

我们,每周四与您见面!

今日双井

2022年4月14日

星期四 三月十四

第 558 期

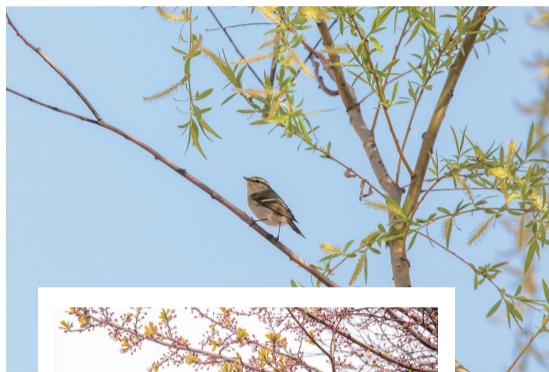
本期 8 版

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

双井 13 社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

SHUANGJINGTODAY

邮箱:jrsjyx@126.com 电话:87759538



打造安全、便利的数字生活社区

「美井」线上生活 一起畅游



现如今,“物联网”“5G 应用”、“云计算”“人工智能”、“大数据”……早已是人们耳熟能详的科技关键词,随着双井创新打造首个元宇宙孪生社区,这些高科技“关键词”也与我们的生活紧密关联的呢?接下来,记者就跟大家说说双井的“线上”生活。

壹▶【线上赏春】

陌上花开蝴蝶飞,春游正好缓缓归。竹林、桃园、鲜绿的叶子和纯白的玉兰,一切都是最美好的样子。还有摄影老师,他们也用镜头记录下了这个春天,并上传到“掌上双井”公众号,与大家共赏。每一张照片都值得保存下来做屏保,简直美的目不暇接。

贰▶【线上治理】

城市治理人人参与,双井街道通过“掌上双井”微信公众平台设置“随手拍”,居民朋友可上传自己身边不规范行为至平台,将会有“伴儿”管家进行处理并反馈结果。

●典型案例:

九龙南社区接到居民在随手拍上反映的家具用品堆放问题后,第一时间到现场查看,现场确实存有大量杂物。该处杂物为乐成金地物业进行的堆放,社区要求立即进行清理。目前,物业已联系清运车辆对此处进行清理,现已清理完毕。社区也告知物业禁止在此处进行垃圾堆放,并上报街道城市环境部门进行检查。

整治前 ▼



整治后 ▼



叁▶【线上活动】

双井街道计划以“掌上双井”微信公众号为链接平台,基于 H5 交互技术手段,预计搭建双井“元创少年派”青少年线上数字孪生社区平台,助力辖区青少年成长。

肆▶【数字社区】

开展虚实结合的数字化景观小品建设,布设多媒体景观装置,建设艺术院街 AR……将人们熟悉的街区场景、地区历史、文化等元素融入科技,通过数字化的方式赋予街区新的科普体验及科技治理。



已经制作完成的22院街数字孪生场景



随手拍平台二维码

党建引领 落实接诉即办 提升治理效能与地区居民获得感

疫情防控日常诉求两手抓 解决关键“小事”

及时解除健康宝弹窗 获得居民锦旗

日前,家住光环社区的王先生找到了社区:“我的健康宝弹窗,有什么办法能够快速解除?”王先生告诉社区工作人员,由于工作原因,自己经常出差在外地,“过几天我还要出差,发现有弹窗我就过来了。”

社区工作人员详细询问了王先生的行程轨迹,“按照规定,您现在这种情况需要进行‘三天两检’,核酸检测结果无异常后,方可解除弹窗。”听到社区工作人员的解答后,王先生提出能否在社区统一核酸检测点安排检测?由于统一核酸检测点内大部分为大数据派单人员,存在一定风险,社区建议王先生自行前往检测。

为尽快解除弹窗,不影响后续工作,王先生拨通了北京市民服务热线。“收到这一派件



后,当天晚上我就和王先生取得了联系。”光环社区工作人员张磊说道。“那天是周日,而且也比较晚了,居民当时因为工作原因比较着急,我就在微信上再次和居民核对了他的个人行程。”确认居民在十四天内并未去过中高风险地区后,张磊为居民安排了周一周二两天的核酸检测,近四十分分钟的沟通,不仅解决了居民

的烦恼,也让张磊和王先生成为了朋友。

两次核酸检测结果无异常后,王先生的弹窗解除了,也并未影响后续工作。4月12日,王先生专门制作了锦旗送到了双井街道,锦旗上“竭诚全力抗疫情真诚为民暖人心”的字样不仅仅表达了对社区工作人员的感谢,更是对光环社区工作的肯定。

协调云梯修剪树木 践行“行走的光环”

面对居民的诉求,光环社区始终秉持“行走的光环”这一工作理念,居民有诉求,社区在路上。疫情当前,社区对于居民的日常生活诉求,也从未含糊。

4月8日一早,有居民反映双花园南里二区院内靠近围墙的树木掉落黑色果实,对树下车辆造成影响,希望社区能够尽快解决。接到居民诉求后,光环社区工作人员联系了物业公司,第一时间赶往现场。

“经过我们实地查看后发现,这棵树树枝杂乱,春季风大,确实会对车辆造成影响。”张磊告诉记者,随后,社区及物业公司协调云梯到场,对树木进行修剪。此次诉求由211车位的车主提出,但是通过现场观察,工作人员发现,树枝同样会对



临近车位造成影响,“返回社区后,我们联系了临近车位的车主,但由于限行等因素,车辆无法开出,待限行解除后我们再对其上方树枝进行修剪。”张磊说。

4月12日,社区协调物业工作人员再次来到现场,对树枝进行二次修剪。“这棵树比较特殊,树干和围墙是在一起的,而树枝一半在院

内一半在院外,如果持续生长的话,存在较大的安全隐患。”社区工作人员刘海洋表示,社区将协同有关部门,对后续可能存在的问题进行评估,保障居民安全。

“上到上树理树枝,下到下井测水质,居民生活的大事小情,社区以点带面,多角度看待问题、解决问题。”刘海洋说道。

反诈案例宣讲

客服来电谨慎接听 小心操作防诈骗

■案情:

“您好,我是京东白条的客服专员,您在我们这里开设了白条账户……”近日,双井地区一名公司白领张平(化名)接到了一个陌生来电。来电人自称是京东客服,他告诉张平,京东后台发现张平的白条账户违反了银监会的高息贷款规定,如不及时注销,会影响个人信用及日后交通出行。

“我是注册了,那我现在应该怎么办呀,不能影响我的个人信用呀。”张平非常紧张,急忙询问对方如何解决。来电人立刻表示,可以协助张平注销此账户。随后,张平按照

对方指示,用自己的钉钉账户,进入临时会议账号,并按照对方的指示进行操作。对方表示,需要张平先生提供自己的银行卡账户,由自己这边进行注销操作。随即,张平收到了银行发来的验证码,通过手机银行绑定的中国工商银行账户,向对方提供的银行账户转账20万元。

转账后,张平查询京东白条账户未注销,且临时会议账号无法查询钉钉会议账号与对方的钉钉账号。他拨打京东客服电话发现自己的账户不存在此类违法行为,发现自己被骗,随即向双井派出所报案。

■民警提示:

广大居民在接到自称是客服来电称自己账户存在违法行为时,一定要做到勿听

勿信,谨慎核实,所有涉及账户信息内容的电话均为网络诈骗电话,大家不要按照提示进行任何操作。

市委办公厅信息处领导到垂东社区有机小区开展调研

政府搭平台 空间换服务 全面提升小区环境



4月8日,北京市委办公厅信息室处长纪潇聪带队前往双井街道垂东社区有机小区开展老旧小区综合治理调研。朝阳区委办副主任赵瑞博、双井街道办事处主任张久红、办事处副主任刘伟、办事处副主任孙子懿和相关部门负责人陪同调研。

“有机小区为央产家属区,按照相关规定,改造不能使用市区两级的老旧小区综合改造资金,而产权方也无力投入,我们发挥属地优势,搭建平台,引入社会资本愿景集团,打造‘政府平台+多元主体+社会资本’的老旧小区有机更新模式,探索‘空间换服务’的‘双井实践’。”双井街道城市管理办公室副主任支卫红介绍了垂东社区有机小区改造的基本情况。

“我们根据居民需

求增设了风雨亭、篮球场等休闲娱乐设施。亭子的对联是我们小区里的一位居民写的。”愿景集团城区更新事业部朝阳区总经理曲光,向调研组介绍有机小区改造项目的具体实施情况。随后,调研组来到小区内“三有议事厅”与街道工作人员、物业人员、社区工作人员、居民代表等展开座谈。调研组

详细了解小区改造前后的变化、社区在改造过程中的工作方法、居民诉求等。街道工作人员结合自身工作,向调研组介绍了改造开始前、改造过程中的各种工作经验及做法。居民代表分享了小区综合治理前后的感受,并对未来小区改造方向提出了期望。愿景集团相关负责人介绍了垂东有机小

区改造过程中的重难点,以及小区改造、物业+养老方案等内容。

最后,纪潇聪表示,在未来的工作中,他希望垂东社区及愿景集团要继续坚持以党建为引领,积极探索社区综合治理的有效路径,不断创新社区治理新模式,升级社区服务功能,切实增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

随着新冠病毒的不断变异,它的传播性及隐藏性逐渐增加。近日,北京市连续发现多例新冠病毒确诊病例,并且已经波及多区、多街道。为了尽快阻断疫情的社会面传播,朝阳区多个街乡实行临时管控,双井街道的工作人员再一次出征支援兄弟街乡。今天,让我们来看看他们的最新支援日记吧。
■文/李竺霖

双井街道工作人员紧急支援望京街道疫情防控工作

周末集结 逆行出征

双井“守望”日记

逆行出征

工作人员周末集结 支援兄弟街道

连日来,望京街道出现多例新冠病毒确诊病例,随后根据区防疫部门要求,对涉疫点位进行了严格封控和临时管控。并对管控及封控区居民开展核酸检测、安装门磁、服务上门等相关工作。4月9日起,双井街道为了更好地阻断疫情传播,连续三天组织机关干部、社区骨干前往望京街道开展疫情防控工作。

9日早上7:30,40位工作人员在双井街道办事处集结,经过简单的动员后,大家登上前往望京街道的大巴车。“我们已经多次支援各兄弟街乡的疫情防控工作了,对整个工作流程以及防疫政策都十分了解。”街道工

作人员说道。据了解,自疫情暴发以来,双井街道多次组织工作人员对涉疫街乡开展支援,协助当地社区开展大面积核酸检测、为居家医学观察人员安装门磁、为管控区居民送医送药、协助转运等工作。因此,对疫情防控流程十分熟悉。

此次,望京街道出现确诊病例后,随着确诊人数不断上升、管控区域、封控区域逐渐增加,望京街道工作人员防疫压力骤然增加,双井街道随即组织人员开展对口支援,协助兄弟街道开展防疫工作。抵达望京街道后,40位工作人员根据当地工作安排,分成两个大组三个小组,分别开展相关工作。



数据流调

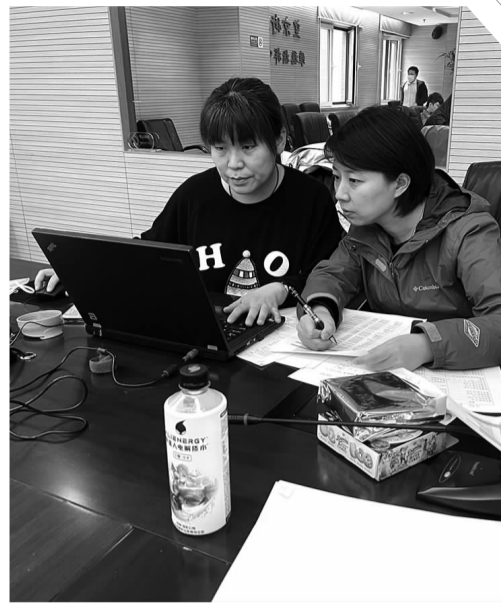
近10小时持续工作 电话流调相关人员

“您最近是否去过望京SOHO?”“您住在望京西园三区几号楼?”由于此次望京疫情涉疫人员较多,社会面防控范围较大,每天根据大数据流调,会有大量人员派单在系统内下发。4月10日、11日两天,工作人员逐一进行电话访问核对。

“咱们这20人留在街道内,根据大数据流调派单,进行逐一的电话询问,务必核实到准确的时间点。”根据望京防疫工作开展要求,从双井街道派出的40位工作人员中抽出20人,组成数据流调组。他们2人一组,根据防疫流调数据逐一打电话核实每一位人员的信息,从中筛选出需要居家医学观察的人员、需要集中医学观察人员以及根据疫情防控政策规定仅需

要进行核酸检测的工作人员和不属于望京辖区内的人员。最终,根据电话访问的结果建立详细的信息台账,交由相关社区及相关工作人员开展下一步防疫工作。

“由于望京此次疫情爆发的聚集地是商业中心,人员流动大并且涉疫人员基数较大。所以电话访问就尤为重要,我们要筛选出不属于望京街道范围内的居民。”街道工作人员说道。每天,工作人员都在根据数据流调最新的派单,不停的拨打电话。在此期间,还要解答居民对于防疫政策的各类问题。从早上8:00开始,到晚上7:00结束,一天下来,许多人的嘴角都泛起了白沫,嘴角起皮、声音嘶哑。但是,大家都没有停止,继续拨打下一波流调人员电话。



深入社区

协助医护入户核酸 放弃午休节约时间

“您好,麻烦您开一下门。我们是社工,现在需要给您做核酸检测。”14位双井街道工作人员来到望京街道望京西园三区社区,协助这里的工作人员开展入户核酸、安装门磁等工作。从4月4日起,根据防疫需求,望京西园三区社区被划定为临时管控区域,采取“区域封闭、足不出户、服务上门”的管理措施。

“望京西园三区内有近3000多户涉及近万人,根据不同防控要求,我们要开展不同的服务。”街道工作人员说

道。对于次密接、同时空密接人员,要进行安装门磁、入户核酸,对于密接要进行转运,同时为了保障居民的正常生活,大家要协助居民进行药品采购、生活用品采购等工作。16位工作人员在一天里,安装门磁近百个,同时协助医护人员开展入户核酸、解决居民疑问等。

“我们为了节省时间,午饭都是在户外的椅子上简单吃一口就结束了。”社区工作人员说道。由于时间紧、任务重,大家放弃了午休的时间,持续开展工作。

绑定门磁近百个 微信步数创新高

“您目前不需要居家隔离,您把最新的核酸检测报告、身份证信息发过来,我为您上传系统,大概1到2个小时弹窗会解除。”6位双井街道工作人员来到望京街道宝星社区,协助这里的工作人员开展信息流调数据录入、解除居民“健康宝”弹窗、安装门磁、开展环境采样等相关工作。

“由于宝星社区有大量‘健康宝’弹窗人员,还有大量的大数据流调人员,因此我们来到社区帮助大家进行核实并安装门磁。”社区工作人员说道。据了解,望京地区商户较多,居民人员流动性较大,因此许多社区都出现了居民“健康宝”弹窗、同时空密接等现象。根据防疫

要求这些人员需要居家医学观察,并要在其家门安装电子门磁。双井街道6名社工在现场绑定了近百个门磁,并逐一安装。

“我们安装好门磁后,还要根据需求开展环境采样。”工作人员说道。一天的时间里,大家的微信步数频频刷新,许多人都创造了新的高度。根据疫情防控的需要,双井街道连续三天派遣工作人员前往望京街道进行疫情防控工作,扫码观看更多内容。



近日,新冠肺炎疫情反复,国内呈现多点散发趋势,在后现代城D区13号楼,双井街道负责人、百子园社区工作者、物业工作人员,筑起了这样一道坚实的防疫长城……

■文/何健聪

守护百子园 与您共赏 春暖花开



解封现场

共迎春归

后现代城D区13号楼解封

没有一个冬天不会过去,没有一个春天不会来临。4月7日下午16:15左右,随着最新一轮核酸检测均显示为阴性,根据最新疫情形势及流调分析,经疾控等有关部门综合研判,决定自4月7日起,解除对百子园社区后现代城D区13号楼的临时管控。社区及物业工作人员共同拆

下楼前警戒线围挡,居民纷纷迫不及待走出楼门,呼吸久违的室外新鲜空气,带娃、牵宠物、打电话……

回想起自从4月3日宣布对后现代城D区13号楼进行临时管控通知以来,近五天的时间内,街道、社区、物业、居民,大家共克时艰,同心战疫,终于迎来解封之日。

应急预案

开展应急工作 领导班子现场调度

“各位居民,根据流调排查,一确诊病例的密切接触者居住在后现代城D区13号楼,现对此楼进行临时管控……”4月3日,百子园社区居委会向居民发送了一封这样的信,并且居民需在第1天、第4天进行两次核酸检测,若未检测出阳性,经过综合研判确定具体解封时间。

临时管控后,社区立刻响应并在第一时间向双井街道疫情防

控专班及相关科室报告。在接到报告以后,双井街道即刻启动应急预案,街道领导班子成立了临时指挥部,街道工委委书记李容珍、办事处主任张久红担任总指挥,并到临时管控现场进行工作调度。由社区工作人员、物业负责人等组建了封控管理组、核酸检测组、接诉即办组、后勤保障组、医疗保障组等多个工作小组开展疫情防控工作。

保障工作

多方位保障 满足居民生活需求

“我们接到需要对13号楼进行临时管控的通知时,第一时间启动突发事件应急预案,通知秩序部封闭楼宇大门并准备警戒线在楼门出口处进行围挡,通知楼层底商张贴封条,保洁人员准备消杀药剂对电梯、大堂等区域进行消杀,所有人员只进不出。”西宇嘉业物业公司百子园分公司项目经理助理姬刘党说道。为了保障业主生活不受影响,物业安排工作人员

进行两班倒,早上6点和晚上6点为时间节点进行白班夜班轮班值守。

为了满足楼内居民生活需求,物业准备置物架用来存放居民的外卖、快递等物品,并安排工作人员专门负责外卖、快递的代取转交工作,对每份外卖、每件快递进行登记标号并对外包装进行认真消杀后整齐摆放于置物架上,有序安排住户下楼领取,确保卫生安全。

社区服务

集体上阵 社区工作者细心服务



“在接到报告的时候,我们全体工作人员赶往社区,并积极配合街道疫情防控工作,成立工作小组,并安排工作人员在社区电话、微信群聊等为居民答疑解惑,解决诉求,还为居民提供医疗保障、物资采购等服务,尽力满足居民在临时管控期间的生活需求。”百子园社区工作人员说道。

4月3日,工作人员开始准备第一轮核酸检测,首先由专项对接负责人为密接及次密接人员进行上门核酸检测后闭环转运至定点隔离酒店,随后社区工作人员上楼挨家挨户敲门通

知并组织楼内其他居民有序下楼进行核酸检测,至当日22:50许,楼内454人完成核酸检测。4月6日,进行第二轮核酸检测,共完成居民及工作人员596人的检测任务。

在这期间,社区工作人员承担居民每日的垃圾消毒清运工作。3日晚核酸检测完成后,社区告知居民有序将生活垃圾放置于指定公共区域,由社区党委书记李新星带队进行垃圾清运工作,现场清理出装满垃圾的黑色大号垃圾袋共20余袋,随后进行消毒。直至4日凌晨1:30许,清运工作完成。

服务故事

情同手足 兄弟社区支援防疫

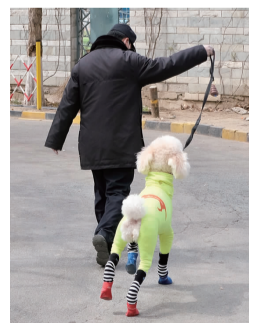


在临时管控楼宇门口,有一个熟悉的身影——富力西社区工作人员扈国强,在不久前的3月,他刚刚完成了富力西社区的封控防疫工作。据了解,扈国强曾是百子园社区的社区工作者,后因工作调到了富力西社区。“得到通知后我立刻就赶过来了,一是相关防疫工作我有些经验,再就是对百子园有深厚的感情,现在它遇到困难,我要尽一份绵薄之力。”扈国强说道。

“在第一天,事发突然,大家都急忙进入工作状态,做好居民情绪安抚工作,解答他们的各类诉求,一直待到凌晨一两点才回去。”社区工作人员李默说道。在13号楼临时管控期间,他一直坚守在一线,搬运物资、上门通知核酸检测、维持核酸检测秩序等,负责管控楼宇的专项工作。李默表示:“累点没关系,我们要确保居民的安全和健康,满足他们日常的基本生活需求。”

人性化服务 毛孩子得到安心照顾

“我家这是巨型贵宾犬,因为它体型比较大,室内活动空间有限,我平时每天都得带它出去遛两次,这回多亏社区工作人员了,服务太贴心细致了!”13号楼居民鲁先生说道。在临时管控期间,因居家隔离,楼内居民家中的爱宠也被限制了脚步,这些“小可爱”的照料工作也成了一个大问题,社区工作人员在这期间成了“临时饲养员”:换猫砂、遛狗等工作一个不落。“现在解



封了,你看刚经过这几只小狗我们都照顾过,这几天照顾的宠物加起来有十几只,‘北北、健力宝……’我都能叫上它们的名字。”百子园社区工作人员说道。



解弹窗 打疫苗 设专场

疫苗服务到小区 老年人接种“零距离”

近期,国内疫情多点散发,疫情防控形势依旧严峻。为此,双井街道自上而下严格落实市、区防疫政策,切实做好辖区居民服务保障,全面全力筑牢地区疫情防线。



居民在九龙山社区临时疫苗接种点接种

工作人员对接种点进行消杀

【临时接种点】

疫苗点进社区 下楼就能打

“大夫您好,我想咨询一下打疫苗的事儿。”“叔叔阿姨你们好,您今年多大年纪了,之前有基础病史吗?”

这样的对话几乎每天都会发生在双井街道的各个社区服务站,连日来,双井街道在辖区内多社区开设临时疫苗接种点,帮助更多居民接种新冠疫苗,切实做到让工作人员“多走动”,让居民群众“少跑腿”,打通疫苗接种服务的最后一公里。

4月7日下午,新冠疫苗临时接种点来到了九龙山社区。“居民们听说在家门口就能接种,都特别积极,不到两个小时,已经接种了快四十个人了。”社区工作人员告诉记者,此次开设临时疫苗接种点,更多是服务社区老人,“也有周边上班的年轻人,抽空跑过来接种的。”

麻雀虽小五脏俱全,别看是临时接种点,但是社区也做了明确的功能划分。居民通过扫码测温进入社区服务站后,工作人员会引导居民前往疫苗接种区域。在疫苗接种区,来自社区卫生服务中心的医生会对接种者的年龄、既

往病史、过敏情况进行例行询问,同时,接种者也可就自身情况向医生进行详细咨询。“血压、血糖、心脑血管疾病是老年人咨询较多的问题,我们会根据每个人不同的情况,给出建议。”李勇医生说道。

对自身情况确认无误后,居民就可以正式开始接种了。“再和您确认一次,您第二针是于去年九月份接种的,今天接种的是第三针吗?”接种结束后,居民在社区留观三十分钟后无异常反应,即可离开。每隔一段时间,社区工作者还会对接种区进行消杀。“现在疫情防控形势严峻,日常消毒防护不能松懈。”社区工作人员说道。

“前段时间身体不适,就没去接种,这段时间调养得不错,就赶紧过来了。”正在留观的田方珍说道“我们生活在社区,除了要对自己负责,更要对家人,对邻居负责,而且现在接种这么方便。”留观结束后,工作人员再次提醒田方珍,要注意休息,多喝水,24小时内不能洗澡,“如果出现不适,您可以在第一时间联系我们。”



居民自带病例本,向医生咨询能否接种。



医护人员登记居民信息



居民向社区赠送锦旗

【接诉即办】

社工加急上报 保障手术按时进行

“你好,我马上要手术了,但是健康宝突然弹窗,能不能帮忙解决一下?”在清明节放假期间,和平村一社区工作人员吴娟接到这样一则微信电话。此时,吴娟刚到达垂杨柳医院为因病住院的母亲送去早饭。

由于解决北京健康宝弹窗的材料上报程序无法在个人手机完成,需使用工作电脑进行操作。接到电话后,吴娟把早饭留下,没来得及告诉母亲具体事由便赶往居委会。她在路上一边安抚居民的焦虑情绪,一边询问近期特别是重点时期是否到达或经过风险地区,随后告知居民,解除弹窗所需的行程记录、核酸证明等材料,同时督促对个人口述做出保证。了解完详细情况后,吴娟得知该居民未到达过风险

地区,且日前在医院多次进行核酸检测,排除疫情风险可能性,她为居民完成了解除弹窗上报工作。

从早上6时许吴娟接到居民求助电话,完成核实上报工作后,早上8时许居民的北京健康宝弹窗得以解除,恢复绿码,手术按照既定时间顺利进行。“心系群众可敬可嘉”术后,居民为吴娟赠送一面锦旗,向吴娟以及和平村社区的及时贴心帮助表示感谢。

据了解,在严格落实疫情防控政策要求下,和平村社区根据实际情况特殊性,具体问题具体分析,对居民提供个性化疫情防控服务的事例不在少数。“每位居民面对的情况不同,我们得从实际出发,妥善应对,为大家做好服务。”吴娟说道。

相关链接

新冠疫苗接种点:

和平村疫苗接种点:广和里西路57号院5号楼1层(无需预约,现场排队)
时间:上午:9:00—11:30 下午:13:30—16:00

合生汇疫苗接种点:西大望路21号合生汇写字楼东南角2层
时间:以“声智健康”小程序为准

便民核酸检测点

●合生汇核酸采样点
地址:朝阳区西大望路21号合生汇
工作时间:09:00—20:00
预约方式:1、现场扫码2、尤禧医学检验实验室微信公众号预约

●富力广场核酸采样点
地址:朝阳区东三环中路65号富力广场楼后
工作时间:09:00—20:00
预约方式:1、现场扫码2、尤禧医学检验实验室微信公众号

●后现代城核酸采样点
地址:百子湾路16号、百子园18号楼东南角
工作时间:9:00—20:00
预约方式:索真健康微信公众号,也可以现场扫码登记

●谱尼医学双井家乐福便民采样点
地址:朝阳区广渠路31号家乐福一层停车场西南角
工作时间:8:00至12:00;13:00至18:00
预约方式:谱尼医学公众号预约/现场预约

●北京市垂杨柳医院
地址:北京市朝阳区垂杨柳南街2号
工作时间:上午8:00—11:30 下午13:00—16:30
预约方式:1.114平台预约 2.医院公众号预约 3.自助机预约

双井街道落实隔离点服务保障工作

“元创少年派”上线 助力少儿健康成长

疫情一次次阻断了“熊孩子”们的归笼之路,许多小朋友的上学之路已经变成了“三天打鱼、两天晒网”的模式。可是,近期随着疫情不断的变化,有这样一群小朋友因密接或同时空密接,成为了集中医学观察点的“小客人”,为了迎接这群特殊的“小客人”,双井街道开展了一系列工作,下面就让我们一起来看看吧。 ■文/戴奕茹 李竺霖

A / 【指挥部统筹】

申请儿童口罩 做好服务保障

近日,朝阳区突发疫情,涉疫人员数量不断攀升。其中疫情涉及到部分幼儿园及学校,根据相关防疫要求,密切接触者及同时空密接人员需要进行集中医学观察。双井街道如家酒店作为集中医学观察酒店,根据相应的安排接收31位14岁以下小朋友及家长进行为期14天的集中医学观察工作。

“我们接到通知后,第一时间与家长进行了沟通。”指挥部工作人员说道。据了解,此次接收的31位小朋友中有28位年龄在7岁以下,大部分年龄在3岁左右,饮食结构与成年人不同,因此指挥部工作人员特意开展了人文关怀,询问小朋友的饮食习惯、小朋友的喜好等,并与配餐公司沟通,为小朋友提供少油、少盐以及他们喜欢的食物。“他们抵达酒店是下午,好多小朋友下午有吃加

餐的习惯,我们就提前进行了准备。”指挥部工作人员说道。为了防止小朋友饿,指挥部人员还提前采购了泡面、火腿肠、养乐多等零食。

随后,指挥部医疗组紧急申请了300个儿童医用N95口罩给小朋友,并且每三天发放一次,让小朋友佩戴。在此期间,医疗组每日在面访时随时关注每一位小朋友的身体状况。

“近期我们这里有一位小朋友出现发烧的现象,最高温度达38℃。”医疗组工作人员说道。经过医疗组会诊,并询问儿科医生后,诊断为便秘引起的。为小朋友提供了相应的退烧药,并嘱咐家长让小朋友调整饮食等,目前小朋友已经退烧,便秘情况有所缓解。后续,双井指挥部还将持续关注每一位小朋友的需求及身体状况,尽量为孩子们提供好服务。



工作人员为孩子准备儿童防护口罩



B / 【人文关怀】“元创少年派”活动正式上线

4月8日,双井街道为集中医学观察小朋友们准备的“元创少年派”元宇宙孪生社区少儿活动正式上线。这也是双井街道打造“元宇宙孪生社区”的举措之一。

双井街道计划以“掌上双井”微信公众号为链接平台,基于H5交互技术手段,预计搭建双井“元创少年派”青少年线上数字孪生社区平台,助力辖区青少年成长。让孩子们即使在隔离期间,也能看见星河万里。

●1、种植心愿树

种子在14天的过程不断成长,也记录着这段特殊的时光。“孩子们年龄比较小,这个水培植物可以跟家长一起完成,希望绿色的植物也能为大家带来不一样的心情。”

●2、线上云课堂

在“掌上双井”公众号内发送“云课堂”,即可收到二维码,参与我们的活动。课堂里将为青少年讲述各种不同的相关知识,其中包括垃圾分类、牙齿护理、做菜、家庭运动等,为孩子们补充生活中、学习中 and 兴趣中的相关知识。



●3、亲子手工-折纸

工作人员给孩子们送上折纸材料,在家长带领和线上课堂的指引下,孩子们完成折纸制作(折纸题材不限)。孩子们可以将自己的折纸作品,打卡上传至微社区(掌上双井公众号内回复孪生社区)与更多小伙伴分享哦!

C / 【暖心服务】工作人员当上“临时妈妈”

隔离不隔爱,在用的方式为孩子们加油打气的同时,工作人员全力做好服务保障工作。为每一个孩子设置专门的台账,询问孩子们的喜好,并为大家发放了爱心包。在

遇到特殊情况时,工作人员全力守护。

“我去医院换药,孩子需要帮忙看一下。”4月5日,酒店隔离人员孟女士因耳部需要治疗,工作人员帮助其转运至相关医

院,但同住的3岁儿童需要看管。双井分指挥部安排专门工作人员帮忙照顾孩子,一直守护在小孩身边。在妈妈不在的这段时间里,孩子得到了细致的照护。



现年65岁的魏小平有着近50年的泳龄,参加过10余届北京市冬泳比赛;连续4年参加北京国际马拉松赛。游泳、骑行、跑步,早已融入他的生命里,让他的生活变得多姿多彩。今天,就带大家认识一名冬泳达人。

50后达人“泳”往直前 专注冬泳30余年



魏小平
65岁
北京市冬泳协会群星冬泳队负责人



>>> 结缘冬泳 付出与收获相伴

魏小平与游泳结缘于上世纪70年代初,因经常到游泳池里边玩耍,学会游泳也是意料之中的事情,每年夏天坚持游泳早已成为一种习惯。1990年,魏小平开始参加冬泳,他对于冬泳的认识,经过时间的推移日渐深刻。“刚开始冬泳的时候,纯粹是想自我挑战,享受在严寒的冰水中畅游的感觉。接触冬泳之后,开始学习相关知识,也和泳友

进行交流,逐渐有了自己的冬泳朋友圈,最后演变成为一种习惯。”魏小平说道。

之后,魏小平发现不少泳友的高血压、糖尿病等等,通过冬泳身体有了明显向好的趋势。“当人进入低温的水中,身上的毛细血管急剧的收缩与扩张,人的免疫力得到提升,身体各方面的机能都得到改善。”虽已步入花甲之年,魏小平却能闭气两

分钟左右,做到了年轻时自己都无法完成的事情,这是几十年坚持游泳带给他的收获。

在魏小平参与的所有运动当中,他最推崇游泳。游泳过程中出汗最少,对身体的损耗最小;当人在水里游动的时候,水流从身体划过,柔软的水对身体起到按摩作用,是一种享受;结缘游泳,除了收获看得见的奖牌奖状,还有无形的精神力量。这些年,

魏小平参加过不少游泳赛事,在他看来,虽然成绩并不是很拔尖,但在享受过程。

“参加游泳以后,对我的家人、朋友、社区都有一些影响和带动作用,义务给社区的居民上运动方面的课程。享受着社会给予我们的一切,就应该尽自己所能回报社会,我刚好有这方面的经验和体会,乐意付出。”魏小平也时常跟周围人这样讲。

>>> 虚心求教 学习中收获快乐

近年来,随着北京市冬泳协会的成立,让冬泳爱好者有了“根据地”,魏小平也成了北京市冬泳俱乐部群星游泳队的负责人。“我们冬泳队有一批热心的人,有一个优秀的领导班子,大家都能无私奉献,这些年组织的活动还是比较多的。”据魏小平介绍,每年一人冬就开始

组织冬泳比赛……

在协会里除了有一批热心的队友,这里也聚集着不少游泳高手,还有一些来自世界各地的泳友,大家互相交流与指导,魏小平表示在这里收获颇多。

魏小平不仅是游泳爱好者,亦是传道者。加入协会之后,在比賽中成绩亮眼,也让更多的

人认识了他,不少泳友也希望能跟着他学习。而热心的魏小平也毫不犹豫地应下了,从去年开始了免费教学之旅。对于有点游泳基础的泳友,魏小平主要帮忙纠正和规范动作,其他人则从基础教学开始,逐步深入教学,以及进行一些户外游泳基本常识的普及,出现腿脚抽筋

如何自救等等。

魏小平始终相信,只要认准目标,坚持下去,就有成功的可能。冬泳也是挑战自我的过程,享受其中的快乐,就是最大的收获。“游泳过程当中碰到的很多困难,都能在生活的各个方面转化为助力。冬泳,对一个人精神意志的提升大有益处。”

>>> 制定规划 坚守人生的信条

早在几年前,魏小平就为自己制定了健康规划:冬泳要游到90岁,马拉松跑到80岁,长距离骑行到85岁。

2019年,魏小平参加马拉松比赛的时候,周围有80岁的老人坚

持参加完比赛,当时在现场的他深受触动,定下来了跑到80岁的目标,“我讲的参赛是指完赛,我现在只跟自己比较,跑完即成功。”

“对我来说,照顾家人也是我的责任。在照

顾好岳母的前提下,我才能够去运动、锻炼、学习,做志愿者等等,这些有轻重缓急。”魏小平曾想过去新疆西藏等地方,他说,未来将继续带着妻子,一车两人骑行四方。

至于冬泳到90岁,魏小平更是信心满满,“我现在身体各方面的指标都很好,虽说到这个岁数身体各方面机能都在走下坡路,会好好爱惜自己的身体,保持身体的健康状态。”

达人说画

中国山水画学习 第十九课:烟云的画法

中国山水画中,对于画云的妙用,由古至今有很多独到之处,诸如“远岫与云容相接”“远景烟笼”“深岩云锁”“山腰云寒”等。概括来说,画中有云就会显得灵活生动,层层深远、含蓄。另外,画云也能调节画面的构图,使之变化莫测,可见山水中对云的描绘也是十分重要的。

本期,就给大家讲解三种烟云的画法。 ■文/杨纯(和平村一社区)

● 勾云法



使用很流畅的淡墨线条勾出各种云的形状与云的变化,然后用极淡墨挤染。白而无色处是云,有墨有色处是山或天空,染时要求不见笔痕。云团厚时,亦要染出前后关系,使之有立体感。染法与染山石道理相通,但应虚淡,既有漂浮感,又有透明感。

● 烘云法



用不同浓、淡、干湿的墨色,用擦、染的笔法画各种云的形状与变化。这种画法宜用于水墨山水和写意山水。

● 断云法



基本画法同烘云法,不同的是黑白分明,山与云截然分开,云本身的变化不是很丰富。这主要是表现“断”字,所以叫断云法。

■ 时光杂货铺

广阔天地大有作为,青春岁月灿烂辉煌。1969年,张竹忱从北京赶往黑龙江,扎根基层9年献青春。在波澜壮阔的时代背景下,他说,自己只是个际遇比较好的平常人。让我们走进他的故事,读懂他身上的时代印记。

■ 文/李秋艳

扎根基层奋斗不止 耕耘人生小有成就

壹 ▶ 奉献九年青春 响应号召扎根基层

1969年8月,张竹忱响应号召,领了印有“广阔天地大有作为”的杯子,坐上绿皮火车,毅然离京,来到黑龙江省逊克县。这一年,他20岁。第一次出远门,对周围的一切都感到新鲜。

做了一段时间农工后,他被分到农场机务开拖拉机。虽然之前没有学过,但在师傅的带领下,他很快上手了。在4人小队中,他们有黑白两个班次,每个班次安排2个人。在他的印象中,“工作时间挺长,中午有人送饭过来,在地里吃完饭,歇一会继续干活,没有休息。”在这样重复的劳作里,他开车的技艺越发纯熟,成为车长的2年后,因为技艺熟练,他被选中去开收割机。他说:“收割机的操作主要



是看滚轮的高低,太高了浪费,太低了会碰到土层。”田地头的劳作,让本就刻苦的他更加务实。

让当时年轻的他印象最深刻的,不是繁重的工作,而是必须穿棉裤。“东北天气寒冷,冬季漫长。从当年的10月1日到次年

的5月1日必须得穿棉裤!”在零下三四十度的天气里,哪怕每天做着体力活,他也只能老老实实地套上再出门。回到北京后,他再也没有穿过,但一直记得那段日子,在极寒天气下连续作业,让坚毅的他愈发稳重。

至1978年回京,他在东北待了9年。除了6次探亲,他都在岗位上。那时他用的是自己的军用水壶,在快要返京时,他看到了印有“广阔天地大有作为”的杯子,心里一阵触动。他把水壶、杯子带回北京,保留至今。

贰 ▶ 工作勇往直前 转身投入财会行业

返京第二年他去了印刷厂的注字车间,在这里待了4年。1983年,他被调去照相馆洗照片,在暗室冲版。命运的转折发生在第二年。1984年的5月,他被调到本公司的财务组做手工记账。3个月后机构改革,每个照相馆独立核算,他去了红都照相馆,被提拔为财务主管。对此,他感叹,“我际遇挺好,做了3个月财务就当主管了!”后来也有各种变动,但直到2015年结束工作安享晚年生活,他都没有

离开过财会这个老本行。其实,财会最初对他来说,也是全新的陌生领域。刚成为财务主管时,他只有手工记账的经验,而它成了其中一个环节,除此之外,月底报表、做凭证等整个流程都是他的工作。“既然接受挑战了,一定要把它做好!”秉持着这个信念,他从一个财务新人迅速成长为合格的主管。他的努力,单位看在眼里,出资送他脱产读了财会中专,不久后又自考上了夜大的财会本科。因业

务能力突出,他被调到主管单位的审计科。

细数他的职场升级之路,幸运只是其中一个方面,努力也必不可少。1992年全国第一次举行会计职称统一考试,他一次性拿到了助理会计师资格证。1996年,为了准备会计师考试,他在保证工作正常行进、维持家庭运转之余自学。“那段时间我每天要学到夜里两三点,第二天又早早起床去上班。这是真下过苦功夫的!”当时宣武区有1万多人报名,实

考5000多人,一次性考过的只有107人。“宣武区区委宣传栏张榜公示,看到自己名字时,我可自豪了!”26年过去,提起这事,他仍旧眉带喜色。

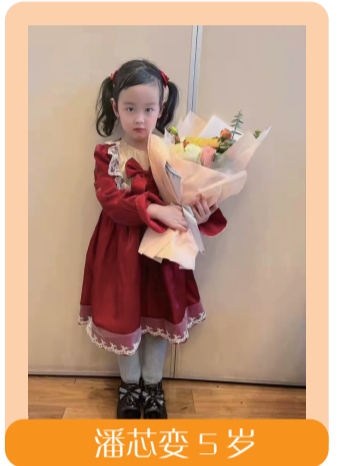
退休已经7年的他,至今仍收藏着财会工作证。它和水壶、印字杯静静地待在他身边,无言地诉说着,一位老者平凡但充实的一生。细究起来,他的职业历程跨度不可谓不大,他的奋斗也完美诠释了:没有困难的工作,只有勇往向前的奋斗者。

双井宝贝



如果您身边有0-12岁的宝宝,您愿意将宝宝的笑脸传递给更多人,愿意分享宝宝成长的点点滴滴,欢迎致电本刊,我们将免费上门为宝宝拍摄照片,如果宝宝有满意的照片,您可以直接发到本报邮箱,并附上宝宝的姓名和您的联系方式。

■ 文/何健聪



潘芯雯5岁

文静的小可儿

大家好,我叫潘芯雯,今年五岁啦,在双井启明德福幼儿园学习,现在是中班下学期了。我很喜欢迪士尼苏菲亚小公主,在家的時候我会看苏菲亚的动画片,睡前还要听她的故事。故事主要讲原本和妈妈一起过着平静生活的苏菲亚到城堡以后学习做公主的故事。她纯真善良,有着无忧无虑的个性,我也想像她一样。

平时我喜欢玩玩具,我会买一些苏菲亚的人物玩偶,我会为她梳妆打扮,她穿着闪亮的衣服,有大大眼睛,长长的睫毛,还会唱歌,她的歌声非常美妙动听,我非常喜欢。除了苏菲亚的娃娃之外,我还有其他的苏菲亚的图书和画本,我会用彩笔照着图片画出苏菲亚的各种形象。

除了娃娃以外,我还喜欢小熊,我家里有几个小熊毛绒玩具,我会抱着睡觉,我的被子上也画着小熊。我还喜欢凯蒂猫,我爸爸妈妈也会买给我凯蒂猫的玩偶,我的枕头上也画着粉色的凯蒂猫。每晚我都睡的特别香。

我喜欢去欢乐谷玩,在欢乐谷我看到了会飞的玩具鱼,在船上看到跳舞的人,欢乐谷的雪糕也很漂亮,我选了一个花朵形状的,我姐姐选了一个小兔子形状的。平时姐姐很照顾我,有好吃的好玩的都会让着我,我和姐姐还会穿一样的衣服,梳一样的辫子。

我喜欢吃饼干,最喜欢的是巧克力饼干,我还喜欢吃蛋糕,我吃过带雪人的和带红色小爱心的。我想吃的时候就找爸爸妈妈给我买,以前他们不给我买我就撒娇,然后他们会同意啦,现在我长大了变乖啦,要听爸爸妈妈的话。(人物来源:双井启明德福幼儿园)

开门办报
居民投稿
第85期

摄影作品欣赏《灵动之春》

曹来京
社区:广泉