

为地区残疾人送技术、送慰问品……近日,虽然已入冬天气渐冷,但是地区残疾人居民心里却是暖暖的,因为他们收到了街道送来的过冬“福利”。

盘点

地区残疾人可享四大福利

温馨家园

地区残疾人活动场所,定期为地区残疾人开展知识讲座、手工制作等活动。

技能培训

根据地区残疾人需要,开展一系列生活技能培训,同时,发放康复手册,提升其自理能力。

主题活动

街道残联联合专业社会组织,为地区残疾人定制相关服务系列活动,今年为落实疫情防控常态化,通过线上形式为地区残疾人开展垃圾分类知识讲座、手工制作等主题活动。

普惠活动

每年街道都会对地区残疾人进行慰问。今年,残联完成两节期间和助残日期间对残疾人的走访慰问工作。发挥温馨家园和瑾瑜文体社的作用,组织残疾人线上进行各类文体活动。

集中慰问 开展手工培训 街道多举措助残

用心助残 让爱温暖冬天

初冬慰问 心里暖了

“这是您的慰问品……”11月15日,街道温馨家园传来阵阵笑声,工作人员在为残疾人送上“福利”,这正是残联开展的慰问活动。

当天,地区残疾人代表收到了助残礼包。“太感谢街道了,送了这么多东西……”残疾人刘玉桦说道。“大家有什么事可以跟残联联系,寻求帮助。”除了当天集体慰问外,日前,地区残疾人也收到了残联发放的慰问品。“生活在三里屯真幸福,除了收到慰问品,平常开展的活动也是为我们

量身定做的。”说起残联的帮助,残疾人陈文鹏就有说不完的感激。

每年街道都会开展形式多样的助残活动。以今年温馨家园活动为例,就先后开展了传统手工制作、垃圾分类讲座、生活技能培训等。下一步,残联会继续丰富活动形式,更好地为地区残疾人服务。街道残联负责人表示,下一步还将继续关注残疾人居民的需求,提供切实有效的服务,让残疾人居民收获更多幸福感和获得感。



学习技能 大家笑了

“今天的茶艺课,大家要认真学习……”近日,在幸福二村温馨家园,专业老师正在为地区残疾人讲解茶艺的相关知识。当天,地区10名残疾人参与其中。

课上,专业老师为大家讲解了茶艺的相关知识,并手把手带着大家体验了白茶的泡制。五分钟不到,茶的香气就飘满了整间屋子。“茶的

味道真不错,回家我也要自己泡。”品茶后,幸福一村社区残疾人王冬梅笑着说道。

“我们希望通过开展一系列活动,鼓励残疾人真正走入社会,帮助他们恢复身心康复,让残疾人生活得更加充实。”三里屯街道残联理事长任宏义说。“接下来街道残联还会对残疾人进行走访慰问,并开设手工兴趣

班等活动。残疾人作为社会弱势群体,需要我们每个人的关爱”。

据了解,本次茶艺课程是残联在温馨家园开展的生活技能系列培训活动之一,此前,街道还开展了手工制作等课程,旨在进一步培养残疾人的动手能力。下一步,街道还将根据残疾人的需要开展相关培训活动。

街道团工委举办青春读书会活动

青年相聚 让阅读不一young

近日,一场由三里屯街道团工委主办的三里屯青春读书会活动在首开铂郡·社区青年汇亮相。朝阳区的部分青联委员和街道团员青年共同参与并交流读书心得。

现场,老师为各位青年展示了一棵画好的树,从树枝到树干再到树根的位置,分别对应书中的外在表象、内在动因和价值观,由此形成一个完整的脉络。老师还提醒各位组员,在阅读时将自己的感想随手写在便利贴上。

活动为青年人打造了15分钟的个人阅读时光,在阅读结束后,青年团员按照分组,共画“阅读树”。在一番讨论之后,组员将便利贴贴在了树的对应位置,对树的“装饰”也就结束了。阅读与讨论,让收获感想更加完整和深刻。

除了“内部学习”,青年们



还大胆“走出去”。每组分别选出两名“调研员”去其余三组“取经”,了解他们的心得体会。同样,每组需要留下两位“专家”来解答前来游学的各位同学的疑惑。调研员在结束学习之后,需要回到本组来进行相关内容的总结和汇报,形成闭环,累积经验。

街道工委副书记马程浩在活动中指出:青春读书会是一个好机会,能够将全区、街道的优秀青年骨干汇聚在一起,互相交流,互相学习。“聚是一团火,散是满天星”,希望各位能够严格律己,拼搏进取,有更强的团队意识,在自己的工作中取得更好的成绩。

老年人听讲如何安全用药

“今天学习到了很多健康知识,以后生活中可得好好注意。”中三里社区居民王女士分享在社区健康讲座中的所得。

11月17日,幸福一村社区邀请街道食药所、三里屯社区卫生服务中心及善方医院携手护卫居民健康,结合社区居民实际需求,开展了以“安全用药 战疫同行”为主题的用药宣传讲座,40余位居民参与其中,共同学习健康知识。

“大家一定要按照适当症状选药,在日常生活中了解合理用药及其重要性,要做到合理用药……”在当天

的讲座中,来自三里屯社区服务中心李医生用通俗易懂的语言为居民详细讲解了健康用药的知识,提醒大家避免用药的误区。李医生还提醒居民们,在日常生活中,一定不要过度使用抗生素和注射剂,并不要混淆保健食品和药品概念。

值得一提的是,本次活动除了开展用药讲座外,街道食药所负责人还为在座居民重点讲解了社区中老年人关心的冷链食品安全食用等问题。

此外,善方医院为居民们提供了义务测血糖、量血压等服务。 ■通讯员/李凤英

相关链接 老年人安全用药有诀窍

- 1.遵嘱服药:按时服药,并且听从医生的指导。勿擅自增加剂量或停止服用药物。
- 2.列出清单:可以将药

物清单复印一份给朋友或亲人。
3.注意预防:长时间服用同一种药物,要预防用药过量而引起蓄积反应。