



主办:中共北京市朝阳区委太阳宫地区工作委员会 北京市朝阳区人民政府太阳宫地区办事处
宣传科邮箱:TYG-XC@bjchy.gov.cn 新闻热线:84158017

2023年11月30日(农历癸卯年十月十八) 星期四 第11期(总第95期)

人大代表履职进行时 >>>

太阳宫地区开展区、乡人大代表集中履职培训



为深入学习贯彻党的二十大精神,重点学习贯彻习近平法治思想、习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想、宪法及有关法律制度,不断提高人大代表政治理论素养和依法履职能力,11月8日—10日,人大太阳宫地区工委、太阳宫乡人大主席团组织区、乡人大代表进行了集中履职学习培训。

乡人大主席李军作开班动员。他指出,组织这次区、乡人大代表学习培训,一方面是为了进一步强化代表的履职意识,推动代表更好的依法履职;另一方面是促进代表更好地适应新形势下的人大工作,发挥新时代太阳宫人大代表作用。要努力掌握理论精髓和精神实质,力求思想上有新的启迪,理论上有新的提高,视野上有新的拓展,能力上有新的增强。

李军强调,要强化政治意识、责任意识、创新意识和法律意识,增强

履职观念,切实发挥主人翁作用、监督员作用、连心桥作用和带头人作用。要坚持学思用贯通、知信行统一,深学细悟把握理论精髓,做实调研“功课”推动问题解决。要加强廉洁自律,把代表讲纪律、守规矩落实到履职环节的每一个细节中。

太阳宫乡乡长赵建峰就地区近期重点工作进展情况进行了详细介绍。

与会人员观看了廉政教育纪录片,强化代表意识,严明代表纪律。

学习培训会上,中央党校经济学博士、教授,中国老年事业发展基金会专家委员会副主任王金龙教授以《加快构建新发展格局,着力推动高质量发展》为主题进行了授课辅导。王教授通过深入解析“新发展格局、高质量发展的科学内涵”“构建新发展格局、推动高质量发展的基本逻辑”“构建新发展格局、推动高质量发展的主要举措”三个方面,引导代表们加深对当前的新发展格局

的认识,深刻认识融入新发展格局的重大意义和实践要求。

国际关系学院国际政治系主任,博士生导师罗英杰教授以俄乌冲突为背景,分析了当前的形势,使代表们对当前的国际形势有了更加全面深刻的了解和认识。

中共北京市委党校政治学教研部主任、三级教授、硕士生导师,博士后周美雷教授以《发展全过程人民民主 保障人民当家作主》为题向代表们讲述了全过程民主的理论逻辑与时代内涵,帮助代表们加深了正确把握全过程人民民主是中国式现代化的本质要求,代表们收获匪浅。

培训结束后,代表们纷纷表示,这次集中学习收获满满,将把学习成果转化为依法履职的能力,不断提高工作本领,尤其是在政治立场上会坚定坚决,在依法监督上会尽心尽责,在代表履职上会聚智聚力,为地区高质量发展贡献人大代表智慧和力量。

市、区人大代表集中视察



在区检察院第二办公区,代表们观看了区检察工作高质量发展有关情况纪录片,实地参观区检察院第二办公区办案区、接待区、刑事检察、案件受理、律师接待、检察服务等区域。

通过此次集中视察活动,代表

们纷纷表示对“两院”工作和养老工作有了进一步了解,为下一步参加人代会,审议好相关工作报告,提出高质量议案和建议打下了良好的基础。并表示下一步将继续依法履行代表职责,为朝阳的高质量发展建言献策。

太阳宫地区召开《中华人民共和国传染病防治法(修订草案)》意见建议座谈会

11月8日—15日,人大太阳宫地区工委、太阳宫乡主席团分别在地区人大代表之家、立法联络站和社区人大代表联络站召开了《中华人民共和国传染病防治法(修订草案)》意见建议座谈会。

会上,各联络站主持人围绕《中

华人民共和国传染病防治法(修订草案)》的说明进行了介绍,与会人员对修订草案表示肯定,同时结合自身经历,对修订草案个别条文需增加、修改和删除的内容提出意见建议。

此次意见建议征集,地区将活

动辐射到辖区各联络站,通过召开座谈会、书面征求意见、线上征求意见等多种方式,广泛征询各方意见建议,旨在吸纳民意、汇集民智,真正践行了全过程人民民主,为进一步凝聚立法共识,推进国家法治事业高水平发展贡献太阳宫力量。

地区第十三届“暖阳”文化节圆满闭幕



11月22日,太阳宫地区第十三届“暖阳”文化节闭幕式暨文艺演出在北京服装学院本部礼堂举行。地区领导班子成员、机关干部、基层单位党政一把手、文联代表、企事业单位职工代表和居民代表等共同观看了文艺演出。

地区办事处主任赵建峰在闭幕式上致辞,2023年地区各项事业蓬勃发展,城乡面貌焕然一新,人民生活更加幸福美好。本届文化节精品荟萃,亮点纷呈,硕果累累,展示了太阳宫党员居民群众多才多艺、朝气蓬勃的精神面貌,吹响了地区文化繁荣、文明新风的响亮号角。希望广大文艺创作者继续传承太阳宫优秀文化,凝聚奋进力量,让居民群众享受到文化繁荣的丰硕成果。

夏家园社区奇缘舞蹈队为大家带来的动感健身操《舞动中国》作为本次活动的开场,瞬间点燃了现场的气氛。“秋冬交替,和风暖阳,人生难得是相聚,共度人间好时节。”伴随着主持人激情澎湃的声音,在观众期待的目光中,演出正式拉开帷幕。舞蹈、歌曲、太极拳、诗朗诵、京剧.....来自社区居民文艺团队及辖区单位选送的精彩节目,为观众呈现了一场精彩的文化盛宴,展现了太阳宫地区居民群众积极进取、奋力拼搏的精神风貌,营造了欢乐喜庆的氛围。

由惠忠庵社区选送,中国人民大学朝阳幼儿园太阳园的小朋友们带来童声联唱《童声传颂人大情》,孩子们用纯真的童声,祝福祖国繁荣昌盛。芍药居五社区朗诵社团带来的表演配乐朗诵《谁是最可爱的人》表达了志愿军战士们无惧生死、保家卫国的精神。来自麟堂当代艺术馆艺术家黄成独唱的《滚滚长江东逝水》将观众的思绪带入到影视剧《三国演义》群雄争霸的情境之中。太阳宫社区快乐民族舞蹈队表演的舞蹈《酒歌·马头琴》展现了独特的民族风情,促进京蒙文化交融,

将两地紧紧相连。此外,尚家楼社区太极队表演的节目《太极功夫扇》展现了中国传统文化的魅力;芍药居一社区选送的古筝曲《高山流水》音韵典雅古朴,绘景抒情,令人仿佛身临其境;芍药居三社区京韵阁带来的《红灯记》选段,引得台下京剧爱好者浅吟低唱,深受大家的喜爱。在十字路口社区莺之缘合唱队带来的《不忘初心》歌曲声中,太阳宫地区第十三届“暖阳”文化节圆满闭幕。

太阳宫“暖阳”文化节自举办以来,至今已经陪伴地区百姓走过了13个春秋,以文化传递力量,以文化促进经济社会发展。通过举办一系列群众喜闻乐见、广泛参与的文化活动,丰富了居民的精神文化生活、真正成为地区“文化的盛宴、百姓的节日”。在未来的工作中,太阳宫地区将一如既往地培育更加优质的文化惠民项目,不断提升全民文化文明水平,实现公共文化服务的均衡发展。

安全无小事 地区多举措防患未然

11月是全国消防宣传月,今年的主题是“预防为主,生命至上”。为做好消防安全工作,预防火灾事故发生,日前,太阳宫地区召开安全生产委员会扩大会议,部署有关安全检查工作。同时,太阳宫地区平安建设办公室联合各社区(村)面向辖区企事业单位、社区居民开展“预防为主,生命至上”宣传教育实践活动,普及消防安全知识,提高全民消防安全意识。

召开工作会 部署安全工作

11月13日,太阳宫地区召开安全生产委员会扩大会议暨防火安全委员会工作会,部署消防安全、燃气安全等工作,地区领导班子成员、机关七室一委一队四中心负责人,乡联社、各社区(村)书记,新建社区筹备组负责人,以及辖区重点社会单位负责人参会。会议由地区办事处主任赵建峰主持。

会上,区消防监督员武林通报了近期太阳宫地区消防安全形势,并就做好冬季消防安全工作进行了重点提示。太阳宫派出所副所长刘万年部署了辖区预防煤气中毒工作。武装部部长吴日周部署了燃气安全专项整治和供热安全工作。地区办事处副主任陈彤传达相关会议精神,部署了大排查大整治行动第四阶段工作、今冬明春火灾防控工作、以及预防煤气中毒相关工作。

最后,地区工委书记陈鹏针对近期消防安全和安全生产工作提出要求:一、各部门单位要提高政治站位,坚持底线思维,把安全生产、防范化解安全风险时刻放在心上、牢牢抓在手上。二、强化协同联动,紧盯重点领域环节,紧抓安全隐患整改,防范各类事故发生,牢牢兜住安

全发展底线。三、加强安全生产队伍建设,不间断开展巡视巡查和宣传教育,督促各企事业单位自查自改,落实好安全生产责任制。四、保证各项工作措施的贯彻和落实,明晰职责任务,完善体系建设,扎实推进安全生产和火灾隐患大排查大整治行动,确保辖区安全稳定。

开展系列活动 强化消防意识

消防演练 提高火灾应对能力

近日,太阳宫社区组织圣馨家园物业工作人员开展消防安全演练活动,现场讲解消防器材的种类和使用方法,演示灭火器的正确使用,并组织大家进行实操操作,使用干粉灭火器对小型模拟火点进行灭火。

安全检查 提高安全意识

围绕餐饮商超、“七小门店”等重点场所,各社区组织工作人员对用火用电用气安全、电动自行车管理,以及疏散通道是否堵塞、消防器材设施是否完整等情况进行了检查,督促相关单位提高思想认识,加强消防安全管理,确保疏散通道畅通、消防设施完好、安全管理到位。

为保障冬季集中供热顺利进行,确保小区供热锅炉安全稳定运行,太阳宫社区开展了锅炉使用安全专项检查,对锅炉房的安全阀、计量仪器仪表、电气线路等情况进行了检查排查,提醒相关单位严格落实安全主体责任,加强应急值守,确保锅炉安全运行,杜绝安全事故发生。

发放“四件套” 关爱弱势群体

为提高弱势群体消防安全意识和自防自救能力,平安建设办公室依照各社区(村)相关台账,入户为重点关爱人群发放火灾逃生自救器材“四

太阳宫精神

诚信执着
创新合作
拼搏奉献
追求卓越

太阳宫发展目标

优美宜居
和谐共享
文明友善

党建引领航太阳宫

北京朝阳

文明朝阳

Happy 扫一扫
随时随地了解我们



“三亲”教育专栏

芍药居四社区：
从传统文化中汲取智慧 凝聚“家”力量

芍药居四社区以中华优秀传统文化、家风文化为切入点,通过开展“三亲教育”实践活动,为居民搭建沟通和交流的桥梁,引导辖区广大家庭培育和践行社会主义核心价值观,传承中华优秀传统文化,弘扬中华民族家庭美德,形成



牢固家风、家训根基赋能文明社区建设

“阳光路上,清风徐徐——廉洁家风是坚实的基础。”一块块家规家训宣传牌映入眼帘……近日,芍药居四社区组织100多名社区党员、青少年及家长,走进太阳宫好家风美育宣传园。通过学习好家风的名人历史故事和太阳宫身边的好家风榜样,共同感受好家风、好家训蕴含的精神力量。

良好的家风能够影响孩子一生,还能为促进社会发展作出积极的贡献。据芍药居四社区赵书记介绍,社区通过开展家家风家训学习参观活动,实现一人带动一家,一家辐射一片,引导党员、家长,以及青少年学习、培育和弘扬好家风,从自身做起,加强家庭文明建设,使社会主义核心价值观在社区家庭中落地生根。

让传统文化成为居民的“黏合剂”



“非遗”是承载中华民族精神与情感的重要载体,也是人类智慧的体现。在社区的组织下,一场“三亲”教育实践活动——兔儿爷彩绘,让青少年们体验了非遗文化的魅力。课堂上,青少年们不仅了解了非遗传承的相关知识,兔儿爷的民俗、民风和特色,还在授课老师的带领下发挥自己的想象力,用彩笔绘制出神情威武、生动可爱、五彩斑斓的“新颖”兔儿爷。

通过开展非遗活动,将优秀传统文化浸润到每一个青少年心里,进一步弘扬传播爱国主义精神,增强居民的民族认同感和文化自信。

“参与非遗活动,我了解了彩绘的各种形式,还体验了兔儿爷彩绘的过程,对非遗文化又加深了一层认识,我觉得这是一件很有意义的事。”一位社区青少年说道。

据了解,社区依托新时代文明实践站

实践站为载体,联合非遗代表性项目保护单位和传承人等各界力量,将非遗文化与惠民活动相结合,在辖区开展了多场非遗进社区活动,每场活动吸引了近百人次参与。

在传承和弘扬非遗文化的实践活动中,持续发挥非遗在社区中的“黏合剂”作用,使每一个热爱非遗的人在社区找到土壤,为非遗在增强文化认同、完善社会治理、促进社区和谐、提升社区凝聚力等方面发挥独特作用。

芍药居四社区实施“三亲教育行动计划”以来,多项活动正在如火如荼地展开,除了“孝老爱亲”等文化教育之外,还将不定期开展“垃圾分类”“绿植培育”等多类别多形式的活动,依托活动共联、资源共享、家园共建,激发居民活力,让“三亲教育”项目真正润情、润心、利民、惠民。

充电赋能 以学促干
太阳宫地区
开展社区工作者专题培训

为推进社区服务更加专业化、规范化、高效化,提高社区工作者的职业素养和业务水平,近日,太阳宫地区开展社区工作者培训。本次培训邀请了多名专家进行授课,社区建设办公室工作人员、各社区书记及274名社区工作者参加。

强化规章制度学习
筑牢服务意识之基

中国青年政治学院教授孙莹以“加强社工制度管理,提高社区工作水平”为切入点,通过生动的实际案例,深入浅出地为大家分析和讲解了朝阳区社区工作者管理制度中的工作职责、考勤制度、考核制度、奖惩制度、廉洁自律规定等内容。并要求大家通过学习提高思想认识,增强遵守工作纪律的自觉性,在以后的工作中要严格要求自己,把各项规章制度落实到实际工作,不断提高服务群众本领,履行好自己的岗位职责。

提高政治站位 强化政治担当

中共北京市昌平区委党校教授林建华作《习近平新时代中国特色社会主义思想世界观和方法论》专题培训。林教授突出强调了要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,系统把握这一思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法,要求广大社区工作人员要深刻认识到习近平新时代中国特色社会主义思想是前进路上的指路明灯,只有坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”才能肩负起新时代的新使命。要把为居民服务当作一项政治责任和精神追求,自觉加强专业理论知识学习,不断提高服务管理水平和管理组织能力,从而为服务管理工作打下良好的基础。

坚持凝心铸魂 增强实干本领

中共北京市朝阳区党校教授



——相关——
“益路向阳”社区书记工作室
开展调查研究专题辅导培训

董淑玲以“坚持不懈用新思想凝心铸魂”为切入点进行专题讲授。董淑玲教授强调,作为社区工作者要旗帜鲜明讲政治,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。她希望全体社区工作者需要把学习到的新思想、新理念转化为社区工作的生动实践,认真、务实、创新地完成本职工作。

本次培训课程内容形式丰富,坚持问题导向、效果导向,从社区工作者最迫切的需求出发,有效地提升了社区工作者政治素质、工作能力和业务水平,有助于社区工作迈向新的台阶。

下一步,太阳宫地区将不断提高社区工作者队伍专业化、职业化服务水平,以深化基层社会治理为重要抓手,提升社区工作者的服务供给能力,更好地服务广大居民群众,进一步激发社区工作者想干事、能干事的思想自觉和行动自觉,实现社区工作者队伍稳定发展,为提升社区基层治理效能提供可靠保障。

为深入学习贯彻习近平总书记关于调查研究的重要论述,进一步提升社区干部调查研究能力,有效解决好群众的急难愁盼,11月20日,太阳宫地区“益路向阳”社区书记工作室开展“‘调’之有据,‘研’之有方”调查研究专题培训会,地区工委副书记刘双库、各社区书记、后备人才及党群工作办公室工作人员参加培训。

此次培训邀请了北京市三八红旗奖章获得者、北京市大兴区社会工作师协会会长李欢欢进行授课。

李老师以深化调查研究推动解决发展难题为切入点,从“调查研究的基本知识”“调查研究的主要方法”“社区工作调查研究的应用”“调查报告撰写”4个方面,阐述了调查研究工作中的难点、要点,介绍了提高调查研究工作能力的

路径和方法,并结合多个典型案例,为社区干部开展调查研究提供了诸多可供借鉴的社区实践经验。

培训会结束后,刘双库副书记表示,本次培训内容丰富,既有理论阐释,又有鲜活事例,具有很强的指导性和实用性,鼓励大家调查研究“要深入、要细致、要分析、要思考”,厘清群众关心、社会关注的重点问题,找出症结、提出对策,将学习成果转化为工作动力,推动社区基层治理工作高质量发展。

此次培训拉开了地区“益路向阳”社区书记工作室“书记加油站”系列活动的序幕,接下来社区书记工作室将结合“三亲”教育、社会动员能力提升、党建引领基层社会治理等内容,继续开展相关培训工作,为推动地区社会治理能力提升提供支撑。

太阳宫地区开展主题党日活动

11月16—17日,太阳宫地区组织全体党员到朝阳区档案馆、崇德堂博物馆开展“学思想、知历史、筑信仰、建新功”主题党日活动,深度学习习近平新时代中国特色社会主义思想,持续深化区情学习教育,进一步汇聚党员知朝阳、爱朝阳、建朝阳的精神力量。

在区档案馆,党员们依次参观了“时代征程 砥砺前行”——朝阳区建区65周年专题展、“光影朝阳”专题图片展、“前进中的朝阳档案方志事业”专题展,透过一幅幅纪实照片、一件件珍贵的档案,深刻了解了在市委市政府的坚强领导下,朝阳区党的建设和经济社会发展所取得的辉煌成就,

深切体会了一代又一代朝阳人艰苦奋斗的历程,深入感受了大美朝阳的魅力篇章。

在崇德堂博物馆,党员们一边听取介绍,一边参观交流,对崇德堂及其展现的文化有了更加深刻的了解和认识。馆长李培义围绕“崇德”详细介绍了其对于中华民族发展的重大意义,帮助大家了解“德”文化内涵以及传统文化的博大精深。

参观结束,大家纷纷赞叹于朝阳这六十五载所取得的巨大成就,并表示要继承和发扬老一辈革命者的优良传统,厚植爱国情怀,立足岗位实际,不忘初心、牢记使命,切实发挥党员先锋模范作用,为“五宜”朝阳建设贡献太阳宫力量。



“模拟法庭”走进惠忠庵社区
居民沉浸式体验“房屋漏水纠纷调解”

邻里之间因房屋漏水引发的矛盾纠纷在日常生活中较为常见,此类邻里纠纷一旦未妥善处理,容易激化矛盾,引发一系列问题,进而花费大量的人力、财力及物力。惠忠庵社区始终坚持和发展新时代“枫桥经验”,结合理论学习于11月3日上午开展“模拟法庭”进社区活动,由中华女子学院法学院社会实践团队通过全景展示房屋漏水引发的侵权纠纷处理规则,以案释法,普及化解邻里纠纷的小技巧,助力社区调解和接诉即办提质增效,促进辖区和谐稳定。

乡党委副书记刘双库、纪委书记高华、平安建设办公室副主任王金利、惠忠庵社区书记刘苹,亚运村法庭法官陈子颖,中华女子学院法学院副院长周小雯、讲师谢芳,北京市泽元律师事务所律师甄宏、南丰,及50余名居民参加“模拟法庭”进社区活动。

上午9时,随着法槌声响起,一起模拟房屋漏水侵权案正式开庭。庭审现场庄严肃穆,原、被告人分庭



而坐,其中“审判员”“书记员”“原告人”“被告人”等多个角色均由中华女子学院法学院的师生扮演。每个环节都依照真实开庭程序模拟进行,整个过程围绕案情引用法规、讲述法理、交锋激烈,将一个真实的庭审现场展现在大家面前,让居民更直观、更深刻地感受法治魅力,为养

成自觉守法、遇事找法、解决问题靠法的思维习惯和行为方式打下良好基础。

模拟庭审结束后,中华女子学院法学院谢芳讲师、亚运村法庭陈子颖法官、北京市泽元律师事务所甄宏律师,结合案例分别对庭审中涉及的法律知识进行点评与讲解,

与居民进行现场互动,对居民提出的法律问题进行解答,帮助大家进一步了解相关案件的法律知识及诉讼流程。

活动最后,高华书记对活动给予了充分肯定,她指出本次“模拟法庭”高度还原了“房屋漏水引发的侵权纠纷”事实情况,整个庭审准备充分、程序完整规范,详细地演绎了法庭审理的整个过程,让居民明白了如何运用法律的武器捍卫自身权利,保护个人的人身与财产利益。

刘双库副书记对“模拟法庭”下社区活动给予了高度评价,对中华女子学院法学院社会实践团队的精彩展示,及亚运村法庭陈子颖法官和北京市泽元律师事务所甄宏、南丰律师莅临指导表示感谢。他强调,今年是“八五”普法的第三个年头,太阳宫乡始终高度重视法治政府建设,坚持和发展新时代“枫桥经验”,将进一步加强诉源治理,推动矛盾纠纷及时发现、源头预防、诉前化解;持续强化法治观念,提升普法成效,让法治“走心”又“入心”。

万方景轩小区环境提升项目完工

短短半年时间,小区的空地上不仅建起了儿童滑梯,还增加了各种健身器材和方便居民休息的石桌石椅,沿途充满了居民的欢声笑语。道路上新增了许多条排水沟,沿途还安装了低碳环保的太阳能照明灯……这里是万方景轩小区,隶属太阳宫乡夏家园社区管辖。半年前,为满足居民日常需求,社区研究决定增设儿童活动场所以及健身设施。

马书记迅速带领工作人员实地勘查,积极与社区、居民交流和征集意见,随后召开会议研究解决方案。在充分考虑居民需求和各方意见的基础上,决定调动万方业委会、万方物业等单位共同参与小区建设,形成万方景轩小区环境提升项目。

社区党委前后多次组织工作推进会,共同商讨并制定了环境提升项目改造计划。历时半年,万方景轩小区于11月28日圆满完成环境提升项目,包括建设电动车充电车棚、儿童活动空间、居民休憩场地和健身场地等多项惠民利民改造工程。

万方景轩小区居民对这一环境提升项目给予了一致好评,称赞通过社区的改造提升,不仅使小区环境得到了大幅度改善,也为居民提供了更多的活动空间。

过去半年,夏家园社区通过积



极调动各方资源,不断优化万方景轩小区的资源配置,不仅有效地满足了居民的日常活动需求,还为整



个辖区的环境升级做出了积极的贡献。

未来,夏家园社区将继续关注居

民需求,积极推动更多的小区进行环境改造,为辖区居民创造更加宜居、生态美丽的居住环境。

2面锦旗 3个故事 太阳宫的11月很暖

有这样一群人,哪里需要帮助,他们就会奔赴哪里,有的是街坊邻居,有的是地铁站志愿者,还有的是社区书记,天气虽冷,居民的心却是暖呼呼的。

暖气漏水引民忧 一呼百应除隐患



11月11日,家住西坝河北里21号楼的高阿姨家里暖气突然漏水,家中只有她和一个几个月大的婴儿,高阿姨一时手忙脚乱,于是到社区求助。

太阳宫社区书记宋世懂得知情况后,迅速联系物业和社区工作人员上门查看情况。经检查,高阿姨家的暖气片已经使用20余年,供暖后出现了裂痕,导致暖气漏水。综合考虑后,物业当下关闭总阀门,并联系了热力公司。与此同时,宋书记带领

4名社区工作人员,拿着抹布、簸箕、水桶等工具赶到现场,加入到清积水的行列。

最终,管道积水全部清除。经过社区、热力公司、物业的多方协助,高阿姨家的漏水问题得以顺利解决。

11月14日下午,高阿姨和家人送来锦旗表示感谢,“这次真是多亏了社区,家里就我们一老一小的,真不知道怎么办了。”宋书记表示:“别客气,都是我们应该做的,您的问题解决了,我们心里也踏实了!”

“最美志愿红”将社区温暖送到家

十字口社区暖心志愿服务队自成立以来,各支小分队广泛开展各类志愿服务活动,为有需要的群体提供力所能及的帮助。11月14日,安心维修小分队志愿者胡忠诚接到求助:家住201号院1号楼的付叔叔网购了一辆三轮车,拆开发现一堆没有组装的零件,无法正常使用。胡忠诚第一时间从社区领取工具,上门安装,最终解决了这个问题。

贴心小分队志愿者乔玉元师傅也如约来到丰和园15号院,为高龄老人汪爷爷理发。考虑到汪老年事已高,出门不便,社区联系了乔师傅定期上门为老人理发。乔师傅一边和老人聊着家常,一边熟练地剪着



头发,不到半小时就理好了。随行的社工还详细了解汪老的生活状况和健康情况,并留档记录。

年轻女孩地铁站晕倒 众人合力营救



11月8日清晨,在北京地铁10号线三元桥站,一名年轻女孩突然晕倒在地。

地区文明引导员李秀侠第一时间发现异常,并呼叫同站的站务员,一起将女孩搀扶到座椅上休息。了解到女孩腹痛难忍,李秀侠随即搓热自己的双手,轻轻捂住女孩的肚子,帮助她缓解不适。站内其他工作人员闻讯赶来,并为女孩送上热水。同时联系其家人,最终由女孩家属将其安全带走。

11月15日,女孩专程来到地铁三元桥站,对地铁站工作人员和文明引导员助人为乐的精神表示感谢!



故事不长温暖如常地区贴心服务就在身旁

“双十一”为快递小哥送温暖 让幸福触手可及

11月8日,乡党群服务中心(地区新时代文明实践所)联合妇联驿港湾开展了“助力双十一”为快递员送温暖活动。

工作人员来到顺丰快递(十字口社区火星园营业部)、京东快递(太阳宫营业部),慰问忙碌在岗位上的快递员,为他们送去手套、围脖等物资,并叮嘱他们注重防寒保暖、安全出行。

“‘双十一’前收到暖心礼物,很

温暖、很开心,感谢太阳宫对我们快递员的关心关爱,我们会一如既往安全高效地做好派送服务。”新就业群体代表纷纷表示。

“一键呼”智慧养老 让爱不失联

“您只需要按一下‘一键呼’的功能键,就能联通120、999急救中心。”近期,太阳宫社区在圣馨家园小区内面向辖区老人推广“一键呼”服务项目,实现有事“一键呼”,打通服务居民最后一米。

活动现场,社工通过悬挂横幅、发放宣传单的形式,向居民讲解什么是“一键呼”,以及“一键呼”的适用场景,介绍了“一键呼”的详细功能等等。30余名老人在现场进行了信息登记,等待后续安装。居民纷纷表示:“年纪大了,视力、听力都下降了,大字按键的话机真是太方便了!”

太阳宫社区坚持为百姓办实事的原则,将各项惠老政策落到实处,“一键呼”服务的开展,将精准化、个性化、专业化、便捷化的居家养老服务送到每一位老年人身边。

户外康复拓展 让心灵多一份灿烂

11月7日,温馨家园组织30余名残疾人及家属到世界花卉大观园开展“赏美景、悦心情、走进大自然”深秋康复拓展活动。

观赏途中,大家在温暖的阳光下,充分感受着植物活力气息和大自然的无穷魅力,一边欣赏美景,一边合影留念,留下这美好的瞬间。活动不仅丰富了精神文化生活,也让残疾朋友获得感得到进一步提升。

垃圾分类进行时

太阳宫地区开展全品类回收活动 拥抱绿色低碳生活



11月13—16日,太阳宫地区分别在芍药居一社区、十字口社区、太阳宫社区、牛王庙社区、芍药居三社区、尚家楼社区开展了全品类回收活动。

全品类回收活动目前采取每月定期定点开展,回收物品明码标价、足斤足两。对于身体不便的居民,还可以提供上门回收服务,最大限度给居民提供便利。

截至目前,六场活动累计回收纸板731.9公斤、旧衣物377.6公斤、塑料瓶58.4公斤、铁46.25

公斤等共1331.35公斤。

自地区开展垃圾分类全品类回收活动以来,越来越多的居民参与进来。通过每月定期定点集中回收的模式,帮助居民方便快捷地解决可回收物回收难题,打通社区回收“最后一公里”。

从一开始几十斤到如今几千公斤的回收量,全品类回收活动不仅得到了居民的广泛认可,进一步提升了大家对可回收服务的普及率及参与感,提高了垃圾分类的积极性,同时也巩固了“可回收利用”的绿色环保观念。

亲子齐参与 一起get“垃圾分类新时尚”

11月11日,城乡建设办公室、乡党群服务中心(地区新时代文明实践所)在太阳宫公园开展了“垃圾分类新时尚 绿色环保向前行”亲子健步走活动,吸引辖区39组亲子家庭参与。活动采用了“亲子家庭健步走+游戏闯关+垃圾分类科普”的形式,让大家在欢声笑语中,既锻炼了身体,又学习到了垃圾分类相关知识。

此次活动的路线为太阳宫公园蓝色健步道一圈,全程约1.5公里,途中设有“垃圾分类投乐”“垃圾分类合力共建”“环保大转盘”3个小游戏。每一组家庭在出发前需领取扇形集章卡,每到一个关卡并顺利完成游戏后,工作人员在集章卡上加盖印章,集齐3个印章即可获得精美小礼品一份。

在垃圾分类投乐游戏环节,每组家庭需要将印有可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾、其他垃圾毛毡包投掷到对应文字及颜

色的毡布区域内,正确投中2枚毛毡包即算过关。

在垃圾分类合力共建游戏环节,需要3至4组家庭合力操控绳子控制吊板,用吊板上面的钩子将地面上的积木盒子,一个一个的竖直叠到一起。积木上的每一面与所贴的垃圾类别和下方的积木对应面相同视为过关。

在环保大转盘游戏关卡,转盘上设有垃圾分类判断题、问答题、随机答题等多种题型,每组家庭选出1个成员转动转盘可进行答题,“没用完的铅笔属于哪类垃圾?废油漆桶属于厨余垃圾这句话正确还是错误?……”小朋友们热情积极,家长也不甘落后,有趣的活动形式吸引了众多家庭参与。

下一步,地区将持续开展形式多样的活动,让家长和孩子们在运动中收获快乐,在游戏中学习环保知识,将“绿色、低碳、环保”深入到每一位辖区居民的心中,共同建设美丽太阳宫。

“趣”享运动 “味”你加油 这场趣味运动会精彩纷呈



近日,太阳宫乡党群服务中心(地区新时代文明实践所)举办“趣享运动 大放溢彩”趣味运动会,让辖区居民感受到体育运动带来的活力与快乐。

本次趣味运动会设有“圈圈到底”“乒乓作战”“两人三足”“毽子接龙”四个环节,吸引了辖区34名居民参加。

“现在咱们在场的所有人手拉手围成一圈,用我手中的呼啦圈穿过所有人的身体到最后一个人,注意啊,期间手不能放开,否则咱们就算失败……”活动开始,居民们在欢声笑语中完成了热身,消除了对彼此的陌生感。

接下来的“乒乓作战”环节,居民们通过自由组队,将乒乓球投掷到前方的蛋托上,目标是要将乒乓球连成一条直线。在熟悉游戏规则后,大家紧张而专注地投掷乒乓球,小心翼翼地控制力度和角度,将乒乓球准确地投中

蛋托。有些居民投中了蛋托,但乒乓球没有连成直线,因此需要调整自己的投掷位置和角度,不断尝试以找到最佳的投掷方式。其他人则在一旁鼓励和支持,为他们加油打气。

在“两人三足”项目,居民们两两协作,每组跑到标志点处折回,并返回起点,把绑带解开交给下一组继续跑,用时最短的一组胜出。

最后是“毽子接龙”环节,需要5或6人一组,每组连续踢8个不掉落的毽子,方能获胜。居民们全神贯注,一次次用脚尖轻轻触碰毽子,展现出协同能力和敏捷性。

整场运动会现场紧张有序,气氛热烈。通过活动,居民们不仅放松了身心,也增强了彼此间的情感联系。太阳宫乡将持续举办形式多样、特色鲜明的文体活动,进一步丰富居民业余生活,引导居民广泛参与社区共建共治共享,打通为民服务“最后一公里”。

火灾不可不防！
家中这些常备“神器”你会用吗？

11月是全国消防宣传月,今年的主题是,“预防为主,生命至上”,隐患险于明火,防范胜于救灾。在日常生活中,我们要留意身边的火灾隐患,如遇火灾发生,也不要惊慌,家中常备以下消防“神器”,学会正确使用它们,可助您扑灭初期火灾,顺利逃脱火场。

灭火器使用的口诀是“提、拔、握、压”。

防烟面罩的正确佩戴口诀:

“开、拔、套、拉”。

灭火毯危急时刻也可以护在自己脸上或披在身上,用于短时间内自我防护。

强光手电可用于火场浓烟,以及黑暗环境下,人员疏散照明和发出声光呼救信号是照亮希望的灯。

如若设有逃生缓降器或救生绳,人员可以通过以上设施,安全离开危险的楼层。

最新北京“儿科地图”快收藏

近期,支原体肺炎等呼吸道疾病来势汹汹,为缓解近期儿童专科医院儿童就医,患者集中、候诊时间长的问题,北京日报联合腾讯地图推出了“儿科地图”,收

集梳理了北京能够提供儿童诊疗服务的二三级医疗机构及社区卫生中心名单,市民可根据所在位置和就诊需要选择医疗机构就近就医。

使用方式一

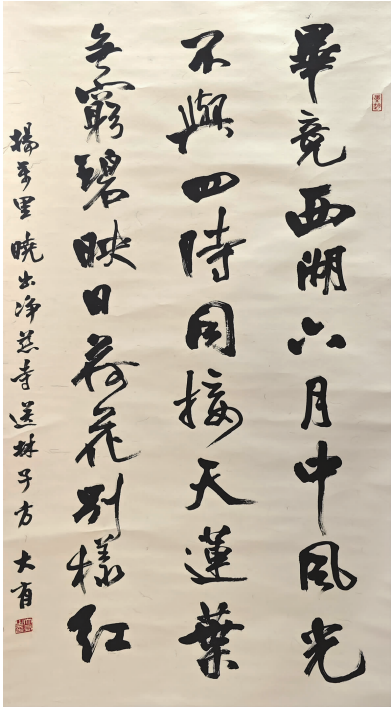
扫描二维码



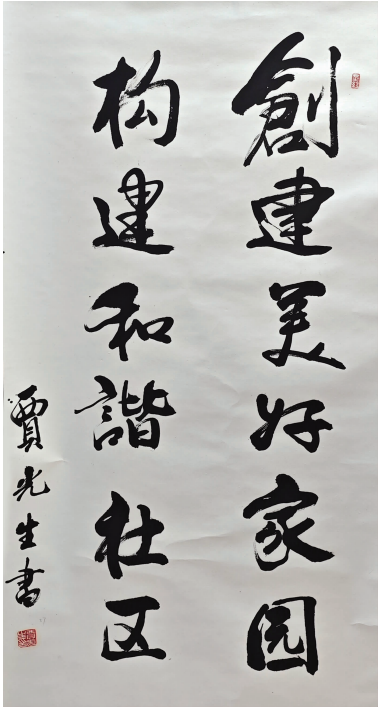
使用方式二

进入北京日报微信公众号,点击菜单栏的“儿科地图”,即可查询离您最近的可提供儿童诊疗服务的医疗机构

作品赏析



十字口社区大有作品



十字口社区贾光生作品

学党史

伟大精神(三十一)

丝路精神

精神背景

丝绸之路简称丝路,一般指陆上丝绸之路,广义上讲又分为陆上丝绸之路和海上丝绸之路。陆上丝绸之路主要指欧亚北部的商路,是西汉时张骞和东汉时班超出使西域开辟的以长安(今西安)、洛阳为起点,经甘肃、新疆,到中亚、西亚,并联结地中海各国的陆上通道。海上丝绸之路是指古代中国与世界其他地区进行经济文化交流交往的海上通道,它以中国徐闻港、合浦港等港口为起点,经过中南半岛和南海诸国,穿过印度洋,进入红海,抵达东非

精神内涵

和欧洲。

精神内涵 和平合作 开放包容 互学互鉴 互利共赢

精神解析 丝绸之路作为人文社会的交往平台,多民族、多种族、多宗教、多文化在此交汇融合,在长期交往过程中各个国家之间形成了丝路精神,是不同种族、不同信仰、不同文化背景的国家可以共享和平、共同发展的象征,也是现代国际社会交往的最基本原则之一,是塑造国际政治经济新秩序的必然要求。

杨善洲精神

精神背景

杨善洲是在创先争优活动中由中组部牵头推出的全国先进典型。杨善洲出生于1927年1月4日,1951年5月参加工作,1952年11月加入中国共产党,1988年3月退休,2010年10月10日逝世。曾任施甸县县委书记、保山地委副书记、保山地委书记等职务。在职期间,他坚定不移地贯彻执行党的路线方针政策,带领干部群众为改变贫困落后面貌、让老百姓过上好日子不懈奋斗,打造了全国闻名的“滇西粮仓”,使保山粮食由外调入补给变为调出援助;退休后,他主动放弃到省城安享晚年的机会,毅然回到家乡带领群众植树造林,一干就是22年,把昔日荒凉的大亮山变成了一片绿洲。晚年又将价值超过3亿元的林场经营管理权无偿交给国家。

精神内涵

忠诚、为民、奉献、实干

精神解析 忠诚,是杨善洲精神之源。无

论在岗还是退休,杨善洲同志都把忠于党、忠于祖国、忠于人民视为自己的神圣职责,这是他终生奋斗的精神支撑,是杨善洲精神的力量源泉。为民,是杨善洲精神之本,杨善洲一辈子把人民利益放在第一位,始终与老百姓血肉相连,尽心竭力为老百姓办实事、解难事,做好事,始终把自己植根于人民群众之中,始终把为群众排忧解难作为自己的第一职责。奉献,是杨善洲精神之魂。杨善洲为官几十年,家人亲朋没有沾到半点好处,老伴孩子至今还是农民。他甘于清贫,默默奉献,常常拿出自己的工资为困难群众买粮食、购种子、送衣被。实干,是杨善洲精神之基。他怀着一种重任在肩的使命感,脚踏实地不漂浮,埋头苦干不张扬,把全部心思和精力用在干事创业上。

杨善洲精神展示了新时期共产党员的时代精神、价值追求和先进风采,是中国共产党的宝贵精神财富。

生活服务

北京市城乡居民
基本医疗保险办理指南

2024年度北京市城乡居民医保集中参保时间为,2023年11月15日至2024年1月31日(参保人当月办理参保,次月可办理缴费)。在规定缴费时间内完成缴费的,享受待遇时间为2024年1月1日至12月31日。

如何办理北京市
城乡居民医保参保手续?

线下办理

① 城乡老年人、劳动年龄内居民、非在校生,前往辖区街道社保所办理。

② 在校生由学校统一办理。

线上办理

① 城乡老年人、劳动年龄内居民、非在校生在北京医保公共服务平台“个人网厅”办理。

② 在校生由学校(通过“学校网厅”)统一办理。

注意事项

由于参保人员类型较多,需要提交的资格证明材料不同。办理参保的材料,请按照学校及社保所要求提供。

2024年度城乡居民
医保缴费标准及缴费方式

2024年,城乡居民医保个人缴费标准、人均财政补助同步新增30元。

2024年北京市城乡居民基本医疗保险筹资标准			
人员类型	筹资标准	财政补助	个人缴费
城乡老年人	4720	4320	400
学生儿童	2070	1695	375
劳动年龄内居民	3020	2325	695

线上线下多种缴费方式缴费更便捷

1.京通小程序缴费

通过微信、支付宝、百度客户端搜索“京通”小程序,进入“社会保障”栏目下的“社保费办理”功能,点击“城乡居民基本医疗保险缴费办理”缴费。也可通过支付宝“市民中心(北京)”或微信“城市服务(北京)一社保”选择“社保缴费”进入。

2.电子税务局缴费

通过北京市电子税务局Web端、北京税务APP(安卓版)、微信北京税务服务号办理缴费。

3.银行APP缴费

通过邮储、北京、农商、浦发银行APP办理缴费,具体请咨询相关银行。

4.银行批量扣款

与参保人签署了有效缴费协议(批扣)的银行会在银行批量扣款日进行扣款,请参保人及时关注缴费情况。

5.银行柜台缴费

参保人需携带本人身份证,代办人需携带本人及参保人身份证,到本市邮储、北京、农商、交通、浦发、华夏、农业、建设、中信、招商、光大、民生银行办理缴费业务。

可使用医保个人账户缴纳居民医保

参保人还可使用医保个人账户资金(含共济账户)缴纳城乡居民基本医疗保险费。需要注意的是,初次使用医保个人账户为家庭成员缴纳保费时,需先通过“北京医保公共服务平台(https://fw.ybj.beijing.gov.cn/hal-lEnter/#/index)”、京通小程序或经办柜台办理共济备案。

在医保个人账户资金足额的情况下,除可为自己缴纳城乡居民医保费外,还能为己建立共济关系的家庭成员缴纳保费。医保部门将于每月最后一天发起扣费工作。

温馨提示:能建立共济关系的家庭成员包括参保人员的配偶、父母及其子女。参保人员配偶、父母、子女应为本市基本医疗保险参保人员。

参保业务有疑问,可拨打12333;税务渠道缴费业务有疑问,可拨打12366使用北京市电子税务局有疑问,可拨打400-711-2366

注意:参保人员因自身原因,未能在规定参保期内办理参保缴费手续,在缴费成功后,需等待满3个月才可享受城乡居民医保待遇。

关于电动三四轮车的相关政策,这一篇给您说全面了

电动三轮车、四轮车在电动车迎来规范的管理以来,制定很多管理办法,确保车辆在道路上安全出行,今天就来一起看看,电动三、四轮车的相关政策,希望给您的出行带来参考。

违规电动三四轮车2023年12月31日前限期淘汰

根据2021年7月,北京市公安局、交通委、市场监管局、商务局、城管委等五部门联合发布《关于加强违规电动三四轮车管理的通告》,北京市违规电动三、四轮车管理过渡期截至2023年12月31日,限期淘汰退出。

2024年1月1日起
违规电动三、四轮车
不得上道路行驶

按照《关于加强违规电动三四轮车管理的通告》要求,过渡期后2024年1月1日起,违规电动三、四轮车不得上路行驶,违规上路行驶执法部门将依法查处。

2024年1月1日起
违规电动三、四轮车
不得在公共场所停放

按照《关于加强违规电动三四轮车管理的通告》要求,过渡期后



2024年1月1日起,违规电动三、四轮车不得在道路、广场、停车场等公共场所停放。违规停放的执法部门将依法查处。

违规电动三轮车
不符合国家机动车
安全技术标准

大多数违规电动三四轮车,车身重心偏高在行驶当中容易发飘和倾斜,极易造成交通事故发生。同时,有些车辆车身材质不符合国家机动车安全技术标准,发生交通事故后果严重,还有可能加重对驾乘人员的伤害。

驾驶合规电动三轮车需考取“D本”

合规电动三轮车属于正三轮摩托车,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第十九条规定:驾驶机动车,应当依法取得机动车驾驶证。第十九条第4款“驾驶人应当按照驾驶证载明的准驾车型驾驶机动车”。根据《机动车驾驶证申领和使用规定》申领驾驶普通三轮摩托车,需考取准驾车型为“D”的驾驶证。

无“D本”驾驶电动三轮车,
将面临罚款、拘留等处罚

根据《中华人民共和国道路交通

安全法》相关规定未取得机动车驾驶证,可由公安机关交通管理部门处二百元以上二千元以下罚款,并处十五日以下拘留。

年满61周岁以后不得考取
电动三轮车驾驶证

根据《机动车驾驶证申领和使用规定》第十四条,第2项规定:申请低速载货汽车、三轮汽车、普通三轮摩托车、普通二轮摩托车或者轮式专用机械车准驾车型的,在18周岁以上,60周岁以下。

年龄达到70周岁以上不得
驾驶电动三轮车

根据《公安部关于修改<机动车驾驶证申领和使用规定>的决定》第五十九条。年龄在70周岁以上的,应当到车辆管理所降级为准驾车型“F”轻便摩托车,不得再驾驶三轮汽车、普通三轮摩托车等车型。

工厂、景区等特定区域
电动三轮车
按照专用机动车辆规范管理

按照《关于加强违规电动三四轮车管理的通告》要求第六项:工厂厂区、旅游景区、游乐场所等特定区域使用的电动车辆按照场(厂)内专用机动车辆规定管理。

警惕! 不要随意蹭免费WIFI



竟被盗刷了6笔! 每笔的金额都在1500元以上,总金额高达9000多元!

案例二

李先生为了上网连接方便,节省流量,便将手机设置为可自动搜

索连接WIFI。一日在外吃饭时,李先生手机自动搜索连接上了一个没有密码的免费WIFI。在使用该WIFI期间,他登录了自己的手机网银,并输入了自己的银行卡卡号以及密码用以查询自己的银行卡账户余额。

次日,李先生手机收到一条银行卡被消费了3000元的通知短信,随后又陆续收到了银行卡转账和消费的信息。很明显,他的手机被盗刷了!又是WIFI陷阱惹的祸!

如何防范?

1. 不要随便连接不明来路的WIFI,特别是免费又不需要密码的WIFI,避免钱财损失、个人信息被窃取风险。

2. 在公共场使用WIFI时,最好主动向商家询问WIFI的具体名称,避免一不小心连接到黑客搭建的“山寨WIFI”上,导致密码、家庭住址等隐私信息被窃取。

3. 在使用公共WIFI时,应避免进行登录网银账号、网购账号等可能会泄露个人信息的操作,并注意上网习惯,经常性清理手机内存存,对笔记本电脑进行安全扫描等。

4. 手机日常建议关闭自动搜索连接WIFI的功能,避免不自觉连接上钓鱼WIFI,连接的WIFI如自动弹出广告页面时,应及时关闭,出现未知的链接也不要点开。

WIFI千万条,安全第一条,用网不规范,受损两行泪,提升网络安全意识,共筑网络安全防线。