

# 为您画好安全线 “疫”路相随 防控不松劲儿

小区防护措施“路线图”为您“导航”

当前,外出戴口罩、减少出门次数等措施已逐渐被我们接受。为了更好地让邻居们做好防护,《三里屯》报为您送上小区防护措施“路线图”,如何居家消毒、上班防护、户外需要注意什么?答案都在图里,快来查收!

## 倡议人



辖区企业职工倡议人

刘金铂

我倡议

疫情防控在关键阶段  
咱们不要掉以轻心



心理学领域倡议人

齐艺璘

我倡议

做好自我心理疏导  
正确进入复工状态



居民倡议人

马会古、冯占萍

我们倡议

出行时不聚集  
做好个人防护

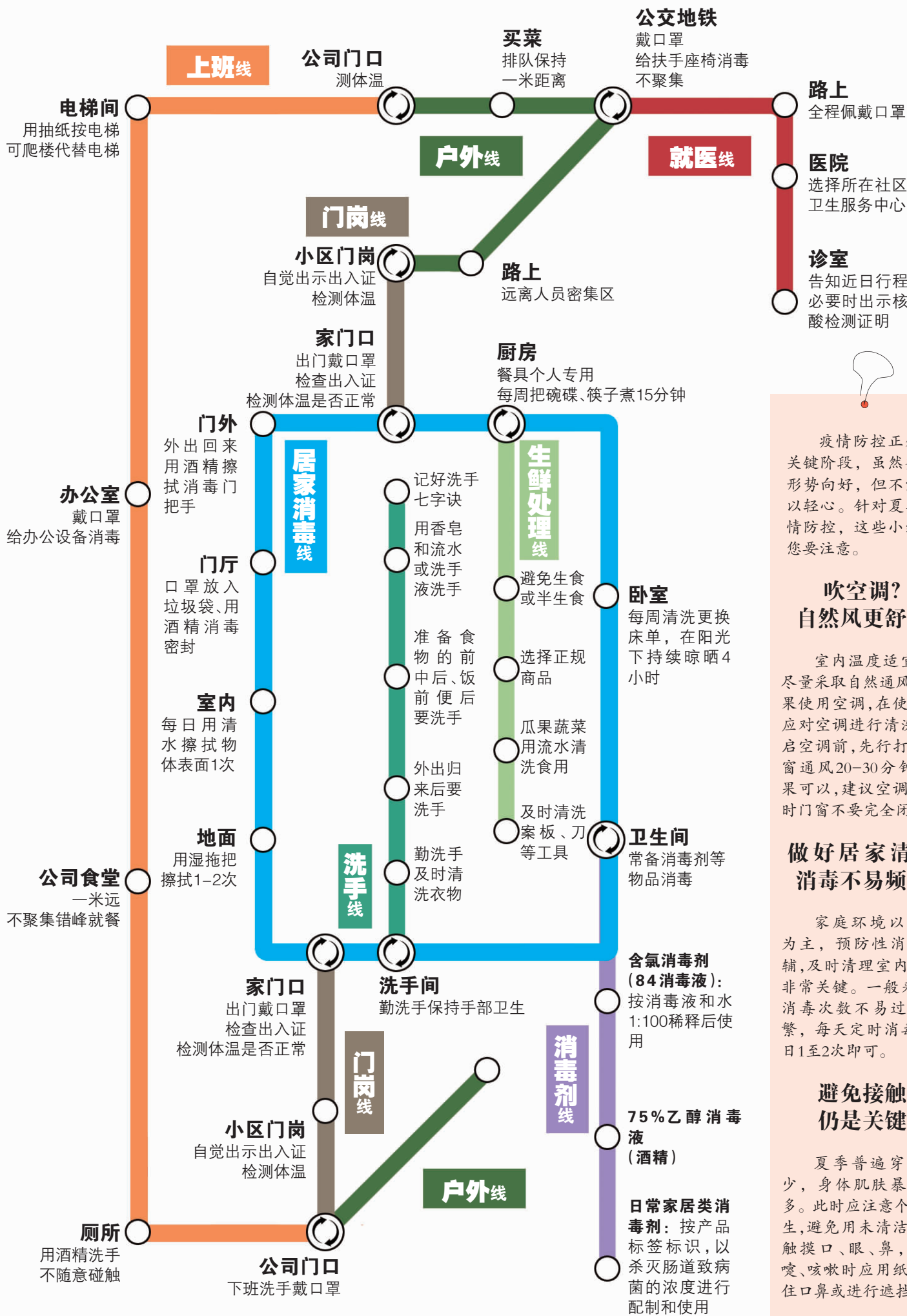


青少年倡议人

刘靖暄

我倡议

培养好习惯  
学业不荒废



疫情防控正处在关键阶段,虽然整体形势向好,但不能掉以轻心。针对夏季疫情防控,这些小细节您要注意。

## 吹空调? 自然风更舒适

室内温度适宜时,尽量采取自然通风。如果使用空调,在使用前应定期对空调进行清洗,开启空调前,先行打开门窗通风20-30分钟,如果可以,建议空调运行时门窗不要完全闭合。

## 做好居家清洁 消毒不易频繁

家庭环境以清洁为主,预防性消毒为辅,及时清理室内垃圾非常关键。一般来说,消毒次数不易过分频繁,每天定时消毒,单日1至2次即可。

## 避免接触 仍是关键

夏季普遍穿衣较少,身体肌肤暴露较多。此时应注意个人卫生,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时应用纸巾遮住口鼻或进行遮挡。