

我们,每周四与您见面!

今日双井

2021年12月9日

星期四 十一月初六

第541期

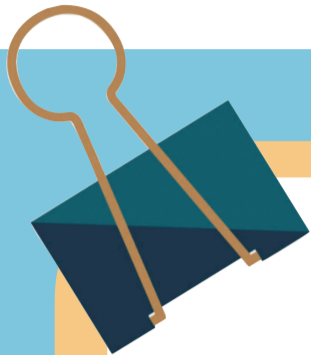
本期8版

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

双井13社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

SHUANGJINGTODAY

邮箱: jrsjyx@126.com 电话: 87759538



双井有你向往的生活

你的向往都安排



1



安全

>>打通商圈
交通微循环

车道拓宽、规范上下客点、设置统一停车点...



2



安居

>>“驿空间”上线

为新就业群体提供饮用水、休憩、充电等数十项免费服务



3



安康

>>新冠疫苗接种

本周四、周五,富力西社区将开设幼儿接种专场;固定接种点可在“声智健康”小程序预约。



4



安然

>>享受多彩
社区生活

学宪法、做手工...社区生活太精彩!



5



安心

>>接诉即办
解居民烦忧

接水管,修屋顶,这些社工怎么如此全能?



什么是向往的生活?是安全的环境,安心的生活,安然享受社区活动;还是带来安康的新冠疫苗接种,又或是代表能让新就业人群“安居”的“驿空间”上线...在双井,每个人都能找到自己幸福的模样。

今年12月4日是第八个国家宪法日,11月29日至12月5日是全国第四个“宪法宣传周”。为弘扬宪法精神,维护宪法权威,双井街道对标对表朝阳区“八五”普法规划,认真落实“谁执法谁普法”普法责任制,开展了一系列宪法宣传活动。

双井街道深入开展2021年“12·4国家宪法日暨宪法宣传周”活动

弘扬宪法精神 维护宪法权威



▲双井街道开展“12·4国家宪法日”主题讲座

►工作人员为居民发放相关宣传资料



>>> 部室社区协同 开展现场宣传活动

近日,双井街道开展“12·4国家宪法日”主题讲座特邀中国政法大学政治与公共管理学院公共事业管理教研室主任马建川进行授课,街道班子成员、部分机关干部参加。会后,辖区上下总动员,各部室结合各自分管工作开展宪法宣传。

12月3日上午,平安建设办公室、武装部等

部室在垂杨柳中街开展以“以习近平法治思想为引领,坚定不移走中国特色社会主义法治道路”为主题的国家宪法日宣传活动。现场发放《中华人民共和国宪法》《民法典》等宣传折页及宣传品,大力宣传宪法。同时,现场设立咨询台,针对居民提出的相关法律问题进行现场解答。

宪法宣传周中,双井街道各社区充分利用社区文化活动中心、市民普法大讲堂等阵地为社区居民讲法治课,利用社区宣传栏张贴宪法海报等进行宣传。活动中,社区人员在小区设立宣传点,向辖区居民和过往群众发放宣传资料,并举办了知识竞赛等活动,通过列举发生在居民生活

中的法律案例,从而增强社区居民的法制和法律意识,自觉学法、守法、用法。

接下来,各社区要把“宪法宣传周”活动与实际生活有机结合起来,在今后的工作中进一步加强对社区工作人员及居民的法治培训,增强法治观念,提高法律素养,提高宪法宣传教育的实效性。

>>> 线上线下来讲堂 法律进企业

随着经济发展,以“快递小哥”、“网约送餐员”等为代表的新就业群体涌现,但他们也面临着流动性大、组织性弱、劳动强度大、工作时间不规律,权益维护困难的共性问题。12月4日上午,双井街道总工会在辖区开展了一场法律咨询活动。

活动现场,志愿者们通过设立法律咨询台、悬挂横幅、摆设宣传折页、现场解答法律问题、发放《宪法》《民法

典》《工会法》《劳动法》等各类法律和维权宣传读本的方式,吸引快递员前来咨询了解。活动的开展增强了快递员们的法律意识和法律观念,为快递员保护自己的合法权益起到了积极的推动作用,为快递员送上一场既有温度又有“营养”的法律快餐。

宣传周中,双井司法所邀请资深律师,面向辖区的社区居民、社区工作人员、社会单位

针对《民法典》中关于婚姻家庭、继承及物业管理相关法律知识等内容开展两场线上讲座活动。

在物业管理相关知识的讲座中,通过近两个小时的讲解,参与培训的居民以及社区工作者、物业公司对物业管理相关的法律知识以及市级层面关于物业管理纠纷裁判的背景有了新的认识。

在有关婚姻家庭及继承相关知识的讲座中,律师从财产、子女抚

养、遗嘱继承、婚姻关系四方面,用通俗易懂的语言为大家进行了细致的讲解和分析,普及了法律知识,营造了学法学法的良好氛围。

通过开展国家宪法日宣传活动,引导大家学习宪法、崇尚宪法。不仅有效的提高了国家宪法日的知晓率,也更进一步促使大家牢记宪法法律赋予的使命,遵守、维护、履行宪法法律赋予的责任与义务,真正让宪法走进千家万户。

幼儿专场再开设 助力地区疫苗接种

为满足不同群体的疫苗接种需求,实现“应接尽接”工作目标,双井街道结合地区特点和各类人群的需求,决定在保留合生汇、和平村2个固定疫苗接种点以外,在富力西社区开设幼儿接种疫苗专场。

据工作人员介绍,富力西社区临时接种点将在本周四、五(12月9日—10日)

开放两天,开放时间为15点到19点,为3-11岁的小朋友进行接种。孩子们可以放学后由家长带领直接到社区活动室接种,无需预约。

同时,固定接种点将持续开放,请有需要的居民在微信小程序上搜索“声智健康”进行预约,在约定时间内带上本人身份证前往即可。

类型	地点	日期	时间
固定接种点	和平村疫苗接种点	每天	上午:9时--11时30分 下午:13时--16时
	合生汇疫苗接种点	每天	上午:9时--11时30分 下午:13时--16时 夜场:17时--20时

和平村一社区举办冬奥创意彩绘活动

手绘美井帆布包 助力魅力冬奥



“大家认识这两个玩偶吗?没错,它们就是2022年冬奥会的吉祥物冰墩墩和雪融融。”近日,和平村一社区举办了一场“文明朝阳 魅力冬奥”为主题的创意彩绘活动。活动中老师带领大家学习冬奥知识,并进行创意彩绘,共20位居民参与。

“冬奥会马上就要开始了,北京作为冬奥之城,奥运的氛围也越发浓重。我们希望广大居民也可以积极参与到奥运的活动中来,共同为冬奥助力。”社区工作人员说道。活动现场,老师带领居民进行冬奥相关知识问答,如冬奥项目都有哪些,下一届冬奥会的举办城市是哪里等问题。老师通过知识问答的形式,让居民系统的了解了冬奥的相关知识。

知识问答结束后,老师又带领大家进行了创意彩绘,将北京冬奥会吉祥物、会徽等绘制在帆布包上。“大家看这几个图案,您可以根据自己的喜好进行绘画,也可以自己进行加工创作。”老师说道。由于大家的绘画基础各不相同,绘画时老师为居民进行了详细的讲解及介绍。在老师及社区工作人员的帮助下,大家很快将帆布包绘制完成。

“这是我跟奶奶一起画的雪融融,您好看吗?冬奥会马上就要开始了,我要和爸爸妈妈去现场看比赛,我最喜欢短道速滑,希望可以在现场看到中国队的哥哥姐姐们获胜。”参与活动的小朋友小米说道。

■文/李竺霖

双井街道召开安全生产工作部署会,开展相关检查工作

全面排查整治燃气安全 撑起辖区“安全伞”

召开工作部署会
做好安全生产工作

12月7日,双井街道燃气安全排查整治工作部署会在双井街道办事处召开。双井街道办事处主任张久红等领导参加会议,与各社区安全生产负责同志、综合行政执法队执法检查人员以及燃气三分公司代表、双井地区大中型企业和物业单位代表共同出席会议。

首先大家共同观看了一个燃气安全警示片,随后燃气三分公司燃气安全工程专家吕鹏飞为大家讲解燃气安全知识,以及燃气漏气自检方法、燃气泄漏处置办法。讲座结束后,平安建设办公室副主任张奇、建国门消防救援大队双井地区负责人常小博分别就《双井街道安全生产“平安冰雪季”专项行动方案》、《2022年



消防检查进校园

冬奥会和冬残奥会消防安全暨今冬明春社会面火灾防控工作方案》进行部署。双井派出所副所长赵凯针对冬季火灾特点,对各单位提出要加强罐装液化气、私改燃气管道、电动自行车、消防通道的检查以及做好宣传等工作提示。

此外,双井街道办事处副主任刘伟指出,

双井街道燃气安全排查整治工作安排分集中排查、整改阶段、验收阶段三个阶段进行,各单位要严查实改消除隐患,并形成长效机制,从而预防和杜绝事故的发生。双井街道办事处副主任李荣也指出安全工作一定要时刻保持警惕,目前仍然存在一些安全隐患,各单位要按

照部署做好安排,确保双井地区平平安安。

最后,双井街道办事处主任张久红进行讲话。他通过列举近期发生的燃气爆炸事故案例,向大家表明了燃气安全的重要性。各单位对于燃气安全问题一定要高度重视,排查整改,并做好宣传工作,共同维护双井地区的安全。

消防培训进校园
筑牢辖区安全防护网

为进一步筑牢辖区消防安全防护网,12月7日下午,街道平安建设办公室携手建国门消防大队一起走进三里屯一中百子园校区,将消防知识送进萌娃心中。

此次送消防安全知识进校园活动共分为消防检查和消防宣传两部分。在检查中,联合执法人员就校内灭火器、烟感报警器、消防喷淋装置、消防通道等,特别是学校化验实验室进行仔细检查,对检查中发现的问题要求立即整改落实到位,并要求学校需加强消防安全演练,提高学生火灾自救能力,筑牢学生安全防护网,确保学生安全。

随后,联合执法人员带着精美的礼品为二年级学生带来了一场不一样的课后服务。“现在

进行有奖抢答,答对即可获得奖品。请问电动车是否可以进电梯?”在消防宣传讲座中,联合执法人员一边给孩子们发放消防安全知识手册,一边通过有奖竞答的方式,向孩子们普及电动车安全知识,借此增强孩子们的防火安全意识。

据工作人员介绍,冬日天气干燥,是火灾高发期,为防患于未然,街道加强了消防安全宣传工作,此次消防安全知识进校区活动就是其中之一。在校园宣讲中,主要围绕电动车规范使用安全开始,希望借助此次活动能进一步加强孩子们的安全意识,通过“小手拉大手”的方式,让更多家庭进一步牢固消防安全意识。下一步,街道还将开展更多消防宣传和检查工作,筑牢辖区安全防护网。

■文/孙晨阳 涂莉琴

北京江苏企业商会、北京市残联、朝阳区残联在双井街道举办公益活动

圆梦冬奥 江苏商会助力温馨家园建设

12月3日,以“圆梦冬奥·奉献有我”为主题的“2021·国际残疾人日”公益活动在双井街道温馨家园举行,北京市残疾人社会保障和就业服务中心主任顾锦荣,朝阳区残联党组书记、理事长陈开红,北京江苏企业商会党总支书记、商会会长范玉荣,双井街道办事处副主任魏晓亮等一行领导出席活动。

“这里是我们的康

复中心、心理咨询室、阅览室等,残疾朋友们可以在这里进行康复训练。”活动开始前,双井街道温馨家园工作人员向相关领导介绍了温馨家园的整体运营及服务情况。

活动开始后,北京市残疾人社会保障和就业服务中心主任顾锦荣、朝阳区残联教就部负责人周迎春、双井街道办事处副主任魏晓亮分别向与会人员

介绍了残疾人就业及相关情况。

座谈会后,北京江苏商会会长范玉荣代表江苏商会向双井街道职康的残疾朋友赠送慰问品,以鼓励他们在以后的生活中不断努力,自强不息。双井街道的残疾朋友也用自己的歌声、舞蹈向大家表示了感谢。“我们江苏籍的企业家在北京有很多人。今后,我们也用自己的方式回馈社会,为更多

有需要的人提供就业岗位等。”江苏企业商会会长范玉荣说道。

最后,北京市残疾人社会保障和就业服务中心主任顾锦荣,朝阳区残联党组书记、理事长陈开红分别发表讲话。他们对江苏商会对朝阳区及双井街道残联的捐赠表示感谢,并指出今后将加大对相关企业政策协助,以帮助商会企业更好的发展。

■文/李竺霖

30分钟 解决安全隐患



“小白,双花园南里居民反馈,1号楼3门2层防盗窗上的挡板被吹歪了,随时都有可能掉下来,希望咱们社区帮忙尽快处理一下。”11月30日上午9时许,双花园南里1号楼楼门长找到光环社区工作者,将居民刚刚反馈的情况进行汇报。

社区工作者在收到楼门长反馈后,立即通知首华物业工作人员一起前去处理。经过了解,是由于早上的大风引起的。考虑到大风还在持续,恐发生安全隐患,于是,立即将此情况反馈给了楼门长。

9时30分许,社区工作者与物业工作人

员到达现场后,立即将该情况反馈给业主,并做好保护措施,小心爬上2层,将吹歪的石棉瓦进行扶正,并通知该户居民需进行进一步加固处理。同时通过微信群、张贴通知、口头通知等方式,提示各位居民,近期多大风天气,各家各户一定要注意安全,将裸露在外易松动的挡板等物体进行加固或另做其他处理,以免发生意外。

据了解,冬季多大风天气,为了确保安全,社区工作者与物业工作者会经常巡视辖区各个单元楼,以便及时解决居民生活困难,确保辖区安全。

■文/涂莉琴

双井街道开展乡村振兴助力不老屯镇产品销售

原生态产品上线 联手拓展农副产品销路

12月3日,双井街道积极开展乡村振兴,联系辖区商户为密云区不老屯镇拓展农副产品销售渠道。

“不老屯位于密云水库的正北面,为了保护水资源,农药化肥均限制使用。”不老屯镇工作人员介绍道。据了解,不老屯位于密云水库附近,根据国家及北京市

相关水源保护规定,种植及养殖业都受到限制,因此对村镇经济发展造成影响。近年来,国家大力扶植乡村产业振兴,双井街道积极开展帮扶,为不老屯的农副产品拓展销路,党建协调委员会经济专委会成员单位也多次购买相关产品。

“购买产品只是乡

村振兴的一种手段,想要解决根本问题还需要更多的方法,因此我们这次对接了辖区的大型商圈。”双井街道工作人员说道。为了进一步解决不老屯农副产品滞销的问题,双井街道积极寻找方法,辖区企业合生汇商场提出为不老屯提供农副产品线上销售端口的解决方案。

“线上销售面向的人群更广,现在更多的年轻人希望购买到更原生态的产品,不老屯的农副产品完全可以满足他们的需求。”合生汇工作人员说道。后续,合生汇企业将与不老屯镇开展详细洽谈,通过多重手段协助其农副产品销售,从源头上做到乡村振兴。

■文/李竺霖



双井街道开展商圈周边交通治理

电动车有“新家” 跟交通拥堵说再见



近年来,随着机动车保有量的不断攀升,路面上的汽车不断增加。随之而来的问题,就是交通拥堵。在双井街道辖区内,有这样一座商圈,它不仅因美食及网红店出名,还因周边交通拥堵被人们熟知。但是最近,周边居民普遍反映,这里的交通状况正在发生改变,拥堵状况有所缓解,下面就跟小编去一探究竟吧。

文/李竺霖



合生汇商场北侧增设外卖员专用停车场

改造亮点

>>>改善乱停放现象 1000辆电动车安新家

合生汇商场内有众多美食店家,每天中午及晚上用餐时间内,有大量骑手前来取餐。原本他们将电动车停放在路边后进入商场取餐,由于店家出餐时间不同,电动车在商场外停放的时间也各有不同。用餐时间也是商场客流量的高峰时期,因此路边的电动车给过往行人及车辆造成了一定程度的困扰,造成了交通拥堵。

此次改造,经过协商调研,取消合生汇商场原有地面停车位40余个,在将近300平方米的空间内进行详细规划4处电动车停放点,明确区分为外卖车、快递车、私人电动车及用工电动车停放区,可停放非机动车约1000辆。同时,利用商场周围的树池、天桥等进行重新划分,规划出6处共享单车停放点,可容纳600余辆共享单车停放,可以满足顾客及周边居民的需求。

“原来商场门前的人行步道上经常停满了共享单车和电动车,造成客人无法进入商场等现象。”合生汇工作人员说道。经过统一规划,所有外卖电动车统一停放在商场北侧专用区域内。外卖小哥通过员工通道迅速进入商场,解决了外卖小哥与客流交叉的混乱局面,也缓解了西大望路及广渠路的拥堵情况。

声音

姓名:刘浩
身份:美团专送骑手

每天合生汇的单子都很多,原来为了抢时间我就把电瓶车停在路边。合生汇商场很大,每次不一定从哪个门进去,找店家也很费时间。现在统一规划我们把车停在商场北侧的专用停车场里,从员工通道进去后离美食街很近,不用费时间找了。看着好像骑行距离比原来远了,但是其实在一定程度上节省了我们在商场里的时间,这个规划挺好的。



汇总

>>>完善道路网络 改善地区交通环境

双井街道地处东二环外至东四环,地区内有富力城、乐成以及合生汇三大商圈。其中合生汇商场位于双井街道东南部,西大望路与广渠路交叉路口东北角,西起西大望路,东至茂兴西路,南侧紧邻广渠路。

随着双井地区的不断发展,合生汇商场客流量增加,区域内出现交通量不断上升,停车需求分配不均、周边环境较差、重要道路交通不畅等问题,这些现象也增加了双井地区的交通压力,造成交通拥堵,区域环境品质下降。双井街道为了持续改善地区内东南部环境和交通运行状况,将缓解商圈周边道路拥堵作为工作重点,积极配合相关单位打通断头路,完善道路网络,缓解了商圈周边的交通拥堵情况。

改造过程

>>>发挥属地协调作用 完成1195米道路上划

双井街道为了解决合生汇周边交通拥堵,由城市管理办公室负责牵头,与商场物业、周边小区物业以及朝阳区交通委、交通支队进行沟通协调。多次在商场周边召开现场会议,听取居民及物业需求,通过朝阳区“智慧大脑”大数据分析,对商场周围人流量及商场客流量进行统计,并征求北京市交通委、交通管理局、园林绿化局等单位意见,最终确定了综合治理方案。

在改造过程中,城市管理办公室积极督促周边产权单位完成道路上划(即将道路原有管理权移交至市政统一管理)工作,涉及百子湾南一街西起西大望路,东至茂兴西路(合生汇北侧路段);茂兴西路南起广渠路,北至百子湾路,两段道路总长1195米。并积极配合区交通委对周边道路开展腾退、移交、施工工作。经过3个月的道路施工,成功将茂兴西路打通,有效缓解了广渠路、西大望路交通压力,改善了交通拥堵状况。



茂兴中路改造前



茂兴中路改造后

问题及对策

>>>提出问题解决问题 寻求良性循环

问题1 合生汇商场周边道路行车不顺畅,部分道路无法行驶。

解决方案:与商场物业及小区物业等进行沟通,配合区交通委等多部门打通断头路,将商场周围道路连接成网络,保障行车顺畅。

问题2 商场停车位标识不明显,因寻找停车场入口等造成路面拥堵。

解决方案:在商场周边2公里范围内由远及近设置停车场指示标识,根据距离不同,标识粘贴数量逐渐增加,让车主能够快速找到停车场入口,并提前粘贴健康宝扫码,缓解入口压力。

问题3 周围道路拥堵,车辆通行困难。

解决方案:对商圈周围路段及路口进行优化,拓宽路面,增设地面引导标识,加宽斑马线、改变红绿灯设置,增设非机动车专用红绿灯等。

问题4 共享单车及外卖、快递车辆随意堆放,阻碍交通。

解决方案:对商圈周边进行整体规划,释放地面停车场空间,规划为共享单车及外卖、快递车量专用停车场。

问题5 网约车、出租车随意停车,造成地面交通拥堵。

解决方案:规划明确了上下客点,并进行配套工程施工,安装违停抓拍等电子设备,明确临时停车点,方便乘客与司机更好的约定乘车地点。

问题6 商户卸货占道,清运厨余垃圾影响周边环境。

解决方案:确保北侧卸货车不占用机动车道;规划厨余垃圾中转站,加装空调及排风设备进行封闭管理以满足垃圾中转需求。

数说

- 将茂兴中路将原有双向2车道调整为双向3车道;
- 在商场周边设置上下客绿点6处,规范乘客上车位置,缓解交通拥堵;
- 在3条路段利用树池、天桥等规划共享单车停放区6处426平方米;
- 设置停放区指示标志6块,可停放共享单车约600辆;
- 设置非机动车统一停放区300平米,可停放非机动车约1000辆;
- 美化设备设施8处200余平米、修补掉漆墙面及破损地面约100平米。

陶渊明在《饮酒·其五》中写道：结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。在双井，也有这样一处闹中取静之地。在这里，新就业群体可以读一段小诗，感受诗中的远方；可以喝一杯热气腾腾的茶，在茶香袅袅中静看人间芳华……为了进一步提高新就业群体的获得感、幸福感，双井街道还开展了一系列精彩活动。

双井驿空间开放 免费提供多项服务

漫步在北京二十二院街艺术区百子湾路段，一个崭新的蓝色空间格外引人注目。在透明玻璃橱窗上，贴着外卖小哥的贴画，“美井骑士团”5个醒目的黑体字透过橱窗映入眼帘。

推开玻璃门，蓝色幕墙上，“风里雨里，我们记挂你”“再赶再急，安全第一”“小擦小碰，有我帮你”……一条条简短的话语温暖人心。在门的左边，2条长桌拼成直角，与约1m高的配套木凳整齐摆放在两边。在桌上，放着多个多功能充电插口、消毒喷雾、测温枪，除此以外，还粘贴了一张印有“美井骑士团”微信群的二维码；在门的右边，悬挂了许多新就业群体曾经参加辖区活动的照片，旁边就是书架，书架上摆放了各式各样的书籍。

“‘双井驿空间’主要为辖区新就业群体提供各项免费服务，如饮用水、休憩、充电等数十项免费服务，在意外受伤时，还可使用‘双井驿空间’内的安全应急包进行紧急救治。”工作人员付先生介绍道，“凡是第一次进来‘双井驿空间’的外卖小哥等新就业群体成员，均可免费领取‘美井骑士团’的卡片一张，可用于参加辖区活动时积分，积分类别包括文艺鉴赏、手工制作、思想教育、安全保障、雨季防汛等数十项内容，积分从2分至10分不等，年底根据积分进行兑换。”

据工作人员介绍，通过“双井驿空间”的各项服务，不断促进新就业群体参与辖区活动，进一步提高新就业群体的社会治理参与度，同时也积极探索“党建+社会服务”工作新模式，不断完善为骑手、快递员等户外劳动者群体提供便利服务的线下驿站功能。



双井驿空间阅读区



双井驿空间近日正式对外开放



工会为顺丰员工分发健康包



开放驿空间 免费理发 法律讲堂

数十项免费服务袭来 提高快递小哥幸福感



《职工心事儿》漫画



安全应急包内包含数十种应急物品

免费理发 做好形象管理

12月1日，在黄木厂社区，为外卖骑手、快递驿站工作者等新就业人群以及居民举办了一场免费理发的暖心活动。

“忙完双十一，一直没来得及去理发，刚好听说这个活动就趁饭后空闲过来了。”御宸上院小区菜鸟驿站的工作人员孙宇说道。在活动现场，志愿者用一张椅子、一把剪刀、一个吹风机便搭建了一个“公益理发店”，他们技艺娴熟，每位迈进门的人离开时都是焕然一新。除此之外，双井街

道总工会为前来理发的小哥准备了健康包并为其发放。在健康包中包含口罩、消毒纸巾、碘伏棉签等消杀卫生用品以及牙膏、牙刷、洗发水、沐浴露等个人日常生活用品。除此之外，还包含一封慰问信以及《职工心事儿》漫画书。

直到此次活动结束，共为200余位新业态工作者及居民完成发型修剪。本次活动针对新业态、新就业群体，力求实打实、心贴心地为他们解决“急难愁盼”。

分发礼包 享受温暖福利

12月2日，双井街道总工会为加强对新业态、新就业群体的关心和关爱，做好“娘家人”的服务保障工作，开展了慰问快递职工送温暖活动。

本次活动共慰问了顺丰同城急送金港国际站点和顺丰速运乐成营业点两处，为两个站点的快递小哥发放健康包。职工赵灿看到健康包中的《职工心事儿》漫画时高兴地说道：“刚好最近压力有点大，感觉心情低落，希望看完可以有所缓解。”漫画共分为四册，分别是：情绪管理

篇、人际关系篇、情感篇、家庭篇，从四个方面缓解、照顾新业态、新就业职工的情绪。

除健康包外，还有一张“美井骑士卡”分发给各位职工。快递小哥参与地区治理、关心空巢老人、帮助残疾人群、摆放共享单车等“随手公益”即可获得相应积分并享受辖区商家各类优惠活动。

据了解，每位职工在领取健康包和“美井骑士卡”前还签署了一封《美井骑士承诺书》，为双井新文明城区建设出一份力。

法律宣讲 维护合法权益

12月3日，在双井街道党群服务中心举办了“12.4国家宪法日·普法宣传进社区”宣讲活动，此次活动在双井街道以及北京市人民检察院第三分院共同组织开展下完成。共有40余位居民以及辖区内新业态、新就业群体参加。

据悉，在宣讲时，检察官首先为群众讲述宪法的地位以及基本内容，之后又就群众关心的食品安全、医疗保障、婚姻家庭等问题耐心解答，并分别引用具体实际案例分析讲述。快递员王刚表示在平时工作中也会接触到相关法律问题，经过检察官的讲述，对一些法律问题有了清晰的了解。“更加深刻的理解了‘法律就在身边’这个词。”他说道。本次宣讲活动意在教育引导群众自觉尊法、学法、守法、用法，树立宪法意识，维护宪法尊严，依法表达利益诉求，维护自身合法权益。



第四十一期

严格谨慎律己 宽厚无私待人

吃苦耐劳，迎难而上是他们的性格。先人后己，不求回报是他们的准则。党员是社区中最平凡普通的一员，也是实现打通联系服务群众“最后一公里”的重要践行者。

■文/孙晨阳 何健聪

人物名片

刘新华

年龄:67岁
党龄:46年
社区:百子园



壹

为党为民 是一生行动的准则

>> 吃苦耐劳 做好本职工作

“我们这代人对入党的向往都是很强烈的，可能也受家庭的影响，更加笃定我入党的决心。”对于67岁的刘新华来说，身为一名中国共产党党员，其中的责任和意义一直铭记心中。

刘新华1954年出生于河北省石家庄市，他出生于一个革命家庭，初中时，他便怀着满腔热血参军入伍，加入了空军航空兵部队，担任工程机务人员，也叫作空军地勤。负责战机的检查、维护工作。由于他的优秀表现，部队对他进行提干，第二年又被选送军校进修，在这之后他光荣的加入中国共产党。

在当时，刘新华刚刚入伍

不久，还在参与新兵连训练，中国人民解放军边防部队在中苏边境打响了珍宝岛自卫反击战，当时中苏关系一度紧张，全国进入紧急战备状态。刘新华所在的空军航空兵部队为了保卫人民安全，保护祖国领空，日夜值守。原本只对个人专属战机负责的他还要为其他部队转场的战机进行加油、充气等飞行保障工作，工作量超出平时的几倍。但是他们鼓足精神，丝毫不敢懈怠。“军人都有一颗为国奉献，一不怕苦，二不怕死的心吧，当时根本不怕苦累，心里想的只有把我们的战机维护好，把自己负责的工作做好，这是军人的职责。”刘新华说道。

>> 严于律己 奉献社区实现价值

刘新华的父亲先后参与了抗日战争和解放战争。曾是我党情报工作人员，当时负责潜伏在国民党的机关。后来到晋察冀军区的敌工部工作，解放后长期在石家庄市政府工作，曾担任石家庄副市长、市长。“不要因为自己是干部子弟就搞特殊，要和工人、农民家庭的孩子打成一片。”他的父亲从小就教育刘新华和他的兄弟姐妹。在当时，他的父亲拒绝把他们送到许多干部子弟就读的学校，而是选择让他们一直在普通学校就读。刘新华父亲在石家庄市政府任职时，可以使用政府提供的公务专用汽车，但是从不同意孩子们乘坐。甚至在部队休假回家途中，带了很多行李的他也被父亲拒绝开车接站的请求，只能自己手提行李步行一个多小时回家。

刘新华受父亲的教育影

响，从小就独立要强、正直无私。父亲的所作所为他都看在眼里，并且他一直保持父辈的优良传统传给后代。刘新华从部队转业后到石家庄市政府工作，长期担任领导职务，最后以正局级身份退休。刘新华谨记父亲教诲，常忆父亲作为，在他的工作生涯中，廉洁奉公，为党为民。

退休后，刘新华与爱人来到社区帮助女儿照看孩子，在日常家务之余，还不忘积极参与社区党委组织的各种工作。安保执勤、社区义务清扫、垃圾分类值守等都积极报名参加。在起初照看孩子时，家务繁琐，他与爱人便向社区申请将两人工作时间错开，轮流工作，也要报名。“享乐主义要不得，不能只顾享受，虽然年纪大了，也要力所能及的付出，为社区多做事。”刘新华说道。

人物名片

姜重山

年龄:68岁
党龄:46年
社区:富力西



贰

部队服役近30年 社区活动从不缺席

>> 高中时参军入伍 追求进步积极入党

姜重山是在部队里入党的。“那时候部队里氛围很好，人人都想进步，大家积极性都比较高。”为追求进步，姜重山也积极撰写入党申请书，于1975年初成功入党，那时他仅二十一岁。

党龄长，其实姜重山的军龄也不短，他在部队服役近30年时间。1972年姜重山高中即将毕业，“当时全民都穿绿军装，很多人都想去当兵，也是一件很光荣的事情。”经过体检、审核等一系列过程，他如愿获得入伍通知书，于1973年正式成为原中国人民解放军北京军区的一员。起初姜重山是一名工程兵，担负部队的军事工程建设与保障任务。为了有良好的体能，他和战友每天都要进行走正步、站队列、射

击、投手榴弹等军事训练。夏天时天气炎热，稍微一动便全身都是汗水，到冬天则更加艰难。在外面射击时，哪怕穿得再厚趴在地上也一会儿就起不来了，得需要有人拉才能起来。”冬练三九，夏练三伏，姜重山把训练当做锻炼意志与适应能力的方式，一直咬牙坚持，从未有一句怨言。

由于出色的表现，姜重山在入伍第二年就成为班长，之后又相继在部队军校机电系、武汉军事经济学院进行学习，共4年时间。1979年起，他被调到后勤部负责部队的后勤管理工作，包括采购、组织维修、运输等。他在该部门任职近二十年，直到1999年才转业到国家能源集团下属公司工作，2013年正式退休。

>> 喜爱红色讲座 助力社区建设

姜重山把最好的青春都奉献给了部队，曾荣立五次三等功，但对他而言，没能照顾好家庭是他最大的遗憾。原来在部队时，他每年仅能休假一个月，但后勤的工作相对忙碌，他只能一直推迟回家的时间，在家接到工作消息也需要立刻赶回部队。因此他从来没有一次完整的休假，最多只有二十天时间。然而那时他的妻子身患糖尿病，一个人要一边照顾孩子一边工作，一直无法得到休息。病症发展得越来越严重，直到后来转化成尿毒症，导致妻子离世。“忠孝不能两全，一直顾不上家真的挺亏欠家里的。”回忆这段往事时，姜重山眼噙泪水。

退休后，姜重山能够待在家里的时间终于增多，现在他担负起了照顾孙子的重任。另外，他的党组织关系转到社区

后，一直积极参与社区建设，在党支部选举、居委会选举中都能看到他的身影。在姜重山的印象中，记忆最深刻的活动便是各种红色讲座。今年是中国共产党成立100周年，富力西社区曾开展过几次相关讲座，介绍党的历史，他每次都会去听，未曾落下一堂课。“我就愿意听讲座，过去一直在学习这些，现在老师系统的一讲更鲜明了，再加上这些年的经历也更好理解了。”

“社区举办的活动我感觉都挺好的，退休没事咱们就都参与一下呗，大家也能多进行交流。”通过参加活动，姜重山结识了不少邻居。他表示自己十分理解社区管理工作的难处，这也是他积极参与社区活动的原因之一，今后他会继续为社区建设做出自己的贡献。



工笔画是以精谨细腻的笔法描绘景物的中国画表现方式,它历史悠久,创作一步步从幼稚走向成熟。她自小喜爱画画,但直到71岁时才正式学习工笔画,至今已有十余年,仍未放下画笔。今天,让我们一起听听她的故事吧。

■文/孙晨阳



【人物名片】

李文芳
年龄:82岁
社区:广和里

71岁学习工笔画 用画笔绘出精彩人生



李文芳家中悬挂的工笔画作品



李文芳绘制的工笔画扇面

>>>老年正式学习 坚持画画十余年

李文芳从小就喜爱画画。“小时候我嫂子也是自己画画,我看着就感觉挺喜欢的,有些受家里人的影响吧。”但她工作时并没有机会发展这个爱好,只能在闲暇时用铅笔在纸上作画练习。退休后她仍然十分忙碌,需要照看外孙并且照顾老人,直到71岁才有时间开始正式学习工笔画。今年82岁的李文芳,已经学习了十余年。

2010年,71岁的李文芳在小区附近的一个老年大学报名工笔画培训班,这是她第一次系统学习画画。“那时候刚去其实老师本来有点不想收我,怕我学起来太困难,但我

还是坚持想学。”她所在的班里大部分学生年龄都集中在五六十岁,每周开设一堂课,一堂课需要两个小时。课上老师会讲工笔画的基础知识,也会让大家进行实践,李文芳都认真做好笔记,课后积极练习。然而一学期后,由于老师身体原因,培训班便结束了。之后她又自己购买了很多工笔画书籍,自学课程,有时了解到其他地方有相关培训她也会积极去参加。“一幅画好不好全在构图,花鸟画还应注意花要与鸟相配……”通过学习,现在她已经能够讲解得头头是道。

完成一幅工笔画需要用到画板、毛笔、熟宣纸、颜料等工具,再经过勾线、上色、装裱等步骤。据李文芳介绍,她的毛笔有几十支,画板则是一张长方形的小桌子,刚好可以把画纸平铺到上面。颜料是购买的一整盒工笔画颜料,作画时有缺少的颜色再单独购买。另外,工笔画也有和字帖似的临摹底稿,开始作画时她便是对照临摹底稿勾线,再根据笔记记录的步骤上色。“喜欢的东西就特别好学,别人一点我就知道。”通过长期练习,现在李文芳半小时即可完成勾线,上色也不用再看笔记。

>>>用心钻研画技 再学书法为画题款

李文芳的工笔画尺寸一般为三尺,偶尔她也会画四尺画,一幅三尺画一般需要一周时间,四尺画则需要半个月时间。由作画时间来看,完成一幅工笔画确实不易,其中最难的部分便是上色。上色需要经过分染、平涂、分染的步骤,使用多种技法多遍染色,才能使叶子、鸟羽、树皮等部分层次分明,作品才会更逼真。“一片叶子要上三遍色,一根孔雀翎要上八遍色,而且这些部分都特别小,需要特别仔细。”除此之外,上色时还要注意叶子与花朵正反面颜色、新叶与老叶颜色的区别,因此上色特别考验眼力,也特别锻炼眼睛。为

了让作品更加逼真,她会经常到外面去观察各种事物,再勤加练习,每次一画就是几个小时。或许正是由于长期画画的原因,今年82岁的李文芳眼力还相对较好。“以前我就是随意画,就知道叶子是绿的,花有各种颜色,直到老师一讲才知道一片叶子就有那么多讲究。”李文芳说道。

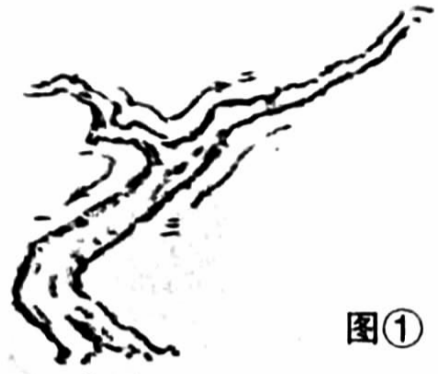
其实,一幅工笔画的完成还需要题款这一步骤。李文芳家里没有人会写毛笔字,起初她的作品题款都需要找他人去写,为了能够自己完成,她便又报名了书法班。她向书法老师表示,她不需要水平很高,只要能力可以达到在画上

题款即可。随后通过一年多的书法学习,她终于实现了为自己的画作题款的愿望。多年来,李文芳完成了不少工笔画,还曾在社区比赛中获得一等奖。同时亲戚朋友们也十分喜欢她的画,她时常作为礼物赠送给大家。除了工笔画外,在闷热的夏天不想长时间画画时,她偶尔也会绘制工笔画扇面作为消遣。

“我这个人就是喜欢安静,画画书法都会让我觉得安静,自己喜欢的东西,哪怕每天画也很有吸引力。”李文芳说。画画书法都是一样的,需要坚持练习,绝对不能懒惰,只要还可以画,她就会一直画下去。

达人说画

中国山水画学习 第五课:树的画法



图①



图②

近期,国内多地相继发生疫情,大家最好进行居家防护。那么如果在家不知道要做什么,不如一起来学习山水画吧。

树木是构成山水画的重要物象,古人说:“凡画山水,必先画树,树必先干,干立增枝则成枯树,添叶则成茂林。”就是说,学画山水往往从画树入手。下面就具体讲一讲怎么画树。

国画山水画画树的顺序,一般是先立干,再分枝后点叶。初学画树,以冬树、枯树为宜因其结构清楚,层次分明,容易掌握。首先,先画树干,所谓“三笔起手式”,就是说只要三笔树干就有了。以图①为例,第一笔自上向下画,第二笔则从左向右画。第三笔是随着第二笔、第一笔自上向下画。顺序如果反过来,则容易出现先画下来的线条被握笔的手挡住而出现树干粗细变化太大的问题。

画树时最容易出现的毛病是树分两枝,但古人说“树分四枝”,这话听起来简单,具体做很难。因为纸是平面,只有长和宽两个方向,但画树时,在树干的上下左右前后都要有树枝发出,都要有树叶生长,所画的树才有生命力,有立体感。因此参考图②,学会交叉穿插,既要变化丰富,又要活而不乱。要表现树枝向纵深方向延伸,可以通过穿过另一

根树枝时自己断开,然后接着另一端画完整;若要表现树枝向前发展,同理,穿过另一根树枝时,使这根树枝断开。另外,用墨要前枝浓,后枝淡,就可以适当地把空间距离拉开。一般来说,树干及主树枝画好后,若只画树小枝,就成为秋冬的枯树;若加画树叶,就成为夏日茂盛的树。

枯树泛指没有树叶的树,并非仅指枯死的树,不外乎向上发枝与向下发枝两类。在用笔时,有实勾与双勾两种。实勾是一笔画出树干或树枝的结构、转折、虚实关系,以显示它的整体感和层次感,执笔行侧锋,枝杈兼用中锋。双勾是勾勒树干和枝条的轮廓表现树的结构,穿插和前后层次变化,中锋行笔,讲究顿挫转折变化。一般树干、大枝常用双勾表现,小树与远树则用单线。画树干时宜用中锋以使树干圆劲挺拔;也可用逆锋,以表现老树毛辣苍劲的质感;一般不用侧锋,因侧锋不易得势见力。运笔要加强顿挫转折,用墨宜稍淡画成之后,用浓墨在背阴处略加醒醒,树的精神就出来了。画树枝要用中锋才能表现出枝条的挺拔圆劲和富有弹性。运笔要笔笔送到,切忌挑、甩、踢、顿,避免出现钉头、楔齿,或枝大于干等毛病。

■文/杨纯
(和平村一社区)

双井宝贝



如果您身边有0-12岁的宝宝,您愿意将宝宝的笑脸传递给更多人,愿意分享宝宝成长的点点滴滴,欢迎致电本刊,我们将免费上门为宝宝拍摄照片,如果宝宝有满意的照片,您可以直接发到本报邮箱,并附上宝宝的姓名和您的联系方式。

■文/何健聪



任悦麓 11岁

想当作家的虎妞

我叫任悦麓,小名叫虎妞,是小学五年级的学生。我出生在大西洋七个岛屿的其中一个小岛,隶属于西班牙。爸爸妈妈为了让我能从小学好中国传统文化,在我三岁时就回国了。要问我小名的由来,记得爸爸当年老是对我念叨:“丫头,你虽然出生在外国,但也是地地道道的北京人。当年老舍先生的《骆驼祥子》里有一个丫头叫虎妞,你又是虎年出生的,就叫虎妞吧。听着亲,好养活。”

从幼儿园开始,爸爸妈妈就培养我的各种兴趣爱好。现在,我考过了钢琴四级,速写、水彩画也拿过一些奖项。从幼儿园中班就开始学习跆拳道,如今已经是跆拳道黑带的小选手了。小时候练拳踢腿怕吃苦,还哭过鼻子。爸爸妈妈经常说:“只有学了一身本领,才能更好立足社会,找到人生的乐趣和价值。”当我赢取第一块奖牌时,突然明白了爸爸妈妈的鼓励和鞭策。

如今,我还跟着老师学习中国传统曲艺快板儿。俗话说,这老祖宗留的东西不能丢啊,这些都是咱们中国的传统文化。我参加了《叶圣陶杯中小学生作文大赛》获得了第三名的成绩,当时高兴得眼眶都湿润了。爸爸对我说:“无论分数高低、奖项排名,都不是最重要的,重要的是这都是你一步一步努力换来的。人生路有时顺,有时难,但只要脚印子踩得牢,就走得踏实!”

我至今谨记爸爸当时对我说的这段话,今儿我大声的喊一声:“爹,得嘞您呐!丫头记住了,这一辈子都踏踏实实的一步一个脚印往前走,实现人生的真正价值!”

双井红色
博物馆
第33期

他的成长伴随着新中国的成长、壮大,生于红旗下,长在春风里。几十年来,他切实感受到新中国一路走来的不易,也经历并接触了那个年代的热烈与纯真。让我们一起听徐建良的故事。

■文/何健聪

一台老式收音机
刻满时代的印记

人物名片

徐建良

年龄:69岁

社区:百子园



徐建良保存的红灯牌收音机

壹 红墙下长大 曾与毛主席握手

徐建良于1952年出生在北京市西城区府右街的胡同,这里的老胡同有着600多年历史,故宫的灰瓦土石曾在此存放,明代的特务机构西厂总部设在此地,曾经因位于袁世凯总统府右侧而得名。建国后,府右街与共和国的心脏——中南海仅有一墙之隔。

60年代初,徐建良上

小学时候的一天晌午,他与同伴在府右街玩耍,两人在学习认识汽车名字,“快看,这是吉斯车,首长的汽车。”徐建良的同伴说道。汽车停到了两人所在的马路对面,紧接着徐建良便高喊起来“是毛主席!”徐建良和同伴抑制不住激动的心情,跑向马路对面,紧接着,周围的群众越来越多,大家热情

洋溢与毛主席打招呼。此时徐建良凭借自己瘦小、灵活的身体挤过人群与毛主席成功握了一次手。“这是我一生最难忘的经历。”徐建良说道。

1965年徐建良在府右街小学(现北京市自忠小学)毕业,9月1日中学刚刚开学,他便被选拔参加1965年国庆节天安门广场的庆祝活动,他所在

的队伍是群众游行队伍的少年和平鸽大队,负责在天安门广场前放飞和平鸽。当时徐建良站在队伍的最内侧,是整排队伍的标尺,一旦他个人出现问题,整条队伍都会走歪。徐建良回想到当时的心情,说道:“当时很想再近距离看一下毛主席,但是为了把队伍标齐,我一直目视前方,一下头也没敢抬。”

贰 不惧艰险 参与唐山抗震救灾

1969年徐建良一腔热血,响应国家号召参军入伍。在这期间他凭借自己的不懈努力和优异表现,加入了中国共产党。1974年退伍后,他便使用自己的退伍金买了一部红灯牌收音机。“当时电视还没普及,新闻媒体也不发达,收音机是比较快捷的媒介了,当时很多消息我都从这部收音机中得到的。”

1976年7月,他在收音机中听到唐山大地震

的消息,灾区伤亡惨重,当时作为退伍军人和共产党员的他跟随组织前往唐山地震灾区进行赈灾工作。“进入唐山之前就能看到路面有大裂缝,并且向外涌着黑色的水。进入城区后,眼前一片破败,楼房基本都塌了。”他们用双手、铁锹等最简单的工具抢救被困群众,挖掘重要生产物资。徐建良所在的救灾队伍抵达唐山时还时有余震,徐建良这样形容当时的感觉:

“晚上在帐篷睡觉时地面摇摇晃晃,好像在海上坐船似的。”

1976年9月,徐建良在收音机中听到这个举国悲恸的噩耗——伟大的领袖、导师毛泽东主席与世长辞,徐建良刚刚听到收音机广播时非常震惊甚至不敢相信,之后消息铺天盖地传遍大街小巷,大家奔走相告,相拥而泣。“想到毛主席为中国老百姓做的巨大贡献,再回想我儿时见到他时

的亲切慈祥,我的眼泪就止不住的往下流。”徐建良说道。

徐建良一直以来追随党的步伐,践行“为人民服务”的宗旨,直到退休后,在社区中积极参与值班、巡逻等志愿活动。他保持学习,参与社区组织的卢沟桥中国人民抗日战争纪念馆参观等红色纪念活动。“我们应该牢记苦难,珍惜幸福,吃水不忘挖井人。”徐建良说道。

开门办报
居民投稿
第74期

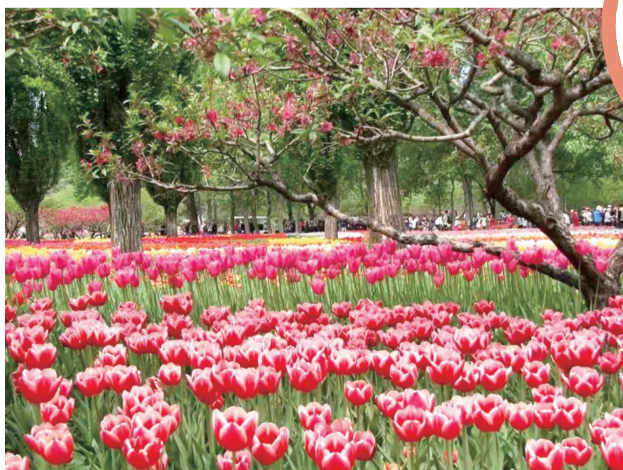
“花样”人生



作者:孙世君

年龄:75岁

社区:九龙山



作品介绍

一花一世界,一叶一乾坤。每一种花都代表着美好的青春、蓬勃的朝气。生命就像花儿一样美丽地绽放,在有限的时间内带给人们美的享受。我们的生命也应该像花朵一样,欣然怒放,灿烂如歌。