



B [现场热点]

【五佳邻里】

>>>“五佳邻里”上线 寻找身边热心人

“邓阿姨,听说您有一个表格,上面写满了全楼住户的详细信息。”邻里节开幕式上,为荣获双井“五佳邻里”的居民举行了颁奖仪式。

“‘五佳邻里’都是我们的热心人,他们帮助居民、社区做了许多温暖的事情。”街道工作人员说道。据了解,“五佳邻里”评选为了树立居民心中的典型人物,弘扬社会主义核心价值观,发扬睦邻友好、邻里相亲的优良传统美德。这“五

佳邻里”有的自发建立搭建小区业主互助群,有的风雨无阻监管小区活动室并为居民义务维修小家电,有的照顾身边老党员及每一位邻居……这些事看似细小,但却传递着温暖、友爱。正因为有这些热心人的存在,才使得我们的社区和谐发展,邻里关系得到了极大改善,同时也为社区开展工作拓展了新方式。

“我是一名老党员了,退休后担任

楼门长,由于一些老住户卖房、出租,有许多新人搬进来。”双井“五佳邻里”获得者邓秀滨说道。为了详细了解楼内居民的情况,更好的协助社区开展工作,她制作了一张全楼居民信息表,把每户居民的详细信息都登记下来。

“‘五佳邻里’只是社区中各类热心人、志愿者的代表,希望之后有更多的人加入到我们的社区志愿者队伍中来。”街道工作人员说道。

【公益大集】

>>> 体验制作 传播传统手工艺

“送你一朵小红花,开在你昨天新长的枝桠,奖励你有勇气,主动来和我说话……”伴随着纯净的歌声和熟悉的旋律,居民畅游在公益大集中。这里为居民提供一站式服务。

“您家的音乐课几岁的小朋友可以上呀?”在艺树家创想中心的摊位前,许多居民驻足聆听着老师歌声,并询问音乐课相关课程。在公益大集上,还有许多这样的摊位,有的为居民义诊,有的让孩子体验手

工制作,有的关注老年人牙齿健康等等,无论您的需求在哪里,都可以在公益市集中寻找答案。

非遗体验吸引了大家的目光。“这些都是用棕榈叶、马莲等植物叶脉制作而成的。”摊主张帮寿说道。据了解,张帮寿从18岁开始从事植物叶脉编织,至今已有40余年。这种植物编织现在已被国家确认为“非物质文化遗产”。据他介绍,如果想要保存

时间长,就要提前将植物叶片进行蒸、煮加工,加工过后的叶子编织出来的动植物可以保存几十年不损坏。

“我从来没见过用树叶制作的东西,我能跟您学习一下吗?我想制作一朵花送给妈妈。”今年10岁的凯撒琳娜(音译,中英混血)说道。随后她跟随老师学习了花朵的制作方法,她表示今后也会把这些东西向她的小伙伴介绍。



【跳蚤市场】

>>> 卖锅卖米卖玩具 跳蚤市场热闹多

本次邻里节设置了闯关游戏互动、公益市集、跳蚤市场等多个项目,可以满足居民们的游玩需求。活动中最受居民欢迎的项目要数跳蚤市场,前期通过招募,有不少的居民都来到邻里节摆摊开市。各位摊主在现场摆放了各式各样售卖的商品,包括水杯和水壶、儿童读物、儿童玩具、大米等等,东西一应俱全,为居民提供只在当天才有

的折扣福利,居民们纷纷站在旁边挑选、购买,摊主和居民都玩得亦乐乎。

其中,有一位来自大望社区的摊主,是夫妻结伴而来,两人一起售卖水杯、水壶等物品,活动刚开始,他们就卖出了两样物品——水杯和小锅,收获开门红。其实小锅是一个下面可以放酒精灯的小火锅,外观十分精致,售价仅五元,在摊主的卖力宣

传下,一位年轻男士购买了此锅。购买到这个锅的居民表示,“出去自驾游或者去户外的时候,带这个锅就挺方便的,煮点茶水也行,挺不错的。”

另外,这对摊主夫妻还支持了另一位摊主的生意,购买了他们的大米。这家夫妻表示,“这大米才49元,比超市里卖的便宜,挺值的。”但最终,他们挣的没有花的多。



【闯关打卡】

>>> 冬奥与文化并行 促进居民融合

“快去签到处拿报纸,这样就可以参加闯关活动了,我刚刚已经盖了两个印章了。”邻里节中的闯关打卡区域吸引了众多居民参与。为了助力冬奥,活动共设置了四个关卡,分别为“冬奥飞行棋”、“旱地冰壶”、“邻里守望”、“古风打卡”。居民只要手持

《今日双井》报纸,完成四关任务在报纸上盖章即为通关,并兑换相应的奖品。

“请问2022年北京冬奥会开幕式是哪一天?”在“冬奥飞行棋”关卡,居民通过掷骰子的方式确定前进的步数,如果抵达回答问题的棋格内,居民就要回答有

关冬奥的相关知识。居民们在闯关时相互帮助,无论是否认识,当遇到困难时大家都积极的帮助,有人提供答案、有人帮忙照相、有人帮忙整理衣物……通过闯关游戏,陌生人迅速融合,许多人在这个过程结交了新朋友,每个人脸上都洋溢着灿烂的笑容。

G [声音]

■人物名片:

◎姓名:小米 ◎社区:茂兴

我奶奶刚才让我下楼来参加活动的,我很喜欢这个冬奥飞行棋和旱地冰壶的体验环节。之前在电视上、学校里了解了很多冬奥的知识,相信到我的时候一定都能答对。社区之前也组织过许多活动,可以参加我很高兴,还能认识新朋友。

■人物名片:

◎姓名:周淑荣 ◎社区:百子园

我就住在后现代城,经常会在公园里运动。今天来参加邻里节感觉很开心,活动让大家走出家门。现在都住在楼房里,有时候邻居之间都不认识,通过这样的活动大家有了交流,希望可以多举办点这样的活动。

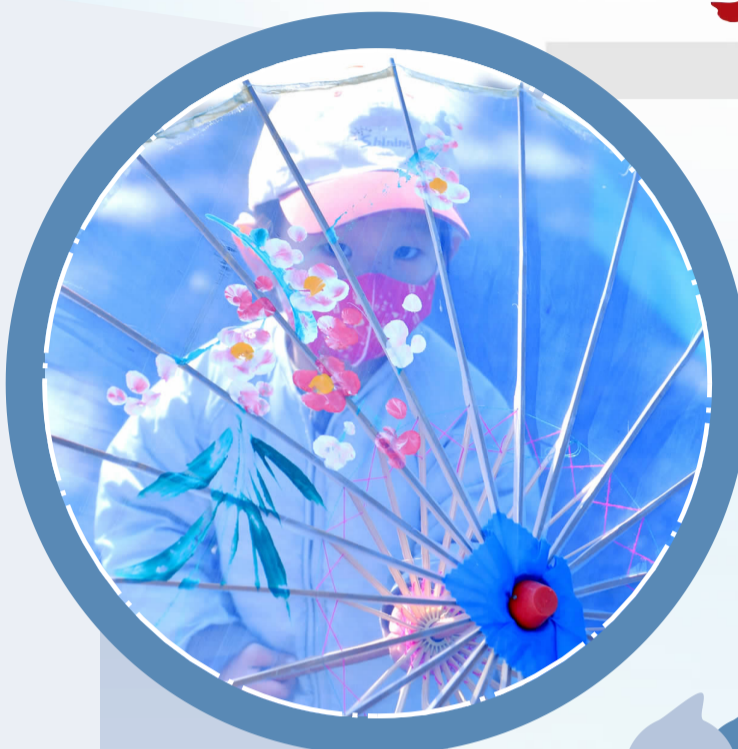
我们,每周四与您见面!

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

双井13社区网址
<http://www.shuangjing13.com/>

今日双井

SHUANGJINGTODAY



A 【动态】

>>>“畅游”冬奥“邻里节”开幕

“奶奶快走，我要去参加前面的冬奥知识问答。”10月16日，双井街道2021年第三届“社区邻里节”在地区百子湾公园开幕。此次邻里节以“邻情意暖 井井有条”为主题。双井街道办事处主任张久红，副主任丹红、孙子懿出席此次“社区邻里节”活动，并为评选出的“五佳邻里”颁奖。

活动现场，张久红致开幕词，他强调睦邻友

好、邻里相亲，是中华民族的传统美德。此次“社区邻里节”以打造众享新生活为新思路，将睦邻文化、居民自治、喜迎冬奥等元素有机融合，把“邻里节”办成深受老百姓喜爱的社区节日，构建“一轴两廊三圈四街区”的发展格局，全力打造“美美与共、井井有条”的城市治理新篇章！

邻里节现场为居民设置了公益大集，为居民

提供家装、教育、医疗等一站式咨询，并设有义剪、非遗体验馆等。

在闯关打卡区域，居民排上了长龙等待参加各种游戏，孩子们拿着泡泡枪在现场愉快玩耍。在礼品兑换区，居民拿起画笔“共绘美井”，将双井的明天按照自己的想象绘画出来。

在渐凉的秋日里，居民们用自己的笑容为双井增添了一抹温暖。

双井街道举办2021年第三届「社区邻里节」

邻情意暖 井井有条



▼ 现场为“五佳邻里”颁奖



居民现场体验变装



◀ 冰壶投掷



◀ 孩子观看手工制品

双井街道开展2021年新社工入职培训

强化自身专业技能 三面锦旗激励前行

提升专业技能 打通服务百姓 “最后一公里”

10月18日至19日,双井街道举办2021年新入职社工与新进社区居委会工作者培训。培训内容涵盖社区营造、社区自治、社区组织培育、项目化运作与管理等内容,让大家从多角度、多方面了解社区工作,拓展社区工作方式方法,双井街道18个社区120余位社区工作人员参加此次培训。

培训开始,街道办事处副主任丹红致词,为培训班进行开班动员。近年来,国家对社区治理提出了一些新论断、新理念、新要求,如“社区是基层基础,只有基础牢固,国家大厦才能稳固”“社会治理的重心必须落地城乡社区,社区服务与管理能力增强了,社会治理的基础就实了”等。北京市近两年大力推动“接诉即办”、两个“关键小事”等工作,都对社区工作提出了更高的要求。基于此,双井街道整体构建社区工作者人才培养体系,一方面加强人员招募、使用、培训及管理,增加入职培训、岗位培训、全能社工培训等;一方面加强梯度化人才结构建设,设置人才干部分级储备,并结合市区有关社区服务管理创新的要求,探索新型社区服务路径,建设综合窗口,打造全能队伍。

随后,清华大学的梁肖月博士以《社区营造》为主题,为大家进行培训。通过日本、美国等社区建设的案例,让大家进一步了解社区的含义,明确社区发展方向。“我觉得今天这个课很有意义,看到外国的一些案例让我有很多新的想法,我们在工作中立足于解决居民实际困难的同时,放眼未来思考社区治理的深层课题。”社区工作人员说道。



社工协助居民将遗失猫咪找回



社工将遗失的手包还给居民



参训人员认真撰写笔记

入职一个月 收获三面锦旗

“这两面锦旗送给咱们社区,太感谢你们了,帮我找到了包。”10月13日,茂兴社区收到居民李超送来的两面锦旗。上面写着“弘扬社会正能量 拾金不昧好榜样”、“满园蓓蕾个个芬芳”。

据了解,10月11日上午社工金子方在跟随同事一起了解社区环境时,途经百子湾公园北侧路段时发现地上有一个黑色男士手包。“我是今年9月15日新入职的社工,来到社区后分管环境、综合治理等工作,当天跟随同事熟悉社区环境。”金子方说道。当时他看到手包后检查了里面的物品,发现里面有钱包、驾驶证、两本车辆行驶证。他又在钱包内找到一张名片,于是与失主进行了沟通。“当时我打了几次电话,他都没接,随后我就拨打了名片上的座机。”金子方说道。

随后,失主李超

与金子方取得联系,并约定了10月12日上午在茂兴社区取回遗失的物品。经过双方核实信息及包内物品后,确认了失主,金子方将手包还给了失主。“太感谢咱们社区的工作人员了,我这里面到没有多少钱,但是这些证件太重要了。”李超说道。他在骑车上上班途中将手包放在摩托车脚踏板上,在转弯时手包滑落。发现丢失后他正在着急的到处寻找。

就在金子方拾到手包收到锦旗后的10月15日,他跟同事在社区巡视时,发现在金茂府25号院附近花丛中有一只暹罗猫,经过仔细确认他和同事发现是前两天在百子湾公园门口看见的寻猫启事上的猫。

于是他紧急联络失主以及物业人员,最终在大家的配合下将走失的宠物猫找回。随后猫主人给社区送来了锦旗表示感谢。

【声音】

■人物名片:

姓名:金子方
年龄:28岁

■入职时间:1个月

我之前是做体育比赛筹备的,今年报考了社工,9月15日入职后分配到了茂兴社区。我以前对社工的了解也不是特别多,在疫情期间看到他们为大家提供服务很感动,我也想成为他们中的一员,于是尝试着报考。入职这一个月来我在同事的带领下一点点学习社区的工作内容,这两次事情恰巧被我碰上了,就算我不是社工遇到了我也会出手相助。这两天在街道参加培训,通过一个个真实的案例让我进一步理解了社区工作的意义,它不仅仅是处理一些身边的琐碎小事,这些小事背后关系的是居民的幸福、平安,今后我要更加努力,不断提升自己的专业能力,更好的为居民服务。 ■文/李竺霖

双井街道党建协调委员会开展对口支援工作

党建引领 企业参与乡村振兴

“这是我们购买的密云不老屯特产,送给咱们街道的社工表示慰问。”近日,双井街道依托党建协调委员会大力开展推进乡村振兴活动,经济专委北京惠通万利商业管理有限公司特意购买密云不老屯镇生产的农副产品,帮助其增产扩销,并把采购的东西送往双井街道各社区。

据了解,双井街道自3月25日成立党建工作协调委员会,由街道辖区内的机关、企事业单位、非公有制经济组织、社会组织党组织等共同组成,开展区域性党建工作的议事协商平台,是完善“一轴四网”区域化党建工作体系,健全辖区各单位、各行业和各领域主体参与社会治理的重要机制。为了更好的开展工作,党建协调委员会下设了“五大专委”,其中万利公司所属的“经济发展

专业委员会”主要聚焦高质量发展,突出构建完善经济结构,促进稳中提质。持续优化营商环境,简化办事流程,保持经济平稳运行。

此次,双井街道依托党建协调委员会资源,大力开展对口支援,加强朝密合作,其中“经济发展专业委员会”委员单位北京惠通万利商业管理有限公司了解到需求后,积极行动,为企业员工及街道社工购买了农副产品。

“作为党建协调委员会成员单位,我们积极参与到当地经济建设中来,为双井的建设贡献自己的力量。这次购买了这些东西一方面给我们的员工做福利,一方面也慰问一下我们社工,他们很辛苦。”万利公司负责人说道。后续,双井街道还将依托党建协调委员会,调动辖区资源,大力开展相关活动。 ■文/李竺霖



双井
百节身边党课

光环社区开展除蟑灭蟑活动

直捣“栖息地” 消除生活卫生隐患

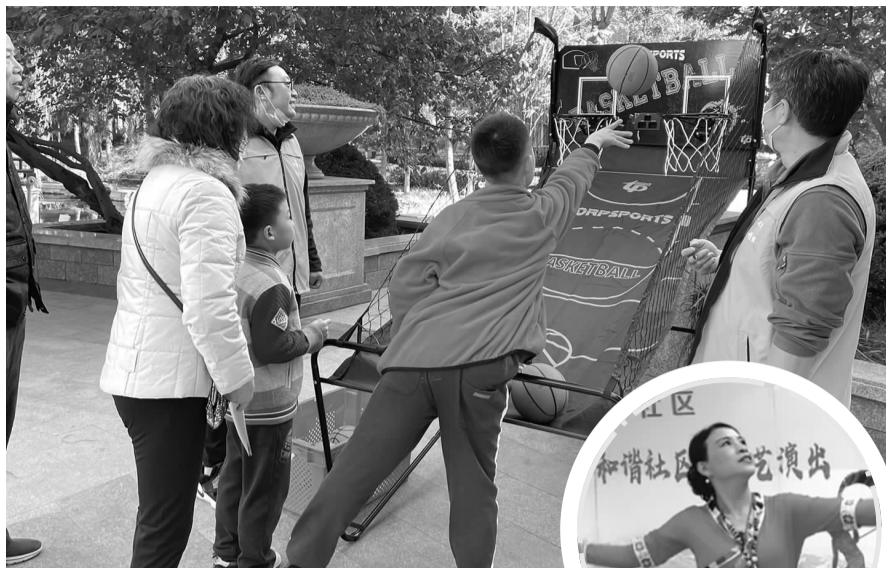
“我们家有好多蟑螂,都是从下水管道里爬出来的,能不能找专业人员帮我们处理一下呀。”近日,光环社区接到居民诉求称家中蟑螂大量繁殖,希望可以进行全楼除蟑螂工作,社区工作人员立即前往居民家中了解情况。

“之前也有居民来社区领取过蟑螂胶饵,这次居民反映比较集中的是双花园南里一区1号楼,我们在居民家中检查后也发现在柜子里、管道后面有许多蟑螂。”社区工作人员说道。据了解,双花园南里一区居民楼建成时间较长,管线内的潮湿环境给蟑螂提供了生长空间。并且楼内许多住户为出租户,平时对室内环境消杀不到位,因此滋生了一定的细菌,造成了楼内及下水管线内蟑螂大量繁殖的现象。“最近气温降低,昆虫开始向相对温暖的室内躲

避,也是居民家中蟑螂频出的原因。”社区工作人员说道。随后,社区联络物业以及专业杀虫公司对小区内下水道、楼层公共区域、小区内卫生死角等地进行了投放烟雾杀虫剂、喷洒消毒药水等方法进行消杀。为了进一步解决居民家中的蟑螂问题,社区还给物业发放了杀虫颗粒,并要求物业要定期进行消杀。“我们还会征求业主的需求,入户进行消杀工作。”物业人员说道。“太感谢社区帮我们协调物业及专业杀虫队伍了,现在我家基本上看不见蟑螂了。这样多好,卫生环境提升了,我们住着也安心了。”居民王女士说道。社区表示,后续会随时跟进各小区内相关卫生问题,并要求辖区物业对所负责的小区进行定期消杀工作,保障居民的生活环境。 ■文/李竺霖

俗话说远亲不如近邻，那么你认识身边的邻居吗？近日，双井街道各社区相继举办丰富多彩的活动，庆祝属于居民自己的节日“社区邻里节”，有的为大龄男女婚姻操心，有的举办运动会，有的进行旧物置换……下面就让我们到社区的邻里节看看都有哪些精彩内容吧！

■文/李竺霖 涂莉琴 据文 何健聪



居民在运动会中进行投篮比赛



双井街道各社区举办第三届“社区邻里节”活动

聚会交友 文艺演出 旧物置换

get 邻里节全新节目

A 【交友 party】

饮食男女交友难 社区帮你打破壁垒

“我们先来做个自我介绍，说一下你的名字、年龄以及择偶要求。”10月18日，九龙南社区为了促进邻里和谐，帮助开拓社区单身青年的交友范围和途径，举办了“青春相伴携手同心”交友联谊活动，吸引辖区内单身男女30余人参加。

“我们社区一直十分注重邻里关系建设，其中单身男女也是社区的重要组成部分。许多老人及辖区单位的领导也反映过，现在大龄青年较多，因此，我们社区为了缓解这一问题特意组织了这场联谊。”九龙南社区党委书记李博说道。据了解，九龙南社区大龄青年较多，社区党委为了稳定辖区青年人才的生活状态举办了此次活动。此次参加活动的人员年龄段在30岁

左右，主要为小区居民、辖区单位工作人员，所有人员均经过社区筛选，保障人员信息的真实可靠。

活动现场，大家在主持人的带领下进行自我介绍、破冰游戏、话题交流，经过近两个小时的交谈，大家有了初步的认识，并建立了交友群方便日后进行进一步交流。“随着年龄的增长，自己的经历逐渐丰富，对待恋爱关系大家都很谨慎了，不会再像年轻人那样憧憬浪漫，无所顾忌。再加上工作忙，圈子小，就一直单身了。社区组织的这次活动真的很有意义，让我们能够打破壁垒。”参加活动的王倩倩说道。据了解，九龙南社区后续还将根据居民需求，举办不同年龄段的居民交友联谊活动。



联谊现场参与者现场交流提问

B 【便民服务】

琐碎小事 社工帮您想到

“师傅您看我这个刀能磨吗？”10月19日，和平村一社区举办邻里节之便民服务活动，现场为居民提供磨剪刀磨菜刀等服务。

“我们社区居民大多为老年人，小区又是新建成的，有一部分配套设施还在建设中。”社区工作人员说道。据了解，和平村一社区居民为部队退休、军转干部及家属，由于居民原分属于各个干休所或各个部队，大家之间相互不熟悉，因此社区为了建设邻里关系，会定期举办各种活动，让居民们

在活动中相互熟悉。此次邻里节，社区考虑到居民的实际生活需求，开设了便民服务集市。“我们小区周围没有大型的农贸市场、医院等，居民想要磨剪刀、剪发都要走很远。”社区工作人员说道。

“这个集市挺方便的，我刚好来理发，要不然我得走到广渠门桥下去理发，也要20分钟左右。这就在楼下多方便，还可以一边理发一边跟朋友聊天。”居民马荣贵说道。社区还组织了义诊服务、垃圾分类小游戏及永生花制作活动。

C 【文艺演出】

自弹自唱 庆祝自己的节日

“西边的太阳快要落山了，微山湖上静悄悄……”近日，一首首悠扬婉转的男声小合唱歌曲从光环社区传出，伴随着悠扬的手风琴声，居民们热情的歌唱，庆祝属于自己的节日——光环社区“邻里节”。

据了解，光环社区有许多文艺骨干，大家自发的组成了合唱团、舞蹈队、模特队、京剧队等众多文艺团体，并会定期开展活动。这些团队极大程度的丰富了居民的业余文化生活。许多居民原本身体不是很好，但是通过参加各种

团队的活动，丰富了业余生活的同时也锻炼了身体。此次邻里节，各个文艺团体也选派出了自己的经典曲目，如男声小合唱《夕阳红》、舞蹈《再唱山歌给党听》、模特表演《尼玛情歌》、京剧《借东风》等等。

“社区组织的‘邻里节’是我们自己的节日，大家可以在这一天相互切磋技艺，许多老朋友也都走出家门欢聚一堂，我们很开心，希望社区以后可以多举办这样的文艺活动，让我们一展风采。”居民吕玉兰说道。

D 【旧物置换】

家庭大“瘦身” 闲置物品能更新

10月16日上午，寒风凛冽，但依然阻挡不了居民参加活动的脚步，在东柏街社区双井东院内，前来参加“yi呼柏应”党建品牌提升项目——旧物置换活动的居民络绎不绝。

据了解，参加此次闲置物品置换的居民，只要兑换的书籍厚度达到10cm，即可兑换洗衣液一瓶；如兑换的物品为夏季衣物，则5件以上可兑换抽纸一提；如果衣物中有一件七成新的羽绒服，亦可兑换抽纸一提；如衣物为春季衣物，卫衣、牛

仔裤等均可，可兑换抽纸一提。以上兑换物品皆需在七成以上。

当天上午活动还未开始，就有居民前来咨询，并在了解详情后特意返回家中进行家庭“大瘦身”，有的居民拿来孩子的废旧衣物，有的居民找出了许多旧书籍、旧报纸，居民高女士就是其中一员。她早早来到活动现场，了解清楚规则之后，立即回家翻找出许多旧书籍。她说：“家里的废旧物品很多，有的自己用不着，就想着别人也许能用上。所以我就特意回家找了书籍。”

D 【运动会】

“圾”时行乐 守望邻里

走进大望社区第三届邻里节活动现场，多样的项目正在这里开展。

可以看到，活动现场，既有闯关游戏环节也有转盘区和便民服务区。来到现场后，居民首先在签到台签到，领取入场券后，连续参与旱地冰壶、灌篮高手、龙门镖局、欢乐飞行、圈圈圆圆、旋风速递等闯关游戏环节后，最后凭票可以兑换相应的礼品。每参与一个闯关游戏环节，即可获得一枚印章和相应的得分。来参加闯关游戏环节的既有老年人也有小孩，“就差一点点就成功的投中了”“空塑料瓶属于什么垃圾”，大家纷纷使出浑身解数闯关。“您只需10个空塑料瓶或者3本旧书籍、旧报纸即可获得摇动幸运大转盘的机会，兑换相应的礼品。”在转盘区，不一会儿的功夫，就排起了长队。便民服务区还有义务理发、法律服务、中医义诊、视力检查等多项服务。

现场互动活动精彩纷呈，寓教于乐，尤其是闯关游戏环节将绿色环保和冬奥理念贯彻在其中，颇有趣味的知识问答，让居民在游戏中一起了解相关知识。“邻里节的开展不仅调动了我们的参与意识，丰富了我们的文化生活，还为我们提供了沟通、交流的平台。”一位居民表示。



居民在便民集市上理发



居民用家中的旧衣物兑换物品

☑ 送健康 送温暖 送安全

打造“美井骑士” 最暖心的家

体检、健身、工会活动……外卖小哥及快递小哥等新业态就业人群在双井可以享受哪些福利呢？近期，双井街道举办了多场活动，丰富了他们的业余文化生活，提升外卖小哥的社会参与感、幸福感，下面就跟小编一起去现场看一看吧！

■文/涂莉琴 李竺霖



◎关键词：健康

壹 免费体检 送上门方便！

10月15日早上7时许，在合生汇东侧小广场，一辆长8米、宽2米的白色的“骑手体检车”停靠在路旁，周边还搭建了6顶印有美团logo的黄色帐篷。

“您好，请问您是哪个站点的工作人员？”经过体温检测之后，骑手们依次进入一般检查区域、抽血室、心电图区域进行血常规18项、糖尿病筛查、肝功能等共计9大类检查。

为了让双井辖区及周边的骑手能够及时享受到免费健康体检服务，美团、饿了么、闪送等各外送平台提前通知，并收集有体检意愿的报名信息，集中于10月14日上午和15日上午进行体检。在骑手们完成空腹抽血检查后，志愿者们贴心送上“暖心早餐包”，里面有水、鸡蛋、奶、面包等食物。“听很多同事说，他们每年都是自费体检，今年的体检不仅免费还是‘上门服务’，大家都非常高兴。”美团骑手付先生一边排队候心电图检测一边吃着面包，“我们刚才还在讨论，为了及时送餐，今天的早餐怕是要与午餐一起了，没想到志愿者们立即就送了‘爱心早餐’，赞！”

除此以外，现场还有准备了一份小惊喜，同丹1平方米内容涵盖心理帮扶、常见挫伤救治等7大类健康关怀。据美团负责人介绍，今年除了常规健康关怀之外，还有针对骑手家庭推出的举措，如骑手子女遭遇大病、意外伤害等，可拨打帮助专线获得帮助。活动还号召骑手注册成为“小巷管家”，将日常送餐工作与社会面巡查相结合，通过“朝阳群众管城市”监督管理平台进行曝光，形成一支城市“流动探头”，助力双井城市精细化管理。



美团骑手排队进行体检



双井工会向美团骑手解读工会政策



大家为全民健身“北京纪录”挑战赛点赞

贰 ◎关键词：关怀 不定期义诊 暖心！

除了为外送骑手进行免费体检，双井街道通过多番探索，为骑手们带来又一福音——共享充电柜。

“今年三月，我加入了骑手队伍，负责在双井辖区及周边跑单。由于每天跑单非常多，电动车需要天天充电，费时费力，自从同事推荐我使用共享充电柜之后，每个月只需要299元，充电问题轻松解决。”在后现代城2号楼6号楼8号、14号楼等处都有这样的共享充电柜，共计8个，每个充电柜可同时为13个电瓶同时充电。想要换取电池，只需要在手机上下载“e换电”app，将需要充电的电瓶放入没有点亮指示灯的柜门，再选择绿色指示灯柜门提取新的满电电瓶即可。“整个过程就像宣传的那样，只需3秒，周边的快递小哥几乎都在用。”小区值班人员说道。

据了解，“e换电”共享充电柜具有独创加热、降温循环系统，24小时不间断的动态充电管理，实现电池快速充电，保证用户能够取用到满电电池，也有效的避免自主居家充电所带来的安全隐患。据街道工作人员介绍，近年来，快递行业和外卖行业蓬勃兴起，新兴行业外送骑手的队伍越来越壮大，双井辖区内的骑手队伍也非常可观。为了解决骑手们充电的问题，街道通过多方探索，最终与“e换电”app商定于2020年开启首次合作，以外送骑手较为集中的后现代城周边为试点，安装共享充电柜。实践证明，共享充电柜的安装，不仅解决了外送人员电动车充电问题，同时也降低了由充电带来的安全隐患。

“大夫，我最近有点不舒服，经常感觉有点头

晕。”一位快递员向大夫咨询。医务人员在测量血压、查看面色、询问近况之后，结合快递员自身实际健康状况，对其用药及后续治疗方案等提供合理化建议和职业健康指导。医务人员表示，由于外送骑手们每天都坐在电动车上风吹日晒雨淋，不仅对皮肤造成损伤，对身体的各个关节，特别是膝关节、踝关节等造成严重伤害，且不能按时按点吃饭，所以大部分骑手都会出现关节疼、胃疼等症状，女骑手更甚。为了解决此类问题，要注意日常保健，按时吃饭，出现症状及时就医。

据街道工作人员表示，为进一步开展对外送骑手的送关爱的活动，下一步，还将结合各社区实际情况与各站点不定期开展义诊、慰问等活动。

叁 ◎关键词：安全 共享充电柜充电 安全！

除了为骑手们送健康上门之外，双井街道通过多番探索，为骑手们带来又一福音——共享充电柜。

“今年三月，我加入了骑手队伍，负责在双井辖区及周边跑单。由于每天跑单非常多，电动车需要天天充电，费时费力，自从同事推荐我使用共享充电柜之后，每个月只需要299元，充电问题轻松解决。”在后现代城2号楼6号楼8号、14号楼等处都有这样的共享充电柜，共计8个，每个充电柜可同时为13个电瓶同时充电。想要换取电池，只需要在手机上下载“e换电”app，将需要充电的电瓶放入没有点亮指示灯的柜门，再选择绿色指示灯柜门提取新的满电电瓶即可。“整

个过程就像宣传的那样，只需3秒，周边的快递小哥几乎都在用。”小区值班人员说道。

据了解，“e换电”共享充电柜具有独创加热、降温循环系统，24小时不间断的动态充电管理，实现电池快速充电，保证用户能够取用到满电电池，也有效的避免自主居家充电所带来的安全隐患。据街道工作人员介绍，近年来，快递行业和外卖行业蓬勃兴起，新兴行业外送骑手的队伍越来越壮大，双井辖区内的骑手队伍也非常可观。为了解决骑手们充电的问题，街道通过多方探索，最终与“e换电”app商定于2020年开启首次合作，以外送骑手较为集中的后现代城周边为试点，安装共享充电柜。实践证明，共享充电柜的安装，不仅解决了外送人员电动车充电问题，同时也降低了由充电带来的安全隐患。



◎关键词：全面

肆 彰显工会组织魅力 吸引新就业群体入会

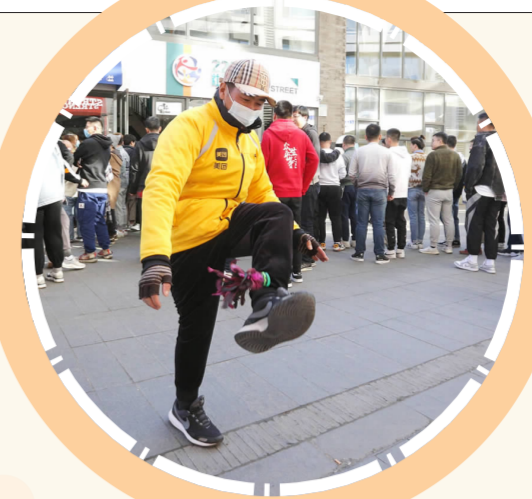
为了更好地落实习近平总书记对新就业形态的指示精神，扎实推进“我为群众办实事”实践活动走深走实，近年来，双井街道开展多种优惠活动，关爱新就业群体。

物质方面，为保障新就业群体利益，提高新就业群体参与辖区治理的活跃度，双井街道工会与中国移动合作，在部分套餐的基础上实行三折优惠。精神方面，双井街道各部门在节假日期间，对辖区顺丰、京东等快递站点一线职工开展走访慰问、义诊、体检等活动，并提供心理辅导。生活方面，街道工会深入集中开展了快递员、网约送餐员专项沟通会，现场发放《入会宝典》《工会秘籍》等宣传材料，解读工会政策，让职工对医疗二次报销、法律援助等工会福利、政策有了更多的了解，并为有意愿入会的职工现场办理了会员信息采集，北京银行工作人员为新人入职现场办理工会互助保障卡。

此外，街道工作人员从工会组织的职能以及品牌服务项目和针对新就业群体的特殊保障服务等几个方面做了简明扼要的介绍，使新就业群体真正了解工会，手把手地指导他们现场扫码入会。截止到9月底已经有131名快递员和176名送餐员成功地加入了工会组织。



美团外卖员与企业白领比赛筷子夹玻璃球



伍 全民健身“北京纪录”挑战赛——公益青年专场

【现场】

>>> 双井“开赛”各路好手齐聚一堂

10月19日，全民健身“北京纪录”挑战赛——公益青年专场在双井街道22院街区举办，双井街道工委副书记郭孟出席并致辞。活动邀请辖区外卖小哥、辖区单位工作人员、企业白领等140余人参加比赛。

据了解，本次挑战赛设有四个比赛项目，分别为踢毽子、单摇跳绳、筷子夹玻璃球以及5米折返跑。项目的设置从手眼配合、肢体协调、全身运动等多方面提升全面身体素质。

在比赛中，有几位身着美

团工服的外卖小哥吸引了众人的目光。只见他们动作迅速，全神贯注，在大家的加油声中认真的完成着比赛，虽然他们的成绩不一定是最好的，但是他们仍然赢得了大家的掌声与鼓励声，为双井的秋日增添了一抹“柠檬黄”的温暖。

【运动项目】

踢毽子 >>> 传播传统运动 提升身体素质

“你能踢多少个，咱俩一会PK一下，我小时候可是踢毽子高手呢。”在踢毽子挑战赛环节，运动员根据裁判口令开始比赛，在限时30秒内用脚踢打

毽子，并且要在规定的范围内完成，如两人及多人踢毽数量相同，失误次数少者获胜。

“我们俩也去试一下，好多年不踢了，也不知道还能踢几

个了。”美团外卖员张通说道。随后他们也走上赛场，经过反复几次后虽然成绩不太理想，但是他们走上了赛场，在30秒的时间内他跳了近40下，得到了大家热烈的掌声。

跳绳 >>> 彩绳纷飞 美团小哥显身手

“这次我们的跳绳采用单摇的方式，大家可以先练习一下。”在跳绳环节参赛选手在30秒内，采用单摇的方式双脚越过绳子即为有效。规定时间结束后跳跃数量多者即为获胜，如数量相同，则失误

次数少者获胜。由于近年来，跳绳运动普及度越来越高，还有人研发出了无绳跳绳等新兴方式，因此跳绳运动也逐渐受到大家的重视，在现场更是涌现出许多跳绳高手。

“我们以前体育课上都是老师带着我们跳绳，当时还有双摇、单脚跳等花式跳绳。”美团外卖员张嘉琨说道。随后他走上了赛场，在30秒的时间内他跳了近40下，得到了大家热烈的掌声。

筷夹玻璃球 >>> 小球障碍大 坚持完成比赛赢得尊敬

“筷子大家都会用吧，不过今天可不是用来吃饭的，大家要注意喽。”在筷夹玻璃球环节，参赛选手在30秒内用筷子将碗中的玻璃球夹起，放到另外一个碗中，时间结束后夹取的玻璃球多者即为获胜。

“这个项目考验的是大家的手眼协调能力，用筷子夹豆子大家都会，但是玻璃球体积更大且材质特别，所以难度更大。”工作人员说道。许多选手跃跃欲试，结果却败兴而归。“我刚刚试了一下，但是

结果不理想，只夹起来4个。”美团外卖员王泽亮说道。虽然他的成绩不理想，但是在比赛中他也赢得了对手的掌声，虽然明显落后但是他没有放弃，仍然坚持完成了比赛。

5米折返跑 >>> 与时间抢速度 1分20秒还需加强锻炼

“接下来我们要考验大家的心肺功能了，最难的一关就是5米折返跑。”在这一环节，在规场地内摆设了20个锥形桶，比赛开始后选手通过10个来回跑动将它们推到，用时最短者即为获胜。

这个看似简单的跑动，成了许多参赛选手的障碍，选择参加这一比赛选手只有三四十人。

“我来试试，我们每天为了送餐抢时间，经常跑动，相信我的成绩应该还可以。”美

团外卖员戴武孟说道。预备！开始，随着哨声吹响，他果断起跑，迅速推倒路上的标志物，最终他的成绩定格在1分20秒。虽然不是最快的，但是依然赢得了各位参赛选手的掌声。

【声音】◎姓名：张嘉琨 ◎年龄：30岁 ◎从业年限：三年

我这是第一次参加这种活动，平时都在工作很少有时间参加健身或者体育锻炼，虽然以前身体素质还不错，但是经过今天的比赛我发现还是要加强健身的。也很感谢街道让我们参加这种活动，在这里我有了强烈的参与感，感觉更能够融入这个社会，今后我也会经常来参加咱们双井的活动，为双井的建设贡献自己的力量。



第三十四期

提到党员,大家都会觉得这是一个光荣的称号,但其实党员不仅只是一个单纯的称号,它还代表着一种以身作则、事事冲锋在前的责任。一个党员一面旗帜,他们不断用实际行动证明着自己的身份。今天,让我们一起走近李宝忠和杨润培两位党员,听听他们的故事。

■文/孙晨阳

彰显党员本色

让生活更加精彩

壹

心系军工事业 无愧党员身份

人名物片

李宝忠

年龄:75岁
党龄:36年
社区:双花园

深耕军工领域 为完成任务忘记吃饭

“我是军人家庭,父辈那一代都是军人,也都是党员。”李宝忠说道。受到家庭的影响,李宝忠一直对党组织十分向往,通过他的努力,终于在1984年12月成功加入中国共产党。

李宝忠一直从事军工领域。他在中专时学习的是机械制造专业,一毕业他就去到北京起重机器厂,从基层车工做起,再到车间副主任、副总工程师,兢兢业业地工作了三十五年。因为要保障军队的产品供给,所以时常比较忙碌,在最忙的时期,他一天工作长达十二个小时。在任职科室干部时期,李宝忠还经常参加厂里开展的定期劳动,挖防空洞、支农、拉练等他都有做过。“那时候我就是玩命干,本身性格就是这样。”因为长期过度劳累,他的身体情况越来越差,最

后只能选择退休。

退休后,李宝忠仍然心系自己的事业,2002年他受到政府机构的邀请,再次回到军工领域,去到军友诚信质量认证检验公司负责军工质量认证。他从基层做起,从实习审核员一直到验证审核员,按照要求检查申请单位的管理状况,通过检查的单位才能够从事军工行业。出于对工作的负责,李宝忠经常忙于完成任务而忘记吃饭。

“军工要的是质量,质量不好那就完了。”李宝忠说。但事实上他的身体状况并没有改善。“前两天还在和人搞认证,结果没两天就被拉到医院抢救,电击了三次,差点没救回来。”因此,2009年李宝忠不得不辞职离开公司,彼时总经理还给他写了一封感谢信。

参与社区建设 照顾百岁母亲

彻底退休之后,李宝忠又投入到社区工作中,他的表现十分突出。双花园社区起重党支部约有七十位党员,其中在大专学习过管理专业的李宝忠文笔相对较好,平时也喜欢自己写一些东西,因此他总是积极参与社区的学习类活动。课程结束后他会自发写一些学习心得,有一次还将写作的心得在诗朗诵会上进行朗读,收到良好的反响。

社区组织的活动,只要李宝忠知道,他都会尽量去参加。社区经常会组织居民们到楼下打扫卫生,李宝忠每次都和大家一起参加,居民们都了解他的身体情况,也总是照顾他,让他做一些相对轻松的事情。居民们经常看到李宝忠积极参加活动的身影,但其他人不了解的是,这些活动都是在他照顾生病的母亲的情况下同时参与的。李宝忠的

母亲今年刚好一百岁,李宝忠夫妻二人就一边照顾老人,一边兼顾社区活动。

值得一提的是,李宝忠还十分注重家庭环境建设。“十二年前的今天你来了,来到了这个世界,来到了你的家……”这便是李宝忠写给孙女的众多生日寄语中的一个。在节日或者家里人过生日时,他都会给家里人写寄语、发红包,想要用这种方式表达自己的惦记,让他们感受到家庭的温暖。“血缘是家庭的根,家庭是民族的根,民族是地域的根,地域是国家的根,家庭是细胞,关系得处理好。”李宝忠说道。在李宝忠夫妻的影响下,整个家庭氛围都非常和谐。

在李宝忠看来,党员就是应该发挥带头作用,虽然现在年纪大了,但是还可以联系群众,做力所能及的事情。

贰

自费购买电脑桌 方便居民取快递

人名物片

杨润培

年龄:72岁
党龄:37年
社区:广泉

自发组织广场舞队 收获珍贵情谊

“我对党的宗旨是很相信的,就是想跟着党一块让大家都过上好日子。”秉持着这种想法,杨润培在1984年成为了一名光荣的共产党员,无论是退休前还是退休后,她一直以此想法要求自己。

事实上,杨润培的经历十分曲折。1969年她去到陕西省插队,那段时间她需要很早起床,简单收拾后就要到田里去犁地,等到有人把午饭送到田里才能吃饭,吃完之后再继续干活。当时的条件也比较艰苦,没有可以使用的厕所,杨润培就和大家拉上毛驴到山沟里驮水,用在大缸中沉淀后的水做饭、洗手等。由于水量有限,杨润培几乎没有在那里洗过澡。“插队那会就是累,这段经历之后感觉其他工作都相对轻松

了。”杨润培说。

四年的艰苦时光很快过去,1972年底杨润培去到陕西省农机齿轮厂技术科工作,直到1980年又跟随爱人一同调回到北京,2003年在国家统计局正式退休。退休的同年,杨润培来到广泉小区,开始为小区建设贡献自己的力量。此前广泉小区并没有广场舞队,有一次杨润培在闲逛时,发现其他小区有人在跳舞,虽然她也想要一起,但又不是该小区的人,既感觉害羞也并不方便。于是杨润培便与几位邻居一起自发组织跳舞,随着了解的居民越来越多,广场舞的队伍越来越壮大,最多的时候达到四五十人,杨润培结识的朋友也随之增加。当社区有演出时,她们也会策划节目,上台表演。

自费购买电脑桌 常为居民办实事

但现在杨润培又发现了新的问题。在小区门口有一处取报纸的地方,小区的居民都称它为报亭。随着快递的增多,部分无处放置的快递就会被放进报亭。但有一些快递放置了很久都无人领取,报亭也被堆得满满当当,居民们取快递时十分不便。而杨润培经常帮女儿去取快递,对这种不便她深有体会。“好多人都是找半天找不着就走了,我自己找的时候也很麻烦,所以我拿快递时,看到很久没取走的,我就电话通知他。”有些快递条上的字特别小看不清楚,她就拿手机拍下来放大后再打电话,有时还会帮忙送到家。

与此同时,报亭中还有部分快递是比较薄的邮件,压在快递盒下面不容易找到,杨润培就自费在二手群买了一张电脑桌。居委会帮助她把桌子搬进报亭后,

她便在桌上摆放了两个纸箱,把邮件都整理到箱中。“拿快递时我就顺手整理整理,省的大家到下面去翻了,能帮大家能解决问题挺好的。”

除了整理快递外,杨润培还特别关注老年人的生活。她说,小区里部分老人不方便自己做饭,而小区的食堂尚在停业改造之中,有时居民们会一起谈论此事,她就萌生了引进商户做老年餐的想法。“全聚德离我们小区很近,正好我们楼里有两个人是全聚德的员工,他们说饭菜的卫生方面可以保证。”于是杨润培便和居委会进行商讨,通过两位邻居又联系到全聚德,这个想法获得了双方的支持。订餐后,居民们凭借全聚德的餐券到居委会取餐,若有不方便取餐的居民,杨润培也会帮忙带上。邻里之间互相帮助是她常说的。话。



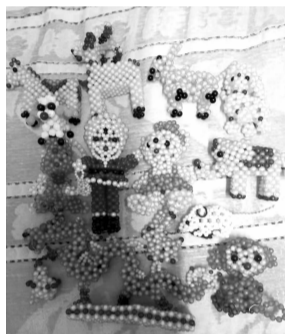
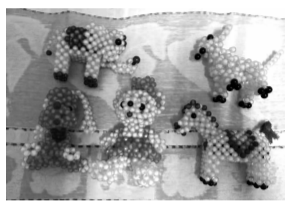
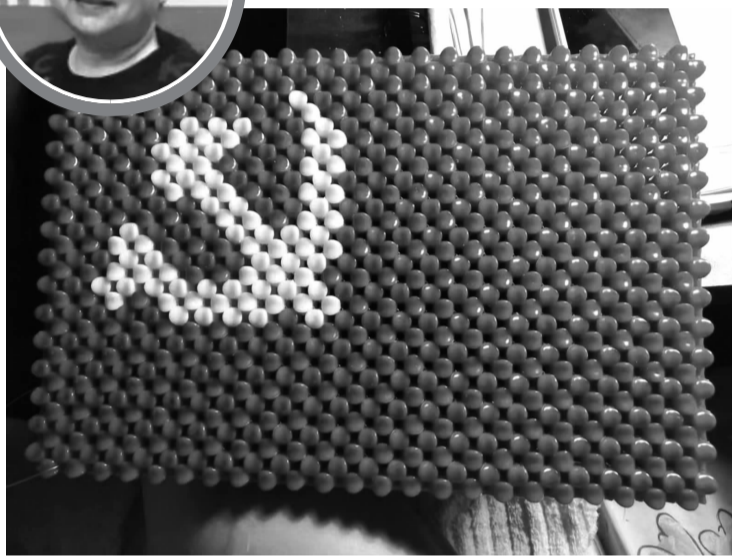
手工串珠,是指采用珠子串联起来的手工艺品,利用一颗颗小巧晶莹剔透的珠子可以轻易制作成各种人物、动物等。手工串珠有什么魅力呢?在广和里,就有这样一位党员,是手工串珠的爱好者,8年来,还一直在坚持做着这项手工活动,让我们一起走进王新茹的串珠世界吧!

■文/璐文

DIY 串珠 串联快乐生活



■人物名片:王新茹 年龄:69岁 社区:广和里



王新茹用作品表达对党的热爱

>>>一针一线绣党旗 不忘初心跟党走

手工串珠,是指采用珠子串联起来的手工艺品,利用一颗颗小巧晶莹剔透的珠子可以制作成各种人物、动物等。“要谈起我和串珠的结缘,还要追溯到2012年。这一年因为身体原因,我做了一个颈椎手术。做手术之前,医生也有提醒过,术后可能会导致手不灵活的症状出现。为了锻炼我的手部灵活性,我开始学习串珠这项手工活动。”王新茹从2013年开始学习串珠,并渐渐喜欢上了串珠,8年来,一直在坚持做着串珠这项手工活动。每看到自己亲手做出来的作品心里就特别高兴。据王新茹回忆,起初学习串珠是向院里一个会串珠的邻居张国庆学习的,她特别喜欢花,每次她做牡丹花、玫瑰花的时候,王新茹也跟着做。直到得

知街道妇联每星期都有组织大家学习编织的活动后,王新茹就每周都前往跟着指导老师学习,尤其是微信群里,老师会不定时发送教学教程,为大家随时随地学习提供了极大的便利。随着时间的推移,以及王新茹的不断学习,熟能生巧,现在她看到小动物的串珠成品脑海里立马就会浮现出串珠的制作步骤,并能很快做出来。“最令我记忆犹新的是,刚开始学习串珠的时候,手部的力道明显不够,连拿剪子都会哆嗦,做一个成品能串好久。现在明显感觉到手部越来越灵活了,闲下来了就想着今天串个什么小动物明天串个什么小动物。”王新茹开心地说。在王新茹的众多手工串珠作品中,大部分是生肖小动物。做成之后,朋友邻居

喜欢,就会送给他们。

今年7月1日是中国共产党成立100周年的日子,广和里社区和一联一支部一直有个小小的心愿,就是为迎接中国共产党成立100周年献上一份礼物。大家在支部书记牛凤茹带领下,共同绣了一幅党旗十字绣,用手中的一针一线,绣出浓浓的爱党之情。看到耗时半个月亲手绣好的党旗,大家满怀深情地说:“这一针一线充分体现了作为一名共产党员的坚定信仰、对党忠诚的政治品格。一针一线,绣出的不仅是党旗,更是传承党的优良传统的共鸣和决心。”王新茹也在今年这个特殊的时间节点做了一个党旗的串珠作品,以别样的方式向建党百年华诞献礼,庆祝建党一百周年。

>>>和邻居成为朋友 一起投身社区建设

垃圾分一分,环境美十分,营造干净整洁的小区卫生环境需要大家的共同努力、共同参与。王新茹在和大家伙一起做手工串珠的时候,也不忘向大家宣传正确投放垃圾的小常识,提高大家正确投放垃圾的主动性和积极性。

“这8年来做串珠的日子让我结识了很多志同道合的朋友,通过做串珠不断锻炼我的脑力和手部灵活性,业余时间

我还可以和这些伙伴一起参加社区组织的各项志愿服务活动,心里特别充实。”王新茹充分发挥党员先锋模范作用,每周五都会根据支部安排打扫社区卫生,主要是打扫楼道以及广合南里二条道路卫生。在她的动员下,越来越多的邻居参与到社区建设的队伍中。

活动中,党员们充分发扬不怕脏、不怕苦、不怕累的精神,手里拿着劳动工具,分工合

作,对小区公共区域各角落的杂物、垃圾以及楼道散发小广告等进行了清理,全面清理卫生死角。去年,王新茹在每天早上和晚上垃圾投放的高峰期都会准时出现在垃圾桶站旁指导居民正确进行垃圾分类。

“接下来,我还会空闲时间继续做手工串珠,并影响身边更多的人学习手工串珠,丰富大家的晚年生活,让大家老有所乐。”王新茹说。

网络安全宣传周 共筑网络安全防线

“国家网络安全工作要坚持网络安全为人民、网络安全靠人民,保障个人信息安全,维护公民在网络空间的合法权益。”习近平总书记始终高度重视网络安全和信息化工作,提出了一系列新思想新观点新论断。

自2014年以来,我国多部门共同连续举办国家网络安全宣传周,让“网络安全为人民,网络安全靠人民”的理念深入人心,不断提升全民网络安全意识和防护技能。

10月11日至17日,2021年国家网络安全宣传周在全国范围内统一开展。本文特梳理习近平总书记关于网络安全的重要论述,与您一起学习领悟,用实际行动提升网络安全防护力。

●网络安全是什么?

网络安全是指通过采取必要措施,防范对网络的攻击、侵入、干扰、破坏和非法使用以及意外事故,使网络处于稳定可靠运行的状态,以及保障网络数据的完整性、保密性、可用性的能力。

●共筑网络安全防线

2021年9月,《关键信息基础设施安全保护条例》(以下简称《条例》)正式施行。这是国家维护网络安全,特别是关键信息基础设施安全工作的重要里程碑。

《条例》规定,由国家网信部门统筹协调,国务院公安部门负责指导监督关键信息基础设施安全保护工作;国务院电信主管部门等负责关键信息基础设施安全保护和监督管理工作。省级政府有关部门对关键信息基础设施实施安全保护和监督管理。

2021年9月,《中华人民共和国数据安全法》(以下简称《数据安全法》)正式实施,这是我国为保障数据安全颁布的首部专门性法律。

《数据安全法》规定,处理数据的部门需要采取必要措施,确保数据处于有效保护和合法利用的状态。比如,用户上网留下的行踪轨迹、搜索行为、账号密码等数据,属于个人的隐私数据,不能随意使用。

2021年11月,《中华人民共和国个人信息保护法》(以下简称《个人信息法》)将正式实施。

《个人信息保护法》肩负着统领其他法律法规对个人信息保护的作用,确立了对权利人“最小伤害”“合理使用”“合理目的”等原则。比如,在饭店扫码点餐,如果店家要求获取顾客的个人信

●安全上网要养成五个好习惯

- 1.保护好个人身份证、银行卡信息,保存好不用的证件复印件、交易流水信息等。
- 2.开通账户到账通知短信,发现账户资金异动,立刻冻结或挂失。
- 3.密码设置要尽量复杂,密码要定期更换。
- 4.进行网上银行、支付账户操作时,不要随意连接来源不明的公共WIFI。
- 5.单独设立小额度银行账户,用于日常网上购物等。