

我们,每周四与您见面!

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

双井 13 社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

今日双井

SHUANGJINGTODAY

2022年7月21日

星期四 六月廿三

第 571 期

本期 8 版

邮箱: jrsjyx@126.com 电话: 87759538



38°C+! 致敬高温下的双井人

“冷在三九,热在三伏”,目前已进入三伏天,一年中最热的时候已经来了。

7月初至今,地区已连续出现高温天气,最高气温达到了39°C,而地面温度甚至达到了45~50°C。

足蒸暑土气,背灼炎天光。在双井随处可见的便民核酸检测,上门入户的疫苗接种,街头巷尾的垃圾清除,道路两旁的树枝修剪,城市秩序的管理维护,小小包裹的配送服务……

酷暑难耐,随处可见的高温下的双井人,如同一颗颗小小的螺丝钉,“钉”在各自平凡的工作岗位,无惧烈日“烤”验,用责任和担当,定格了这个夏天最动人的画面。

密不透风的防护服,防护面罩上升腾的汗水,湿透的衣服……在烈日下坚守忙碌的他们,拥有了这个夏天最美的“炎”值。

志愿者们穿着蓝色的长袖防护服,戴着厚实的口罩和手套,饱受汗水侵袭。他们从核酸检测开始就一直坚守在这里,在烈日之下,服务的热情却没有丝毫消减。

骄阳似火,路面热浪滚滚,行人纷纷撑起遮阳伞,司机也将空调温度调低。而在很多十字路口的正中央,穿着一身制服的交警仍在执勤。

在这样扔个鸡蛋都能烤熟的天气里,街头执勤的消防员们却全副武装,和那些穿着无袖上衣、短裤的行人形成了鲜明对比。

在建筑工地上,为了保证工程进度,工人们正冒着酷暑加紧施工,为城市建设添砖加瓦。

38°C+的高温很多人都恨不得赤裸上身才觉得凉爽,快递员却身穿短袖上衣、短裤,一身“轻装”。中午气温太高,容易中暑,不得不留出两个小时休息,下午再顶着烈日继续送快递。

高温“烤”验,全力“疫”赴,每一帧画面的背后都是汗水和付出,是大家同心战“疫”的坚定决心。



部分图片来源于网络;曹来京 巩殿武 郑跃

疫苗接种工作持续推进

7月18日上午,朝阳区代区长吴小杰到双井街道就疫苗接种工作开展走访调研,朝阳区应急管理局、卫健委、民政局、农业农村委、双井街道工委书记李容珍、办事处主任张久红陪同。

吴小杰一行来到恭和老年公寓,探望并慰问了公寓工作人员。详细了解了公寓疫情防控、疫苗接种等相关工作开展情况,并听取了工作人员关于老年公寓各项养老服务工作开展情况的汇报。

随后,李容珍向调

研组一行汇报了养老公寓相关人员疫苗接种情况,目前公寓在住老人共计222人。其中养老公寓已有三分之二的老年人完成第一针疫苗接种,疫苗接种动员工作及第二针、第三针接种工作也在同步进行当中。

李容珍讲道,双井街道将持续开展宣传动员,营造良好的疫苗接种氛围,合理设置接种点,不断完善接种设施,提供贴心服务,提高接种便捷性,及时沟通对接,全力做好属地服务保障。

吴小杰表示,区民

政局及街道相关部门要加强人文关怀工作。在常态化疫情防控的背景下,全面推进新冠疫苗接种工作,逐步建立人群免疫屏障,是现阶段疫情防控的重中之重,是保障人民群众生命健康的重要举措,属地街道要继续做好对辖区中央单位的接种服务。

吴小杰强调,预防接种的开展是件持久工作,街道要积极开展疫苗接种各项工作,广泛宣传、深入动员,努力提升地区居民特别是老年群体新冠疫苗接种率。



代区长吴小杰询问双井恭和苑疫苗接种

区人大代表在双井分会场参加2022年朝阳区人大代表年中集体活动

谨记代表使命 一心服务为民

7月19日上午,区人大常委会组织开展2022年朝阳区人大代表年中集中活动,区人大常委会主任陈宏志在会场主持会议。双井街道人大工委主任李容珍、副主任郭孟及九名区人大代表在双井街道以视频会的形式参加会议。

会上,朝阳区代区长吴小杰通报了2022年朝阳区上半年工作开展情况,并对下半年工作进行初步安排。陈宏志主任通报区人大常委会2022年上半年工作。

会后,区人大代表围绕上半年政府工作报告及人大常委会工作报



区人大代表年中集体活动双井分会场

告展开讨论。

李容珍就上半年疫情防控工作进行总结,并详细介绍了现阶段街道各项重点工作,并与各位代表就现阶段工作开展情况进行沟通交

流。李容珍指出,下一步各单位、各部门工作要迅速回归正轨,切实推进地区“我为群众办实事”、数字经济发展等各项工作的开展。

与会代表针对报告

踊跃发言,代表们表示,《报告》中提到的上半年重点工作让他们印象深刻,而下半年的工作计划也为大家指明了继续前进的方向。同时,代表们围绕数字经济发展、地区安全生产、教育教学、基层治理等工作纷纷提出建议。

代表们表示,在市委市政府和区委区政府的领导下,将结合自身工作继续深入学习,牢记初心使命,坚定理想信念,以更加务实的工作作风,努力完成全年各项任务,为朝阳区的高质量发展做出更大贡献。

双井街道总工会慰问地区快递小哥

爱“新”接力 清凉一“夏”

在我们的身边,有很多默默无闻的“超人”,狂风暴雨抑或烈日炎炎。他们穿梭在大街小巷,为大家的便利生活日夜奔忙,这些“超人”们,无处不在的守护着大家,他们平凡却超乎平凡,他们是我们身边最可爱的人。

为了更好地发挥工会作用,传递工会组织“娘家人”的温暖,近日双井街道总工会举办了多场暖心活动,根据不同工作的特点定制了“清凉包”,为我们身边的“超人”们补给降温套餐,向穿梭在城市中的快递小哥们送去工会关爱。

眼下正值酷暑,为巩固疫情防控工作成果,将关心关爱快递从业人员工作落到实处,双井街道切实推动“工会清凉 情暖疫线”关爱快递小哥行动。

双井街道总工会

对快递小哥进行走访慰问,对京站点、顺丰快递服务中心工作人员送上清凉包等防暑降温物品。

快递小哥接到这份清凉礼包十分感动。京东快递工作人员表示:“感谢街道的关心,我们将遵守防疫要求、服务百姓生活,努力做好本职工作。”

一段时间以来,辖区的快递小哥们不畏酷暑,不辞辛苦,将快递及时送到居民及驻地单位手中。他们还发挥“小蜜蜂”精神,利用闲暇时间主动投身社区志愿服务,以自身的力量全力保通、保畅。

接下来,双井街道总工会将用实际行动关怀温暖新就业群体,不断提升快递从业群体的获得感、幸福感和安全感,为创建“井井有条 美美与共 欣欣向荣”的双井贡献力量。

双井街道全力推进京哈铁路沿线综合整治

5个重点区域签约率100%

7月16日,朝阳区委政法委副书记马海鹰一行,前往双井地区京哈铁路沿线综合整治重点区域开展调研并召开现场调度会。区发改委、区委社工委、区征收中心、公安朝阳分局及双井街道工委书记李容珍、办事处主任张久红等陪同调研。

首先,区委政法委书记马海鹰到施工现场进行实地调研。在1号地块施工现场,马海鹰详细了解了签约情况、拆除进度以及实际困难,并要求保障施工安



全的前提下,尽快完成拆除工作。为后续朝阳区其他地区铁路沿线综合整治打造双井样本。

李容珍首先对各部门支持与帮助表示感谢,随后表示,双井街道

后续将根据相关政策,统一思想,进一步落实细节,全力突进综合整治工作顺利进行,力保尽快完成相关工作。

会上,张久红汇报了7月11日指挥部成

立以来,各项工作的进展及取得的成效,并总结了目前存在的问题,及下一步工作重点。

随后,区委政法委、区委社工委、区信访办、区征收中心等各相关部门领导相继汇报了京哈铁路综合整治工作推进情况、目前工作中存在的问题,并介绍下一步工作计划、政策保障等,为后续居民安置做好全力保障。

据统计,截至7月19日下午16:00,五个地块77户全部签订意向书,签约率达100%。



街道总工会慰问地区快递小哥

民有所呼

我有所应

党建引领接诉即办 解决居民身边事

民生无小事，枝叶总关情。双井街道积极构建“民有所呼、我有所应”的工作机制，用初心和使命践行着以人民为中心的发展思想，始终致力于解决居民急难愁盼事，切实筑牢地区安全网，一大批群众“急忧愁盼”之事相继解决。

本周起，本报将继续推出“民有所呼，我有所应”我为群众办实事系列报道，和您共同去听、去看身边的双井事。
■文/高敬怡 郭宜宾 李竺霖

“疫”路守护 接居民回家

6月23日凌晨一点，黄木厂社区工作人员李泉突然收到了居民王哲宁的微信：我爱人姜林萌所在的工作单位中国移动创新大厦出现确诊病例，她被判定为密接人员已被集中转运，我需要向所在的社区报备。

李泉迅速将这一情况上报社区疫情防控专班，并向疾控中心询问两人信息。“由于姜林萌是在单位被转运的，属于西城区管辖，所以她的单子并没有派到咱们社区。按照现有的疫情防控工作规定，我们对自行报备的居民实行了居家管控。”李泉说道。

与此同时，社区为王哲宁预约了连续三天的人户核酸及环境采样。

转眼时间到了7



月初，北京市疫情防控政策有了最新调整，从原有的“7+7隔离”调整为“7+3隔离”，姜林萌已在酒店隔离十三天，按照酒店的规定，需要立即撤出。当时正处于政策交替期，姜林萌虽解除了隔离，但是健康宝却突然出现了弹窗。

“因为不了解政策，加上是在外区隔离，居民比较紧张焦

虑。”李泉说，为了缓解居民的情绪，李泉积极与居民沟通，“有什么最新的政策，我及时告知您！”

得知居民健康宝出现弹窗后，黄木厂社区党委书记李凌联系了街道疫情防控专班工作人员关宏颖和转运组工作人员苏明，并将情况上报至朝阳区疾控中心。经过疾控中心的研判，同时考虑到

居民实际情况，社区最终决定由转运组协调车辆，将居民闭环送至家中。

7月7日上午十点，转运组车辆立即出发前往中国移动创新大厦。“姜林萌预计十二点半到达创新大厦，咱们的车十二点就已经在那等候居民了。”李泉告诉记者，成功交接后，居民特别开心，“而且我们还安排了社区工作人员在居民家门口接应，居民当时特别感动。”

从焦虑不安到感动致谢，双井街道及黄木厂社区坚持以实际行动践行为民服务初心，坚持把群众最关心、最直接、最突出的问题摆在首位，真正为社区百姓办实事、办好事。促进多元共治，有效提升工作质量。

多方协调 解决管道老化

最近雨水较大，各物业及产权单位加大对房屋漏雨、下水道跑水等现象的检查、维修，保障居民安全度汛。

近期，垂东社区党委组织辖区物业公司负责人、重点单位负责人召开党建协调委员会。由于垂东社区为老旧小区，部分物业为房屋产权单位管理部门，为了更及时、快速解决居民需求，垂东社区党委定期组织辖区内重点单位、物业召开相关会议共同商讨解决方法。

“我们辖区房屋都为老旧小区，管线、房屋等存在老化、年久失修，因此经常会出现跑冒滴漏现象。”垂东社区工作人员说道。

为了更好的解决居民生活困难，社区党



委与相关物业、产权方共同商讨解决办法。会议现场，工作人员向产权方介绍了目前小区内居民反映比较突出的问题，敦促产权方及物业公司要积极承担主体责任，与居民积极沟通寻求解决方式。

“现在很多管道冒水是由于主管线老化造成的，单纯维修疏通一家，无法解决根本问

题。”参会物业工作人员说道。

据了解，小区房屋大多建成于上世纪50年代，主体管线已超过使用年限，如要更换势必牵涉全单元或全楼居民，影响较大。党建协调委员会上，社区为居民及物业搭建平台，共同商议更好的解决办法。

由于垂东社区内

有部分公寓、宾馆等防疫重点单位，此次党建协调委员会上，垂东社区约谈了相关工作人员，对他们提出相应的防疫要求。

“咱们公寓、酒店出入人员比较杂，一定要落实防疫要求，加强消杀。”社区工作人员说道。后续，垂东社区还将持续开展党建协调委员会，为辖区重点单位、物业、产权单位提供平台，共同为居民营造良好的生活环境。

多年来，双井街道街道坚持积极发挥广大党员先锋模范作用，通过建立党建协调委员会，按照“党建引领、居民受益”的原则，以环境整治行动为抓手，不断完善“党建+”的工作机制，助力地区工作提质增效，增加居民幸福指数。

茂兴社区召开党建协调委员会

参观红色基地 传承红色基因



7月14日，茂兴社区党支部组织党建协调委员会成员和社区党员共同参观学习红色背篓精神教育基地。活动邀请张家振主任共同前往。

展馆内通过各类珍贵影像资料、实物、情景等形式，回顾供销社发展历程，展现供销社人精神风貌。”展馆内，在讲解员的引导下一路前行，票证、牌匾、印章、报刊、书籍、档案、荣誉证书、工作证、股票、股金证、借据……

一件件充满年代记忆、具有代表性和反映供销社历史变迁的实物、文献、影像等资料陆续走进视野。

大家还一同观看了电影《红色背篓》，电

影讲述了王砚香用实际行动书写为人民服务的红色背篓精神，让观影人员深受触动。

现场实物与图文资料的完美结合，展示了老一辈供销人艰苦奋斗、为农服务的生动画卷，让人仿佛再次穿越到那淳朴的岁月，重温历史、感受时代、寻回记忆。

参加此次活动的成员纷纷感叹道，讲解员更深入地让大家了解背篓精神，感受到了60年前的小背篓大情怀。大家也将进一步坚定理想信念，增强党性意识，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，立足岗位，扎实工作，传承背篓精神。

学习 + 服务“两手抓”



汲取奋进力量，赓续百年荣光，连日来，双井街道积极开展党史知识学习等系列党建活动，回顾党的光辉历程，坚定初心使命。

近日，双井街道组织机关、社区、各支部党员观看《贯彻北京市第十三次党代会精神推动首都高质量发展》线上宣讲活动。

与此同时，连日来，双井街道机关党员、社区多次组织召开专题学习会，深入学习贯彻北京市第十三次党代会精神。各社区结合实际，通过线上+线下的

方式开展学习。

社区党委书记、党支部书记围绕市第十三次党代会的重大意义、丰富内涵和实践要求，向党员进行深入浅出的讲解，并结合工作实际，勉励党员要坚定信心、攻坚克难，解决居民诉求和社区安全隐患，让居民的日子更加温暖舒心。

凝共识、鼓干劲，双井街道广大党员和各级党组织将不忘初心牢记使命，汲取奋进力量，以更加优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

体验科技赋能 把“清凉”穿到身上



入夏以来,户外工作者们“足蒸暑土气,背灼炎天光。”双井街道统筹调配,为户外疫线人员送去各式各样的解暑物资。近期,为了实现体验科技赋能为生活带来的便利和舒适,进一步给户外工作者们提供贴心的清凉,双井街道又引进北京石墨烯研究院与爱家科技共同开发的Y2版型石墨烯抗菌降温液冷服,让户外工作者们把“清凉”穿在身上。

■文/何健聪



壹 装备上新 这款高科技消暑马甲 请您趁“热”穿

>>曾为冬奥送温暖 夏为防疫补清凉

为了实现体验科技赋能为生活带来的便利和舒适,进一步给户外工作者们提供贴心的清凉,双井街道准备了解暑神器——“石墨烯降温马甲”,让户外工作者们在炎炎夏日把“清凉”穿在身上。

北京石墨烯技术研究院将石墨烯抗菌面料技术和石墨烯散热技术、液冷技术结合,开发出石墨烯抗菌降温液冷服,在30℃-40℃左右的酷暑环境下,利用水循环的原理,可使服装表面温度维持在19℃-

25℃,并长达2-4小时,服务和保障长期在室外高温环境中作业的防疫人员、志愿者、执勤人员等。

据悉,此前作为高科技材料的石墨烯,在北京冬奥会的防寒保暖中发挥了巨大作用。

据爱家科技相关负责人任美霖介绍,在2021年相约北京测试赛中为冬奥雪上工作人员提供了石墨烯发热马甲、围巾、手套、袜子等服装服饰产品,将石墨烯材料在温度调节上的作用充分挖掘应用。

>>小马甲藏大学问 专业人士来解答

北京石墨烯研究院与爱家科技共同开发的石墨烯抗菌降温液冷服,版型号Y2,工

作原理是冰盒做制冷源,水做媒介,通过一个迷你水泵来实现衣服表面网格装水通道

结构中的水循环,从而带走身体热量,保持身体舒适恒温状态。

同时,石墨烯材料

本身具有高散热性,能够实现快速散热,让使用者能够感受到长效低温。



使用方法:首先把冻好的冰盒放到后兜内,然后再装入800毫升的水,随后拉紧拉链,并将马甲的电源线连接充电宝,打开开关即可工作。此马甲共有三个调节档位,制冷时间约2-4个小时,当温度不能满足要求时,再次更换新的冰盒即可。特别说明:此款降温马甲使用的是石墨烯抗菌原料,具有除臭、抗菌功能。

贰 推出背景 防暑物资不断 一线防疫有保障

近日,在黄木厂社区9号院核酸检测点的医护工作者刘女士感受到了炎炎夏日中的清凉“新配方”——“石墨烯降温马甲”。刘女士表示:“今天下午的气温达到了36度,穿着防护服不透气,捂了一身汗,试穿了降温马甲,外面再穿上防护服,瞬间没那么闷热了,疲惫一扫而光。”

最近,已进入三伏天,每天平均最高温已超35摄氏度,早上6时许,在黄木厂社区恒润中心采样点,医护人员已经到达采样点位,为接下来全天的采样工作做准备,早上7时,核酸采样工作准时有条不紊的展开。晚上7点,地面余热仍未散尽,社区工作者、志愿者、医护人员各司其职,确保核酸采样工作精准、有序推进。

夏季以来,双井街道紧急调配物资,已经给投身疫情防控的户外工作者们准备了多种解暑“凉”方,大量冷饮、冰块、冰凉贴、防晒棚、电风扇等出现在防疫一线。近期,还为核酸采样的“小方舱”中安装了空调,双井街道引进这款石墨烯降温马甲,将为“疫”线的工作者们送去一丝清凉。

叁 人物声音 防暑新品“开箱” 疫线工作者来测评

●白钢 黄木厂社区防疫工作者

最近疫情防控常态化的重要阶段,相关防疫工作没有丝毫放松,尤其是在三伏天,社区志愿者、医护人员及其他户外工作者在烈日下一站就是好几个小时,此外,为了保证检测效率,工作人员需要定时进行样本封箱送检,忙来忙去,工作过程中经常满身是汗。

今天试穿了一下街道为我们准备的解暑降温神器,马甲刚穿到身上按下开关没一会儿,就感觉到冷液顺着马甲表面管道布满了全身,非常舒适!非常凉爽!

它的操作方法也比较便捷,只需将提前准备好的冰盒放到衣服口袋再倒入适量的水,拉链密封后接上充电宝按开电源就可以了,非常感谢科研工作者和双井街道,为我们提供了这么一款方便实用的工具,简直是户外工作者在炎炎夏日的福利。

●夏日探访录 记者手记

本报记者:入夏以来,记者曾多次走访社区防疫工作点位,走到夏季的阳光下,皮肤的灼热感和空气的沉闷感使人焦躁。

探访过程中,无论是核酸检测点还是社区防疫卡口,社区工作者、医护人员、志愿者、安保人员……每个人都顶着高温暴晒,汗滴流淌,甚至有人皮肤被晒得透红。虽然各个点位的工作人员有冰饮、风扇等解暑物品,不过在伏天的高温下收效甚微。

记者参与了本次降温马甲的试用并了解了石墨烯材料制作的马甲降温的工作原理,还曾了解到石墨烯材料在冬奥会时为工作人员提供升温保暖服务。本次开发制作的降温马甲在衣服表面设有流动通道,通电即可保持冷水流全身循环,能起到较好的降温效果。在记者穿上降温马甲后,装入冰盒并倒入水源,连接充电宝按下电源开关后没一会儿,感觉冷水流布满全身,焦躁和灼热被一扫而空。

在炎炎夏日,当我们遇到户外的工作人员时,请对他们多一些理解和支持。

体验创意文旅 尝鲜数字金融

探路元宇宙 打卡数字文旅生态圈

当前,数字经济已经成为推动实体经济提质增效、重塑核心竞争力的重要举措。2020年以来,朝阳区围绕服务北京打造全球数字经济标杆城市,在全市率先出台《朝阳区打造数字经济示范区实施方案》,全力建设数字经济核心区。

提到数字经济,想必大家都不陌生。双井街道面向基层治理的街道大脑应用、深度整合的数据底座、实现了多个维度的智慧应用场景,使得双井具备了良好的数字化优势。井宝邀请您跟随我们的镜头,一起去寻找咱们身边的数字文旅打卡地。 ■文/郭宜宾 高敬怡



具体位置:百子湾路 32 号

01 打卡点一:二十二院街艺术区
上榜理由:
漫步元宇宙森林 参观数字经济科普体验厅

二十二院街艺术区是双井街道特色文化艺术街区,兼具艺术原创力量与商业辐射能力。

二十二院街文化创意街区是当代中国文化创意展示交流、艺术交易与专业服务的产业中心,成为了文化、艺术、创新与时尚的代名词。

随着双井街道对数字经济示范街道的持续打造,对元宇宙赋能与数字化社会治理新路径的不懈探寻,对“一街、一园、三圈、多空间”的协同发展新蓝图的布局,去年,位于二十二院街艺术区西南角的“元宇宙森林”正式亮相。

“元宇宙森林”的照片不仅刷爆了双井人的朋友圈,还成为双井的人气打卡地呢!

漫步“元宇宙森林”仿佛置身科幻电影的场景中,双井在传统景观布置基础上创新打造数字夜景,以智慧城市、数字经济为主要设计语言,结合虚拟现实、沉浸体验,打造了一片异彩纷呈、神奇瑰丽的“元宇宙森林”,不如实地打卡感受下吧!

具体位置:
百子湾路 32 号苹果社区北区 4 号楼

02 打卡点二:今日美术馆
上榜理由:
建筑新颖奇特
展览风格形式各异

位于双井百子湾路 32 号苹果社区北区 4 号楼的今日美术馆,竭力跨越大众与美术馆之间,艺术实践与展览空间之间,展览空间与观众之间,观众与艺术家之间的种种界限,使“今日之艺术”为“今日”所感、所知、所接受。

作为一个十分具有影响力的当代美术馆,今日美术馆具有中国美术馆最高硬件标准,同时也是国际一流美术馆。今日美术馆内有非常多的创意作品展出,是国内活跃度较高的当代艺术美术馆。它吸引了国际上许多重要的当代艺术家来到中国办展,推动了中国与国际的艺术交流,以及当代艺术的发展。

馆内全开放的自由空间和活动展板,全方位活动灯光适应大大小小的二维平面作品展览,以及雕塑、装置等三维空间作品展览。让国内不少艺术家和设计师为之赞叹,并从中接触新艺术,启发创作的灵感。

今日美术馆内形式多样、风格多样的展览,以广阔的国际视野,带领年轻画家不断为中国当代艺术注入活力,不仅受到国内外媒体及艺术机构的关注,也给中国美术界、书法界带来强烈的视觉震撼,促进中国当代艺术流派的形成和发展。定期举办的各项展览也是非常值得打卡。



具体位置:百子湾路 32 号

03 打卡点三:“井点”一号
上榜理由:
趣味性与科技感兼备 观赏特色天际线

2020年7月15日,“井点”一号正式开园,双井街道利用小微空间改造工程,将健身器材、便民设施、数据监测等功能汇集在这片近 300 平方米的空地上。

两年的时间里,井点一号迎来一波又一波的新朋友,老年人在这里锻炼身体,小朋友们在家长的陪同下嬉笑打闹。特别值得一提的是,在“井点”改造过程中,还融入了智慧治理和共治的理念,现场放置了传感器,可持续观测场地温度、空气质量等,并通过大数据监测、评估与分析,对空间使用进行更新。

“科技新玩法”、“游乐新体验”“休闲会客厅”……在这些关键词的加持下,数字文旅打卡地,“井点”一号必须榜上有名!



具体位置:垂杨柳中街蓝地大厦旁

04 打卡点四:“井点”二号
上榜理由:
全智能垃圾回收 收益能提现

“井点”二号的前身是一处临街闲置门面房,垃圾堆积,无人管理,实在算不上美观。

那为什么“井点”二号能够提名上榜呢?原来,脏乱景象早在 2020 年就已戛然而止。双井街道将其改造成为了一处集再生资源回收和社区文化衍生功能为一体的社区公共服务空间,在为居民提供智能垃圾回收功能的同时,通过空间布景,还能够向居民宣传生态文明、环保教育等相关内容。

回收站可对书报、织物、泡沫等 14 种可回收物进行回收,每种物品的回收价格会通过房门上的 LED 屏滚动播放。积累到一定金额,居民即可操作提现。“井点”二号不仅为垃圾分类提供了新方式,也为居民的生活增添了新乐趣。赶紧来打卡吧!



具体位置:广渠门外大街 26 号院

05 打卡点五:“井点”三号
上榜理由:
全景楼院建设
拉近邻里距离

与“井点”一、二号不同的是,“井点”三号是一处全景楼院的改造。走进小院,由玛瑙红与祖母绿相间构成的玻璃房格外引人注目。由于小院面积较小,改造过程中在满足使用功能的前提下,营造了采光及通透的氛围。这处玻璃房,也早已成为居民们有事没事都要去坐一坐的居民议事厅。

公共空间再利用,让老旧小区全部穿上了新衣服,小院的文化墙用图文完整的记录着这个过程。狭窄的坡道不见了,无主的僵尸车不见了,取而代之的是木质桌椅,是观赏乔木,是整洁的停车棚,是宽敞的无障碍坡道……

打造全景楼院建设,增添便民休闲活动设施,探索微自治管理模式,作为老旧小区改造的缩影,“井点”三号同样值得上榜!



接种！助防疫“一臂之力”

双井街道有序推进 60 岁以上老年人疫苗接种工作

为进一步筑牢疫情防控免疫防线,努力推进新冠疫苗接种工作,有效保障 60 岁以上老年人健康安全,近期,双井街道各社区严格按照上级部门部署要求,坚持政策宣传、服务保障“两个到位”,稳步推进辖区 60 周岁及以上人群疫苗接种工作。 ■文/郭宜宾 何健聪

“固定+临时+流动” 全面更高效

自新冠疫苗接种工作开展以来,双井街道周密部署,通过设立“固定+临时+流动”接种点、派遣疫苗接种机动队伍“上门接种”、“敲门行动+疫苗接种”等多种举措推进新冠疫苗接种工作有序进行,不断提高疫苗接种效率,做到“应接尽接”“能接尽接”。

“固定+临时+流动”接种模式,是在原有合生汇疫苗接种点的基础上,增加和平村疫苗接种点位;并将合生汇接种点的接种时间,延长至晚 9 时;成立临时接种点位,将疫苗接种服务地点延伸至社区居委会、小区、居民楼下,在双井街道 18 个社区内循环设点,方便广大老年居民朋友、慢性病患者朋友来接种。同时,组建疫苗接种小队,对失能、失智及行动不便的老年人开展入户评估筛查、接种疫苗等服务内容。

近日,双井社区卫生服务中心主任崔宏亮带领疫苗接种小组成员,在社区工作者的陪同下,依次到垂东、九龙南、垂西、光环社区开展入户疫苗接种服务,经过严格的禁忌症筛查,血压、血糖等健康筛查,疫苗接种健康评估过程,共为 10 户老人接种疫苗,共计 11 人次;其中,90 岁以上老人有 2 人,80 岁以上老人有 9 人,均未出现不良反应。



开设绿色通道 92 岁老人手动点赞

7 月 10 日,家住双井街道黄木厂社区的 92 岁老人高怀余,在家人和社区工作人员的陪同下,在合生汇疫苗接种点完成第二针新冠疫苗接种。

“您好,请跟我来,咱走绿色通道。”上午,在合生汇疫苗接种点服务的社区工作人员看到坐着轮椅的高怀余,立刻迎上前去,全程陪伴老人走绿色通道进行了接种。

“从排队到接种完,也就用了几分钟的时间,谢谢工作人员,专门开通绿色通道照顾我们老年人。”高怀余老人说,自己之前咨询过医生,身体完全符合接种疫苗的情况,因此毫不犹豫地进行了第一、第二针的接种。“接种完疫苗,没有什么不舒服的感觉,我和孩子们心里也都更踏实了。”高怀余说道。

老年群体是新冠病毒的易感人

群,接种新冠疫苗尤为重要。结合辖区实际,双井街道多措并举开展老人接种服务:在合生汇疫苗接种点和和平村疫苗接种点,特别设置了老年人绿色通道方便老人接种;在和平村疫苗接种点设置 60 岁以上老人第一针服务专场,减少老人等候时间;在合生汇疫苗接种点开设疫苗接种夜场,接种时间延长至晚 9 点,方便子女带老人前来接种。

“目前,街道已为 1.7 万余名 60 岁以上的老年人接种了疫苗。”双井街道相关负责人介绍,前期,通过电话、微信等渠道,对老年人接种疫苗进行了科普和宣传,接下来还将充分考虑老年群体的接种需求,开展疫苗进社区活动,实现就近接种、“下楼接种”。针对养老院和不便出门的老人,将组织医护人员上门接种,全力打通接种工作的“最后一米”。

送“苗”上门 打通老年人接种“最后一步”

“听说您今天接种疫苗了?有什么不良反应吗?”

“是的,一切良好!接种之前医护人员和社区工作者一块来到家里,先对我进行健康评估,之后才接种的。”

这是近期发生在两位社区居民之间的对话。随着近期双井街道广泛开展疫苗接种宣传动员工作,辖区老年人对接种的安全性和必要性有了更深入的了解,纷纷加入“疫苗接种大军”。

光环社区 68 岁的居民李志辉在以前身体状况欠佳,血压不稳定,经过休息调养,身体逐渐恢复,他第一时间让家人向社区报名。7 月中旬,他顺利完成了新冠疫苗接种。

由于老人下肢瘫痪,行动不便,所以在走访了解到老人接种的需求后,光环社区工作者以及双井社区卫生服务中心的医务人员来到他的家中,医护人员首先询问了他的身体状

况并查看了病历资料,对他进行了健康评估。

他的家人表示老人本来血压很高,到了 160 以上,经过治疗调理血压稳定以后,老人就提出了接种新冠疫苗的要求。“起初也是有点不放心的,后来专家进行了全面的评估我们心里也有了底,现在已经顺利完成了接种,我们和老人心里都踏实了。”李志辉的家人说道。

据悉,在疫情防控常态化工作中,光环社区通过线上科普、入户宣传等方式进行接种动员,近两日,社区流动接种点及入户上门共为近 30 余位平均年龄在 60 岁以上的居民完成了接种,其中包含两位 90 岁以上的居民,构筑起坚实的社区防疫屏障。

近期,双井街道各社区持续为居民提供开设流动接种点、送“苗”上门接种等多种个性化服务,让疫苗多“赶路”、群众少“跑腿”。

【答疑解惑】

●1.老年人中患有高血压、糖尿病、冠心病等慢性基础疾病的比较多,有这些基础病的老人能接种吗?

高血压患者当日血压值收缩压 < 160mmHg 且舒张压 < 100mmHg,可予以接种。接种后,留观区医生需加强观察。

糖尿病患者通过生活方式和调整药物治疗,空腹血糖 ≤ 13.9mmol/L,可以接种。

口服治疗糖尿病的药物,不作为疫苗接种的禁忌。

●2.装了心脏支架、起搏器的老年人可以接种疫苗吗?

冠心病接受规律治疗,病情稳定,一般日常活动不会受限制或者轻度受限者可以正常接种新型冠状病毒疫苗。冠心病已接受药物治疗或血运重建(冠脉支架植入术/冠状动脉旁路移植术)治疗,日常体力活动仍明显受限,平地步行 200m 以内或爬楼梯 1 层即可诱发心绞痛发作或日常轻微活动即可引起心绞痛发作(CCS 分级 3-4 级),建议专科医生调整治疗,待症状缓解后,可以接种疫苗。

近 3 个月内因急性冠脉综合征患者(不稳定心绞痛、非 ST 段抬高心肌梗死、ST 段抬高心肌梗死)就诊接受治疗的患者,建议暂缓接种新型冠状病毒疫苗,待病情稳定,无不适症状,再进行疫苗接种,接种后在留观区医生需加强观察。

●3. 过敏体质的,比如过敏性鼻炎和过敏性哮喘的老年人,可以接种吗?

过敏性鼻炎,过敏性哮喘,过敏性皮炎,湿疹,非急性发作期,可以接种,接种后应加强留观。

另外慢性呼吸系统疾病,如:慢性支气管炎,支气管哮喘,肺结节,间质性肺疾病,处于稳定期的轻中度患者,接种新型冠状病毒疫苗没有绝对禁忌。





一次偶然的的机会,让蔡莲冲成为了公司播音员,在这个岗位上打磨了5年的时间,这份热爱在蔡莲冲转岗到社区物业后被深埋在心底。退休后,因为之前有过做播音员的经历,他被选中参加社区朗诵活动。自那以后,蔡莲冲心底那份热爱的火焰被重新点燃,在参加社区举办朗诵活动的同时致力于协助社区组建自己的朗诵队。那么蔡莲冲又是如何去做的呢?接下来,让我们一起走进蔡莲冲的故事。
■文/郭宜宾 郭江霞

这位60后“播音员”很“给力”



【人物名片】
蔡莲冲
年龄:60岁
职业:物业负责人
社区党委委员
社区:双花园社区



蔡莲冲(左一)

>>>退休后重拾所长 参与组建社区朗诵队

“我是2017年7月退休的,8月底就报名参加社区志愿服务,我想发挥点余热在社区。”蔡莲冲说道。

因为蔡莲冲之前从事过播音员的工作,在社区举办朗诵比赛的时候,他总是积极报名。为了让喜爱朗诵的社区居民找到和自己一样志趣相投的人,找到自己的组织,他极力推进社区朗诵队建设。

退休后蔡莲冲重拾自己的爱好,不到三个月的时间就找到了播音时的感觉。为了保持良好的状态,他每天都会花两个小时的时间去练嗓子,吐气、鼻、嗓、脑、心,如何配合这都是他练习的内容。

2019年社区举办以爱国为题材的诗歌朗诵比赛,一个支部选派1名朗诵代表,他有幸被选中参与比赛朗诵《中华颂》,表演结束后在场的70余人,无不拍手赞好,比赛结束后他还荣获了三等奖。后面在双花园社区庆祝建党百年系列活动的现场也有他的身影。

社区合唱队、舞蹈队有活动时,蔡莲冲也会帮忙拍摄,并把拍摄的作品经过剪辑后发给大家观看。疫情防控期间,他在线上和大家

交流,为他们的朗诵作品配乐、搜集素材、剪辑。沟通过程中,他们结合线上线下的方式一对一沟通指导,这样可以挖掘每个人的特点,找到适合彼此的学习方式。据蔡莲冲介绍,目前朗诵队有14个人加入,随着疫情的缓和,后面会有更多的人加入。

擅长朗诵的蔡莲冲,还向社区党委提议组建朗诵队,邀请爱好朗读、朗诵的居民参与进来,让大家有更多的选择来丰富自己的退休时光。他认为,组建朗诵队不仅可以提高居民的精神文化素养,也可以开阔视野。与此同时,还能拉近居民和社区的距離,增强凝聚力,有助于社区各方面工作的顺利开展。他的这一提议,获得社区党委大力支持,朗诵队目前正在筹备中。

“我们的目标是一致的,都是为了把社区建设得更美好。自2004年入党的那一刻,我深知作为一名党员的责任和义务。党员要起到带头作用,我还有一些不足,还在努力学习,争取做到更好,希望能把更多的正能量带给身边的人!”蔡莲冲看着身后的党旗说道。

>>>转行物业管理 全力提升服务水平

“那时候单位还没有录音机,只能真人原声播报,并且在播音的时候还要配上音乐,那个年代我们用的是留声机播放唱片。”蔡莲冲说道。

20世纪80年代,在一次偶然的的机会中,蔡莲冲在没有任何专业播音设备的前提下,用原声朗读了一篇新闻宣传稿,因为声音浑厚、读稿抑扬顿挫,很是吸引在场的人,后来企业领导认为蔡莲冲很有做播音员的天赋,就调岗让他去做单位播音员。他在这个岗位坚持了5年。因为未经过专业训练,在学习的过程中很是吃力,为了更好地学习播音知识,蔡莲冲总是虚心向专业人士请教,每天早起练嗓和发音,数十年如一日。

蔡莲冲回忆着以前做播音员的时候,他说每天中午的十二点到十二点半,是他的播音时间。为了不影响中午的播音,他会提前去食堂

打好饭,然后到播音室为中午的播音做准备,整理好播报要用的稿件,找好中午要用的音乐唱片,调整好自己的状态就开始播音了,直到结束后才是他的午餐时间,尤其是冬天,等他播完,饭早已凉了,但蔡莲冲也不曾有过一句抱怨。蔡莲冲说那时候单位只有他一个播音员,为了保证每天按时广播,他几乎从不请假。

2004年一次工作的调整后,蔡莲冲转岗到了双花园社区物业管理单位。

“居民有所求,我必有所应,有应还必须要有结果。”蔡莲冲说这是他工作的信条。要想和居民之间有更好的沟通交流,就必须建立居民对物业的信任。

“作为一个物业工作人员,要做到嘴勤、腿勤、手勤。”蔡莲冲说道,因为自己所在的小区是个老小区,像管道老化、下水道堵塞和漏水时有发生,每次居民带着

问题来求助的时候,他总是第一个冲上前帮着联系维修工人,亲自上门盯着维修,哪怕有事耽误,也会在维修后的两三天内进行回访,并上门查看维修情况,物业管理期间,蔡莲冲对内负责客服、保安和保洁方面的工作,对外负责宣传和现代化信息化建设。尤其在微信支付刚刚兴起的时候,很多人都不理解觉得线上交流和支付存在着很多安全隐患,但蔡莲冲知道这是时代发展的产物,是行业发展的风口。为了不落伍,他积极学习如何使用。他在先学会的前提下带领物业团队的人学习如何注册账户并登录、添加好友和绑定银行卡支付等内容。

2017年退休的蔡莲冲,并没有选择安逸的老年生活,因为工作性质,他跟社区有了更多接触,他把社区工作者的不易都看在眼里,也更坚定了在社区发光发热的决心。

达人说画

中国山水画学习第二十五课:浅绛山水配色表

浅绛山水配色表

上一期和平村一社区杨纯老师向大家介绍了干支纪年法及农历月份别称,本期将为大家系统介绍浅绛山水配色表。

本报开设的“达人说画”栏目终要告一段落了,从第一讲的中国画基础,到今天的第二十五讲的浅绛山水配色表,一共历时17个月。每一讲和平村一社区的杨纯老师都手写好稿子交给本报记者整理,他在本报上向地区居民分

享了他在山水画上的个人经验。

作为我国传统的艺术形式,书画艺术本身有着较高的艺术内涵和文化底蕴,书画作品创造过程中动静结合的特点对于创作者的身心健康培养有着重要的作用和意义。开展达人说画

栏目,是推广民族文化、培养居民兴趣的重要一环。感谢杨老师无私的付出,也欢迎更多地区居民像杨老师一样将自己擅长的知识分享给地区居民。

我们的下一季达人秀将继续寻找身边的达人,期待您的参与。

	淡墨	花青	藤黄	汁绿	赭石	朱磬	水	用途
轴青	3	7						衣服、屋顶、松针、杂树、沙、水、远山
汁绿		5	5					椿树、柳叶、竹、芦、水草、夏景夹叶
草色			3	7				茅亭、屋顶、柴门、篱笆、夹叶
赭墨	3			7				夏景山石、桥梁船舶
淡赭墨	2			8				秋山、石坡斜面、秋叶、树干、墙壁
朱磬								秋林、秋叶、秋景、夹叶
淡朱磬	2					3	5	人面、平坡之平面
藤黄墨	4		6					春夏景、山石树叶
赭黄			2		8			春山

■时光杂货铺

一本尘封的“海员证”，记录着他25年远渡重洋搏击风浪的风雨人生，也闪耀着他不屈使命，奋勇向前的精神品质，让我们走进远洋船长邓兆乐的故事……

■文/何健聪

双井宝贝



如果您身边有0-12岁的宝宝，您愿意将宝宝的笑脸传递给更多人，愿意分享宝宝成长的点点滴滴，欢迎致电本刊，我们将免费上门为宝宝拍摄照片，如果宝宝有满意的照片，您可以直接发到本报邮箱，并附上宝宝的姓名和您的联系方式。

■文/何健聪

25年海龄 听老船长讲述风雨人生

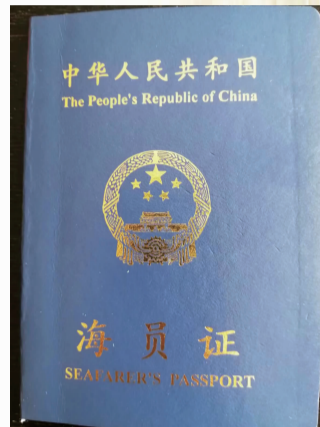


人物名片

姓名：邓兆乐

年龄：72岁

社区：百子园社区



邓兆乐的证书、纪念章



余志美 11岁

壹 25年远渡重洋 英勇搏击风浪

邓兆乐1950年出生在哈尔滨，广袤的黑土地赋予了他坚毅勇敢、认真敦厚的性格品质。他曾响应国家号召到黑龙江生产建设兵团上山下乡，在这期间，他积极从事农业生产，历练自己。1971年，他凭借自己的优秀表现加入中国共产党。

他上山下乡5年后，一次经历彻底改变了他的一生。他作为兵团的优秀青年被推荐至大连海运学院(现大连海事大学)入读深造，学习远洋驾驶专业。

这让出生在陆地、成长在陆地的他与大海结缘。“水连天，天连水，视线里只有天和水，望向远处甚至分不清是天还是水。”跟随货轮初到海洋上的他这样评价道。

邓兆乐1976年毕业后正式到中远集团参加工作，初到货轮上的他从水手做起，维修保养、操作转舵，一切都是最基础且必不可少的工作。随船出航的日子里，他不断充盈自己的理论，丰富自己的经验。他从水手、驾助到三

副、二副、大副，不断成长。1986年，他晋升为船长。

据邓兆乐回忆，某年冬季，在北太平洋上，他收到了飓风预报，据预测风级大概为11左右，凭借对船况的评估及天气预测他决定不更改航向。行驶将近，实地测量风级已达14级。邓兆乐回忆当时场景道：“站在驾驶室只看见右前方像山似的海浪向前压来。”这让他一时间也慌了神，他随即调整心态，作出决策。

由于货轮吨位较重，

所以舵效较慢，即驾驶室掌舵操作与货轮航向发生转变有一段时间差，几乎无法完全躲避风浪，他指挥舵手降低航速并灵活调整船舶位置偏顶浪航行，规避风浪过大导致船舶侧翻或船身断裂的险况。而此时驾驶室中的船员被船身剧烈的颠簸甩到各个位置，甲板的栏杆被风浪拍倒。邓兆乐忍着自身的恐惧和不适安慰鼓励其他船员，在他和船员们10多个小时的不停歇地应急操作下，最终得以脱险。

贰 海陆天各一方 书信难慰思念

由于当时通信手段主要是书信，而有时航海任务长达将近四五个月，所以常年漂泊在海面上的邓兆乐及其他船员与家人的联系成为一件非常珍贵的事情。据邓兆乐回忆，每次到达港口时，邮递员来之前，船员们排排等待在港口边，拿到信件时船员们

就像见到家人一样，一遍又一遍地读。

当时船员家属寄信需要先寄到公司，再由公司统一对照船员的运输任务和目的地就近寄送到对应港口，时效性和精准性存在一定误差。由于货轮会根据实际运输任务调整时

间地点安排，很多信件会因此丢失。由此邓兆乐与家人每次书写的信件都会按照年份进行编号，待到回家时与家人核对确认。“每封信件、每段话、每个字都承载着亲人间朴实的告白和千斤的思念，都是我的珍宝。”邓兆乐说道。海面上气候恶劣，船

员忧虑，远在一方的家属更是担惊受怕，由于不明确远洋中亲人的实时位置，且缺乏专业的气象、航海等知识，所以单是一则国内沿海台风的新闻报道就足以让家属担忧上几天。每次邓兆乐完成运输任务回到家中，全家人心里悬着的石头才落了地。

叁 历经时代变迁 见证祖国发展

邓兆乐25年海龄，走遍了七大洲，共到达过50多个国家。他回想起上世纪七十年代随货轮到日本时的场景：“当时的日本飞速崛起，街道十分平整干净。铺柏油路的时候前一晚施工，第二天早上就能投入使用。”在超市购物也勾起了他的好奇心：“这么大的场地，这么多商品，随便挑选，到门口才交钱，会

不会有人偷窃呢？”回想起当时的心境和场景邓兆乐感慨道：“几十年前我们和日本的发展水平存在很大差距，不过几十年后的今天，当时新奇羡慕的东西在当今早已是再寻常不过的事物了。看到国家的发展，特别自豪。”

邓兆乐从远洋回到公司总部后，作为有实际航海经验的老船长，他负责

年轻一代的培训授课工作，为公司、为祖国航海事业再尽一份力。经他培训后踏上远洋的船长达百余名，副手、船员更是数不胜数。之后公司制度改革成立督查室，邓兆乐秉承“把小事做精细”的原则，廉洁奉公，为船舶安全把关。

邓兆乐年轻时航海的习惯和知识都对他现在的生活产生影响。在社区曾

举办的消防知识讲座中，由于邓兆乐远渡重洋时在货轮上须必备消防常识甚至专业知识，他便在讲座中与居民朋友们分享基础消防知识及家庭日常消防措施。

“我在远洋经历了大风大浪，所以更懂得人生的宝贵，希望我们更珍惜当今的幸福生活。”邓兆乐说道。

品文学 厚底蕴 走山川 增学识

我叫余志美，今年11岁啦，现在在读小学五年级。在学校里我最喜欢的课程是语文，因为我对中华民族的传统文化十分感兴趣。除了平时的语文课程，在课外的学习中我也会自己学习成语典故、历史故事、诗词歌赋等。

我平时很喜欢阅读，让我非常感兴趣的是《水浒传》《红楼梦》《三国演义》《西游记》等中国古典名著。在这其中，我感受到了一百单八将的行侠仗义，感受到诸葛亮的足智多谋，也在大观园中感受到人生百态。《西游记》就更不用提了，小时候在电视机上看了影视版，再次拿到书本仔细阅读又是另一种感觉，文字的形式给了我更多遐想的空间。

我从二年级的时候开始学习弹奏琵琶，到现在已经有三年了，琵琶也是起源我国的古典乐器，它的高音明亮又刚性，中音柔和有润音，低音醇厚，非常悦耳。妈妈告诉我白居易写的“大弦嘈嘈如急雨，小弦切切如私语，嘈嘈切切错杂弹，大珠小珠落玉盘。”就非常形象的形容了琵琶演奏的效果，让我对这门乐器更加着迷。我们学校一直有民乐团组织，我现在担任乐团的琵琶演奏首席，2018年我还跟随学校乐团到韩国参加比赛，取得了不错的成绩。也曾参与过河南电视台元宵晚会的录制以及央视节目录制。

每次假期我们全家都会一起出去旅行，我已经去过30多个国家，最近几年由于疫情原因更多选择国内和市内的出行，也参观了很多博物馆、美术馆和自然景区，感受了壮阔的自然风光和悠久的历史文