

我们,每周四与您见面!

今日双井

2021年10月14日

星期四 九月初九

第533期

本期8版

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

双井13社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

SHUANGJINGTODAY

邮箱: jrsjyx@126.com 电话: 87759538

第三届“社区邻里节”活动来袭 剧透看这里

邻情意暖 井井有条

本期报纸为入场门票 持本报通关领奖

✓ 预告

▶ 10月16日相约线下

双井街道举办2021年双井街道第三届“邻情意暖 井井有条”“社区邻里节”活动,现场设置多个区域,可以畅享美食,可以邻里互动,还有四大关卡等你来闯关!门票就是本期报纸,快来参与吧!

1、活动时间

2021年10月16日上午10点

2、活动地点

百子湾公园

✓ 门票

▶ 本期报纸是通关门票 集4枚印章即可领奖

通关规则:粉丝节活动现场设立了闯关夺宝游戏互动,通过参与“冬奥飞行棋”“旱地冰壶”“邻里守望”“古风打卡墙”4个互动环节,每参与1个区域互动,即可获得1枚印章。集齐4枚印章,就算闯关成功。

第一关 冬奥飞行棋

现场设立冬奥飞行棋游戏环节,轮流进行,通过掷骰子方式向前移动,飞行棋盘上标有具体冬奥问题,需要参赛者说出此问题答案。

第二关 旱地冰壶

现场设立双井特色文化带地标冰壶,轮流进行冰壶运动,在规定的场地内进行投掷。一共五次机会,投中100积分即视为过关。

第三关 邻里守望

现场设立邻里合影墙,居民可在此区域携至少一位邻居合影,照片快速打印,将想与邻居说的话写在照片背后并粘贴,活动结束后将“邻里心话”挑选后上传至“掌上双井”微信公众号内展示。

第四关 古风打卡墙

现场设立古风打卡墙,邀请居民在打卡墙前换装合影(可自选汉服、旗袍等),并将照片发送至微信朋友圈,视为过关。

✓ 剧透

▶ 超好逛!

设立美食、零售、非遗等各个商区,“一站式”购买网罗辖区各式商户!

▶ 超会买!

居民跳蚤市场,通过掌上双井报名,现场售卖家中旧物,环保又实惠!

▶ 超好看!

可以参观双井摄影大咖作品,还能一同绘制井点石墩模型,更有可能被永久保存!

▶ 超好玩!

四大游戏等你挑战,持本报通关即可抽奖!

观看影片 学习讲话 未诉先办解决下水道堵塞难题

学党史 坚定前行 解民忧 未诉先办

观影

>>> 缅怀先烈 观看影片《长津湖》

今年是中国人民志愿军抗美援朝出国作战71周年,也是中华人民共和国成立72周年。为持续深入开展党史学习教育,进一步加强党员的党性修养,弘扬爱国主义精神,10月12日-13日,双井街道组织全体党员干部走进电影院集中观看爱国主义影片《长津湖》,带领大家重温红色历史,深刻感悟伟大的抗美援朝精神。

该影片以抗美援朝战争第二次战役中的长津湖战役为背景,讲述中国人民志愿军赴朝鲜作战的英勇事迹。志愿军在极端严寒的条件下坚守阵地、奋勇杀敌,与装备精良的美军展开殊死对决,用鲜血和生命保家卫国,创造了

以弱胜强的典范,创造了伟大的抗美援朝精神。近三个小时的观影中,无论是在极寒天气里,美军吃着火鸡,中国人民志愿军只能用冻土豆拿来充饥的镜头,还是一排排志愿军战士“冰雕连”的场景,大家为一幕幕“破防”的镜头画面所动容。

广大党员干部纷纷表示抗美援朝为我国真正在世界上站稳脚跟、屹立于世界民族之林奠定了坚实的基础,更让我们这一代年轻人明白了今天的强大来之不易,将铭记历史,铭记先烈,倍加珍惜今天来之不易的幸福生活,在今后的工作中,要将理想信念付诸工作实践,立足岗位贡献力量。



和平村一社区党员在“一二·九”纪念亭前重温入党誓词



茂兴社区党支部党员
观看纪念辛亥革命110周年大会



工作人员勘探下水管主管道

参观

>>> 参观红色教育基地 重温入党誓词

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领……”10月12日,和平村一社区党委组织辖区党员90余人,前往“一二·九”运动纪念亭参观学习,并带领所有党员在国旗下宣誓,重温入党誓词。

据了解,“一二·九”纪念亭于1985年12月由北京市团委、北京市学联倡议,北京工业大学建筑系学生设计,全国青年和“一二·九”老战士捐款集资修建,以纪念“一二·九”学生抗日爱国运动。

在这里,党员们通过纪念碑文、主题展览、“保卫华北”石刻等回顾“一二·九”运动的起因、经过及深远影响。透过各种图片与文字,进一步了解了我们党走过的光辉历程、付出的巨

大牺牲、展现的巨大勇气、彰显的巨大力量,深刻感受到了在过去血雨腥风、战火卓绝的岁月里,革命先烈为取得革命的胜利,抛头颅洒热血、前仆后继的伟大精神。最后,党员们一起在“一二·九”纪念亭前,再次郑重宣誓,铮铮誓言回荡在纪念亭的上空。

“这次参观很有意义,我之前对‘一二·九’运动了解的并不深刻,这次通过展览我系统的回顾了这次运动,感触颇深,今后我要继续和我们支部党员深入开展学习,更好的为群众服务。”党员杨栓柱说道。今后,社区还将继续带领全体党员一起开展相关学习教育,使大家团结一心,为建设美好社区贡献自己的力量。

参观

>>> 学习重要讲话 回顾历史坚定前行

“110年前,以孙中山先生为代表的革命党人发动了震惊世界的辛亥革命,推翻了清朝政府……”10月9日上午,纪念辛亥革命110周年大会在北京人民大会堂隆重举行,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。双井

街道各社区党委、党支部纷纷组织辖区党员、居干学习习近平总书记的重要讲话。

“今年是中国共产党成立100周年,也是辛亥革命110周年,这110年的历史告诉我们,实现中华民族伟大复兴,必须有领导中国人民前进的坚强力量,这

个坚强力量就是中国共产党。”茂兴社区工作人员说道。会后,茂兴社区党支部书记王瀛带领全体党员围绕讲话内容开展讨论、交流学习,并结合茂兴社区的实际情况及居民需求进行讨论。

“今天听了总书记的讲话,我感到心潮澎湃。我们生活在新时代,

在党的领导下过上了幸福生活。我作为一名党员,在未来要坚定信心,不忘初心、牢记使命,配合社区党支部为社区建设贡献自己的力量。”党员周先生说道。今后,茂兴社区将在党支部的带领下,带领全体党员及志愿者,更好的为居民开展服务。

接诉即办

>>> 深入调查 从源头解决下水道堵塞

近日,广渠门外大街32号楼3单元一层三家住户多次反映下水管道堵塞、反流污水问题。经社区走访核实得知:以往也有一层下水管道堵塞问题,大约一年堵两次左右,本月以来堵塞情况增多,平均一周堵三次。反流的污水流入居民家中,极大影响了居民的生活。

接到诉求后社区首

先联系该楼物业及产权单位京顺轧辊厂进行协调疏通。因该厂不是正规的物业公司没有专业的疏通工具,小堵时可以疏通,大堵时只能由一层居民先垫付疏通费,再由社区、物业和居民三方一同向楼上住户挨户收取均摊费用。

“这楼是老旧小区,下水管道堵塞情况平均一年大约要出现两次左

右。”工作人员分析道,虽然老旧小区的下水管道堵塞问题是常见问题,但是本月频繁发生,本月共产生了9个案件,肯定是属于非正常的生活状态。如果只是单纯的进行疏通是不能解决根本问题。经物业到地下室查看已有一米多深的积水,明显不属于正常的下水管道堵塞问题。社区与物业协商后

上报了排水集团。经排水集团现场勘察发现下水管道主管道破损坍塌,导致污水无法排出,需要进行更换。

终于经过三天的抢修现已恢复正常使用。一周后社区针对下水管道堵塞问题回访了诉求人,诉求人表示目前一切正常,并且维修后再也没出现过堵塞的情况。

【共商共治】

“医养健康服务”走进养老院

“针对老人不同的身体状况,我们为老人们提供了不同的服务。”双井社区卫生服务中心康复技师于博洋说道。近日,服务中心中医医疗与康复专技团队到辖区养老机构为入住的老人开展提供巡诊、中医适宜技术治疗及康复训练指导服务。并针对老人肢体功能障碍、胃肠功能紊乱、便秘、睡眠障碍等问题,给予针灸、耳穴压丸、穴位按摩等治疗。

于博洋分两步开展工作,对卧床老人给予床旁肢体功能训练;对能活动的老人,召集到一起,每周1次体操训练,包括面部活动、肢体平衡功能训练、运动协调性训练等专业康复训练指导。于老师考虑到老人年龄大,平时活动少,身体虚弱等因素,为老人们量身定做医疗体操,循序渐进、间断进行,采用站立、坐位等姿势带老人康复训练,受到

老人们的喜爱,老人们认真做医疗操的模样感动在场的所有人,让人看到了夕阳下的他们热爱生命、重燃朝气、保持健康的新模样。

“经过与养老机构负责人的对接,我们了解到机构入住的15位老人平均年龄84岁,年龄最高97岁,其中卧床活动障碍8人。”经过专业评估,由中医医疗与康复专技团队每周1次到养老机构开展服务。

这项服务是由双井街道联合双井社区卫生服务中心2021年开展一系列双井街道党政群共商共治医养结合项目。为解决高龄、空巢、独居等重点群体的居家医护服务问题,医养结合“保健康”实践活动走进辖区养老机构提供集中健康服务,不仅解决家庭养老就医难的问题,更希望通过不断努力真正实现老有所养、老有所医,让老人度过“有尊严的快乐健康晚年”。

居家医养 + 医疗照护 提升社区居家健康品质

双井街道目前有常住人口约9.3万,其中60岁以上居民约占总常住人口的25.4%,居家养老比例约占老年人口的90%以上。为解决高龄、空巢、独居、失能失智等重点群体的居家医护服务的问题,双井街道联合双井社区卫生服务中心开展2021年双井街道党政群共商共治医养结合项目。

据了解,双井社区卫生服务中心成立医护团队25个,涵盖了全科医疗与护理、中医医疗与护理、中医医疗与康复专技等专业人员;确定服务对象,项目组长前往养老机构沟通协调工作开展,遴选评估确有需求的居家养老老人。

项目将分为三方面开展。一是社区健康教育与巡诊服务。15个医疗、护理、管理组成的团队,每周一次到辖区社区开展健康教育讲座、健康咨询与健康检查等巡诊服务,内容涵盖了高血压、糖尿病、冠心病等慢性病管理,家庭生活安全风险与急救,心理健康等内容。二是入户医护服务。6个全科医疗与护理团队,采取医护人员与服务对象签约服务的固定模式,对遴选确有入户需求的老人提供收集健康信息,评估健康状况,建立健康档案和家医签约;上门进行测量血压,心肺听诊,足背动脉触诊及根据个人情况进行的一系列物理

检查;评估患者现有病情开出慢性病和现患疾病需要药物的处方及送药到家;个性化的健康指导及用药指导;为有需求的居民提供更换胃管、尿管、膀胱冲洗、肌肉注射、换药、拆线等服务。三是对养老机构开展集中服务。4个中医医疗与康复专技团队每周一次到养老机构提供巡诊、中医适宜技术治疗及康复训练指导等。

为双井地区独居、高龄、空巢、失能失智、临终关怀老人提供居家医养和医疗照护,提升社区居家医疗保障支持,打造居家医疗服务的可及性、安全性和便利性。截至目前,医护管理团队开展社区健康教育与巡诊服务11次,提高社区老人防病保健意识,做到社区慢性疾病的早发现、早诊疗;全科医疗护理团队与居家老人31人已建立相对固定的居家医养健康服务,已开展居家医养健康服务60余次,为切实有需求的老人在家中得到规范化的疾病诊治、管路护理、健康教育、康复管理等医疗服务;中医康复管理团队在养老机构开展中医诊疗巡诊服务46人次,开展功能训练及指导服务12人次,解决和改善老人胃肠道功能紊乱、睡眠障碍、肢体功能障碍等问题,为提高老人居家健康生活质量提供了可靠的医疗保障。

又是一年重阳登高时,在这个秋高气爽的日子里,您是如何度过的呢?在这美好的时刻,双井街道各社区纷纷组织居民开展制作团扇、认领绿地等多种形式活动,并为老人提供精准医疗服务,让大家有一个温馨快乐的晚年。
■文/戴奕茹 孙晨阳

双井街道开展多样重阳活动

井话重阳 花式为老 医疗服务进家门



双井社区卫生服务中心医生为居民进行耳穴压丸



社区为居民发放绿地志愿者标志



居民展示自己认领的社区绿地

【共话重阳】

制作永生花团扇 记录美好生活

在一年一度的重阳节到来之际,九龙山社区于10月12日在社区活动室开展了永生花团扇制作重阳节敬老活动,30余名社区老年人参与了本次活动。

“我们每个人拿到的永生花材料有大花和小花,大花呢放在中间或者左边一点点右边一点点,其他的花呢可以穿插在四周,扇面中间部位三分

之一或四分之一的留白,这样会显得疏落有致。”听完老师的讲解后,居民们迫不及待地制作起来。大家先用镊子小心翼翼地把永生花材料放置在团扇中,调整位置和搭配,然后用胶水将花材粘牢。

“老师,帮我指导一下我的这个问题在哪里吧。”“这个枝太长了,咱们需要修剪一下。”“面对大家在制作过程中

遇到的疑问,老师都进行了指导。一把把永生花团扇就展现在大家面前。看着自己亲手制作的团扇,一股自豪感油然而生,大家兴高采烈地拿着团扇合影留念。“这个活动太有意义了,在重阳节即将到来之际,我们切实感受到了街道社区的温暖和祝福,希望社区多多组织这样的活动。”居民徐志敏说。

认领绿地多看护 清理环境我先行

近日,为进一步提高居民爱绿护绿的意识,大望社区组织居民开展了一场“守望者志愿服务项目—众邻守绿”主题活动,本次活动邀请到三十余位社区居民参与。活动现场,居民们十分积极,都早早地来到了场地。

“除了社区居民,还有物业的保洁阿姨也加入了活动,由此打造出一支‘众邻守绿’环境志愿服务队。”社区工作

人员说道。活动中,参与的居民被分为三组,在社区工作人员讲解结束后,居民们纷纷戴上“众邻守绿”志愿服务队袖标,兴奋地寻找自己喜欢的树木,并把写着自己名字的标志牌悬挂到树上,同时这样也就完成了绿地认领。紧接着,三组居民拿上发放的夹子和垃圾袋开始了环境清理,有的居民真是收获满满,最后拿着一整袋垃圾回到场

地。“这次活动是守望者系列志愿服务活动中的一项,整个系列分为六个部分,包括消防安全、垃圾分类、医疗援助、慰问空巢老人等多个方面。”社区工作人员说道。据了解,“守望者”是大望社区的志愿服务品牌,希望居民参与这些活动,能够提高参与社区服务、社区治理的积极性。今后,大望社区还将继续开展守望者志愿活动。

充电柜 充电桩 充电插排 共享充电柜

让电动车充电
不/再/难

早起上班,看着别人为了赶路,有的在公交车上拥挤,有的在单车上狂蹬,而你却骑着自己心爱的小摩托,在宽阔的马路上穿梭,一边哼着《我心爱的小摩托》,一边享受永远不会堵车的快乐。如果这时您的电动车没电,怎么办呢?别着急,在双井地区,这份快乐,你永远可以享受。

■文/涂莉琴

坐标:广和南里二条

充电柜充电 方便又便宜

在广和南里二条12号楼西侧,有5组绿色的“小绿人充电柜”。在每组充电柜最上方的黑色面板上,有“空闲”“占用”“充电”三个提示词,每当居民需要使用时,只要根据绿色“空闲”指示灯找到对应位置,即可使用。

“有了这个真是太方便了,电动车不用推进家门即可充电。”居民郭先生自今年7月份街道为小区安装充电柜之后,就成为了忠实用户,“充电一小时只需要4角钱,充满之后自动断电,还会通过微信等手机app提示,告知最新情况,真是太方便了。”

据“小绿人充电柜”运维工作人员王日红介绍,充电柜不仅可以在电瓶充满电之后自动断电,还可以为忘记取走的客户提供储物功能,从早上10时至晚上10时,每小时2角;晚上10时至早上10时,每小时1角。

社区工作人员介绍,由于小区内拥有电动车的家庭较多,有的家庭甚至不止一辆,在安装“小绿人充电柜”之前,经常有居民推着电动车进家门,甚至上楼,存在较大的安全隐患。为了确保安全,社区多年来一直向居民宣传电动车充电知识,希望杜绝电动车充电上楼、高楼“飞线”等现象,但一直屡禁不止。今年7月安装“小绿人充电柜”并正式通电之后,电动车上楼的现象大幅度降低,高楼“飞线”现象从此在小区再也没有发生。“小绿人充电柜”不仅充电安全,价格低廉,而且“小绿人充电柜”安装在小区2个监控探头之下,居民们十分放心。



坐标:起重小区双花园西里11楼东侧

充电桩充电插排 双管齐下

考虑电动车电瓶重量,为了更大限度的方便居民充电,双井街道多方寻求解决办法,最终在辖区安装了又一充电“神器”——充电桩、充电插排。

“我们小区很早就装了充电桩,但是安装之后一次只能6辆电动车同时使用,而且还‘特别挑’。”居民高女士指着充电桩说道,原来,一个充电桩只配备了6根充电线,每根充电线的插头都是双孔插头,对于那些需要三孔插头的家庭来说,这种充电桩就不能使用。为了解决这个问题,在今年9月17日,社区安装了充电插排,既有双孔插座又有三孔插座的充电插排解决了烦恼。

“充电插排不仅解决了数十位用户同时充电的问题,还新增刷卡功能,不会使用智能手机的老年人每次使用时轻轻一插,即可安心充电。”社区工作人员李鑫说。

据街道平安建设办公室工作人员介绍,为了给居民、工作人员尽可能地提供充电便利,整个辖区已经安装千余个充电设施,包括充电柜、充电桩、充电插排,此外,由于辖区外卖骑手较多,为了方便快递员为电动车进行充电,在后现代城小区周边,还安装了多组共享充电柜,每位骑手只需每月花费200至300元,即可享受随时更换满电电瓶的服务。

关键词

辖区充电设施一览表

说了这么多,那都有哪些地方安装了充电设施呢?扫描右侧二维码,即可了解详情。



关键词 声音

我们社区安装充电插排之后,有许多居民都把电动车推到充电插排那进行充电,不仅收费低廉,而且全部车辆摆放整齐,十分美观。加上整个充电插排安装在雨棚下,下雨也不用担心充电安全。

——双花园社区居民 池女士

自从社区安装充电柜、充电桩、充电插排之后,居民们纷纷就近充电,电动车进门、上楼的现象大幅度降低,而且多种充电方式,大大满足了不同群体居民的充电需求,许多居民都夸赞不已。

——广和里社区社工 芦阳

关键词 链接

牢记以下干货
充电更安全

使用充电桩、充电柜、充电插排、共享充电柜充电,虽然方便、快捷,但仍需要掌握以下注意事项,确保充电更安全。

1、电瓶车如何正确充电?

电瓶车充电桩充电时主要应把握两个原则:一是要浅放勤充。二是不能过充。注意电瓶车禁止亏电存放,会严重影响使用寿命,如果闲置时间越长,蓄电池损坏也越严重。

2、为什么要浅放勤充?

电瓶放电时形成硫酸铅,充电时把硫酸铅还原成硫酸和铅。如果深度放电,硫酸铅就不能还原,造成极板的硫化。所以,应作到天骑,天天充,不可深度放电。

3、电瓶车充电时间过长有什么危害?

电瓶车充电时间过长会过量消耗电瓶内的水分,加速极板的硫化过程,使电瓶因缺水而容量渐渐下降,使电瓶充鼓、报废。

4、如何把握充电时间?

正确的充电时间为:绿灯亮了后再浮充1—2小时,然后切断电源。电瓶车充电器都没有过充保护功能,虽然绿灯亮了,但由于不能切断电源,其实电瓶仍在继续充电,继续分解、蒸发电瓶内的水分。那种“充满了就不充了”的说法是没有科学道理的。



九龙南社区“智能+”垃圾驿站

壹

汇总

建设垃圾驿站 引领环保新风尚

自2020年5月,北京市施行垃圾分类开始,双井街道在辖区内18个社区开展相关垃圾分类工作,并对原有垃圾桶站进行撤桶并站。随后,为了给居民提供便利,鼓励大家进行垃圾分类,根据各社区情况,建设不同的垃圾分类驿站15座,其中3座智能化垃圾驿站;其余12座为人工分拣垃圾驿站。

双井街道辖区内,有部分小区为老旧小区,没有物业管理且居民多为老人。考虑到老年人的生活习惯,在部分小区建设人工分拣垃圾驿站。目前,双井15座垃圾驿站已回收废纸板、塑料瓶、衣物等各类可回收物262吨,减少了垃圾产量,双井居民在绿色环保的路上贡献了自己的力量。

贰

人工分拣驿站

240余吨可回收物 提升资源利用率

“我这有一些废纸壳,能回收吗?”双井街道根据各社区情况,陆续建立了12座人工分拣垃圾驿站。每个驿站由专人管理,每天在固定的时间开放,居民可以携带家中可回收物前方驿站售卖。

“有些社区老年人比较多,喜欢积攒一些废旧物品,但考虑到老年人智能设备的使用情况,我们选择设立人工驿站。”街道工作人员说道。人工分拣驿站主要分为两大部分,一是可回收物直接变现,二是厨余垃圾称重回收兑换积分。可回收部分,每个垃圾驿站设有专职管理人员,负责现场对居民投放的报刊、书籍、衣物等可回收物,根据当天的市场价格进行回收。现场称重后,根据居民需求直接兑换现金或微信支付。随后工作人员再将从居民处回收的物品统一运回变卖给垃圾清运公司统一处理。

截止到2021年10月,双井街道12个垃圾驿站已回收废纸172.383吨,废塑料19.949吨、废钢铁20.918吨、废旧纺织物11.614吨、废家电366台等总计240余吨。通过大家的努力,使资源利用率提升至80%,放缓了垃圾围城的脚步。

除此之外,驿站还推出“分一分”活动。居民每次投放的厨余垃圾内,如果未检查出其他垃圾,不需要分拣员二次分类并且在半袋以上的,可以积5分。这样日常累积的积分,居民可以用来兑换相应的生活用品等。

每天我们都会产生许多的垃圾,这些垃圾如何处理,如何提升资源利用率一直困扰着大家。为此,双井探索了多种垃圾分类回收模式,今天就让我们走进15座垃圾驿站一探究竟吧。 ■文/李竺霖

15座垃圾驿站 给262吨可回收物一个家

@双井居民 今天您分类了吗



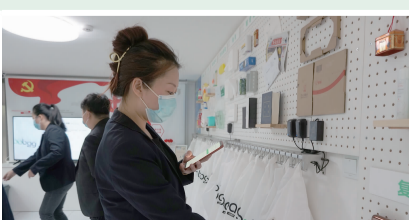
双井15座垃圾驿站点位图



黄木厂社区垃圾驿站



富力西社区新建智能垃圾驿站



居民在智能驿站中扫码领取环保袋

叁

智能垃圾驿站

全智能驿站上线 减少碳排放70余吨

2020年9月双井第一个智能垃圾驿站落成,它被双井人称为“井点”2号。在这里居民扫码关注公众号,并进行微信绑定后,领取可回收袋。等回收袋装满后将袋子放入驿站,工作人员在固定的时间进行回收清运。可回收物称重后,居民能在自己的账户中收到售卖的资金。今年5月双井街道又在九龙南社区建成了第二座“智能+”生活驿站,并在近期于富力西社区建设了第三座智能化垃圾驿站。

居民们可在智能驿站内投放13类可回收物,包含综合纸类、书报、织物等。智能驿站的电子屏幕上,实时显示最新的各类可回收物价格。目前,已经投入使用的两座智能化垃圾驿站已回收22.024吨各类可回收物,累积收益14876.28元,相当于减少砍伐183棵树木,减少碳排放70余吨。

改善小区环境 居民齐点赞

“我家有个旧沙发,你看看可以卖多少钱?”走进双花园社区垃圾分类驿站,就会看到许多废旧家具、报纸杂志等整齐的堆放在墙角。2021年5月,双花园社区建设了垃圾驿站,并由小区内居民王军(化名)管理回收。

“他之前就在小区内捡拾一些废品、可回收物,但是由于没有固定场地,一些物品堆放给其他居民造成了影响。”社区工作人员说道。垃圾分类管理条例实施一周年之际,社区充分听取居民意见,在小区内建立了专用的垃圾驿站,可回收物由专门的公司统一回收,既解决了居民们的烦恼,也为垃圾分类提供了专业的管理及场地。

“这个驿站建成已经4个多月了,我们也会来卖一些废旧物品,现在小区环境好多了。”居民张女士说道。随着垃圾分类驿站的投入使用,堆积在小区的各种可回收垃圾整齐的摆放在驿站内,并且定期清运。清除小区安全隐患的同时,也带领居民进一步开展了垃圾分类工作。



第三十三期

在我们身边生活着许许多多的党员,作为一名党员,他们始终牢记自己的使命,以身作则,工作时兢兢业业,退休后也不断为社区建设出力,用实际行动证明着自己的身份。今天,就让我们一起来认识他们吧。

■文/孙晨阳

党员品质不褪色 共建和谐社区

人名物片

问伟

年龄:61岁
党龄:40年
社区:富力西



壹

工作从不出错 全力支持社区建设

▶ 踏实肯干 帮助员工做好工作

“那时候我在部队,那个年代的气氛就是这样,大家都要求进步,我也有努力向上的这种情结。”问伟说道。问伟在1981年加入中国共产党,那时他二十一岁,现在已经是一位有四十年党龄的老党员了。

十六岁时问伟进入了部队,成为一名技术兵。“当时学校里征兵,我就报名了,部队要求很高,审核的时候特别严格。”问伟说道。在部队里,问伟特别努力,什么事情都做,什么苦都能吃。“那时候部队都是自给自足,所有事都需要自己做,像插秧种水稻养猪这些事都正常。”通过这段经历,问伟养成了踏实肯干的性格,在以后的工作中也从未出过差错。

1982年问伟退伍,之后进入北京电力公司下属公司工作,担任管理职务,主要负责管理工程。“管理上我们分的非常

细致,主要就是在工程、单位等申请用电后,我们根据用电性质,规划用电容量,出一套供电方案。”问伟说。起初他工作得还比较顺利,但随着时间不断推移,国家逐渐进入快速发展期,公司的数量越来越多,市场竞争也越来越激烈,很多工作都有了很大的变化,问伟也面临一些工作压力。那段时间,单位要跟上发展速度,忙起来的时候特别忙碌,有时候问伟下班已经回到家了,单位突然发生情况,他就赶紧再返回去接着安排工作。安排下去的事情,问伟也会首先自己了解清楚,然后帮着大家一起做,所以员工们都特别配合管理。“不能说什么工作都让手底下人去干,底下人的忙也得帮着点。”现在再回想以前,他感觉也没有那么难。他在岗位上做了近40年,去年正式退休。

▶ 挨家挨户送表格 深入了解社区情况

2005年富力城小区交付后,问伟就搬到了这个小区,前几年又被推选为支部委员,跟随支部书记一起管理党员、组织社区工作。因为一直都是在基层做管理工作,这些经验为他现在的工作打下了牢固的基础,所以做起事情来也并不胆怯,并且一直非常认真负责。

前段时间社区的所有党员都需要填写一个表格,他所在的支部有五十多名党员,住的都比较分散,而表格要的时间又比较紧急,给党员们打电话打不通,问伟和支部书记等人就挨家挨户敲门解释、送表格,弄到当天晚上九点多才结束。“这也是没有办法的,那时候我和各位也都不太熟,有的在群里发消息可能看不见,打电话有的不在北京,就直接走一遍看看吧。”问伟说道。

实际上,挨家挨户走过一遍后,问伟也发现了很多情况,对支部的党员有了更多的了解。社区里目前很多住户都是租户,有老住户已经搬走了。“填表的时候有的地址我敲门一问名字,人家都说不知道不认识。”问伟说。另外,在五十多名党员中,有不少年龄比较大的党员,最大的一位已经九十五岁。有一次党员开会,有一位老党员是被夫人搀着来的,但夫人不是党员,她就在门口一直等到会议结束,这件事让问伟感触很深。为了支持社区工作,只要有活动,问伟就尽量去参加,其中包括两会值班、选举工作等等。“受党教育这么多年,也得有点作用呀!”问伟的品质在这些行动中体现得淋漓尽致,生活还在继续,他仍会继续为社区建设出力。

人名物片

任金荣

年龄:63岁
党龄:34年
社区:富力西



贰

家庭工作两头顾 帮助他人展笑颜

▶ 迎难而上 始终牢记党的宗旨

“我们这一代人是在国家发展过程中成长的,我们一直都记得为人民服务的宗旨,这也贯穿于我自己的工作和生活。”任金荣是一名有着34年党龄的老党员,一直严格要求着自己。

任金荣一直在北京金鑫然医药有限责任公司任职,刚进公司时她负责的是医药批发部管理工作,还做过工会主席、办公室主任等。工会主席就是要维护好企业的利益、保障职工的权利,也是在负责工会工作时,公司在新的经营形式下遇到了一些经济纠纷案件,任金荣需要到法院打官司,最困难的也是这个部分。处理这些案件首先就需要了解法律,还要经过了解案件、取证、整理、作证等过程,这需要极大的毅力。接到这个任务后,任金荣虽然知道有多艰难,但是本着党员

的责任感和使命感,她还是接下了这个重担,努力去自学法律知识。官司的输赢关系到公司几十口人的工作,一旦败诉,这些人就会面临下岗失业的风险。任金荣深知自己的肩上的责任重大,在这种责任感的支撑下,任金荣坚持打了二十多场官司。

其实对任金荣来说,这些都不是最难的,最难的是需要兼顾家庭和工作。任金荣是家中的独女,有一段时间她的父亲生病住院了,她既要工作,又要照顾父亲。早上特别早她就到医院给父亲带早饭,吃完赶紧上班,中午再过去吃午饭,晚上下了班还要陪床,也有白天一天实在走不开的时候,就请同事帮忙过去看一下。“那时候难了一点也都过来了,吃苦在前,享受在后。”这些事情让任金荣有了不一样的人生经历。

▶ 与人为善 用爱好帮助街坊做被子

2013年任金荣从医药公司退休,2019年她开始逐渐参与社区活动,并被推选成为一名支部委员。由于出色的表现,2019年任金荣还被评为社区先进党员。

“记得我参加的第一个活动是社区组织讲老舍,之后就慢慢参与到社区工作中来了。”任金荣说道。如垃圾分类桶前值守等志愿服务,任金荣也都会积极报名参加。通过参与桶前值守,任金荣养成了垃圾分类的习惯。在家里的时候她会做好分类再扔到相应的垃圾桶。同时,任金荣也和所在楼内打扫卫生的保洁员做好了沟通。原来任金荣所在的楼内有一个垃圾桶,她告诉保洁员,放到这个垃圾桶边上的就是厨余垃圾,可回收的箱子也放在一侧,其他垃圾她会扔进垃圾桶。

“这就是一个互相配合,随手的事她就省了很多事,现在她和我见了面还特别友好。”

任金荣的兴趣爱好不多,太极拳和手工制作是其中两个。现在每天早晨任金荣都会和几位居民一同练习太极拳,这是居民们自发组织的小活动,大家相处得十分友好。任金荣也喜欢自己做衣服,她有很多衣服都是自己做的,并且还经常帮助别人。前几天她回到之前住的地方碰到一位老街坊,老人已经八十多岁了,眼睛不太好,但是还需要自己做被子,任金荣就帮老人把被子缝好了,老人还不好意思地说要送给任金荣一些布,任金荣没有接受,反而用这些布又给老人做了个被罩。“我一技之长能帮上街坊,我就挺高兴的。”任金荣说道。



音乐有什么魅力呢？音乐有一种神奇的力量，每一个音符触达灵魂深处，治愈心灵。康辉就因为从小喜欢音乐，便开始了音乐追梦之路。让我们一起走进康辉的世界，聆听他的故事吧！ ■文/璐文

爱/上/音/乐 追梦之路步履不停



【人物名片】

康辉

年龄：22岁
社区：九龙



1 自小学习音乐 参加重要文艺晚会

“音乐有一种神奇的力量，每一个音符触达灵魂深处，治愈心灵，在懒洋洋的午后或是下班回家的列车上，戴上耳机，闭上眼睛，耳边听到的是春天的阳光，温暖治愈。”在康辉上小学和幼儿园的时候，除了上学的时间，大部分时间都是独自在家，由于父母平时忙于工作，能陪伴他的时间很少，每当在这个时候他就开始听音乐。音乐陪伴他度过了自己的童年、中学时光，即便上了大学，他也依然保留着这样的习惯。“记得在我上学的时候，每次回到家，父母都太忙了，就每次放学的那个时间会给我打电话，叮嘱我要照顾好自己等等。挂断电话之后，我就开始写作业，戴上耳机，沉浸在音乐的世界，让我感到一种别样的快乐。”音乐对康辉的长期陪伴，使得他渐渐喜欢并爱上音乐，并从小立志将来要深入学习音乐，从

事音乐相关工作。

“父母平时忙归忙，但还是很关心我，察觉到喜欢音乐后，就默默为我报了音乐兴趣班。在兴趣班，我主要跟着指导老师学习吉他和钢琴，这也为我今后的深入学习奠定了基础。”高中是人生中至关重要的三年，由于自己从小喜欢音乐，康辉毅然决然成为一名音乐特长生，从此上课和日常音乐训练构成了他的日常。“时隔多年，我记忆最深的是，参加艺考的那段时光，那时恰好是冬季，外面很冷，我早上需要提前到考试地点等候，还得在寒冷的天气里时刻保持嗓子能在考试的时候正常发挥。”用青春谱写着无悔，用汗水铸就着成功，在参加的几所音乐艺考学校里，一度取得了郑州大学音乐艺考第五名的成绩，虽然由于种种原因，还是与自己的理想院校失之交臂，但他从未放弃过不断

前行，继续努力。

刚进入大学的康辉满心欢喜，自己的愿望终于圆梦。但是大一期末考试的时候他的成绩只是处于中等水平，年轻气盛的他开始努力学习，“那时早上五六点，室友还在睡觉的时候，我就悄悄起床去操场跑步练声，就这样坚持了整个大一，日复一日，我也明显感觉到了自己的进步，在接下来的考试中，我的成绩一度排名前十。”由于自己的努力，得到了老师的赏识，在去年国庆期间，康辉有幸参加纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年文艺晚会，前去参加文艺晚会的不乏吴京、孙俪、胡歌、廖昌永等行业内大咖，他参与了交响合唱中的《中国人民志愿军战歌》节目以及歌曲《中国向前进》的合唱部分。“能有幸和这么多大咖同台，我感到无比荣幸，这对我今后也是一种激励。”他说道。

2 成为音乐老师 用歌声传递力量

为让双井地区的青少年们度过一个难忘而有意义的假期，双井街道每年寒暑假都会开展丰富多彩、形式多样的暑期青少年社会实践活动，通过学习教育、实践体验等多种方式，旨在提升青少年思想道德品质和社会实践能力的同时，给孩子们略显枯燥的假期生活增添一份不一样的色彩。在刚

刚过去的暑假，康辉在“歌唱亲爱的祖国”活动中担任音乐指导老师，教小朋友们唱红歌，通过学习红色歌曲滋养孩子们的成长，厚植爱国主义情怀，从小培养孩子感恩、听党话、跟党走、热爱社会主义的深厚感情。为了让孩子们尽快熟练歌曲，课堂上，康辉先让大家大声诵读

歌词，然后两三个人一组分别来到他跟前学习歌曲，康辉边弹琴伴奏，大家伴着音乐跟着唱，针对发音不准的小朋友，老师手把手现场教授，现场气氛活跃，小朋友们都认真学习唱歌。“我深知自己还需要不断提升，接下来我打算继续深造，以期为我国音乐教育贡献力量所能及的力量。”康辉说。

北京市区和乡镇人大换届 选举代表候选人如何产生

一、如何提名推荐代表候选人

区和乡镇人大代表候选人按选区提名产生区和乡镇人大代表候选人的提名推荐方式有两种：

1、各政党、各人民团体，可以联合或者单独推荐代表候选人。

2、本选区选民十人以上联名，也可以推荐代表候选人。

各政党、各人民团体联合或者单独推荐的代表候选人的人数，每一选民参加联合推荐的代表候选人的人数，均不得超过本选区应选代表的名额。

接受推荐的代表候选人应当向选举委员会如实提供个人身份、简历等基本情况。提供的基本情况不实的，选举委员会应当向选民通报。

二、如何确定正式代表候选人

区和乡镇人大换届选举实行差额选举。根据选举法的规定，选举区和乡镇人大代表，代表候选人的人数应多于应选代表名额的三分之一至一倍。

在直接选举中，正式代表候选人名单的确定有三种情况：

1、如果提名推荐的初步代表候选人人数在规定的差额比例内，经选民小组讨论协商后，直接确定为正式代表候选人。

2、如果所提的初步代表候选人的人数超过最高差额比例，要在各选民小组讨论协商的基础上，根据较多数选民的意愿，确定正式代表候选人名单。

3、如果经各选民小组反复讨论协商，对正式代表候选人仍不能形成较为一致的意见时，进行预选，根据预选时得票多少的顺序，确定正式代表候选人名单。

选举委员会要根据选举法的规定，在选举日的十五日以前公布初步代表候选人名单和基本情况，在选举日的七日前公布正式代表候选人名单及代表候选人的基本情况，广泛听取选民意见，认真受理投诉举报，及时组织调查核实；发现代表候选人存在基本情况不实、涉嫌违纪违法等问题，应及时向选民通报，组织选民认真讨论协商，依法处理。

三、如何介绍代表候选人

为了让选民充分了解代表候选人，保证选民按照自己的意愿选出代表，根据选举法的规定，介绍代表候选人要在选举委员会的统一组织下进行，具体形式有以下三种：

1、推荐者介绍候选人的情况。推荐者在提名推荐代表候选人时，应当向选举委员会介绍所推荐的代表候选人情况，根据选举委员会的统一安排，可以在选民小组会议上介绍所推荐的代表候选人情况。

2、选举委员会向选民介绍。在选民讨论协商代表候选人过程中，选举委员会应主动向选民介绍代表候选人的情况，可以向选民印发介绍材料，作口头介绍，也可以通过网络、报刊、电视、公告栏等介绍。

3、选举委员会组织代表候选人与选民见面。选举委员会应根据选民的要求，组织正式代表候选人与选民见面，制定专门工作方案，要求代表候选人实事求是介绍本人情况，诚恳回答选民提出的问题，对当选后执行代表职务，履行代表义务作出表态。

双井红色
博物馆
第26期



人物名片
姓名:柴桂茹
年龄:70岁
社区:百子园

一件旧物,记忆一个年代;一张照片,定格一段时光。总有一件旧物,让你眼前一亮;总有一段往事,让你记忆犹新……每一代人都有每一代人的记忆,正因为有了这些老物件,那些记忆似乎从未消逝。

“票证经济”曾影响了我国几代老百姓的生活,那是一段凭票吃粮喝汤的年代,也是靠粮票、布票等票证过日子的计划经济时代。每一个老物件背后都有一段故事,它是时代的“见证者”,今天,让我们走近柴桂茹,了解粮票等票证背后的故事吧。

■文/琚文



时代的记忆 粮票布票话今夕

壹 承载岁月回忆的旧粮票

打开居民柴桂茹家里的一个老写字台的抽屉,翻阅抽屉内的名片册,从里面悄然滑落了几张色彩分明的粮票。这些都是唤起记忆的老物件。“其实现在粮票对于我来说更是一种回忆,因为粮票承载了我的童年、青年以及中年时期,尤其是在小时候基本上大家都有用粮票

换粮食的经历,因此对于粮票的感情也是比较深的。”柴桂茹说。“除了粮票之外,我国当时还发行了其他许多票证,买火柴时还需火柴票。”柴桂茹说道。

张张票证,就是百姓生活的“见证者”。布票、粮票最先发行,后来增加了各种票证;上世纪六七十年代票证特别多,到

80年代物资逐渐丰富,传统票证逐渐减少,但多了电视机票、电冰箱票等工业品票;到1993年,全国票证停用。“现在很多年轻人大多不知道粮票、布票为何物了,可在当时这些票证都是居家过日子的命根子,没有这些票证,任你有多大的本事也买不到东西。”

看着这些卷烟纸般

大小的票证,思绪瞬间返回到了过去,在柴桂茹的记忆里,快过年的时候,家家户户都会将攒着的糖票、豆腐票、瓜子花生票拿出来,到供应店门口排队抢购年货,“我们平时都尽可能把票证攒起来,就为了过年的时候好好吃一顿,每到过年的时候我们都可开心了。”柴桂茹说。

贰 亲历票证时代 珍惜幸福生活

忆往昔,峥嵘岁月稠。随着我国经济的飞速发展,人们的生活发生了翻天覆地的变化。移动支付、网购、共享单车……这些凭借互联网和大数据等新技术产生的新鲜事物,悄然改变着我们的生活。“走进商场,各种商品琳琅满目,买水果蔬菜什么的都不需要再找零钱,我现在出门基本不带现金,带个手机就行,这年头,不

扫个二维码付款,都落伍了……过年的时候,我就戴上我的老花镜,用手机微信抢红包、发红包,网络真是神奇!”柴桂茹说。从过去的凭票购物到现在的刷卡消费成为主流,无论是消费方式的变化还是购物方式的转变,都折射出人们生活水平的提高,也见证了建党百年来的辉煌成就。

从1993年全国票

证停用至今已经过去二十多年,柴桂茹还是小心翼翼地保存着,她保存的不仅是酸、甜、苦、乐交织在一起的生活记忆,更是艰苦年代我们先辈的生活痕迹、祖国茁壮发展的岁月留香。现在柴桂茹在家里还一直保留着勤俭的生活习惯,出门购物的时候都随身携带专门的购物袋,将从超市购买到的蔬菜水果放进去,在

家做饭也是,根据大家的饭量和人数来做,尽可能避免造成浪费,即便是穿旧的衣服,她也舍不得扔,而是想办法让这些旧衣服尽可能发挥它新的价值。“这些不同年代的票证,见证我们那个年代出生的人,从物资匮乏走向全面小康。偶尔翻翻,和大家共赏,提醒我们珍惜现在的幸福生活。”柴桂茹说。

双井宝贝



如果您身边有0-12岁的宝宝,您愿意将宝宝的笑脸传递给更多人,愿意分享宝宝成长的点点滴滴,欢迎致电本刊,我们将免费上门为宝宝拍摄照片,如果宝宝有满意的照片,您可以直接发到本报邮箱,并附上宝宝的姓名和您的联系方式。

■文/琚文



谢奕泽 4岁

热爱乒乓球的小运动员

大家好,我叫谢奕泽,今年4岁了。在幼儿园里我乐于帮助同学,还乐于表扬夸赞同学,上课的时候,面对老师的提问,我总是积极地发言,和大家友好相处,老师和同学们都很喜欢我。

我的奶奶是一名乒乓球老师,我的爸爸是一名运动爱好者,乒乓球打得也很好。爸爸认为打乒乓球“既能锻炼身体”,还“不容易受伤”,平时在家里,爸爸就会带着我打乒乓球。爸爸打乒乓球不仅动作规范而且很有范儿,受到爸爸的影响,我也渐渐开始喜欢上打球。记得我刚被爸爸抱到乒乓球桌的时候,个头刚过球台,但还是坚持练习,和爸爸在一起打乒乓球让我觉得很开心。我的妈妈不但不反对,还很支持我打乒乓球。周末的时候,看着我和爸爸打球,妈妈就会时不时地拿起手机为我拍照,将这一时刻定格,将这一时刻的美好瞬间以照片的形式记录下来。别看我现在还小,我可是有理想的,我的梦想是将来能成为一名职业乒乓球运动员。

妈妈注重从小培养我养成善于分析、独立思考的学习习惯,还为我报了豌豆思维兴趣班,经过一段时间的学习,对我帮助确实很大。在家的時候妈妈会督促检查我的学习情况,尤其是检查我的英语学习,虽然背诵英语单词很枯燥,但是每当我快速准确地背诵出来的时候,妈妈就会表扬我,我很开心。

开门办报 居民投稿 第69期



许树坡

年龄:60岁
社区:大望

今年是极富时代意义的一年,是十四五规划的开局之年,也是中国共产党建党100周年华诞。忆往昔峥嵘岁月,百年历史浸满多少屈辱的泪水,数十年抗争又流尽了多少中华儿女热血满腔。

100年筚路蓝缕、风雨兼程,

建党百年抒怀

100年历经沧桑、创造辉煌!

一百年,党带领我们斩关夺隘,历尽风险夺取胜利;一百年,党带领我们艰苦奋斗,建设家园,奔向小康。

莫道桑榆晚,为霞尚满天,作为一名有着37年党龄的老党员,退岗不“退休”,

我将一如既往学习党史,不忘初心使命,坚定理想信念,为社区建设发挥余热,为社会发展贡献自己的力量。

燃烧的激情,昭示着青春的年华,缤纷的季节,鼓舞着奋进的脚步。只想说,此生无悔入华夏,来生愿在“种花家”!