



主办:中共北京市朝阳区委太阳宫地区工作委员会 北京市朝阳区人民政府太阳宫地区办事处
宣传科邮箱:TYG-XC@bjchy.gov.cn 新闻热线:84158017

2023年9月30日(农历癸卯年八月十六) 星期六 第9期(总第93期)

太阳宫地区召开国家卫生区、乡复审工作部署会



9月6日,乡爱卫办召开太阳宫乡复审国家卫生区、乡工作通报及部署会,乡爱卫办领导小组成员,乡联社、新纪物业、新纪开发、绿化公司等单位负责人共47人参会,会议由副乡长文艳萍主持。

会上,副乡长文艳萍对近期国家卫生区复审工作开展情况进行了通报,同时结合复审工作指标就目前存在的普遍问题进行了强调说明。

乡纪委书记高华指出国家卫生区、乡复审工作的重要性,强调

各部门各单位要进一步压紧压实责任、抓实抓细工作,确保顺利通过复审验收。

最后,地区办事处主任赵建峰对存在的问题短板进行梳理分析,同时结合国家卫生区乡复审进展情况,就做好迎接现场评估的各项工作提出具体要求。

他强调,各部门单位要压紧压实责任,狠抓问题整改,做到举一反三,避免问题反弹,确保整改到位;要发挥协同联动作用,广泛发动社

会单位、居民群众积极参与到创卫复审行动中,营造全民监督、全民参与的浓厚氛围;要加大宣传力度,有效利用辖区电子屏、宣传栏、公众号等宣传阵地,采用群众喜闻乐见的形式提升创卫复审的群众知晓率,营造良好的社会氛围;要以复审为契机,进一步优化完善工作机制,规范队伍建设,强化部门协作,充分发挥网格化管理作用,建立长效机制,以“绣花”功夫全力做好各项复审工作,全面提升辖区精细化治理水平。

持续开展周末大扫除 助力辖区颜值提升

9月8日,太阳宫乡开展周末大扫除活动,领导班子成员、机关干部分别到包片社区与社区党员、居民志愿者及社会单位一同开展大扫除活动,用实际行动共建幸福美好家园。

活动围绕“携手扮靓朝阳家园”主题,针对辖区老旧小区、筒子楼、废品回收站等重点区域及卫生管理薄弱区域,开展卫生整治和绿化美化活动。同时组织开展垃圾分类、“除四害”、病媒生物防制等宣传活动,为居民普及文

明健康知识。本次活动共有300余名党员、社区居干、居民志愿者及物业工作人员参加,清理小区内重点区域10个、背街小巷29条、蚊蝇孳生地97处、清除卫生死角172处、各类垃圾2.7吨,发放宣传手册300余份。

清除卫生死角,码放共享单车,擦洗公共设施;翻盆倒罐,清理积水,从源头切断蚊蝇孳生环境。活动现场,党员干部、居民志愿者们身着统一服装,齐心协力、干劲十足,场面热火朝天。大家手拿扫帚、铲子等

清洁工具,对重点区域进行全面清理。有的扫地,有的捡拾垃圾,有的清理杂草,还有的清洗公共设施,每一个角落都不放过。

此次周末卫生大扫除活动,进一步美化了辖区环境,强化了居民卫生健康意识,营造了爱国卫生人人参与的良好氛围。下一步,太阳宫乡将持续开展“周末卫生大扫除”活动,全面提升环境整治长效机制,积极引导居民群众养成良好的卫生习惯,用实际行动为辖区“焕”新颜,不断提升居民的幸福感。

上好入职“第一课” 凝“新”聚力共向未来

9月4日,太阳宫乡召开2023年第一批新招录社区工作者入职动员会,进一步加强社区工作者人才队伍建设,全面提升2023年第一批新招录社区工作者政治素质、服务意识和履职能力,帮助他们快速实现服务角色转变、履行岗位职责,激发干事创业激情,提升业务能力。乡党委书记陈鹏、纪委书记高华、社区建设办公室、各社区相关工作人员及80名新招录社区工作者参加。会议由副乡长文艳萍主持。

会上,副乡长文艳萍宣读了第一批新入职社区工作者分配名单,新入职社区代表董艳、章清洁作表态发言。



随后,夏家园二社区筹备组组长姜建莉作经验分享。姜建莉表示,新时代社区工作者任务艰巨、使命光荣,要在社区工作中秉持为民服务的宗旨,坚持问题导向,带着使命干、用心用情干、务实高效干,更好地解决社区居民群众所急所需所盼,为做好城市社区基层治理贡献力量。

乡纪委书记高华作新入职社工岗前集体廉政谈话。高华书记结合党风廉政工作,就如何尽快转换角色提出三点意见。一是要找准自身定位,坚定政治立场,提高思想认识,深入了解社区工作的重要性,主动融入社区。二是要树立廉洁意识,严守纪律底线红线,始终做到慎终如始、廉洁自律。三是要强化奉献精

神,坚持履职尽责,主动担当作为,把为民服务落实到行动中。

乡党委书记陈鹏作岗前动员讲话。陈鹏书记就如何做好社区工作提出四点要求。

一是要增强荣誉感,深入了解太阳宫的优势和发展潜力,深刻认识太阳宫独特的功能地位,自觉担当作为,主动融入发展大局。

二是要增强使命感,树立主人翁意识,牢记“群众利益无小事”,以高度的责任感和使命感全身心地投入到社区的建设和发展中来。

三是要增强紧迫感,针对可能遇到的问题提前做好功课,正确处理好工作方式、工作对象、工作环境等问题,不断增强工作能力,尽快融入工作角色,从而有效推动工作。

四是要增强责任感,始终做到对党忠诚,践行好全心全意为人民服务的宗旨,真正把心思用在工作上,身子扑在服务群众上,以实际行动获得人民群众的理解、拥护、信赖和支持。

会议最后,社区建设办公室副主任张静从社区工作者基本职责、权利与义务、日常工作管理、考勤与请(休)假制度、廉政纪律、考核奖励等几项重点内容带领新入职社工学习社工管理制度,切实帮助社工明确职责、找准定位,提升综合业务能力,激发工作积极性和主动性。

太阳宫地区召开立法意见建议征集会



9月13日上午,人大太阳宫地区工委、乡人大主席团组织区乡两级人大代表在人大代表之家、立法联络站召开《中华人民共和国治安管理处罚法(修订草案)》意见建议征集座谈会。

会上,人大主席李军围绕《中华人民共和国治安管理处罚法(修订草案)》的说明进行了介绍,与会人员结合自身经历,

按照相关要求,围绕考试作弊、组织领导传销、以抢夺方向盘等方式妨碍公共交通工具驾驶、开放携带明火的孔明灯、高空抛物、无人机“黑飞”等行为,以及处罚种类积极发言,提出了建设性意见。

李军在听取各代表发言后指出,立法联络站是听取群众诉求的重要渠道和载体,地区各基

层立法联络站要在征求意见过程中,发挥立法宣传员作用,宣传解释好法律草案,全力做好立法联络站各项工作,发挥桥梁纽带作用。

李军强调,各位与会代表要提高参与人大立法工作的意识,勇于担当作为,积极建言献策,为国家法治事业贡献太阳宫人大代表力量。

人大代表“实地调研+座谈交流” 探索城市更新新路径

2023年3月1日,《北京城市更新条例》正式实施,为首都城市更新提供了法律层面的规范与保障。如何进一步提升城市高质量发展,解决政府、企业和居民各方需求变化与既定空间固化带来的矛盾,区人大代表、五建集团总经理骆德奎带领项目团队,以劲松一区114号楼拆除重建项目为调研对象,对城市更新建设作出了全流程全链条全方位的调研与实践,形成了可供参考的建设经验与做法。8月31日,区人大代表一行前往北京市第五建筑工程集团有限公司开展视察调研活动,就《北京城市更新条例》立法成果召开座谈会。



劲松一区114号楼拆除重建项目作为北京市首批危旧楼房改建试点项目之一,探索出的新路

径为后续同类型改造提供了可复制、可持续和可推广的实践经验样板,向各方交出了满意答卷。

高质量推进城市更新,离不

开法治保障,《北京城市更新条例》的公布,使法规真正体现民意,集中民智,解决群众的实际问题,取得了良好的社会反响。

太阳宫地区召开2023年中秋、国庆节前教育会

9月26日,太阳宫地区召开2023年中秋、国庆节前教育会,部署中秋国庆假期期间接诉即办、环境保护、安全稳定、值班值守、安全保密等工作;通报了违法违规典型案例并进行节前集体廉政谈话。

地区办事处主任赵建峰就做好节日期间安全生产工作提示:一是聚焦重点区域加大巡查力度,提高检查频次,及时消除各类安全隐患;二是加强各类风险的评估研判,强化应急值守与突发事件处置,备足应急值守力量;三是加强城市运行和环境秩序等各项保障工作,确保辖区环境干净整洁、水电气等系统运行安全平稳。

地区工委书记陈鹏对落实工

作部署和节日保障作出重点强调:一是要全力做好节日期间辖区社会面稳定工作,强化部门联动,深入开展安全生产和火灾隐患大排查大整治行动;二是严格落实应急值班值守制度,坚持干部在岗、群众过节,压紧压实责任,做好重点区域服务保障;三是始终绷紧全面从严治党这根弦,增强纪律意识,坚守思想防线,廉洁过好“双节”。

领导班子成员、区管调研员,机关七室一委一队一所一站四中心负责人,乡联社、各社区(村)书记及新建社区筹备组组长、新纪物业、新纪开发、绿化公司负责人参加会议。会议由地区工委副书记刘双库主持。

关于向广大人民群众征集北京市朝阳区2024年重要民生实事项目意见与建议的公开信

朝阳区深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大、二十届一中、二中全会精神,以及习近平总书记对北京一系列重要讲话精神,坚持以人民为中心的发展思想,不断增进民生福祉,提高人民生活品质。2024年,我们将继续紧扣“七有”要求和“五性”需求,坚持在发展中保障和改善民生,不断实现人民对美好生活的向往,现于2023年9月6日至20日,广泛征集人民群众的意见与建议。请您通过以下方式提出宝贵意见建议:

- 1.发送电子邮件:北京市朝阳区人民政府人民建议征集办公室邮箱(jianyi@bjchy.gov.cn)。邮件标题请注明“2024年实事征集”,并在邮件中留下姓名和联系电话。
- 2.寄发信函:北京市朝阳区日坛北街33号区政府人民建议征集办公室(邮编100020),请在信封正面注明“2024年实事征集”,并在信中留下姓名和联系电话。
- 3.网上填写意见:通过扫描下方二维码,进入朝阳区2024年重要民生实事项目线索征集网页,填写意见建议。

感谢您的积极参与和大力支持!

北京市朝阳区人民政府
人民建议征集办公室
2023年9月6日



太阳宫精神

诚信执着
创新合作
拼搏奉献
追求卓越

太阳宫发展目标

优美宜居
和谐共享
文明友善

党建领航太阳宫

北京朝阳

文明朝阳

Happy 扫一扫
随时随地了解我们

地区简讯

地区召开“接诉即办”专题工作部署会



9月6日,太阳宫乡召开了“接诉即办”专题工作部署会。会上,副乡长刘伟栋通报了近期“接诉即办”工作情况,对下阶段工作提出注意事项;7家参会代表围绕本单位“接诉即办”工作进行发言,提出改进措施;地区办事处主任赵建峰作总结讲话;乡党委书记陈鹏结合“接诉即办”工作形势提出具体要求。乡领导班子成员,七室一委一队一所一站四中心负责人,各社区(村)书记,新建社区筹备组组长,乡联社、新纪开发、新纪物业、绿化公司负责人参会。

吹哨报到推动补齐环境卫生“短板”



9月7日,城乡建设办公室联合平安建设办公室、民生保障办公室、综合行政执法队参加芍药居四社区、芍药居七社区筹备组组织召开的关于芍药居2号院垃圾楼周边环境问题整改到协调会。会上,各部门单位针对院内无照经营收废品人员问题协商沟通,达成解决方案,加快推动“短板”问题解决各项措施落实。

社区社会组织联合会开展心理辅导活动



9月26日、28日,社区社会组织联合会联合蓝海心理组织辖区60余名老年人开展了“老年人益智手指操”“幸福人生一养生系列”团体心理辅导系列活动和“正念减压与心理赋能”专题讲座活动。活动中,老师向大家介绍了养生保健知识、手指操和正念减压的原理和对身心健康的作用,引导老年人释放压力,更好地关爱身心健康。

温馨家园开展手工制作活动



9月13日,地区温馨家园开展“绕线纸盒”手工制作活动,辖区残疾人及家属30余人参加。在手工老师的讲解下,大家学习了“绕线纸盒”的制作步骤和制作要领,制作出了一件件精美的透明纸巾盒,提高了大家的动手能力,展现了残疾人阳光、乐观、爱生活的精神风貌。

芍药居二社区开展非遗传承手工艺活动



9月15日,芍药居二社区联合北京市工贸技师学院李东方珂罗版技术非遗传承大师工作室举办“‘笼’情蜜意 邻里贺中秋”非遗传承手工艺活动,通过手工制作灯笼,感受非遗文化独特魅力,增进邻里间的沟通,丰富居民的精神文化生活。

凝聚暖阳力量 太阳宫地区第七届慈善义卖大集成功举办

单位家庭齐助力 募集善款近4万



9月16日,太阳宫地区第七届慈善义卖大集活动在太阳宫公园拉开帷幕,活动现场开设的爱心捐赠、义卖集市、公益服务等多个主题活动,吸引了辖区居民踊跃参与。

办事处副主任文艳萍代表太阳宫地区工委、办事处,向长期以来支持和关心太阳宫慈善事业的社会各界人士表示崇高的敬意和衷心的感谢!她表示,多年来,地区积极发挥“太阳宫地区慈善分会”平台作用,开展“冬日送衣”“慈善捐款”等公益活动,让贫困家庭和弱势群体得到爱心救助,切实感受到社会各界的关怀和温暖。慈善事业需要全社会的共同参与,让我们行动起来,为太阳宫慈善事业发展做出更大贡献,共同谱写太阳宫慈善事业的新篇章。

随后,辖区爱心企业现场进行捐赠,地区领导为爱心企业颁发捐赠证书并合影留念;爱心企业代表、学生代表分别进行发言;地区工委副书记刘双库宣布慈善义卖大集活动正式开始。

启动仪式过后,许多家长带着小朋友纷纷走向捐款箱,捐出义卖所得爱心款。大手牵小手,让爱一起走,小小的善举汇聚大大的能量。

义卖集市活动现场热闹非凡,上午8时许,参与义卖的学生及家长、地区残联、地区“巧娘”、爱心企业、社会单位及社区靓丽夕阳志愿者等已早早地来到现场,提前布置好自己的爱心义卖摊位,等候“顾客”的到来。

玩具、图书、绘画作品、练习本、手工编织品……在一个个摊位前,不少小朋友变身“爱心小摊主”嘴里不停“叫卖”着,开心地展示着自己的小商品。

“阿姨,这三本书5块钱,您可以给自家孩子买回去看看。”“买一送三,大家快来挑选哦。”活动现场,不少居民被此起彼伏的叫卖声吸引过来。“我们家已经连续参加了几届慈善大集了,带着孩子一起来爱心义卖,不仅锻炼孩子的社交能力,还能为社会奉献爱心,非常开心,以后这类有意义的活动还会积极参与!”太阳宫社区一位居民表示。

据了解,本轮义卖活动结束后,参与活动的居民还将对部分义卖所得捐赠给地区慈善分会用作公益慈善。

不仅有义卖,由太阳宫社区卫生服务中心、辖区医疗机构,辖区“靓丽夕阳”志愿服务机构、社区志愿者等开展的现场义诊、义剪服务深受老年居民朋友的喜爱。

活动现场,医务工作者为大家答疑解惑,提供健康指导服务,宣传卫生健康知识,倡导居民养成良好的生活习惯,关注自身健康,提高保健意识和疾病预防意识。“这样的活

动太贴心了,学习到很多平时没有关注的知识,今后要多多注意。”义诊结束后,居民纷纷点赞。

此外,机关各部门开展的弘扬友爱互助献爱心、倡导垃圾分类、爱国卫生、健康生活、消防安全等各类主题宣传活动,也吸引了不少居民踊跃参与。

本次义卖共有30余家社会单位、100余个义卖家庭参与,共募集善款38710.6元。下一步,太阳宫地区将继续推动公益服务常态化,传递公益志愿精神,带动居民积极参与公益,用“小集市”凝聚“大能量”!

禁毒安全进社区 防毒知识入人心



8月31日,平安建设办公室联合区房管局、太阳宫派出所、芍药居一社区、芍药居五社区开展禁毒宣传活动,将禁毒小知识送进千家万户,广泛传递“健康人生 绿色无毒”的理念。

“毒品有哪些种类,我们要怎么样识别毒品?”活动现场,社区民警、禁毒工作人员向居民发放禁毒宣传手册、宣传活页等资料,同时围绕毒品的种类、危害,以及如何抵制毒品等内容,详细介绍了新型毒品的种类,毒品的辨别方法及预防措施、禁毒相关法律

法规,呼吁居民学习禁毒知识,自觉抵制毒品,积极参与到禁毒宣传活动中来,把所学禁毒知识分享给身边的家人和朋友。“毒品原植物太多了,我的眼睛都看不过来啦,用电话手表拍下来回家继续学习。”一名小朋友观看禁毒仿真模型说道。

此次宣传活动,共悬挂禁毒横幅1条,张贴禁毒海报15张,发放禁毒宣传资料300余份,覆盖300余人次,有效提升了居民识毒、防毒、拒毒意识,为辖区营造了良好的禁毒氛围。

太阳宫地区再添一非公党组织

中共世奥国际中心总支部委员会成立



一次全体会议,张亚茹当选为党总支书记,唐行国当选为副书记。

张亚茹代表世奥国际中心总支部委员会作表态发言,表示在今后的

级党组织保持高度一致;要加强党员日常教育管理,认真落实“三会一课”“主题党日”等党内组织生活制度,树立先进典型,发挥榜样力量,带动党员队伍政治素质和业务素质的整体提升。

刘双库副书记代表地区工委对国际世奥中心党总支的成立表示祝贺,并围绕如何发挥党组织作用提出三点要求,一是要提高思想认识,始终做到旗帜鲜明讲政治,加强理论武装,切实增强对标看齐、奋勇争先的思想自觉和行动自觉。二是要做好党组织建设,严格落实党内各项制度,鼓励党员亮明身份、主动参加组织生活,切实增强党组织的吸引力、号召力。三是要深化服务意

“消杀+宣传”推进病媒生物防制

病媒生物防制工作力度,进一步提高环境卫生水平,有效防止蚊蝇鼠蟑孳生,为居民创造一个健康、卫生的居住环境。



9月8日—12日,乡爱卫办组织第三方持续开展了全域性病媒生物防制工作。

此次行动,第三方出动专业工作人员13人,分成施工、应急、督导三个组,分别对辖区范围内物业小区、公园绿地、主次干道、餐饮饭店、垃圾桶站及周边开展督导检查 and 全方面消杀等工作。同时要求自管物业及时更换毒饵盒内鼠药,引诱剂,及时清理小区积水点位,进一步消除蚊蝇孳生地,降低其传播疾病的概率。

针对此次病媒生物防制工作,各社区开展了形式多样的宣传活动,向居民宣传辨识鼠药的技巧,投放鼠药的注意事项,以及灭蚊蝇常识等。

接下来,太阳宫乡将持续加大



九个“一刻钟便民生活圈”

圈定幸福

在家门口步行15分钟能做什么？对于家住太阳宫乡的居民而言,能做的确实不少,大到看病就医、教育学习,小到健身休闲、买菜做饭等各类生活所需都能触手可及……本期,小编邀请您和李阿姨打卡太阳宫「15分钟便民生活圈」,探寻一刻钟生活的幸福甜甜圈。



「15分钟教育圈」

李阿姨住圣馨家园小区,说起太阳宫这些年的变化,她连声称赞。工作日的早晨6点,李阿姨已经起床准备早餐,叫醒孙子后,简单收拾了下,便步行送孙子上幼儿园。李阿姨的孙子的幼儿园就在小区旁边,只要步行10多分钟就能接送孩子上下园了。

目前,辖区内“培基双语幼儿园”“朝萃幼儿园”“中国人民大学朝阳幼儿园”“中国人民大学朝阳幼儿园分园”“满天星太阳宫幼儿园”“太阳宝贝幼儿园”“太阳蓝天启航幼儿园”7所幼儿园,“朝阳师范附属小学”“人民大学附属中学朝阳学校”“人民大学附属朝阳实验学校”“人朝分实验学校”4所中小学,丰富的学校资源,极大满足了太阳宫孩子们的教育需求。

「15分钟采买圈」

把孙子送到幼儿园后,擅长厨艺的李阿姨步行15分钟左右,便来到菜鲜果美购买好新鲜的食材,为全家人的午餐和晚餐做准备。她说:“现在能买菜的地方越来越多啦,真的很方便!”

除了太阳宫广场地下一层这个面积达3700㎡的“菜鲜果美”果蔬超市,还有太阳宫凯德MALL地下二层的BHG生活超市,芍药居北里菜吉地生鲜超市、佳园春便民果蔬超市、圣馨家园6号楼的盒马生鲜奥莱等,商品种类丰富,价格优惠,都可以满足周边居民日常采买之需。

「15分钟医疗圈」

李阿姨常年患有胃病,每个月都要到太阳宫社区卫生服务中心挂号配药。上午10点,她步行约5分钟到这里看病拿药。这些年的家庭医生签约更方便了阿姨日常看病就医,有什么问题可以随时电话联系家庭医生咨询问诊,对各类老年疾病预防保健也特别有帮助。阿姨说:“家门口的社区医院,大家更有‘医’靠。”

太阳宫社区卫生服务中心结合互联网诊疗平台建设优势,积极开展智慧服务,让居民体验更便捷。同时,中日友好医院与社区卫生服务中心互为医联体成员单位,双方互相帮助、共享医疗资源,并派出医务人员进修学习,不断提高诊疗能力,进一步完善就医环境和医疗服务水平,更好地为居民提供健康服务。



「15分钟政务圈」

近年来,太阳宫乡不断延伸“一网通办”触角,打造家门口的服务“万事通”。最近,李阿姨的就医记录册需要更换了,她不紧不慢地从社区卫生服务中心出发,步行大约10分钟到达便民服务中心大厅的“一网通办”自助终端,在工作人员的引导下,依次插入医保卡、拍摄面部照片,短短一分钟不到,全新的就医记录册当场打印成功。除了自助终端服务,太阳宫乡便民服务中心还专门为特殊重点人群,如高龄或行动不便的老人提供预约上门服务,只需要拨打社区电话,5个工作日内,社区工作站会派出协管员进行上门服务,帮助大家解决异地就医信息更改、日常拿取材料等问题。



「15分钟休闲圈」

今年,大众花园经过提升改造后,正式对外开放,像李阿姨一样,三五成群的“老伙伴”又多了一个去处,相约到花园,一起闲谈散步、健身跳舞,享受着生活的惬意与悠然。李阿姨说:“从家里到这些园子很近的,出来散散步,跳跳广场舞,锻炼身体,心情也舒畅了许多。”

除了大众花园,还有安馨花园、日馨花园、太阳宫公园、坝河常庆花园以及元大都城垣遗址公园,它们的升级改造,惠及了周边多个小区居民,如今大家都能推窗见绿,出门进园,享受更多绿色生活。



「15分钟文体圈」

据李阿姨讲,在丰和园小区15号院物业楼二层的乡党群服务中心,那里设置了阅览室,藏书种类丰富,环境舒适宜人,周末就和老伴带着孙子去那边看书,看累了,就去旁边活动室打打球,那里年轻人也有不少,好不热闹。

目前,太阳宫乡各社区的文体队伍也是遍地生花,如桑榆工作室、红芍社、巧娘工作室等。各社区通过开展名师诵读、书画课、一起合唱、摄影分享、京剧汇演、舞蹈大家跳、太极近身边、乒乓球大家会、手工制作等活动,以点带面,文化惠民,不断丰富居民的精神文化生活。



「15分钟交通圈」

李阿姨讲,现在地铁也越来越发达了,走上两步就是地铁站。如太阳宫站的10号线、芍药居地铁站的13号线,它们周边与凯德MALL、人民大学附属中学朝阳学校等相连通。

另外,17号线北段朝阳段和12号线将于年底开通,并在太阳宫区域周边分别设有站点,与现有13号线、10号线共同服务沿线居民,极大地提高了出行效率。近日,北京地铁17号线北段已进入空载试运行阶段,正式通车运行后,出站即可抵达工人体育场、三里屯太古里商场,乘坐地铁看球、逛街更加便捷了。

爱聚中秋 情系退休人员

地区组织退休人员制作冰皮月饼



9月22日—28日,太阳宫地区组织社会化退休人员开展了5场“迎中秋庆佳节”冰皮月饼制作活动,共150名社会化退休人员参加。

活动现场,每个桌子前都整齐地摆放着相应的制作工具和材料。为了让退休居民吃的好、更安全,便民服务中心工作人员还贴心地购买了多种低糖馅料,并在活动前对制作工具进行了清洗。

在社工的指导下,大家按照操作步骤一步一步地揉面团、分馅料、包成团、压模具,很快精致可爱的冰皮月饼就铺满了整张

桌子。“我这个月饼,虽然没有老师做得精致,但是口感还行!”“以前都是吃月饼,自己亲手做这是第一次,难倒是不难就是回去还得练练。”看着自己亲手制作的冰皮月饼,退休人员每个人脸上都洋溢着幸福的笑容,大家纷纷拿出手机拍照留念,记录这一美好时刻。

本次活动拉近了彼此的距离,营造出邻里和睦的良好氛围。下一步,便民服务中心还将结合中国传统佳节,陆续开展系列主题活动,为退休人员提供更加贴心的服务。

“小手拉大手”文明交通行

这堂交通安全课太实用了



“绿灯过马路,要走斑马线。”一位小朋友踊跃举手回答交警姐姐的问题。9月20日,太阳宫地区平安建设办公室、社区建设办公室、惠忠庵社区联合东外交通大队到中国人民大学朝阳幼儿园大班开展“交通安全意识走进幼儿园”交通安全宣传活动,为孩子们上了一堂形式多样、寓教于乐的交通安全课。

活动现场,交警通过交通安全故事短片、交通安全知识图片等形式,讲解了步行安全知识及乘车规范,告诉孩子们过马路要遵守交通信号灯,不要在道路上及停车场追逐玩耍;乘坐轿车时

要坐在后排,系好安全带;乘坐电动自行车要戴好安全头盔。

同时还教孩子们认识了交通标志,例如日常生活中经常会看到的信号灯、人行横道标志等。交警采用一问一答的互动方式增进与孩子们的交流,孩子们用稚嫩童声回答自己知道的问题,进一步加深了对交通安全知识的理解。

本次活动,不仅让小朋友们增长了交通安全知识,同时还鼓励孩子们成为交通安全的“小宣传员”,把所学的交通安全知识带回家,督促父母遵守交通法规,摒弃闯红灯、不礼让行人等不文明的行为,共护文明交通环境。

十字路口社区

开展“党的二十大精神”专题党课



9月15日,十字路口社区开展“党的二十大精神”专题党课,邀请区委党校胡燕老师以“秉承薪火之志 再谱锦绣华章”为

题,帮助社区自管党员深入学习领会党的二十大精神,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来。

惠忠庵社区

开展“惠邻益”慰老生日宴活动



9月11日,惠忠庵社区开展“惠邻益”慰老生日宴活动,乡党委副书记刘双库、纪委书记高华及社区部分党员居民代表参加。活动通过

居民制作拿手菜肴,为社区75岁以上的老年人集体过生日的形式,弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,让老人们感受到社区的温暖。

太阳宫地区持续开展违规电动三四轮车普法宣传及回收活动

累计淘汰违规电动三四轮车143辆

违规电动三四轮车“过渡期”已进入倒计时,让我们秉持对自己与他人生命财产安全负责的态度,尽早淘汰处理违规车辆,减少安全风险隐患,全面营造“安全守法,文明出行”的良好氛围。9月18日至19日,太阳宫地区开展违规电动三四轮车处置普法宣传及现场回收活动,地区办事处主任赵建峰、副主任陈彤及平安建设办公室工作人员参加此次活动。

活动现场,工作人员通过面对面普法、发放宣传单等形式,耐心向辖区居民讲解违规电动三四轮车整治的相关政策、法律法规以及各类交通违法行为的危害性,鼓励居民积极淘汰处置违规电动三四轮车。

此次活动,共发放宣传页200



余份,平台回收违规电动三四轮车21辆。

截至今日,地区已累计淘汰违规电动三四轮车143辆,下一步,太阳宫地区将持续推进违规电动三四轮车综合治理工作,全力保障违规电动三四轮车有序“退场”。



太阳宫「15分钟便民生活圈」触手可及的便捷,让居民在家门口就能享受便捷舒适的社区生活,让获得感与幸福感洋溢在居民心间,15分钟,“圈”定幸福啦!

安全提示

引发电气火灾的常见原因

2022年全国警情火灾情况,自建住宅火灾形势仍较严峻,其中电气火灾风险最大。家庭电气火灾其成因主要表现在:一是电气线路上;二是用电设备和器具上。小编在此提醒您,学好防火知识,远离火灾危险!

短路故障

家中用电设备因绝缘损坏、造成短路。短路产生的热量会引起电路年久失修、操作失误等都会燃烧,从而导致火灾。

线路过载

选用线路或设备不合理、线路的负载电流超标、用电设备长期超负荷运行等,都会引起线路或设备过热而导致火灾。

接触不良

如接头连接不牢或不紧密、过大,在接触部位发生过热而引起火灾。动触点压力过小等使接触电阻

散热不良

大功率用电设备,如果缺少通风散热设施或通风散热设施损坏就会造成热量积蓄,从而引发火灾。

使用不当

如电暖气或电熨斗等电器未爆物品、用后忘记断开电源,也可按要求使用、在附近堆放易燃易爆品导致火灾。

电气火灾的预防措施

在装潢和更换电器、电线时,要购买质量好的电线和部件,不要因贪图便宜而购买三无产品,不要买到假冒伪劣产品。

家中电线有破损要及时更换,更换时要找有从业资格证电工操作,防止因更换中操作不当引发事故。

电线根据截面的粗细,对其可承受的额定电流都规定了安全载流量,线路如果超负荷运转就会引起火灾或烧掉所使用的设备,因此,一定要在电线的承载范围内使用电器。

电气火灾的扑救方法

当电气线路、用电设备发生火灾,引燃附近的可燃物时一般都应采取断电灭火的方法,即根据火场的不同情况,及时切断电源,然后进行扑救。

要注意千万不能先用水救火,因为电气线路、用电设备一般

家中因超负荷用电导致电路保险丝熔断时,切勿使用铜丝或铁丝代替,记得加装漏电保护装置。

普通插线板、多功能插线板已是家用电器最常用的电路中转连接工具,在选购插线板时,选择有质量保证的产品。同时注意功率较大的两个电器不要插在同一个插线板上使用。

电气设备在使用完毕后应及时关闭电源,离家时,一定要将电器关闭,并切断电源,以防家电超时使用导致机体过热起火。

来说都是带电的,用水救火可能会使人触电。

在不能确定电源是否被切断的情况下,可用干粉、二氧化碳灭火器扑救。

带电灭火时,还应该戴绝缘橡胶手套。

学党史

伟大精神(二十九)

南水北调精神

精神背景:南水北调工程是迄今为止世界上规模最大的调水工程,工程横穿长江、淮河、黄河、海河四大流域,涉及十余个省份。仅东、中线一期工程土石方开挖量17.8亿立方米,土石方填筑量6.2亿立方米,混凝土量6300万立方米。南水北调工程规划的东、中、西线干线总长度达4350公里。目前正在建设的东、中线一期工程干线总长为2899公里,沿线六省市一级配套支渠约2700公里,总长度达5599公里。南水北调工程主要解决我国北方地区,尤其是黄淮海流域的水资源短缺问题。在这些地区经济结构调整创造机会和空间的同时,为黄河下游地区补充水量、为提高西北地区水资源承载能力创造了条件。

精神内涵:人民至上、协作共享、艰苦奋斗、创新求精、舍家为国。

精神解析:南水北调精神是中华民族精神的体现,是新时代爱国主义的真实写照,是实现中国梦的强劲动力,彰显着党和国家的科学统筹、库区移民的舍家

为国、移民干部的担当奉献和工程建设者创新求精。人民至上回答了南水北调工程“为谁建”的问题,是南水北调工程的根本目的和价值取向,是中国共产党全心全意为人民服务的宗旨在南水北调工程中的集中体现和生动实践。协作共享一方面指,南水北调中线工程水源地鄂豫陕三省联动协作,制定水污染治理和水土保持规划,推进高污染产业转型升级,探索生态补偿机制,夯实了水源地水质保护基础。另一方面,东中线一期工程带动了沿线生态带建设,中线工程沿线相继划定总干渠两侧水源保护区,形成了一条1200多公里长的生态景观带,宛如一条绿色走廊。艰苦奋斗、创新求精的工程建设精神,回答了南水北调工程“如何建”的精神支撑问题及技术难题。舍家为国,回答了南水北调工程“依靠谁”的问题。南水北调精神同焦裕禄精神、红旗渠精神等国家和民族精神一样,都需要传承弘扬,使其成为我们不懈奋斗的宝贵财富。

青藏铁路精神

精神背景:青藏铁路自西宁至拉萨全长1956公里,包括西宁至格尔木和格尔木至拉萨两段。青藏铁路格拉段是世界上海拔最高、线路最长的高原铁路,是世界铁路建设史上最具挑战性的工程项目。青藏铁路是举世瞩目的伟大工程。十多万建设大军建设青藏铁路的伟大实践,催生出“挑战极限,勇创一流”的青藏铁路精神,成为建设者和青藏两省区人民共同创造的精神财富。

精神内涵:挑战极限、勇创一流。

精神解析:青藏铁路施工所面临的困难和挑战,是世界铁路

史上前所未有的,施工难度之大,设备可靠性和安全性要求之高史无前例。广大青藏铁路建设者在“生命禁区”挑战极限,以不畏艰险的英雄气概和求真务实的科学态度,挑战生理心理极限,攻克“多年冻土、高寒缺氧、生态脆弱”三大世界性工程难题的卓绝表现。

广大建设者以敢于超越前人的大智大勇,建设世界一流高原冻土铁路,拼搏奋斗,开拓创新,攀登不止的崇高精神,用青春、热血和汗水,谱写出具有鲜明时代特色的青藏铁路精神,它是当代中国的历史创造,是中华民族的光荣与骄傲。

生活服务

@宫里人
9月起这些医保支付新功能开通

为解决北京参保群众就医时缴费排队等待等问题,提高就医服务水平,自9月3日起,“京通”小程序在微信、支付宝平台上线了26家医院医保移动支付功能。

北京医保患者可实现挂号费(医事服务费)和门诊缴费(包括检验检查、药品等费用)的个人支付部分线上支付,医保报销费用在线自动扣除,无需再到缴费窗口、自助机排队缴费,患者仅需通过一部手机,即可完成从预约挂号、医保报销的全流程掌上办理业务。

支持门诊缴费医保移动支付医院名单

- 1.北京大学肿瘤医院
- 2.中国中医科学院西苑医院
- 3.清华大学长庚医院
- 4.首都医科大学宣武医院
- 5.首都医科大学附属北京友谊医院
- 6.首都医科大学附属北京同仁医院
- 7.首都医科大学附属北京朝阳医院
- 8.首都医科大学附属北京积水潭医院
- 9.首都医科大学附属北京天坛医院
- 10.首都医科大学附属北京安贞医院
- 11.首都医科大学附属北京世纪坛医院
- 12.首都医科大学附属北京中医医院
- 13.首都医科大学附属北京儿童医院
- 14.首都儿科研究所附属儿童医院
- 15.首都医科大学附属北京妇产医院
- 16.首都医科大学附属北京口腔医院
- 17.首都医科大学附属北京胸科医院
- 18.首都医科大学附属北京佑安医院
- 19.首都医科大学附属北京地坛医院
- 20.首都医科大学附属北京安定医院
- 21.北京回龙观医院
- 22.北京老年医院
- 23.北京小汤山医院
- 24.北京中医药大学东直门医院
- 25.北京中医药大学东方医院
- 26.北京中医药大学第三附属医院



“京通”小程序是北京市打造的面向企业和市民的城市公共服务移动端入口,实现了北京市政务、公共服务的有机融合,为市场主体和市民提供一站式的城市综合服务。

本市参保群众通过支付宝、微信中的“京通”小程序,激活本人医保码(医保电子凭证)并绑定银行卡后,即可使用医保移动支付服务。

具体开通流程是:在支付宝、微信中搜索“京通”小程序,点击“健康服务”,选择“医保电子凭证”“医保银行卡管理”分别注册激活医保电子凭证、绑定银行卡。就诊后点击“医保门诊缴费”,即可在线完成门诊费用的医保报销缴费。

为持续改善医疗服务,方便群众看病就医,除了预约挂号、门诊缴费、就医提示、医保移动支付功能外,“京通”小程序“健康服务”专题还新增了部分医院检验检查报告查询和医疗影像查询功能,患者可在预约挂号平台查询检验检查报告和医疗影像,减少了患者排队打印报告和携带传统胶片的不便,改善了患者就医体验。

据悉,“京通”小程序将持续迭代升级,积极推动预约挂号、医保移动支付在全市医疗机构推广落地,同时,不断优化完善服务功能,努力为群众提供更方便、更优质的服务。



2024年北京高考将有5项新变化

新学期开始,新一届高三考生即将开始人生中非常重要的备考学习旅程。对此,小编梳理了2024年北京市高考几个重要变化,一起看看吧。

高校选考科目优化调整

教育部印发的《普通高校本科招生专业选考科目要求指引(通用版)》从2024年高考开始实施。

这次高校选考科目优化调整,主要是强化了相关专业对高中学习物理、化学科目的基础性要求。高校根据专业人才培养要求,绝大多数“理工农医”类专业均要求中学阶段必选物理、化学两门科目。

此外,部分高校根据不同专业的人才培养方案和要求,还对经济类、金融类、管理学类、心理学类专业提出了选考物理的要求;对文物保护技术等专业提出了选考化学的要求。

6个艺术类专业
全市统一专业考试

北京教育考试院发布的《北京市

关于进一步加强和改进普通高等学校艺术类专业考试招生工作的通知》,明确北京市2024年将全面实施音乐、舞蹈、表(导)演、播音与主持、美术与设计、书法等6个艺术类专业全市统一专业考试。

使用全市统考成绩作为专业考试成绩的艺术类专业,在考生高考成绩文化课成绩和统考成绩均达到北京市艺术类专业录取最低控制分数线基础上,依据考生高考成绩文化课成绩和全市统考成绩按比例合成的综合成绩进行平行志愿择优录取,其中高考文化课成绩所占比例原则上不低于50%。

组织校考的艺术类专业,在考生高考成绩文化课成绩达到北京市普通类专业批次录取最低控制分数线、全市统考成绩合格且达到学校划定的最低成绩要求基础上,依据考生校考成绩择优录取。

另外需要特别注意的是,2024年起,艺术史论、戏剧影视文学等高校艺术类专业,直接依据考生高考成绩文化课成绩、参考考生综合素质评价,择优录取。除组织校考的

艺术类专业外,所有艺术类专业均需一套材料、一表申请,实现一口受理、一窗出件。

通过“一件事”集成办理,节省企业办事人的时间和精力,从原来的跑多次,找多门,到现在的跑一次,找一窗。

以“举办大型营业性演出活动(内地)”为例,办理时限由原来的35个工作日压缩为6个工作日;办理审批、报备所需材料由38份减至22份,压减37.42%。

生活服务

大型活动、新生儿出生……在朝阳办这些事只跑一次!

近日,朝阳区政务服务局通过“窗口指导+线上全程网办”方式,帮助企业完成了,“毛不易‘幼鸟指南’北京演唱会”活动审批,这也是北京市首例“举办大型营业性演出活动”,一件事集成服务事项。

朝阳设立“举办大型活动审批窗口

办理人只需要到朝阳区设立的“举办大型活动审批窗口”,在这里只

安排分省招生计划。

高校高水平运动队
招生报名条件提高

根据教育部发布《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》(下称《指导意见》)要求,2024年起,符合生源省份高考报名条件,获得国家一级运动员(含)以上技术等级称号者方可以报考高水平运动队。高水平运动队考生文化考试成绩全部使用全国统一高考成绩文化课成绩。专业测试全部纳入全国统考,由国家体育总局牵头组织实施,高校不再组织相关校考。

2024年起,招收高水平运动队的“世界一流大学建设高校”,对考生的高考成绩要求须达到生源省份本科录取最低控制分数线。其他高校对考生的高考成绩要求须达到生源省份本科录取最低控制分数线的80%。对于体育专业成绩突出、具有特殊培养潜质的考生,允许高校探索建立文化课成绩破格录取机制。高水平运动队录取学生中,高考文化课成绩不低于招生高校相关专业在生源省份录取

分数线下20分的学生,可申请就读相应的普通专业。其余学生限定就读体育学类专业,原则上不得转到其他类专业就读。

高校高水平艺术团
不再从高招环节选拔

在高水平艺术团招生方面,2024年起,高校高水平艺术团不再从高校招生环节选拔,由相关高校从在校中遴选培养。

高校招收外国语中学
推荐保送生将有调整

根据教育部等有关部门规定,2024年起,除北京外国语大学、上海外国语大学、外交学院可继续招收一定数量的外国语中学推荐保送生安排在英语语种相关专业,其他高校招收的外国语中学推荐保送生均安排在除英语以外的小语种相关专业,鼓励高校培养“小语种+”复合型人才。严禁高校以保送生招生形式将外国语中学推荐保送的学生录取或调整到非外语类专业。

这些民生事项都能一次办成

同时,全程网办丰富了办事人的办理情形,在此次“毛不易演唱会”活动的办理过程中,企业周五到政务服务大厅咨询,周六在窗口的远程指导下完成了系统填报,减少了不必要的跑动次数。

大型活动审批窗口的设立,只是朝阳推进“一件事集成办”中的

一项。朝阳区先后落地了大型活动、公民婚育、新生儿出生、公民去世、灵活就业、失业服务、扶残助困、困难人员救助、军人退役、餐饮店开办等第一批10个集成服务清单,均可在首都之窗(网站地址:https://banshi.beijing.gov.cn/)进行线上申请。

朝阳区将持续推进“一件事”集成服务改革工作落地落实,让企业能办事、快办事、办好事。