

我们,每周四与您见面!

今日双井

2022年2月17日

星期四 正月十七

第550期

本期8版

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

双井13社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

SHUANGJINGTODAY

邮箱: jrsjyx@126.com 电话: 87759538

虎年初雪, 与双井一起见证冰雪世界



近日,北京迎来了虎年的首场大雪……银装素裹的双井比平时更有一份独特的美,被雪花覆盖的元宇宙森林,比之平时的灿烂更多了一份宁静。在双井,您可以与“冰墩墩”一起聆听雪花落下的声音;可以与志愿者一同值守,助力冬奥;一起玩雪,感受美好的一切。



双井街道数字经济工作专班开展调研工作

调研高科技企业 打造数字经济示范街道

目前,双井街道正在持续推进数字经济示范街道建设工作,2月11日双井街道工委书记李容珍就带队到多地开展数字经济调研。 ■文/孙晨阳



吸取先进经验 推进数字经济示范街道建设

为更好地打造数字经济示范街道,2月11日下午,双井街道工委书记李容珍带队分别到利亚德集团、腾讯集团北京总部、北京千方科技股份有限公司开展数字经济调研。

首先,李容珍一行人来到利亚德集团,参观了集团设置的智能显示展厅、VR娱乐展厅等地。“整个项目包含地屏、冰瀑、南北看台屏等装置……”在智能显示展厅,一行人参观了集团为2022北京冬奥会设计制作的LED舞台,现场工作人员对该舞台的设计进行了具体讲解。在VR娱乐展厅,一行人又体验了全息影院、互动导视屏、LED互动体验内球屏、沉浸式3D显示系统、沉浸式演播室、智慧教室等设施。在体验VR赛车游戏后,李

容珍表示可以在双井街道加强对VR体验等设施的建设,推动新型业态产业发展。

接着,李容珍一行人来到腾讯集团北京总部参观学习。在腾讯业务展厅,工作人员向调研组介绍了腾讯的发展历程、项目重点等内容,调研组也对腾讯云、腾讯电竞等新业态项目进行了了解。之后,调研组观看了腾讯智慧城市建设平台,包括智慧社区、智慧校园等项目,并体验无人驾驶汽车。李容珍指出腾讯集团在电竞行业、无人驾驶行业等有着较为丰富的系统理念与技术经验,各位班子成员要与腾讯集团加强交流与学习,为建设数字双井吸取先进经验。

最后,调研组到达北京千方科技股份有限公司,对千方科技的

智慧路网、智慧交管、智慧轨交、智能网联、智慧社区综合治理平台、AI技术助理疫情防控等项目进行了系统了解。同时,工作人员向调研组介绍了千方科技在交通综合治理、智慧公路管控等方面的典型案例。双方就双井辖区合生汇商圈交通治理方案实例,以及日后双井辖区的交通治理和智慧交通建设进行了探讨。李容珍表示,千方科技在智慧交通、城市管理、社区治理等方面经验充足,要吸取其先进经验,加强学习,为双井打造数字经济示范街道在理论和技术上提供支撑。

目前,双井街道正在持续推进数字经济示范街道建设工作,之后也将开展更多相关工作,以促进地区数字经济产业发展。

蓝城兄弟信息技术公司为冬奥提供保障 助力冬奥做好服务 蓝城兄弟在行动

2月4日,第24届冬季奥林匹克运动会在北京开幕,为了保障冬(残)奥会顺利进行,有近两万人纷纷投入到冬(残)奥会的志愿服务中,包括双井街道辖区单位北京蓝城兄弟信息技术有限公司派出的多名志愿者代表。

“成为一名北京冬奥会的城市志愿者是一种荣耀和幸运……”据悉,为助力北京冬(残)奥会,自1月15日以来,双井街道辖区单位北京蓝城兄弟信息技术有限公司在公司内部招募了80名党员、团员和青年职工骨干,作为志愿者代表参与冬奥城市志愿服务。蓝城兄弟志愿者服务的站点是主媒体村西,也是距离冬奥场馆最近的站点,承担着路线指引、冬奥氛围营造等任务。



蓝城兄弟志愿者为居民发放宣传手册

在开展志愿服务期间,志愿者们不畏严寒,顶着冷风向来往群众宣传冬奥知识,提供周边情况介绍、路线指引、拍照留念等服务。同时大家还积极引导群众在祝福卷轴上填祝福语,为冬奥会加油。在雪花纷飞的天气中,志愿者们也仍然坚守岗位,清理完周边路面的积雪后,继续为群众提供服务。为保障志愿服务顺利开

展,蓝城兄弟信息技术有限公司也为志愿者们提供了暖水袋、暖宝宝等保暖物资。另外,公司还向朝阳区冬奥会闭环管理的工作人员捐赠了牛奶、方便面、自嗨锅等50箱物资,全力支持冬奥。

本次城市志愿服务还将持续,蓝城兄弟志愿者表示一定不负所托,为冬(残)奥会的成功举办贡献青春力量。 ■文/孙晨阳

冬奥值守 浴“雪”奋战的他们很美

虽然立春节气已过,但现在天气仍然较为寒冷,在此情况下,2月13日雪花如约而至,北京也迎来了虎年的首场大雪。同时,目前2022年北京冬奥会正在进行中,为了做好北京冬奥会的保障工作,自2月4日起,双井街道就积极组织各社区工作人员、志愿者、消防安保力量等,在辖区重点点位进行服务保障工作,雪中大家也仍然坚守在岗位上,继续提供服务。

“大家快来拿扫把、工具,一起清理积雪啦。”虎年初雪的到来,为正在召开的北京冬奥会增添了浓厚的氛围,但下雪可能会给居民的出行造成不便。为防止降雪对市民出行和交通造成不利影响,确保群众正常的生产生活秩序,双井街道高度重视、广泛动员,

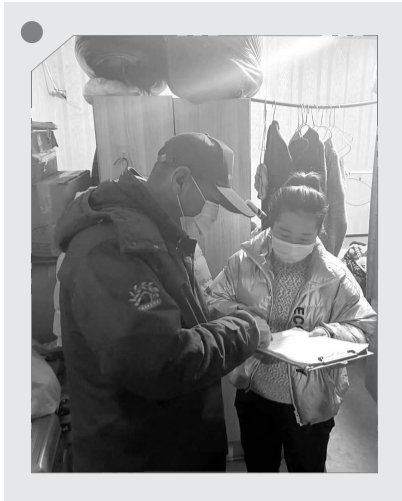


辖区商户为志愿者送上热饮

及时组织各社区、单位开展铲冰除雪行动,各位值守志愿者也在第一时间加入到行动中。大家不顾天气寒冷、路面湿滑,拿着扫把、铲雪工具,一边齐心协力地清理路面上的冰雪,一边坚持值守提供服务保障。尽管雪一直在下,但扫雪工作一直未停歇。在辖区所有人员的共同努力下,几个小时后,积雪的道路慢慢变干净了,既方便居民

的出行,也清洁了小区的生活环境,消除了相关安全事故隐患。志愿者们又继续回到点位继续做好服务保障,全力确保辖区安全稳定。看见大家顶着风雪清理路面、坚持值守,部分辖区单位、商户还给各位值守志愿者送上了热饮。整个辖区内无私奉献、团结互助的氛围,让寒冷的天气变得格外温暖。

■文/孙晨阳



双井街道持续开展夜间错时检查,严守安全关

把好检查关 拧紧双井“安全阀”

当夜色降临,万家灯火燃起,有这样一群人依然行走在街头,餐饮门店、平房区、酒店,处处留下了他们的身影。为做好重大活动服务保障,确保辖区平安稳定,居民安心度过一个平安的节日,街道主要领导带队连续开展夜间错时综合检查,各社区也陆续开展安全生产、消防安全等方面检查工作。



安全检查

领导班子连日夜查 守护辖区安全

2月11日晚,由双井街道工委书记李容珍带队,街道平安建设办公室、综合行政执法队、双井派出所等部门联合,对辖区内不托底、不放心区域开展夜间消防安全大检查。

首先,联合夜查组到达建厂局大院,对院内快递点位的住宿区、工作区以及住户周围区域以及住户房屋内的物料堆积以及用电安全等

消防安全问题进行检查并提出整改要求。在检查同时,联合夜查组还张贴了消防海报以及相关提示语,对电动车充电安全等方面的问题进行了告知。

随后,一行人又到黄木厂社区的平房区进行检查,对区域内住户违规搭建的泡沫板以及居民私自拉扯的电线督促清理。李容珍表示:“平房区狭窄,胡同内要

坚决杜绝乱堆乱搭乱建,要保障群众的生命通道畅通。”

2月12日晚,由双井街道办事处副主任李荣荣带队,街道平安办、综合行政执法队、建国门消防大队等多部门再次联合行动,对平房区及物业小区开展消防安全夜查,并且对涉奥酒店以及周边经营商户进行安全检查及疫情防控检查。

紧盯重点行业 落实安全生产工作

“现在店内在售的无人机有什么型号,是否跟公安、市场所等相关单位进行备案了?”2月14日晚,双井街道工委书记李容珍带队,平安建设办公室、市场所、综合行政执法队、双井派出所及建国门消防大队参与夜查,对地区商圈、六小门店、酒店等重点行业单位开展安全检查。

在富力城商场,李

容珍一行仔细询问了大疆无人机店内销售产品的型号、销售记录等。近期北京冬(残)奥会举办,根据北京市相关规定,“低、慢、小”飞行器禁止销售、起飞。他叮嘱商场及相关单位,对无人机销售严格把关。随后李容珍一行检查了富力商场中控室,详细询问消防、监控设备使用情况,叮嘱商场要做好节假日及重大活

动期间系统运转、值班值守工作。

随后,检查组一行来到UME影城,李容珍仔细询问影院排片、上座率、与往年同期收益对比等情况,并走入影厅检查影厅内设备及防疫消毒情况。他叮嘱影院在做好防疫的同时,要提升自身硬件设备与商场一同进行智能设备更新,提升居民观影体验的同时,刺激消费带

此次重点检查场所是否存在私接、乱接电线、电源、违规充电等问题;疏散通道、安全出口是否畅通;应急照明、疏散指示标志和消防设施、器材是否完好有效等情况,从源头上消除消防隐患。并且在疫情防控的重要时期,对商户内测温仪、健康宝二维码、消毒酒精等防疫设施是否完备进行了检查。

动地区经济发展。

最后,检查组对地区“六小门店”、药店、酒店等重点行业单位进行防疫、安全生产相关检查,发现部分冷链从业人员未按要求进行核酸检测,检查组现场做出限期停业整改决定。下一步,街道将紧盯问题整改,监督问题责任方彻底消除隐患,确保安全形势稳定,居民生活舒心。

元宵夜查

错时夜查 系紧消防安全绳

2月15日晚,双井街道办事处主任张久红带队开展安全生产夜查,办事处副主任刘伟、办事处副主任李荣、平安建设办公室、综合行政执法队、市场所、建国门消防大队等部门参加夜查。

当天正值元宵佳节,张久红一行人对铁路沿线平房区、双井餐饮门店包括饭店、面馆、串吧等的消防安全情况进行了检查,并为居民和工作人员等送去节日的祝福。“员工们都按规定完成核酸检测了吗?”在店内,检查组现场查看了店内环境、后厨、消防设施以及相关

经营资质与许可证等,并仔细询问商户落实防疫措施、员工核酸检测等相关情况。对于含有冷链但员工未准时进行核酸检测的商户、违规使用电暖器的商户等,检查组进行了安全提醒及相应的惩处。

张久红表示,安全重于泰山,任何时候都不能放松,尤其是节日期间,更应该注意食品安全、消防安全,按照规定完成相应核酸检测工作,落实好疫情防控措施,保障辖区安全稳定。对于今天检查中发现的问题,之后相关人员将及时督促商户做好相应整改,做好“回头看”工作。

社区检查

督促自查 保障居民平安过节

根据街道安全工作部署,双井各社区近期联合社区物业对辖区楼院及门店开展安全检查,对辖区平房区、楼道及相关商户开展了消防检查。2月11日,广泉社区联合警务站和辖区物业对广泉社区所辖楼宇进行了安全检查时,在地下室发现了保洁人员存放的易燃废品,当发现楼道内存在两辆未使用的僵尸电动车,由于未联系到车主,现场贴了告知书。

同时,各社区工作人员通过现场询问、查看消防器材定期检查手册、消防设施等进行了检查和摸排,对发现的问题当场予以指出,立即整改。社区主要对电动自行车违规停放充电、门店生产安全、餐饮单位经营及烟道安全等问题进行检查,并在平房区显著位置张贴清理堆物及电动车安全隐患的宣传画。下一步,双井还将持续开展安全检查工作并加强宣传,落实到实处。



疫情就是命令,2022年开年以来,北京多地出现疫情散发现象。双井社工一次次出征,协助兄弟街道开展疫情防控工作,守护居民安全。2月6日,当大家还沉浸在春节假期的快乐中时,他们已经奔赴一线,共克时艰,下面就让我们走进双井人的支援故事。 ■文/李竺霖

双井街道支援安贞里社区进行疫情防控工作

岂曰无衣 与子同袍

双井 - 安贞 他们在坚守



慰问

援助物资
我们与你同在

“这是自热火锅,还有水果,大家一定要多吃东西提高自身免疫力。”2月10日,双井街道工委、办事处及总工会为支援安贞的工作人员送上方便食品、日用品等物资。鼓励大家认真完成支援工作的同时,送上街道领导及社区同仁的真切关怀与慰问。

“由于核酸检测、安装门磁等工作量较大,工作人员经常无法按时吃饭。为了保障大家的健康,工会为大家准备了自热火锅、泡面、热水杯等物品,同时还有新鲜水果让大家补充维生素提高自身免疫力。”工作人员说道。

很快,慰问物资及社工所需要的药品等便送到了双井支援的社工手中。同时,街道工委副书记郭孟通过视频电话对大家送上慰问,嘱咐他们在完成任务的同时要注意个人防护。大家也用自己的方式表达了对街道工委、办事处及总工会的感谢。

2月13日,朝阳区委社会工委书记、民政局局长杨炳章,副书记赵洪玉等领导到封控区对全体工作人员进行慰问。详细了解封控区居民、商户及社区工作人员的生活、工作情况,询问物资储备等。叮嘱大家在全力进行疫情防控的同时,要做好自身防护,全力打赢疫情防控保卫战。



出征

快速响应
迅速出征安贞里

2月6日,在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第282场新闻发布会上,朝阳区副区长杨蓓蓓介绍,安贞里社区提级管控,社区分为19个网格,每个点位配一支服务队。双井街道工委、办事处收到通知后,立即在社工群内发布公告,大家纷纷自愿报名参加抗疫支援。为保证社工安全,街道根据社工身体状况及家庭情况等,在报名的社工中选派了20名,组建应急支援队。

2月6日清晨,双井街道工委书记李容珍送大家出征。“我代表街道工委、办事处全体工作人员感谢大家的付出,这次支援时间较长,大家提前做好相关准备。”李容珍说道,他叮嘱大家在完成任务的同时,做好自身防护,相信大家一定能不辱使命,凯旋归来。

经过简单的动员,双井应急支援队出发。抵达安贞街道安贞里社区后,大家放下手中的行李来不及环顾周围的环境,就紧急更换防护服,开展相关防疫工作。“我们抵达后,当地社工及医护人员对我们进行了简单的情况介绍及培训,大家就开始根据分配对居家观察人员安装门磁。”双井工作人员说道。由于大家之前都有过相关的防疫经验,因此简单说明情况后大家很快便投入工作。

党建引领

临时党支部成立
双井人化身“大白”

“您好,我们要为您家安装门磁,请您配合一下,如果您开门我们的手机会收到相应的提示,我们会对您进行电话、视频查岗。”抵达安贞里社区后,双井街道社工立即成立临时党支部,在临时党支部的带领下,发挥党员模范带头作用及不怕苦、不畏难的奉献精神,展现了“敢打硬仗”、“能打硬仗”的双井精神。

每天早上7点钟左右,社工就来到集合点,根据当天的工作安排,配合当地医护人员、民警为当地居民开展大规模核酸采样、入户核酸检测以及门磁安装等工作。“门磁不是视频监控器,只是安装在入户门外,仅感应是否有人进出,不会显示居家的活动情况。”安装门磁时经常有居民对门磁的安全性等产生疑问,社工会耐心解答。据了解,“门磁传感器”使用起来非常方便,如果隔离人员打开大门,门磁会立刻“知晓”。它的使用不涉及其他个人隐私信息,观察期满以后立即拆除回收,不会影响正常生活。

由于封控区范围较大,居民数量较多,每天社工们都工作到深夜。同时,还要对各点位保安进行监督检查,提醒他们穿好防护装备,垃圾消杀、倾倒及时。并在各点位增设夜巡,保障居民安全。

坚守安贞

点对点服务
送药上门暖人心

“我有高血压,谁能帮我开点药呀。”为了保障辖区居民的正常生活,支援一线工作人员与当地社工成立采购组,为管控区内居民提供医院挂号、药品采购等相关服务。大家通过电话了解居民需求,再约定地点取得医疗卡、现金等放入信封统一封存,由外圈志愿者统一采购,并建立台账存档备查。

同时,部分居民反映家中没有体温计,社工立即统计并上报给各点位长及应急指挥部,由指挥部统一调配备用物资,保障居民每日健康监测正常进行。

扫冰除雪 共克时艰

2月13日,壬寅虎年的第一场雪悄然落下,双井社工正在雪中奔跑。他们用“双井”速度为每一位安贞居民提供入户服务,并帮助当地居民、商户扫冰除雪。

“这个地方容易结冰,要多撒一些融雪剂。”为减少地面结冰带来的不便,工作人员在天蒙蒙亮时,便开始清扫小区干道、居民楼前通道、坡道、台阶积雪等,防止意外发生,“我现在轮班休息,我来扫雪。”大家纷纷利用轮班休息时间,拿起扫把、铲子开展清扫工作。



双井街道多社区获得“北京市综合减灾示范社区”称号

安全工作再添荣誉 筑牢社区防护网

近年来,双井街道由于良好的营商环境,优美、舒适的生活环境,多次得到国家及联合国的认可。这里被称为“国际可持续发展社区”、“北京市安全社区”。在这里,哪怕你深夜出门也依然可以找到“深夜食堂”。最近,双井又添新称号,九龙、大望、双花园社区分别荣获“北京市综合减灾示范社区”称号,下面就让我们一起了解一下吧。

文/李竺霖

综合减灾示范社区

提升居民安全感 推动社区安全建设

“综合减灾示范社区”是指按照《国家综合减灾“十一五”规划》的要求,提高社区应急管理综合能力和防灾减灾水平,推动安全社区建设持续向公共安全、防灾减灾等“大安全”领域拓展,增强社区居民防灾减灾意识和避灾自救能力,切实保障人

民群众生命财产安全,提升群众的安全感而创设的评选。

参选“综合减灾示范社区”的基本条件包括近3年内没有发生因灾造成的责任事故,有社区灾害风险地图和脆弱人群清单,有符合社区特点的社区应急预案,有经常性应急演练和防

灾减灾宣传教育培训活动,有社区应急避难场所和应急疏散路线图,有应急物资储备点并储备一定物资,有防灾减灾救灾志愿者队伍,有预警信息发布渠道,主要建(构)筑物达到当地抗震设防要求。



基础设施建设

加强基础建设 提高社区安全

三个社区根据辖区内学校、医院、生命线系统等重点设防类设施及其他重大工程抗震设防情况,对主要建(构)筑物是否均达到当地抗震设防要求进行整体摸排。根据应急避难场所设置情况,设置包括安全应急标志或指示牌、张贴应急疏散路径示意图等。

三个辖区均设有

相对应的社区医疗救护站及社区微型消防站。消防站内配备专业消防人员及完善的消防物资。社区微型消防站建设原则以救早、灭小和“3分钟到场”扑救初起火灾为目标,划定最小灭火单元,依托消防安全网格化管理平台和体系,发挥治安联防、保安巡防等群防群治队伍作用,建立社区微

型消防站。建有社区灾害事故预警系统,实时监控辖区内自然灾害、生产安全、火灾、高空坠物等风险,能够迅速发布当地气象、洪涝、地质、火灾等灾害事故预警信息。结合使用大数据、自媒体等新技术新手段和大喇叭、吹哨子等传统手段,确保预警信息在短时间覆盖社区全体居民。

应急力量建设

组织应急队 守护居民安全

各社区发动群众力量,成立以辖区单位、社工、老街坊志愿者等组成的多元素综合应急队伍,配有充足的救援装备,开展日常应急演练、隐患排查、物资检查等任务。并与邻近消防救援队伍建立联动机

制,通过整合社区周边资源优势,开展社区综合减灾日常宣传教育活动,提高社区居民的自救互救能力,提高突发事件的应急救援能力。

此外,结合社区实际情况,广泛征集有专业特长人员,通

过培训选拔,组建一支配置较全、能力较强、熟悉情况的志愿队伍,开展风险隐患排查治理、先期应急处置、防灾减灾科普宣传教育、治安巡逻、帮扶弱势群体等工作,为社区综合减灾工作添砖加瓦。

创建特色

多方联动 关注重点人群帮扶

2021年5月11日,双花园社区起重小区新建成的垃圾分类驿站,吸引众多居民前往参观。

“起重小区是老旧小区,社区对小区内的垃圾桶进行了撤桶并站,并不断开展垃圾分类宣传工作。”双花园社区工作人员说道。2021年3月份起,社区加大了对小区内环境的改善,对废弃的车棚等进行维修升级,设立垃圾分类驿站,让居民家中的可回收物等废旧物品可以直接变现,鼓励居民进一步进行垃圾分类。

“我今天看这个垃圾驿站建的真漂亮

呀,我们这里以前可不是这样的。”居民刘雪玲说道。起重小区是老旧小区,垃圾分类开展后,一进入小区就能看见垃圾桶附近堆积的物品,到夏天垃圾异味严重还容易滋生细菌。

垃圾分类开始后双花园社区对小区进行合桶并站,并加大了小区环境卫生的打扫,现在走进小区再也闻不到垃圾的异味了。后期社区党委又对小区的老旧设施进行维修升级,给小区带来了全新的面貌,让居民们非常满意,大家纷纷对社区党委的工作竖起了大拇指。

与科技结合 将宣传深入人心

九龙社区在居委会办公区中预留了100㎡作为创建社区科普体验厅场地。结合社区具体情况,创建VR体验、多媒体互动,绿色互动体验等多种形式向居民宣传“注重环保,科技改变生活,科普服务民生”的重要性。

根据对社区居民实际调研情况,北京市朝阳区双井街道九龙科普体验厅主题为:“绿色·智慧”。设计形式上贴近生活、贴近百姓,创建体现实用性、耐用性、互动性等特点,设计内容要达到居民会用、好用、爱用的效果,方便社区居民对科学知识

的了解和掌握。在科普长廊互动体验区中充分利用走廊空间,依据低碳、绿色、环保的理念和生活实际相结合,通过合理布局,通过多媒体电子触摸设备和我们的低碳环保系列互动游戏,让居民在游戏中了解哪些生活方式属于低碳环保,并运用到实际生活当中,达到绿色科普的作用。

科普展厅制定了详细的管理运营计划、档案及图书借阅制度等制度,通过这一系列管理制度有效推进了科技宣传的效果,深深地将安全、绿色的生活理念植入居民心中。

专题讲座 扩大宣传辐射面

“今天,我带领大家来了解一下居家安全。”大望社区多次开展火灾风险隐患排查治理“三自活动”专项宣传,最大限度扩大消防宣传的辐射度和覆盖面,提升辖区居民群众火灾风险防范意识。

“其实我们家中有很多安全隐患,只是我们平时不注意。”老师说道。培训现场,他通过图片及案例等多种形式,向居民讲解天然气管道的安全隐患等,并且在现场向居民讲解了灭火器的使用方法。许多居民家中的天然气软管使用已经超过使用年

限,出现硬化现象,这样容易造成天然气泄漏,当居民点火时会引发爆炸。家中的插线板、壁插等使用时间过长后,会引起电线短路打火,从而引起电线火灾。

“这个讲座很有意义,之前不觉得有一些灰尘呀、头发呀会引起电线短路,今天回去我要把家里都好好检查一下。”居民王作起说道。通过宣传活动,切实提高了社区居民群众消防的安全意识和应急处置能力,营造了良好的消防安全氛围,为筑牢社会面火灾防护网打下坚实基础。



吃元宵 猜灯谜 看冬奥

来双井一起 庆佳节

新春过后，共庆元宵，在双井，当传统文化习俗与冬奥冰雪盛会交融，又会展现出什么别致之美呢？这些美可能藏在一颗颗让人垂涎欲滴的元宵中，也可能藏在一个个令人绞尽脑汁的灯谜中……让我们一起去探索。

共度佳节

猜灯谜玩冰壶 别样庆团圆

“快来看这有冰墩墩，快来帮我猜猜这个灯谜。”2月15日，双井社工工会组织全体社工举办“闹元宵猜灯谜”活动。现场通过展板、灯笼等布置分割为猜谜区、照相打卡区、冰壶体验区等，吸引了众多社工前来参与。

“最近由于疫情等原因，我们社区工作人员的工作压力较大，今天正好是元宵节，我们通过猜灯谜的活动，让大家走出社区，放松心情。”工会人员说道。据了解，双井社区工作者近期根据上级安排，在完成自身本职工作的前提下协助丰台东高地街道开展疫情防控工作。大家纷纷克服困难，出色地完成了支援任务，受到当地居民的一致好评。此次，工会为了缓解社工压力，特意在元宵佳节来临之际，组织大家开展猜灯谜活动。

活动现场，大家三五成群，或是体验冰壶，或是打卡照相，或是相互研究灯谜。“这个活动挺好的，让我们暂时放下工作，缓解了压力，工作更有动力，希望可以更多参加这种活动。”参加活动的社工说道。

“小时候就经常猜灯谜，今天又体验了一把，乐在其中！”大家仔细看着手中的灯谜，站在灯谜条前认真思考。社工说，“灯谜展现出中国汉字的博大精深，猜灯谜有助于推广民族文化，让我们感受传统节日的魅力。”同时，大家还在活动现场体验了旱地冰壶，“最近一直看冬奥会上的冰壶项目，今天自己也可以体验一把，感觉更了解冬奥了。”社工笑着说道。后续，街道社区工作者工会还将根据需求，组织各种活动丰富社工的业余文化生活。

小哥收到暖心“速递”

“给大家送元宵来了，大家趁热吃。”2月15日下午，外卖小哥和快递小哥们来到了双井“驿”空间，在这里，工作人员为日常为我们配送“便利”的外卖、快递小哥们送上了属于他们的一份暖心“速递”。

“真甜，很温馨。”快递小哥吃着热乎乎的汤圆说，他的老家在安徽蚌埠，来北京当快递小哥有三四年了。春节期间，回老家和家人短暂相聚之后，他又回到了岗位上。他说虽然没能和家人一起过元宵节，但是吃到了街道精心准备的汤圆，内心也很温暖。

同时，大望社区

也为辖区顺丰快递金港国际站点的小哥们送上了一碗元宵。“很多快递小哥都响应号召，选择就地过年，我们想通过送汤圆的方式让他们感觉到双井的关爱，从而更有归属感。”工作人员说，希望让寓意甜甜蜜美的汤圆送去新春的祝福。

据悉，大望社区的工作人员曾多次在节日中为辖区新业态就业群体送去温暖和祝福，让新业态就业群体尤其是外地务工人员的双井感受到家的温暖。双井街道后续还将为新业态就业群体制定开展一系列新的工作，为其营造更暖心的工作氛围。



领导调研

团中央社会联络部部长黄英锋一行到双井街道调研指导工作

2月15日下午，团中央社会联络部部长黄英锋一行到双井街道调研指导工作，北京团市委社会联络部部长李磊，朝阳区团委书记孙博洋，双井街道工委书记李容珍、双井街道工委副书记郭孟陪同调研。

正值元宵节，黄英锋一行到双井驿空间，看到志愿者为骑手准备了温暖的元宵。李

容珍表示双井辖区内的快递、外卖骑手群体庞大，街道对该群体的工作也一直没有放松。随后郭孟向黄英锋展示了街道为骑手提供的“美井骑士卡”。

随后，一行人来到二十二院街艺术区社区青年汇进行座谈。李容珍就双井街道打造“元宇宙”赋能数字经济示范街道工作与社区青年汇建设有机

结合，赋能地区青年新视角、新思维，推动二十二院街·社区青年汇的进阶发展的工作蓝图进行了介绍。郭孟围绕双井街道“青春社区”试点及社会领域共青团工作进行了展示汇报，她表示，双井地区青年群体众多，街道团工委强化党建带团建，关心关爱新就业、新业态群体。之后各个行业的

青年代表就所在领域的志愿服务进行分享。

黄英锋对双井的工作成效也表示了充分肯定。他强调，要将“汇青年、汇活动、汇服务、汇信息、汇力量”的宗旨贯彻到社区青年汇的每一项工作中，持续发挥团组织的阵地作用，带领青年发挥主观能动性，建设社区。





社区吉尼斯

每个人都有各种各样的爱好，有些人的爱好也是随着年龄的增長在不断变化的，比如今天要介绍的这位居民。年轻时她十分喜欢篮球、排球等体育运动，但后来由于年龄、身体变化等原因，她不能再继续进行那些较高强度的运动。退休后，她又爱上了跳舞，并被推选为舞蹈队队长，现在仍在继续练习。今天，让我们一起听听她的故事吧。

■文/孙晨阳

篮球队员转战舞蹈 热爱运动不停歇



【人物名片】

陶勇

年龄:60岁
社区:大望

>>>小学起练习篮球 为跳舞提供身体基础

“我以前是打球的，但是运动量比较大，后来体力跟不上，退休后就转向跳舞了。”年轻时陶勇十分喜欢体育运动，包括篮球、排球、跑步等，但后来由于受到年龄、身体素质等因素影响，她不能再继续进行较高强度的运动。退休后，经朋友推荐，她又加入到舞蹈队开始练习跳舞，现在她仍在继续练习。

“我从小学开始就在打篮球，一直打到近40岁才停止。”据

陶勇回忆，她在上小学五年级时，学校的篮球队到各个班级选拔队员，或许是因为身高优势，最终她被成功选中加入了篮球队。篮球队中有专业老师进行教学，指导队员们训练。在老师、队友的帮助以及自己的努力下，陶勇打篮球的技术逐渐提高。同时通过长时间接触，她也爱上了篮球，之后便一直坚持这项运动。到中学、大学时，她都是自己积极报名，想要加入篮球

队。但起初刚参加工作，单位只有排球队，因此她又开始学习排球。“我们单位的排球队挺不错的，接触一段时间后我也感觉排球很有意思。”等到单位成立篮球队后，她才继续加入篮球队，在工作之余，同时练习两种球类。自接触篮球以来，她经常参加学校、单位、地区组织的篮球比赛，赢得了不少奖项。虽然之后由于年龄增长体力下降的原因，她不能再继续坚持这项

运动，但长期的锻炼也为她如今练习舞蹈提供了良好的体力、身体柔韧性等基础。

陶勇退休后，在朋友的推荐下，2015年她加入大望社区舞蹈队开始练习跳舞。对她来说，跳舞的运动量相对小一些，而且她的模仿能力、协调能力较强，因此进步很快，对舞蹈产生了浓厚的兴趣。“到哪个阶段就做哪个阶段的事情，现在我不能打球了那就跳舞，都是很好的项目。”

>>>担任舞蹈队队长 组织队员排演节目

对于在舞蹈队参加的第一个节目，陶勇印象十分深刻。那时舞蹈队需要排练一个节目去参加活动，此前大家已经决定好要表演《映山红》，并且都已经学会了。但由于刚好赶上国庆假期，有的队员或是出去旅游或是返回老家，不能及时赶回参加活动，所以表演人数不足。为了节目能够正常表演，大家决定让刚加入舞蹈队的陶勇加紧练习，到时一起上台。依靠自己相对较好的记忆力、模仿能力，通过几天紧张的练习她终于掌握了动作，成功和队

友一起完成了表演。

“一般参加活动的节目都是编排的舞蹈，难度不高，主要是记住动作。”陶勇练习跳舞有一套自己的方式，她会首先记住老师教的全部动作然后再花费时间改进所做动作，逐步进行，较为简单的舞蹈跳上几遍她便能记住。有时遇到不易掌握的动作，她也会录下视频，回家以后再加多练习，但大部分时间她都是在现场下功夫。通过努力她的舞蹈水平有了一定提高，并被队员们推选为舞蹈队队长。现在舞蹈队里有14名队员，一般

一周会训练两次，当需要排练节目参加活动时，训练次数会根据时间的紧张程度相应增加，有时几乎一整天都需要训练。节目中所跳的舞蹈基本上是指导老师刘丹编排的，有时刘丹老师也会叫上陶勇一起商量，让她提一些想法。确定舞蹈后，两个人再一起指导队员学习。练习中大家都是汗水，衣服湿透了也没有抱怨。截至目前，陶勇参加了由社区、街道等组织的多个节目的表演，包括《映山红》、《烟雨江南》、《芦花》等。1月28

日她还参与了双井街道举办的第八届社区微春晚，和队员们一起表演《我爱你，中国》，受到居民欢迎。

“能认识这些队员是我觉得最开心的事情。”现在，陶勇和舞蹈队的队员们都成为了极好的朋友。在生活中，陶勇在网上看到了好的舞蹈视频便会和大家交流，并且经常和队员们一起出去游玩。大家一起吃饭、拍照、唱歌等，相互关心，氛围十分融洽。此外，喜爱运动的陶勇也经常去游泳，她表示以后仍会继续运动，争取在舞蹈方面有更多提高。

达人说画

中国山水画学习 第十二课:山石的画法

近期，国内多地相继发生疫情，大家最好进行居家防护。那么如果在家不知道要做什么，不如一起来学习山水画吧。画石是画山的第一步，所谓“石分三面”就是要表现石块的凹凸阴阳，画出石块的立体感。中国画画石主要是通过线条的轻重转折和皴法来表现。



斧劈皴



披麻皴



折带皴

(一)画石的一般步骤

1、用中锋或稍侧的笔锋画石块的轮廓，用墨可稍淡，笔头的水分不要多。

2、依轮廓加皴，增强石块的质感和立体感，皴笔中锋、侧峰兼用，开始勾皴的墨色也要淡，之后可以逐步加深，同样笔头水分不宜多。

3、用淡墨渲染暗部，渲染时笔头水分要多，所谓干皴湿染，才显得有笔有墨。渲染时用笔要大笔触，用侧锋从上向下、一笔一笔地接着染下来。先用淡墨，逐渐用重墨、浓墨，待前一遍墨色干后，可再多次加皴加染，直到感觉充分为止。这种层层皴染的方法被称为积墨法。

4、用焦墨加苔点，表现石头上的苔草，这是画石的最后一个步骤。

(二)介绍三大类代表性画法

三大类即以圆笔为主的披麻皴，以方笔为主的斧劈皴，以及介于两者之间的折带皴。本期先用图展示三类皴法的区别，具体画法之后将一一介绍。

披麻皴:披麻皴类的山石，其外形也是以圆为主，圆中有方，适用于表现江南一带土质松软的山峦的敏感凹凸，结构分脉。我国历代山水画家，用这类皴法的最多。披麻皴分为长披麻和短披麻两种皴法。

斧劈皴:斧劈皴类的山石，外形方硬刚劲，故用笔也方硬，凡这类山石的用笔更要方中有圆。斧劈皴是中锋落笔，侧锋画出，逐渐提笔离纸而成的，而直斧劈是侧锋落笔、中锋运笔、逐渐提笔离纸画成的。这种画法宜表现北方刚劲的山石，或被人开凿过的山石。斧劈皴分为小斧劈和大斧劈两种皴法。

折带皴:折带皴类的山石，表现水层岩的山体，方者为石质。圆者为土质，方圆相间。它以拖笔中锋皴，转折时却侧锋直下，就这样画出如带转折的效果，故名折带皴。

■文/杨纯(和平村一社区)

■时光杂货铺

在科技飞速发展的今天,各类电子、数码产品五花八门、层出不穷。在几十年前,我国的科技发展水平尚有欠缺,照相机、手机、电脑等产品经历了多次更新迭代才发展到当今的水平,而这些更新迭代正见证着时代的发展、社会的变迁。在双井有一位居民,他依然保留甚至使用着这些被时代“淘汰”的产品,细细体味着发展变迁。

■文/何健聪

钟爱旧物收集 细数与时光的青葱回忆

人物名片



姓名:李孟忠
年龄:66岁
社区:广和里



壹▶镜头抒怀 一摞摞相册写满回忆

“从我开始接触摄影到现在已经四十多年了。”李孟忠从二十多岁就慢慢接触上了摄影,在当时,他接触到姨夫的苏联老式相机,便对这个金属的小家伙产生了浓厚的兴趣。但在当时,胶卷的价格比较高,想要坚持这个爱好还是件困难的事情。

1975年,他工作后,那时工资每月只有27元,他用自己的第一桶金买了一本绒面相册并保

存至今。1981年,他花费家庭近两个月的收入买了一台海鸥205旁轴照相机,那是他人生第一台相机。

除了购买设备之外,他还自制器材,在胶片时代,他在厂内师傅的帮助下自制照片冲洗工具印相箱,退休后还改装三脚架、小推车等来辅助拍摄。到现在,他的书柜中的相册已经堆得很满,为存放照片刻录的光盘也厚厚一摞。在摄影这项活



动中,比不断更新升级的器材本身更能展现时代发展意义是器材定格下的每个瞬间。“一张张照

片中不仅承载着自己回望人生的依据,还有享受美好生活的证据。”李孟忠说道。

贰▶更新通讯工具 见证时代发展

除了摄影之外,他还喜欢听唱片,工作两年后,他购买了一台唱片机,李孟忠在1977年就开始养成收藏唱片的爱好,开始买三毛钱一张的小薄膜唱片,之后开始买七八毛钱的大薄膜唱片。在买回唱片后,李孟忠会对类型、时间进行统计和归类,为唱片一一登记。他收藏的唱片有《伐木

歌》《伟大的社会主义祖国在前进》等,展现那个年代人民昂扬的生活状态和饱满的精神风貌。李孟忠说:“后来磁带机、CD机开始出现,现在用手机就能播放音乐,介质不断改变,但不变的是音乐带给我们的丰富的知识和愉悦的心情。”

此外,他用过的对讲机、传呼机以及各种手机

都有留存,谈到这些,李孟忠的脸上露出满满的幸福:“这部爱立信GH388是九十年代我的领导送我的生日礼物。”“这部诺基亚是我老伴最喜欢的机型。”“这几个对讲机可有重要作用,以前我们一大家子自驾去密云郊游全靠它们来前呼后应呢!”如今智能手机登上历史舞台,视频聊

天慰藉了思念,网络服务便捷了生活。对讲机、传呼机等通讯工具仿佛伴随着时代发展已经去往记忆深处,但曾带来的幸福与感动永远不可磨灭。

李孟忠是个怀旧的人,那些曾经伴随他学习、工作、生活的物件他都小心保存,耐心呵护,守住这一份属于过去的美好和挚诚的初心。

双井宝贝



如果您身边有0-12岁的宝宝,您愿意将宝宝的笑脸传递给更多人,愿意分享宝宝成长的点点滴滴,欢迎致电本刊,我们将免费上门为宝宝拍摄照片,如果宝宝有满意的照片,您可以直接发到本报邮箱,并附上宝宝的姓名和您的联系方式。

■文/何健聪



蔡书坤 8岁

喜欢绘画的书坤

大家好我叫蔡书坤,今年八岁了,现在北京市朝阳区垂杨柳中心小学二年级10班就读。我最主要的爱好是美术,日常很多时间都在画画。我平时喜欢读书、演讲、英语、围棋、游泳、打球、讲故事。我爸爸喜欢写作诗歌等文章,受我爸爸的影响,我现在也在自己坚持写日记,锻炼自己的文字能力,以后像爸爸一样创作诗歌。

我很喜欢雪天,特别漂亮。最近又下了雪,早上爸爸说外面下雪了,我激动地跑到窗前把窗帘拉开,看见外面白白的雪非常好看,我很开心,想出去玩。但是想到还有绘画课要上,只能忍一忍。

我平时在课外美术班跟着樊樊老师学画画,我非常喜欢樊樊老师,老师特别温柔,也有耐心,我有问题都会向她请教,她也仔细为我解答。最近在樊樊老师的指导帮助下,我在画一幅《圆梦冬奥》的画,需要三个课时才能完成。我认真想了画的元素,画面中有飘扬的五星红旗、娴熟的滑雪运动员、可爱的冰墩墩。希望通过我的画表达我对中国冬奥会运动员支持鼓励。我提前给老师交上了我的作品,老师夸我画的很棒。

在一家人从美术班回家时,外面的大雪还没结束,我看到路面以及汽车上都是厚厚的积雪,非常高兴,就到积雪上写了“中国加油”。后来一起堆了雪人,打了雪仗,妈妈为爸爸、弟弟和我在雪中拍了合照。那天是我寒假中最难忘、最有意义的一天。



《新古风·中国加油睡狮奋》

作者:蔡诗华
社区:九龙山



梦圆冬奥北京城,
中国加油睡狮奋。
疫情防控就地年,
爆竹除旧九州勋。
八方迎客华夏靓,

一片瑞雪盛世春。
牛腾虎跃岁月催,
福禄寿禧子孙润。
承前启后千秋计,
文化自信万古恒。