

我们,每周四与您见面!

2021年9月16日

星期四 八月初十

第530期

本期8版

立足社区 品评身边事
面向居民 服务咱家人

今日双井

双井13社区网址 <http://www.shuangjing13.com/>

SHUANGJINGTODAY

邮箱: jrsjyx@126.com 电话: 87759538

文明与共

创井井有条美好家园

统筹部署
推进文明城区
创建工作

近期,双井街道开展文明城区创建工作,根据北京市及朝阳区文明办的统一部署,制定了《双井街道2021年深化全国文明城市创建工作实施方案》,成立工作专班,下设“一办三组”,即:领导小组办公室、联合检查组、社区检查组、督查督办组,按照区领导提出的“六个一”工作要求,形成了“六个专”工作机制,并制定《工作点位及任务分解书》,明确了各点位主责部门,各部室、各社区也对考察标准进行了多次学习。

双井街道工委书记陈伟航、办事处主任张久红带队开展“拉练式”实地检查,并组织机关干部、社区党员志愿者、地区单位共同组建宣导队,加强对居民不文明行为的劝导。共同为建设双井“美美与共 井井有条”的新格局贡献自己的力量。

@ 双井居民 请您收下这份文明清单



召开会议统筹部署



行走无障碍通道更便捷



设置新时代文明实践站



▲ 志愿者在双井路口引导交通

1. 设立新时代文明实践站

您想了解我们的社区吗?请关注您所在社区的新时代文明实践站,我们在这里设立了“七个上墙”,明确标注了站牌、开放时间、管理制度、组织架构、志愿者名单、活动计划等分类内容。

2. 在各社区、各商务楼宇设立学雷锋志愿服务站点

您知道“学雷锋志愿者”服务站吗?在这里我们有桌牌、有制度、有统一服装、有服务设备、有服务记录、有消防设施,这里的志愿者可以帮您解决许多困难呦。

3. 设置“精神文明创建宣传栏”或“精神文明建设宣传栏”

您了解“精神文明”建设吗?快来看看身边的宣传栏吧,或许在这里您会发现自己的照片。宣传栏里通过活动照片、海报、取得成果等向广大居民宣传“精神文明”建设相关内容,展示社区风采。

4. 在各商户、社区等地增设无障碍坡道、标识等

您知道双井有哪些无障碍设施吗?为了方便居民出行,根据地区实际情况,对部分道路进行升级改造,增设无障碍坡道、扶手等,并张贴明显标识。

5. 加强对主次干道、地铁口等地的共享单车、非机动车停放整治

共享单车方便了我们的日常生活,但也给出行带来了一定困扰。为了保障道路通畅,双井加强了对地区各主次干道、地铁口进行共享单车停放管理。让我们一起来看看单车有没有停放整齐呢?

6. 加强地区垃圾桶站的清运,及周围环境清扫、消杀

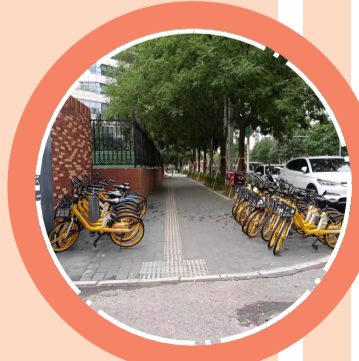
今天您垃圾分类了吗?为了保障垃圾桶站及周围的环境卫生,双井加强了地区垃圾桶站的清运次数及周围环境的清扫、消杀,努力做到垃圾桶站无外溢、整洁卫生。

7. 增设文明引导员

马路不是游乐场,为了保障地区交通环境,在各个路口增设文明引导员,机关干部、社区居干及志愿者组成联合宣导队,对不文明行为进行劝导。

8. 加大对大型商超、营业网点周围交通环境整治,消除违法占用消防通道等

商超门前道路拥堵,车多人多,为了缓解这一难题,我们对地区三大商圈及营业厅等地进行了综合治理,对违法占用消防通道、乱停乱放等车辆进行清除,并与相关企业协商,给居民营造良好的生活购物环境。



双井街道各社区“创享计划”实施

花草当家 社工居民携手 共建绿色家园

2021年双井街道向居民征集金点子，经过专业老师指导，确定提案52个，“0元提案”2个。近期，各社区“创享计划”正在实施中，有人建议种植树木，有人建议开展文化墙建设……各自有精彩。

■文/李竺霖



社工居民分工合作，为小区补种添绿

>>>2021年度“创享计划”陆续实施

双井街道各社区的2021年度“创享计划”正在陆续实施中，您还记得大家都提出了哪些提案吗？有人建议种植树木、美化环境，有人建议开展文化墙建设，有人建议开展“智慧巧手”活动……

近日，广泉社区组织居民开展“绿色社区创美广泉”之“栽种绿植、与爱同行”主题种植活动，落实提案人提出的通过多种形式推动居民对环保的参与，

让环保走进每个人的生活。广泉社区地处二环外广渠路沿线，与东城区相邻。社区为了提升环保参与度，改善居民生活环境，在小区内开展植物种植活动。此次，种植的植物以大麦草为主。

“大麦草是多年生的草本植物，高可达70厘米。”社区工作人员说道。种植前社区工作人员首先向居民介绍了常见的绿色植物和花卉的种类、作用及

栽培方法，以及在种植过程中常遇到问题的解决方法，并提示居民哪些植物能放在卧室，哪些植物不适合放在卧室。据了解，选择在小区内种植大麦草主要考虑到它的植物特性，这种植物很少会引起花粉过敏等现象。“我们小区里居住了许多老年人，如果种植一些香味比较重的，容易引起老年人不适。”社区工作人员说道。大家在社区工作人员的带

领下，戴着手套拿着锄头、铲子等工具，一点点将大麦草种下。其间，许多居民还在一起相互交流种花心得，分享种植方法。

“让大家一起来种花，大家都能体会到种植的辛苦，这样在今后的就会更加重视小区的环境了。”居民陆建华说道。今后，社区还将协调物业等加大对小区内的环境进行维护，提升居民的幸福感受。

>>>花田之下 小区新增纳凉新去处

“我们今天要在长廊周围种蔷薇等花卉，这样明年夏天大家就可以在这里乘凉了。”近日，光环社区2021年“创享计划”之“花花世界”正式启动。社区工作人员、行走的光环“彩虹”志愿者成员及物业工作人员一起在CBD总部公寓二期小区花园内一起进行花卉种植。

“这个长廊小区建成之初就有，是作为小

区小品景观供居民乘凉的，但是由于没有棚顶，周围种植了大量草、小黄杨等植物，蚊虫较多居民很少使用。”社区工作人员说道。据了解，长廊面积约60平方米，在长廊附近种植蔷薇科等爬藤类植物，可对长廊顶部形成覆盖起到遮阳的作用，为居民夏季乘凉、交流提供新场所。

“各位叔叔阿姨要注意安全，我们将这个

树根上的塑料膜摘掉，放到坑里填好土就可以了。”居民志愿者等在工作人员的带领下在长廊周边种植下花卉，并将原有杂草铲除。通过与居民携手共栽绿植，增加了社区绿化面积，美化了社区环境。种植结束后，社区还邀请老师带领居民进行环保袋手绘活动。“这个环保袋大家画完平时出门买菜都可以用，既方便又环保。”社

世界冠军做“教练” 社区上起“大师课”



为推广和普及冰雪运动知识，激发辖区群众参与冰雪运动的热情，促进冰雪文化发展，9月10日，双井街道百子园社区开展了以“激情冰雪·相约冬奥”为主题志愿服务活动，并邀请短道速滑世界冠军林悦为居民们担任“临时教练”。

据了解，此次活动除设有旱地冰壶球、冰蹴球等传统项目外，还增加了冬奥知识飞行棋、邮寄冬奥明信片等具有冬奥元素的文化体验项目，让居民在家门口就能参与冬奥冰雪活动。活动现场，在短道速滑世界冠军林悦的带领下，百余名居

民共同体验旱地冰壶、冰球射门、冬奥知识飞行棋等趣味冰雪活动，一起邮寄冬奥明信片，最后参与抽奖，中奖居民一起合影留念。

“本次活动旨在通过以冬奥为主题的各类运动体验活动，鼓励社区居民关注冬奥、支持冬奥。”百子园社区党委书记李新星表示。冬奥社区行承载了百子园社区居民对于迎接冬奥的期盼与热情，冬奥进社区活动，让居民近距离感受冬奥运动的魅力，激发了居民对于冬奥的热情，同时推动了冰雪运动在社区内的推广，在社区营造了热烈的冬奥氛围。

冰壶初体验 放飞冬奥梦想



9月11日上午，大望社区金港国际小区水畔广场举办了一场冬奥主题趣味运动会，社区50余名青少年参与其中。

活动开始，社区工作人员向大家介绍活动规则，活动现场共有4个打卡区域，孩子们每参与完成一个环节后即可获得对应区域的贴纸。大家来到拍照打卡区域，手拿牌子与背景板进行合影。在现场工作人员的引导下，孩子们顺利完成拍照并获得贴纸一张。活动如火如荼地进行，紧接着，青少年来到互动答题区域，他们通过转动转盘选择不同类型题目，确定答题题目后，身边工作人员向他们提出问题“冬奥会多少年举办一次？”遇到不懂的问题，孩子

会及时向身边的家长求助。工作人员随即给回答正确的青少年发张贴纸，获得贴纸的孩子露出开心的笑容。现场气氛十分活跃，青少年手持旱地冰球球杆，向冰球门射门，身边家长看着并进行及时指导，在孩子的一次次努力击球后，球终于进了球门，“真棒！”现场呼声不绝。

集齐全部4张贴纸，现场工作人员为青少年发礼品一份。通过此次活动的开展，不仅丰富了青少年的周末生活，还增加了他们对冬奥运动会的了解。“今天这个活动很有意义，增加了我对冬奥会的了解，也进一步提升了我对体育精神的认识，我还获得了洗手液和口罩呢！”现场的一位孩子说道。

双井街道推行“公共办公区”试点 全面提升社工工作能力

一人多能 打通为民服务最后一公里

>>> 设置开放式办公区 推进社区居民融合

“您好,请问您要办理什么事情?”社区工作人员是社区打通服务居民最后一公里的重要组织部分,居民所有遇到的问题、需要办理的事情均有社工进行操作。

为了更好的服务居民,解决居民办事难的难题,自2021年起,双井街道办事处大力推行社区工作人员“增能计划”、“优才计划”,通过各种培训提升社区工作人员各项技能。

“社区工作内容包含了社会保障服务、民生保障服务、接诉即办等等。”街道工作人员说道。根据原有工作模式,社工仅需要了解自己所负责的工作内容。但是

这样的操作方式也给居民办事造成了一定的困扰。许多居民前往社区办事时,由于负责人不在就需要居民再次前往社区办理。

通过“增能计划”,让社工对其它岗位的相关工作也逐渐有所了解,这样能够提高为居民办事效率,减少居民往返次数,真正做到为民办实事。

双井街道办事处依托新建社区开展试点,在九龙山、茂兴等社区设立开放式办公区域,并设立轮值社工。创新工作方式、方法,切实做到想居民所想,结合地区工作特点,更好地为居民解决实际困难。



九龙山社区设立公共办公区



轮值社工为居民解答疑问

>> 居民少跑腿 社工学习新技能

“您要办理计生相关事宜是么,您携带身份证、户口本了吗?”近日,九龙山社区经过改造,公共办公区域正式对居民开放。

“按照原来的工作模式是每个人负责一个专项工作,我之前是负责养老部分的。”社区工作人员说道。据了解,之前每位社工只了解自己负责的内容,当有居民

前来办事时如果负责人不在,其他工作人员就会告知居民,晚点再来社区办理。“增能计划”开始后社区工作人员分批进行了业务学习,先由本社区内工作人员相互分享工作内容、经典案例等。工作人员还定期参加街道组织的各业务培训,不断拓展自己的工作技能。“我现在对其它工作已经逐步了

解了,虽然还不能做到完全独立操作,但是已经可以对居民进行解答了。”社区工作人员说道。后续,九龙山社区工作人员还将继续进行业务学习,深入了解各个岗位的操作流程,相关文件及相关法律法规等,以便更好的为居民提供服务。

“这个窗口开设的很好,我之前听人说来

社区办事都要跑好其次,但是我今天来一次就明白了都需要什么材料,办理流程等等,特别快。”居民吴华说道。

据悉,今后,双井街道办事处还将在其它社区也推行此类工作方式,真正做到打通服务居民最后一公里,切实做好为“我为群众办实事。”

■文/李竺霖



双井
百节身边党课

九龙南社区对辖区共享单车停放进行整治

还道于民 对共享单车乱停放说“不”

“这些电动车不能停放在这里,已经严重阻挡大家出行了,必须搬走。”近日,九龙南社区工作人员在进行辖区巡查过程中发现,位于广渠路与西大望路交叉口的外企大厦门前道路停放了大量的共享单车及麦当劳送餐电动车,严重阻碍居民通行,工作人员立即与相关单位进行沟通。

据了解,外企大厦附近是地铁7号线及14号线换乘站,商户林立,因此共享单车公司会在此处投放大量单车方便周围居民使用。附近麦当劳餐厅送餐骑手们,平时也将电动车停放在路边,方便自己出入。这些都给交通及行人出行带来了很大安全隐患。“这条路的三分之二都已经被共享单车和电动车停满了,行人出行就要走到下面马路上去,很容易发生碰撞等事故。”社区工作人员说



社区工作人员对共享单车进行清理

道。

社区工作人员组织外企大厦物业、麦当劳餐厅工作人员及共享单车公司进行多方协商,最终决定将车辆停放在外企大厦楼下的门洞内,这样既解决了车辆

停放问题,又给行人留下了安全的出行空间。

“这样改造一下就安全多了,之前经常要走到下面马路上去,电动车多经常怕发生碰撞,每天都小心翼翼的。”居民王女士说道。

今后九龙南社区将在双井街道的指导下,在辖区内建设多个共享单车停放处,缓解交通压力,改善辖区道路环境,给居民营造一个安全的出行空间。

■文/李竺霖

38元养老餐 首推好评如潮

含一荤一素一小菜 主食一种 汤羹或饮品一种

“刚品尝了,好吃!量足,赞!不愧老字号!”“今天第一次感受全聚德老年餐,非常满意!动物蛋白加植物蛋白还有蔬菜,注意了营养配餐,符合老年人的需求。”9月13日中午,广泉社区“全聚德广泉社区老年套餐”微信群被居民们的点赞刷屏。

原来,这些居民都是第一批体验了广泉社区最新推出的老年午餐的受惠者。据了解,此次推出的老年午餐是社区与全聚德联手推出的一项新举措,即每天为辖区居民提供午餐服务。每顿午餐38元/套,包含一荤一素一个小菜,一种主食,一份汤羹或饮品。除此以外,还可以分类别点选:荤菜、素菜、小菜合并点选(不能单点),36元/盒,主食米饭2元/盒,主食馒头2元/2个,汤羹或饮料3元/份。据了解,全聚德工作人员会在微信群

内于每周一推出下周菜单和价格,一周内(七天)菜品种类固定,每周菜谱进行更新。有需求的居民需前往全聚德双井店提前购买下周餐券,购买餐券时间为每周一直到周四晚营业结束前。

社区工作人员介绍,为了帮助老年人解决用餐难题,社区多方联系周边餐饮商户,本着安全卫生的原则,经过反复对比与多次征求商户、居民的意见之后,最终确定与全聚德双井店联手推出适合老年人身体特质的老年午餐。截至目前,已经有50余位居民参与了老年午餐订购服务。为了方便居民购买和缩短取餐时间,社区工作人员正积极与商户协商在小区内指定一固定点位,专门用来领餐与购票,待地点与时间确定之后将在微信群内通知,各位居民敬请期待。 ■文/涂莉琴

文明城区建设
是提升地区经济发展水平、
绽放地区魅力、塑造新形象的重要
举措,同时也是改善人居环境、为民
办实事的有效手段。双井街道通过
多种形式、多种途径大力推进文明
城区创建工作,努力提升辖区广大
群众的获得感、幸福
感、安全感。

双井街道全面开展文明城区创建工作

干部下沉 党员报到 志愿值守 共绘美井蓝图

A【部署会】

明确分工 提升文明城区建设水平

9月13日,双井街道办事处开展文明城区创建工作推进会,双井街道办事处书记陈伟航,办事处主任张久红及全体领导班子成员,各科室负责人,社区党委书记参加会议。

会上,双井街道六大领域办公室及相关科室负责人,汇报了近期文明城区创建的工作情况。双井街道纪工委王婷向参会人员通报了近期监督检查的情况。工委副书记郭孟通报了区创建办反馈的第三方及日常检查中发现的主要问题,同时对文明城区创建工作提出三点要求:一,强化指标再学习。熟悉指标、掌握标准是工作的基础。二,突出重点抓整改。从此次反馈回的问题可以看出在接下来的工作中,要着重补齐短板。三,加强督查增实效。统筹做好以点带面,做好自查自纠,共同监督巡查,保障城市面貌的整洁干净,坚决防止老出问题、出老问题。

张久红向参会人员传达了朝阳区委书记王灏关于文明城区创建的相关要求。王灏要求此次文明城区创建要高水平完成任务,重心下沉、坚持必胜的信念、紧抓工作重点,完成“首都文明保卫战”。此外张久红对文明城区创建工作提出“四个到位”即人员到位,机关干部下沉社区,由社区书记统一调度;社会单位共治到位。发挥党建协调委员会作用,积极调动社会单位参与文明城区创建工作;信息传达到位,精准完成相关工作;检查到位,防止问题反弹。

最后,陈伟航对下一步创建工作提出了具体要求:一是坚定信心,以决战必胜的信念打赢文明城区“荣誉保卫战”。今年是新一届文明城区创建的起始之年,双井要切实增强做好创城工作的责任感、使命感和荣誉感,对照最高标准全力以赴,确保圆满完成此次创建任务。二是压实责任,全力备战文明

城区创建工作。根据《双井街道2021年深化全国文明城区创建工作实施方案》,按照《工作点位及任务分解书》,所有班子成员、机关干部要全部下沉社区,社区工作者、各类岗位保障人员要全员在岗在位。三要倒排工期,下大力气做好整改防止问题反弹。要做到狠抓工作落实,持续宣传动员。做到“统筹有序、调度合理、衔接紧密、配合密切”,用好融媒体矩阵,群众间的宣传发动,加强与舆论引导,提升文明城区创建的知晓率、参与率和满意率,广泛发动广大群众加入到创建工作中来。四要制定预案,加强指挥调度提前做好部署演练。强化监督检查,制定分类预案,组织对合生汇、富力商场、党群服务中心等重点部位的演练,做好突发问题的应急处置工作。努力做到思想不放松、力度不减弱、整改不反弹,全面提升双井街道的文明城区建设水平。

B【专项检查】

开展专项检查 打通消防通道

“您这个霓虹灯箱超高,属于违法设置我们现在要将其依法拆除。”近日,双井街道市场所联合双井城管队和消防部门对辖区内文明城区创建点位双井东小院、广渠路33号院、双花园南里、天力街开展相关检查。

“文明城区”建设是为了进一步提升地区经济发展水平、发展地区魅

力的重要举措。双井作为CBD商务生活服务功能区、连通首都功能核心区与城市副中心的重要廊道,必须认识文明城区创建的重要性。

双井街道为了切实做好文明城区创建工作,各相关科室在原有工作基础上加大了对相关内容的检查。此次检查涉及居民反映较多的违章建筑、擅自设置霓虹灯箱、阻挡消防通道等问题。工

作人员对违法商户负责人进行了约谈,并下达违法整改通知书,对于部分已经下发整改通知书逾期未整改的,进行了现场拆除。

“这个灯箱太高了,把我的窗户都挡住了,这会儿街道帮我们拆了真是太好了。”居民张士忠说道。街道工作人员提示,近期双井街道还将联合各执法部门开展相关检查,欢迎居民提供相关线索。



志愿者值守引导文明出行

C【值守】

志愿者培训 共同服务家园

9月14日,双井街道召开志愿者值守专题培训会,双井街道办事处副主任李荣及相关科室、各社区志愿者代表参加会议。

会上,平安建设办公室向志愿者介绍了文明城区创建主要涉及的内容,明确了双井地区文明城区创建涉及的值守值守点位。要求各位志愿者在参与值守时要统一着装,并使用文明用语。为了加大志愿者力量,双井街道机关干部等也将加入志愿者队伍,服务家园。最后,李荣表示希望各位志愿者能积极发动周边居民,一起参与到文明城区创建工作中来,为双井的建设贡献力量。



陈伟航



张久红

D【社区】

8小时粉刷 跟小广告说再见

“阿姨,我们要刷墙了,您出门小心点。”近日,广外南社区工作人员对辖区内居民楼单元墙体进行粉刷。

“我们社区属于老旧小区,部分居民楼没有物业并且是开放式的,这就给发小广告的人员提供了便利。”社区工作人员说道。据了解广外南社区大部分居民楼属于“两无一开”,并且楼内居民80%以上为年龄较大的居民。大家习惯在楼道内堆放一些不常用的物品,此次在文明城区创建过程中,社区工作人员为了给居

民营造良好的生活空间,携手地区保安对居民楼内的堆物堆料进行清理。在清理过程中,工作人员发现许多楼道内存在大量印章式小广告,随后社区为了消除这些“牛皮癣”,购买了油漆、滚刷等物品。

“以前我们也进行过粉刷,最近这些印章小广告又频繁出现。”社区工作人员说道。由于社区工作人员有限,许多居民志愿者也加入到粉刷队伍当中来,为了尽快完成,大家经常利用周末休息时间粉刷遮盖小广告。据了解,广外



居民进行社区卫生大扫除

E【无障碍设施】

多时值初秋,许多居民都纷纷走出家门,细心的您也许会发现,辖区许多地方变得十分“平坦”,不用抬腿即可上高台。据街道工作人员介绍,2021年,双井街道主要采取“2+n”模式开展无障碍环境建设工作。其中,“2”为精品示范街区和一刻钟便民服务区;“n”为108个整改点位。街道委托第三方公司对列为2021年双井街道无障碍环境建设工作8个点位,含垂东社区服务站、广外南社区服务站、九龙社区服务站等,开展整改工作,整改内容主要为:低位服务台、出入口坡道及扶手、无障碍卫生间;“七小”门店待改造点位主要涉及无障碍标识牌和入口改造,目前,所有点位已经全部整改完毕。下面,就由本报记者带您实地探访,与您畅游有爱无碍美丽新双井。

【街道】增设低位工位 缩短办理时间

走进政务服务大厅,最引人注目的就是大厅中左边一块纯黑色工位。这个纯黑色工位与普通工位相差约15cm的距离,桌面上除了一个爱心服务宣传单以外,没有任何物品,相邻地面上贴着无障碍标识。

据了解,自去年8月政务服务大厅无障碍坡道改造完成之后,为了给残疾朋友提供更便捷和贴心的服务,政务服务中

心在原有的基础上,增加了相应的服务,如增加助听器、助视器,增设残疾朋友停车位,并开辟低位工位,由专职工作人员为残疾朋友全程办理各种业务。据工作人员介绍,自疫情期间,为方便残疾朋友办理业务,所有工作人员在了解残疾朋友所办理的业务之后,主动、快速的全部办理完成,实现不进门即可完成业务办理。

【社区】张贴电话 随时提供帮助

走进茂兴社区活动室,远远的就能看见墙上张贴了无障碍坡道标识和居委会电话。据工作人员介绍,为方便坐轮椅的居民出行,或是前往社区居委会办理相关业务,社区工作人员在辖区多处明显处和坡道处张贴了无障碍坡道标识和居委会电话,只要居民拨打电

话,工作人员在5分钟之内即可到达指定地点提供帮助。除此以外,考虑其他残疾朋友的需求,如听力残疾、视力残疾、语言残疾等,社区还为此专门对全体社工进行技能培训,并通过“学雷锋志愿服务岗”,由首先接待的社工全程进行办理,实现“一站式服务”。

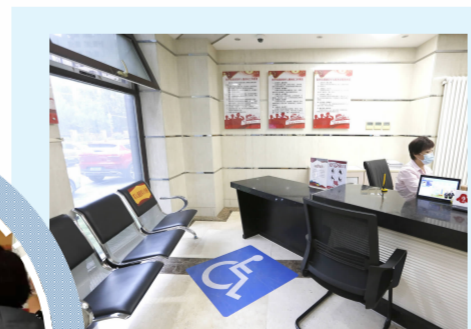
【商户】加装坡道“咫尺”不再“天涯”

“有了这个小坡道,再也不用从轮椅上站起来起来了。”漫步在天力街北侧时,记者听到一位刚从禾普疼痛诊所出来的居民说道。

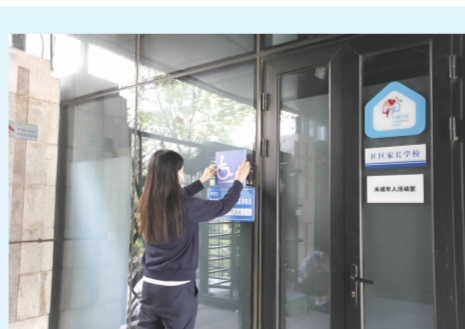
记者看到,天力街北侧自东向西方向,许多店铺前都加装了面积不一的坡道。这些坡道高度大多都在10cm以内,长度大约在100cm以内,每个坡道的宽度与店铺大门的宽度相一致。

据了解,天力街北侧自东向西方向的店铺大多为银行、诊所、理发店

等便民商户,居民,特别是辖区老年人,进出率较高。之前由于每家商户与地面之间都有不低的台阶,虽有张贴“小心台阶”的标识,但还是会有许多居民因此时常发生磕绊。街道在充分考虑各方面情况之后,年初开始,在天力街部分商户门前安装便民坡道,已经全部完工。“自从有了这个坡道,我们店里不仅客人增加了,摔跤的次数也明显减少了。”一位商户工作人员说道。



便民服务中心增设无障碍设施



社工张贴无障碍指示牌



天力街商户增设无障碍坡道



社工粉刷楼内小广告



第三十期

在我们身边有这样一群党员,他们的工作很普通,是千千万万基层工作者中的一员,是会计,或是卸油工,他们专注敬业地做好自己的志愿者工作,在基层这片沃土上默默耕耘,发挥余热。

■文/丁洁

致敬劳动者:

平凡生活 不平凡的底色

壹

助力乡村建设 服务当地挥洒青春汗水

人名物片

王坤哲
年龄:71岁
党龄:35年
社区:光环



北京“飞”内蒙 支援农村建设12年

“作为一名党员,能下乡支援农民,帮助他们收种庄稼,我不觉得这是一件辛苦事。”回忆起年轻时候的经历,王坤哲介绍道,“我们初中毕业后响应国家号召,集体去内蒙农村支援。”1968年,经学校组织,王坤哲和另外十七名同学一起坐火车前往内蒙农村支援农村建设。

在内蒙农村支援建设的时候,王坤哲并没有放松对自己的要求。“有人因为砍玉米秆受伤,我们会更加注意收玉米的时候。”第一次收玉米,王坤哲不了解如何砍玉米秆,相对现代机械化割秆机来说,传统的收玉米方式会很费人的劳动力。“没有机器,我们都是手掰玉米,玉米穗沾到人身上,很痒,容易起红点。”内蒙10月中下旬的玉米基本就成熟了,那时中午的天气还十分炎热,掰玉米的人要全副武装,不让皮肤裸露在外面。王坤哲参与收玉米,帮农民朋友扶装玉米坨的袋子。“判断玉米是否成熟,可以看玉米籽粒的基部。”王坤哲不会判断玉米是否成熟,

她观察身边老农如何判断,逐渐学会了判断玉米成熟的方法。

10月份种土豆,王坤哲不懂种土豆的方法,每次种土豆前,她就提前做准备,多次向有经验的老农询问土豆怎么放置比较合适。“我们当时是牛耕地,有农民大哥在前面牵着,我们拿着筐子把土豆放进田地。”在种植之前,王坤哲和她的同伴需要对土豆品种进行选择,“种植土豆要根据当地气候特点选用抗病、丰产的早熟或中早熟马铃薯品种,外销的鲜食品种要选择薯形芽眼浅、外观好、薯皮光滑的。”每天吃完饭后,王坤哲拿着筐子和别人一起去田地种土豆,他们根据品种和土壤肥力状况,合理进行密植。“晚熟品种要适当稀植,早熟品种适当密植,平地起垄或者破原垄后合垄。”王坤哲说道。在农村,农民早出晚归,每天到吃饭的时候,他们回家做饭,吃完饭回来继续农作。王坤哲根据农民现状,帮助他们顺利完成播种与秋收,助推乡村种植粮食进度。

从事会计工作 审核数据无一差漏

1980年,王坤哲被分配到内蒙城镇粮食局部门工作,由于是刚接触会计这一行业,很多理论知识还不了解,王坤哲开始自学会计的审核数据工作,帮助秋收农民收纳粮食,负责供销社审核数据,不管是做帐还是报表,她都尽己所能高质量完成,得到同事和农民的认可。

“以前学的不是会计,刚接触这一行业刚开始不太适应,我们主要负责为当地的农民朋友做账。”王坤哲根据出纳转过来的各种原始凭证进行审核,审核无误后,编制记账凭证,然后根据记账凭证登记各种明细分类

账。“我之前对这些都不了解,通过学习我才知道。”月末王坤哲作计提、摊销、结帐记账凭证,对所有记账凭证进行汇总。

“秋收是我们最忙的时候,大家都很忙顾不上吃午饭。”当地农民卖完粮食去出纳数据,然后王坤哲从出纳拿回凭证进行审核。遇到不懂的问题,她及时向周边的人询问,因为工作业绩突出,经同事推荐,1986年,王坤哲正式加入中国共产党。“有时候看到农民面朝黄土背朝天,就想着多帮他们做一些力所能及的,这都是一些不值一提的小事儿,也是一名党员应该做的!”

贰

工厂劳动标杆 一天装卸数吨原油桶

人名物片

高创新
年龄:70岁
党龄:29年
社区:光环



踏实工作 接卸八个原油罐车原油

有这么一群人,无论是寒风凛冽的严冬,还是烈日炎炎的夏日,在卸油站台上总能见到他们忙碌的身影,这是卸油工。高创新在1969年参加工作,来到燕山石化炼油厂当产业工人,从事卸油工作,主要负责接卸原油罐车里从大庆油田拉运过来的石油。

“我们当时是三班倒工作,倒班时间是从早上8点到下午4点,从下午4点到夜间12点,再从夜间12点到第二天的早上8点,一天工作时长8小时,当天工作完成后我们会在下班之前把工作状况写到交接班日记上,比如:原油罐车到达站台的时间,原油罐车状况以及8小时工作内容已完成工作和未完成工作写到交接日记上,方便下一个工人替班。”高创新说道。

有一次,一名卸油工家里有事情,请假了。高创新主动

承担起他的这份工作,负责起8个工位原油的接卸,他在原油罐车停住之后,走到油站台,把卸油管管口接到原油罐车的下卸口,拧紧盖子,打开火车顶部密封盖,然后打开阀门使原油流入管内,打开卸油管旁边的蒸汽管,使蒸汽进入原油罐车内部使油加热,让其快速流动。接卸原油都是如此,循环往复。“火车停放的位置和油站台位置总会有偏差,我们需要扭动卸油管使其对准原油罐车下卸口。”因为卸油管有10几公斤重,高创新在扭动管子时会更费劲。

高创新踏实努力工作的态度得到了领导认可,经过推荐,1992年他终于成为了一名光荣的共产党员。“我从负责卸原油的工人到焊接技术工,再到后来走上管理岗,我觉得最重要的就是‘负责’两个字。这也是我对自己的要求。”高创新说道。

春节送饺子 为外来务工人员过“暖”年

从燕山石化炼油厂退休后,高创新来到光环社区居住。社区老年人多,但仍有一颗为社会服务的心。在2017年年底,他组建了光环社区彩虹志愿者服务队。高创新说,成立彩虹志愿者服务队的灵感来源是一首诗,意思是“莫道桑榆晚,为霞尚满天”。

小区保洁员和保安人员因为工作性质春节不能回家和家人团聚,大家觉得应该关心小区这些外来务工群体,高创新向社区提议说给他们包一顿年夜饭饺子,让这些外来务工人员过一个“暖年”,“过年期间小区需要志愿者进行值守,这些保安和保洁人员留下来值守,他们也不容

易。”经过社区的支持和同意,高创新和面馆工作人员联系并组织社区20多人来到社区的会议室包饺子,从和面到买菜整个过程他都参与了进来。“这些孩子看到我们专门为他们包饺子都很感动。”高创新把饺子送到他们手中,整个小区充满了人情味和温暖。高创新还积极参与社区组织的各项志愿者活动,不论是疫情值守、垃圾分类守桶还是两会值守,他都冲在最前面。“这些退休的社区居民年纪都比较大,但是只要社区有活动,他们都积极参与,默默付出,一直支持社区工作,说到这些我真的挺感动的。”高创新说道。



在光环社区有这样一位居民,从小就对诵读有着浓厚的兴趣,并在高考填报志愿时毫不犹豫将兴趣爱好填报为自己学习的专业,毕业后一直从事语言文字相关工作,并助力社区文体事业发展。今天,让我们一起聆听刘敏的故事吧。 ■文 / 璐文

热爱国学诵读 传承文化经典

■姓名:刘敏 年龄:40岁 社区:光环



《宋词里的春天》
朗诵作品



《英雄》
建党百年朗诵作品

>>>热爱诵读 将文学填报为第一志愿

国学经典是那些虽历经千载仍然熠熠生辉的、永恒不变真理的不朽之作,也是每一个中国人的立身处世之本,它的力量能震撼人心、启迪思想、开阔文化视野,更是我们不可或缺的精神力量。刘敏受家庭文化的熏陶,从小就对国学有着浓厚的兴趣,尤其是诵读。“在我还在上小学的时候,回到家写完家庭作业就会不自觉地拿起语文课本有声有色地诵读起来,国学经典浩如烟海,遨游在书的海洋,与古圣先贤来一场思维的对话,不亦乐乎。”父母看到刘敏这么喜欢诵读,就为刘敏报了诵读兴趣班。学校、少年宫两点一线的生活不仅丰富

了刘敏的童年生活,还为她之后的学习和工作奠定了坚实的基础。

“兴趣是最好的老师,一旦你对某一事物产生了浓厚的兴趣,也就欲罢不能了。闲暇之余,去书店选购一本喜欢的国学经典,先通读浏览,再慢慢读,这样每天读一小段,沏一壶茶,放上音乐,是一桩赏心悦目的事。”即便是在中学,她也会抽空诵读经典。

高考是一场硬仗,也是属于每个人的独家记忆。随着高考大幕的落下,高考填报志愿时会受到很多因素影响,在热门专业和自己感兴趣的专业之间权衡之下,刘敏还是毫不犹

豫地选择了自己感兴趣的专业的。拿到北京师范大学文学院的录取通知书的刹那,刘敏喜不自胜。“踏入大学并不意味着得到了‘解放’,大学生活更要好好地规划。”大学生生活丰富多彩,积极参加社团活动,利用空闲时间去图书馆看看书,学习诵读,构成了刘敏四年象牙塔生活的日常。

“从事自己喜欢的诵读相关工作是我一直以来的愿望,为了离自己的梦想更进一步,过上自己想要的生活,经过与导师的沟通交流,我开始努力复习考研,并如愿在喜欢的语文教育口语交际评价专业继续攻读研究生。”刘敏说。

>>>参加诵读比赛 荣获一等奖

毕业后,刘敏一直从事着语言文字相关工作。业余时间,在朗诵团担任朗诵,在教育系统文艺汇演担任朗诵和主持。《中华诵全国经典诵读大赛》参赛对象为全国大中小学学校教师、学生及社会人员。诵读内容为我国古代、近现代和当代有社会影响力的,体现中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化的经典诗文。

凭借自己对诵读的热爱和扎实的诵读功底,经过层层选拔和考核,刘敏在2011年的《中华诵全国经典诵读大赛教师组》中以舒婷的《祖国啊,我亲爱的祖国》参赛,经过海选、投票,最终荣获一等奖。“诵读不是平铺直叙地读,它更注重配乐、服装、吟诵语气语调、感

情的表达等辅助手段的融合,从而真正打动听众,收到良好的艺术效果。”刘敏说。她还报名参加了《我说师德》教师演讲比赛,并以优异的成绩,荣获一等奖。“这次诵读,我以自己原创作品《讲台,我永远的依托》参赛,比赛现场精彩纷呈,展示了教师们对师德师风的深刻理解和认识。”她将自己多年从教经历以及与学生日常生活的点滴细节深深融进作品中,听众在轻松愉悦的氛围中被深深打动,赢得现场观众热烈的掌声,大家纷纷掏出手机将这美好时刻定格。

“我师从赵敏捷老师学习朗诵,他的朗诵有独特的魅力。”朗诵表演艺术家、语言艺术教育专家赵敏捷拥有百部(集)

影视剧作品,配音作品二十余部。刘敏和赵敏捷合作过很多朗诵作品,为弘扬交流朗诵艺术,师生创办了德音朗悦艺术教育公众平台,在这个平台和其他平台都发布过很多朗诵作品,他们还合作诵读《英雄》献礼建党百年。对于刘敏来说,做自己喜欢做的事情才是最开心的。为丰富社区居民的业余文化生活,光环社区最近正在筹备成立朗诵队,刘敏看到社区这个告示后,就立即与社区取得联系,“接下来,我将会在工作之余加入到社区的朗诵队中,并担任指导老师,带动更多的人感受传统文化的魅力,丰富大家的精神文化生活,让华夏文明生生不息、代代相传。”刘敏说。

党史学习 专栏第十六期

100个关键词 看百年 党史(十一)

从一声激昂澎湃的“中国共产党万岁”,到“中国特色社会主义进入新时代”,一代代中国共产党人的奋进宣言,奏响百年风雨路的前行凯歌。中国共产党100周年,100个关键词,带你重温党史。

1.把权力关进制度的笼子里

是对权力与制度关系的形象概括,意在强调制度之“笼”对权力尤其是对一切滥用的权力的约束和监督。

2.“打虎、拍蝇、猎狐”

“打虎”强调的是惩治领导干部尤其是高级干部的腐败行为;“拍蝇”突出的是解决群众身边的不正之风和腐败问题;“猎狐”重点对象是在逃境外经济犯罪嫌疑人、在逃境外党员和国家工作人员、涉腐案件在逃境外人员。

3.“互联网+”

是在信息时代互联网发展的新业态,是以互联网为依托,利用信息通讯技术以及互联网平台,把互联网的创新成果与经济社会各领域及传统行业深度融合,从而推动技术进步、效率提升和组织变革,提升实体经济创新力和生产力,带动其他传统行业共同发展的经济社会发展新形态。

4.经济发展新常态

主要特点是:增长速度从高速转向中高速,发展方式从规模速度型转向质量效率型,经济结构调整从增量扩能为主转向调整存量、做优增量并举,发展动力从主要依靠资源和低成本劳动力等要素投入转向创新驱动。

5.供给侧结构性改革

要在适度扩大总需求的同时,着力推进供给侧结构性改革,重点是去产能、去库存、去杠杆、降成本、补短板,增强供给侧结构对需求变化的适应性和灵活性,推动我国社会生产力水平实现整体跃升。

6.“精准扶贫、精准脱贫”

“精准扶贫”“精准脱贫”要求做到六个精准:扶贫对象精准、措施到户精准、项目安排精准、资金使用精准、因村派人精准、脱贫成效精准。

7.“打铁必须自身硬”

是习近平总书记在党的十九大报告中对全党同志作出的严格要求,也是新时代深化全面从严治党的重要宣言。

8.监督执纪“四种形态”

经常开展批评和自我批评、约谈函询,让“红红脸、出出汗”成为常态;党纪轻处分、组织调整成为违纪处理的大多数;党纪重处分、重大职务调整的成为少数;严重违纪涉嫌违法立案审查的成为极少数。

9.坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战

是面对新型冠状病毒肺炎疫情的冲击,以习近平同志为核心的党中央向全国人民作出的坚定承诺,也是对全体党员干部作出的明确要求。

10.新发展格局

是指以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的发展格局。

双井红色
博物馆
第24期

在双井,有这样一位居民,她祖辈留下的麒麟锁已经走过八十多个春秋年华,她一直保留着并传承至今,它不仅仅寓意后代取得好前程,更是激励下一代不断前行的动力。今天,让我们走进东柏街居民张静家族的故事。 ■文/璐文

一副麒麟锁 指引后辈前行道路



人物名片:
姓名:张静
年龄:59岁
社区:东柏街

壹 ▶ 不忘祖辈初心 传承红色精神

“这个麒麟锁有长命百岁,取得好前程的寓意,是祖辈传下来的。”今年59岁的张静小心翼翼地拿着麒麟锁说道。麒麟是我国古代书籍记载的一种传统神兽,其文化内涵从古至今都在流传。古往今来,人们都喜欢以麒麟的工艺造像作为护身符佩戴在身上,尤其讲究为婴幼儿佩戴麒麟锁,以此为孩子祈祷长命百岁、取得好前程。“我的姥爷,亲眼目睹了旧中国的动荡、新中国的成立、改革开放的变

迁,尤其注重对后辈的教育。打造麒麟锁其实更多的还是希望后代从小好好读书,能做一个对国家、对社会有用的人。”张静回忆说。张静的母亲比较感性,每每看到家里的老照片就会不禁向张静回忆父亲的故事。“在我母亲弟兄三个很小的时候,姥爷就经常讲近代以来老一辈革命家抵御外敌入侵、反抗民族压迫和阶级压迫的艰苦卓绝斗争的历史,他们从小就对中国共产党有着崇高的敬意,并特别珍惜现在



从小陪伴张静长大的麒麟锁寄托长辈的教诲

来之不易的幸福生活,立志将来也要成为一名共产党员,为国家发展贡献自己力所能及的一份力。”张静说。参加工作后,张静的舅舅和大姨等勤勤恳恳扎根基层工作岗位,时刻以党员的标准立足岗位求进步,我也从小立志努力成

为一名共产党员。”张静家族很注重对后辈的教育和培养,从小耳濡目染,受家庭文化的熏陶,她从小就努力学习,工作后时刻以党员标准严格要求自己,积极向党组织靠拢。在2006年,张静如愿成为一名共产党员。

贰 ▶ 讲好家族故事传承后人

“可回收垃圾请投绿桶,其他垃圾请投灰桶。”为提升社区居民自觉自主垃圾分类意识,从去年年底到今年年初,每天早上6:30到8:30,晚上5:00到7:00,张静都会准时出现在垃圾桶站旁。张静和双井东院小区的党员志愿者们积极参与社区垃圾分类桶前值守及宣传活动。退休后,有着15年党龄的张

静积极参加社区建设,先后参与了疫情期间卡口值守、社区垃圾分类宣传、桶前值守、社区文明城区创建等工作。此外,张静仍然坚持学习党的方针政策特别是对新党章、习近平系列讲话进行了重点学习,赢得了党员群众的信任,被推举为双井东院小区支部书记。9年来,张静为社区为居民做了许多实实在

在的事,帮许多居民解决了生活上的难题,“我没有什么突出的贡献,做的还不够,我觉得作为一名共产党员,要永怀感恩之心,多做一些力所能及的事情回报党和国家,为推进社区建设、维护社区环境发光发热。”但在她看来,跟党和政府的关怀比起来,自己的服务还微不足道。“我孩子很小的时候,

我经常给他们讲祖辈传下来的这个麒麟锁的故事。”在长辈们的影响下,张静家的下一代都在各自的岗位上扎实工作,他们时刻谨记祖辈的优良传统,吃苦在前,享受在后。“这个麒麟锁我们将好好的保存下去,并将父辈的故事讲给后人听,让他们了解历史,传承家风。”张静认真地说。



双井宝贝

如果您身边有0-12岁的宝宝,您愿意将宝宝的笑脸传递给更多人,愿意分享宝宝成长的点点滴滴,欢迎致电本刊,我们将免费上门为宝宝拍摄照片,如果宝宝有满意的照片,您可以直接发到本报邮箱,并附上宝宝的姓名和您的联系方式。

■文/李竺霖



王玥涵 4岁

想当芭蕾舞演员的小米粒

大家好,我叫王玥涵,今年四岁了。我平时喜欢跟小朋友在美工区玩,因为在里面可以用泥巴做各种小动物,我前几天刚刚做了一个七星瓢虫。它的身体是红色的,上面有七个黄色的点点,所以叫七星瓢虫。长大后我想成为芭蕾舞演员,她们的裙子很漂亮,练习芭蕾舞要学练习各种基本功,压腿、下腰等等,虽然很辛苦但是跳出来的舞蹈很漂亮,我也要像他们一样站在舞台上跳舞。我学会了还可以教其他小朋友,让更多的人了解、喜欢芭蕾舞。

妈妈给我报名参加泥塑、轮滑,但是我最喜欢的还是泥塑,因为可以玩泥巴,我可以用泥巴捏出各种各样的小动物。我最喜欢的动物是小狗,它们有卷卷的毛,喜欢吃肉骨头,遇到坏人它还可以保护我。平时爸爸妈妈还会带我去动物园、海洋馆看各种动物,里面有大熊猫、白鲸等等。我知道大熊猫是我们国家的国宝,它的眼睛外面有一圈黑色的毛,看起来就像是带了一副墨镜,它喜欢吃竹笋和竹子,也喜欢吃水果等等。每次去动物园我都要去看一看它。

在家里爸爸妈妈还给我讲故事,我最喜欢的绘本是《牙齿大街的新鲜事》,它讲的是牙齿里面住了一对兄弟,如果我们不好好刷牙,这对兄弟就会吃掉我们的牙齿。平时在家我还会帮爸爸妈妈做家务,我还会照顾刚刚出生的小妹妹。听了我的介绍希望大家喜欢我哟!

(人物来源双井启明德福双语幼儿园)

开门办报
居民投稿
第67期

观水兵舞



姓名:曹世珍
社区:九龙

蔚蓝的天空中慵懒地飘浮着几朵白云,苍茫的大海上单调地奏响着无休的“哗哗”,整个世界显得那么寂寞与困乏。踢哒,踢哒,踢踢哒哒,清晰的节奏,有力地拍打,冲破这令人窒息的死寂,撕开这灰色的帷幕,露出光华!啊,水兵!水兵的舞者!举手、投足、提臀、扭胯,在波涛翻滚的大海之上,

在颠簸起伏的战舰船头,英勇无畏的水兵用刚劲有力的动作,柔美舒展的肢体,活泼明快的节奏,把自信、开朗、勇敢、美丽,尽情地向世人表达。啊,水兵!水兵的舞者!感谢你们汗水的挥洒,为整个世界描绘了最美的图画,为生活的百花园中绽放了最艳丽的水兵之花!

注释:小区的舞蹈队跳起了节奏鲜明的水兵舞,笔者观后随笔记录了感想。