



美丽 幸福 人文 魅力

(内部刊物 免费发放)

三里屯

2021年4月9日
星期五
第180期
农历辛丑年二月廿八

热线电话: **84751406**

投稿邮箱: **loveslt@126.com**

主办单位:中共北京市朝阳区委三里屯街道工作委员会 北京市朝阳区人民政府三里屯街道办事处

01 打卡: 环境清起来

走出家门、来到社区,戴好口罩、拿起工具,和街坊邻居一起清理小区院门、楼门、垃圾站点。家园环境升级的同时,老百姓心里也舒坦。



02 打卡: 知识学起来

不管是参与街道、社区开展的健康讲座,还是自己通过线上、线下渠道学习健康卫生知识,每个人都要加入学习的行列。4月天气渐暖,是各类急、慢性病高发期,除了一如既往地对抗新冠病毒,我们还要面对诸如病毒、皮肤过敏、花粉过敏等病症。怎样保护自己?快学起来。



三里屯街道举办“文明健康
绿色环保”主题爱国卫生月活动

暖春四月 爱卫同行



03 打卡: 习惯养起来

勤洗手、戴口罩,少聚集、常通风,很多卫生知识已经升级为公共文明行为,或是成为一个家庭家风的组成部分。把爱卫知识传递给下一代,十分有必要。不妨在家里制作健康科普手抄报,或是打造家庭健康讲堂,把好习惯传递给家人。



06 打卡: 垃圾分起来

经过近一年的习惯养成,垃圾分类已经从新鲜事变成了生活习惯。进入四月,气温越来越高,各类垃圾都可能成为细菌滋生的温床。因此,要妥善处理垃圾,正确进行分类,让垃圾能够在第一时间各归各位。



经受住了2020年新冠病毒疫情的考验,更多人了解到培养文明健康的生活习惯、践行绿色环保生活方式、筑牢疫情常态化防控社会大防线的意义。2021年4月,第33个爱国卫生运动月如期到来,三里屯街道打造“文明健康、绿色环保”主题活动,通过线上、线下两条线,带领广大居民百姓养成文明习惯,共筑健康防线。

四月是一年中的黄金时段,《三里屯》报也邀请您一起打卡,在爱国卫生月里,增长知识、收获健康、清洁环境,在把脉自身健康的同时,助力家园环境升级。



05 打卡: 房间靓起来

在参与社区环境清洁的同时,也不要忘记家庭环境的清洁。不妨组织家人一起开展家庭内的清洁活动,这样能够更好地从源头消除病菌,清洁环境,带来更舒适的感觉。在开展家庭清洁时,要格外注意犄角旮旯,不能只讲大面上干净,关注细节更重要。

04 打卡: 文明传起来

观看爱卫“云倡议”,共同点亮健康生活;动手手指,浏览“云倡议”“云展览”等相关内容,并将这份倡议转发给身边的亲朋。大家通过线上渠道,强化意识见行动,共同做“爱卫人”。



三里屯“四千四万”精神

- 千难万难,有了党的领导就不难。
- 千苦万苦,有了责任担当就不苦。
- 千招万招,共商共治就是好招。
- 千好万好,群众满意就是真好。