

# 今日双井

SHUANGJING TODAY

18岁-59岁符合条件的居民

可至所属社区报名登记 预约接种新冠疫苗

## 双井疫苗接种点启用

### 您预约了吗?



双井街道工委书记陈伟航部署疫苗接种工作

【现场】

#### 分区明确各环节设专人指引

2月22日上午8点半,在双井街道和平村接种点,前来接种疫苗的社会单位与居民们自觉按照一米线排起了队。这天,双井街道两处疫苗接种点和和平村接种点与合生汇写字楼正式启用,当日上午为成功预约的2000余位辖区单位白领、居民接种新冠疫苗。

和平村接种点内部设置有验码登记审核区、承诺签字审核区、登记区、注射区、留观区以及签字确认区等功能分区,每处区域都设有工作人员负责引导接种者测温、登记、接种、观察、签字,严把各个环节,确保疫苗接种工作高效、有序进行。现场各个区域都设置有多个座椅,方便接种人员休息、等候。此外,工作人员每隔两小时对全区域进行全面消杀,确保现场环境安全。

“我先向大家介绍一下接种疫苗的禁忌事项……”医生耐心地向每一个接种人员介绍道,孕妇、哺乳期妇女、高血压、28天内接种过其他疫苗等10类人,不适宜接种新冠病毒疫苗。

“有点激动。”一名富力物业的保安人员告诉记者,医生说接种禁忌情况自己都没有,接到单位通知后,今天和大家一起过来了,早接种疫苗,能给自己提供安全保障。随后,接种人员在引导下,依次来到登记知情区,填报自己的身份和联系信息,并在一张黄色的知情同意书上签字。

“我们要严格把握好接种禁忌,包括28天内有没有接种过其他疫苗等。”现场工作人员告诉记者,他们主要是为接种者的健康状况把关。在她的左手边,另一名同事在电脑上录入接种人的信息及紧急联系人、联系方式。

在观察区,随机采访的7名接种人员大多表示“痛感不强烈”。一名从事保洁工作的人员从丽芬告诉记者,她打疫苗已经20多分钟,打的时候稍微有点疼,打完之后没有特别感觉。“打新冠疫苗时跟小时候打疫苗感觉一样,胳膊稍微有点疼。”

49岁的孔祥武是双井辖区内一家春饼店的面点师傅,他说:“这次街道组织我们打疫苗,店长通知我们后我马上就报名参加。”孔祥武表示自己工作的环境经常会接触一些冷链食品,接种疫苗后自己也比较安心,家里人也比较

放心。之前看见疫苗上市的时候他就很想接种,但是当时是给九类重点人群接种,现在可以给更多重点人群接种了,他认为这是好事,只有更多的人接种疫苗了,这场疫情才能更早的结束。“我们店里很多师傅都来接种了,前台的也来了。”孔祥武说道,店内有一部分没回来的人还问,错过了这次后续有没有补种的机会,大家都希望可以接种疫苗。

现场工作人员表示,此次接种后,接种人员需15天后进行第二次接种。他同时提醒,接种疫苗之后,出门仍要注意戴口罩。

朝阳区双井街道

## 疫苗接种



接种指示牌



医护人员查看疫苗,准备注射。

接种疫苗后  
请等待30分钟



接种疫苗后,应至留观区等待30分钟。

【动态】

#### ★★★2处接种点于2月22日全面启用

近日,双井地区开展面对餐饮单位、物业单位、居民等18-59岁群体的新冠疫苗接种工作。在完成九类重点人群接种工作后,此次接种工作双井地区在科学部署和充分动员的基础上,为地区符合接种条件的人群做好疫苗接种,保障应接尽接。考虑辖

区的实际情况,双井地区科学设置2处疫苗接种点位,并结合网格化管理优势,由各社区组织辖区单位和群众分批开展疫苗接种工作。

接种点现场分区明确,每片区域都有工作人员引导并维持秩序,接种人员在指引下有条不紊的

陆续接种。2月22日是接种工作开始的第一天,当天上午本报记者来到接种点进行了探访。

◎疫苗接种点位一:合生汇写字楼一层北侧(负责三环外8个社区)

◎疫苗接种点位二:和平村E座5号楼底商(负责三环内10个社区)



#### ★★★社区轮次接种 时间“码”上看

第一轮接种阶段:2月22日至4月9日;2月22日至3月14日完成春节后第一轮人群一针疫苗接种。3月15日至4月4日完成该人群第二轮疫苗接种(两针之间相隔21

天)。4月5日至4月9日完成第一轮人员补种工作。

各社区接种点和接种时间不同各时段均有人数限制,居民们可扫描右侧二维码,了解详细时间讯息。



【接种流程】

#### 疫苗接种七步走

- 1.等候区**

在等候区,接种人员自觉间隔一米,手持“健康码”和“预约码”截图,在工作人员的安排下,测温正常后进入验码登记审核区。
- 2.验码登记审核区**

在验码登记审核区,接种人员需出示“北京健康宝”健康码及“疫点通”预约码截图,随后进行姓名、身份证、手机号等信息核验,确保成功预约人员信息在册方可进入。
- 3.承诺签字审核区**

在承诺签字审核区,接种人员需进行第二次体温检测;同时工作人员会询问接种人员身体健康状况,接种人确认符合接种条件后,签署知情同意书。
- 4.登记区**

在登记区,医生进行具体询问,“是否处于妊娠期;近期是否服药、接种过其他疫苗……”在医生进一步的问诊下,若接种人符合接种条件,医生方可进行疫苗发放登记。
- 5.接种区**

在接种区,共设有5间注射室,各室分隔开来。此外,为了加强疫苗安全管理,还设置有单独的冷链区,非医务工作人员不得进入。
- 6.留观区**

在留观区,人员完成接种后需再次扫描“疫点通”,填写接种时间,确保数据真实完整。留观30分钟后,若无不良反应后可到出口处登记离开。此外,留观区还设置有医疗应急区,若接种疫苗后有明显不良反应,医护人员可在第一时间进行救助。
- 7.签字确认区**

在签字确认区,工作人员对居民是否接种成功、未接种原因等信息进行登记,并对照信息台账逐一标记,方便接种点准确掌握实际接种人数,以及做好未成功接种人员的下一步通知工作。



接种人员签署知情同意书



医护人员检查同意书等文件准备情况



接种后,医护人员进行消毒工作。

「接种疫苗后更安心了」

## 双井街道开展返京人员登记工作

# 返“井”后 先来社区报到吧



大望社区居民上交健康监测表



东柏街社区工作人员询问商户返京情况

## 居民未及时报备 或影响正常出行

“您好,我是来交返京14天健康监测表的。”2月20日,大望社区居民前往社区上交返京人员健康信息监测表及核酸检测报告,并询问健康宝绿码等相关问题。

“您现在只做了返京7天的核酸检测,这两天还要再去做一个核酸检测。”社区工作人员向居民解释道,国内低风险地区人员返京,需要向居住地所在社区报备,并进行14

天健康监测。社区会给居民建立相应的微信健康管理群,居民要每日上报体温等健康信息,并填写健康检测表。外地返京人员还需在返京第7天、第14天进行核酸检测,随后社区工作人员会在京心协助小程序上报相关信息,返京人员的健康宝才会转为绿码。

“有些居民返京后没有及时向社区报备,当健康宝转为红码时才来社区找我们。”社

区工作人员说道,这样会耽误居民的正常出行及日常生活,发生人到了目的地,却进不去的情况。

社区工作人员提示:目前国内中高风险地区人员原则上不返京,低风险地区人员持7日内核酸检测阴性证明返京,并且在3月15日前乘坐火车返京人员需持7日内核酸检测阴性证明检票,希望外返京人员及时向社区报备。

## 商铺陆续开工 返京人员请登记

“咱们商铺的员工都住附近吗?有刚返京的记得来社区登记。”大年初五这天,东柏街社区工作人员对辖区商户开展了疫情防控工作检查。检查完商家的台账后,工作人员询问起店内员工的返京情况。

“现在基本每天都有刚回来的,大部分都会主动报备,但是有些居民可能因为各种原因,就没有来,电话也打不通。”社区工作人员说,社区制

定了返京人员的台账,并全面落实健康管理措施,核验抵京前7日内核酸检测阴性证明,督促落实14天健康监测和抵京后核酸检测措施。

同时,社区将宣传动员新冠病毒疫苗接种工作与登记工作同时开展,并针对大家关心的问题作出了解答。“我接种疫苗后过进出社区是否不用提供核酸检测证明?”这样询问的居民不在少数。社区工作人

员表示,接种疫苗可以在一定程度上降低感染风险。但现阶段新冠病毒疫苗接种人数还比较少,人群免疫屏障尚未建立;而国外新冠疫情仍然严峻,我国面临的输入风险较大。

鉴于上述情况,目前接种新冠病毒疫苗后仍需要做好戴口罩、勤洗手、开窗通风、保持社交距离等个人防护措施,必要时仍应配合相关部门进行核酸检测。■文/戴奕茹 李竺霖

### 【相关链接】 双井社区卫生服务中心可预约核酸检测

#### 一、提前电话预约

1. 预约电话:67734195;
2. 预约时间:工作日上午 8:00-11:00; 下午 13:00-16:30;
3. 单位或者集体 20 人以上可以进行单独预约。

#### 二、检测时间

周一至周日下午 13:30-14:30。

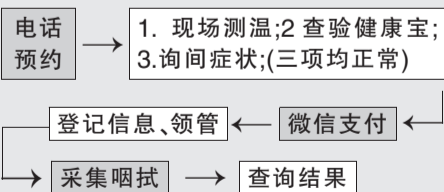
#### 三、检测地点

北京市朝阳区广渠门外大街 31 号(双花园西里福源生鲜超市北侧)双井社区卫生服务中心西侧核酸检测点。

#### 四、检测条件

符合下面要求方可进行核酸检测:非中、高风险地区人员,无新型冠状病毒流行病学史、无发热、干咳、乏力、咳嗽、咽痛、腹泻、味觉异常、嗅觉异常等症状的人员。

#### 五、检测流程



#### 六、检测相关事项

1. 本中心暂未开通医保检测服务;
2. 检测费用:80 元/人;
3. 请您携带身份证,检测前半小时勿进食饮水;
4. 发票:检查次日到中心预检分诊领取。

#### 七、结果查询

24-48 小时从“金域检验”微信公众号或健康宝查询结果。

## 2021 年养老资格认证开始

# 养老资格认证 请查收攻略

“您知道吗? 2021 年养老资格认证开始了,今年不用去现场了,可以在手机上自己认证。”根据北京市社会保险基金管理中心近日发布公告,2021 年度领取社会保险待遇人员资格认证工作已经启动,认证截止时间为 9 月 30 日。认

证范围包括:2020 年 12 月 31 日前(含)按月领取北京市社会保险待遇的非在京长期居住人员和与参保单位无法建立有效联系的人员。认证方式分为线上、线下两种,本报为您整理了认证一份认证攻略,请您查收。 ■文/李竺霖

### 一、线上认证:

1. 在手机应用中搜索“北京通”,并安装下载(图一);
2. 进行实名认证:首先进入“北京通”登录界面,推荐选择“微信登录”,登录成功后下拉选择“身份真证”菜单,完成“实名认证”、“人脸识别认证”两项内容(图二);
3. 进行养老金资格认证:第一步,点击页

面最下方左起第二个“办事”选项(图三);第二步,点击社会保障下列“社保认证”选项;第三步,选择本人认证或为他人认证输入正确的个人信息或代办人正确的个人信息按步骤完成人脸识别操作(图四);最后,认证完成后 3 日内可以在认证界面点击“认证记录”查看是否认证成功。



图一



图二



图三



图四

### 二、线下辅助认证:

如个人无法通过“北京通”自行完成认证的,可以前往双井街道社保所由工作人员协助办理养老资格认证。

双井街道社保所地址:百子湾南二路 88 号双井街道办事处一层 朝阳区双井街道便民服务中心。咨询电话:87754476

双井街道各社区开展动员居民及社会单位登记疫苗接种工作



# @ 双井居民 新冠疫苗应接尽接

## >> 社区宣传:接种疫苗护咱安全

“您好,我们是社区工作人员。现在统计新冠疫苗接种人员,您家有18-59岁需要接种疫苗的人吗?”近日,双井街道各社区为保证新冠疫苗应接尽接,社区工作人员除了对辖区内的居民进行入户走访外,还主动“出摊儿”,在社区的各个出入口设置点位,由社区工作人员和志愿者询问过往居民是否需要预约登记。

入户过程中工作人员向居民详细介绍了接种新冠疫苗的重要性及好处,一一解答居民的问题。本次接种疫苗种类以我国自主研发的科兴灭活疫苗为主,只有更多的人接种疫苗才能有效的阻止新冠病毒的传播。目前疫苗接种对象主要以18-59岁为重点人群,以及因公、因私出国人员,鼓励大家尽量做到应接尽接。

手机扫描二维码、社区登记等多种方式填报疫苗预约登记信息,如实详细填写个人身份信息、现居住地和接种原因,并告知具体疫苗接种地点。“我们社区调整周五、周六工作时间延长至晚上九点,周日也上班时间是早上9:00至晚上5:30。”九龙南社区工作人员主动调整工作时间,面对居民对接种新冠疫苗的种种担心和疑问,社区工作者耐心解答;对于不符合接种年龄要求的社区居民,工作人

员则是耐心做好解释工作,确保社区全员“应登尽登”工作顺利完成,为平稳完成新冠疫苗接种工作打下基础。同时,社区工作人员也开展了多轮入户工作,对第一次敲不开门、符合条件但没有预约登记的居民进行走访。此外,对于自主填报预约登记信息有困难的居民,社区工作人员一方面通过电话对居民进行预约登记指导,另一方面,通过现场协助,帮助居民用手机完成预约登记。

## >> 志愿者协助:主动承担统计工作

垂东社区宣传工作中,“绿丝藤”志愿者服务队成为社区一道亮丽的风景线,他们与社区工作人员一起积极宣传此次新冠疫苗预约登记工作。社区工作人员介绍,社区每个出入口至少设置三人小组,一般是两位志愿者和社工的组合,大家为居民登记信息并解答问题。“我们这些师傅们特别棒,大家都是老住户了,对社区居民特别

熟,一看到邻居们都会帮忙问,还会给科普知识,给我们帮了很多忙。”社区工作人员感谢地说道。社区还灵活采用电话、公众号、上门、张贴通知等多种方式开展宣导工作。通过一段时间的引导,工作人员发现大家早上忙于上班,很少有时间停下来登记,因此增加了下午登记点的人数。此外,在统计辖区居民接种情况时,石韵

浩庭小区业委会主任苑敬超主动制作线上表格,帮助社区高效完成统计工作。表格涉及是否知

晓新冠疫苗接种通知、是否愿意接种等选项,帮助社区迅速掌握情况。

### ■温馨提示

如果社工入户时您未在家,并且想要接种新冠疫苗,您可以与居住地所在的社区联系进行登记。社区工作人员会根据您的具体时间为您预约相应的接

种时间。本次新冠疫苗接种需要在28天内完成两针疫苗接种,接种后2周左右会产生抗体(具体情况依据个体差异会有所不同),请您合理安排时间。

## >> 社区医生开课:直播科普疫苗常识

“大家下午好,我们今天特意邀请双井第二卫生服务中心的医生为我们介绍新冠疫苗接种的注意事项。”2月23日下午,九龙南社区开展线上线下相结合的方式向社区居民普及新冠疫苗相关知识。“我们在走访中发现,很多居民对新冠疫苗接种存在一定的疑虑。”社区工作人员说道,社区为方便居民开展了线上线下相结合的咨询方式,方便外出的居民可以到社区或小区内的咨询点现场咨询,有工作在身或不便外出的居民可以在线上观



医生线上直播解答疑问

看直播,并在线向医生提问,吸引了众多居民



前来关注,医生对居民提出的问题进行了

解答。“我之前对接种疫苗还是有一定的担心的,我虽然没有严重的疾病,但是还是有一些小问题。”居民孔飞说,通过在现场跟医生咨询,进一步了解了疫苗的安全性以及一些注意事项,他决定要接种疫苗,并在现场填写了疫苗接种申请表。“只有大家都接种了疫苗,才能更好的阻断病毒的传播,也是做贡献了。”后续社区还会继续开展相应的宣传活动,让更多的居民了解疫苗接种的相关问题。 ■文/戴奕茹 李竺霖

双井街道开展地下空间与人防工程空间排查工作

## 地下室变群租房 改变房屋用途涉嫌违法

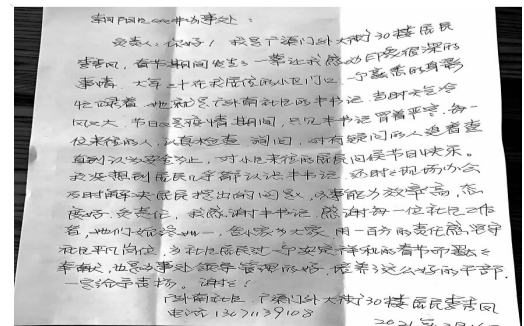
“您租住的房屋是地下室,根据相关法律法规的要求地下室不可以用来居住,我们要对此进行清退,请您尽快搬离。”近日,双井街道违法群租房治理办公室开展地下空间与人防工程空间排查消隐工作,对双井地区的地下室开展综合整治。“刚过完年,很多务工人员开始返京,一些违法群租、私自改变房屋用途的现象有所抬头。”双井街道工作人员说道,为了保障辖区居民的安全,他们加大了对地下室、人防工程的检查力度。根据法律规定,出租人不得擅自改变房屋原始结构及用途,在检查过程中发现许多责任方擅自将人防工程、地下储藏室违规出租,改做卧室出租用以居住等现象。“地下室通风、

防火设施较差,用于居住存在很大安全隐患。”工作人员说道,居住人员在地下室使用大功率电器很容易引起火灾。工作人员在现场居住人员进行清退,并对房东进行了约谈。检查过程中还发现某小区地下室存在二房东违规出租情况,双井街道工作人员联合社区警务室约谈了相关责任人,并下达了限期整改通知。本次检查涉及双井辖区内17个地下室及人防工程空间,对6处违法地点下达了限期整改通知,现场查封1处地下室,现场清退1出地下室。后续工作人员还会加大对辖区内违法出租房屋的检查力度,欢迎居民提供线索,违法群租房治理办公室53604620。 ■文/李竺霖

## 九旬老人口述感谢信 点赞值守社工

“我是广渠门外大街30楼的居民李秀凤,大年三十的时候,我看到了十分令我感动的一幕……”大年初一早晨,居民庞玉英就敲开了居委会的门,她拿着自己90岁母亲手写的感谢信,将它交给了社区工作人员。“这是我母亲口述,我写下的。她昨天看到咱们社区的书记在站岗值守,跟居民打招呼,心里特别感动。”庞玉英说,母亲觉得,在大年三十这样团圆的日子,社工却放弃了与家人的团聚,来保卫社区的平安,她特别想感谢大家。信中提到,社区工

作人员除了值守,还不忘热情地向每一个过往的居民道声“新年好”。也是在这个过程中,李秀凤才发现社区工作人员与居民们竟然是这样的熟悉。“社工们能叫出每一个人的名字!我母亲觉得,这一定是大家平时认真工作打下的基础。”带着母亲的嘱托,庞玉英敲开了居委会的门,向他们道“新年好”后,拿出了感谢信。她说:“社工们用一百分的责任感坚守在平凡的岗位上,舍小家为大家,感谢他们一次又一次的保护我们度过平安的春节!” ■文/戴奕茹



居民口述的感谢信

双井街道 24 小时接诉即办 做好节日保障 解居民烦忧

# 您安心过节 烦心事我们解决



春节的气息还未散去，春天的脚步离我们越来越近，在人们沉浸于节日的喜气中时，我们的社区守护者仍然戴着他们的红袖标，行走在社区的各个角落，一通电话，他们闻“讯”而来，解决居民生活中的烦忧。

■本版撰稿/戴奕茹 李竺霖



社区联系城市管理办公室协调应急抢修队对污水井进行清掏

## 节日保障

### >> 除夕夜抢修 保障居民平安过年

“您好，我们发现暖气的水压不足，怀疑有地方漏水，需要社区帮我们协调。”2月11日下午14时，富力西社区接到小区物业的电话后随即前往现场协助解决。当时正值除夕，很多工作人员都放假回家了，在社区的协调下热力公司和物业人员一起开展了筛查，寻找漏水点。

“经过物业公司及热力集团工作人员的排查，发现漏点应该在19九号院3号楼内。”富力西社区工作人员说道。经过现场检查，由于热力管线老化，造成3号楼内地面与墙壁

相结合位置的主管线爆裂，可能影响楼内107户居民的供热。“您好，打扰您了。我们是社区的工作人员。刚刚发现小区内供热管线漏水，可能会造成您家室内温度降低，请您注意防寒保暖。”社区工作人员为了保证居民安心过年，随即在社区书记带领下，通过入户、微信、张贴紧急通知等方式通知居民抢修情况，安抚居民情绪并迅速通知街道办事处城市管理办公室启动了应急预案。

由于漏点较大且在地下，考虑到时值深夜使用冲击钻

破拆地面，会打扰居民正常休息，在综合考量下决定在2月12日上午9时开始施工。社区工作人员再一次对楼内居民进行了入户、微信等方式的通知，告知各位居民施工时间及造成的影响，请各位居民谅解。2月12日，经过6个多小时的抢修，最终于下午15时将热力管线漏点封堵，小区107户居民全部恢复供暖。

“我们提前做好了准备，没有造成太大的影响。”居民说道。此次热力漏水，由于社区处置及时得当，保证了居民平安过年。

### >> 部门社区联动 应急疏通污水井

2月12日大年初一，垂西社区工作人员正在社区内值班，下午4点左右，垂南10号楼4单元的居民向社区打来了电话。“我们小区的污水井满了，都要溢出来了。”居民着急的说道。“我们马上协调处理，您先别急。”工作人员立刻到现场核实了情况，并与小区物业进行沟通。物业公司当

即尝试联系清掏车辆进行处理，垂西社区社工也同物业值班人员入户安抚居民情绪。

可此时正值新春佳节期间，车辆调配遇到了极大困难，直到当晚22点，车辆依旧没有到位。2月13日早上8点，社区再次联系物业进行车辆确认，得知7天假期期间物业无法调配车辆。街道城市管

理办公室迅速调度应急抢修队进行紧急处理，13日下午1点30分车辆到达现场展开工作，通过45分钟紧急作业，于14点15分完成了楼前4个污水井抽污工作，不到24小时解决了居民的诉求，实现了居民“安心过节”的心愿，居民对街道和社区的辛苦工作表示十分感谢。

## 为民解忧

### 楼内异响扰民 紧急处置连夜维修

“社区吗，我们楼里不知道是什么在响，你们看看能不能帮我们检查一下。”2月18日凌晨3点半左右，社区值班人员接到了居民的电话。电话中说，12号楼内有异响，几乎全楼的人都被吵醒了。因此这天凌晨，社区就马上与物业取得联系，赶往楼内检查。

“我们到达楼内后，发现楼内的所有防火卷帘门的报警器都在响，很多居民都出来看发生了什么事情。”社区工作人员说道。这栋楼一共27层，280户居民，当时突然发生报警情况惊扰了所有居民。物业维修人员到达现场后首先排除了火情引起报警器报警的情况，随即拉断报警器电源，终止响声并对整

个楼的报警器进行逐层排查。“经过逐层的检查，我们发现一楼的报警器中控箱内有电线短路，我们立刻对短路的电线进行了剪断，外接，防止再次发生异样报警。”物业维修人员王力说道，到18日上午7点，12号楼内的报警器错误报警的情况得到修复，社区工作人员才安心的离开。“那天挺吓人的，我们都听见了。”楼内居民说道，很感谢社区连夜帮大家解决了这个问题。

接下来，物业会对整栋楼的报警系统进行更换维修，防止再次出现线路短路等问题。社区工作人员也表示：“社区邻里热线24小时都有值班人员接听，保证居民有事可以随时找到我们，及时处理问题。”

## 迅速排查

### 异味扰民 检查化粪池找原因

“您好，居民反映咱小区里有一股特别刺鼻的臭鸡蛋味，特别让人不适，咱们回头一起去排查一下吧！”近日，九龙南社区接到乐成国际小区7、8号楼居民反映，小区里面从凌晨开始有一股特别大的类似于臭鸡蛋和农家肥的味道，希望有人来核实处理。

“我们首先想到会不会是燃气泄漏的问题。”当天上午10点左右，社区先协调燃气公司赶往现场排查，但经仪器测量未发现燃气泄漏等异常情况。于是，社区工作人员协调物业经理一同对小区7、8号楼入户排查，有部分居民反映确有异味，从当天夜里开始持续到早上8、9点。

了解情况后，社区工作人员与物业人员又对小区的环境进行了检测，在对垃圾

桶和地下停车场垃圾桶检查，附近也未有类似臭鸡蛋的异味。但大家一同检查化粪池及污水井时发现，8号楼一处化粪池井盖有排污水管插在井内，井盖未盖严。物业人员现场将此处化粪池进行检查后，将井盖盖严，而其他区域井盖均未打开。物业有化粪池定期清理记录，也没有发现堵塞现象。

“您好，我们是社区的工作人员，通过排查我们发现是化粪池、污水井未盖严导致异味飘散，我们现在已经盖上了，您还能闻到吗？”排查原因后，社区工作人员将检查结果反馈给居民。居民表示，自己已经闻不到味道，对社区的及时响应和快速处理表示非常满意。社区也要求物业再关注此事，加强巡查、检查力度。



社工入户通知居民热力管线漏水



维修后的卷帘门报警器



工作人员检测后未发现燃气泄漏情况

说起元宵节，大家总会想起璀璨的灯火和圆滚滚的元宵。美景与美食，家人团圆的笑脸，都沉淀为心里最美好的记忆。今年元宵节，我们线上相聚。这不，本报线上元宵会开始啦！

■文/戴奕茹  
李竺霖



## 扎灯笼 做元宵 团团圆圆过节

【人物名片】



姓名:戎蓉 社区:九龙南

我祖籍是浙江的，但是从小在北方长大。小的时候家里过元宵节都是大家在一起吃团圆饭，小朋友们会自己扎灯笼。用小木棍、竹子等材料做骨架，有方形的、有圆形的，外面糊上纸，再剪一些小贴画粘上去，里面点上蜡烛，在南方还有放河灯、踩高跷等活动。

小时候我还跟着老人们一起包过汤圆、摇过元宵。南方的汤圆个头比较小，有龙眼睛的寓意，里面的馅料也很丰富，还有鲜肉馅的。北方的元宵个头比较大，寓意着团团圆圆。我个人比较喜欢吃五仁馅、黑芝麻馅的，现在家里也不自己做了，都是去超市买。其实还是要自己动手做，才有过节的气氛。小的时候都提前做，到了过节的时候拿出来煮，一家人团团圆圆的在一起过节。现在过元宵节已经不像过去那么有气氛了，大家也都比较忙，都是简单的吃个元宵或者汤圆就过去了。这两年由于疫情的原因，大家更是很少聚在一起过节了。但是元宵节对我们来说还是有着不一样的意义，每每一起吃元宵总能感到团圆的意义。

## 自制团圆饼 邻里共度佳节

【人物名片】



姓名:彭岩 社区:广外南

我们小时候过元宵节也没什么娱乐设施，家里也没有电视、电脑，就是大家聚在一起吃饭、挂灯笼，小伙伴们聚在一起放鞭炮，过了这一天年就过完了。其实中国人过节更多的是聚在一起吃饭，每家每户都会有自己的一些独特饮食。我们家除了吃元宵以外呢，还会蒸团圆饼。有的时候是蒸发面的里面是红糖、麻酱馅的，有的时候用糯米、红枣、山楂的，意味着团团圆圆。

最近这几年，我们过元宵节都是参加社区的活动。社区组织我们一起做元宵、猜灯谜，跟老朋友一边聊天一边做吃的很开心。一块雪白的糯米面剂子在我的手中被揉圆压成扁片，放入香甜的芝麻糖馅后，在盆中滚动，浑圆饱满的元宵就这样出现了。做完之后我们还会给社区里面的孤寡老人送去，很有意义。我们社区每年都会组织一些这样的活动，像冬至包饺子、端午包粽子等民俗活动，对我们居民也很关心，丰富了大家的业余生活。去年由于疫情原因这个活动停止了，希望今后还可以开展这类的活动，大家一起快快乐乐的过节。



象征全家团圆。  
元宵节蒸团圆饼，

## 难忘乡情 在国外亲手做元宵

【人物名片】



姓名:张卫东 社区:光环

元宵是咱们国家的传统食物，北京吃元宵，南方吃汤圆，大家用不同的方式庆祝佳节。在我的老家山东，元宵节不仅要吃元宵，还有闹花灯、踩高跷等庆祝活动。大人们猜灯谜，小孩就拿着纸灯笼满大街跑，处处充满了欢乐的气息。尤其是在国外的時候，思乡之情就越发明显。

我还记得，80年代中期，我和同事在瑞士出差刚好是元宵节。我们十几个人都特别想吃元宵，可是国外没有卖的，我们决定自己“滚”元宵。大家一起买来材料，把黑芝麻磨成粉，将一个糯米团子在盆里不断摇，我们还加了点猪油增添风味。虽然最后做出的元宵有大有小，摇的也不圆，但当时我们都觉得非常美味。直到现在，我也觉得是一件难得的回忆。现在随着社会的发展，元宵的口味也越来越多，五仁的、咸肉的，还有蔬菜馅的。但我最喜欢传统的黑芝麻馅。

今年元宵节，我们打算家人小规模聚会一下，让孩子们表演点节目，弹琴朗诵一下，像是我教孩子们的《青玉案 元夕》。“东风夜放花千树，更吹落……”一起从诗词中感受元宵的美。

## 逛庙会观花灯 寻找儿时味道

【人物名片】



姓名:王惠巧 社区:垂东

小时候过正月十五元宵节家里人都围在一起吃元宵、包饺子。如果是在农村的一般过了十五就开始外出以工作，所以十五的团圆饭对大家很重要。北方人在这一天会吃元宵，跟南方的汤圆还是有很大差别的。元宵是把馅放在糯米粉中滚动制作出来的，汤圆是把馅放在糯米皮中包制出来的。我最喜欢山楂馅的元宵，它酸酸甜甜的，每次我都会去稻香村买两三斤放在家里冻起来，平时想吃了也可以煮几个。

元宵节也是闹花灯的日子，每年在龙潭湖公园都会举办庙会，我都会约着街坊一起去逛一逛。在公园的门口会挂着大大的红灯笼，庙会里有很多老北京小吃，我们都会去买，一起品尝回忆跟儿时的味道是否一样。我们一般白天就去，到晚上公园里的花灯亮起来，我们一起观灯。

每年元宵节中央台的晚会我也特别喜欢看，每年的晚会我都会准时的守在电视机前收看。节目都非常精彩，我在家里与家人团聚，也是一种与逛庙会不同的体验吧！



百分硬核  
党员  
第四期

相同的志向让他们走上了军旅生涯并喜结连理,同为军人、党员他们甘愿奉献,无怨无悔,相互扶持走过伤痛,当面对新的挑战时,他们义无反顾的为大家服务,为社区值守,他们用自己的精神感染着身边人,用自己的经历帮助他人……

■文/李竺霖

# 军旅党员夫妻档： 尽忠职守共度风雨



### 【人物名片】

姓名:王守忠 年龄:69岁 党龄:50年 社区:黄木厂

### 【人物名片】

姓名:邵伟 年龄:67岁 党龄:36年 社区:黄木厂

## >> 为天“把脉” 气象老兵预报天气40年



王守忠在指挥中心分析天气



王守忠与同事分析天气商讨解决方案

### ◎做好气象保障 圆满完成50周年阅兵任务

“我从小喜欢看电影,当时看《英雄儿女》,被里面的人物王成的英雄事迹所感染,就立志要当兵,加入中国共产党。”69岁的老党员王守忠说道。1970年12月,他应征入伍,成为一名空军气象兵。经过一年的不断努力,1971年10月他加入了中国共产党。

“气象兵在所有兵种里是比较特殊的,我们面对的是千变万化的天气,不仅需要深厚的理论,还要有丰富的实践。”他说道,空军气象主要负责均是气象等等气象保障,看是简单,但责任重大。一旦天气

预报不准确,将会给飞行任务带来重大隐患。在飞行部队官兵们讲,就是靠天吃饭;用空军首长的话讲,万事俱备只欠东风。由此可见,气象保障的重要性。

“我在空军气象系统和专项岗位上,干的就是为天把脉、为飞行把关的活,一干就是41年。”王守忠自豪的说道,这么多年来从来没有因为天气预报不准、保障不当,给飞行任务造成不良后果,特别是在一些重大任务和关键时刻,他都能够准确判断,把握大局,为首长决策提供正确科学依据。

“国庆50周年阅兵前一天,阴雨笼罩着整个华北大地,雷雨交加。”王守忠当时彻夜未眠,密切监视着天气变化。到凌晨4点,他走出指挥中心的大门,想去看看外面的天气,发现司令员从对面走来,他询问王守忠阅兵开始时天气是否能够好转,空军部队都在等待命令集结。王守忠凭着多年经验,果断地向首长报告,云层上升,天亮后雨肯定会停。阅兵当天果然万里无云,顺利完成了任务。事后大家都开玩笑说:“每次任务,只要老王来,我们就踏实了。”

### ◎国是最大家 义无反顾冲上前

“我当兵时只干了一件事,看似简单,其实也付出了很多,对家人亏欠也很多。”回忆起过去的生活,王守忠忍不住说道。

1994年冬,当时专机和重要任务气象保障特别多,作为气象保障室主任的他,毫不懈怠,每天坚守在岗位。可就在此时,他的女儿突然生病,为了工作他就把孩子看病的事全交给了爱人邵伟。爱人也习惯了他的忙碌,没有把孩子的病情告

诉他,直到几天后,他才知道女儿患上了恶性脑瘤。1996年新年前,年仅15岁的女儿还是永远地离开了父母。他和爱人把孩子送回老家安葬,本想在家中陪伴妻子几天。可这时,单位来电话让我归队。“当时看着我的妻子,她是最需要我的,可我是党员、是军人,我只能选择离开她。”王守忠愧疚地说道。随后他跟随部队前往东南沿海开展军事演习,

并把悲痛化作动力,最终完美的完成了军事演习气象保障任务并立了功。

这些年他多次完成重大军事任务和特殊任务气象保障,每一次无论风云如何变幻莫测,任务多重,他从不曾畏难退缩,党性在胸,只要自己认准的,就义无反顾,迎难而上,一句话,只许成功不许失败。在他60岁生日时,同事送给他一个蛋糕上面写着“终身成就奖”,是对他最好的肯定。

## >> 服务患者 女军医抗癌做公益

### ◎误诊率为零 健全单位免疫档案

“我15岁就当兵了,受军旅家庭的影响就觉得自己应该当兵,入党。”邵伟说道。1969年她如愿入伍,来到沈阳军区后勤部的某医院,期间她深入农村医疗队,上学提干成为一名军医。

“医院地处辽西艰苦地区,不仅要负责部队官兵的医疗卫生,还要接待地方的患者。”邵伟说道,上世纪70年代,农村缺医少药,因此他们经常要到农村

去义诊。“义诊期间医疗条件有限,我们就会运用一些中医疗法缓解病人的痛苦。”邵伟说像一些针灸、按摩是义诊期间经常做的。

1981年她随调到空军机关大院门诊部儿科工作。由于在医院和农村时经诊患儿较多,积累了一些经验,小儿常见病诊治细微,家长都非常满意,对一些儿科疑难杂症,甚至家长没察觉她也能及时发现,认真诊治妥

善处理。她还建立了空军蓝天幼儿园计划免疫档案。“当时北京市有计划免疫要求,但空军机关大院还没有建立,幼儿园疫苗接种管理滞后。”她说道,上世纪80年代开始按照国家要求,每个新生儿都要有疫苗接种卡,要定接种疫苗防止流行病发生。她接手幼儿园医务室工作后,为每个小朋友建立的疫苗接种档案,为后续相关工作打下了牢固的基础。

### ◎患病不忘做公益 受邀参加国宴

邵伟与爱人王守忠同为军人、党员,在平常生活中由于爱人工作的特殊性,邵伟在完成自己本职工作的同时还要兼顾家中事务,虽然对爱人有过不满,但是她依然无怨无悔。可2009年,她跟爱人刚刚走出丧女的阴霾,厄运却降临在她身上,她被查出乳腺癌。

“当得知自己得病时,也很难过。”她回忆道。“我在协和治疗的时候,得知要成立一个医、护、患三方的志愿者团体‘粉红花园’。”邵伟介绍说,这是专门为

乳腺癌患者提供帮助的公益组织。“粉红花园”会定期开展活动,聘请老师进行心理辅导,让很多患者走出疾病的阴霾。

“因为我本身有医学知识做基础,自己还有患病的经验。”通过她的介绍更容易让患者信服,邵伟希望用自己的经历帮助其他人。“我们志愿工作包括门诊咨询、病房探访、微信群答疑等。”她说,每个月她都会去做病房探访和门诊咨询,想并由解答疑虑。由于邵伟做志愿服务工作优秀,并且善于管理,给大家

留下了深刻的印象,被推选为“粉红花园”志愿者探访组组长。她注意积累经验,制定出《咨询、探访有关规则》,落实到志愿者服务工作中。2019年被协和医院评选为“五星志愿者”和北京市军体榜样,并受邀出席建国七十周年国庆招待会。“当时收到邀请我很惊讶。”她说道,从来没有想过自己的举动会得到这么多人的关注与认可,她一直认为作为一名党员、一名医生,就应该尽自己最大的努力来帮助更多人重获新生。



邵伟病房探访与病患者交流经验



邵伟在全球华人乳腺癌交流大会上分享工作经验



国画是中国传统绘画形式,国画一词起源于汉代,有人物、山水、花鸟等题材。它与西方油画在技法、材料、内容等有很大的差别。很多人都在通过各种手段学习国画,但是想要真正将它画好并达到一定水平却很难。在和平村一社区有这样一位居民,他自幼热爱绘画,却无缘专业领域,通过后期不断学习他的画得到了大家的广泛认可,今天让我们一起走进杨纯的书画人生。

■文/李竺霖

# 七旬老人书画人生： 从热爱走向专业

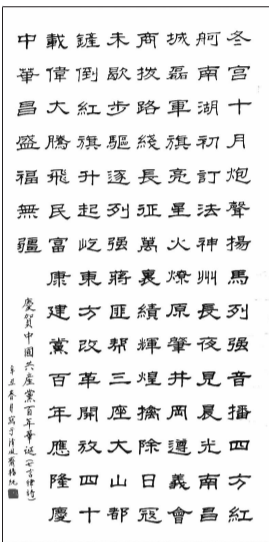


## 人物名片

姓名:杨纯  
年龄:76岁  
社区:和平村一社区



绘画作品《五牛送福》



庆祝建党百年书法作品



绘画作品《卢沟晓月》

2月22日双井街道  
开展新一轮新冠疫苗接种

## 请您查收 新冠疫苗小知识

“您接种新冠疫苗了吗？”近日,双井街道开始新一轮重点人群新冠疫苗接种,在接种时很多居民对接种疫苗还有很多疑虑,本报为您整理了新冠疫苗的相关知识,请您查收。

### 1.本次接种的是何种疫苗?

本次接种的新冠疫苗为北京科兴中维生物技术有限公司研制的新型冠状病毒灭活疫苗克尔来福。

### 2.接种新冠疫苗有什么好处?

根据现有的数据显示接种了疫苗的人感染风险和严重程度均低于未接种疫苗人群。接种疫苗后可刺激机体产生抗新型冠状病毒的免疫力,只有更多人接种了新冠疫苗,才能有效阻止新冠病毒传播。

### 3.新冠疫苗打几针?

推荐免疫程序为2针,期间至少间隔14天,并且在28天内接种完成,接种部位为双侧手臂上部。

### 4.为什么要接种2剂次疫苗?

根据前期新冠病毒灭活疫苗临床试验研究,仅接种一剂次灭活疫苗不能产生预期的免疫效果。接种第二剂次灭活疫苗大约2周后,接种人群可以产生较好的免疫效果。

### 5.请问常年吃药患有高血压的人可以接种疫苗吗?

新冠疫苗说明书中的禁忌包括:严重的肝肾疾病、药物不可控制的高血压(收缩压 $\geq 140$ mmHg,舒张压 $\geq 90$ mmHg)、糖尿病并发症、恶性肿瘤。因此按照说明书要求,药物不可控制的高血压不得接种新冠疫苗。但患高血压,在药物维持血压正常情况下,可以接种新冠疫苗,具体请按临床医师医嘱执行。

### 6.接种完疫苗是否可以洗澡?

接种当天不可以洗澡,其目的主要是为了防止接种部位的感染,避免或减轻局部反应的发生。新冠疫苗含有吸附制剂,部分受种者在接种疫苗后,接种部位可能会出现红肿或硬结,洗澡时要避免过度按压、刺激,洗澡后要保持局部清洁。

### 7.接种完疫苗是否可以抽烟、喝酒、吃辛辣食物?

正常的活动、饮食不影响疫苗效果,也无需改变原有的生活习惯。但应适当调整饮食、注意休息,避免过度劳累,更不要酗酒或暴饮暴食。

## 参加函授学习 成为老年大学讲师

“你看这幅画,今年是牛年又恰逢中国共产党建党一百周年,国家提倡我们要发挥‘三牛精神’不断努力,我特意创作了这幅五牛送福图。”杨纯介绍道,今年76岁的他是北京空军高级工程师。自幼喜爱绘画,由于家庭条件不好,没有走上专业绘画的道路,但是他一直通过自学、函授等方式学习国画,师承著名画家沈重。

“我小时候就喜欢画画,当时住在姥姥家里,受舅舅等人的影响,一直对绘画很有兴趣。”杨纯说道,小时候他还去考过北京市青少年宫绘画班,

但由于一些小插曲及家庭条件的影响他放弃了专业绘画,考取了中国人民解放军后勤工程学院,学习汽车工程专业。毕业后他被分配到空军某部队开展相关的工作。虽然他并没有走入绘画专业,但是儿时的梦想一直陪伴着他,工作之余他经常自己练习绘画。

“我主要是画一些山水、花鸟,但是到一定时候了就会遇到瓶颈,有一些地方无法突破。”杨纯说,1988年听说天津茂林书画学院有函授学习的书画班,采用邮寄的方式,学院将教材邮寄过来,学生每周按照教材的

内容及要求交作业邮寄过去,老师进行批改后再邮寄回来。“我当时一个月的工资是六七十块钱,当时为了学习我真的是下狠心拿出来大部分工资。”他说,这个培训班要连续学习三年,每学期的学费是40元。为了提高自己的绘画水平,他报了山水画和花鸟画两个班,学费就花费了480元,这在当时也是一笔很大的费用。

报名后他每天下班后,在宿舍根据教材上面的讲解,练习绘画,由于对绘画的热爱他经常画到半夜才结束。每周都会把这一周的作品统一邮

寄到天津让老师检查,老师检查后会仔细的将他绘画中存在的问题书写在画作旁边,给他邮寄回来。就这样循环往复,通过三年学习他的绘画水平得到了很大提升。“我现在还保留着一部分当年练习的作品,上面还有老师的批注,让我觉得很珍贵。”他说道。退休后他又到北京师范大学山水提高班学习了两年。后又经过老师沈重的指导,他的绘画水平得到了大家的认可,并成为了北京市西城区什刹海诗书画社、朝阳区诗书画社的会员,还担任朝阳区老年大学山水画讲师。

## 杂志开设专栏 分享绘画经验

“我主要以画写意山水画为主,工笔画、花鸟画、仕女图相对少一点。”杨纯说,工笔画和花鸟画需要用更多的技法,要先起稿,再运用白描的手法进行拓画,然后进行分染,这样比较费眼睛。

这些年他画了2000余幅成品画,最大的一幅画是用8尺(约248cm\*129cm),用时半个月描绘了桂林的美丽山水。他创作的内容虽然以山水画为主,但是题材

却很丰富,包含了写实的《卢沟晓月》,《迎客松》、纪念建党一百周年的《南湖红船》等等。在绘画时他还与时俱进的结合当下的热点,创作了很多热门作品,被书画协会等地收藏。

在庆祝党的十八大召开时,书画协会让他创作一幅作品要求与当下时代相结合。他为了创作特意从马甸桥走到德胜门桥进行写生,创作了一幅《今日德胜》描绘了德

胜门二十年的变化,画面还增加了松树、红云,代表着德胜门地区万古长青、蒸蒸日上。并配文“昔日德胜荒草地,今日全是现代城”。这幅画在西城区绘画比赛中获得大奖。“创作来源于生活,高于生活。”他说,很多作品都是在日常生活中仔细观察,再加上自己的想法创作出来的。

“2020年由于疫情的影响,大家都不能出门,我在《中国老年》杂志

开设了专栏‘在家画山水’。”杨纯说,尽管因为疫情线下的书画没办法开展,但在杂志上开设了这个专栏也能与更多的老年朋友交流。在专栏中他详细的向大家讲解了古树、山、水等内容的绘画方法。他想让老年人在生活中有更多的娱乐活动,他也将这么多年学习书画的经验与更多的人分享,让更多的书画爱好者可以相互交流,提升自己的绘画能力。