、办事处副主任陈彤、平安建设办等相关负责人陪同检查。

崔小浩副区长一行来到地区凯德MALL商场，现场查看了商场的防爆器材、微型消防站等设备，认真听取了凯德MALL负责人关于企业生产情况的汇报。随后前往中控室详细了解了消防安全、安保力量配备、应急处置、春节期间人员值班值守等具体情况，对商场微型消防站进行紧急拉动，检验初期火灾扑救效能。最后向全体工作人员送上了节日的问候和祝福。

崔小浩在检查中强调，春节临近，安全生产这根弦不能松、不能



松，要重点做好中控室、微型消防站的人员值班安排，加强日常值班值守工作，确保责任到人。要加强监管，切实落实好日常安全生产各项工作，为辖区广大人民群众营造一个安全稳定的节日氛围。

## 地区召开军地联席会 共叙军地鱼水情

军民团结，鱼水情深，在春节佳节来临之际，1月13日，太阳宫地区召开军地联席会，地区工委书记李华、工委副书记刘双库等处级领导班子成员，共建部队武警北京市总队某部班子成员参加会议。

会上，工委书记李华介绍了地区2022年疫情防控、冬残奥服务保障及双拥共建等工作开展情况，并对部队长期以来支持地区各项工作开展，维护社会安全稳定作出的贡献表示感谢和敬意。他表示，地区将一如既往地关心支持部队的建设和发展，全面落实拥军优属各项政策，着力提升优抚保障水平，广泛开展多层次、多形式的双拥共建活动，巩固军政军民团结良好局面。

部队领导就支队目前的建设发展情况进行了介绍，对太阳宫地区工委、办事处多年来在支队发展建设等方面给予的支持与帮助表示了衷心感谢，并表示今后将在抓好自身建设的同时，积极参与地方建设，不辜负



的重托和人民群众的期望，为推动地区高质量发展做出更大的贡献。

军地双方共同表示，在新的一年里，将认真贯彻落实党的二十大精神，积极探索创新双拥共建新模式，继续做好地区各项服务保障工

作，加强互动沟通，相互关心支持，为开创军地融合发展的新局面谱写新篇章。最后，地区工委书记李华代表地区工委、办事处，向共建部队赠送了伍万元慰问金，并预祝全体官兵新春快乐。

## 地区召开《北京市城市更新条例》政策解读会

为了落实北京城市总体规划，以新时代首都发展为统领推动城市更新，加强“四个中心”功能建设，提高“四个服务”水平，优化城市功能和空间布局，改善人居环境，更好的开展地区相关工作，1月11日，地区举办了《北京市城市更新条例》政策解读会，邀请北京市城市规划设计研究院城市更新规划研究所所长王崇烈进行专题解读。

地区办事处副主任杨帆、城乡办、各社区(村)书记，以及地区住宅类小区物业项目负责人参加此次培训会。

解读会上，王崇烈以“北京城市更新的规划政策与实践探索”为题，讲解了“新时代城市更新的理念与趋势”“北京城市更新的规划与实践”“北京城市更新的规划与政策”三个方面，并重点解读了《北京市城市更新条例》中城市更新规划、城市更新主体、城市更新实施、城市更新保障等内容，帮助参会人员明晰下一阶段工作思路。大家纷纷表示，此次培训受益匪浅，接下来要深刻领会、准确把握《北京市城市更新条例》中的各项细则，推进城市品质实现新提升。

据了解，《北京市城市更新条例》已由北京市第十五届人民代表大会常务委员会第四十五次会议于2022年11月25日通过，将在2023年3月1日起施行。这部法规紧紧围绕首都城市战略定位，坚持政府统筹、市场运作，明确多方面保障措施和政策支持；坚持民生优先，兼顾各方主体利益；把握好立法与改革的关系，为推动北京市城市更新提供坚实法治保障；为在减量发展形势下推动城市高质量发展、在现行法律框架内破解现实难题提供了顶层设计。

## 2023 向光而行 逐梦奔跑！ 太阳宫乡党委、政府向您拜年啦！

新故相推，日生不滞。在2023年新春来临之际，太阳宫乡党委、政府向全乡广大党员干部干部群众，向所有关心、支持和参与太阳宫发展的各界朋友致以诚挚的问候和美好的祝福！向保障节日期间欢乐祥和、路畅人安的各行各业守护者致以崇高的敬意和衷心的感谢！

“青松寒不落，碧海阔逾澄。”回顾2022年，党的二十大胜利召开，北京冬奥会、冬残奥会成功举办。这一年，在区委、区政府的坚强领导下，乡党委、政府始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，学习贯彻党的二十大精神，一手抓防疫、一手促发展，实事求是、求真务实，善始善终、善作善成，充分展现了新时代太阳宫风采。

最是奋斗动人心。过去一年，我们守护，我们拼搏，

我们一路前行。3处新建红色阵地不断擦亮党建品牌，200余项内容丰富、形式多样的学习宣传宣讲系列活动，推动党的创新理论在太阳宫落地生根；4项重点民生实事办成，3处小微空间改造办实，2.7万件居民诉求办好，老旧小区综合整治稳步推进，幸福太阳宫成色更足。

成如容易却艰辛。回望这一年，有太多太多的不容易、不平凡。我们同心合意，科学有效防控疫情，扎实做好民生服务保障，一幕幕守望相助的场景感人至深；我们积势蓄能，加快产业转型升级，盘活用好集体资产，夯实了经济增长的动力底盘；我们攻坚克难，深化全域治理创新，加强社会动员，精细化管理服务迈上了“新台阶”。

太阳宫发生的每一点变化、取得的每一项成绩，都是全乡广大党员干部群众和社

会各界一道拼出来、干出来、奋斗出来的。这一年，每个人都了不起！这一年，每个人都辛苦了！乡党委、政府向大家表示衷心的感谢和崇高的敬意！我们为可亲可敬、团结奉献的“官”里人点赞！

“追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。”展望2023年，是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，也是太阳宫建设发展的重要之年，让我们继续在区委、区政府的坚强领导下，全面学习、把握、落实党的二十大精神，满怀豪情地朝着建设“四乡”目标全面进军，凝心聚力、主动作为，用好集体资产，共绘中国式现代化的太阳宫图景。

凛冬散尽，星河长明，新的一年，万事顺遂，祝愿伟大祖国繁荣富强！祝愿太阳宫明天更加美好！祝愿全乡人民幸福安康！

## 严把“安全关” 地区开展节前安全检查



随着新春佳节临近，为保障辖区居民群众身体健康和生命安全，以及提升广大市民对《北京市烟花爆竹安全管理规定》的知晓度，太阳宫地区多部门组织开展了节前安全大检查行动，共同筑牢地区安全屏障！

### 地区综合行政执法队 开展“全覆盖、全过程、全方位”执法

加强力量布局，管控街面环境秩序。地区综合行政执法队在凯德MALL商场、太阳宫广场、太阳宫地铁站、芍药居地铁站以及公交枢纽等区域增加安保人员布控，强化非法小广告、无照游商、店外经营、黑车等突出问题的管控，全面遏制各类环境秩序问题。

开展专项执法，确保生产安全。地区综合行政执法队紧盯重点部位安全防范，开展非居民用户燃气安全、垃圾分类等专项执法检查，并对辖区施工工地进行消防安全检查，针对检查中发现的个别问题，现场责令其整改，确保春节期间安全生产形势稳定。

以12345问题为导向，开展综合执法。针对群众反映的问题，利用吹哨报到机制，联合规划、安监、派出所、消防、交通支队等职能部门，对业务交叉、职权交界问题开展综合执法检查，协同合作解决居民关切问题。

截至目前，执法队共检查“门前三包”责任单位83家，开展综合执法2次，查处散发小广告、无照游商5起，规范施工工地3起。

### 地区平安建设办公室 开展消防安全检查

为切实做好春节期间的消防安全工作，结合冬季火灾高发的特点，地区平安建设办公室按照区防火委的部署，积极组织社区、消防协管员围绕辖区商超市场、医疗机构、“七小门店”、住宅小区、村民自建出租房等重点场所，检查了用火用电用气安全、电动自行车管理及疏散通道是否堵塞、消防器材设施是否完整、微型消防站值班值守等情况，并督促管理单位、经营者、房东提高思想认识，加强消防安全管理，确保疏散通道、消防车通道畅通，确保节日期间地区火灾形势平稳。

### 开展春节期间 “禁燃烟花爆竹”专项巡查

随着新春佳节的日益临近，为贯彻落实好市、区关于燃放烟花爆竹的相关规定，做好春节期间烟花爆竹禁放工作，维护地区公共安全，地区平安建设办公室联合各社区开展烟花爆竹禁放系列宣传活动和巡查检查，确保烟花爆竹“禁放”有效落地。

### 温馨提示

自去年(2022年)1月1日起，本市已实施全域禁放烟花爆竹，今年将继续严格执行全域禁放政策。

为了蓝天更长久、空气更清新，请自觉遵守法规。让我们携手，从自己做起，从点滴做起，从现在做起，从点滴做起，不放烟花爆竹，健康环保过节，以实际行动凝聚保护环境的正能量，做北京蓝天的建设者、受益者。

为了生活更安宁、环境更

宜居，请带头遵守法规。让我们携手，从自己做起，从身边做起，主动协助政府开展宣传，不放烟花爆竹，做传播文明风尚的践行者、志愿者。

为了亲人更安全、社会更有序，请主动遵守法规。让我们携手，从共守禁放规定和自觉清除隐患做起，从劝阻违规燃放和举报身边违法做起，共建安全城市、共享城市安全。

### 太阳宫精神

诚信执着  
创新合作  
拼搏奉献  
追求卓越

### 太阳宫发展目标

优美宜居  
和谐共享  
文明友善



党建领航太阳宫



北京朝阳



文明朝阳



随时随地了解我们

## 地区简讯

## 1 地区河长办开展节前安全巡查及“贴地贴、插地插”活动



1月10日，地区河长办组织河道管理所、相关社区工作人员及志愿者成立巡查组，开展节前河道安全巡查行动和“贴地贴、插地插”活动，巡查组沿河查看水环境整体情况，同时在河道两岸主要进出口贴上醒目的提示标语，提示过往行人小心台阶、注意防滑。

## 2 地区召开芍药居北里老旧小区改造项目现场会



1月13日，地区召开芍药居北里老旧小区改造项目现场会，办事处副主任杨帆、城乡建设办公室工作人员、各相关参建单位参会。会上，各参建单位汇报了2022年工程进度情况；杨帆副主任对2022年芍药居北里老旧小区改造项目整体工作作出了评价，并对下一步重点工作进行了部署。

## 3 乡机关第一、第三党支部召开全体党员大会



1月16日，地区召开乡机关第一党支部和第三党支部全体党员大会，地区工委副书记刘双库，组织委员张卉，办事处副主任陈彤、杨帆、程伟以及乡机关第一党支部、第三党支部党员参会。会上，领导班子成员与即将退休的老党员进行了谈心谈话，鼓励他们以党员身份积极参与基层治理，实现新作为。随后，退休党员们作了发言，回顾多年来的工作经历，并表示退休后将继续发挥余热，为地区工作再上新台阶贡献自己的一份力量。

## 4 地区开展爱国卫生运动



近日，太阳宫地区各社区分别开展了爱国卫生运动。各社区通过张贴海报、发放宣传彩页、面对面普及卫生健康知识等宣传形式和组织社区工作人员、志愿者等，深入街头巷尾，对辖区公共场所环境卫生进行全面清洁的方式，引导辖区居民认识到保持环境卫生的重要性，共建共享文明健康生活。

## 地区新时代文明实践所举办学习党的二十大精神专题讲座

## 党的声音进万家 声声入耳润民心



为深入学习贯彻党的二十大精神，推动党的二十大精神在太阳宫落地生根，1月17日，地区新时代文明实践所开展了“党的声音进万家”主题文明实践活动，把满满的关怀、浓浓的年味、新春的祝福送到群众身边，推动党的声音进万家。

本次活动邀请了对外经济贸

易大学全球化与中国现代化问题研究所所长王志民教授，围绕“中国式现代化的战略抉择”开展专题讲座，讲座以线下线上相结合的方式同步开展，各社区党员居民等271人参加。

党的二十大报告指出，中国式现代化“既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中

国特色”。专题课上，王教授从“中国式现代化的马克思主义创新突破”“中国式现代化的科学内涵与探索成果”“中国式现代化的理论意义与深远影响”三个层面深入解读了中国式现代化道路的理论意蕴，帮助大家深刻认识和把握中国式现代化理论的核心要义。

整场专题讲座视野开阔、内

容生动、深入浅出，既有政治高度又有理论深度，生动阐述了中国式现代化的核心要义，大家一致表示通过此次学习，深刻领会了中国式现代化的中国特色、本质要求和重大意义，今后将立足本职工作岗位，在中国式现代化新征程中，乘势而上，务实重行，为推动太阳宫高质量发展贡献力量。

## 地区“疫苗接种入户小分队”为辖区老年人护航

## 送“苗”上门有温度 服务到家暖心房

“老人不便外出接种新冠疫苗？我们上门为您服务……”

为持续推进疫苗接种工作，提高老年人接种覆盖率，方便行动不便和有特殊情况的老人能顺利接种疫苗，地区成立了“疫苗接种入户小分队”，送“苗”入户，服务到“家”。

老年人大多有基础疾病，一旦发生感染，重症、死亡的风险远高于年轻人和儿童。据了解，前期，地区通过张贴一封信、居民群、短信等形式，向辖区居民广泛宣传疫苗接种知识，越来越多的老年人认识到了接种疫苗的必要性和安全性，表达了想要接种的意愿。但部分高龄老人行动不便，难以前往接种点进行接种。对此，地区疫苗工作专班统筹协调成立了“疫苗接种入户小分队”，为辖区行动不便的老人安排了入户接种服务，进一步筑牢地区免疫屏障。

芍药居二社区的刘爷爷和杨奶奶夫妇二人由于患有心脑血管、下肢



动脉硬化等多项基础疾病，不便前往地区疫苗接种点进行疫苗接种。为此，地区“疫苗接种入户小分队”出动，经社区工作人员与老人提前沟通并确定接种时间后，由社区卫生服

务中心选派的经验丰富的医护人员，与社工一同前往老人家中进行送“苗”上门服务。

“最近身体怎么样？有没有不舒服的地方……”在老人的家中，医

人员首先仔细询问老人的身体状况以及服药情况，询问老人既往病史，对老人是否可以接种进行全面评估。在完成评估并确定身体情况适合的前提下，医护人员仔细核对身份信息，指导老人填写《疫苗接种知情同意书》，为二老成功接种了新冠疫苗第一针次。

“您身体有不舒服吗？”“没有不舒服的，现在感觉很放心。”30分钟留观期间，两名医护人员全程陪同在旁，不时询问老人接种后身体有无不适。

面对地区贴心的送“苗”上门服务，老人及家属连连说着感谢。“真是大谢谢你们了，我老早就想让父母接种疫苗，但因为父母的身体原因去不了疫苗接种点。现在好了，你们入户接种，老人的健康也有了保障，我们做子女的放心多了。”二老的女儿说道。

下一步，太阳宫地区将继续加大疫苗接种宣传力度，优化服务举措，持续开展“送苗上门”服务。

## 9小时供暖抢修 保障居民过一个温暖年

“各位居民，社区刚接到德意嘉物业电话，芍药居甲2号院2、3、10、11号楼因暖气主管道位于建筑物下的直埋管爆裂漏水现处于停暖状态。由于施工难度比较大，工作人员正在紧急抢修，预计今晚恢复供暖，请各位居民多加衣服，注意保暖！”芍药居四社区的居民微信群中发出通知。

1月17日，芍药居甲2号院一段供暖管道爆裂，事发突然，所涉及的4栋楼、190户居民的供暖问题该如何解决？为保障居民供暖正常，让居民在春节前暖身暖心，地区积极统筹各方力量，未诉先办，火速抢修，以最快速度彰显“太阳宫温度”。

芍药居甲2号院的供暖工作人员在值班时，发现一段供暖主管道爆裂，热水泄漏，影响锅炉正常运行。为避免事故发生，工作人员立即采取停暖措施，第一时间联系维修队前来抢修，同

时，将此情况上报至地区办事处和芍药居四社区居委会。

接到消息后，办事处副主任杨帆与城乡建设办公室工作人员一同前往现场查看情况，研讨解决方案，并火速将此情况上报区域城管委。经维修队工作人员排查后得知，是供暖管道老化、锈蚀造成了此次管道破裂、热水泄漏。找到症结所在后，维修队迅速组织开展抢修工作。

与此同时，为做好居民的解释安抚工作，芍药居四社区迅速调度相关包楼社工，以发微信群通知和在单元门张贴纸质版通知的方式，告知居民停暖原因、抢修情况，以及预计恢复供暖的时间，提醒居民在停暖抢修期间做好防寒保暖措施。

在多方共同协调努力下，经过连续9个多小时的奋战，维修队工作人员成功将热水排出，找到漏点，通过



增加管道、改变线路的方式，令供暖管道爆裂问题得以有序、高效解决。1月17日23点20分，居民家中恢复正常供暖。

冬季供暖无小事，未诉先办解民忧，下一步，地区将持续做好辖区供暖保障，将民生问题放在首位，确保居民度过一个温暖的春节。

## 十字口社区：高效服务换来民生“幸福指数”

1月26日正值大年初五，家住西坝河北里202号院4号楼7单元3层居民向十字口社区居委会反映家中漏水严重，希望能够帮助解决。

接到居民诉求后，当天值班社区工作人员立即赶往居民家中了解具体情况。经现场排查得知，居民楼上某住户外出时未关窗户，导致家中水表被冻裂，引发漏水，积水渗透到了该住户家中。找到原因后，社区一边紧急联系楼上房主和自来水公司维修师傅进行抢修，一边协助居民清理

家中和楼道积水。“真是太感谢咱们社区了，效率太快了，漏水问题解决了能安心过个年啦！”居民开心回应道。

在刚刚协助居民解决了家中漏水问题后，当晚11点多，社区又接到首开集团旗下天岳恒供暖公司电话，反映202号院4号楼1至4单元供暖主管道年久老化造成破损需要紧急停暖抢修，而抢修过程又需要入户进行，但因联系不到住户无法进行维修，于是向社区进行求助确保居民供暖正常。

得知情况后，社区工作人员立即

联系该户业主以及中介公司，经过各方努力，最终联系到新搬来的住户。接到消息后，地区办事处副主任文艳萍、社区服务站站长周林楠及社区工作人员一同前往现场查看具体情况，研讨解决方案。抢修期间，热力维修师傅表示因施工作业面过于狭窄等原因，即使抢修顺利也需要5、6个小时。为做好居民的解释安抚工作，热力维修师傅和社工通过挨家上门、张贴通知等方式，告知受影响的居民停暖原因、抢修情况，以及预计恢复供

暖的时间，提醒居民在停暖抢修期间做好防寒保暖措施。

在多方共同协调努力下，经过近5个小时的连续奋战，维修队工作人员成功找到跑水漏点，管道破损问题得以有序、高效解决。1月27日凌晨4点左右，居民家中恢复正常供暖。

下一步，十字口社区将继续坚持把群众利益放在首位，用“响应速度”换“幸福指数”持续为辖区群众提供精心、精细、精准化服务，提升居民的幸福感和安全感。



新春始风华，万象气更新。在新春佳节来临之际，地区广泛开展走访慰问、除夕守岁，及春节线上主题活动，让居民在安全、喜庆、祥和的氛围中欢度佳节。



### 壹 关键词:关心 祝福

#### 岁寒情暖 太阳宫开展走访慰问

春风送福到，在新春佳节来临之际，太阳宫地区开展春节走访慰问活动，地区领导纷纷前往包片社区走访慰问了辖区老党员、高龄老人、残疾人、困难户、超转人员及失独家庭等，向他们致以新春问候和美好祝福，送去党和政府的关心关怀和温暖。

每到一家，地区领导都与慰问对象及家属亲切交谈，仔细询问他们的日常生活起居和身体健康状况，认真了解他们在家庭及生活等方面存在的困难和问题，鼓励他们要坚定信心、克服困难，以积极乐观的心态面对生活。并叮嘱他们在保重身体的同时，要做好安全防护。大家对地区领导的关心和慰问表示衷心感谢，共同祝愿太阳宫发展越来越好。

#### 慰问社区工作者

1月17日上午，朝阳区委组织部干部齐鲁一行人，来到地区芍药居二社区、芍药居五社区，走访慰问社区工作者，向大家致以新春问候和诚挚祝福，地区办事处副主任文艳萍陪同。

慰问过程中，区委组织部相关领导干部对社区三年来的疫情防控工作给予了充分肯定，对社区社工

#### 慰问退役军人

岁寒暖兵心，慰问送真情。为弘扬拥军优属的优良传统，在2023年春节来临之际，各社区对退役军人、高龄优抚对象进行节前慰问，为他们送去节日的问候和祝福。慰问中，社区书记和工作人员详细询问老兵的身体状况和家庭生活情况，

#### 慰问残疾人

在春节来临之际，地区残联与温馨家园、相关社区工作人员一起深入到老年公寓、残疾朋友家中进行走访慰问，为老年朋友、残疾朋友带去手工布艺包、围巾、手套、帽子、抱枕被等慰问品，把党和政府的温暖送到残疾人心中。

“现在身体情况怎么样？生活上

#### 慰问地区职工

在新春佳节即将来临之际，地区总工会开展了系列慰问活动，用心、用情传递工会温暖，做职工贴心、知心、暖心“娘家人”！

地区总工会开展了新春“送福”活动，为职工送上了春联、福字大礼包共计350份，将工会的祝福送到了职工的心坎上。同时，为辖区17名患重大疾病职工送去了米面粮油等慰问物资和新春祝福。慰问过程中，工会主席李敏询问他们的家庭情况和身体状况，叮嘱他们照顾好身体，如果在生活上遇到困难，及时反映，工会一定会积极帮助解决。

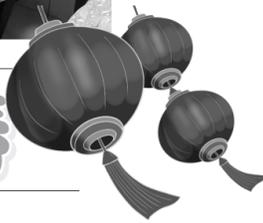
#### 慰问困难失业人员

为进一步做好失业困难群众的基本生活保障，让失业困难群众切实感受到党和政府的关怀和温暖，地区便民服务中心于近期对辖区8名困难失业人员开展春节走访慰问“送温暖”活动，为他们送去慰问金

和新春的祝福。下一步，地区便民服务中心将继续为失业登记人员提供实质性帮扶服务，加强失业人员就业与再就业服务，切实为失业人员提供坚实的保障。



## 浓浓年味儿起 温暖迎新春



### 叁 关键词:年味 民俗

#### 党群阵地@你 浓浓年味儿庆新春

为进一步丰富春节期间群众文化生活，大力弘扬传统文化，营造欢乐祥和的节日氛围，近日，太阳宫乡党群服务中心（地区新时代文明实践所）组织

开展了“卯兔贺岁 迎新纳福”亲子手工制作和“过春节 晒年味”两场线上主题活动，让地区居民度过一个欢乐祥和的新春佳节，体会“宫”里的幸福年味儿。

#### 手作兔灯笼 迎接吉祥年

灯笼是我国年俗文化的重要组成部分，寄托了人们对健康、平安、长寿的美好期盼。本次线上亲子活动以“卯兔贺岁 迎新纳福”为主题，邀请了辖区60余组家庭共同参与。

报名参与活动的家庭在所属社区领取灯笼材料包后，根据材料教程，齐心协力完成了兔兔灯笼的制作。此次活动，不仅提高了孩子们的动手能力，更让大家感受到了浓浓的年味儿，以及中国传统佳节独有的内在魅力。

#### 晒出年味 传递幸福

年味是高高挂起的红灯笼，是风中摇摆的中国结，是琳琅满目的新春礼品，是记忆深处回家团聚、贴春联、包饺子、晒年货，和家人一起吃年夜饭的温馨时刻。

本次“过春节 晒年味”主题征集活动，设置了“说出你的年味”和“我镜头下的年味”两个主题，报名参与的家庭选择任一主题进行主题分享，共吸引了辖区80余组家庭参加。

#### 笔会交流 写福送福年味儿足

1月9日，十字口社区“翰墨书香 党恩 妙笔绘初心”书画笔会暨廉政书画作品开展活动在乡党群服务中心举办，乡党委书记李华、副书记刘双库、组织委员张卉、副乡长文艳萍、任平等，与社区书画爱好者、墨香缘书画班学员共同参与了此次活动。

气；有的恬淡清雅，透视感悟；有的雄浑道劲，意在刚直；有的细腻隽永，洒脱流畅……每一幅作品都包含着书画爱好者们对党、对生活的无比热爱。

据悉，十字口社区书画笔会至今已经成功举办了三届，为社区书画爱好者们提供了沟通交流以及切磋平台，大家欢聚一堂，品评书画，现场泼墨，以书画寄情怀，以笔墨书春秋。

春节临近年味渐浓，活动现场居民们通过写对联、写福字将浓浓的“年味”和对新春的美好祝愿融入作品中。一幅幅墨香四溢的春联，一张张寓意吉祥的福字表达着辞旧迎新、接福纳祥的美好愿望。大家欣喜不已，脸上洋溢着幸福的笑容，纷纷表示，新年写春联送祝福是弘扬中华民族优秀传统文化的活动，也体现出社区居民新时代的文明气息，社区举办这样的活动很有意义。

楷书、草书、行书、水彩画……本次笔会在作品征集时，参与社区组织线上书画学习的爱好者们踊跃投稿，共收到了百余幅作品。展出的作品内容丰富、形式多样、寓意深刻，既有书写廉政内涵的诗词、格言、警句，又有描绘象征清正廉洁的竹、莲、松、梅，展现了勤政廉洁的高尚情操。有的浓墨重彩，张扬大

此次活动既丰富了社区文化生活，又提高了社区居民对书画的认知和鉴赏能力。下一步，十字口社区还将开展丰富多彩的文明实践活动，为居民搭建文化交流平台，进一步丰富居民的精神文化生活。



### 贰 关键词:坚守 奉献

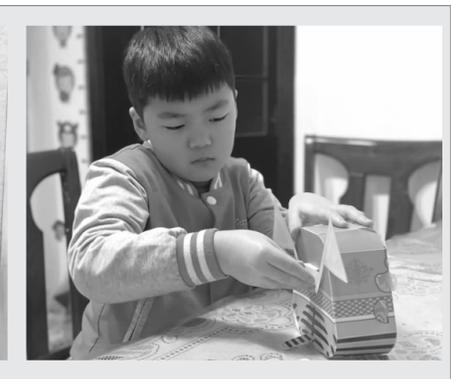
#### 年三十 太阳宫这些人坚守岗位

大年三十除夕夜，扣动心弦的主题永远是家。当家家户户灯火通明，大街小巷霓虹闪烁，浓浓的年味之中，处处洋溢着节日的喜庆氛围时，有一群人仍默默守护，他们坚守奉献、挺身而出，守护着万家团圆，也正是因为他们的不懈坚守与辛勤付出，才让平安太阳宫的成色更足、底色更亮。

除夕夜，乡领导班子带队前往包片社区，与社区社工一同开展除夕夜安全巡查检查，同时向社区一线值班值守人员送上新春祝福，感谢大家为维护辖区平安稳定作出的贡献，要求大家再坚持一下，坚决把群众生命安全放在第一位，确保辖区居民度过一个平安、祥和的新春佳节，并叮嘱大家注意防寒保暖、保重身体。

除夕夜，乡机关干部、社区工作人员巡查的脚步从未停歇，他们坚守在岗位，以爱之名，守护着辖区人民群众的平安。

平安建设办公室、太阳宫派出所等部门连同各社区党委组织人员力量，围绕烟花爆竹燃放管控、节日期间安全保障等开展了安全巡查检查，确保辖区居民群众欢度佳节。



健康贴士

健康新学期,学生家长要做到

①:做好自我健康监测

家长和孩子在开学前七天开始做好每日自我健康监测,如出现发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等11类症状,要及时进行抗原或核酸检测。

如确认感染新型冠状病毒,须如实报告学校,并延迟返校,不带病到校工作和学习。

符合新冠疫苗接种条件的学生应尽快接种疫苗。

②:调整好作息

学生应保障睡眠时间,小学生不少于10小时,初中生不少于9小时,高中生不少于8小时。

临近开学时家长要帮助孩子合理安排起居,尽量保持与在校时作息一致,减少外出;

睡前一小时不看电子产品,就寝后卧室应安静、无光照、温湿度适宜以保障睡眠质量,早睡早起,避免熬夜;

督促孩子循序渐进加强体育锻炼,日常学习生活中保持身心愉悦。

③:注意个人卫生

保持手卫生,饭前、便后,触摸眼口鼻前,均应用流动水按“七步洗手法”洗手或用免洗手消毒剂或消毒湿巾进行手消毒;

勤换衣,早晚刷牙,远离烟酒,远离有毒有害物品。不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时

要遮掩口鼻并及时做好手消毒。

④:保持健康饮食习惯

三餐定时定量,荤素搭配,切忌暴饮暴食,不生食或半生食海产品和水产品,生吃瓜果,蔬菜要洗净,合理选择零食,保持健康体重。

倡导家庭分餐,聚餐使用公勺公筷;就餐时不说笑话,不打闹。

⑤:保持规范读写姿势

规范读写姿势,做好“三个一”:即胸离桌子一拳远,眼离书本一尺远,手离笔尖一寸远。

家长应按照《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》(GB/T 3976-2014)为学生选择或及时调整符合其身高的桌椅,提供照度适宜、稳定、安静的场所阅读学习,学生应避免在颠簸摇晃的环境中(如乘坐汽车时)阅读。

避免长时间使用电子产品如电视、电脑、手机等。

⑥:关注学生视力状况

家长如发现孩子存在歪头视物、视力下降、频繁眯眼、挤眼等近视相关症状或近视度数加深,需尽快带领孩子到正规医疗机构检查,及时采取科学的方法进行矫正。

带领孩子积极参加“北京市中小学生重点人群关爱行动”,做好近视肥胖等常见病自我监测,了解孩子远视储备情况,保证每天阳光下户外活动2小时,纠正用眼过度、久坐少动等不良习惯,防止近视、肥胖、脊柱弯曲等常见病的发生发展。

生活服务

朝阳区互联网诊疗平台上线支付宝,社区医院可在线复诊

朝阳区互联网诊疗平台在支付宝平台上线了,大家在家里就可以在线咨询、远程就医、复诊。在支付宝搜索“医疗健康”频道,进入“健康朝阳”板块,可直达“北京市朝阳区互联网诊疗平台”。

具体操作步骤流程如下:



第一步:打开支付宝“医疗健康”频道,进入“健康朝阳”板块。



第三步:需要在线问诊的居民,点击新冠咨询或图文咨询,选择相应的医院问诊。

第二步:点击就诊人管理,添加就诊人,并填写就诊人详细信息。



第四步:需要居家的居民点击居家管理,进行信息报备。截至目前,北京市朝阳区互联网诊疗平台已经入驻40家医疗机构,其中包括三级医院2家,二级医院2家,社区卫生服务中心35家。未来,朝阳区还将有更多医疗机构入驻互联网诊疗平台,让居民足不出户就能就医买药,看病更方便。



安全提示

春游踏青,防火先行

春天的脚步越来越近,气温逐渐上升,人们户外活动的频率也将大大增加,在享受美好春光的同时,也莫忘消防安全哦。

①:三清三关莫让火患留家中

出行前要检查家中用火用电气设施是否全部关闭,清理阳台、通道、厨房杂物,关好门窗。

②:野外烧烤留心火灾来“捣乱”

烧烤时最好选择无风天气,选择远离易燃物并靠近水源的空旷地点,烧烤野炊结束后,要及时将火熄灭,避免留下火星。家长一定要看管好小孩,切勿玩火取乐。

③:徒步登山要谨慎防止走失迷路

登山前要综合考虑季节、气候、天气、地形、植被等因素,选择相对应的专业装备,

并随身携带急救药品、手电筒、哨子、喇叭等。不擅自改变路线,沿途做好标记,防止迷路。

④:如遇山火理智逃生

发生山火时,首先在确保自身生命安全的前提下,及时报警。要及时判明火势大小及蔓延方向,背火逆风逃生。躲避时注意保护口鼻,并留意脚下,避免跌落。

⑤:放飞风筝需注意

放风筝时,要选择空旷少人的场地,避开建筑物和树木。绝对不能在设有高压线的地方和公路、铁路两侧放风筝。儿童放风筝要有人看管。

⑥:正确拨打火警“119”

用电话报警时,要沉着冷静地拨打“119”火警电话,讲清楚起火地点及其所在小区、街道、门牌号、几幢几室,说明是什么东西着火,有无爆炸危险物品,讲清报警人的姓名、单位以及电话号码。

学党史

伟大精神(二十一)

王杰精神

精神背景:王杰,一名伟大的共产主义战士,一个让共和国无法忘却的名字。52年前,伴随着他在即将爆炸的炸药包前的纵身一跃,王杰的英雄事迹在神州大地广为传颂,成为那个年代人们心中一座永恒的丰碑。王杰把生的希望留给了别人,把死的危险留给自己,年仅23岁的生命,为了12名民兵和文武干部的安危,永远留在了淮海大地。王杰是普通的战士,更是时代的英雄。

精神内涵:一不怕苦、二不怕死。精神解析:王杰精神是众多新“王杰”涌现成长的“催化剂”,是部队战斗力提升的“加速器”,集中体现了革命战士对党的赤胆忠诚,集中体现了人民军队的性质宗旨和政治本色,始终是塑造灵魂、铸牢军魂的强大精神力量。50多年来,王杰精神,历久弥新,激励广大官兵不断精武强能,提升实战技能,在强军路上留下一串串闪亮足迹。

胡杨精神

精神背景:胡杨是最古老的杨树,在6000多万年前就在地球上生存了。它树高15~30米,能从根部萌生幼苗。胡杨在我国西北生长较快,它可以阻挡流沙、绿化环境、保护农田,是我国西北地区重要的造林树种,主要分布在新疆南部、柴达木盆地西部、河西走廊等地。

环境摧不垮胡杨,越是艰苦的地方,胡杨越是生长茂盛。二是学习胡杨“不放弃”的精神。胡杨扎根生长的地方,没有绿水、青山,只有大漠、黄沙,然而它们依然默默坚守沙漠,在戈壁挺立,日复一日,年复一年。在6000多万年的漫长岁月中,胡杨树进化出了惊人的耐寒、耐旱、耐盐碱能力,胡杨不仅防风固沙,还能创造适宜的绿洲气候,形成肥沃的土壤。胡杨身上体现出了抢抓机遇,永不放弃的精神。三是学习胡杨不忘本的精神。胡杨之所以能在沙漠中坚强地生存下来,就在于它坚定地扎根大地。无论脚下的土地多么贫瘠,它都深情地拥抱这片土地。我们应当学习胡杨身上这种不忘本的精神。

2月起,这些新规将影响你我生活

1.证券公司不得违反规定限制证券投资者转户、销户

证监会发布《证券经纪业务管理办法》,2月28日起施行。《办法》强调经纪业务属于证券公司专属业务,未经证监会核准持牌展业构成违规。要求证券公司应当将交易佣金与印花税等其它税费分开列示,保护投资者知情权;为投资者转户、销户提供便利,不得违反规定限制投资者转户、销户。

2.旅行社出境团队旅游试点恢复

文化和旅游部办公厅发布通知,2月6日起,试点恢复全国旅行社及在线旅游企业经营中国公民赴有关国家出境团队旅游和“机票+酒店”业务。国家名单为:泰国、印度尼西亚、柬埔寨、马尔代夫、斯里兰卡、

菲律宾、马来西亚、新加坡、老挝、阿联酋、埃及、肯尼亚、南非、俄罗斯、瑞士、匈牙利、新西兰、斐济、古巴、阿根廷。

3.规范包装回收标志

新修订的国家标准《包装回收标志》2月1日起实施。标准规定了纸、塑料、金属、玻璃及复合材料等常用包装材料的回收标志,将助力垃圾分类,促进废弃物回收再利用。

4.疼痛综合管理试点进入组织实施阶段

《疼痛综合管理试点工作方案》自2月起进入组织实施阶段。方案提出,逐步推广疼痛综合管理,规范疼痛综合管理流程,力争实现试点医院门诊、急诊和住院患者及时获得疼痛诊疗服务。

5.不得向城镇排水设施倾倒垃圾、渣土

新版《城镇污水排入排水管网许可管理办法》2月1日起施行,明确排水户不得从事的危及城镇排水设施安全的活动,包括向排水设施排放有害气体和烹饪油烟,倾倒垃圾、渣土等。

6.规范地面无线电台使用

《地面无线电台(站)管理规定》2月1日起施行,明确使用地面无线电台(站)的单位和个人应当遵守的相关规定,包括不得故意收发无线电台执照许可事项之外的无线电信号等。

7.严打药品领域违法犯罪

为进一步健全药品行政执法与刑事司法衔接工作机制,加大对药品领域违法犯罪行为的打击力度,国家药监局等五部门发布《药品行政执法与刑事司法衔接工作办法》,2月1日起施行。

北京今年部分考试时间确定!涉高考英语听说考试等

1月11日,北京教育考试院发布通知,结合近期疫情防控形势,经研究,部分教育考试时间确定。2023年高考第一次英语听说机考于2023年2月25日(周六)举行。

2023年初中学业水平考试第一次英语听说机考于2023年2月26日(周日)举行。

2023年第一次普通高中学业水平合格性考试于2023年3月1、2、3日(周三、四、五)举行。

2023年高考第二次英语听说机考于2023年4月1日(周六)举行。

2023年初中学业水平考试第二次英语听说机考于2023年4月2日(周日)举行。

2023年北京市退役军人招聘会再启航

经济技术开发区社会事业局 承办单位:北京网聘咨询有限公司(智联招聘)

四、活动计划

1.线上招聘会:从1月30日至12月31日,通过智联招聘网站(含移动端)组织线上招聘会,为用人单位、退役军人和随军家属提供常态化自主招聘求职平台。平台将组织多项专场招聘活动。

2.直播带岗:计划每季度最后一个月组织一场(第四季度在11月),共4场。专场持续时间3-5小时,每场不少于5家企业,提供适合退役军人的优质岗位不少于50个。招聘企业主要以国有企业及优质民企为主。

3.线下招聘会:计划4月份、10月份各组织一场,共2场。每场招聘企事业单位数量100-120家,包含国企、中

国500强企业、上市公司等用人单位。

五、参加方式

1.第一期招聘会:1月30日至2月12日,北京市退役军人及驻京部队随军家属、用人单位可通过登录网址或扫描下方二维码,进行注册报名、查询岗位信息和应聘求职。

(1)招聘企业及岗位 参加本期招聘会的用人单位主要有:清华大学、中国铁建、中国中材、中粮、中核、中国华能、中国平安、中国人寿、中国兵器、中国船舶、中国旅游集团、中国光大银行、邮储银行、交通银行等607家企业提供2539个职位、万余个岗位,涉及岗位类型为地产、教育、销售、物业、审核、安保、通信、设备维修等相关专业,所有岗位信息均审核无误。

(2)平台地址

电脑端:北京市退役军人事务局官网: http://tjrsjwj.beijing.gov.cn;

智联招聘: bjty.zhaopin.com或智联招聘-城市频道-北京站。 移动端:

2.后续招聘活动将另行通知。

