

我们,每周四与您见面!

2021年12月16日

星期四 冬月十三

第542期

本期8版

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

今日双井

双井13社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

SHUANGJINGTODAY

邮箱: jrsjyx@126.com 电话: 87759538

壹

【专题会议】

召开专题会议 建设数字经济示范街道

为深入贯彻蔡奇书记12月11日在全球数字经济标杆城市建设现场推进会上的讲话精神,全面落实北京市、朝阳区关于加快发展数字经济的工作部署,加快推动双井地区数字经济产业发展,双井街道旨在打造数字经济示范街道,加快提升数字城市治理水平,促进双井全面高质量发展,并带动朝阳区南部地区经济崛起。

12月14日下午,双井街道组织观看了《抓住机遇趁势而上 打造数字经济发展“北京样板”》新闻报道,双井街道工委书记李容珍、街道办事处主任张久红等街道班子成员、区管调研员、相关工作人员参会。

双井街道工委书记李容珍强调,当前,我国正处于经济结构转型升级与新旧动能接续转换的关键时期,抢占数字经济先机对于拉动地区经济、提升智慧治理水平、促进地区高质量发展具有重要意义,要加快引入一批数字经济优质企业,打造数字经济品牌项目,形成一套较为完备的、高度契合双井的数字经济发展体系,“十四五”期间为朝阳区打造南部科技商务特色产业集聚区、实现南部崛起贡献新作为。

【制定方案】

双井街道作为资源要素丰富、消费市场活跃的朝阳区经济社会改革发展排头兵,理应在数字经济发展领域贡献力量。为加快推进双井数字经济发展布局,加快推动双井数字经济产业发展,制定《双井街道打造数字经济示范街道工作方案》。

扫码了解更多



双井街道

全力打造 数字经济示范街道

贰

把握重点任务 全面构建数字经济 发展新格局

01 布局双井数字经济发展蓝图

对标北京市总体规划和朝阳区分区规划,布局建设双井地区“一街、一园、三圈、多空间”的协同发展新蓝图,加快构建具有双井特色的数字经济发展新格局。

02 推动双井数字产业发展升级

聚力推动数字产业化和产业数字化联动发展,培育壮大双井数字经济的新业态、新模式。

03 完善双井数字社会治理体系

突出数字智慧治理应用,充分运用新技术新手段,构筑数字孪生城市,加强科技赋能、推动数字治理,加强社会动员、建设数字社区,加强智慧服务、提升数字素养,全面打造双井基层数字管理和社会治理的发展体系。

04 落地数字城市治理应用新场景

聚焦双井城市治理难点问题,以数字技术促进数字城市运行,搭建适用各类场景的应用平台,高效提升双井城市精细化治理水平。

叁

制定发展清单 推动项目落地

双井地区发展数字经济主要援引政策清单

双井地区发展数字经济重点实施项目清单

双井地区发展数字经济优质空间资源清单

双井街道开展多项防疫工作 守护居民安全

及时部署 专项检查 开设专场 共筑防疫长城

专项部署 织密社会面防控网

12月14日,双井街道召开核酸检测工作培训会及疫情防控工作部署会,双井街道领导班子成员,相关科室负责人以及各社区书记参加会议。会上先由市检验检测组就核酸检测样本的采集和运转工作进行指导和培训,详细讲解了核酸检测信息登记、标本采集、样本转运、样本接受、样本检测等工作流程和工作重点。

随后,双井街道办事处副主任魏晓亮传达全国疫情防控工作电视电话会议讲话精

神,重点强调科学精准扎实做好疫情防控工作,确保人民群众“两节”健康平安。最后,双井街道工委书记李容珍提出三点要求:一是提高政治站位,强化责任担当。全体人员要切实提高站位,清醒认识当前疫情防控任务的艰巨性。二是坚持稳扎稳打,紧抓关键环节。强化情报信息,织密社会面防控网,全面加强重点场所和重点行业人员管理;强化舆论引导,及时回应群众关切问题。三是加强监督检查,促进整改落实。

开展专项检查 消除防疫隐患

“咱们驿站的来访人员登记册在哪儿?”近期,全国多地出现疫情散发现象。双井街道积极对辖区内中高风险地区来(返)京人员进行排查,并对辖区内七小门店、养老驿站等单位开展防疫检查。“进入冬季以后,全国多地出现了疫情反复现象,我们每天根据

疫情数据变化,对区域内的人员进行大数据流调。”街道工作人员说道。对于检查中出现的问题,已责令限期整改。与此同时,各社区加大对疫苗接种的宣传。除合生汇、和平村疫苗接种点以外,18个社区分别根据本社区情况,不定时设立临时疫苗接种点。



护士为疫苗接种做准备



居民在临时接种点接种疫苗

设置临时接种点 不出社区即可接种

★接种点 1

地点:和平村疫苗接种点;日期:每天;时间:上午:9:00—11:30、下午:13:00—16:00

★接种点 2

地点:合生汇疫苗接种点;日期:每天;时间:上午:9:00—11:30、下午:13:00—16:00、夜场:17:00—19:00

★接种点 3

地点:广外南社区疫苗接种点(广渠门外大街22楼后平房广外南社区活动室);日期:12月16日(本周四);时间:9:00—11:00、下午:13:30—15:30。

★接种点 4

地点:光环社区疫苗接种点(双花园南里一区(1号楼后)温馨家园);日期:12月16日至17日(本周四周五);时间:9:30—11:30、下午:13:30—16:00。

双井街道开展群租房、群租宿舍整治工作

清退超标居住 保障辖区安全

“你们在屋内使用‘小太阳’取暖,同时还有电瓶充电,有很大的安全隐患。”近日,双井街道平安建设办公室对辖区内建厂局平房区多家宿舍开展夜查,并依法清退超标居住人员。

“近期,我们接到了居民举报,称在平房区存在违法群租情况,因此我们依法对平房区内的员工宿舍进行摸排登记。”工作人员说道。在检查过程中,工作人员发现居住人员在屋内使用大功率电器进行取暖,屋内存在大量私搭电线现象,部分人员还在出租屋内为电瓶车进行充电。

“您这电线交叉在一起,极容易引起火灾。一旦出现安全事故,都无法逃生。”工作人员说道。建厂局平房多为老旧小区,部分线路存在老化等问题,多种大功率设备同时使用,容易造成线路短路,引起火灾。

现场,工作人员对相关负责人进行了约谈,开展普法教育,要求其严格按照规定进行居住,不得住人超标,不得私设上下铺作为员工宿舍使用,并对居住人员进行了现场清退。后续,工作人员还会加大对群租房、隔断房的检查力度,欢迎广大居民提供线索,违法群租房治理办公室电话53604620。

■文/李竺霖

双井退役军人服务站为辖区军人送喜报

从小立志从军 “四有”军人再为双井增光彩

“您好,我们是来送‘四有’军人喜报的,恭喜您。”近日,双井退役军人服务站的工作人员向广外南社区获评2021年度“四有”优秀军官的现役军人宋辰宇家属送去喜报以及亲切的慰问。

“我家孩子是考的军校,毕业后分配到空军某部,一开始在广州军区,后来随着工作调动,现在具体在哪里由于保密法的规定,我们也不是很清楚。”宋辰宇的父亲说道。据了解,宋辰宇受到家中姥爷的影响,一直向往参军报效祖国。宋辰宇的姥

爷从事国防科技相关工作,参与过新中国的“两弹一星”相关工作,这些经历对宋辰宇有着极大的影响。因此在高考时他坚定的选择了国防科技大学。“当时他舅舅让他去国外读书,他去澳大利亚参观了一下后还是决定坚持自己理想,我们对此也是很支持的。”宋辰宇的父亲说道。参军前,宋辰宇就经常利用自己所学的知识在社区举办的青少年活动中,为大家开展军事、科技等知识讲座。参军后,由于他业务能力强,表现出色,思想政治觉悟较



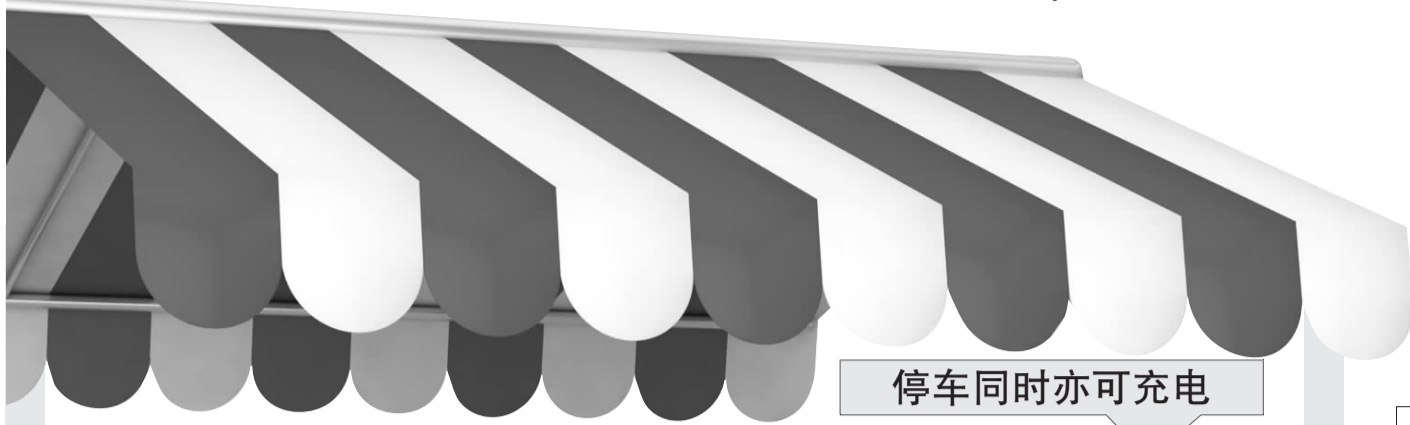
宋辰宇父亲展示“四有军人”喜报

高,作风纪律严谨,于2021年度被评为“四有”优秀军官。

当天,双井退役军人服务站的工作人员来到“四有”优秀军官家中,与宋辰宇家人

交谈,详细询问他们的工作和生活情况,对他及家人保家卫国的奉献精神致以崇高敬意,感谢他们为国家为部队培养了优秀人才。

■文/李竺霖



和平村一社区

手工DIY
咱家养“猫”了

150m²车棚改造完成

告别停车难

近日，光环社区合生国际家园两个小区内新建成的停车棚受到了许多业主的表扬，新的停车棚不仅美观，而且极大的解决了电动车充电上楼、停在过道的问题，彻底解决了居民的烦心事、操心事。



150m²车棚改造完成 居民齐点赞

走进合生国际家园东区车库入口，远远就能看见入口旁崭新的车棚。咖啡色的顶棚、纯白色的充电插口、干净的地面，整洁的环境让人备感舒适。

据了解，此处停车棚长23m、宽3m、高3m，从11月下旬开始动工，历时

近两周完工。新的车棚结合地下停车场的设计，与周边建筑融为一体，不破坏小区原先设计的美感。此外，新的停车棚安装了充电插排，平均一平米可为2辆电动自行车充电，充电价格为4小时1元。

据物业工作人员介

绍，此次改造的车棚有2个，总面积约150平方米，分别在合生国际家园的东区和西区。“真好，现在有了这个车棚，再也不用担心车辆被大雪和风雨侵蚀了。”居民感叹道。

原来，自小区建设完

成之后，并没有固定的自行车和电动车停车位。随着电动车越来越多，骑车上楼充电现象越发严重，给周边居民带来了严重的安全隐患，也给环境造成了不利影响，社区也收到了许多业主和租户的投诉，决定立即与物业公司协商停车棚建造事宜。

物美价廉 一块pc板可用10年

为了尽快将停车棚经费事宜落实到位，从年初开始，社区积极搭建平台，通过党建引领，物业与两个小区业主委员会共同商议，商定运用小区公共收益资金为此次车棚改造进行买单。在开工之前，物业将各项资金用途进行公示，由社区进行

监督，并收集居民意见。

于是，在全体业主没有异议的情况下，准备在地下车库入口外安装的充电插排处，就地修建停车棚。据社区工作人员介绍，据不完全统计，合生国际两个小区的电动自行车有100多辆。为了充电安全，在街道的统一安

排下，今年5月在地下车库入口外安装的充电插排，但由于没有遮挡，还是有许多居民担心充电安全，在充电完成之后依旧将车辆停入楼道。为了彻底解决这个问题，于是大家商议在此基础上修建停车棚。

新建的两处停车棚

可分别满足小区内的停车需求。由于资金有限，此次改造秉持经济实惠的宗旨，据物业客服张经理介绍，停车棚顶上的挡板采用pc耐力板，每一块挡板平均使用寿命在10年以上。下一步，社区将继续收集居民意见，打造更舒适的生活环境。

“我们今天用永生花来给小猫做窝，大家可以根据自己的喜好，将花进行修剪。”近日，和平村一社区举办“和你在一起”主题手工活动，带领大家制作“招财猫”，让广大居民在寒冷的冬日感受到温暖与快乐。

“这个手工制作活动是我们今年‘创享计划’系列活动之一，通过各类手工活动，提升居民与社区之间的粘合度，打造和谐的社区关系。”社区工作人员说道。活动现场，老师带领大家认识了制作所需的材料，如灯饰、花材等。在老师的带领下，居民根据自己的喜好，对永生花进行修剪，并进行颜色搭配。“我们可以看一下您手中招财猫的颜色，在根据它的颜色进行搭配，这样整体配色比较美观。”老师说道。随后，大家在老师的指导下开始进行手工制作。有的居民用玫瑰花做底搭配彩色灯带，最后将招财猫放入其中，盖上圆形玻璃罩，一个精美的手工摆件就制作完成了。

“这个小猫挺喜庆的，我回去要把它摆在窗前。之前很少做这些小手工，最近社区组织的几次活动我都来参加了，觉得动动手还是挺好的。”参加活动的袁女士说道。后续，和平村一社区还将组织各种活动，希望广大居民踊跃参加。

■文/李竺霖

相关链接

联合执法 确保辖区安全

12月9日上午，街道平安建设办公室联合综合行政执法队、派出所等部门，开展联合执法行动。

联合执法队首先来到和平村一社区F区一家工地宿舍内进行检查。检查中，工作人员发现此处堆积较多危险物品，存在超额居住和后厨违规操作等情况。对此，联合执法工作人员立即约见

负责人，开具处罚单并要求立即整改。

“灭火器都过期了。”随后，联合执法队成员来到后现代城附近一家餐饮门店，对店内灭火器、消防通道等进行检查。检查发现，店内存在消防通道被堵、灭火器过期等问题，工作人员立即联络物业负责人与店主，详细讲解违规事项。



工作人员表示，临近年底，联合执法队成员还将继续开展安全检查，并以不定期抽查的方式进行“回头看”，筑牢辖区安全防线。



【理论中心组】

壹

回望五年征程
奋力开创双井新格局

12月14日下午,双井街道理论中心组召开(扩大)学习会议,会议学习了朝阳区第十三次党代会会议精神。

会上,街道工委副书记郭孟宣读区第十三次党代会新闻通气会上通报的朝阳区五年来的建设成果及未来发展思路及区委书记王灏的部署要求。

街道工委书记李容珍指出,过去的五年充满了不容易、不简单、不平凡,在疫情防控、接诉即办、我为群众办实事等工作中,双井人牺牲小我、勇于奉献,让各项工作取得了良好成绩,辖区居民的获得感、幸福感、安全感得到进一步提升。这些成绩的取得是对过去五年双井人付出努力的肯定,让人振奋,但也是前进道路上的压力和责任。在接下来的工作中,双井面临新的形势、新的任务、新的局面,希望大家以时不我待、只争朝夕的精神投入到各项工作中,奋力开创“井井有条美美与共 欣欣向荣”的新局面,以饱满的精神面貌迎接即将到来的冬奥会、冬残奥会,以优异的成绩迎接党的二十大召开。

【我为群众办实事】

贰

打造邻里公约
建设新时代文明小区

“我们家的楼道里总有人抽烟,还有人随地吐痰,弄得特别脏,社区能不能出面帮我们协调一下。”近日,双花园社区接到居民诉求电话,不文明行为对楼内环境造成影响。社工接到电话后,立即前往现场了解情况。

“我们到9号楼后发现,在单元有居民将烟灰缸放置在楼道内,周围有很多的烟头。”社区工作人员吴瑞红说道,随后,她对楼内居民进行了逐户走访。

在与楼道内放置烟灰缸的居民交谈中,社工告知其在楼道内吸烟、乱扔烟头的危害。“冬天风大,空气干燥,您这个烟头扔在这里,一旦刮风容易引起火灾等安全隐患。而且楼道内属于公共场所,根据北京市相关规定是禁止吸烟的。”社区工作人员说道。经过反复沟通,居民同意将烟灰缸收回家中,并承诺今后不在楼道内吸烟。随后,工作人员在每一楼层粘贴了明显的禁烟标识。

“感谢社工帮我们协调,都是邻居我们也不好意思直接去找他们。这下楼道里干净多了。”居民王女士说道。社区工作人员表示,后续还将加强对各小区内的卫生检查的相关工作。

叁

党建引领
落实门前三包责任制度

12月3日下午,光环社区工作人员在巡查辖区时,发现华夏银行对面的花丛旁堆着许多泡沫垃圾。

由于冬日多大风天气,如不及时清理,将对周边环境造成较大影响。于是,社区工作人员立即找来物业工作人员进行清理。据了解,近期在同一位置经常出现有许多泡沫垃圾,但是一直没有找到这堆泡沫的主人。

为了彻底解决这个问题,通过党建引领,社区工作人员立即邀请周边商户负责人、物业负责人,现场召开调度会,摸清泡沫垃圾出现的根本原因和寻找解决方法。原来,以泡沫为中心,周边有华夏银行、我爱我家、俄式餐厅等多个商户,一时难以判断泡沫的具体归属。为了今后彻底杜绝乱丢垃圾现象,经过多方协商,大家一致决定,今后将加强门前三包清理和相互监督,严格落实门前三包责任。

开展党史学习教育 落实“我为群众办实事”工作

走好赶考路
双井“绣花”功夫
为民办实事

▲理论中心组学习区第十三次党代会精神

►社区联系物业工作人员开展门前三包工作



【学习教育】

肆►接受廉政教育 营造“清风”社区

12月10日上午,垂西社区组织辖区百余名党员前往通州区“运河清风”廉政文化主题公园,接受廉政警示教育。

“运河清风”文化主题公园位于通州大运河森林公园内,园内布景突出了

“扬正气、倡廉洁、促和谐”的氛围。

大家认真观看了一座座生动形象的雕塑,详细了解每一个建筑背后的故事……

这些在通州历史上的廉洁、勤政、奋斗足迹,让大家深刻品味了历代先贤和革命先烈

清风傲骨的高尚情操。

参观结束后,大家纷纷在此合影留念并表示,身为一名党员,要时刻保持廉洁,营造风清气正的氛围,充分将十九届六中全会精神结合实际工作,为创建更好的社区而努力。

【参观学习】

伍►参观学习百年历史 立足实践建设社区

“中国共产党是中国工人阶级的先锋队,同时是中国人民和中华民族的先锋队……”近期,富力社区组织辖区党员前往中国共产党历史展览馆参观学习。

2021年是中国共产党成立100周年,在这个重要的历史时刻,中国共产党历史展览馆竣工落成,吸引了大批党员、群众前往参观学习。双井街道为了进一步落实党史学习教育工作,让更多的党员、志愿者、居民参与到党史学习教育中来,多

次组织广大党员前往展览馆参观学习。

此次参观内容为,中国共产党历史展览馆首展的“不忘初心 牢记使命——中国共产党历史展览”。展览以“不忘初心 牢记使命”为主题,精心设计了“建立中国共产党 夺取新民主主义革命伟大胜利”、“成立中华人民共和国 进行社会主义革命和建设”、“实行改革开放 开创和发展中国特色社会主义”、“推进中国特色社会主义进入新时代 全面建

成小康社会 开启全面建设社会主义现代化国家新征程”4个部分内容,通过2600余幅图片、3500多件套文物实物形式全方位、全过程、全景式向公众展现中国共产党波澜壮阔的百年历程。

“通过展览我们系统的回顾了党的百年历程,我们能有今天的幸福生活都是因为党的正确领导,今后我们还将不断发挥余热为社区建设贡献自己的力量。”党员们纷纷表示。



一直以来，双井街道不断探索党建引领社区精细化治理新模式。“社区书记工作室”及“开放式社区”的建设推动了社区实践经验的进一步总结归纳提升充分展现“领头雁”的模范带头作用，为促进基层治理不断提升贡献力量。

社区治理新路径 双井街道探索

社区治理“领头雁” 北京市社区书记工作室落地 助力破解难题

【社区书记办公室】

社区党组织书记作为社区治理的“领头雁”，在加强基层党建工作、提升服务群众质量中发挥着重要作用。双井街道九龙社区获颁“北京市社区书记工作室”，进一步提升党建引领社区治理能力。

全区域统筹 组建社区党建工作协调委员会

社区治理离不开资源整合，但是整合资源说起来容易，做起来难。九龙社区书记工作室在社区范围内，统筹设置基层党组织、统一管理党员队伍、统筹组织服务资源的工作要求，组建社区党建工作协调委员会，推动辖区10家单位党组织与社区党委协同共建，通过“四个双向”工作机制，建立完善7个需求清单、10个资源清单、7个项目清单。

做强居民党组织建设。指导居民党支部在落实学习教育任务的基础上，按照组织有活力、党员起作用、群众得实惠的原则，推动191名党员在疫情防控、垃圾分类、邻里互助等工作中彰显责任担当。充分发挥在职党员作用。6党支部、124名在职党员报到社区，50位党员干部下沉社区，成为疫情防控、爱国卫生运动

等实践中的重要力量。

九龙社区书记工作室全区域统筹、全领域协同，切实把党的建设贯彻全方面、全过程，搭建社区开放平台。为拓宽居民了解社区动态的渠道，建立“双井街道九龙社区微信公众号平台”，开设社区活动、议事协商、办事指南、党员学习积分管理、风采展示等栏目，及时向公众发布相关内容，基本实现居民“在指间”知社情、办急事。

九龙社区书记工作室做强“一促五”议事平台。坚持“有事好商量、遇事多商量、大家的事大家商量”的要求，聚焦公共利益、公共诉求，将物业服务企业、物管会等纳入协商主体，平均每月召开1次议事协商会，协调解决老旧小区改造、物业管理、矛盾纠纷、垃圾分类等问题，并邀请人大代表与选民沟通，为民办实事。

着力打造志愿者服务队 多元力量参与社区治理

作为北京市社区青春行动试点单位，九龙社区书记工作室坚持真诚奉献、服务群众、美化社区的理念，着力打造“龙先锋志愿服务队”，常态化开展环境治理、治安巡逻、共享单车码放等志愿服务活动，活动中也吸引了外籍人士的共同参与。增进互动、协调各方，推动多元主体履职尽责，切实构筑起社区“同心圆”。

根据《北京市生活垃圾管理条例》规定，把做好垃圾分类作为环境治理的重点，组织开展“垃圾分类我们一起行动”活动，广泛动员辖区单位职工、居民志愿者等社区力量，实现了守桶力量多元化。落细“门前三包 战区共治”2021年城市精细化治理推进会要求，打造百子湾沿线样板街。落细以空间营造育人的要求。

聚焦双井1号“井点”营

造，全流程开展线上、线下规划设计、议事协商及定期维护清洁活动，引导居民从建、用、管全周期参与，最终形成以实用为基础的人文景点，推动形成国际化工作室示范教学点位。落细以文化引领实践的要求。举办“奋斗百年路，启航新征程”庆祝中国共产党成立100周年文艺汇演。开设剪纸艺术班、剪纸艺术展，吸引了众多中外人士参加，了解和传播传承中华优秀传统文化。升级改造科普体验厅，通过互动体验、VR体验、多媒体互动、科技探索等各项功能，引导居民将低碳、绿色、环保理念融入日常生活。组织乐成国际学校、艾尔思幼儿园的孩子进行科普体验活动。文化促进融合，文明引领实践，已成为九龙社区融入国际可持续发展社区建设的重要探索。



▲九龙社区获颁“北京市社区书记工作室”

▼九龙山社区打造开放式社区

【开放式社区】

一人多能 一室多能 一站多能

近日，九龙山社区的开放式办公区改造项目基本完成。共380平方米的办公区，从今年春节开始，到目前已经基本完成了“两开一多”服务空间的打造。即空间场地开放、社会动员开放；为辖区居民和其他主体提供多功能服务。

此项目打造主要分为以下五个区域：

1. 咨询服务区

该区域作为空间开放的第一功能，是打造工作的重中之重。伴随着双井街道办事处推行的社区工作人员“增能计划”、“优才计划”，通过各种培训提升社区工作人员的

各项技能，一改以往“一工专职”的情况。力求让居民“少跑腿”、“一次解决”。

2. 居民活动区

作为各类人群活动开展的空间，安装了电子屏、电子显示器，实现一室多用，针对不同活动突出不同的主题。空间内可满足40人同时开展活动，并在周末、节假日实行常态化开放。

3. 议事协商区

主要开展社区居民会议、社区党建工作会议等。该区域展示了民主协商机制、议事规则、议事流程等内容，使社区协商成为社区服务的新增特点。

4. 特色服务区

该区域为充分体现“共享、公益、自助”这一主题，设置了政务服务便民自助终端，居民只需在屏幕上动手手指即可办理业务。还设置了共享服务区，其中摆放雨伞、药箱等应急物品供居民使用。还为居民设置了读书角，供学习休息使用。

5. 宣传展示区

此区域主要展示社区文化和居民风采，冬奥将即，还设置了旱地冰壶项目体验区，让居民更直接地感受到冬奥运动项目的乐趣，提升冬奥氛围。



红色信念存心中 建设社区我先行

一直以来，中国共产党一切为群众着想，始终把人民群众的根本利益放在心上，不断提高我们的生活水平。而一位位党员则始终牢记党的宗旨，努力为国家做出贡献，为人民做好服务。今天，就让我们一起来认识他们吧。

■文/孙晨阳 何健聪

人物名片

赵全
年龄:66岁
党龄:35年
社区:广泉



人物名片

张淑杰
年龄:63岁
党龄:26年
社区:九龙山



壹

认真工作磨炼自我 退休坚持建设社区

>> 自考大专学历 做好财务工作

“我们从小接触的都是正面教育，从根上就愿意做一个正直的人。”一直以来，赵全都有想要加入中国共产党的愿望，因此她工作踏实努力，终于在1986年成功入党。

当回忆起退休前的工作时，赵全表示自己只是认真地做好工作。虽然没有伟大事迹，但她的经历也算是十分励志。自工作以来赵全一直都在财务岗位上，她请教前辈、自己钻研，不放过任何一个学习机会。由于表现出色，她曾被单位推荐到北京商学院等学校进行培训，之后又自己考取了原北京广播电视大学的大专学历证书。在考取证书的过程中，赵全白天上班，晚上下班后再自己学习，最后参加学

校的统考，通过才可获取证书。考试并不简单，淘汰率很高，通过的概率仅为20%。为了能够通过考试，她报名了辅导班，进行统计原理、微积分等课程的学习，每天晚上都学习到很晚。据她回忆，最后微积分这门课程她考了85分。

除此之外，赵全工作期间还有另一个艰难时刻，那便是计算机改革的时候。以往财务都是手工记账，计算机出现后便开始改变方式。但那时计算机尚未成熟，软件一直反复修改。为了报表能够按时报出，赵全等人依然同时用手工记账，直到最后软件完善才停止手工。“那时候对财务人员真是考验，软件稍微出错月底报表出不来，都急的满嘴是泡。”

>> 退休生活丰富多彩 坚持为居民服务

2007年赵全正式退休，由于需要照顾老人，她直到2018年才有自己的时间，现在她的生活变得非常丰富。2018年底她对柔力球产生兴趣，加入到社区柔力球队。刚开始练习时动作很有难度，她就每天早上坚持和大家一起练习，自己再录下视频，在家跟随慢放的视频逐个动作反复练习，同时做好笔记。而且她也会积极为队里做一些力所能及的事情，经常在集体练习时主动把自己的小音响带到队里播放音乐，等到结束再自己带回家充电。

另外，赵全十分喜欢手工，经常参与绳编与插花活动。通过和编织小组的老师进行学习，她现在学会了二十余种绳编方法，自己编织了小蝴蝶、中国结等多种作品。部分绳编在家里摆放，还有一些她会送给朋友。“我现在也没什么事，就多参加点活动，这个

年纪身体和心情好是最主要的，怎么高兴就怎么来。”

随着对社区的熟悉，今年初赵全被推选为广泉社区第二支部的支部委员，她曾多次参加人口普查、人大换届选举等活动。今年人大代表换届选举期间，她与另外3名社区工作人员负责社区1至6号楼共96户居民的入户工作，包括登记、通知投票时间等过程，反复入户几次才最终完成任务。人口普查时他们同样需要反复在楼内穿梭，有的居民白天上班不在家中，他们便晚上吃过饭后再去一次，最晚的一次晚上十点多才结束。对于不理解的居民，赵全便耐心说明程序要求，无论对方态度如何，她始终语气温和。“咱是党员，随时都要用党员标准要求自己。”赵全说，只要自己还可以，就坚持为大家服务，为社区做出自己的贡献。

贰

车间中的创新者 社区里的热心人

>> 创新生产口号 助力企业改革

1995年是张淑杰人生中非常重要的一年，在这一年，她加入了中国共产党。从那时起，她对自己人生意义和价值的赋予有了新的定义。

张淑杰1958年出生于北京，1979年，她到北京钢琴厂工作，最开始从事钢琴的拨音工作（调音的第一道工序）。后来主要负责车间内部文化宣传工作，表扬好人好事、先进工作事迹等等，组织将车间内职工的一些优秀文化艺术作品向企业投稿，比如优秀板报作品等，其中一次制作的优秀投稿板报作品被《北京日报》摘选报道。

之后遇到企业改革，重新设工位、定工时等。她们宣传部门负责员工的激励慰问工作，为员工在工位写上贴心关

照的话语。“当时这个工作我觉得很有意义，为他们送上贴心话语的时候，我的心里也很满足、很温暖。”

在当时，宣传标语一般都是比较含蓄的革命类口号，员工见多了也就没什么新鲜感了，张淑杰当时想到并印刷出了一句新的宣传口号“出满勤，干满点，多干活，多拿钱。”简单直接，一度引起车间的员工的惊诧。“多干活，多拿钱。”在当时是一句比较大胆的创新，调动了车间内员工的工作积极性，提高了生产效率。在那之后，她所在的车间还作为先进生产车间引来一些其他车间员工参观借鉴。由于她在车间内工作表现突出，在1995年她被组织批准加入中国共产党。

>> 立足社区 放眼祖国大好河山

由于企业生产会造成污染，之后便裁员改组搬迁，张淑杰45岁时退休。由于年少时她作为家里最大的孩子，不仅要照顾弟弟妹妹，还经常帮父母做饭以及做一些其他家务活，从小就养成了吃苦耐劳的品质。自从2017年到九龙山社区之后，她积极参与社区建设，每次社区的垃圾分类点值守、社区义务清扫等工作她都积极踊跃报名，社区手工课上自己又快又好的制作完成后主动帮助其他居民完成手工作品，社区中居民有什么麻烦她都热心帮忙。在每天接送外孙上下学之余，就到广场和朋友一起做健身操以及“十六步”广场舞等，在那之后她又积极倡导组织其他居民一起参与进来，强身健体。渐渐地，她在社区中与大家熟络起来，

张淑杰这个名字也渐渐传入了更多人的耳朵。

退休后张淑杰和爱人就爱上了旅行，两人时常自驾出游，在假期便带上两个外孙一同出行，领略祖国大好河山之美。他们从北到南、由东往西去过很多旅游胜地。其中他们沿着川藏线去过稻城亚丁，还去过中朝边境鸭绿江。在旅行前后以及旅行过程中，张淑杰和夫人都保持学习，了解当地的地理、历史、文化等知识并为外孙讲述。“休闲的过程也是学习的过程，尤其对后辈，要让他们锻炼探求知识的欲望，鸭绿江这种有深刻历史意义的地方一定要让他们了解背后的故事。”张淑杰说道。在自己参与社区志愿活动时，她也积极为两个外孙报名，带他们感受奉献的乐趣和意义。



柔力球是一项新兴的、具有民族特色的体育运动项目,它始于1991年,2000年被中国老年体协列为推广的新项目。近年来,柔力球逐渐流行,已经深受老年人喜爱。广泉社区就有一支柔力球队,作为队长的谢明秋已经坚持运动十余年了。今天,让我们一起走进她和柔力球的故事吧。
■文/孙晨阳



【人物名片】

谢明秋
年龄:82岁
社区:广泉

达人说画

姓名

杨纯

社区

和平村一社区



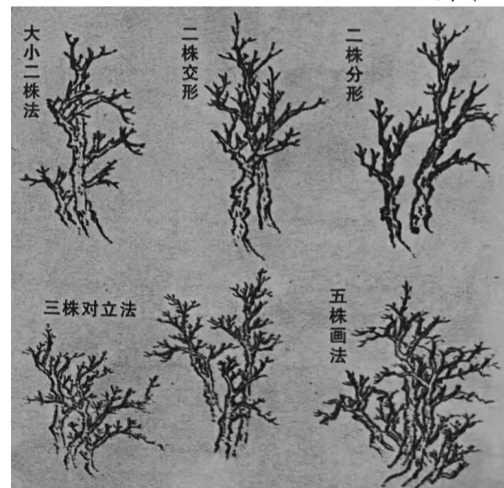
中国山水画学习
第六课:添枝加叶的方法

近期,国内多地相继发生疫情,大家最好进行居家防护。那么如果在家不知道要做什么,不如一起来学习山水画吧。上期课程为大家介绍介绍了树的画法,不知道大家掌握的情况如何呢,学会画树下面就要学习添枝加叶了,那今天就继续为大家带来添枝加叶的方法,一起来学习吧。

山水画的枯树是泛指没有树叶的树,并非仅指枯死的树。树枝有鹿角枝、蟹爪枝两种画法。



图片一



图片二

鹿角枝画法 参考图①

鹿角枝形状,顾名思义。像鹿角,故称鹿角枝。

画时先画树干,中锋双勾,强调顿挫,然后在树干凹处干皴几笔,用侧锋以表现树干的质感。

画树枝先画前,再画后,树枝起笔由下向上,略呈弧线形,形成上下相错。树枝还要有长短变化,树叉添加在树枝之间,要注意穿插变化。着色用赭石色,从树干到树枝树叉,平涂即可。

蟹爪枝画法 参考图②

蟹爪枝的形状像螃蟹爪。故称为蟹爪枝,其特点是小枝下垂。

画时首先用中锋从上至下,双勾画树干,画树枝由前到后,由浓到淡,树枝形状呈下弧线形状,而且要相互交叉,枝杈穿插在枝条空间处,应有交错变化,之后亦可稍点些小混点。

多棵树画法 参考图片二

当我们画树多于一棵时,就要注意树的布置了,具体如下图。

一般画两棵树时,或交叉或一正一斜,一高一低务必要有变化。一定要注意,不能平行布置。画三株、五株时,那就必须要有疏密和大小的变化、高低的变化、曲直的变化、偃仰的变化等。还可以安排一二株相互交叉的树。

社区柔力球达人 舞出健身新风采



表演结束后合影留念

柔力球队参加社区重阳节联欢会



>>>自学柔力球 反复琢磨做好笔记

“一开始是看见公园里有人打就被吸引了,自己练以后对这个感兴趣的人越来越多,柔力球队也就慢慢建立了。”谢明秋表示柔力球运动确实对身体特别有益处,能够带动全身活动,现在她已经坚持练习十余年了。

柔力球由山西晋中卫校教师白榕副教授创于1991年,彼时他在日常的体育教学中尝试把太极拳的一些动作与网球、羽毛球的技术结合,形成一种太极式的球类运动。到2000年,该运动正式被中国老年体协列为推广的新项目。随着这项运动的逐渐推广,有不

少老年人在公园里练习,谢明秋便是那时第一次在天坛公园见到这项运动。“刚看见这个我就被吸引了,正好旁边有卖教学光盘和球拍的,我就直接都买了。”柔力球的球拍类似于羽毛球的球拍,都是由一个拍柄和一个拍框组成,但不同之处在于柔力球球拍的击球面是带风孔的橡胶软面。柔力球则类似于网球,由外层的橡胶或硅胶皮和里面的细沙组成,现在也有充气款。

谢明秋刚开始学习柔力球的过程十分困难,首先柔力球有左右绕翻、正反抛翻、平侧旋转等动作,规律难以掌

握。而且那时也没有老师教学,她只能一边观察公园中大家练习的动作,一边回家自己跟随光盘中的视频自学。或许是因为她在退休前曾是一名小学语文老师,所以非常善于自己思考学习,视频中的每个动作她都会认真反复琢磨,再把动作的做法转换成文字的形式做好笔记。“之前翻转360度觉得很难,我自己想了很久规律,后来就把拍子对照着钟表十一点的角度去翻,终于成功了。”谢明秋兴奋地说道。但由于之前她居住的地方并没有太多人练习柔力球,她便没有一直坚持去做。

>>>建立柔力球队 自编整套动作

直到2006年谢明秋来到广泉小区,一天散步时她看见小区中有一对夫妇在打柔力球,这再次勾起了她的兴趣,开始继续练习。随着小区中对柔力球感兴趣的居民越来越多,柔力球队由此成立,由谢明秋任队长。据她回忆,起初柔力球队只有3个人,之后慢慢发展壮大,人数最多时有20余人。她们一般每天早上都会在小花园练习,天气较冷时时间定为八点钟,夏天则更提前一些。谢明秋教学特别认真,队员遇到不明白的动作,她就一遍一遍耐心指导,也会向队员们分享自己的笔记。同时,她也从未停止学习。她经常会在网络上搜索新的柔力

球套路教学视频进行学习,在了解到其他地方有柔力球课程时,她也会去积极参与。值得一提的是,柔力球运动是一种全身性的运动,它可以使颈、肩、腰、腿得到全面的锻炼,谢明秋和队员们都受益良多。“我一年都不怎么上医院,现在记忆力和身体的柔韧性也都还很强。”谢明秋说道。

截至目前,谢明秋已经教授了队员几十套动作,去年新冠肺炎疫情期间,她还自己自编了一套动作。据谢明秋介绍,柔力球的难度动作分为A、B、C、D四组,A组最为简单。于是她便依据自己多年的经验,把A组中的一些难度动作按照《柔力球之歌》的音乐设

计编排成一整套动作,用时一个月。之后在疫情有所缓解的情况下,她找到队里一位基础稍好的队员一同进行实践练习,但最初的结果并不如意,出现了音乐过长、动作不合适等问题。为了完善该套动作,谢明秋又学习使用手机剪辑音乐、修改补充动作,这样反复修改了一个月才最终确定。现在,柔力球队的队员们基本都学会了这套动作。

在谢明秋与队员的努力下,柔力球队已经较为成熟,她们也为社区、街道奉献了《花季雨季》、《光荣与梦想》等多场精彩演出。现在谢明秋仍然是柔力球队的主心骨,她还会继续坚持。



人物名片

王子茱

年龄:13岁

学校:北京工业大学附属中学垂杨柳校区

登上央视舞台
对话宇航员

双井学子主持“天宫课堂”



12月9日,“天宫课堂”第一课开讲,13岁的她有幸被选为本次直播节目开场主持人之一,最终她出色地完成了主持工作。其实一直以来,她都是一名非常优秀的学生,她就是来自北京工业大学附属中学初二年级的王子茱。 ■文/孙晨阳

壹

【天宫课堂】

成为天宫课堂小主持人
出色完成任务

今年12月9日下午3时40分,备受瞩目的“天宫课堂”第一课正式开讲,这也是中国进行的第二次太空授课。本次采取天地协同互动方式,由神舟十三号乘组航天员翟志刚、王亚平、叶光富在中国空间站进行授课,中央广播电视总台进行全程现场直播。而北京工业大学附属中学初二年级的王子茱同学有幸被选为天宫课堂直播节目开场主持人之一,她出色地完成了主持工作,获得一致好评。

“天宫课堂”开课前10天,在中国科技馆的推荐下,王子茱成为节目开场主持人之一,参与“天宫变形记”环节,与其他小小志愿者一同演示了空间站组合体的形成过程。由于节目的保密性,起初她与其他志愿者并不清楚具体要参加什么节目,只知道是央视的直播,就开始了排练。排练分为晚上排练和全天排练,晚上时间为下午6点到8点,全天排练则为早上9点

到下午6点左右,其中参与的志愿者共进行了三轮选拔,之后又进行小幅度调整。在拿到主持词后,王子茱便开始认真理解与背诵,想要完成脱稿主持。由于自己了解的知识有限,主持词中一些不理解的词语、句子她会认真查阅资料、询问老师,再经过多次排练,与另一位男主持不断磨合,最后两人完美配合。

“天宫课堂”开课当天,王子茱与志愿者们的小节目又排练了两次。正式上台前,她的内心还十分紧张,但上台后一开口说话紧张的情绪就随之消失了,只留下了激动与兴奋。“其实整个节目之前也排练过一遍,但是正式直播的时候完整性更强,再加上现场的观众把整个气氛烘托的特别不一样。”面对台下来自北京市25所中小学的师生以及直播其它4个分会场的师生,她零失误完成了主持。与此同时她的父母在家中观看了节目,老师同学也在学校准时收看直播。

贰

【志愿生涯】

多才多艺
磨练自我意志

常言道,台上一分钟,台下十年功,王子茱的出色表现和她以往的努力是分不开的。她五岁便开始学习花样滑冰,在学习的过程中有快乐也有很多艰辛。她曾摔掉过门牙、摔伤过胳膊,但她从未放弃,直到2017年获得花样滑冰国家五级运动员资质。“对自己喜欢的事情就会想要一直坚持下去,而且大家都是一样的训练强度,大家都在做。”竞技体育的锻炼,对她的意志品质塑造影响非常大。到小学时王子茱又多次参加文艺汇演、主持、朗诵、演讲等活动,锻炼了自己的胆量。在她的印象中,第一次参加文艺汇演是在一年级,第一次主持是在三年级,当然记忆最深刻的还要数两届首都“新时代好少年”演讲比赛。“在这两次比赛中我收获了非常好的指导,比了好多轮和稿子一直磨合,对我的历练也特别大,是我感觉表现比较好的比赛。”王子茱说道。

成为小小志愿者 坚持4年参与多项活动

2017年,王子茱报名参加了中国科技馆小小志愿者的公开招募。据她介绍,小小志愿者主要是负责为前来参观的人提供知识讲解。科技馆先为志愿者进行一周的培训,之后她才被分到了“科学乐园”展区。科学乐园展区是为3至10岁的儿童设置,因此她需要为小朋友讲解。“我记得第一次讲解是教小朋友学刷牙,可能刚开始没有抓到讲解的窍门,所以并没有多少小朋友去听。”后面经过多次练习,她终于能把展品资料转换成自己的语言,更加生动地叙述出来,自己也变得更能放得开。“慢慢听我讲解的小朋友就多了,还有的小朋友会一直跟着我从头听到尾,听好多轮。”2018年,王子茱又来到“华夏之光”展区讲解,但该展区的展品相对

复杂。当时她还在上小学,掌握的知识有限,因此对于每件展品的理解都需要花费很长的时间。为了更好地讲解,每件展品她会自己先给自己讲解,再讲给父母听,征求父母的意见。现在她还会借助环境、手势与动作更生动地进行讲解。

中国科技馆也会为这些小小志愿者提供参与活动的机会,在全国科技工作者日活动中,她用八分钟演讲两弹一星科学家郭永怀的故事,感动了台下的科学工作者。在全国科普日活动中,她又作为少年儿童代表发言宣讲,那时中共中央政治局委员、国务院副总理刘鹤也在场,这让她感到十分骄傲。也正是因为不断地实践,她获得了科技馆的认可,才能够有机会参加本次“天宫课堂”。

【声音】

★霍尧老师:

子茱同学踏实、沉稳,她积极参加校内外的各种活动,现在担任学校升旗仪式和各种活动的主持人。而且她一直在班中带领同学们共同进步,老师和同学们都很喜欢她!

★子茱妈妈:

我们从小就培养她的意志和胆量,一直很支持她去参加这些有意义的活动,这次我们也都特别为她开心。虽然她拿回了很多荣誉,但孩子的辛苦我们也看在眼里,我们会永远以她为骄傲。

