

太阳宫报



主办:中共北京市朝阳区委太阳宫地区工作委员会 北京市朝阳区人民政府太阳宫地区办事处
宣传科邮箱:TYG-XC@bjchy.gov.cn 新闻热线:84158017

2024年3月31日(农历甲辰年二月廿二) 星期日 第3期(总第99期)

太阳宫地区持续开展安全督导检查工作



3月以来,太阳宫地区持续开展安全督导检查工作。日前,太阳宫地区工委书记陈鹏、办事处主任赵建峰带队前往辖区在施工地、商场超市开展安全生产检查工作。

在太阳宫科技文化创业大厦施工现场,检查组一行详细了解了工程进度,重点检查了安全设施设备维护保养、“企安安”系统应用、消防器材配备、用火用电安全管理、可燃物清理等情况,现场要求施工方立即整改发现的隐患问题,举一反三,

强化安全意识,扛起主体责任,着力提高安全生产管理水平。

在北京金河谷百货商贸有限公司,检查人员重点查看了配套设施设置、消防措施落实情况,详细检查了疏散通道、消防器材以及电气线路铺设、生鲜果蔬供应等情况,叮嘱相关企业要强化底线思维,全面排查化解各类安全隐患,定期开展消防安全检查,完善消防和应急疏散预案,确保消防安全责任落到实处。

此外,地区其他处级领导班子成员分别带队前往包片社区,聚焦辖区“九小场所”、校外培训机构、多业态混合生产经营场所、人员密集场所、住宅小区以及在施工地、燃气供热等重点行业领域企业单位开展安全生产检查及风险隐患排查。针对发现的问题隐患,各检查组与相关负责人逐项对接,要求立即整改到位,并强化隐患自查自纠,不断夯实安全生产主体责任,不折不扣落实各项安全措施和要求。

查短板、找差距、促提升

太阳宫地区召开“接诉即办”工作2月份复盘会暨3月份调度推进会

3月1日,太阳宫地区召开“接诉即办”工作2月份复盘会暨3月份调度推进会,通报2月份办件情况,分析扣分案件,剖析问题根源,对下一步“接诉即办”工作进行部署。地区领导班子成员,机关七室一委一队一所一站四中心负责人,乡联社、各社区(村)书记,新纪物业、新纪开发、绿化公司负责人参加会议。

会上,平安建设办公室、综合行政执法队、城乡建设办公室、牛王庙社区负责人分别对2024年2月份“接诉即办”工作扣分案件进行逐一复盘,查短板、找差距、促提升。

地区办事处副主任刘伟栋通报了2024年2月“接诉即办”工作情况,并结合市区相关政策对下一步工作进行提示:保持干劲瞄准目标,提高“接诉即办”工作水平;用好“吹哨报到”机制,协调推进重点案件办理;全程跟踪问效,促进“三率”再提升;坚持复盘总结,做好案件梳理和相关材料收集整理;创新工作方法,推动“接诉即办”减量提质。

地区办事处主任赵建峰提出,要坚定信心,提振状态,扎实办理



每一个案件,让人民群众的诉求得到真解决真满意。要坚持高位推动,统筹协调好各方资源,形成工作合力。要用更大的工作增量争取更好的工作成绩,学会换位思考,加大解决力度,向前一步解决居民群众心结。

地区工委书记陈鹏强调,“接诉即办”重点在办,核心是解决问题,

要以实际行动取信于民、以实际行动成效服务于民。要强化工作联动,协同发力提升办理质效,确保合理诉求一办到底。要深化主动治理,推进“未诉先办”,实现减诉降量。要重视“接诉即办”宣传,强化“共情”思维,推动工作成效深入人心。要完善体制机制,加强工作能力,加强挂账案件办理深度。

民进中央领导深入地区走访调研

3月22日,民进中央办公厅主任姚立迎一行专程深入地区,围绕加强双方交流合作和工作对接与地区领导座谈交流。工委书记陈鹏、办事处主任赵建峰、工委副书记杨帆、民进中央挂职干部、相关科室负责人参加座谈会。

陈鹏、赵建峰分别介绍了区域发展状况以及民进中央在地区挂职干部的工作开展情况,向民进中央机关长期以来关心、支持地区发展表示衷心的感谢。与会领导共同回顾了走过的共建之路和结下的深厚

友谊,从共商共治共建、挂职干部交流、双方精诚合作等方面,坦诚交流、相互沟通。

挂职干部表示,与同事并肩作战,摸爬滚打的两年里,真切见证了基层工作的不易和艰辛,见证了地区党员干部为解忧时的默默奉献,见证了解决急难险重任务时的奋不顾身,自己从中汲取了力量,增长了才干,学到了本领,增进了感情,进一步掌握基层工作的特点规律。

姚立迎主任对挂职干部的锻炼情况充分认可,并对地区在基础设施改造等方面给予的支持与帮助表达了诚挚感谢。他表示,站在高质量发展的起点上,民进中央将充分发挥民进的特色优势,为地区经济社会发展实现更高质量发展贡献智慧和力量。同时,希望双方进一步建立健全沟通联系长效机制,在人才交流、环境建设等方面加强工作对接,共同实现更好发展。

地区领导一致表示,下一步,地区要提高政治站位,主动向前一步,继续深化与民进中央的联系,协调各部门资源,全方位做好服务保障工作。

施改造等方面给予的支持与帮助表达了诚挚感谢。他表示,站在高质量发展的起点上,民进中央将充分发挥民进的特色优势,为地区经济社会发展实现更高质量发展贡献智慧和力量。同时,希望双方进一步建立健全沟通联系长效机制,在人才交流、环境建设等方面加强工作对接,共同实现更好发展。

地区领导一致表示,下一步,地区要提高政治站位,主动向前一步,继续深化与民进中央的联系,协调各部门资源,全方位做好服务保障工作。

太阳宫乡召开2024年经济发展工作第一次调度会 “六个全面”推进2024年乡财源建设

3月13日,太阳宫乡召开2024年经济发展工作第一次调度会。乡党委副书记、乡长赵建峰,副乡长陈彤,武装部部长吴日周,副乡长刘伟栋,麦子店税务所所长杜振杰,城乡建设办公室、平安建设办公室、经济发展办公室、综合行政执法队、太阳宫乡派出所、太阳宫派出所等相关职能部门负责人,相关社区书记及新建社区筹备组组长参加会议。会议由副乡长林斌主持。

会上,经济发展办公室通报了太阳宫乡2024年财源建设重点工作任务,部署《太阳宫乡2024年财源建设工作方案》。各相关部门就分管工作做了补充说明,并提出建设性意见。

赵建峰以“六个全面”高度概括了2024年乡财源建设的各项工作重点。他指出,要加强顶层设计,“乡财源工作专班”的成立进一步强化了



形成工作合力,共同推进财源建设工作。要借鉴先进经验,提升财源工作效益,全力以赴,积极应对挑战,以奋发有为的姿态,高标准、高质量完成全年财源任务,取得经济发展新成效。

财源建设工作的战略规划,奠定了乡经济发展工作的基础框架,要通过专班进一步加强财源建设工作的顶层设计。要落实各项责任,各部门、社区以及新建社区筹备组要把会议精神变成落实效果,通力协作,

形成工作合力,共同推进财源建设工作。要借鉴先进经验,提升财源工作效益,全力以赴,积极应对挑战,以奋发有为的姿态,高标准、高质量完成全年财源任务,取得经济发展新成效。

区民政局调研地区区域养老服务中心建设工作

3月8日,朝阳区民政局副局长肖志峰及社区服务中心科长李孟才到太阳宫地区调研区域养老服务中心建设工作。座谈会上,地区办事处副主任文艳萍、北京龙振养老服务中心理事长张玉分别汇报了太阳宫地区养老服务工作、太阳宫地区区域养老服务中心建设筹备工作及养老机构运行情况。

随后,一行人来到太阳宫社区养老服务驿站、太阳宫老年公寓进行了实地调研。肖志峰副局长提出太阳宫地区区域养老服务中心建设,要结合自身区域特点,采取“一站两址”的方案,既能统筹调度地区养老资源,灵活开展养老服务工作,又能辐射更多的区域,覆盖服务更多的老年人群。

文艳萍副主任表示,太阳宫地区



将尽快研究“一中心两址”建设方案,优先供给居家照护服务、助餐、康复护

理等服务项目,全力推进地区区域养老中心的建设,确保如期完成。

太阳宫地区召开 2024年文体工作会

3月5日,太阳宫地区召开2024年文体工作会,围绕2024年文体工作重点、文化效能服务提升等方面进行研讨交流,安排部署有关工作。地区办事处副主任任平丽、市民活动中心全体工作人员、各社区及新建社区筹备组文体干部参会。

会上,市民活动中心工作人员分别从文化、体育两个方面对2024年日常工作和重点工作进行了提示。各社区及新建社区筹备组文体干部汇报了本单位文体工作思路及计划。

任平丽要求,地区市民活动中

心、各社区及新建社区筹备组要转变思想,拓宽思路,通过开展各项活动搭建平台,凝聚地区居民思想。要认真谋划本年度文体工作,在原有公共服务基础上不断推陈出新,实现品质的内涵升级,推动地区文化事业高质量发展。

此次会议,地区市民活动中心、各社区及新建社区筹备组凝聚了共识、交流了经验,为太阳宫地区2024年公共文化建设工作开展打下良好基础。



太阳宫地区 召开餐饮企业普法宣讲会 督促企业进一步履行主体责任



3月7日,太阳宫地区召开餐饮企业普法宣讲会。地区办事处副主任刘伟栋,监察办公室、综合行政执法队、市场所以及辖区130家餐饮企业负责人参训。

会上,综合行政执法队负责人通报了地区燃气、控烟、垃圾分类等工作进展情况和相关12345市民热线情况。市场所负责人部署了2024年食药安委工作,对餐饮经营风险点和预收资金监管、开展预付费经营进行提示提醒。综合行政执法队法制员详细讲解了燃气安全专业术语,燃气安全法律法规、安全指引、安全测试,控烟管理法规条文、控烟要求和违法案例,垃圾分类法

律法规,以及如何进行分类和处理流程等方面内容,并进行现场成果测试和答疑互动。

刘伟栋在讲话中指出,各餐饮单位要高度重视居民诉求,在做好服务同时,积极主动管理,降低投诉,提升群众满意率。要切实履行社会责任,主动作为,建立制度规章,做到付出、收入和责任相统一。要落实岗位主体责任,将安全义务传达到每个员工,向前一步解决隐患,确保企业单位良性发展。要发挥出培训效果,严格落实控烟管理,守好燃气安全底线,加强自我检查、自我整改,维护好太阳宫餐饮品牌形象。

太阳宫精神

诚信执着
创新合作
拼搏奉献
追求卓越

太阳宫发展目标

优美宜居
和谐共享
文明友善

党建领航太阳宫

北京朝阳

文明朝阳

Happy 扫一扫
随时随地了解我们

地区简讯

芍药居一社区召开2024年志愿者工作会

3月1日,芍药居一社区召开了2024年志愿者工作会。社区“两委”班子成员、党总支书记、居民志愿者参

加会议。会上,社区书记徐金清作动员讲话,社区副书记刘从围绕志愿服务重点工作向与会人员

芍药居二社区开展主题党日活动



3月14日上午,芍药居二社区开展“党建引领,法治先行”主题党日活动,组织社区党员观看法治题材影片《第二十条》。

芍药居三社区举办网格治理文明劝导队成立五周年暨2024年启动仪式

近日,芍药居三社区举办了网格治理文明劝导队成立五周年暨2024年启动仪式。仪式上,芍药居三社区党委书记、居委会主任

王莹为启动仪式致辞,回顾了文明劝导队的工作制度与职责,并为75岁以上的老队员举行了光荣离队仪式。

芍药居四社区普及用耳健康

3月1日,芍药居四社区开展了“科技助听,共享美好生活”宣传活动。现场,社区工作者通过发放宣传折页、现场讲解的方式,向

辖区困难听力残疾人、居民普及保护听力健康知识,教会他们如何正确使用助听器,提高全民爱耳护耳意识。

芍药居五社区举办非遗主题文化活动



3月16日,“遇见非遗 传承精粹”主题文化活动暨非遗技艺传承基地揭牌仪式在芍药居五社区成功举办。太阳宫乡副乡长刘伟栋、北京承臻文化负责人李竞川、

社区非遗传承志愿者骨干以及20余个青少年家庭参加了本次活动。活动现场展示了雕版印刷、文房四宝、点翠等二十余种非遗文化作品。

芍药居五社区推出IP形象“芍小五”

3月16日,芍药居五社区IP形象“芍小五”首次亮相居民见面会。“芍小五”结合小区名称“芍药居北里”取名,以芍药花为设计精髓,形成大致轮廓。后续社区工作人员将让“芍小五”入驻居民群,并在公众号开设“芍小五帮帮忙”专题。



芍药居六社区筹备组开展周末卫生大扫除活动

近日,芍药居六社区筹备组开展了“太阳宫地区周末卫生大扫除专项

活动”,全体社工捡拾垃圾,清理绿地,并向路过居民宣传爱国卫生运动。

芍药居七社区筹备组召开志愿者动员大会

3月1日,芍药居七社区筹备组召开志愿者动员大会。辖区党员居民代表等100余人参加。会上,筹备组组长胡素君向与会人员介绍了筹备组基本情况、社区管辖范围等,阐述了当前工作面临的问题及困难,展望了社区的未来和发展方向。社区工作者讲解了志愿服务要求和相关规定。三名志愿服务队队长分别作了表态发言。

太阳宫社区开展丝巾搭配、艺术插花妇女节主题系列活动

近日,太阳宫社区组织辖区妇女同志开展了丝巾搭配、艺术插花系列妇女节主题活动。活动现场,专业老师对丝巾的多样装

扮方式、插花基础知识及常用造型与色彩搭配等进行详细讲解,帮助辖区妇女同志提升自我魅力与审美素养。

太阳宫地区党员到夏家园社区开展义务植树活动

3月14日,太阳宫地区夏家园园艺驿站联合北京信元电信维护有限

责任公司第九支党员到太阳宫公园义务植树。

牛王庙社区开展两会站岗执勤志愿服务

3月8日,牛王庙社区为女志愿者送上暖心礼物,感谢她们的付出。

两会期间,领导志愿者开展站岗执勤志愿服务活动。

惠忠庵社区开办彩虹合唱团声乐技巧提升班

近日,惠忠庵社区举办合唱团提升班,课程内容涵盖了声乐基础训练、经典曲目排练等,帮助学员全面

提升合唱技能,并为社区学员提供多次实践演练的机会,让学员们在演出中锻炼自己,感受音乐带来的快乐。

太阳宫地区多措并举保畅通

为进一步规范辖区道路交通秩序,太阳宫地区平安建设办公室坚持保障与治理相结合,深入开展辖区中小学校、幼儿园周边和通勤班车站点服务保障,全力解决西坝河路等点位存在违章停车现象的诉求,守护居民出行,营造平安、畅通、和谐的道路交通环境秩序。

3月初,平安建设办公室与辖区中小学校、幼儿园等单位签订交通安全责任书,落实主体责任,并组织地区交通协管员准时值守在中小学校、幼儿园周边和通勤车点位疏导交通,为学生和家长提供安全保障。围绕西坝河路双排停车、公交站停车等阻碍交通通行的诉求,平安建设办公室进一步细化工作措施,协调东外交通大队开展联合执法,有效改善了西坝河路违章停车现象,确保道路畅通。

针对尚家楼48号院出口遮挡视线、太阳宫中路未设置机非隔离护栏等居民群众亟待解决的问题,平安建设办公室充分利用“吹哨报到”机制,与区交通委、东外交通大队以及地区城乡建设办公室、相关社区



进行协商,同诉求人面对面沟通,寻求解决的最佳办法,化解诉求人心结,尽心尽力为群众解难事,诚心诚

意为群众办实事。下一步,太阳宫地区将持续做好辖区道路交通安全保障工作,

多措并举保障道路畅通及服务质量提升,共同营造安全畅通的交通环境。

革命烈士马骏孙女应邀到太阳宫地区讲党课

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,增强党员党性锻炼,3月22日下午,太阳宫地区邀请马骏烈士孙女、中国民族贸易促进会原副会长、工会主席马丽颖在机关第一会议室为地区党员带来“信仰的力量”主题讲座。地区党政领导班子成员,机关副科长及以上领导干部,各社区(村)、乡联社党组织书记、副书记、纪委书记,新建社区筹备组组长,机关党总支各支部书记参加。地区工委书记陈鹏主持党课。

马骏烈士是吉林省宁安县(今属黑龙江省)人,我国著名回族革命烈士,五四运动时期著名活动家,东北地区党的创始人之一。大革命失败后奉调回国,任中共北京临时市委副书记兼组织部长,1927年冬被奉系北洋军阀政府拘捕,1928年2月



牺牲,年仅33岁。

讲座中,马丽颖老师简述了马骏的革命生涯和成长过程,阐释了马骏

革命精神的内涵。通过一个个真实感人的故事,娓娓述说了马骏家族对其精神的传承;通过一幅幅图片展示了

老一代无产阶级革命家高风亮节的品质、深远的智慧与坚定的共产主义信念。马丽颖的叙述催人泪下,感动了所有在场党员干部。

讲座结束后,马丽颖老师赠与太阳宫地区《纪念马骏烈士诞辰120周年》纪念图书,并且亲自签名,勉励党员干部从马骏烈士的事迹中汲取精神力量,在传承红色基因中牢记使命,为地区高质量发展贡献智慧和力量。

此次讲座既是一次理论学习,也是一次深入的思想动员。大家纷纷表示,要坚定理想信念,凝聚奋进力量,坚持以人民为中心的发展思想引领高质量发展,继续围绕“三化一街区”目标,主攻“四乡建设”任务,做好民生保障、接诉即办、产业发展、平安建设、城乡环境综合治理等,推动经济社会发展稳中有进。

太阳宫乡综合行政执法队被群众点赞

近日,太阳宫乡综合行政执法队及时解决灯光扰民问题,赢得居民表扬认可。

市民反映,育慧南路北口附近的一家宠物医院,一到傍晚就

把门口的灯牌打开,一直亮到第二天早上,非常影响睡眠,希望帮助处理。

接诉后,执法队员立即联系居民,进一步核实详细情况。之后,队

员到达现场,向该店负责人讲明来意,负责人答应以后会在晚上11点前关店。

队员随即将处理结果反馈给居民,并建议居民留存执法队热线

电话,若发现再有此类情况以便联系执法队。问题及时得到了解决。

居民表示执法队员办事认真,服务态度好,非常满意他们的工作!

“3·15”国际消费者权益日 地区普法进行时

3月15日,太阳宫乡党群服务中心(地区新时代文明实践所)、司法所联合辖区招商银行太阳宫支行开展了以“金融消保在身边,保障权益防风险”为主题的宣传活动,30余位居民参加。

活动现场,银行工作人员向居民介绍了“3·15”的由来及其意义,讲解了《中华人民共和国消费者权益保护法》中的重点内容。结合典型案例,分享了防范电信诈骗的方式方法,引导居民群众依法维权,守住“钱袋子”。同时,还鼓励大家积极学习法律知识,共同营造一个诚信、公平、和谐的消费环境。

“今天的普法活动很接地气,我感觉收获很大,了解到了法律给我们老百姓带来的是实实在在的保护。你

们把法律服务送到了家门口,非常感谢,给你们点赞!”一位居民说道。

此外,各社区还广泛开展“3·15”国际消费者权益日宣传活动。通过发放宣传单、开展“3·15普法大讲堂”,结合普法视频、图片、消费热点案例和问题向居民讲解消费者权益知识,倡导理性消费,不盲目点击陌生链接,引导大家通过法律途径解决消费纠纷,让广大消费者掌握更多权益保护及消费维权知识。

通过开展系列普法宣传活动,让居民进一步了解了什么是消费者权益,如何提高消费者防范意识,如何运用法律武器来维护自身合法权益。活动受到了居民的欢迎和认可,进一步维护了地区稳定。



太阳宫地区第十六届“和谐杯”乒乓球赛成功举办 19支队伍参赛 尚家楼社区夺冠



3月19日,太阳宫地区第十六届“和谐杯”乒乓球比赛在丰和园小区物业二层球馆顺利开赛。来自太阳宫地区办事处、各社区以及辖区内中海油、国药集团、丰和园物业等各单位的19支队伍近150名运动员参加了本次赛事。

本次比赛以团体赛的方式进行,分为小组赛和淘汰赛两个阶段。太阳宫地区办事处副主任任平丽为大赛致辞。

选手们精神饱满,以球会友,相互切磋,直拍、横拍、扣球、旋转球等精彩场面不断呈现。场外,掌声、欢呼声此起彼伏,观赛人员自发为选手们加油喝彩。

3月20日,经过一天半的激烈角逐后,尚家楼社区取得了团体冠军,西坝

河北里社区、夏家园社区分获二、三名。

“我们都非常重视这个比赛,好多球友白天上班,就晚上或者周末来练习,这些乒乓球运动爱好者可以通过比赛,聚在一起,以球会友,非常开心。”尚家楼社区代表队教练胡银龙说道。

“和谐杯”乒乓球比赛,作为一项太阳宫地区的传统赛事,已踏入了第十六个年头,深受乒乓球爱好者们的关注,赛事规模逐渐壮大,参赛选手数量年年攀升,影响力日渐凸显。太阳宫地区将以此项群众体育品牌赛事为契机,夯实北京市体育特色乡建设成果,满足居民个性化与多元化健身需求,促进全民健身与全民健康的融合,全面助力体育强国的建设。

听民心、解民忧

太阳宫地区深入推进
“我为群众办实事”实践活动



做暖心之事，行解民忧之举。一直以来，太阳宫地区始终将为民办实事放在工作首位，聚焦居民“急难愁盼”问题，不断探索为民办实事新方法，着力推动“接诉即办”向“未诉先办”转变，将“为民办实事”工作走深走实，用实际行动为居民“解心结”。

关爱独居老人 空巢变暖巢

家住芍药居1号院的漆阿姨今年73岁，是一位独居老人。芍药居七社区筹备组的社区工作人员了解情况后，迅速成立帮扶小组，在日常生活中为老人送去贴心照顾。近日，社区工作人员上门为漆阿姨送去生活物资，并且考虑到老人实际需求和生活便利，为老人安装了移动茶几。社区工作人员耐心询问老人身体情况，叮嘱老人如果遇到困难，一定要第一时间联系社区。

抢修供暖管线 保障居民生活

近日，芍药居2号院因供暖主管道破裂，小区主干道路面积水严重，急需停水进行抢修。城乡建设办公室副主任韦民及芍药居七社区筹备组组长接到消息后立即赶赴现场，同时通过微信群和在楼门张贴通知告知居民相关情况，并组织热力公司到现场处置，迅速确定漏点确切位置。历经五小时的抢修工作，成功排除故障，停暖停水区域全面恢复正常，以最大限度确保居民生活不受影响。

主动加装充电桩 解决充电大难题

随着电动车的数量不断增多，电动车充电问题成了居民的烦心事。为

保障居民充电安全，芍药居七社区筹备组在与芍药居1号院物业公司沟通后，决定在小区增设充电桩。社区工作人员联合物业公司根据小区实际情况，对充电桩的位置规划、充电插口数量等安装细节一一落实。经过一天时间的改造，增设了20个充电桩，彻底解决了这件居民烦心事。

为居民暂存快递 社区工作暖人心

春节期间，芍药居五社区315号楼居民王女士的两箱贵重物品因快递送达而滞留楼道。此时，她已返乡休假，十日后才返回。为了防止物品遗失，王女士尝试联系了社区的包楼同志，得到了及时回应。社区工作人员迅速到场用运货车将物品搬回社区，确保了居民财产安全无虞。节后，王女士赠送题为“尽职尽责为居民，排忧解难暖人心”的锦旗以示感谢。

安装“爱心扶手” 为出行“搭把手”

杜女士的老伴是一位残障人士，出行需坐轮椅，由于单元门口台阶较高，使得出入较为困难。社区党委书记李静和居委会副主任李岩了解情况后，迅速联系了容和物业到现场进行了勘察，提出了改造方案。由于方案涉及公共区域的改造，社区工作人员对7单元居民进行了走访和调研，改造方案得到了全体居民的一致认可。

居民身份证失而复得 社区收到感谢信

近日，家住芍药居六社区的曾先生不慎将身份证丢失，心情十分焦



急，便前往社区寻求帮助。当值班工作人员了解到曾先生的情况后，核实到此前微信群内有居民拾获身份证，便立即与该居民取得联系，确认信息属实后，取回身份证并归还曾先生。曾先生对社区工作人员的热心帮助表示感谢，并送来一封感谢信，信中写道：“此事虽小，却彰显了芍药居六社区筹备组工作人员的严谨态度和高效行动力。”社区工作人员用实际行动诠释了“为民办事”的宗旨，赢得了居民的赞誉。

电动自行车很“添堵” 社区落实来疏通

近日，芍药居七社区筹备组接到居民反映，芍药居9号院内小广场停放了多辆电动自行车，占据了公共休闲区域。社区工作人员立即赶往现场查看情况，并与多方联动、多措并举解决这一问题。一方面，社区联系物业共同清理车棚内的堆物堆料，增加电动自行车停放空间，同时在居民群内加大规范停放的宣传力度。另一方面，社区联合地区城乡建设办公室及平安建设办公室共同督促物业进行电动车清拖工作。社区坚持民有所呼、我有所应，解决居民的人身安全大问题，改善居民生活环境。

清理楼道堆物堆料 及时消除事故隐患

日前，芍药居七社区筹备组接到12345市民服务热线称，芍药居9号院9号楼13层楼道内存在堆物堆料情况，长期无人处置。社区迅速采取措施，前往现场进行实地查看，并通过入户走访深入了解情况。社区首先联

系物业在楼门广告栏及业主群内发放告知书，呼吁本层居民清理自家门前杂物。之后，社区工作人员、物业共同开展清理工作，将居民未认领的杂物清运出小区。清理整治后，楼道内环境焕然一新，居民对处理结果表示非常满意。

修复广场破损围挡 消除隐患保安全

十字路口社区国美电器西坝河商城西侧广场的围挡缺失，存在较大的安全隐患。社区工作人员接到居民诉求后，迅速响应，联合国美电器相关负责人到现场查看，商讨解决方案。经研究决定，委托辖区共建单位多边芸房地产公司出资采购新围栏，并负责施工维修。同时将维修工作延伸，修复周边损坏的地面。

在维修过程中，工作人员对广场进出口进行围挡并树立警示标志，并要求附近京东物流公司的快递车辆绕行此路段，确保维修期间路段行人安全。“重新恢复的封闭环境，让遛弯的老人和玩耍的孩子，有了更安全的保障。”一位居民说道。

更换花园老旧秋千 确保儿童和居民安全

近日，惠忠庵社区接到居民反映，玫瑰里公园的秋千破旧，存在安全隐患。社区工作人员第一时间前往查看，并沟通协调。公园对秋千进行了全面检修，更换了老旧秋千的挂绳和座椅，并进行测试，确保儿童及居民的安全。

太阳宫地区将继续以居民群众满意为落脚点，持续开展好服务群众工作，构建温馨和谐的美丽家园。

园社区，夏家园二社区筹备组、十字路口社区开展了环境卫生大扫除活动，进一步提升了辖区内的环境面貌，居民们也纷纷加入到大扫除活动中来，清扫楼道和楼前公共区域，共同建设美丽家园。

此外，各社区及新建社区筹备组利用户外电子屏、社区公众号向辖区居民、单位宣传垃圾分类工作的重大意义，讲解垃圾分类相关知识。

下一步，太阳宫地区将继续关注源头减量、分类投放宣传引导，开展丰富多彩的垃圾分类宣传教育系列活动，不断提高居民垃圾分类自觉意识，推动垃圾分类成为低碳环保生活的新时尚。



太阳宫垃圾分类“新时尚”融入居民“新日常”



连日来，太阳宫地区城乡建设办公室组织各社区及新建社区筹备组开展形式多样的垃圾分类文明实践活动，引导居民积极主动参与垃圾分类

旧物置换 让资源循环起来

芍药居一社区、芍药居二社区、芍药居三社区、芍药居四社区、芍药居五社区、芍药居七社区筹备组、太阳宫社区、西坝河北里社区、夏家园社区、夏家园社区筹备组、牛王庙社区开展了旧物置换活动，引导居民清理废弃旧物、兑换生活好物。

旧物置换活动得到了居民们的广泛好评，大家纷纷表示，这样的活动既有利于环保，又能及时处理掉家中的安全隐患。活动总计回收纸板4320.45公斤、旧衣物377.1公斤、塑料瓶402.8公斤。

分类宣传 让环保理念深入人心

芍药居二社区、芍药居三社区、惠忠庵社区开展了垃圾分类宣传活动，通过发放垃圾分类宣传手册、讲解垃圾分类小知识的方式，让低碳环保的生活理念深入人心，形成共同关注环境、支持垃圾分类的社会氛围。

卫生扫除 让美丽家园人人共建

芍药居四、五社区，芍药居六、七社区筹备组，西坝河北里社区，夏家

党群服务中心：
“红心‘宫’益”致敬女神



2024年，太阳宫乡党群服务中心（地区新时代文明实践所）坚持以活动为载体、服务为抓手、需求为核心，优化方式，集聚力，打造“红心‘宫’益”2.0，通过职工群众“点单”，乡党群服务中心（地区新时代文明实践所）“接单”，企业“评单”的方式，开展“体验”“党课”“能量”“文化”和“关爱”五个常态化活动，实现供需有效对接，做服务企业的窗口，职工群众的驿站。

花漾三月，春风送暖。近日，太阳宫乡党群服务中心（地区新时代文明实践所）联合辖区中石油华油集团北京物业分公司朝阳分公司项目部、中海实业有限责任公司北京物业管理分公司、招商银行太阳宫支行三家企业开展“红心‘宫’益”主题系列活动，向辖区企业女职工送上诚挚的问候和温馨的祝福。

指尖生花 遇见最美的自己

3月7日下午，20名中石油华油集团北京物业分公司朝阳分公司项目部企业女职工参加了“指尖生花，遇见最美的自己”主题活动。“线条颜色的搭配决定花朵的色彩，线条长度决定了花瓣的大小，通过调整花瓣的形态、层次便能将各式花朵呈现出来……”活动中，才学平老师介绍了绒花的历史发展以及制作绒花胸夹的步骤和方法。大家认真聆听，边学边动手，一枚枚典雅俏丽、精致的绒花胸夹

让爱来 让“碍”走
残友体验官沉浸式感受太阳宫温度



近日，地区残联组织开展无障碍环境建设督导活动，邀请残障人士代表和无障碍监督员沉浸式体验“有爱环境”中的每一处细节。

无“碍”出行更有爱

活动中，体验官于先生日常需要坐轮椅出行，他面临的第一挑战便是如何出门。西坝河北里202号院是一个老旧小区，单元门口台阶是个困扰特殊群体已久的难题。为此，小区内加装了便捷坡道，以便残障人士及其他有需求的人群随时使用，使得出门变得更加便利。

在太阳宫社区卫生服务中心，无障碍坡道、无障碍服务台、无障碍电梯、无障碍厕所以及随处可见的无障碍通道引导标识标牌、地贴，深受于先生好评。他说：“以前出门，走出楼门口都是个麻烦事，就医也经常遇到卫生间进不去轮椅、服务台太高的情况，如今，到医院就医每个环节都十分便利。”随后，于先生前往辖区超市进行购物体验，从超市门前平缓宽敞的坡道，到结账时的低位服务台，整个过程十分便捷舒适，他感慨道：“因为腿脚不便，所以我平时很少出门，更别提自己买东西了！但是今天，无论是进超市还是购物结账，都让我感受到了前所未有的顺畅。”辖区内无障碍环境的建设，让更多的残障人士可以没有顾虑地走出家门，让他们的出行路上得

就制作完成了。

花漾女神 探寻中式浪漫

3月8日上午，乡党群服务中心（地区新时代文明实践所）联合中海实业有限责任公司北京物业管理分公司开展“花漾女神，探寻中式浪漫”香道主题活动，共有15名企业女职工参加活动。活动开始，朱紫瑞老师从香之礼、香之用、香之艺等方面，深入浅出地介绍了古今用香礼仪的差异。在朱老师的演示和指导下，大家开始动手制香，铺香灰、打香篆，整个过程耐心细致、不急不躁，在忙碌而又轻松的氛围中，香气四溢。

温暖“郁”你 制作郁金香小夜灯

3月8日下午，乡党群服务中心（地区新时代文明实践所）联合招商银行太阳宫支行开展“温暖‘郁’你，郁金香小夜灯制作”主题活动，15名企业女职工参加活动。活动伊始，胡新导师阐释了制作小夜灯的流程，在胡老师的指导下，依次进行穿底座、串花朵以及贴水晶等步骤，一盏盏郁金香小夜灯便制作完成了。

太阳宫乡党群服务中心（地区新时代文明实践所）将持续深化与企业联建共建，积极开展多元化的“宫”益活动，提升辖区文化氛围，进一步优化职工服务，增强地区凝聚力，传递社会关爱。

让爱来 让“碍”走
残友体验官沉浸式感受太阳宫温度

去、下得来、走得通。

让盲道真“帮盲”

地区对现有的盲道设置不规范、不适应特殊路况、被其他设施阻断等问题进行逐一解决，让盲道发挥出应有的作用。

地区残联对圣馨家园小区内盲道多处盲道设施进行整改，移除占用盲道的异物、垃圾箱等，新增盲道起点、终点提示砖，为残障人士打造了更实用安全、人性化的小区道路环境。梁女士作为视障人士与辖区无障碍监督员，全程参与并深刻感受到了社区无障碍设施的改善。她说：“盲道更顺畅，无障碍电梯低位按键盲文易辨识，无障碍卫生间语音播报人性化……设施质量显著提升，出行更加方便。”“全方位打造无障碍环境为残障人士、老年人、儿童、孕妇、病人及携带重物等特殊需求的群体提供了实实在在的帮助，为他们更好地参与社会生活创造便利条件。”地区残联工作人员表示，2024年将整改无障碍设施点位62个，覆盖出行、就医、办事、购物、休闲娱乐等全方位无障碍环境。

无障碍环境及设施的维护，既保证了特殊群体的出行权利，又彰显出人性化关怀。太阳宫地区将继续通过一次次“感同身受”的体验、督导，以“创则必成”的坚定信念和工作举措确保全国无障碍建设示范城市目标如期实现。

纯净水、矿泉水和天然水如何选择？
北京疾控提醒

随着人们生活水平的提高和健康意识的增强,越来越多的消费者习惯在日常生活中购买瓶装水或桶装水。矿泉水、天然水、蒸馏水……市场上的各类饮用水名目繁多,让人挑花了眼,这些不同名称的水有什么区别呢？

纯净水

饮用水纯净水是将符合生活饮用水卫生标准的水采用蒸馏法、电渗析法、离子交换法、反渗透法或其他适当的水净化工艺加工制成的。市面上的蒸馏水也属于纯净水。纯净水在处理过程中去除了水

天然水/天然泉水

饮用天然水和饮用天然泉水都是以未经过公共供水系统的自然来源的水为水源制成的,不同之处在于天然水的水源可以来自水井、山泉、水库、湖泊或高山冰山等,而天然泉水只能来自地下泉水。这两类水只需要最小限度的处

矿泉水

我们日常所说的矿泉水,主要是指 的饮用天然矿泉水。饮用天然矿泉水是从地下深处自然涌出的或经钻井采集的,含有一定量的矿物质、微量元素或其他成分,在一定区域未受污染并采取预防措施避免污染的水；在通常情况下,其化学成分、流量、水温等动态指标在天然周期波动范围内相对稳定。矿泉水本质上属于天然水,但天然水不一定是矿泉水。矿泉水必须是深层地下水,其含有的矿物质或二氧化碳等成分必须达到国家标准中界限指标里的一项或一项以上。一般来说,矿泉水水质稳定、微生物含量很少,并且含

那我们日常饮水,应该选择哪种水呢

以健康的角度来说,水中天然的微量元素和矿物质是宝贵的营养和健康资源,因此水并非越“纯净”越好,应尽量保留对人体有益的天然元素,并去除有害成分。但在某些情况下,如泡茶时,其不含“杂质”的特征就具备了得天独厚的优势。常言道“水为茶之母”,好茶需要适宜的水冲泡才能相得益彰。科学研究表明,水中矿物质含量、pH、电导率等是影响茶叶品质的主要因素。较高的pH值会使茶水颜色变深;矿物质容易与茶叶中的某些滋味物质发生反应,从而影响茶的色泽和味道。纯净水的pH较低,矿物质含量最少,用来泡茶时汤色明亮、香味纯正,最能体现出

各种茶的本味。

那么矿物质含量越高,就对人体健康越有益吗?水中的微量元素和矿物质,可能对某些慢性疾病,如消化道疾病等有一定的改善效果,但矿物质含量过高的水并非人人皆宜,某些情况下“过犹不及”,一定要根据自身情况进行选择。

喝白开水是我们中国人世代流传的好习惯。白开水价格低廉、制取简单、方便快捷,是满足人体健康、最经济实用的首选饮用水。除了喝对水,足量饮水也很重要,成年人每日饮水量建议在1500-1700毫升。喝水应遵循“少量多次”原则,不要等到口渴时才喝水。

稿件来源:北京市疾病预防控制中心

跨省换工作,医保关系如何转移？
北京市医保局解答

参加过北京市城镇职工医保的人员,去外省市工作,如何办理医保关系转移接续手续?可通过线上或办事窗口2种渠道办理。

线上办理时,申请人首先需打开“北京医保公共服务平台”,在“个人登录”模块登录,在“我要办”选项中点击“职工医疗保险关系转出申请”,选择转入地,即可申请转出业务。

在办事窗口办理时,申请人须携带本人有效身份证原件或社保卡,前往本市各区经办机构转移接续办事窗口,提出业务申请,由经办机构办理转出申请。

经办机构将在10个工作日内完成基本医保关系转出,并生成《参保人员基本医疗保险信息表》,

北京:3月30日起,
41种集采药品价格平均降幅58%

3月27日,北京市医保局发布通知,自3月30日起,本市全面执行第九批国家组织药品集中带量采购中选结果及医保支付标准等相关政策,采购周期至2027年12月31日。本次集采共计41种药品,中选药品价格平均降幅58%。

第九批国家组织药品集中带量采购涵盖感染、肿瘤、心脑血管疾病、胃肠道疾病、精神疾病等常见病和慢性病用药,以及急救抢救药、短缺药等重点药品。治疗多发性骨髓瘤的来那度胺胶囊专利于2023年5月到期后,被及时纳入集采,每粒从平均约200元降至15元,患者每月可节约药费3880元左右,

北京:3月30日起,
41种集采药品价格平均降幅58%

经济负担明显减轻。治疗胃肠道疾病的雷贝拉唑口服常释剂型、艾司奥美拉唑镁肠溶干混悬剂等国家重点监控合理用药药品,价格明显降低。治疗心律失常的胺碘酮注射液、用于抢救休克的多巴胺注射液、用于催产的缩宫素注射液等5种短缺药品和急救抢救药品,通过带量采购方式稳定企业预期,实现保障供应与合理降价的平衡。

下一步,市医保局将完善日常监测机制,加强与卫生健康、市场监管、纪检监察等相关主管部门联动处置,形成市区两级上下配合、互相促进的局面,确保集采结果惠及广大患者。稿件来源:北京日报

北京多个地铁口新添免费领水机
还能定制瓶身

近日,北京地铁又添了新玩法,多个地铁口新添了免费领水机。乘客等地铁的空隙就能免费领水,还能自己设计瓶身图片,定制一瓶专属的矿泉水。

3月10日,在10号线潘家园地铁站的C口闸机边,一台能免费领水的机器前排起了队。记者了解到,这台机器不光能免费领取水,还支持个性化瓶身定制。“真有意思!咱多定制几瓶带回家留作纪念。”游客小影和朋友展示着定制水,小巧的瓶身上印着她们在故宫的合照。

市民张女士刚出地铁也被人群吸引,看到其他乘客定制的瓶装水后,也兴致勃勃地排起队来。“机器前经常排队,每天都有很多人来领水或者定制。”潘家园地铁口工作人员说道。

在成寿寺地铁站,免费领水机器同样受欢迎,10分钟之内就有6位路过的乘客前来领取水或者定制个性化瓶身。

不少年轻人也把定制的个性化瓶身玩出了花样。搞笑自拍、有趣图片、表情包等都成了素材,定制出了各式各样的趣味矿泉水。

记者了解到,乘客扫描机器屏幕上的二维码或者微信搜索



小程序“地铁趣领水”,每天都能免费领到一瓶水。乘客如果想要定制瓶装水则需要花费3.99元,在小程序里上传图片设计专

属瓶身,等待机器制作后就能获得一瓶定制水。

目前,北京地铁已经在5号线、10号线、8号线等线路上的部分地

铁站投放共19台定制水机器,乘客在乘坐地铁时就能免费领水或定制趣味矿泉水。

稿件来源:北京日报

生活服务

北京医保:家人可以共用一个人的医保吗?
医保个人账户家庭共济是共用医保的意思吗?

Q1、在北京,家人可以共用一个人的医保吗

不行。北京医保遵循的原则是“本人参保,本人享受待遇”。

也就是说,自己的医保,只能自己使用,不能和别人共用,即使是父母、夫妻、子女也不行,而且不管是在

定点医院还是定点药店,都需要拿医保卡或医保码实名就医。

Q2、“医保个人账户家庭共济”,是共用医保的意思吗

医保个人账户家庭共济可不是共用医保的意思。这里的“共济”,说的是,你医保个人账户里的钱,可以

让你的父母、配偶、孩子这些家人用来支付他们在定点医院看病时产生的医药费。

个人账户家庭共济得满足两个条件才行:首先,你们都得是北京参保人(如果你父母在外省市的老家参保,而你在北京参保,这种是不能共

济的),其次,就是得用北京医保公共服务平台或者“京通”小程序,做一个“家庭共济”备案。

满足了这两个条件,您医保个人账户里的余额就可以共济给家人使用了。

稿件来源:北京市医疗保障局

有关北京车辆尾号限行,重要通告! 4月1日起施行

北京市人民政府网站今日发布《北京市人民政府关于实施工作日高峰时段区域限行交通管理措施的通告》——

为切实巩固大气污染治理成效,降低机动车污染物排放,持续改善首都空气质量,市政府决定自2024年4月1日至2025年3月30日,继续实施工作日(因法定节假日放假调休而调整为上班的星期六、星期日除外)高峰时段区域限行交通管理措施。

现就有关事项通告如下:

一、本市行政区域内的中央国家机关,本市各级党政机关,中央和本市所属的社会团体、事业单位和国有企业的公务用车按车牌尾号每周停驶一天(0时至24时),范围为本市行政区域内道路。

二、根据《中华人民共和国道路交通安全法》和《北京市大气污染防治条例》有关规定,除上述第一条范围内的机动车外,本市其他机动车实施按车牌尾号工作日高峰时段区域限行交通管理措施,限行时间为7时至20时,范围为五环路以内道路(不含五环路)。

三、按上述要求限行的机动车车牌尾号(含临时号牌)分为五组,定期轮换限行日。具体如下:自2024年4月1日至2024年6月30日,星期一至星期五限行机动车车牌尾号

自2024年4月1日至2025年3月30日

北京市机动车尾号限行轮换

2024年4月1日-2024年6月30日

星期一	5和0
星期二	1和6
星期三	2和7
星期四	3和8
星期五	4和9

2024年7月1日-2024年9月29日

星期一	4和9
星期二	5和0
星期三	1和6
星期四	2和7
星期五	3和8

分别为:5和0、1和6、2和7、3和8、4和9(机动车车牌尾号为英文字母的按0号管理,下同);
自2024年7月1日至2024年9月29日,星期一至星期五限行机动车车牌

2024年9月30日-2024年12月29日

星期一	3和8
星期二	4和9
星期三	5和0
星期四	1和6
星期五	2和7

2024年12月30日-2025年3月30日

星期一	2和7
星期二	3和8
星期三	4和9
星期四	5和0
星期五	1和6

③部分号牌二车牌照尾号为英文字母的按0号管理; ④外省市注册号牌机动车的交通管理,按照北京市交通委员会《北京市生态环境局、北京市公安局公安交通管理局关于规范执行

北京日报客户端

尾号分别为:4和9、5和0、1和6、2和7、3和8;

自2024年9月30日至2024年12月29日,星期一至星期五限行机动车车牌尾号分别为:3和8、4和9、5和0、1和

6、2和7;

自2024年12月30日至2025年3月30日,星期一至星期五限行机动车车牌尾号分别为:2和7、3和8、4和9、5和0、1和6。

四、以下机动车不受上述措施限制:
(一)警车、消防车、救护车、工程救险车;

(二)公共电汽车、省际长途客运车辆及大型客车、京B号牌出租车(不含租赁车辆)、邮政专用车、持有市交通行政管理部门核发的旅游客车营运证件的车辆,经市公安交通管理部门核定的单位班车和学校校车;

(三)车身喷涂统一标识并执行公务的行政执法车辆和清障专用作业车辆;

(四)环卫、园林、道路养护、应急通信保障的专项作业车辆,殡仪馆的殡葬车辆;

(五)悬挂“使”字号号牌车辆及经批准临时入境的车辆;

(六)纯电动小客车(以可充电电池作为唯一动力来源、由电动机驱动的小客车)。

五、外省市进京机动车的交通管理,按照北京市交通委员会、北京市生态环境局、北京市公安局公安交通管理局有关规定执行。

稿件来源:北京日报

北京市发布2024年城乡居民基本养老保险缴费标准

3月31日,北京市人力资源和社会保障局发布2024年城乡居民基本养老保险缴费标准,最低标准为年缴费1000元,最高标准为年缴费9000元,本市参保人可在这个区间内自选缴费金额。符合条件的参保人可在2024年4月1日至12月10日期间办理参保缴费手续。

截至2023年底,本市城乡居民基本养老保险累计参保人员180.3万人。

参保缴费可按不同缴费标准享受相应补贴

参保人在参保缴费时,可按不同缴费标准享受相应的缴费补贴,多缴多得。其中,对1000元至2000元以下(不含2000元)标准的,每人每年补贴60元;选择2000元至4000元以下(不含4000元)标准的,每人每年补贴90元;选择4000元至6000元以下(不含6000元)标准的,每人每年补贴120元;选择6000元至9000元标准的,每人每年补贴150元。

三类人群可享受政府代缴保费优惠政策

本市户籍,享受城乡居民低保待遇、属于城乡特困供养人员以及持有《中华人民共和国残疾人证》的人员,符合参加本市城乡居民基本养老保险条件的,可以享受政府代缴城乡居民养老保险费的政策。对享受低保待遇人员和非重度残疾人,按照本市城乡居民基本养老保险当年最低缴费标准的50%,由政府代缴保费,目前为500元;对于特困供养人员和重度残疾人,按照本市城乡居民基本养老保险当年最低缴费标准的100%,由政府代缴保费,目前为1000元。

首次参加本市城乡居民基本养老保险的人员,可通过“北京市社会保险网上服务平台”“北京人社”APP

稿件来源:北京日报