



观众举起荧光棒为双井加油



现场孩子跟着《水手》舞动



个人独唱《最美的太阳》



跟台上一同摇摆



社区卫生服务中心朱岩演唱《我爱祖国的蓝天》



《少年中国说》带来独一无二的热情

《祖国不会忘记》小合唱



双井街道举办「乐颂百年，美井青春」音乐会

带你一起 真狂欢 专治各种 不过瘾

在五四青年节到来之际，双井街道举办“乐颂百年，美井青春”主题音乐会，以党建带团建，形成地区社会单位和“两新组织”青年参与地区建设的强大合力。在这场音乐会活动中，有机关乐队和专业乐队“同台”PK，有辖区单位音乐爱好者个人SOLO，此外，还有便民公益市集、青年突击队授旗、冬奥志愿服务倡议等环节，凝聚新时代的青年力量，书写属于青年的骄傲与荣光。

唱响青春声音 嗨翻双井音乐节

“送你一朵小红花，开在你昨天新长的枝桠，奖励你有勇气，主动来和我说话……”伴随着这段纯净的歌声和熟悉的旋律，由机关乐队演唱的《送你一朵小红花》唱入在场所有人心，传达着生活的笑与泪都由爱更迭，2021我们都值得一朵“小红花”的信念。

关于音乐节，你可能在海边听过，在草原看过，但是，北京三环边的音乐节，如果你没有来，那你一定是首次听说。4月28日下午，双井街道“乐颂百年，美井青春”音乐会在庆丰公园准时开场，吸引了很多逛公园的人群前来围观。

台上青春活力乐队，用诗意的叙述和暴烈的器乐演绎着不同维度的音乐，面朝高楼耸立的CBD，大家挥动着手中的应援灯牌、荧光棒、打call小手掌，为自己喜欢的歌手和乐队应援打call。



双井街道办事处主任闫培文致辞



双井街道工委副书记郭孟宣读《冬奥志愿服务倡议书》

展现青春姿态 组建青年突击队

文明，宜居，活力，平安。以往，中老年居民比较多的活跃在社区中，如今，越来越多的青年选择加入进双井1·3社区活动中来，而这正是双井街道建设活力双井的生动体现。

青年是社会的中坚力量，102年前如此，如今亦然。再过六天，将迎来第71个五四青年节，为切实增强共青团基层组织的政治性先进性群众性，加强党团组织在青年中的凝聚力和影响力，充分发挥地区青年在服务保障工作中的先锋作用，双井街道成立双井地区青年突击队，团区委领导为其授旗。

这支由青年一代组成的队伍将按照街道工委部署，围绕重点，服务大局，做到守土有责、守土有方、守土有效，参与地区建设，营造良好社会环境。



机关青年干部演唱《送你一朵小红花》

凸显青春力量 凝聚五四好青年

2022年将迎来第24届冬季奥林匹克运动会，届时全世界的目光将会再一次聚焦在这条东方巨龙身上。为全力以赴做好冬奥筹办工作，由街道团工委共同面向地区广大青年党员、团员和群众发起倡议，鼓励大家参与到冬奥志愿服务当中来。

双井街道在五四青年节到来之际，举办主题音乐会，是为了进一步推动地区新时代文明实践工作常态化、规范化、社会化建设，打造地区众享生活圈、文化盒子特色品牌，充分发挥党建工作协调委员会项目制优势，以党建带团建，坚定理想信念，培育和践行社会主义核心价值观，形成地区社会单位和“两新组织”青年参与地区建设的强大合力。



商务楼宇接种新冠疫苗公示牌上线

最近,双井居民可能在一些大楼门口注意到一张海报,上面写着“朝阳群众了不起”,仔细看看会发现,原来是疫苗接种情况公示牌。目前,双井辖区共有6座商务楼宇张贴了这张海报,是咱双井第一批安心楼宇。他们分别是富力、万利中心、外企大厦B座、合生汇写字楼、北汽双井文创园和京纸大厦。贴有这张海报的大楼说明他们的疫苗接种率达到80%,从业人员应接尽接已筑起免疫屏障。

另外,街道还给社区及楼宇发了“我已接种疫苗”贴纸。

种疫苗”贴纸,贴有这个标识的人,说明他已完成疫苗接种,是一种“荣誉”的象征。很多完成接种新冠疫苗商务楼宇中的白领表示,看到这样的安心标志,感觉心里也踏实了不少,工作也更安心了。

同时,双井街道的楼长们及社区工作人员也发挥自身优势,利用中午时间走进商务楼宇开展宣传工作,通过张贴海报,实地调研等进行宣传。依托双楼长优势,调动楼宇及企业接种积极性,从而全面提高辖区企业对疫苗接种的知晓率。



▲工作人员展示疫苗接种情况公示牌

◀“我已接种疫苗”贴纸

定点宣传

社区走进商务楼宇 宣传新冠疫苗接种

“您好,请问您接种疫苗了吗?如果没接种可以在这里登记,今天下午就可以接种第一针。”4月22日,富力社区工作人员利用午休时间走进辖区内商务楼宇,对这里的双井工作者进行了新冠疫苗接种工作的宣传。

“我们辖区内有更多商户、商务楼宇,这里的人口密度比较大,而且商务楼宇使用中央空调。因此,这里的疫情防控工作尤为重要。”富力社区工作人员说道。每天中午,商务楼宇中的工作人员因午休外出,这个时间段人员相对集中,便于疫苗接种的宣传、登记工作,因此富力社区的工作人员利用这段时间,在富力中心双子座一楼大堂内进行宣传登记,并在楼内张贴宣传海报。

“我还没接种疫苗,请问下接种后会有什么反应吗?”商务楼宇员工张倩问道。她在富力双子座大厦内工作,午休时外出看到社区工作人员在进行疫苗接种宣传,便上前询问。“您可以放心,我们现在接种的是灭活疫苗,很安全。”社区工作人员向她解释道。

随后,工作人员询问了她的身体状况,及过往病史。“我没有基础病,属于适宜接种范围人群,今天听了社工的介绍后觉得还是尽快接种比较好。”张倩经过社区工作人员讲解后,随即填写了疫苗接种申请。像张倩这样的白领过来登记的还有很多,社区工作人员表示,“上班族”们很难在上班时间内进行接种,因此社区就主动开展宣传,为大家提供便利。

后续,富力社区还将在辖区内其他商务楼宇内加大新冠疫苗接种宣传力度,双井街道各社区也将持续开展疫苗接种宣传登记工作。如果您符合18岁以上符合接种要求,请与各社区联系,尽快接种新冠疫苗为防疫工作筑起一道长城。



双井街道持续推进新冠疫苗接种工作

七大安心楼宇上线

新冠疫苗接种率超80%

“90后”注射新冠疫苗 65岁以上老人可走专属通道

“您好,我们家老人今年90了,想要接种新冠疫苗。”4月27日,和平社区F区居民田金华的家人找到社区,向社区表达了老人想要接种疫苗的意愿。

“最近新闻都在报道,很多高龄老人接种了疫苗,每天她下楼遛弯也听说小区里很多老年人都接种了疫苗,她就想要接种。”田金华的家人王夏琳说道。从新冠疫苗接种开始,她的家人就陆续进行了接种。近期,和平村社区在各个出入口张贴疫苗接种宣传海报,社区工作人员每天进行入户进行登记,田金华就向家人表示想要接种疫苗,为防疫贡献

自己的一点力量。家人知道后,仔细阅读了不能接种疫苗的情况及范围,觉得她并不在不能接种的范围内,于是向社区提出了申请,希望社区可以协助老人前往疫苗接种点。

“街道安排的快速通道很方便,社区也帮了我很大忙,我不到10分钟就接种完成了,等留观结束就可以回去了。”田金华说道。她在家人及社工的陪伴下很快完成了接种,由于她年龄比较大医生也在现场咨询询问了她的身体状况、是否有基础病等,并嘱咐她回家要多喝水、不要洗澡避免着凉,并且要仔细测量血压等。“我们了解

到老人因为年龄大,长时间外出需要坐轮椅,于是迅速安排社工协助她,并与接种点进行了提前沟通。”和平村社区党委书记沈红说道。由于近期60岁以上人群可以接种疫苗,为了方便居民,双井街道在疫苗接种点设立了65岁以上老年人快速通道。社区也与接种点对接,派出社工或保安协助居民完成扫码、信息填报等工作,以减轻老年人的负担。和平村社区党委书记沈红表示,后续如果有高龄老人或行动不便的居民需要协助,请与社区联系,他们会协助居民前往疫苗接种点进行接种。

温馨家园设立临时疫苗接种点

为了切实做好新冠疫苗接种工作,扩大接种容量、减少排队时间,双井街道于4月27日在温馨家园设立临时疫苗接种点。临时疫苗接种点主要惠及双花园社区、光环社区、富力社区及富力西社区居民。同时为了满足社区内上班族接种需求,疫苗接种点工作时间暂定为15点-21点,

居民在下班后回到社区也可进行接种。

“我们是昨天接到通知的,所以今天一早便开始对接接种场地进行消杀,并且安排好相关工作人员,为疫苗接种做好后勤保障工作。”温馨家园工作人员介绍道。同时,社区工作人员也坚守在工作岗位上,为居民进行签到、登记、维持现场

秩序等工作。当遇到不会扫码签到的老人时,工作人员都会热情地帮助居民进行登记。

“我住在合生国际小区,距离街道疫苗接种距离比较远。今天上午接到社区通知温馨家园建立了临时接种点,我下午就赶紧过来了,距离近了很多,真的是太方便了。”居民李成全说道。



居民到新冠疫苗接种点进行接种



流动疫苗接种点内,居民进行接种。



商务楼宇职员进行登记



社区工作人员到商务楼宇进行宣传

双井街道组织开展“建党百年·初心绘制”书画大赛

挥毫泼墨展现美井生活 书画展览献礼建党百年

近日,双井街道举办了“建党百年·初心绘制”书画大赛,邀请地区书画爱好者挥毫泼墨,寄情笔墨,庆祝中国共产党成立100周年。“建党百年·初心绘制”书画大赛历时15天,在双井街道的组织下,辖区党员、居民积极踊跃参与,他们以笔代言,以纸为媒,书写建党百年奋斗史,用自己的方式向建党百年献礼。

书画大赛分为评选和展览两个阶段。此前双井街道党群服务中心向地区居民发出征稿通知,半个多月时间就收到100多幅形式多样的作品,有绘画、书法,作品形式还包括扇面、对联等。居民们希望在建党百年之际,送上双井人最诚挚的祝福。

4月21日,双井街道在党群活动中心举办

“建党百年·初心绘制”书画大赛的颁奖仪式。现场居民欣赏书画作品,还拿出手机进行拍照留念。“没想到咱们双井人能这么多,高手就在身边呀!”居民李哲说道。经过专业书画老师评选,共评选出32幅获奖作品,其中一等奖2名,二等奖5名,三等奖10名,优秀奖15名。居民陈俊霞和王惠珍的作品获得一等奖。

陈俊霞1973年入党,是一名老党员,她获奖的作品是一幅牡丹图。画中的牡丹花朵硕大,枝叶繁茂,一派欣欣向荣的景象。“牡丹有繁荣昌盛的象征,我想用这幅图表达对党的祝福,希望我们的祖国越来越富强。”陈俊霞说。居民王惠珍则用一幅笔力遒劲的书法作品,表达了对党和祖国的热爱和祝福。另外,居民

孙建国的绘画作品《红船精神》也得到评委和居民的好评。一张张精美的画作,一幅幅精美的书法,无不展现创作者的热情与爱党之心。

目前,对本次活动中涌现出众多的优秀作品,为不辜负每一位双井人的创作,双井党群服务中心将参加比赛的居民作品进行为期一周的展览,以供居民进行观赏,同时也展现出双井在党的领导下,向上向好的精神面貌,大家可以自行前往党群服务中心参观。

居民纷纷表示,目前恰逢今年建党100年,美井生活蒸蒸日上,在生活之余,还能通过书画的形式向党的百年献礼,表达对党的热爱,希望街道以后举办更多有意义的活动,丰富居民的文化文明生活。



▲居民现场参观书画大赛获奖作品并拍照。

◀书画大赛获奖作品展示

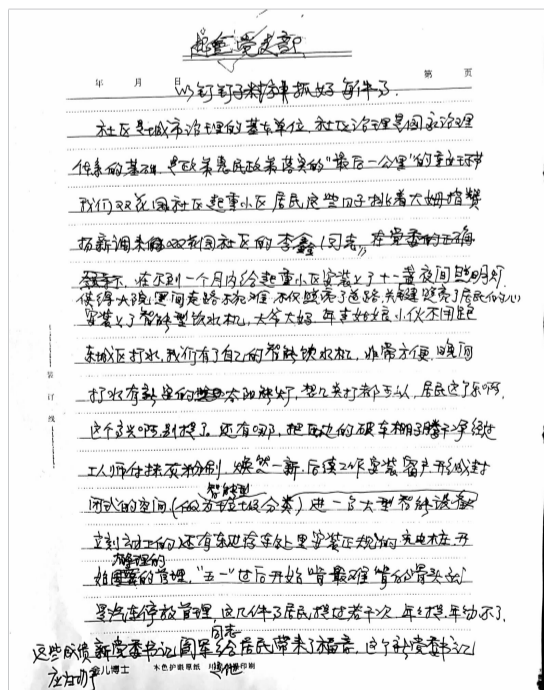
双花园社区在党建引领下为居民解决实际困难

11盏路灯亮了 居民写信致谢

“我是起重党支部的,今天特意给咱们社区送来感谢信,感谢咱们阎军书记带领的党委班子,以及社工李鑫,帮我们解决了多少年的难题……”近日,双花园社区起重党支部党员张莱芝来到社区,给社区送来了手写感谢信。

“我们小区是老旧小区,党员活动室一直没有水电,小区里面也没有路灯。”张莱芝说道。双花园社区党委换届后,阎军书记立即带领党委成员,来到起重党支部了解居民困难。大家反映,起重小区内一直没有路灯,给居民出行带来很大的安全隐患。党支部为了解决这一难题,暂时从楼道内接电线设置简易照明,但是这样的设置存在很大安全隐患,希望社区能帮助解决。

社区党委为了更好的解决实际居民困,调动各方资源进行共商共治。2021年3月,李鑫调入双花园社区,并成为起重小区的包片居干。他了解到小区



居民手写感谢信点赞

情况后,积极配合社区党委,与相关的工作人员对接,在街道及社区党委带领下,在1个月内为起重小区安装了11盏太阳能路灯、1台纯净水饮水机,并对年久失修的车棚进行粉刷等。这一系列的工作,得到了居民的认可及点赞。

“我之前在垂东社区,积累了很多工作经验。3月份来到双花园后担任起重包的居干,了解到居民需求后就积极配合社区党委开展工作。”李鑫说道。他认为作为一名社区工作者,首要任务就是尽自己所能帮助居民排忧解难,不管是拉动

社会资源,还是解决遗留问题,主要都是为居民服务。他刚到社区就把自己的手机号、微信号粘到每个楼门上,主要是收集居民的问题,为居民解决困难。李鑫经常说,“我认为只有我们前进一步,才能真的了解居民需求,这样才能把工作做到最好。”

李鑫的工作方式及方法,得到了起重小区居民的认可,居民都说,“现在真亮堂呀,感觉心里都敞亮了,出门再也不用怕,生活也方便了很多。”大家纷纷对居干及社区党委竖起大拇指点赞。此次安装照明的太阳能照明灯,缓解小区内2栋楼及平房区共计252户,近700余名居民的出行困难问题。并在小区内安装一台净水设备,缓解了居民打水难的问题。后续,双花园社区党委还将对小区内车棚、垃圾分类、堆物堆料、停车充电桩等相关问题开展持续工作,真正解决居民的困难,消除安全隐患。

■文/李竺霖

九龙山社区开展小区环境整治工作

“24孝”上墙 手绘故事传播传统文化

“你听说了吗?咱们小区东门外的那面墙上有人在画画。”近日,九龙山社区九龙花园小区的居民们纷纷到东门外观看。

“小区东门外有条路,原有的路边围墙因为年久失修墙面破损较大,并且存在车辆乱停乱放的现象。”九龙山社区工作人员说道。小区东门紧邻九龙山路,对面是家乐福购物中心,是1100余户居民出入必经之路。但原本道路上停放了很多快递车、共享单车等,给居民的出入带来了很大的不便。九龙山社区了解情况后,立刻联合综合执法队对这条道路进行了综合整治,并

协调辖区单位关爱公司在通道进出口安装阻车桩,严禁私家车乱停及快递三轮车进入。

随后,社区依托党建项目,对路边围墙进行修整美化,重新粉刷后用丙烯颜料进行墙面手绘。“这次我们墙面手绘的主题是中国传统文化‘24孝’为主,配合北京文化宣传标语。”社区工作人员说,本次维修墙面为115平方米。维修后,还会在东门口设立便民维修点。

“这墙面维修好了,看着心情都好,以后出门方便多了。”社区居民王女士说道,之前每次去超市走这条路都很麻烦,维修后出入方便了许多。 ■文/李竺霖



九龙山社区手绘墙更新

双井街道 18 个社区圆满完成居委会换届选举工作

居委会换届选举 选出“当家人”!

4月24日,双井街道18个社区圆满完成社区居民委员会换届选举工作,顺利选出新一届居委会成员。本次换届登记选民43345人,户代表20869人。推选出居民小组长308人,选举居民代表875人。

文/戴奕茹



▲区政协副主席、区委社工委书记、区民政局局长赵年生到富力西社区调研指导,双井街道工委书记陈伟航、办事处副主任丹红陪同调研。



▲居民在领票处进行登记



▲选举现场,选民投下庄重的一票。

动态

18个社区居民委员会换届选举工作完成

4月24日,双井街道18个社区圆满完成社区居民委员会换届选举工作,顺利选出新一届居委会成员。本次换届登记选民43345人,户代表20869人。推选出居民小组长308人,选举居民代表875人。经居民会议同意,18个社区均采用户代表选举方式进行差额选举,共确定第十一届居民委员会正式候选人138名。

双井街道第十一届居委会换届选举工作自启动以来,双井街道高度重视选举工作,将选举工作作为街道阶段中心工作,同时严格落实处级领导包片、社区专员包社区、社区工作者包楼、包户制

度。选举日当天,区政协副主席、区委社工委书记、区民政局局长赵年生到富力西社区调研指导,双井街道工委书记陈伟航、办事处副主任丹红陪同调研。赵年生一行先后对社区居委会换届工作和新成立社区办公环境进行检查,与工作人员亲切交流,认真听取社区居委会换届工作推进情况汇报并实地检查了解总体进展。赵年生充分肯定了双井街道在社区居委会换届选举工作中的准备工作,强调换届选举工作要严格标准、严肃纪律、要统筹考虑、加强指导、要指导到位、把握流程,确保圆满完成换届选举工作。

落实疫情防控 严格把控流程

选举日当天,各社区严格落实疫情防控要求,设置“一米线”标识,并在入口处放置免洗凝胶、口罩等防疫物资。会场内,工作人员随时提醒保持安全距离、落实疫情防控常态化要求。各主会场均设置签到处、验票登记处、领票处、写票处、解说处、代书处、计票处、秘密写票处等,为了方便年龄较大的代表填写选票,还贴心准备了老花镜。

投票选举在国歌声中正式开始,在宣布居委会选举职位、职数后,主持人宣布监票人、唱票人、计票人名单并宣读选举投票办法,讲解选票填写办法。随后,监票人上台

查验票箱。封箱后,总监票人拆封选票并清点,户代表排队填写选票后,投下庄严一票。各社区还设置了流动票箱,为选民参与换届选举提供便利。

选举日当天,各环节有序进行,经过开箱验票、监票人清点选票、计票、唱票等环节后,总监票人宣布选举结果。经过八个半小时的投票,18个社区均完成了居委会换届工作,完成换届选举率100%。通过法定程序,双井街道社区居委会换届圆满成功,共选举产生主任18人、副主任33人、委员69人,社区主任一次选举成功率100%,社区书记主任一肩挑比率100%。

社区见面会

和平村一社区



社区居委会主任:沈红
新一届居委会成员:
沈红,吴娟,郑丽娜,李慧平,王夏琳,贺鑫,张莉
办公地址:广和里西路57号院
联系电话:87753970

广外南社区



社区居委会主任:丰燕
新一届居委会成员:
丰燕,徐文娟,焦杰,陈静,秦昌
办公地址:广渠门外大街22号楼后面平房
联系电话:87724572

九龙南社区



社区居委会主任:李博
新一届居委会成员:
李博,赵钥,宋航,徐仲卿,王倩倩,戎蓉,徐璐
办公地址:百子湾南二路76号院5-12
联系电话:87774048

双花园社区



社区居委会主任:阎军
新一届居委会成员:
阎军,赵楠,李鑫,边洁,袁钢,刘双,吴瑞红
办公地址:朝阳区双花园西里甲8楼
联系电话:67398192

茂兴社区



社区居委会主任:王瀛
新一届居委会成员:
王瀛,刘海洋,王磊,关欣,李娇
办公地址:朝阳区广渠金茂府23号院5号楼一层
联系电话:67776770

广泉社区



社区居委会主任:李新星
新一届居委会成员:
李新星,肖辉,卢建华,张志敏,李秋枫
办公地址:广渠门外大街甲28号院15号楼206室
联系电话:87753405

垂东社区



社区居委会主任:李京华
新一届居委会成员:
李京华,李鸿韬,王晶,刘晓彤,何玮,白翎,刘子慧
办公地址:垂杨柳北里14楼西门4-6号
联系电话:87712371

东柏街社区



社区居委会主任:金岩
新一届居委会成员:
金岩,石琳,孙孟尧,孙红珊,张彦彦,王美洁,冯朝霞
办公地址:双井东院2号楼北侧平房
联系电话:67791171

富力西社区



社区居委会主任:庞莺
新一届居委会成员:
庞莺,李莹,杨海颖,熊英,董磊,李旌晴,路杨丽
办公地址:光华北一街19号院2号楼
联系电话:56876088/56876055

富力社区



社区居委会主任:李楠
新一届居委会成员:
李楠,蔡晶,房稳,师秀,蔡艳,王磊,刘辉
办公地址:北京朝阳区天力街3号楼(富力城B区)一层富力社区居委会
联系电话:58621732

九龙山社区



社区居委会主任:宋宇光
新一届居委会成员:
宋宇光,何燕,王文斌,王思璇,杨晓,赵冉,李秀敏
办公地址:广渠路29号院九龙山家园1号楼A座底商6号
联系电话:67766778/67766772

百子园社区



社区居委会主任:李伟
新一届居委会成员:
李伟,马楠,苏醒,王立杰,郭文喧,黄玉兰,戴广胜
办公地址:百子湾路后现代城4号楼B单元105
联系电话:87732860

九龙社区



社区居委会主任:郝帆
新一届居委会成员:
郝帆,于守庆,王建霞,桑伟,李雨茜,刘慧敏,冯迪
办公地址:百子湾32号院苹果社区南区5号楼地下一层
联系电话:58264735/58264834

黄木厂社区



社区居委会主任:李凌
新一届居委会成员:
李凌,翁琳,黄崧,田华,李泉,张石松,黄安芳
办公地址:黄木厂路1号院6号楼恒润中心11层
联系电话:56358082/56358083

光环社区



社区居委会主任:穆立军
新一届居委会成员:
穆立军,王辰,白云,张磊,张婧祎,徐鹤鸣,崔佳
办公地址:双花园南里二区6号楼5单元101
联系电话:87721629

广和里社区



社区居委会主任:王建华
新一届居委会成员:
王建华,陈建国,常征,白欣萍,李晓鸣,赵川,扬帆
办公地址:北京市朝阳区广和南里二条14号楼院内平房
联系电话:67747556

垂西社区



社区居委会主任:侯高明
新一届居委会成员:
侯高明,刘岩,赵春恩,石洪娟,赵乐,尤晓佳,柴连香
办公地址:垂杨柳西里6号楼南侧平房
联系电话:67764486/67794152

大望社区



社区居委会主任:焦阳
新一届居委会成员:
焦阳,刘鹏宇,周娟,李敬,吴秀荣,金淑敏,梁静
办公地址:北京市朝阳区西大望路19号院5号楼7单元101,202
联系电话:87755016/87756265



百分硬核党员“五一”特别报道

致敬劳动者： 平凡生活 不平凡的底色

从1921年到2021年，中国共产党走过了整整一百年的历程。这是用无数共产党人的鲜血、汗水、智慧、力量写就的百年。在我们身边，就有着许许多多这样的人。他们在工作兢兢业业，争做工作先锋。五一将至，让我们走进两位身边最普通的劳动者，看他们如何在平凡的生活中践行共产党员信仰。 ■文/郭柳彤

>> | 工作争当先锋 退休不忘党员本色

【人物名片】

赵雅琴
党龄：36年
年龄：68岁
社区：大望



◎反复核算 从事二十年统计工作无疏漏

“在我们那个年代，党员的形象是高大的，能够成为党员是十分值得骄傲的事情，入党也一直是我的心愿。”今年68岁的赵雅琴是一位有着36年党龄的党员，1975年进入北京印刷二厂担任统计工作。“统计工作总是要与数字打交道，在当时的环境下，还没有计算机。所以我们都是用算盘进行工作的。”相对计算机来说，使用算盘工作量就会大上很多。为了避免工作中出现数据错误的情况，赵雅琴一般都要再反复核算几遍。每逢月底时，都

是部门最忙碌的时候，通常都会加班到很晚，这时赵雅琴都会冲在第一线，加班加点完成工作。

在工作中赵雅琴认真负责的态度得到了领导的认可，1985年终于成为了一名光荣的共产党员。在成为党员后，赵雅琴没有放松对自己的要求，反而更加严格。“我有幸能成为一名共产党员，感到非常的骄傲。所以我下定决心，在日后工作中要更加的认真负责，才能对得起党组织对我的信任。”工作期间，赵雅琴脚踏实地、踏实肯干，工作业绩

十分突出，还经常被评选为厂内的突出贡献员工。

“我的父亲也是一名老党员，我小的时候父亲因为工作原因总是出差在外，陪伴我们的时间比较少。但是他严谨认真的工作态度对我却有着极大的影响。所以从小我便立志，长大后要像父亲一样爱岗敬业。”正是多年勤勤恳恳、兢兢业业的工作态度，让赵雅琴得到了厂内领导的充分信任。在厂内进行人大代表评选时，领导都会让她负责评选统计工作，而她也认真完成，没出过差错。

◎垃圾分类先行者 两会安全“守门人”

退休后，赵雅琴积极参与社区的各项志愿者活动，同时还被评选为大望社区金港党支部的支部委员。无论何时，她都牢记初心，不忘使命，将党员的带头作用、奉献精神贯彻到底。

在社区开始实施《北京市生活垃圾管理条例》后，赵雅琴成为了垃圾分类的践行者与宣传者，同时积极报名成为了一名“守桶人”，坚守在垃圾分类的最前线。早上8点，赵雅琴都会准时来到守桶的岗位

上，若碰到不清楚垃圾分类方法或者分类错误的居民，赵雅琴都会耐心讲解四类垃圾的分类方法及处理方法，引导居民正确投放垃圾。“我希望可以用我的一言一行影响带动身边的居民积极参与到垃圾分类当中来，养成垃圾分类的好习惯，共建我们自己的美好家园。”

赵雅琴还报名参加了两会治安志愿者。在人流密集的路口、地铁口、站岗巡逻的点位总能看到她的身影。“两会是为人民

谋福利的会议，我们要为两会站好每一班岗。”赵雅琴说道。

赵雅琴在兼顾志愿者工作的同时，还要照顾家中年幼的孙子，这让她的生活更加忙碌。“为了能够在照顾孙子的同时高质量的完成好志愿者工作，我要提前规划好自己的时间，做到‘工作’生活两不误。无论何时，我都要以党员的标准严格要求自己，不能松懈不能放弃，发挥党员的先锋模范作用！”

>> | 巾帼不让须眉 传承党员精神

【人物名片】

陈俊霞
党龄：48年
年龄：70岁
社区：双花园



◎紧急救援产妇 荣立三等功

居住在双花园社区的陈俊霞是一位有着48年党龄的老党员，她在19岁时就加入到河北省独立师电话班，成为了一名通讯兵。“能够成为党员一直是我的梦想。在部队我一直对自己的要求很高，但那时候入党的要求是很严格的，我一直认为自己还没有做到最好，最后还是战友提醒我，先交一份入党申请书接受党组织的考核。没想到半年后就通过了，成为了一名真正的党员，当时感觉特别自豪。”陈俊霞笑着说道。

除了在电话班值班的时间外，通讯

兵还需要参加日常训练，最常训练的项目就是五百米收放线。“那时候班里也有男兵，体力上我们女兵肯定是不如他们，但是在训练上我们从没有服输过。五百米收放线是比较考验体力的训练项目，训练过程中我们女兵从不休息，一趟接着一趟的练，经常会练到满手都是伤，但我们从来没有放弃过。最后我们班女兵的成绩是最出色的。”陈俊霞自豪的说道。

在1974年，陈俊霞转换成了卫生兵。谈起这段工作，有一件事让她最为记忆深刻。一天，一

位孕妇抱着被烫伤的孩子来到卫生所内进行救治，陈俊霞立即为孩子进行伤口清理。突然孕妇感觉到腹痛，检查后发现原来是要生了。可是当时卫生所内并没有产科，紧急情况下陈俊霞只能取来医用器械，现场为孕妇进行了接生。然而孩子生下来却没有气息，刚刚放下的心又悬了起来，陈俊霞当机立断为孩子做了心肺复苏和人工呼吸，孩子终于救了回来！陈俊霞也终于松了口气。此时她已经坐在了地上。这件事情传到部队后，陈俊霞得到了三等功的表彰。

◎带伤坚守在一线 社区工作冲在前

退休后，陈俊霞积极参加社区各类志愿者活动，2011年还被选为政协支部书记，这一干就是10年。不论是疫情值守、垃圾分类守桶还是两会值守，陈俊霞都冲在最前面。

疫情爆发时，正赶上陈俊霞腿疾未愈，需要拄拐才能行走。当时社区工作人员紧张，需要志愿者进行值守。“越是这种时候，越需要我们党员站出来，我不能因为自己的一点病痛就停下脚步。”陈

俊霞坚持报名参加，尽管老伴儿、儿子都希望她能在家休息，甚至要到居委会帮陈俊霞请假，但她都拒绝了，毅然决然的冲到了抗疫第一线。那段时间，居民总能在小区门口看到一个拄拐志愿者的身影，为进出小区的人测量体温、查看出入证。闲暇时间，陈俊霞还学习了国画。随着深入的学习，画技越来越精湛。2021年4月陈俊霞参加了双井街道举办的“建党百年 初心绘制”

书画大赛荣获一等奖。

“在社区支部工作过程中，我也会经常碰到不理解、不配合我们工作的。有时也会感到很无奈，但是想起我的父母，我就又有了很大的动力。”原来，陈俊霞的父母也是老党员，在父母年轻时，给予了陈俊霞很大的影响，更是让她在遇到挫折时拥有百折不挠的精神，克服了所有困难，坚持走到了现在。陈俊霞希望把这样的精神传承下去。



春天,一个万物生长、鲜花盛开的季节,许多人纷纷走出家门观赏美景。您仔细观察过身边的花草吗?您觉得它们除了有观赏的价值外,还有什么作用呢?你知道小小的树叶,也可以用来雕刻、做画吗?今天,让我们一起走进金茂府小区,寻找那里的能工巧匠吧……
■文/李竺霖

巧匠树叶刻画 112cm² 打卡小区美景



姓名:白雪
年龄:26岁

身份:广渠金茂府物业客服管家
社区:茂兴



姓名:李天文
年龄:31岁

>> 创意无限 丰富小区文化

“其实我们之前也做过其他的季节性创意画,2019年的时候我们做过旗袍镂空画。”白雪说道。当时看到园区的各种鲜花盛开,于是从网上找到了一些旗袍仕女图打印在纸上,再将旗袍的部分裁剪下去,再用镂空的图对着园区的花进行拍照,花朵就自然的变成了旗袍的花纹。

2020年疫情期间,他们制作了与之相关的镂空花卉图,也得到了居民的点赞及认可。2020年秋季,他们还利用园区内的落叶粘贴了落叶画。“当时看到园区内有各种落叶,就想着粘贴一些落叶画,经过研究我们俩一起制作了十二生肖图。”白雪说道。每天白雪及同事们在园区内收集各种落叶,李天文主要负责制作。之前园区绿化部门也做过大型的落叶画,就是通过收集园区的落叶摆出各种字、或简单图案,来丰富园区的造景。但是这种落叶造

景每当遇到大风时就会被吹散。所以他们决定粘贴落叶画,并带着图画在园区景观处打卡。

“落叶的保存时间更短,它本身的水分已经流失,比较脆。”李天文说。十二生肖图大概用了七八种树叶,有五角枫、银杏叶等等。由于粘贴画不需要裁剪,因此制作时间较短。每个动物大概用时半小时左右就可以制作完成。

“其实我们俩都没学过美术,全是靠自己的摸索与积累,反复的试验才将这些东西创作出来。”白雪说道。由于她平时会负责一些物业、园区活动宣传工作,因此会根据季节想一些创意来丰富业主的娱乐生活,提供业主与物业的粘合性。李天文本身动手能力比较强,因此二人就经常合作。2021年是中国共产党建党100周年,后续他们还将合作创作南湖红船等与此相关的树叶画,来庆祝党的生日。

>> 树叶刻画 美图刷爆朋友圈

“你看朋友圈了么,咱们小区的管家用小小的树叶雕刻了图画!”近日,当您走进茂兴社区金茂府小区时,就会听到业主们在讨论一件令人惊奇的事情——树叶刻画。这个创意是来自物业客服部的两位工作人员,白雪、李天文。

金茂府园小区共有许多独特的景观,他们会根据季节开展打卡等活动。“今年想要做出不同的创意,就选取了树叶刻画。”白雪说道。

她在网上找到合适的图案,根据树叶的大小将图案绘制出来,由于李天文平时动手能力比较强,因此刻制主要由他来完成。一开始他们选用的是小叶黄杨的叶片,但是由于它叶片比较小,无法承载更多的内容,就改用其它叶片尝试。经过反复试验,最终发现绿萝叶片大小、软硬度适中。

“我一开始想的比较简单,觉得把图画出来直接用壁纸刀雕刻就可以了,后发现不行,就跟李天文研究寻找解决办法。”白雪说道。由于叶片细小,并且有叶

脉等,用壁纸刀无法雕刻成功。李天文经过反复试验后,在网上买了橡皮章雕刻刀。“这个刀尖比较细,一些细节的地方都可以处理。”李天文说道。第一幅树叶画他们制作的是一个松鼠储存粮食,当时因为不熟练,经过1个多小的时间才制作完成。之后他们就拿着树叶画对着天空及园区的景观进行打卡拍照。“因为叶子的保存时间有限,只有两三个小时。”李天文说道。每片叶子大概长16厘米,宽7厘米,总面积大概在112平方厘米,在这上面他们雕刻了各种人物、动物的图画。

“一个叶子上我最多刻过8个人,最复杂的一个图是螃蟹医生拔牙。”李天文说道。由于里面动物众多,并且小动物身上有许多锯齿、鬃毛等,都要小心翼翼的雕刻,否则叶子容易断掉雕刻画就失败了。经过不断的努力,他们总共制作了5幅叶片画,并陆续发布在金茂府业主朋友圈内,图片一发得到了业主的一致好评与点赞。



树叶画:松鼠储存食物



树叶画:森林音乐会

北京杨柳飞絮第二个高发期即将到来

@ 双井居民 注意防护杨柳絮过敏

白扑柳飞絮,红浮桃落英。4月20日以来,柳树、欧美杨等逐步开始飞絮。近期,路面上已经很少能看到飞絮了,那么您以为飞絮已经结束了吗?不要掉以轻心,北京杨柳飞絮第二个高发期即将到来,跟着小编一起来了解一下吧。

一、为什么要种植杨柳树?

杨柳树是北京主要的乡土树种,上世纪七八十年代以来,北京市大力推进城镇造林绿化,杨柳树凭借着诸多优势,成为了当时绿化的

主力树种,为北京生态环境的改善做出了不可替代的巨大贡献,并且还在持续的做着贡献,奠定了如今北京良好生态环境的基础。

二、杨柳树的生态价值有哪些?

杨树高大伟岸,柳树婀娜多姿,二者都具有较高的景观价值。杨树最高能长到30至40米,如果没有杨树北京的绿色天际线将下降10米。

柳树春季发芽最早、冬季落叶晚,是北京绿期最长的阔叶树。如果没有柳树,北京的绿色会少一个月。杨柳树具有改善生态环境、除燥固尘、降温增湿、显著抗大气污染的生态作用,对SO₂、Cl₂、HF等有害气体、CO₂、颗粒物及

重金属的抗性和吸收吸附能力极强。

一株胸径20厘米的杨树一年可以吸收二氧化碳172公斤,相当于普通小轿车行驶960公里排放的二氧化碳。一年可以滞尘16公斤,一年可以释放氧气125公斤。一株胸径20厘米的柳树一年可以吸收二氧化碳281公斤,相当于开普通小轿车行驶1570公里排放的二氧化碳,一年可以滞尘36公斤,一年可以释放氧气204公斤。

三、杨柳飞絮第二个高发期预报

(一) 杨柳飞絮高发的气象条件:

1. 气温较高:日最高气温连续三天超过25摄氏度容易爆发。
2. 光照条件好:充足光照可快速催裂果壳,促使飞絮。
3. 空气干燥:一

般相对湿度70%以下促进飞絮。

4. 微风扰动:四级以下微风有利于加剧飞絮。

(二) 杨柳飞絮第二个高发期预报:

1. 六环内区域:4月24日-5月5日。
2. 平原及密云、怀柔等浅山区:4月27日-5月12日。
3. 延庆等山区:4月30日-5月12日。

四、7招“制服”杨柳絮

1. 全副“武装”再出门。减少皮肤与外界接触面积,以降低过敏发生。
2. 每天清洗鼻腔。有过敏性鼻炎、杨柳絮过敏的居民可以每天清洗鼻腔2-3次。
3. 外出活动选对时间。过敏体质人群尽量避免杨柳絮高发时段外出。
4. 温水清除杨

柳絮。如皮肤等地粘到杨柳絮,及时用温水清洗,如过敏严重及时就医。

5. 不在室外晾晒衣服。尽量在室内晾晒衣物,减少衣服沾染杨柳絮。

6. 补充维生素。提高自身免疫力,防止过敏发生。

7. 不要动手揉眼睛。如杨柳絮进入眼睛,及时用清水冲洗。

备注:五一期间出游时,请各位居民注意防护飞絮引发的过敏、火灾等问题。