

## 同心抗疫 多方力量同站一线

### >家门口采样 居民更方便

“各位居民,由于疫情防控需要,今天上午在小区中心花园进行核酸检测,大家一定按照工作人员安排,以楼为单位,听从引导,带上您的手机到场地进行采样。感谢您的配合!请互相转告!谢谢!”3月14日上午,不少居民都在手机收到了社区发布的通知。

这次核酸检测工作特意在需求量较大的五个小区内设置了小型核酸检测点,居民们下楼就能进行检测。采样点位现场,每个区域标示明确,并设置行进路线指引标识,广播循环播放排队要求和需准备材料。

这次核酸检测,有很多家长带着孩子来做核酸检测。“小朋友别害怕,不会疼的,张大嘴巴就好。”面对现场的多位小朋友,医护人员非常温柔地安抚孩子们的情绪,手上的动作也十分轻柔。“学校要求做核酸检测,孩子也很配合,做了我们也更安心。”家住光环社区的王先生指着孙女和外孙女说。“我们怕做核酸的时候孩子不合作,提前在家里教了他好几遍,还好,到了医生面前他很配合。”双花园社区的居民张先生说,“我们一家人会全力配合,共同打好这场疫情阻击战。”

### >设置老弱病残专属通道

“小朋友也可以在这里做核酸检测吗?什么时候可以拿到检测报告?”3月14日,双井街道根据防疫要求,组织地区居民开展核酸检测,鼓励大家应检尽检。检测现场,大家在社区工作人员的组织下,有序排队。根据现场人数的不同,工作人员随时增设检测通道。“我们目前开设了3组检测通道,一会根据人流变化随时增加。”空军九号地工作人员说道。

走近和平村检测点,就能看到来自和平村社区、广和里社区、垂西社区的居民排列整齐的队伍,大家严格保持一米线距离。由于设备原因,现场共开放了三个检测帐篷,每个帐篷均有两组工作人员,分别负责信息登记和检测。

“我们不能去那条通道么,他们那里人少为什么我们还要在这里等。”现场居民问道。在核酸检测现场,根据检测要求采取10混一的快速检测法,每次工作人员要扫描10个人的身份证进行登记后,这一组人开始检测。“阿姨,他们是涉及冷链的工作人员,跟我们居民不能一起检测。”面对居民的询问工作人员详细解答。现场还为老弱病残人群开辟了快速通道,减少了他们的排队时间。

在这两个检测点位上,医务人员、社区工作人员、物业保洁人员、保安等一齐上阵。入口处有社区工作人员和保安等进行指引,排队处也有社区工作人员详细记录每位居民的住址、联系电话等信息,并为有问题的居民耐心进行讲解,保洁人员按照规定时间进行卫生消杀。

### >从日出到日落 我们在一起

核酸检测工作中,双井街道机关干部下沉,投入到各个点位的核酸检测采样工作中。街道工委书记李容珍、办事处主任张久红在各点位巡查指导。从早上八点多就在现场准备的工作人员穿着防护设备坚守岗位,即使已经汗流浹背,但为了完成当天的检测采样任务,他们争分夺秒,挑灯夜战,只有在人少的时候才能稍微休息。但从始至终,他们都严阵以待,穿戴隔离服、防护服、护目镜、口罩、手套、鞋套,全副武装,蓄势待发。“我的手机没电了,谁有充电宝借我一下。”检测从早上9点开始,一直到晚上8点多,大家都依然坚守在岗位上,为居民登记信息的手机电量已经不足,但还有居民在结束工作后正陆续赶来。“我是刚吃完晚饭过来的,这次的检测可真是快,看着前面人很多,可没一会就轮到我了。”一位居民说道。



医护人员装好试剂



居民在小区楼下进行检测



现场工作人员有序消杀



居民一家人前来进行检测



工作人员登记居民信息



工作人员各司其职,为核酸检测做好准备。



工作人员指引居民进行核酸检测



现场,核酸检测有序进行。

我们,每周四与您见面!

立足社区 品评身边事  
面向居民 服务咱家人

双井 13 社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

# 今日双井

SHUANGJINGTODAY

2022年3月17日

星期四 二月十五

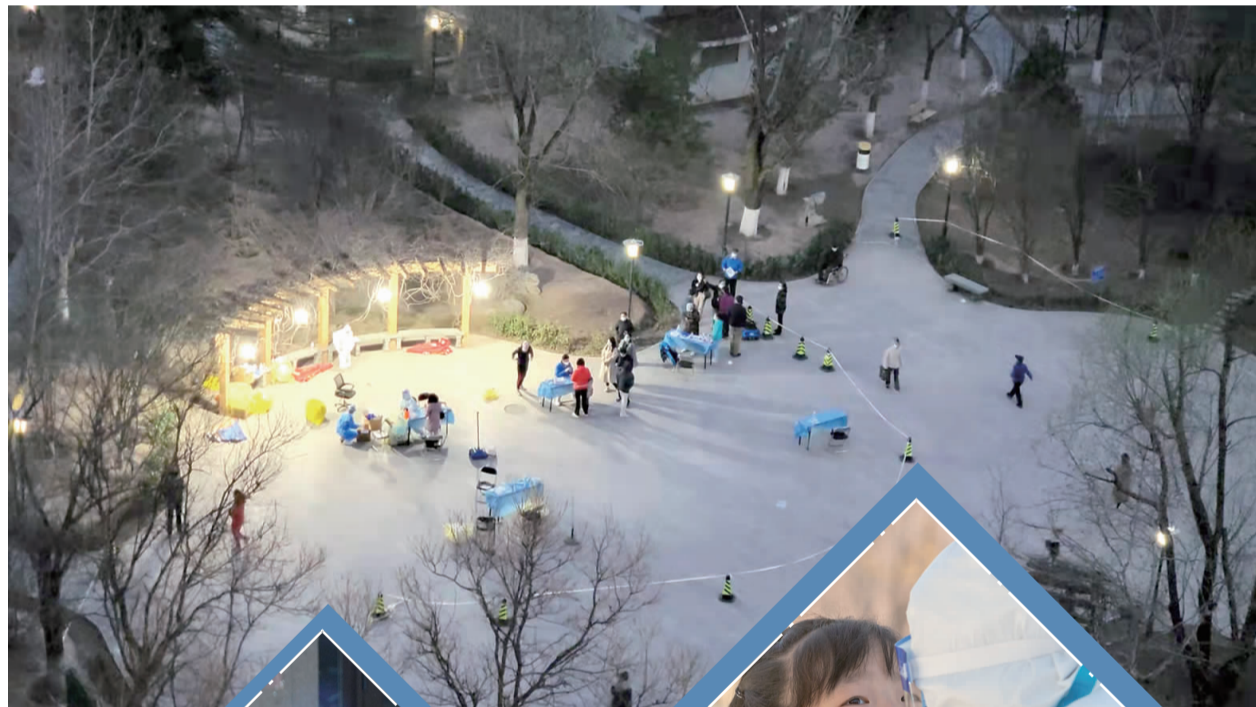
第 554 期

本期 8 版

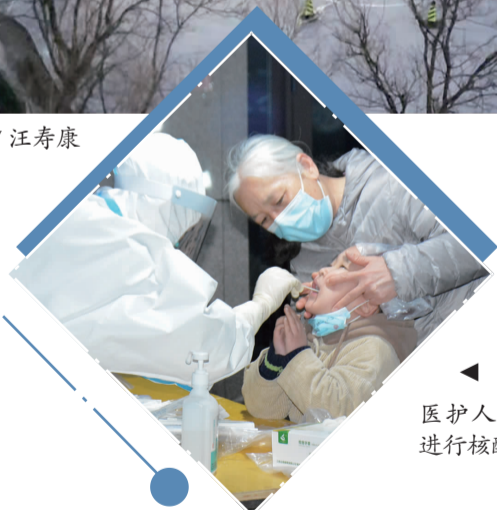
邮箱: [jrsjyx@126.com](mailto:jrsjyx@126.com) 电话: 87759538

双井街道为辖区居住以及工作居民提供“应检尽检”“愿检尽检”服务

## 核酸检测纪实: 从日暮到晨昏 有一盏灯为你而亮



▲摄 / 汪寿康



医护人员为孩子进行核酸检测



▶ 孩子配合医护人员进行检测  
摄 / 曹来京



街道工委书记李容珍检查点位情况



街道办事处主任张久红布置点位工作

### 启用 10 个 核酸检测点位 有序完成检测

面对疫情新形势，双井按下“快进键”，迅速构筑坚实的抗疫防线。3月14日，双井在空军9号院、垂杨柳拆迁空地、芳草园国际小学双花园校区附近、广和路断头路、百子湾森林公园设置五处大型核酸检测点。同时在广泉小区中心花园、九龙南社区街心花园、苹果南区、九龙花园小区等居民需求量较大的小区共设置五处小型检测点。医务人员、机关干部、社区工作者迅速到位对辖区居民进行核酸检测采样。

采样点位现场，每个区域标示明确，并设置行进路线指引标识，广播循环播放排队要求和需准备材料。本报记者来到核酸检测采样点现场用镜头记录了现场工作人员，从朝阳初升到夜幕降临的工作场景。从日出到日落，在双井，核酸检测点的灯光始终为居民而亮，工作人员的身影始终在为大家而奔忙。全程在检测点位协调、值守、引导的街道机关干部；通知、组织、登记居民信息的社区工作者，身着防护服汗流浹背、眼镜起雾的医护人员……

一个个奔忙的身影，绘就了双井抗疫最生动的画面。这画面里，有社工喊破喉咙沙哑的嗓音：“十人一组！还差1位！”有医生透过护目镜认真的眼神：“张开嘴，说‘啊——’”有街道机关干部在检测点笔直的身影“您这组往1号口走，保持一米间距。”

有幸，本报编辑部全程记录了双井核酸检测全过程，刊登在报纸上，沉淀下来，这是双井人的共同记忆。

■文/戴奕茹 李竺霖 孙晨阳

## 区政协领导围绕 接诉即办工作协商议题 调研双井街道



3月10日下午,区政协领导围绕接诉即办工作协商议题到双井街道调研。区政协党组副书记、副主席赵年生等领导出席会议,双井街道办事处主任张久红等街道领导班子成员参会。区政协领导现场指导接诉即办工作,听取了“双否”诉求录音,并召开围绕接诉即办工作协调议题座谈会。

双井街道办事处副主任刘伟汇报接诉即办工作。目前街道正在梳理今年的重点问题台账,主要是结合市、区“每月一题”重点问题,街道2021年高发难点诉求和重点诉求,今年重点工作推进过程中可能引发的集中诉求来确定2022年的双井15题,目前初步梳理了20+1项重点问题。

双井街道工委副书记郭孟介绍了双井街道接诉即办工作按照“党统六网”模式运行,下一步将按照《北京市接诉即办工作条例》和《朝阳区深化党建引领接诉即办工作的若干举措》要求,落实《双井街道关于深

化党建引领接诉即办工作方案》,进一步完善接诉即办工作机制,实现接诉即办工作和党建工作互促提升。

双井街道办事处主任张久红用生动的案例向赵年生一行汇报了目前接诉即办工作存在的问题、难点及解决方案,双井街道将进一步梳理典型案例,总结工作方法,用心用情为居民办实事,努力打造更加“井井有条、美美与共、欣欣向荣”的新双井。

区政协党组副书记、副主席赵年生充分肯定了双井街道接诉即办工作,同时,他强调,接诉即办工作要抓党建引领,创新群众工作载体;发展创新路径,探索接诉即办和元宇宙李生社区理念相结合;深入探索群众工作方法、模式机制,密切党群关系。

双井街道将继续用情、用心、用力服务民生,不断推动双井街道接诉即办工作再上新台阶,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

■文/何健聪

## 双井街道对地区安全单位开展慰问检查

# 治安消防两手抓 守护井安大门



### >> 慰问派出所 了解地区治安

“冬(残)奥会、两会结束了,这段时间大家辛苦了。”近日,双井街道办事处主任张久红带队,对双井派出所民警进行慰问。据悉,从春节前夕至今北京接连举办冬奥会、冬残奥会,以及全国两会等重大活动,双井派出所所有警员取

消休假,在岗备勤,守护地区安宁。

“我今天代表双井街道办事处对大家表示感谢,给大家带来一些水果、牛奶,大家休息的时候可以补充体力。”张久红说道。现场双方开展座谈,张久红详细了解目前双井地区各类案件的报案数、破案率,以

及双井地区治安状况、警力分布情况等。

“目前双井地区的刑事案件中非接触类案件占比较大,各类网络诈骗、类似电信诈骗案件较多。”双井派出所民警介绍道。据了解,随着网络信息的不断普及、网络购物、网络贷款、冒充客服退款

等案件高发,后续双井派出所将就此类案件加强宣传,提高民众的防范意识。

张久红表示今后双井街道将与双井派出所加强相关合作,通过多种形式开展案例宣传,提升居民自身的防骗意识,守护居民生命、财产安全。

### >> 检查消防站 防患于未“燃”

“这个消防站是咱们双井地区的第一座消防站,你们承担着双井地区消防安全的首要责任。”近日,双井街道办事处副主任李荣带队检查九龙消防站。检查组首先对消防站周围、内部环境以及站内设备等情况进行检查,随后对人员构成、工作内容及强度等情况进行了详细了解。并组织双井地区

18个社区综合治理工作人员与消防站队员、建国门消防大队负责人共同座谈。

“这个消防站能够快速奔赴火情第一现场,缩短了救援时间。大家也可以记录一下站长的联系方式,如果发生火情等,可以直接与他沟通,这样可以有效缩短时间。”建国门消防大队负责人介绍道。会上,

消防站队员与社区工作人员相互进行自我介绍。建国门消防大队负责人常晓博详细介绍了九龙消防站的工作模式、可以配合社区进行的各类消防宣传活动等。让大家能够更加明确建设小型消防站的意义及目的,可以更好的把小型消防站的作用发挥到最大化。

最后李荣指出,消

防安全是生产生活安全的重中之重,必须牢牢保住消防安全这条生命线。要求消防站内要挂图作战,每一位消防员都要尽快了解地区的路线、消防重点单位、小区通道等,这样能够快速有效开展救援。同时,双井街道后续还将在辖区内再建设两座小型消防站,守护辖区居民生命财产安全。■文/李竺霖

## 北京市委党校调研组到双井街道调研

# 实地探讨双井治理模式 深入转化实践成果

3月11日下午,北京市委党校社会学教研部主任尹德挺一行到双井街道就双井街道接诉即办提升基层治理能力进行专题调研,双井街道工委副书记李容珍、办事处副主任刘伟、相关部室、社区参会。

首先调研组到达市民诉求处置中心,了解部门构成、工作运转模式、典型案例等内容。随后听取“党统六网”双井街道接诉即办工作模式介绍:“党统六网”是指党建引领、“六网”协同的市民诉求办理双井模式,“六网”分别是精细流程处置网、“三员双模”动员网、云端信息

智慧网、政民沟通服务网、平台展示宣传网和“井”字督导监督网。调研组在会议室进行座谈,街道工委副书记李容珍为调研组介绍了双井街道元宇宙数字李生虚拟社区工作推进情况,就目前双井街道数字社会治理体系以及二十二院街数字经济街区试点的打造工作进行总结,介绍双井“1·3”社区线上+线下服务建设工作,对结合元宇宙赋能驱动下合生汇商圈内VR、电竞等服务项目消费体验进行了分享,并对双井数字李生打造进行展望。

街道办事处副主任刘伟



展示“物业联盟”运行体系,介绍了成立背景、主要职责、组织架构。尹德挺教授对双井街道

数字经济、元宇宙赋能、社区治理等方面的“联动”治理模式表示赞许,同时表示后续将就双

井治理模式进行更深入的探讨学习,把双井的实践转化为教学课题的理论依据。随后,与会人员就调研组关心的一系列问题进行细致解答与讨论。

最后,调研组一行来到双井街道九龙社区,就社区物业服务联盟工作听取社区相关人员介绍。九龙社区党委书记郝帆就九龙社区联合街道与物业的“三级联动运行机制”并结合具体实际案例进行讲解。调研组表示九龙社区的服务机制为课题研究提供了非常生动的案例并希望开展更深入的交流。

■文/何健聪

双井街道开展疫情防控检查工作 设置四个便民核酸检测点

# 迅速部署严密防控 打好抗疫组合拳

## “健康宝”出现弹窗 工作人员耐心解决

近日,双井街道接到居民反映,居民称自己居家隔离已满14天,并且在做完核酸检测后已经正常解除隔离,但健康宝仍然显示红码。希望相关部门能核实一下情况,为自己的健康宝恢复正常。

接到居民诉求后,街道工作人员立即与该居民取得了联系,耐心安抚其情绪,并与市、区疾控中心电话核实相关情况。经了解,街道工作人员未有查到该居民集中隔离的具体情况,属地卫生中心也未收到上级疾控中心下派居民的名单信息。

按照相关规定,“红码”问题将自行解除,但需要耐心等待。为了更好地帮助居民解决问题,同时社区工作人员也与居民互加微信,表示会持续关注红码情况直至恢复。现今,该居民的健康宝已经恢复正常,居民对结果表示满意,对工作人员的关心帮助表示了感谢。



## 自觉做好核酸检测 进返京请向社区报备

3月16日,北京市召开第292场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会,下面一起看一下最新进返京政策。

对中高风险地区人员将继续落实暂停进返京的防疫政策,其他人员进(返)京须持48小时内核酸检测阴性证明和“北京健康宝”绿码。在此基础上,自2022年1

月22日零时起至3月底,进返京人员抵京后72小时内需进行一次核酸检测。

环京地区通勤人员按照现有政策规定继续执行,即首次进返京需持48小时内核酸检测阴性证明,此后每次进返京持14日内核酸检测阴性证明即可。14日内,有1例以上(含1例)

本土新冠病毒感染者所在县(市、区、旗)旅居史人员严格限制进(返)京,有陆路边境口岸所在县(市、区、旗)旅居史人员非必须不进(返)京。如有出京史,请大家按规定落实核酸检测、健康监测等防控措施,7日内不聚餐、不聚会,自觉做好检测工作。

文/孙晨阳

**便民核酸检测点位**  
3月16日,北京市举行新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第292场新闻发布会,就进返京相关政策进行再发布、再提醒,将继续坚持进返京核酸检测筛查措施。

### ●合生汇核酸采样点

地址:朝阳区西大望路21号合生汇  
工作时间:09:00-11:30 13:00-20:00  
预约方式:现场扫码、排队即可

### ●富力广场核酸采样点

地址:朝阳区东三环中路65号富力广场楼后  
工作时间:09:00-11:30 13:00-17:30  
预约方式:现场扫码、排队即可

### ●后现代城核酸采样点

地址:百子湾路16号、百子园18号楼东南角  
工作时间:9:00-18:00  
预约方式:索真健康微信公众号,也可以现场扫码登记

### ●谱尼医学双井家乐福便民采样点

地址:朝阳区广渠路31号家乐福一层停车场西南角  
工作时间:9:00至12:00;13:00至18:00  
预约方式:公众号预约/现场预约

## 八旬老人送锦旗 真诚服务获居民点赞



“您好,我想给咱社区的工作人员陈建国和张雪燕送面锦旗。”3月15日,一位80余岁的老人白荣华走进广和里社区居委会,为社区工作人员陈建国和双井社保所驻站人员张雪燕送上了一面“真诚为群众解忧 热情为人民服务”锦旗,以感谢大家对他的帮助。

据了解,白荣华的家庭情况相对比较困难,他的老伴在2020年因为突发心脏病去世,现在家中仅有一个49岁的儿子,但儿子的身体状况不佳,也无法参加工作,因此现在家中仅有他的退休金这一份收入。而负责他所在单元楼的社区工作人员陈建国十分了解他家的情况,经常会去帮助他。

2021年底,白荣华向陈建国寻求帮助,他提出想要咨询一下“4050政策”的申请条件,看能否为自己的儿子申请,于是陈建国立即找到了负责劳动平台的同事张雪燕为老人

进行解答。“我刚问完没多久,张雪燕同志就给我打电话来询问情况了,我年龄大了又说不太清楚,他们真的特别耐心,反复说了很多次。”白荣华说道。

在了解情况后,张雪燕一直认真研究申请程序、所需资料等,两名工作人员也多次和老人进行沟通与解释,包括申请所需材料、老人孩子目前的情况、询问有关部门,从各个方面尽力帮助老人解决问题。

“张雪燕还把她的电话和住址都给我了,告诉我无论什么时候有事都可以找她。”这让白荣华特别感动。通过多次协调,近日他们终于申请成功了,为了感谢两位工作人员的帮助,白荣华便为他们送来了锦旗。

“其实我们也没做什么,都是自己应该做的,只是帮忙沟通了一下,老人太客气了。”陈建国和张雪燕说道。他们表示,以后还会继续为居民做好服务。

文/孙晨阳

## 以笔为剑 共筑无“邪”未来

在以和平与发展为主题的当今世界,邪教与恐怖主义、毒品并称为人类安全的三大威胁。为进一步增强居民对邪教危害性的认识,近日,双井街道举办了反邪教知识作品展,近30幅作品精彩亮相。在活动中,辖区广大居民积极参与,大家纷纷创作了书法、手抄报、漫画等多种作品,希望通过作品的传播,助力营造“全民反邪”良好氛围。



双井街道全力统筹推进集中隔离观察点工作

## 集中观察点：闭环管理中的温暖之“家”

集中隔离观察点是守牢疫情防控的一道大门。今年年初以来,双井街道全力统筹推进集中隔离观察点工作,科学有效地开展了各项工作。今天让我们一起走近他们,看看他们在50余天里的故事。

■文/李竺霖

## 【党建引领】

落实要求  
组织成立指挥部

2022年北京冬(残)奥会于3月13日圆满结束,在此期间双井人通过自己的各种行动助力冬(残)奥会。为了保障相关人员的生活,及冬(残)奥会期间的治安以及疫情防控的需求,打赢疫情防控战役,实现“简约、安全、精彩”的办赛要求,双井街道在相关部门的统一规划下,在辖区内华腾美居酒店设立了冬(残)奥闭环酒店,在如家精选酒店设立集中医学观察点。

冬(残)奥闭环管理酒店负责承接相关人员入住需求,并由双井街道承担外围保障任务。集中医学观察点则根据疾控中心统一调配,承担朝阳区内中高风险地区来返京人员集中观察、密接人员集中医学观察工作。

“我们根据相关部门的统一要求,于1月26日正式成立双井集中医学观察点分指挥部。由双井街道工委书记李容珍、办事处主任张久红担任总指挥。下设行政指挥、医疗指挥、临时办公室以及八大专项组,全力保障医学观察点的整体运行。”工作人员说道。

1月26日,13名指挥部工作人员入驻北京华腾美居酒店生活区,为了更好的开展工作,当日成立临时党支部,加强党建引领,发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。



## 【服务保障周密】

## 坚守阵地50余天 严格落实防疫制度

“我们酒店从1月27日以来,累积接收462名中、高风险地区人员、密接人员进行集中医学观察。”工作人员介绍道。据了解,从1月27日至3月9日,如家精选酒店承担着地区内中高风险地区集中医学观察工作,从3月9日起,开始承担密接人员集中医学观察。目前有房间90间,以及3间备用间。

为了保障集中医学观察人员的健康,酒店内设有7名医护人员、4名

安保人员以及10名酒店工作人员。“医护人员每天要对集中医学观察人员进行面诊,详细了解大家的身体状况,并进行核酸检测采样、每日体温测量等工作。”工作人员介绍道。根据相关规定,每21天对医护人员进行一次轮换。酒店内安保人员1个半月轮换一次。酒店内根据疾控中心要求,全部铺设了地膜,集中医学观察人员每人一间房,并在门口设有专用椅子,用来摆放食品等。医生开展

工作前后,要经过专门设置的缓冲区,在这里进行全面消杀,以保障自身及他人的安全。并且定期组织所有工作人员再培训,严格规范送餐、采样等工作流程。严格按照院感要求穿戴防护服、U型送餐路线,加强人员管控力度,防止发生交叉感染。

指挥部根据酒店的实际情况,制定了一系列应急预案、管理方案、健康观察流程、转运工作流程等,切实保障防疫落实到位,保障居民安全。

## 【关爱暖人心】

## 共度佳节 温情服务暖人心

“您安心入住观察,我们为您服务!”每一位集中观察人员入住隔离点的第一天,工作人员都会告知联系电话,并把他们加入微信“服务群”中。“有任何需要,随时联系,我们24小时为您服务!”暖心的话语让观察人员打消顾虑,倍感温暖。

“由于疫情的变化,这一次集中医学观察点的设置时间比较长。在这期间,我们指挥部的人员一直坚守在一线,其中包括街道工作人员、社工、酒店工作人员、医疗保障

人员。”指挥部工作人员曹江超说道。据了解,所有工作人员要求24小时在岗,因此大家从集中医学观察点设立值日起,就一直生活在华腾美居酒店的生活区内。每天随时根据大数据流调、疾控中心分配负责相关工作,并且实时观察酒店内的监控,防止出现安全隐患。

除夕当天,朝阳区委常委、政法委书记暴剑、街道工委书记李容珍、办事处主任张久红等街道领导班子成员及相关人员还到指挥部进行了慰

问。同时,在2月26日(正月十五),分指挥部临时党支部举办了“元宵节”有奖猜灯谜活动。活动现场还准备了多种的零食奖品,大家在各式各样的灯谜前专心解谜。

除此之外,集中酒店的工作人员也为集中观察人员送上了特殊的生日礼物。每次有人入住时,工作人员都会统计大家的生日、民族、饮食习惯等,并为过生日的居民送上生日蛋糕、长寿面等,在有限的条件内送上最真诚的祝福。

## 【声音】

姓名:代敏

年龄:50岁

身份:如家酒店客房部经理  
集中医学观察点工作人员三次走进集中观察点  
与同事一起过生日

我们酒店已经第三次作为集中医学观察点了,这一次的时间是最长的。我们10个工作人员,平均年龄在40岁以上。我们在这里负责给集中医学观察人员送餐、送物资、消杀、客房清扫等工作。大家每天早上7点左右开始工作,每天平均工作时间8个多小时,如果遇到大量人员解除管控,同时又有人要入住时,大家就会加班加点抢房。最多的时候我们10个人从晚上7点多工作到晚上12点,在5个小时的时间里完成了30余间房的清扫、消杀、通风工作。

我们每次都要

严格按照规定穿戴防护服、护目镜等。在清扫时会先用喷壶对房间进行整体消杀,随后用泡过84消毒液的抹布将整个房间的各个角落都仔细擦干净。由于防护服比较闷热,护目镜容易上哈气,给大家的打扫工作造成了一定的困难,但是为了保障速度及消杀情况,大家都没有怨言的认真工作。

今年过年,酒店还给我们订了年夜饭,给大家也发了红包,缓解了大家的思乡之情。遇到过生日的员工,我们还订了蛋糕,大家一起过生日,相信以后回想起来这也是一次特殊的经历吧。

姓名:杨万明

年龄:35岁

身份:北京大黄庄医院中医科医生  
集中医学观察点医生中医变身大白  
守护大家安全

我是3月9日进入到集中医学观察点的,目前酒店内有90名集中观察人员,我们7名医护人员分为3个小组,分楼层开展工作。每天早上9点开始进行体温监测、核酸检测采样、面诊,询问集中观察人员是否有新冠的11大症状反应,并对大家出现的不适症状进行随诊,上报指挥部,下午15点还要进行电话询问。除此之外,我们还要负责为安保人员、保洁人员进行

指导、消杀,同时还要处理集中医学观察人员的生活垃圾。每周还要定期进行培训,保证大家严格落实防疫要求,保证自身安全。

这次是我第一次参与到集中医学观察点工作,之前都是在医院或者社区的核酸检测采集现场。这里是一个相对密闭的空间,人员也比较单一,我们要及时进行自我心理调节,在保障完成防疫任务的同时,保证自身的身心健康。

双井街道残疾人联合会第八次代表大会圆满完成

# 回望五年征程 再开残疾人事业新篇章

残疾人事业是一项崇高的事业。回顾过去,双井街道残联取得了一些成绩,收获颇多;展望未来,任重而道远。双井街道残联将继续保持积极进取的工作作风,在工作中坚持与时俱进,开拓创新,为和谐宜居的新双井做出应有的贡献。



## 壹 现场 换届选举 票选主席团成员

3月11日下午,双井街道残疾人联合会第八次代表大会开幕。朝阳区残联党组书记、理事长陈开红,双井街道工委书记李容珍、双井街道办事处主任张久红等街道领导班子成员、残疾人代表参加会议。双井街道二级调研员张明军做《双井街道残

疾人联合会第七届主席团工作报告》。会议通过了《双井街道残疾人联合会第八次代表大会选举办法》和总监票人、监票人、计票人名单。会议选举产生双井街道残疾人联合会第八届主席团委员,名单如下:魏晓亮、包志华、张艳红、史宏智、余妮

娜、徐丽娟、赵立新、郝云山、宋德学、孙学廉、王桂茹、马迎春、张凤荣、郑文良、赵秀娟。  
在接下来的工作中,双井街道还将持续关注和支持残疾人工作,为建设“井井有条 美美与共 欣欣向荣”的新双井贡献力量。

## 贰 工作报告 坚持党建引领 圆满完成各项任务

5年来,双井残联坚持党建引领,建阵地、重规范、补短板、上水平,圆满完成了双井街道残疾人联合会第七次代表大会提出的各项任务。

### 01 夯实基础 残疾人组织建设不断强化

领导高度重视,主管领导多次深入社区、入户调研,了解残疾人需求,加大帮扶

力度。健全组织机构,残联工作人员、社区专干通过入户调查、电话随访、发放宣传

资料及组织相关活动等形式,了解残疾人困难及需求,扎实做好服务工作。

### 02 优化布局 残疾人阵地建设不断加强

整合地区资源,2020年在光环社区新建一处街道级温馨

家园,2021年在大望社区联建一处社区级温馨家园,打造了更

加便捷的活动空间,为残疾人服务打下坚实基础。

### 03 完善机制 残疾人服务范围不断拓展

基础服务项目稳步推进。如针对60岁重度残疾人家庭开展“暖心助力”服务项目,解决了残疾人生活不便带来的困扰;针对肢体类残疾朋

友,开展了“肢行合依”康复进社区、进家庭活动;对精神类残疾人开展了“鉴进课堂”精神康复服务项目等,得到残疾人朋友的好评。

为残疾人提供优质服。双井残联以温馨家园为阵地,择优选取了有资质的第三方实行委托运营,开展了适合残疾人的各项活动。

### 04 创新品牌 残疾人专业化服务不断增强

双井街道开展了冬奥示范温馨家园创建工作。整体环境得

到进一步提升,增加了冬奥元素,创新项目增加了互动环节;

完成迎检资料,目前温馨家园已具备冬奥接待条件。

### 05 求真务实 残疾人服务水平不断提升

做好残疾人基本民生保障。五年来,双井街道残联积极落实相关就业优惠政策,做好各项生活补贴变更及发放工作。

提升康复服务质量。5年来,残联为残疾人朋友发放辅具、康复训练补助,提供专业肢体功能恢复训练。扎实做好组织联

络,坚持扩面慰问,将更多的困难残疾人纳入走访慰问范围。广泛开展文化体育活动,推进残疾人文化工作全面发展。

### 06 突出重点 无障碍环境建设扎实推进

双井街道制定了《关于进一步促进无障碍环境建设2019-2021年行动方案》,

切实解决无障碍环境建设领域的突出问题,打造无障碍精品示范街区 and 一刻钟便

民服务圈,公共交通、公共服务场所、居住社区的无障碍环境建设得到全面提升。

## 抓住换届契机 做好残疾人工作

【领导讲话】

● 双井街道工委书记  
李容珍



双井街道工委书记李容珍致闭幕词,并就做好双井残疾人事业,提出了三点要求:

### 01 开创残疾人事业新局面

进入新时代,残疾人事业发展站在新的历史起点上。残疾人是社会的平等成员,也是特别困难、特别需要帮助的群体,在增进残疾人民生福祉的同时,更加注重促进残疾人平等参与和全面发展。

### 02 发挥残疾人的主体作用

残疾人群众蕴含着巨大潜能和创造力,蕴含着自强不息的时代精神,新一届主席团委员要充分发挥联系残疾人的纽带作用,发挥好示范引领作用,鼓励广大残疾人把自己的人生梦想与国家发展、社会进步结合起来。

### 03 持续做好残疾人服务

推动残疾人事业高质量发展,核心任务是不断改善对残疾人的服务,扩大残疾人公共服务覆盖面,提升残疾人服务质量,借助科技和数字经济等手段,不断健全残疾人关爱服务和设施。

● 朝阳区残联理事长、  
党组书记  
陈开红



朝阳区残联理事长、党组书记陈开红指出,本次大会体现了坚持按章办事,扩大民主、优化结构、统筹兼顾的换届工作要求,大会所做的报告很全面,实事求是地总结了双井街道五年来的残疾人工作,展示出“七代会”以来朝阳区残疾人事业发展的良好局面。

最后陈开红还就进一步做好残疾人工作提出三点建议:认清形势,强化责任,牢牢把握残疾人事业发展的良好机遇;强化基础建设,提升残疾人群众的幸福感;加强领导,打造残疾人事业共建共治共享新格局。



与双井共赴绿色之约>>>

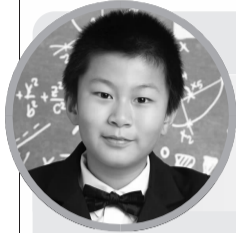
# “植”此青绿 不负春光

春回大地万物苏、植树添绿正当时。植树节是按照法律规定宣传保护树木,并组织动员群众积极参加以植树造林为活动内容的节日。“绿水青山就是金山银山。”这个植树节,双井青年用自己的行动践行着环保的理念。

【人物名片】

●姓名:赵嘉 ●年龄:11岁

>> 体验真正的植树节



每年的3月12日是植树节,3月是春天,春天是万物复苏的时候,柳树最先发芽,温度慢慢升高,家里的花花草草也开始陆续从屋里挪到阳台上感受春天的气息。

往年的植树节,对于我来说就是一个名词或者一个口号。树木对于地球对于人类特别重要,因为树木可以吸收二氧化碳并释放出氧气,氧气是所有生物都需要的。树怎么种植我只在电视里、视频里看过,从来没有亲手种植过。今年的植树节很不一样,朋友阳阳帮忙买来了玉兰树的树苗。我们约好了一起在小区的绿化带进行种植。

首先,我们联系了物业,征得了物业经理的同意,并指定了种植地点。然后,我们准备好工具:铁锹、水桶,还召集了几个小伙伴来帮忙。说干就干,一大一小两个铁锹,大的负责往深处挖,小的负责把多余的土往外挖,我就是大铁锹责任人,小铁锹则是由小伙伴们轮流负责,你一锹我一锹,不一会就挖出来了一个又圆又深的大坑,我拿着树苗比划了一下,树苗根部都能进到大坑里,这时一个小朋友帮忙扶着树苗,我和其他小朋友就开始往坑里填土,干干的土不能让小树苗站住,我又把土踩实,填一些土,踩一下,树苗站起来了,很直很稳。我又开始召集大家帮忙找一些石头围住小树苗。接着开始浇水,一大桶水一下子就把周围的土都浸湿了,慢慢的把水桶里的水都浇完了。我的小树苗种植完成啦。我和小朋友们满头是汗的看着小树苗,都很开心,还约好每周都来给小树苗浇水。我希望小树苗和我共同成长。

【人物名片】

●姓名:周雪杰 ●年龄:24岁

>> 坚持“云”植树  
放飞绿色希望



蚂蚁森林是支付宝在2016年推出的一个公益板块,但我却是在2019年才开始正式接触蚂蚁森林的。还记得那时候是有一名同学向我推荐,她说在这个程序中可以种树,我感觉比较有趣就打开看了一下。因为平时在现实生活中,我几乎没有能够真正去种树的机会,而在蚂蚁森林中积攒了足够的能量后,他们便会以我的名义,在现实中荒漠化比较严重的地区种上一棵真树。而且种完树后还会给我发放环保证书,这让我感到很有成就感,也算是为公益做出了一点小小的贡献。同时这个板块也比较游戏化,比较好玩,就一直坚持到现在了。在这个板块中,我每天要做的就是收集能量。在线下走路、乘坐公交与地铁以及线上生活缴费、购票后都会在第二天产生绿色能量球,这时便可以收集。此外,还可以去好友的蚂蚁森林里摘取对方的能量,也可以在“天天能量雨”里面玩游戏获得一定的能量。等到能量累积到足够多的时候,就可以选择种树或者申请一平方米保护地了。无论选择哪种方式,都能获得一个环保证书。

到目前为止,我一共种了九棵树,但都是沙棘、梭梭树、沙柳、山杏这种需要较少能量的小树,像榆树、樟子松那些需要很多能量的树我还种不起。另外,我还申请了22块保护地。而且每年种三棵树就能领取“义务植树证书”,我现在已经获得了2020年和2021年的全民义务植树证书。既有成就感又履行了植树义务,以后我还会继续坚持下去,也希望之后能有机会参与一个现实中的植树活动。

【人物名片】

●姓名:张靖遥 ●年龄:9岁

>> 种下梦想的树苗

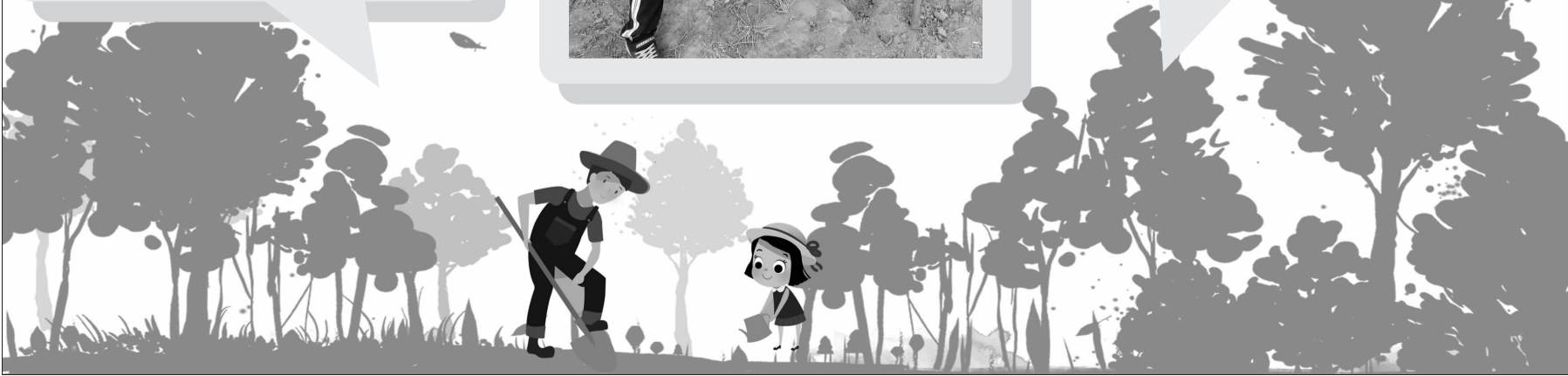


一直以来,我都有一个愿望,就是在2022年的植树节这天与我的好朋友相约一起种下紫玉兰。玉兰花象征着友谊长存,我希望我们一起长大,永远都是好朋友。

妈妈帮我在网上订购的树苗如期到货了,我怀着兴奋而又期待的心情打开袋子,结果发现只是两根光秃秃的带着根儿的木棍。但妈妈告诉我,邮寄的树苗一般都会把树冠砍掉,只要树根在,种在土里就会生根发芽。听完妈妈的话,我的内心又激动起来,望着它们,我似乎看到了未来的满树花开。

3月12日的中午,我和我的好朋友一起拿着铁锹、拎着水桶,兴高采烈地扛着树苗来到小区花园。为了每天站在阳台上就能看到小树,我们在离家近的院子里选了一块空地各自挖起坑来。因为土质比较坚硬,不一会儿,我就汗流浃背了,妈妈让我休息一下,我摇摇头,擦了擦额头的汗,继续挖土。不断有石子和碎砖头被我挖出来,我还将挖出的土块尽量捣碎,使土地变得疏松,方便小树的根能够向地下生长。经过半个小时的不懈努力,我终于挖好了一个30厘米深的坑。我轻轻地将小树苗的根栽到坑里,一手扶着树苗,一手迅速覆盖上泥土,接着又站在树坑上将土踩结实。最后我还用小石块将树坑围了一个圆圈,并给树坑浇满了水。我希望小树多喝点水,能够快快乐乐长大。

树种好了,我把精心制作的心愿卡用红丝带系在了树枝上。我给的小树起了一个可爱的名字叫“壮壮”,从这一刻起,我的心中便多了一份牵挂和希望,我每天都会来看看它,照顾它,让它伴随我一道茁壮成长。





她自小便对舞蹈、篮球等文体活动产生了浓厚的兴趣,后来又从事幼教工作近40年,经常要教小朋友们唱歌跳舞等。退休后,她也仍然没有放弃这个爱好,在社区中组织起了广场舞队。今天,让我们一起走进她和舞蹈的故事吧。  
■文/孙晨阳

# 耄耋之年坚持舞蹈 舞出别样“夕阳红”



【人物名片】  
孙陆文  
年龄:83岁  
社区:广泉



孙陆文和广场舞队的朋友一起出游

## >>>担任幼师教歌舞 退休组织广场舞队

自幼年起,孙陆文就对舞蹈、篮球等文体活动产生了浓厚的兴趣。“我小时候在外面看见别人跳舞就很喜欢看,不会跳就跟着瞎模仿。”在她上中学期间,虽然学校并没有专门组织舞蹈队,但是学校、班级经常会组织一些文艺演出活动,她每次都会积极参与,与同学们一起表演舞蹈节目。此外,她还积极学习了篮球、羽毛球、乒乓球等球类运动,并加入到校篮球队中,长期的锻炼使她练就了良好的体力并提高了身体柔韧性。

1958年,孙陆文正式参加工作,她在幼师岗位上工作了30余年。据她回忆,那时她的

班里面有30余名小朋友,并且幼儿园还是寄宿制,因此共有2位老师、1位保育员一起照顾孩子。“幼儿园老师就是每样都得会一点。”为了让小朋友们能学习一些技能,同时拥有一个快乐的童年,孙陆文等人会教给小朋友们各种各样的课程,包括语言课、算术课、美术课、音乐课、体育课等。在音乐课中,她教给小朋友的基本都是一些朗朗上口的儿歌,再配上一些简单的舞蹈动作,小朋友们都特别喜欢学。她表示,孩子们的动作相对比较简单,所以课上教的舞蹈动作其实都是她自己编排的,这段经历也为她现在练习广场舞提供了一些基

础。

孙陆文在2005年才来到广泉小区,刚开始小区中没有舞蹈队,因此她最先接触的是太极拳。直到2008年她才和几位好朋友开始组织广场舞队,由她担任队长。随着时间的发展,队伍逐渐由开始的5人增加到最高峰时期的10余人,虽然孙陆文现在是队里年龄最大的,但她仍然每天坚持锻炼。周内的每天早上她都会带着随身听到花园去播放音乐,自己有事时也会让其他队员帮忙放音乐。大家每次会锻炼40分钟左右,有时间的队员就来一起跳舞,有事情的队员也可以去处理事情,队内氛围比较自由。

## >>>跟随视频研究动作 教授队员近30个舞蹈

广场舞队的舞蹈都是由孙陆文先学会再教给队员,需要经历挑选歌曲与舞蹈、自学、教学等过程。起初她自己并不会在网上搜索舞蹈视频,便让家里人帮忙,有时社区的工作人员也会帮助她一起找视频,现在她已经基本会自己搜索了。对于挑选歌曲与舞蹈,她有着一套自己的标准。“因为我们都是年龄比较大的,所以要选择适合老年人的音乐和动作,不能太激烈。”音乐就是要优美且动听,能够吸引人,动作则需要简单、潇洒一些,让大家学起来相对比较轻松,最重要的是节奏要缓慢。在学习时,孙陆文会先把视频录制到手机上,仔

细钻研每个动作都是如何做的,然后把手机放到一边再反复模仿、练习。简单一点的舞蹈大概一两个星期能学会,复杂一点的可能需要几个月。“我们的记忆力不像年轻人了,总是记不住动作,所以复杂的动作用时就长。”如果遇到教学视频里有不好做的动作,她也会自己改编成适合老年人的动作,让大家都能学会。

截至目前,孙陆文已经教授了队员近30个舞蹈,包括恰恰、扇子舞等多种类型。由于每个舞蹈只有4分钟左右的时长,为了方便早上锻炼,她便把所有学过的舞蹈分成了4组。每组包括7-8个舞蹈,每次练

习一整组,这样就能保证大家每天早上能锻炼半个小时以上的时间。另外,为了让大家能更好地锻炼身体,孙陆文还在每天的训练中加入了八段锦练习,练舞之前先练一段八段锦。

“因为每天早上都在练,所以每次参加社区活动出节目的时候就比较好办,整齐一下就可以。”孙陆文表示,广场舞队经常参加社区活动,奉献了《梨花颂》等多场精彩表演,观众都很喜欢。在这个队伍中,她认识了很多好姐妹,每天都觉得心情特别愉快,身体也从锻炼中获得了益处。她说,只要自己的身体条件允许,她就会一直坚持下去。

## 达人说画

### 中国山水画学习 第十五课:山石的画法(四)

中国山水画源远流长,是传统绘画的一个重要组成部分,如果各位居民在家不知道要做什么,那么不如一起来学习山水画吧。画石是画山的第一步,之前为大家介绍了山石的勾法、皴法及造势,本次继续介绍山的画法。

#### (一)画山起手法

画山起手,先定出轮廓,即勾勒,古人谓之“开嶂勾锁”。但画山最忌讳的就是全部用碎石堆成山。要把一座山的正、侧、欹、斜、起伏转折、连绵走向,一一表示出来,但又不是琐碎的堆砌,而是从整体着眼,表现出气势,这就是唐岱《绘事发微》所说的“画山在得态势”。“取势为主”是画山的要理,势字即姿态。山有走势,即脉的走向,要抓住这点,才能画好大形。山的大势既定,再沿脉络皴擦点染,才能连气贯脉,有质有韵。

山有各种名目,按荆浩的说法:“平夷顶尖者巔,峭峻相连者岭,有穴者岫,峭壁者崖,悬石者岩,形圆者峦,路通者川,两山夹道,名为壑也;两山夹水,名为涧也;似巔而高者,名为陵也;极目而平者,名为坂也。”简单来说就是苏东坡的诗:“横看成岭侧成峰”。山的形体虽然如此之多,但不是一幅画能包括进去,须根据构图的需要选用。

画山无论画岭还是画峰,都要注意“脉脉相连”,正所谓“脉脉含情”。山山石石都要紧紧地咬着“脉”,靠紧“脉”则无论山势怎么改变,画都不会散,都是紧凑的、活生生的。

所以,无论名目,山都是从主峰画起。“主者,众山中高而大也。”以主峰为中心,依次画近、远、大、小等客体山,使群山连成一个有机的整体。画群山一忌“群龙无首”,零碎涣散;二忌“喧宾夺主”,主客不分。

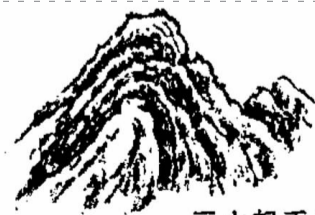
#### (二)笔墨的用法

中国画要有笔墨,但不是拿笔蘸墨随意涂抹就叫笔墨。如果只有轮廓而没有皴法,就是无笔,指的是有人只知擦染,而不知皴法;另一方面,如果只有皴法而没有浓淡墨去表现明暗关系,就是无墨。

皴擦靠用笔的正侧干湿,明暗关系靠水与墨的使用。这些都是靠起稿时定好轮廓,轮廓是皴擦点染的依据。所以画山起手法强调的是山的趋势,也就是山的章法。

画坡须分土、石。土坡质松软,宜用披麻皴;石坡坡面如削平,留有空白,坡侧方用填密的勾皴,为了表现坚硬的石质,用小斧劈之类的皴法为宜。画山水常有土、石相间者,在平缓的披麻皴土坡中,夹以数块突兀冷峻的斧劈皴怪石,平中有奇,提神醒目;在陡峭的山岩间,插一二块平缓的土坡,奇中有平,以横破竖,使画面更具丰富的变化。

■文/杨纯(和平村一社区)



画山起手法

形势团转者谓之峦



形势峻拔者谓之峰

