

我们,每周四与您见面!

2022年4月21日

星期四 三月廿一

第559期

本期8版

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

今日双井

双井13社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

SHUANGJINGTODAY

邮箱: jrsjyx@126.com 电话: 87759538

春风吹过通惠河,吹过在社区设点回答居民疑问的工作人员,吹过为隔离人员遛狗送餐的物业,吹过在接种点忙碌的青年人...当前,双井仍有很多人忙碌在疫情防控前沿,用各自的志愿服务和爱心,在料峭的春风中给人带来别样的温暖。



愿你春不寒 细数身边双井温暖

【春回大地】

一春能得几清明?四月景,宜醉不宜醒。残花酝酿蜂儿蜜,细雨调和燕子泥。绿窗春睡觉来迟。谁唤起?窗外晓莺啼。一帘红雨桃花谢,十里清阴柳影斜。这就是春,因着萌生在这里的生命的齐奏,让我真切感受到生活的美丽。

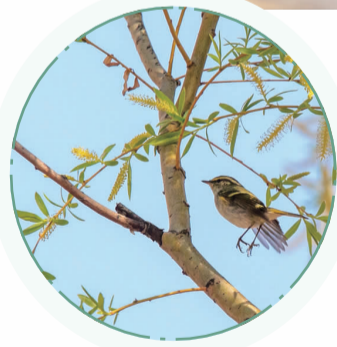
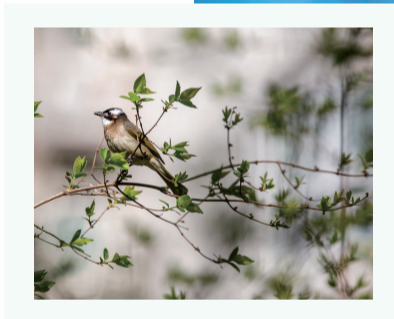
【青春蓬勃】

春天是青年人的季节,无论是在社区,还是在疫苗接种点,都能看到他们忙碌的身影。他们穿梭活跃于居民群众中间,成为了疫苗接种工作中一股青春蓬勃力量。“阿姨,您接种疫苗了吗,打疫苗是最好的防疫,为您为家人健康……”他们通过摆摊设点、入户宣传、电话微信等各种宣传形式,不仅将疫苗接种的最新政策送到居民家门口,还打消了居民的顾虑,倡导居民积极进行疫苗接种。

【春暖人间】

疫情防控的关键时期,很多原本在正常情况下相对容易解决的“小事”,变得不那么容易。工作人员说:“群众事无小事,大家在小区值守的同时,一定要主动帮助居民解决实际困难。”

大家通过加入小区业主微信群、电话咨询等方式,实时了解群众需求,及时“接单”、主动跑“腿”,用心用情为群众办好身边小事,送上了暖心服务。



迎接五四青年节及党领导的青年运动一百周年,双井街道召开机关青年干部座谈会

勇挑重担奉献青春 怀揣梦想共绘双井蓝图

“今年我们将迎来党的二十大的胜利召开,为深入贯彻习近平总书记关于青年工作的重要指示精神,进一步加强机关青年干部队伍建设,推动街道整体工作进行提升。”在五四青年节即将来临之际,为迎接党领导的青年运动一百周年,进一步落实区委区政府关于加强青年干部队伍建设的相关要求,选拔培养具有“六个特质”的高素质专业化年轻干部,打造堪当重任的干部队伍,4月15日双井街道召开机关青年干部座谈会。

双井街道工委书记李容珍、纪工委书记王婷、办事处副主任孙子懿和17位青年干部参加会议。座谈会上,青年干部们结合自身工作实际进行深入思考,踊跃发言;针对干部职责、角



双井街道工委书记李容珍在青年干部座谈会上发言

色定位等内容,进行充分研讨;围绕新形势下如何更好推进基层治理各项工作,深入交流意见和建议。

“双井街道有很多的优秀传统,我们获评

了国际可持续发展社区……”办事处副主任孙子懿结合自己在双井街道多年工作经验,与在座的青年干部进行分享,并鼓励大家多学习,保持谦虚谨慎的态度不

断提升自身工作能力。

“最近我学习了总书记在中央党校干部培训上的历次讲话,感触很深,借此机会也跟大家进行分享。”纪工委书记王婷结合自己多年



工作经历

大家作为新时代青年人要有坚定的意志和勇于担当的精神,同时守住守牢拒腐防变的底线。

“刚刚听了各位的发言,都各具特色、各有想法,也各有思路,也从各自的角度看到了大家来到双井街道工作的变化与成长。”最后,工委书记李容珍结合自身多年工作经历,以及在党校学习的心得体会与大家分享,他提出十点感悟:一是能力、动力、定力是站好、走好的主要

支撑;二是在工作中要做到能干、能处、能忍;三是想法、说法、办法是能力高低的三级跳;四是增强学识、见识、胆识;五是要时刻做到知足、知不足、不知足才能不断提升;六是要有眼力、魄力、毅力才能不断进步;七是工作中要做到平和、平静、平淡,不断吸取他人的优点不断前行;八是工作中要时刻自省、自醒、自警;九是要做到自信、自立、自强,是不断前行的动力;十是要时刻保持知恩、感恩、报恩,想居民所想,解居民所困。

与会青年干部表示受益匪浅,在接下来的工作中,将立足岗位,全心全意为人民服务,在平凡的岗位上有所作为,为双井高质量发展贡献青春力量。

■文/李竺霖

双井街道举办社区工作者 心理疏导课程培训

纾解工作不良情绪 学习自我心理调节

近日,国内新冠肺炎疫情形势依然复杂,为做好疫情防控,各社区工作者均进行着持续的高强度工作。为纾解社区工作者不良情绪,学习自我心理调节,4月20日下午,双井街道举办社区工作者心理疏导课程培训。本次培训邀请到北京师范大学心理学专家、国家二级心理咨询师袁冬梅老师担任讲师。培训由双井街道社区建设办公室副主任刘莹主持。各社区社工代表参加。

首先,袁冬梅老师通过带领大家练习简单的太极动作放松身心。随后,她主要针对在疫情防控工作中社区工作者面对的压力,同时结合社区工作的特点和性质,以“压力”为切入点,以“情绪管理”为主题,列举

了社区工作者在平时工作特别是疫情防控工作中遇到的问题以及引发的情绪困扰,通过引用实验数据论证,说明了过度消极情绪引发的不良影响,之后围绕如何正视压力,为听众搭建了一个良好的心理学习交流机会。培训除了线下课程外,还在网络平台进行了现场直播,并提供了相关线上课程视频。

本次培训引导社区工作者学会保持良好心态,妥善处理基层工作中的各类困难。课后刘莹和社工进行了交流,表示近期疫情防控工作给大家带来了很大压力,希望大家学会自我情绪调控,正确地看待并适应压力,社区办将继续积极展开相关培训,助力基层社区治理。

■文/何健聪

双井街道召开安全生产调度部署会

落实安全部署 全力保障居民生命财产安全

“上周我们的重点执法案件进展如何,请各部门进行汇报。”为落实区委区政府有关安全生产的相关部署,保障地区内居民生产、生活安全,4月18日双井街道召开辖区安全生产工作调度部署会,对近期地区内下一步工作进行全面部署。

双井街道办事处主任张久红、办事处副主任刘伟、办事处副主任李荣和城市管理办公室、平安建设办公室、综合行政执法队、双井市场所、双井派出所等相关工作人员参加会议。会上,各部门工作人员汇报了上周执法情况



街道办事处主任张久红统筹部署地区安全工作

及案件办理情况,并汇报本周执法工作重点,以及需要街道启动“吹哨报到”机制,进行联合执法的工作内容。

办事处副主任李荣传达了朝阳区关于金融风险单位梳理整治工作的相关要求,以及4月

16日,安全生产调度会上,李欣副区长针对下一步安全工作的具体要求。办事处副主任刘伟就下一步专项检查等相关内容进行部署。

最后,办事处主任张久红针对下一步工作进行部署。他要求:一是春

季风大,尽快清理辖区内堆物堆料、违法占用消防通道等物品;二是联络相关物业,就小区外墙脱落情况及时修补,开展平房区,特别是彩钢板的房屋的专项整治工作;三是开展各类专项检查,包括电动车充电桩建设、严禁电动车进楼、充电等,保障地区居民生命、财产安全不受侵害。

■文/李竺霖

【安全提示】

1. 居家用电,养成良好习惯,切勿随意私拉乱接电源线路,切勿长时间对各类充电设备充电,出门关闭室内电源线路开关。
2. 室内吸烟远离可燃物,切勿将烟头

随意丢弃,养成良好习惯。

3. 禁止在室内、储物间、地下车库等区域为电动自行车充电,防止爆炸性火灾发生。
4. 居家厨房烹饪期

间,切勿离人,避免发生烧干锅着火事件。

5. 严禁电动自行车停放于楼宇疏散通道、安全出口等公共区域。
6. 严禁在楼宇疏散楼梯、安全出口等

区域放置易燃易爆可燃物,消除火灾隐患。

7. 严禁遮挡、埋压、圈占、挪用楼宇、车库等区域消防器材。
8. 春季园区柳絮较多,切勿随意乱扔烟头,切勿玩耍打火机。

双井街道接诉即办解居民烦忧

培训 + 实践 打造接诉即办双井模式



>> 提升接诉即办工作水平 推动精细化服务管理

为加强社工队伍建设,进一步提升社区接诉即办工作水平,推动社区精细化服务管理,4月14日下午,双井街道组织召开社工业务培训暨接诉即办分享会。本次培训会邀请到北京市朝阳区三间房地区市民诉求处置中心李秀芬作《接诉即办工作中的基层治理智慧与多级赋能》工作报告与经验分享。会议由双井街道市民诉求处置中心负责人何关芳主持。各社区副书记、案件办理员代表

参会。首先,李秀芬介绍道:接诉即办是一面镜子,照见了社会基层治理水平的现状,照见了社区工作服务的水平,更照见了每位社区工作者的内心。她表示,目前基层治理已经进入“深度治理”阶段,老旧小区改造、停车管理、垃圾分类、文明养犬、接种疫苗等涉及利益性、观念性、文明提升性的事务是热线中集中体现的诉求,也成为社区治理中必须要碰、必须要

解决的问题。李秀芬引用工作中的具体实际案例向与会人员分享在工作中的心得体会与经验方法,提出“人重要还是事重要”的工作评判方法,她鼓励社区工作人员懂得换位思考,从诉求人的角度出发思考并解决问题。接着,李秀芬与各社区办件员代表进行交流与互动,代入诉求人与案件办理员的角色,深刻感受并总结接诉即办工作中的要点难点,

现场与会人员就平时工作中遇到的典型问题以及办理经验方法进行深入分享交流。最后,何关芳表示:应认真学习吸收优秀经验与先进做法并结合自身实际融入到日常工作中。她指出如今为我们工作打分的是居民,不应把接诉即办狭隘地看做眼前的工作,更应该结合宏观社区治理来形成一套成熟的、专业的工作流程模式,促使基层治理迈上新台阶。

>> 社区出力多方配合 积极解决水温问题

近日,九龙南社区接到张女士诉求:“小区内的入户热水没有达到预期水温,但由于装修时未提前预留孔位,热水器无法安装,希望社区能帮忙处理。”接到居民诉求后,社区第一时间向张女士了解事件的详细情况。张女士从中介手中购买了房屋,“看房时,中介宣称小区内是24小时供应热水的”张女士表示,入住后自己发现水温比预想温度低了一

些,为解决这一问题,张女士购买了热水器,然而新的问题也接踵而至——洗手间内并未预留热水孔位,热水器无法完成安装。“了解了案件的具体情况,社区第一时间联系了物业公司。”社区工作人员吕昭告诉记者,外企公寓供热并非集中供暖,是由第三方单位远大负责,并约定时间前往居民家中进行查看。来到居民家中后,

远大供热单位对居民家中水温进行测量,并与供热泵房水温进行对比。供热单位负责人表示,居民日常用水与小区内地暖用水属一条管线,为防止居民家中木地板变形,故水温不能过高,又因小区内使用热水入户居民较少,管道内存在有气阻,从而导致居民热水供应较慢。找到存在的问题,社区即可“对症下药”,远大供热单位表示,在

居民家中测得水温是符合入户标准的,供热方为张女士购买了电子泄气阀门,便于管道内气体排出,但生活水温需因人而异,若居民需要更高的水温,还需自行安装热水器。随后,社区工作人员为张女士联系了附近专业从事热水器安装的工人,为张女士加装了热水器。在多方共同努力下,张女士的两个诉求得以圆满解决。 ■文/高敬怡 何健聪

全国爱国卫生月 巡鼠灭蟑工作进行时

为保障居民的身体健康,营造绿色卫生的辖区环境,双井街道聘请专业“除四害”病媒防制公司(万众星环境科技(北京)有限公司)于2022年4月19日--4月22日为辖区开展巡鼠灭蟑及安装捕蝇笼工作。正值春季回暖,是鼠害蟑灾多发、流行疾病易发季节,且今年4月是第34个全国爱国卫生月,双井街道大力开展巡鼠灭蟑工作,经过多次实地排查,合理设置多个灭鼠灭蟑毒饵投放点并多处安装捕蝇笼,之后统一分发投放毒饵,此次所使用毒饵均为环保型药剂。

同时双井街道对辖区内餐厅、宴会厅、大型商超、各娱乐场所等单位相关负责人进行重点宣传和专业知识指导,提高其防疫知识和能力。此外,从治理环境卫生入手,在改善卫生基础设施基础上,做好日常垃圾分类工作,对易滋生病菌的重点垃圾妥善做好消杀、清运工作。除了病媒生物巡灭工作外,双井街道还加强对辖区居民的爱国卫生教育,推进健康卫生知识普及,提醒居民加强对未成年人的教育提醒并做好宠物的卫生工作,助力新冠肺炎疫情防控工作部署进行。

防诈骗小专栏

真实揭秘! 这200000怎么就进了 骗子的账户,速看→

“您好,我是xxx客服,您是我们平台的会员”“您是郭女士(化名)吗?”“您有一张白条未取消。”“不取消将影响您个人征信,并负相关法律责任。”当所谓的“客服人员”打来这样一通电话,她慌了;听说事关个人征信并牵扯法律责任,她彻底慌了~于是稀里糊涂的,郭女士(化名)被骗20多万! “当时接到自称是‘客服人员’电话,告知我白条账户未注销,将影响个人征信,并会因此承担相应的法律责任。”半信半疑的郭女士,按照对方的要求操作,殊不知,一张电信诈骗的“大网”已向

来,她一查并未取消白条账户,反倒是在对方的误导下,将对方发来的指令代码作为转账金额进行贷款转账,这才幡然醒悟,知道自己上当受骗。但是为时已晚,郭女士被骗20余万元。在这个案例中,骗子冒充京东客服,准确报出受害人的个人信息骗取信任,表示不把京东白条赶紧注销掉,就会影响征信,进一步施压制造恐慌。征信的重要性不言而喻,骗子直接利用这一点,让受害人来不及思考,顺着他们的思路一步步走进陷阱。骗子用APP与受害人通话,一步步引导受害人清空白条里的额度,也就是把钱转到骗子的“对公账户”,随后继续引导受害人将钱转账到指定的银行账号,直至受害人意识到被骗才罢手。

“之后,对方让我下载App进入会议室,并发来‘中国银监会认证财务账户’截图,要求其及时清空额度归还银监会财务部。”随后,他们的“客服专员”以“取消白条”为由,进一步引导郭女士在网上银行App中进行信用贷款,并将贷款转入对方指定的账户。经过几番操作下



码上观看详细视频

最多一天拨打 200 通电话 日常工作超 12 个小时

“侦察兵”上线： 您好，我是社区流调员

社区是疫情联防联控的第一线，也是“外防输入、内防扩散”最有效的防线。社区的工作人员们，在这场没有硝烟的“战疫”中，“隐身”在电话中，以最好的服务、最快的行动，在电话线上同疫情赛跑。

“疫”不容“迟” 做好防控的“侦察兵”

“您好，我是双井街道东柏街社区的工作人员，根据疫情防控需要，现在需要您提供一些信息，感谢您的配合！”

这是东柏街社区工作人员石琳在电话流调时，不断重复的开场白。

李莹、石琳是东柏街社区流调队伍中的一员，这对姐妹花总是冲锋在疫情防控第一线，跑在病毒最前面循迹追踪，她们和同事们 24 小时不分昼夜，轮班值守，与病毒抢速度，甘当社区里的“守夜人”。而她们，也是东柏街社区工作人员的一个缩影。

每次接到派单任务，她们总是第一时间展开流调，把收集来的信息进行归纳分析，在最短的时间内摸清流调对象的生活和行动轨迹，然后通过轨迹调查、现场采样等手段，以电话流调与现场流调相结合的方式，摸清完整清晰的传播链，最后在错综复杂的病情传播迷局中寻踪溯源。

“电话流调是流调工作中非常重要的一个环节。为了更完整地还原流调对象的行程轨迹，我们必须一问再问，各种细枝末节都不能放过，这样才能确保准确无误。”李莹边整理手边的资料边讲道。李莹于 2021 年 9 月正式入职东柏街社区居委会，算是社区居委会里的“新人”。近 7 个多月的流调工作，让她体会到疫情防控的重要性、及时性，同时，高强度的工作也让她迅速成长，而前不久社区居民王女士送来的那面锦旗就是对她工作最大的肯定。

电话一打就是一两个小时，是她们的常态。从流调对象早晨起床到晚上睡觉，事无巨细，引导流调对象仔细回忆一遍，并记录下他们去过的所有场所、接触过的所有人。因此，她们也经常是打电话打到耳朵发烫、嗓子发干。“一般来说最少需要三四次，因为有很多信息要问，就是要一而再再而三地补充询问。有任务的话，每天最少打三四个电话，多的话十几个也是有可能的……”石琳补充道。

当前，防控形势仍然十分严峻复杂，东柏街社区的工作人员们坚守在岗位上，他们手上的流调电话，还在继续拨打。东柏街的社区工作者们，也在用责任与担当，织密织牢疫情防控安全网。



壹【青春行动】

发挥青春力量 青年助力疫情防控

“阿姨您来了，先在这里坐着排一下队，一会就可以进去接种疫苗了。”“阿姨您慢点，身份证和手机带了吗？”2020 年以来，新冠疫情不断蔓延，随着防疫政策的不断变更，社区工作人员每天奔波在防疫一线，开展流调、组织疫苗接种等。在他们当中有经验丰富工作多年的社工，也有新生代青年力量，他们正在用自己的行动守护着居民的健康。

“大家别着急，保持一米间距，准备好身份证。”在九龙南社区核酸检测现场，有人头戴小红帽、肩戴红袖标，或伫立或穿梭，他们是来自辖区内的青年志愿者。平时他们都忙于自己的工作，或是家乐福商超的工作人员，或是辖区内其他企业的工作人员，在看到社区招募志愿者时，他们纷纷放下手中工作，第一时间报名参加。

“每次做核酸的时候，我都会发现很多老年人使用手机不太熟练。这次作为志愿者我就手把手帮助他们扫码填报个人信息，这样既能减轻老人的负担，也能加快核酸检测的速度。”志愿者张炳生说道。据了解，张炳生是一名退伍军人，在 2008 年参加了北京奥运会安保志愿工作。他表示作为新时代的青年人，应该更多发挥自己的能量。

从事志愿服务让他内心获得很大的满足感并在日后会更多参与志愿活动，投身到社区建设服务中来。



贰【社区流调】

24 小时专人值班 日流调 200 余人

“您是否去过某某地？”“跟您核实一下身份证信息以及家庭住址。”……走进垂东社区，经常能看见每一位社工都在紧张有序的开展疫情流调工作。

“从疫情进入常态化防控以来，我们就制定了社区应急预案，并对工作人员进行排班。”垂东社区党委书记李京华说道。据了解，垂东社区现有居民 4500 余户 1 万余人，大多为老旧小区，没有物业管理。为此，根据实际情况需要，社区每天都有一名带班人员 24 小时值班，带领三名社工开展流调工作。带班社工根据系统派单，筛选出涉及垂东人员的数量后，分配给防疫组的工作人员，大家再进行逐一筛查。

“现在派单包括到过中高风险地区、涉疫地区的人员。我们在打电话时经常要帮助居民仔细回忆他都到过哪些地区，以便于开展相对应的管控及防疫工作。”社工周再刚介绍道。

据了解，经过流调的居民如需进行居家医学观察，社区会严

格按照街道疫情专班“四个当日”要求，先为他建立台账，随后预约入户核酸检测并建立四人健康检测微信群、安装门磁，并安排相关的环卫人员负责每日收取垃圾、门前消杀等工作。垂东社区由于人员基数大，最多时一日内流调人员 200 余位，在管居家观察人员 100 余位，一日入户核酸 40 余户。如居民不属于居家管控人员，社区将按照相应的防疫政策开展健康监测、解除弹窗等工作。为了方便居民办理相关事宜，社区特意开设疫情专办窗口，减少人员聚集造成的交叉感染等情况。

同时，社区也积极为小区居民解决因“健康码”弹窗带来的不便。有一次，一位居民周末曾返回天津，“健康宝”弹窗提示他要进行集中医学观察，但经过大数据查询等，他未到过中高风险地区。经过社区与多部门反复沟通一周左右，并上传各类相关证明后，终于解决了问题，居民拨打了 12345 热线，对社工在防疫特殊时期给予的帮助倾诉了感激之情。

自2020年5月垃圾分类工作正式开展以来,京粮大厦积极开展专项行动,从强化宣传引导、规范收集运输、加强检查指导等多方面入手,补齐楼宇内垃圾分类短板,确保商务楼宇垃圾分类工作不流于形式,并获得2021年第二批北京市生活垃圾分类示范商务楼宇称号。 ■文/高敬怡

A / 数说宣传

见缝插针宣传全覆盖 分类氛围浓起来

走进京粮大厦,九块展板映入眼帘。据大厦工作人员黄元立介绍,除了特殊节日节点,这些展板始终都会放在正对大厦门口最显眼处,以便过往人员参考学习,同时物业工作人员还会根据时间、政策的变化,更换内容。“现在看到的内容是我们更换过的第二批了。”黄元立告诉记者。

除了这些固定放置的展板外,楼内每层电梯间还会张贴垃圾分类主题海报,“目前我们累计发放张贴海报65张,主题除了垃圾分类,也会拓展一些节约粮食、光盘行动等类似主题。”工作人员还会通过悬挂横幅、向楼内商户发放宣传折页、电子屏投屏等方式,确保垃圾分类宣传工作到户到人。

垃圾分类工作开展以来,京粮大厦作为国企单位,率先成立工作小组,针对楼内20余家商户、业主,工作小组积极落实四方责任,强化责任人、监督员制度。同时,工作小组制定了方案制度,并结合这些方案制度多次开展垃圾分类知识培训、入户指导及调查问卷。

“楼内人员流动较大,商户、业主新老交替,工作开展难度较大。”黄元立说,部分企业业务人员较多,流动性较大,“这类企业比较依赖保洁二次分拣。”了解到这一情况后,物业与该企业高层展开深入探讨,并多次组织部门级以上人员开展培训。据统计,近两年的时间以来,京粮大厦垃圾分类工作小组已累计入户指导不少于62次,发放知识问卷3200余份,楼内自主垃圾分类精准度已达到90%以上。



物业组织大厦商户业主开展垃圾分类培训



物业工作人员检查垃圾桶消杀情况



京粮大厦内工作人员向来往人员发放宣传折页

第二批北京市生活垃圾分类示范楼宇名单公布

打造垃圾分类示范标杆 京粮大厦交出满意答卷

B / 特色工作

强化硬件规范分类桶 基础设施硬起来

在垃圾分类工作开展初期,京粮大厦便对内部垃圾桶进行了更换。在大厦内部可以看到,“其他垃圾”“可回收垃圾”“厨余垃圾”三个垃圾桶摆放十分整齐,上方还清楚标明了负责人及监督人。

记者发现,大部分楼层使用的垃圾桶容量是一样的,而小部分楼层内“厨余垃圾”垃圾桶看起来明显小于其他两桶,这是怎么回事呢?“楼内大部分使用的是120L大容量垃圾桶,看到的小桶是60L的。”黄元立告诉记者,之所以设置小桶,是物业工作组对大厦内部楼层进行充分走访实地查看后确定的,“这些楼层人员较少,产生的厨余垃圾

相对而言也少,使用小桶便于工作人员进行清理。”与此同时,记者还发现,京粮大厦电梯间内的垃圾桶似乎也与其他商务楼宇有所不同。“这是专门定制的三分类垃圾桶。”黄元立说道。要成为标杆,不能以达标为标准,要以更高要求规范楼内垃圾分类工作。“一开始也想过用两分类垃圾桶,但是与大厦形象不符。所幸就一步到位,定制了不锈钢三分类垃圾桶。”同时,根据相关规定,一般来说,人员在电梯间停留时间较短,设置普通垃圾桶或其他垃圾桶即可。

除楼宇内部设施不断完善,京粮大厦斥资十万余元在大厦外部建立集中投放站。投放站外部

京粮大厦电梯间内配备的三分类垃圾桶



设置了四分类垃圾桶,便于来往人群,准确投放垃圾。同时在垃圾桶上方,还制作了垃圾分类知识宣传。“对大厦和过往人群而言,这更是一个宣传阵地。”黄元立说道。

每天上午九点四十到十点半,下午一点四十到两点半,物业还会安排工作人员到集中投放站开展桶前值守。黄元立告诉记者,这两个时间段主要是针对不同人群,“上午主要是针对周边底商投放垃圾进行指导监督,下午主要是针对楼内商户业主。”

C / 疫情防控

紧跟时事防控不懈怠 清理消杀动起来

近期,疫情通过快递传播的案例偶有发生,针对这一情况,京粮大厦是如何应对的呢?

早在垃圾分类工作前期,京粮大厦便在大厦外设置了快递存放点,快递员到达后,首先进行手部消毒,然后放置快递。随后,物业工作人员会对快递外包装进行消毒,并设置外包装集中收集点。

不仅如此,京粮大厦楼内的垃圾桶每隔两小时会由物业工作

人员进行消毒,并保障垃圾桶内外整洁,无污垢无遮挡。黄元立表示,清运人员每日还会对垃圾桶内部进行清理消毒。“楼内的厨余垃圾较多,如茶叶、外卖等,清理不及时,极易滋生细菌。”

同时,楼内有三家餐饮企业,每日产生厨余垃圾较多。针对这三家商户,京粮大厦物业牵头,协调清运公司与商户签订清运合同。“这样主要是为了防止合同条

款中存在模棱两可的内容,同时也便于我们了解垃圾的最终去向。”黄元立说。

每天晚上十点,商户将处理过后的厨余垃圾运送到集中清运点,清运公司会在每天凌晨十二点到五点完成清运工作,商户可在第二天早八点之前将厨余垃圾桶领回。“我们每天会在微信群里通报各商户清运情况,如出现违规,会责令其整改。”黄元立说。

“太空旅行”归来！神舟十三号载人飞船成功着陆

英雄凯旋 欢迎回家 看双井人这样庆祝



4月16日上午九点五十八分，随着神舟十三号载人飞船返回舱在东风着陆场的成功着陆，三位航天员顺利出舱，这场历时半年之久的“太空旅行”正式落下帷幕。

神舟十三号载人飞行任务的圆满完成，标志着空间站关键技术验证阶段任务圆满完成，中国空间站即将进入建造阶段。在这举国沸腾之际，双井街道的居民们同样倍感激动，他们正在用他们独特的方式庆祝这一时刻的到来，让我们一起去看看吧！

■文/高敬怡

16 4月

神舟十三号载人飞船返回舱成功着陆 飞行任务取得圆满成功

神舟十三号载人飞船返回舱成功着陆 飞行任务取得圆满成功

海报：欢迎航天英雄平安回家

习近平同毛里求斯总统鲁蓬就中毛建交50周年互致贺电

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《促进我国社会保障...

转发分享 让更多亲友共享喜悦

人物头像

姓名：王现珍
身份：社区居民
庆祝方式：朋友圈
转发文章



王现珍是一名拥有近50年党龄的社区老党员，点开王现珍的朋友圈不难发现，每一条都是转发自学习强国的文章。4月16日这天，一篇名为《神舟十三号载人飞船返回舱成功着陆 飞行任务取得圆满成功》的文章，王现珍反复转发了两次。

“上午收看电视直播的时候，内心特别激动。”当王现珍得知神舟十三号即将返航的消息时，当天她便准时守在电视机前。长达半年之久的在轨驻留期间，翟志刚、王亚平、叶光富化身“太空教师”，为地面中小学生带来两次精彩的太空授课：微重力环境中，细胞在荧光显微镜下跳动；航天员用手画圈，就能凌空转身；折好的纸花放在水膜中，纸花会自顾自绽放……

神奇的太空课堂，给王现珍也留下了极其深刻的印象。“每堂课我都认真的看了，我觉得这种形式非常好，不仅增加了小朋友们的科学知识，还提升了他们对太空的兴趣。”王现珍说道。提起三位航天员，王现珍更是不住的夸赞：翟志刚是经验非常丰富的航天员，王亚平为女儿带回了天上的“星星”，叶光富是首次飞行的优秀航天员。

同时，王现珍还感叹道，这次航行历时六个月之久，无论是航天员还是无数个地面工作者，都付出了巨大的努力，这标志着祖国的航天事业正在不断迈上新的台阶，想要把这一好消息分享给身边的每一个人，让大家为我们的祖国，为航天事业而感到骄傲和自豪。

作词写诗 细数多年来航天成就

人物头像

姓名：齐结存 身份：社区居民
庆祝方式：作诗



因为自身职业的原因，一直以来，齐结存对航天航空工作都格外关注。“看着咱们的载人航天工程从无到有，从一个人到三个人，从几天到几个月，我的内心真的无比激动。”齐结存说道。

此次太空航行，历时183天，在这183天中，包含了中国的传统节日——春节。春节期间，看到宇航员们在太空上包起了饺子，齐结存感慨万分：“他们把中国节带到了太空，

把中国的传统文化带到了太空！”

为表达自己内心的激动与自豪，齐结存利用空闲时间，创作诗歌三十余首。“我们见证了社会的发展，我想用自己的行动去带动更多的年轻人热爱航天航空事业。”齐结存说，“都说星星之火，可以燎原，如今星星之火有了，航天工作者们正在用他们的努力，给星星之火添油助力！”

诗歌展示

《颂神舟》

■作者/齐结存

新时代，新征程，新蓝图，从神舟一号到神舟十三号，三人宇航员开启了新篇章。他们探天六月方返家中，载誉而归，笔者特意写诗祝贺。

之一问征>

百年庆典迎百年，神舟巨将耸宇寰。
问天问势中天深，三人六月功勋赞。

之二道征>

举首空间神舟天，人间正道通宇寰。
研探拓耕处女地，硕满中华只等闲。

之三向征>

遨游宇宙度春秋，三杰天端壮志酬。
信步苍穹寻奥秘，未知世界塑源头。

之四心征>

烂漫神舟天穹武，日月星辰迹新途。
问天英雄载誉硕，世界同声东方初。

树叶为画 物业造景“神舟”进社区

人物头像

姓名：冯璐丹
身份：物业工作人员
庆祝方式：落叶拼画



前段时间，一张落叶造景图刷爆了朋友圈，吸引诸多小区居民前往空地拍照打卡。从楼上俯瞰下去，一枚火箭赫然立于空地中央，左右两侧则写着“中国航天”四个大字。

风吹叶落，各种颜色的落叶堆积在一起本是秋天独有的风景，为了将这一景色留住，物业环境部工作人员每年都会派专人收集落叶，并摆放成落叶景观。而这幅“中国航天”图，便是出自冯璐丹之手。

“神舟十三号载人飞船顺利发射，每个人的心中都无比激动。冯璐丹说，秋意正浓，小区空地两边的树却也郁郁葱葱“公司一直以来都有摆放落叶景观的活动，为了给航天事业加油鼓劲，这次就做了这样一幅落叶造景画。”

造景画看似线条利落简单，但制作过程却并不简单。要与绿化师傅多次沟通，还要根据现场环境、主题、当日天气等因素不断进行调整，在摆放过程中，还要尽量选取相同颜色的树叶进行摆放。

“大致摆好后，还要反复到楼上观看景观效果，不合适的地方再次下楼调整。”冯璐丹告诉记者，如此反复三四次后，一幅落叶景观图才算完成。

“中国航天”景观图完成后，在小区内获得了许多居民的好评与称赞，甚至一度在朋友圈内刷屏。有不少居民表示，“火箭”进社区，让我们每一个人都感受到了浓浓的“航天氛围”。



在百子园社区有这样一支舞蹈队,队员们大都是已年过半百的退休职工,她们凭借着对舞蹈的热爱,用舞姿演绎出了别样的幸福生活。今天,我们就来认识一下百子园舞蹈队里的“台柱子”刘凤英。

舞蹈队“台柱子” 为社区再添文艺范儿



【人物名片】

刘凤英

64岁

百子园社区居民
百子园舞蹈队队员



刘凤英(左一)

>>>“舞”动夕阳别样红

每天上午六时至七时、晚上八时至九时半,是百子园舞蹈队的活动时间。这支舞蹈队由居住在百子园社区的居民组成,平均年龄60岁以上,当中年龄最大的80多岁,对舞蹈的共同热爱使大家走到一起。伴随着优美动听的音乐节拍,大家认真排练着舞蹈,踩着轻快的节奏,动作整齐力度十足,不同的队形变换有序。

居民刘凤英就是舞蹈队的一员。她说,跳舞使她的心态变得更年轻,人也更精神了,每天和姐妹们在一起动一动、跳一跳就感到特别快乐。

这支由20人组成的“百子园舞蹈队”自成立以来,就

常年活跃在社区里,参加各种演出活动。每次参加活动前,刘凤英和其他队员们都聚在社区的舞蹈活动室排练节目。大家伴着音乐翩翩起舞,认真排练,每一个动作、每一个舞步都反复拿捏到最好。在队员们的共同努力下,这支老年舞蹈队逐渐被各种团体和组织所熟悉,舞蹈队的名声也越来越响。队员们不光赢得了不少荣誉,也为社区重大节日奉献了很多精彩节目,同时也收获了满满的幸福感。

突如其来的疫情打乱了舞蹈队原有的排练安排。“没有疫情的时候,我们每天都到社区活动室唱歌跳舞,一天不去心

里空落落的。”刘凤英说道。

虽然活动暂停了,但是天性乐观的刘凤英很快找到了另外一种参与方式。这一次她来到了社区,主动请缨加入了志愿者队伍。

“志愿服务的细节工作很多,每次都需要非常用心,不怕麻烦!”除了日常值守,刘凤英还经常协调做好排班工作。大家情况不同,空闲时间不一,刘凤英仔细了解后根据需求进行“排兵布阵”。值守时,每个人都严格按照流程,从寒冬到酷暑,坚守在防疫岗上。“偶尔遇到不理解的情况,我们也会耐心解释。”刘凤英以守护家园为己任,多一分守护,多一分安心。

>>>翰墨飘香意正浓

而刘凤英面对困难时这种豁达开朗的性格,也与其素日里的书法绘画练习是分不开的。

一纸隶书端庄秀丽写就古色古香,一幅水墨画层层晕染绘出美好生活……刘凤英每天都会抽出两小时来练习。

对于书法绘画爱好者刘凤英而言,学习不受年龄的限制,各个年龄段的人都适合练习,当然能早一点开始更好。而进入中老年后再进行书法绘画练习也有自己的优势,这个年龄段有着丰富的社会阅历,悟性和理解力也比较强,只要学会改变和突破自己的惯性思维,学习是比较容易见效的。“学书法绘画不能‘贪’多,要少而精,要先精一家一体。我除了听从有经验的老师指点,也会选择

在网上学习。”刘凤英说着便拿出自己近期的一幅画讲解。

书法绘画练习也是一种健身,这是刘凤英独到的见解。在她看来,书法是一种传统文化,自己每每写字时,都有一种“气从丹田出”的酣畅,写字时,从肩到肘,从肘到腕,从腕到指,都要运气,下笔收笔,起承转合,笔走龙蛇,整个过程是非常费体力的运动,所以为了写好字,倒也促使自己做了运动。在平时生活中,刘凤英也比较注重健康问题和生活规律。“每天坚持写写画画,就是一种锻炼,写作绘画时精神高度集中,我现在身体硬朗、背不驼腰不弯、眼神清明、握笔有力,都得益于此。”刘凤英感慨道。

常有人问:“你为何能够每

天坚持练习?”刘凤英总是回答“纯粹是因为喜爱!”只有热爱,才有动力,才能对书法绘画保持长久的兴趣,并因此一直坚守而不断取得进步。

刘凤英说,学无止境,艺术创作是不可能速成的,必须有长期的累积,才会有好看的画风。现在她依旧会在网上学习一些绘画课程,不断提升自己的画画水平。

正所谓“活到老、学到老”,在刘凤英的书法绘画创作过程中,她也逐渐总结出自己的一点体会:任何艺术,都要有知识文化做底蕴,才能散发出艺术的魅力。“我自己更多追求的是要有古意,有时代的精神,有自己艺术审美的追求。”刘凤英也常用这句话鞭策自己。

达人说画

中国山水画学习 第二十课:美景的画法

之前在美景画法序曲中说:画美景的动物、人物建筑是表现远景和中景所能观察到的感觉。因此,从形体和动态上都是比较概括和简练的。画各种景物,如房屋、桥梁、船只等,只要画出大的形体结构便可以了,细致的局部要省略从简;画人物主要是画其动态,把不同活动的感觉表现出来,眉眼及手脚往往比较概括;画动物则主要表现其外形特征的不同的动态形象要生动自然。

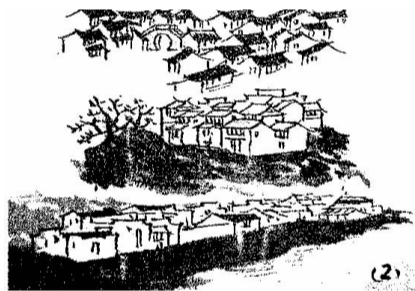
本期将介绍美景的具体画法中八角亭、四角亭、庙宇、茅舍、瓦舍、村社、桥梁和帆船的画法。

● 八角亭、瓦舍的画法:



由中锋勾出形状,注意建筑物的细节与单个结构透视关系。干后,染屋面,可以用赭石染,也可以用花青、石青、石绿染。

● 村社画法:



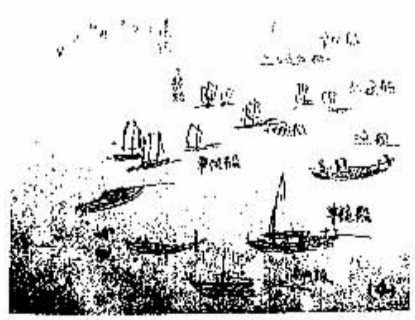
这里有远景的村舍、江南水乡的村庄、皖南山区的村庄,用墨画屋面,也可以勾线画屋顶,再染花青。

● 桥梁画法:



拱桥、三孔石桥、石桥、木板桥、石板桥等,勾画后再染赭石或花青。

● 帆船画法:



单桅船、双桅船、三桅船、扯篷船,都是木船,轮船入画较难,先勾画再染赭石。

■时光杂货铺

碧水澹晴空,桃花夹岸红。一条古运河记载了历史沧桑巨变,也见证了世间真情实感。生于通惠河畔,长于庆丰闸旁,如今他又将动听的音乐和美妙的时光献给了这里。让我们一起聆听高荣贵的故事。

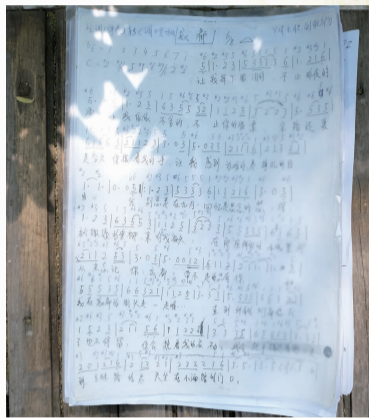
■文/何健聪

古运河养育数十载 迟暮之年乐曲回馈



人物名片

姓名:高荣贵
年龄:62岁
社区:黄木厂



手抄的乐谱

壹 ▶ 第一桶金购买乐器 养成浓厚兴趣

1960年,高荣贵出生于北京。他从小就在通惠河畔长大,“以前河两岸还比较荒,我和几个玩伴一起经常来这附近玩,夏天热就到河里游泳,从一边游到对岸。”高荣贵回忆道。如今的通惠河畔两岸建筑林立,尽是温馨与繁华。这道古运河静静流淌于此,见证了高荣贵一生的成长和变化。

从小就对乐器感兴趣的他在小学时得到了他人一生中第一件乐器——笛子,在那个年代,年纪幼小的他甚至不懂乐理和音调,笛子用来吹着权当自娱自乐。即使几十年过去,但高荣贵清楚的记得当时花费2角钱买来这支笛子。“小时候也是看着新鲜,买来就当吹个响儿。”高荣贵笑道。

到了中学时代,他开

始自己尝试吹口琴,因为当时缺乏专业指导,他便自己摸索,吹自己听过的歌曲。参加工作后,他在中航工业集团做模型工,但忙碌的工作并没有阻碍他对乐器探索的脚步,他用自己攒的工资买了一部吉他。他购买的吉他价格为36元,在当时还算是个“大件”。拿到吉他以后,他开始自学弹奏,当时网络

不发达,高荣贵设法在各种渠道获取知识,主要通过图书获得乐谱。起初为了方便都是打印乐谱,后来他开始尝试手抄方式。“采用手抄的方式一是在弹奏之前对乐曲有一个初步的感受,再就是可以加深记忆。”他说道。手抄乐谱的方式他一直采用至今,并且工作时抄的乐谱到现在仍在用。

贰 ▶ 一曲“入坑”日日吹奏嘴唇出血

结婚生子后,忙于家庭琐事的他便慢慢放下了对音乐的追求。

直到退休后,他在网络上偶然看到《可可托海的牧羊人》萨克斯演奏,一下就沉醉在萨克斯细腻醇厚的声音中。后来女儿送给他一支萨克斯,他高兴万分,重新燃起热情,这首曲子也成为了他练习的第一首萨克斯乐曲。退休后足够的时间和精力让他对萨克斯充分投入,起初在

练习咬笛头的口型时,他经常咬破嘴唇,嘴上和哨片都沾满血迹,他不断调整,花费了近一年的时间,这种情况终得改善。

在刚接触时,他担心自己吹奏的声音嘈杂扰民,便找到偏僻的树下练习,直到一年后才尝试到人来人往的公园吹奏。他每接触一首曲子,都是先分节分拍练习,之后才尝试整曲演奏。高荣贵回忆起第一次在庆丰公园演奏

时有一些路人会停下脚步听,他至今记得一位女士的夸赞:“您演奏这么好听的曲子,给我们带来了美的感受,谢谢您!”这让他有很大的满足感,也帮助他树起了信心。高荣贵说:“每天这河边人来人往、忙忙碌碌,只要他们从我的吹奏中获得一丝愉悦和放松就值了。”

如今他基本每天都要到庆丰公园的通惠河畔吹奏,除了吹奏一些经典曲

目之外,他还不断学习新的优美旋律,他吹奏的《成都》和《往后余生》都引得路人纷纷驻足聆听。

近日,他还在学习《这世界那么多人》的乐曲吹奏,“正如这首歌曲所唱‘这世界有那么多人,活在我飞扬的青春’,形态上的衰老是难免的,只要一直保持年轻的心态,不断学习,不断接触新事物,什么时候都是青春。”高荣贵说道。

双井宝贝



如果您身边有0-12岁的宝宝,您愿意将宝宝的笑脸传递给更多人,愿意分享宝宝成长的点点滴滴,欢迎致电本刊,我们将免费上门为宝宝拍摄照片,如果宝宝有满意的照片,您可以直接发到本报邮箱,并附上宝宝的姓名和您的联系方式。

■文/何健聪



曹维芯5岁

坚强勇敢的维芯

大家好,我叫曹维芯,今年5岁了,现在在双井启明德福幼儿园学习,我喜欢吃的水果有苹果、草莓,虽然苹果和梨都是我们北方常见的水果,但是我不太喜欢吃梨,因为梨吃起来没有苹果甜,而且吃起来有小颗粒,嚼在嘴里沙沙的。

我喜欢一个人玩娃娃,在家里爸爸妈妈买给我了很多娃娃,每天我都迫不及待放学回家和它们一起玩。我非常喜欢的有一只毛绒的大羊驼。在幼儿园也有很多玩具,有一个小小照相馆区域,我们特别喜欢这个地方,已经把这里当成自己的家了。我和我的闺蜜经常在这里玩泡泡机。

我喜欢的颜色是蓝色和黑色,蓝色看起来很纯洁,眼睛很舒服,黑色看起来很神秘,酷酷的。虽然我喜欢这些颜色,但是爸爸妈妈给我买衣服的时候很少按照我喜欢的颜色来买,而是看到好看的款式买给我,以后我要向爸爸妈妈表达出我的想法!

在平时去玩的地方让我印象最深刻的是蓝色港湾、王府井还有地坛公园,那里都很热闹,装饰也很漂亮。但我最喜欢去的地方是超市,在那里有我最喜欢的娃娃玩具。国庆节期间,我过生日,我和爸爸妈妈去山东海边玩,住在附近的酒店,收拾完以后去海边看到波涛汹涌感觉特别壮观,我很喜欢海马,因为它非常漂亮,我还喜欢海豚,因为它很可爱而且对人类很亲善。

最近经常会做核酸检测,虽然有点害怕,但是老师告诉我应该做一个坚强的小朋友,所以我每次都很勇敢的面对。

(人物来源:双井启明德福幼儿园)



开门办报
居民投稿
第86期

书法鉴赏



崔兰凤
年龄:74岁
社区:光环

