

太阳宫报



主办:中共北京市朝阳区委太阳宫地区工作委员会 北京市朝阳区人民政府太阳宫地区办事处
宣传科邮箱:tygxck@126.com 新闻热线:84158017

2018年2月28日(农历戊戌年一月十三) 星期三 第2期(总第27期)

春节期间 安全检查不停歇

多部门联手护航 节日安全



实地检查爱琴海购物公园

春节,是中国传统节日,人们无论如何都会回到家中,与家人团聚。在这个团圆的节日里,地区开展“春晖”行动,相关职能科室坚守岗位,为维护节日期间首都社会稳定和城市运行,让地区人民度过一个安全、祥和的春节而辛勤工作。区委常委黄晓伟检查地区的各项安全生产工作,并为党员干部和企业员工送上节日的问候。

区委常委黄晓伟 检查地区安全生产工作

2月14日上午,区委常委、统战部部长、区直机关工委书记黄晓伟深入地区检查节前安全生产工作,并慰问坚守在工作岗位的党员干部和企业员工。地区工委书记李华、办事处主任郝宝刚、办事处副主任徐安桢及安监科、综治办、消防支队、办公室等工作人员陪同检查。

黄晓伟部长一行实地检查了太阳宫爱琴海购物公园,向商场负责人详细了解了节日期间的营业安排,重点询问了安保力量的配备。黄晓伟部长反复叮嘱,商场作为人流密集的公共场所,一定要高度重视安全问题,吸取西单大悦城突发事件的经验教训,做好应急预案与日常值守,切实保证顾客的生命财产安全。

随后,一行人还认真查看了地下一层的永辉超市。超市经理介绍了经营的基本情况 and 安全生产落实情况,黄晓伟部长对实行员工激励机制、节日环境氛围营造给予了表扬。在商场中控室,相关工作人员汇报了商场餐饮楼层、监控设备、排班值守、过年安排等内容,黄晓伟部长要求辖区企业要坚人防技防相结合,既要全面落实安全生产,又要准确把握重点点位。

检查最后,黄晓伟部长对太阳宫地区落实安全生产工作全面、细致、到位,给予了充分肯定。她强调,春节期间,地区上下要始终紧绷安全生产这根弦,认真开展隐患排查、督导检查等工作,切实做到百姓过年、干部在岗。同时,辖区单位要进一步强化安全生产责任意识,确保春节期间安全生产工作平稳有序,为辖区居民构建一个平安祥和的节日环境。检查中,黄晓伟部长向坚守岗位의党员干部和企业员工表示亲切慰问。

深入开展“春晖”行动 确保节日安全

1月29日至2月11日,太阳宫地区积极开展安全生产“春晖”专项行动,地区安委会办公室认真落实地区领导要求,积极发挥自身职能,定期召开专题会议,统筹协调行动开展中遇到的各类问题;各相关职能科室和社区、乡联社高度重视,对照方

案要求进行专项检查。专项行动开展以来,办事处全体处级领导、机关干部、社区干部和各专职队伍均积极参与,共出动检查人员761人次,检查各类生产经营单位899家次,报告各类安全隐患问题87处,消除隐患85处,限期整改2处。

安监科:春晖行动开展以来,安监科和安全生产检查队认真按照行动方案,重点对人员密集、餐饮娱乐、快递充电、人员住宿等场所深入开展安全生产大检查,截至2月12日共出动检查人员70人次,检查各类生产经营单位161家次,发现隐患27处,现场责令整改26处,限期整改1处。

为进一步落实好本次行动要求,提高检查实效,2月5日,安监科召开了2017年地区安全生产工作总结会暨2018年春节期间“春晖行动”工作部署会。安监科、安全生产检查队、社区和乡联社安全负责人共27人参加会议。要求重点做好以下三点工作:一是把握工作重点,继续查缺补漏,重点做好对前期隐患整改复查的再检查,及时消除安全生产隐患。二是继续做好地区企业台账和安全生产责任书的签订工作,要求各生产经营单位要认真学习责任书、明确法律法规,督促企业法人自觉落实企业安全生产的主体责任。三是进一步加强安全生产检查队和各社区、乡联社在安全检查工作中的沟通配合,发现安全隐患及时沟通,共同完成安全隐患的整治整改。

综治办:出动检查人员240人次,检查各类单位368家,发现消防隐患21处,已整改21处;组织社区客货运输企业、停车场管理单位召开交通安全专题工作会,督促企业落实安全生产主体责任,防范事故发生;开展2018年烟花爆竹宣传活动,各社区在本辖区内同时开展宣传活动,设立咨询点,发放《致居民一封信》10000份,张贴宣传海报2000份,展板24块,悬挂宣传横幅42条。

城管执法队:出动检查人员30人次,联合社区对涉及彩钢板房1245张网格单进行检查辨别,对其中涉及的148件非防火材物件,下一步要联合有关部门及社区依法逐步拆除。

武装部:联合安全管理科、综治办、各社区开展人防工程安全大检查。截止2月12日,累计组织检查组4个,参加检查人员30人次,检查人防工程26处,发现消除安全隐患2处,下发检查整改单4份。

科教文体办:依照自身职责,对辖区内5所未擅自办幼儿园进行了安全检查,对现有幼儿人数和放假时间进行记录,并与其签署春节前安全情况检查表,督促做好节前安全工作,消除隐患。

社会事务管理科:牵头安监科、综治办、食药所、地区社区服务中心、社区组

成联合检查组对太阳宫老年公寓(养老照料中心)、太阳宫养老驿站进行了安全隐患检查,检查中发现位于二层居住区内出口安全指示标识损坏,已责成该单位立即整改。

乡联社:召开6次安全工作例会,出动检查人员155人次(早、晚),检查单位32家次,发现安全隐患6处,已整改5处,限期整改1处。

各社区:出动检查人员236人次,检查各类单位312家次,发现安全隐患31处,已整改31处。

下一步,地区安委会办公室将继续做好“春晖”专项行动的综合协调工作,定期召开专题会议,分析研判行动中遇到的各类问题,认真完成好领导交办的其他任务。

地区开展绿化安全大检查 消除火灾隐患

2月7日至2月13日,公服中心组织工作人员对下辖社区及公园等园林绿化系统绿地、林地安全工作进行了全面大检查,切实抓好地区园林绿化领域安全工作,确保春节和全国“两会”期间环境安全稳定。不仅对各单位烟花爆竹管控工作、绿地林地消防安全工作、值班和应急值守工作进行落实,还对可能发生的安全隐患进行了全面排查。

公服中心针对小区内绿地管护存在的绿地攀爬植物缠绕空中电缆电线等安全隐患、居民在楼前占用绿地种菜等问题,现场对相关责任人下发整改通知书,提出整改意见,协调社区负责人进行督促,责令相关管护单位立即整改,彻底消除安全隐患问题。2月12日,区园林绿化局安全检查组来到太阳宫公园进行安全检查,对公园日常管理工作的表示肯定,并提出要加强公园巡视巡查和燃放烟花爆竹管控工作。

针对群众多次反映乡联社(原建筑公司)院内树木维护管理缺失,枯草枯枝、院内垃圾多等问题。结合此次大检查,2月9日公服中心主任及工作人员进行专项检查,要求乡联社尽快对林地内的垃圾、杂草和围墙攀爬枯枝进行彻底清理,并发放整改通知。乡联社调集人员进行全面清理整治,已于节前全面清理完毕。

经过历时一周的绿化工作大检查,地区大部分绿地管护工作监管到位,能有序开展节前绿地清理,绿地管理责任明确。工作检查组要求,各责任单位要守好自己的绿地,安排好春节和“两会”期间值班和应急值守,做好巡视巡查工作,坚决做到发现问题立即整改,彻底消除各类安全隐患,为地区居民创造一个祥和优美的节日氛围。

太阳宫地区召开春节军地领导联席会

2月13日,太阳宫地区军地领导联席会在地区办事处第二会议室召开,工委书记李华、办事处主任郝宝刚、工委副书记兰澎、武装部部长王丰、办事处副主任张红霞、社会事务管理科科长秦少芳及共建部队武警北京市总队机动第四支队政委杨建平、副政委韩文奎、保卫干事王一菲参加会议。

会上,工委书记李华介绍了地区在城市化进程中城市建设、环境整治、经济发展、人口疏解等方面取得的成效,并对部队长期以来支持地方工作、协助维护社会和谐稳定作出的贡献,给予了高度评价。

支队政委杨建平就部队军改调整后番号变化、编制变化、班子人员变化情况向办事处领导进行了通报。他表示,虽然部队由武警北京市总队一师第五支队更名为武警北京市总队机动第四支队,但对地方的服务保障、服务质量不会变,与地方团结协作、互通互建的宗旨不会变。



会议现场

军地双方共同表示,在新的一年里,将深入贯彻党的十九大精神,主动适应双拥工作新形势,积极探索军民共建新思路,进一步做好地区服务保障用兵对接工作,加强互动沟通,相互

关心支持,为开创军地融合发展的新局面谱写新篇章。最后,地区工委书记李华代表地区工委、办事处,向共建部队赠送了两万元慰问金,并预祝全体官兵新春快乐。

地区组织2018年社区工作者迎新春联欢会

2月9日下午,太阳宫地区工委、办事处在夏家园社区会议室组织召开了2018年社区工作者迎新春联欢会。地区工委、办事处主要领导、相关科室及全体社区工作者170余人欢聚一堂,共迎新春节。地区办事处副主任张红霞为联欢会致贺辞,向各位来宾致以亲切的问候和真诚的祝福。

随后,在一曲喜庆的秧歌《俺们社区都是文艺儿》的优美舞蹈中拉开

了帷幕。联欢会上,社工们表演了小品《开学了》、舞台剧《改变自己》、情景剧《惠府风云》、舞蹈《黑胖劲舞》,还有大合唱及诗朗诵等丰富多彩的文艺节目。

欢快的舞蹈、优美的旋律、嘹亮的歌声无不传递着新春的喜悦与美好的祝愿。节目演出穿插的《口香糖》《叠报纸》《手口不一》等互动游戏,将联欢会推向高潮,现场观众欢声不止,掌声不断,脸上洋溢着欢乐的笑容。

联欢会的节目内容新颖,精彩纷呈,而这份精彩的背后,是各社区积极参与、刻苦排练的身影。参与演出的社工们精心准备,自编、自导、自演,为大家献上了一场精彩的文艺盛宴。

此次活动丰富了社工们的文化生活,愉悦了身心,陶冶了情操,搭建起社区之间相互学习交流平台,增强了社工之间的凝聚力和向心力,营造了团结奋进、文明和谐、喜庆祥和的节日氛围。

共商共治维护坝河水系安全

2017年10月25日,地区河长办积极组织朝阳区环保局、朝阳区水政监察大队、市排水集团二分公司、朝阳区河道管理所和夏家园社区居委会,对坝河入河排污口开展溯源调查,并对各单位的排水许可证、用水指标及管网图等证明材料进行核查及备案,彻底解决志愿者在巡查过程中发现的坝河排污问题。

在经过排水集团现场核实、入管道查找后,河长办和社区居委会根据排水集团提供的调查报告,多次组织管线流经的5家单位召开协调会,对这

些单位的排污管线进行了现场勘查确认,同时,组织施工单位和这些排污企业进行对接,确定施工方案,商定工程费用,既减少了企业压力,又加快推进了施工进度。

工程于2017年12月初正式开工,地区办事处积极与水务、排水、路政等部门沟通,保证了工程顺利进行。新年伊始,施工方又克服冬季施工难题,按照施工方案调用多台大型机械设备紧锣密鼓地进行工程建设。

为避免碰到地下管线周边其他公用设施,施工人员在重点部位全部采用

人工进行土方工程,大大增加了施工难度。经过一个月的努力,目前该工程已完工,并向区水务局申请对排污口进行封堵,也为下一步坝河水质断面考核工作提供了保障。

在施工过程中,地区河长办、夏家园社区书记和具体工作人员加班加点,全程跟进施工进度,直接协调凯德MALL、太阳宫大厦、冠捷大厦等多家排污企业,充分发挥了基层党组织的统筹引领作用,形成党政群共商共治的工作模式,取得了显著成效。

地区召开志愿服务“五优”推选活动成果展示会

表彰“五优”志愿者 分享志愿故事

2月9日,太阳宫地区举办2017年度志愿服务“五优”推选活动成果展示会,对地区优秀志愿者、优秀志愿服务项目、优秀志愿服务个人、优秀志愿服务组织、优秀志愿服务单位进行表彰。区文明办副主任吴晓曼、区文明办创建科副科长庞永顺、区农委宣传科科长熊慧丽应邀出席,地区工委书记李华、办事处主任郝宝刚、工委副书记兰澎、纪工委书记陶学丽、办事处副主任王伍、武装部部长王丰、办事处副主任张红霞、工会主席林敏及各社区书记、主任、获奖集体和个人代表等参加会议。

会上,与会人员一同观看了地区建设成果展示片。随后,工委书记李华致辞,代表地区向各位领导、来宾和志愿服务领域各方代表表示欢迎,向受到表彰的单位、组织和个人致以敬意。李华书记强调,在过去一年,地区一系列重大任务的圆满完成,凝结了广大志愿服务者的辛勤付出。李华书记指出,2017年度地区启动了“五优”推选活动,大力推动志愿服务工作向着规范化、制度化、常态化目标迈进,有效提升了地区志愿服务的影响力、感召力和吸引力。李华书记祝愿在新的一年里,地区能够百尺竿头更进一步,志愿服务工作能够百舸争流、花团锦簇。

随后,工委副书记兰澎宣读《关于2017年度太阳宫地区志愿服务“五优”推选活动的表彰决定》,授予于风云等100名同志“优秀志愿者”、“幸福夕阳 未老服务”等五个项目“优秀志愿服务项目”、马叶等5名同志“优秀志愿服务个人”、彩虹舞蹈队等5个组织“优秀志愿服务组织”、北京岐黄弘医堂中医院等5家单位“优秀志愿服务单位”称号。区农委

宣传科科长熊慧丽、纪工委书记陶学丽、区文明办副主任吴晓曼、办事处主任郝宝刚、工委书记李华依次为获奖的个人、集体颁奖。

在先进事迹分享交流环节,伴随着悠扬的背景音乐和精美的幻灯片展示,尚家楼社区居民倪素玲、芍药居四社区工作者苑腊梅、芍药居二社区工作者马叶、太阳宫社区“快乐老妈”志愿服务队队长霍玉杰、北京星凯爱琴海购物中心有限公司经理杨秀红作为五个奖项的优秀代表依次发言,向与会人员分享了自己的经验体会,赢得了与会人员的阵阵掌声。

大会最后,区文明办副主任吴晓曼讲话。吴晓曼副主任首先代表区文明办向受到表彰的个人和集体表示祝贺,对地区一直以来关心支持精神文明建设工作表示感谢。吴晓曼副主任指出,2017年,在区委、区政府的坚强领导下,志愿服务活动蓬勃开展。太阳宫地区作为基层精神文明建设的排头兵,发挥了重要的示范作用,尤其是在文明城区建设及志愿服务工作中,率先谋划、主动作为,有力推动了全区精神文明建设工作,取得了明显成效。吴晓曼副主任强调,志愿服务是一项崇高的事业,体现了人性的光芒。2018年,太阳宫地区要继续发挥排头兵作用,在新一年有新作为,在新时代有新辉煌;希望广大太阳宫志愿者们行动上做表率、立标杆、当榜样,通过自己的一言一行,进一步倡导文明、传递文明、践行文明;希望广大社会单位都关心、关爱志愿者,积极支持和广泛参与志愿服务活动,为北京建设国际一流的和谐宜居之都作出新的贡献。



展示会现场

太阳宫精神

诚信执着
创新合作
拼搏奉献
追求卓越

太阳宫发展目标

优美宜居
和谐共享
文明友善



党建领航太阳宫



北京朝阳



文明朝阳



工会之窗

劳动者须谨防试用期被侵权

试用期是用人单位考查劳动者是否与录用要求相一致,劳动者对用人单位是否符合自己要求进行了解的期限。虽然法律对试用期用工已经有明确具体的规定,但一些用人单位总是故意曲解和利用试用期损害劳动者的合法权益。因此,了解和掌握什么是试用期、在试用期有哪些权利等,对于劳动者尤为重要。

试用期内辞退也要有合法理由

【案例】小吴于2016年9月进入一家宾馆做服务员,与宾馆签了为期2年的劳动合同,约定试用期为2个月。虽然小吴曾经从事过宾馆服务工作,但刚到新单位的她丝毫不敢松懈,做事十分认真,服务也很热情。当年10月上旬的一天,她突然接到公司人事部的短信。信中称,公司决定终止与她的劳动合同。

“我没有任何差错,为何要被辞退?”小吴不解。她立刻找到人事经理想问个究竟,可对方不给出任何解释,只是说她还在试用期内,公司有权决定去留。该经理还表示,既然是试用,就像买东西时试用一样,不满意可以随时退货。

【点评】按公司这位人事经理的理解,试用期内双方都可以随时无理由结束劳动关系。事实上,这种认识是错误的。《劳动合同法》第39条第1项规定:劳动者在试用期间被证明不符合录用条件的,用人单位可以解除劳动合同。这就是说,用人单位一定要有证据证明劳动者确实不符合要求,才可以辞退员工。本案中,宾馆解聘小吴而不向她说明理由,不提供任何证据来证明她如何不符合录用条件,只以“试用期”为借口,这显然是违法解聘。据此,小吴有权要求宾馆继续履行劳动合同或者支付赔偿金。其实,小吴遇到的问题并非个案。实践中,经常有一些单位非法解聘职工还要拿“试用期”说事,以为试用期就是解聘的任意期。此外,还有一些单位为

了证明员工不称职、不胜任,不择手段罗织“罪名”。在这种情况下,只要员工勇于维权,用人单位必将败诉。

不能随意解雇
试用期内生病住院员工

【案例】小许大学毕业后于2016年9月5日被一家公司录用,双方签订了为期3年的劳动合同,其中试用期为3个月。同年11月10日,小许因病住院,经过20多天的治疗仍未痊愈出院。就在这个时候,单位以小许在试用期内不能正常上班,不符合录用条件为由,于当年12月9日作出解除劳动合同的决定,并将书面通知送交给仍在病床上的小许。

小许不服公司决定,委托父母多次到公司协商,但无结果。

【点评】本案中,公司单方解约是违法的。其一,公司的做法违反了法律关于医疗期的规定。

《劳动合同法》第42条规定:劳动者患病或者非因工负伤,在规定的医疗期内,用人单位不得解除劳动合同。《企业职工患病或非因工负伤医疗期规定》第3条规定:职工因患病需停止工作医疗时,在本单位工作年限5年以下的,给予3个月医疗期。

根据上述规定,小许的停工医疗期为3个月,应到2017年2月9日止。而公司于12月9日就解除劳动合同,显然是违法的。

其二,该公司曲解了有关法律的规定。

《劳动合同法》第39条规定,“劳动者在试用期间被证明不符合录用条件的”,用人单位可以解除劳动合同。在这里需要弄明白的是,这条法律规定的适用前提是:劳动者不符合用人单位招工时所要求的条件和标准,即劳动者在相关职业技能考查、考核中不合格,或者在试用期绩效考核不合格时,用人单位才可以解除劳动合同。而劳动者因病暂时住院治疗、不能工作的情形并不属于这种情况,不能适用这条法律规定。

地区领导调研指导社区工作

近日,办事处主任郝宝刚、办事处副主任张红霞和社区办工作人员一同到地区10个社区与两委班子成员进行交流座谈,调研指导社区各项工作。每到一社区,郝宝刚主任都会在各社区书记的带领下参观调研,随后再与各社区两委班子成员认真交谈、了解情况。各社区党委书记就本社区的基本情况、特色亮点、工作任务以及存在的问题进行了详细地汇报。郝宝刚主任对近年来各社区所取

得的成绩给予充分肯定,针对各社区的特色亮点以及环境、安全、消防等重点工作分别给予指导和提出意见,并在社区精细化管理、社区服务、共商共治等方面提出了更高的标准,要求社区办对社区各项工作加强指导帮助,社区品牌要在现有的基础上进一步总结提升。针对各社区存在的难点问题,社区办要进行分类、梳理、汇总,下一步责成相关部门进行协调解决。

地区慰问突出“三精” 送温暖实现最优化

新年伊始,按照市、区有关工作要求,太阳宫地区积极开展“两节”送温暖活动,第一时间把组织的关心问候与新春的美好祝福送到辖区居民、单位中,营造了喜庆祥和的节日氛围,让这个寒冷的冬季充满温情。

分类分级 精心部署地区工委、办事处高度重视,研究制定实施方案,本着“不重复慰问”的工作原则,对各科室拟慰问对象进行全面统筹、细致核对。在详细掌握各口困难群体的基础上,最终确定走访对象为23类2300人(户)、慰问单位2类6家。同时,整体谋划市、区、地区三项资金80余万元,明确市、区、地三级发放标准与现金、实物两种发放形式,确保全面走访慰问对象、重点帮扶困难群众,实现活动的最优化。

一包到底 精准帮扶根据慰问对象的身份类别,明确组织人事科、工会、综治办、科教文体办、司法所、社保所、社会事务管理科

乡纪委集中学习十九大和中央、市纪委会精神

1月30日,太阳宫乡纪委组织召开学习党的十九大和中央、市纪委会精神会,乡纪检监察干部参加学习。会议及时传达党中央从严治党永远在路上的思想,不断强化全乡纪检监察干部“党风廉政建设”意识和能力,进一步促进基层纪检监察工作持续稳步推进。

会议传达了全市“扫黑除恶”专项斗争电视会议精神,并就近期及节前工作进行部署,提出明确要求:一要切实履行好监督责任,推动党委落实好主体责任;二要关口前移,抓早抓小,坚决杜绝慢作为、乱作为、不作为行为的发生;三要做好节前四风风气,严格监督检查,确保民生领域风清气正,严禁克扣帮扶对象的补贴及慰问物品,严禁公款吃喝,严禁假借以购买服

延续2017年“八步走”实施计划 聚焦环境、治安、文化等社会治理难题

2月12日,地区工委、办事处组织召开太阳宫地区2017年度社区创享计划总结暨2018年社区创享计划启动大会,地区工委书记李华、地区办事处副主任张红霞、社区办相关人员、各社区党委书记、居委会主任以及社区创享计划协调人、提案人、热心志愿者等80余人参加会议。会议在夏家园社区创享计划队伍“家乐文化志愿服务队”喜气洋洋的精彩舞蹈开场后拉开序幕。

会上,与会人员首先观看了宣传片,回顾了2017年社区创享计划“八步走”实施计划,即基础情况调研、创享计划筹备、金点子征集、提案撰写及优化、提案评选、提案发布、提案实施跟进及辅导、总结与展示等八个步骤。社区创享计划以“众创、共享”为工作理念,在

太阳宫地区工委、地区办事处的大力支持下,在各社区党委及居委会的直接领导下,在居民的积极参与下,由北京市朝阳区康乐颐年社会工作事务所提供专业指导,引导居民们自我发现问题、自我提出问题、自我解决问题。2017年,太阳宫地区社区创享计划共征集到来自居民的“金点子”100余个,优化提案项目50个,其中有30个项目落地实施,从而切实解决了社区部分难点和痛点问题。

在项目实施过程中,社区居民积极参与并带头实施项目计划,通过项目组最终评选,有环保类、文体类、服务类、治安类等10个公益项目被评为优秀提案项目,有3人被评为优秀协调人。4名优秀项目提案人代表和1名优秀协调人代表上台发言,向大家传授

好的经验和好的做法,切实表达居民代表们参与社会治理和社区服务的热情。为了表彰和鼓励社区居民热心公益,地区领导上台为优秀项目提案人和优秀协调人进行颁奖。

会上,地区办事处副主任张红霞进行发言,对获奖的优秀提案项目和个人表示热烈的祝贺,对在项目实施过程中付出艰辛努力的所有工作人员及社区居民朋友们的大力支持表示衷心的感谢,并对2018年社区创享计划提出了更高的希望和要求。社区办副主任刘维嘉针对2018年社区创享计划方案和发展方向进行了安排和部署。太阳宫地区将继续引导社会力量参与社会治理,深入推动社区创享计划公益项目,让更多居民参与到社区治理工作中,进一步推动和发展

社区居民自治组织,培育社区社会组织开展社区“微自治”,将社区建设的外部动力转化为社区内生动力,以解决社区存在的问题,促进社区发展。

2018年,地区把把社区创享计划的提案项目逐步聚焦于社区环境类、社区治安类、社区文化类三个方向的社会治理难题。固化社区创享计划工作机制,将居民提案和社区项目化管理转化为社区工作规则,使社区创享计划成为居民、社会单位参与社区治理的平台和纽带。在地区工委、地区办事处的指导与支持下,在各社区党委、居委会的正确领导下,在广大居民的积极参与配合下,集居民之智,解社区之忧,使居民队伍提高自治能力,逐步从自益走向互益再迈向公益,为社会公益事业增添新力量。

时间的奖与罚

作者:马立明



不久前去理发,帮我理发的小哥说,这一行不好做,要转行了。

我问他要去干啥,他说,开个餐饮店,觉得能赚钱,或者考个驾照,当个专车司机。总之,互联网时代了,不能再做这一行了。

我说:“你手艺还不错,怎么就觉得自己不行呢?做餐饮,你觉得你有什么优势吗?你连车都不会开,还想当专车司机?”

他急了:“那你说我怎么办?”我每天好焦虑,觉得世界发展太快了!”

这话好耳熟,我绝对听过,而且不止一次。焦虑的何止这个理发的小哥?

科技的发展,提升了人们生活的便利程度,本来对社会而言是好事,但想不到,“科技威胁论”就此应运而生,所谓科技威胁论,大致就是说,你的饭碗要不保了,你所从事的行业要消失了。许多行业被贴上“夕阳行业”“没落行业”的标签,士气低落,军心不稳,人才流失严重,恐慌持续蔓延。

不赚钱的人很焦虑,觉得自己被时代抛弃了;赚钱的也很焦虑,觉得自己马上就要错过下一个风口。

其实,散播焦虑也是一门生意,第一点就是“创造需求”。人们被焦虑感染,坐立不安,就会急切地寻求解决之道。那么,焦虑散播者就有了收入来源,这就是焦虑营销的路数。

类似的言论还包括:“打工者思维的人最后都没有好下场”“只有笨蛋才留在体制内”“人工智能时代,一大堆行业将要消失”,等等。但凡标题带有这类意思的,点击量和转发率都会高得惊人。

只不过,这些呼喊都有点“狼来了”的味道。许多说要灭亡的行业,还活得好好的,反而是号称创新的企业倒闭了一批。

同时,制造恐慌感的人还会“画饼”。他们告诉你“离职后天地宽”,举了某某创业者、某某“网红”实现财富几何式增长的案例。画饼与制造恐慌相配合的手段,其实就是一种诱导。

确实,互联网时代造就了很多新贵,但是成功的人数相对于庞大的基数,不到万分之一。对于大部分人而言,这是一条有去无回的路,投入很大,收获却未必

足以谋生。最后的结果是,发现别人动辄融资千万,而自己颗粒无收,更加焦虑。

卖彩票的策略,也是同样的逻辑,制造一个财富神话(某个中头奖的幸运儿),吸引人们关注、进场。奖金池中的亿万财富从何而来?就来自无数怀有一夜暴富梦的彩民。结果,暴富不成,反而成为炮灰。

因此,城市套路深啊!有人不断地挖坑,也有人迫不及待地往下跳。

三

在一个地铁站看到一句标语:“世界将惩罚那些不改变的人。”这话说得如此粗暴,似乎平日好好上班也成了错,要遭受惩罚。

显然,这也是一种焦虑营销。原本好端端的“小确幸”,被冲得七零八落。在这种箴言般的恐吓下,人们开始不务正业。理发的小哥想要开专车,做餐饮的小妹准备做直播,在报社工作的记者要离职创业,在公司上班的白领要搞P2P……大家都被恐慌所驱使,做着布朗运动,杀入陌生的领域,看似很风光,实则四处碰壁,狼狈不堪。

于个人而言,遭受挫折是肯定的。中途变换轨道,进入自己不擅长的领域,不

撞墙才怪。要知道,成功的法则之一就是“回归优势”,违背了,那取得成功的可能性微乎其微。

我同样可以将那句广告词改一改:“世界将惩罚那些定力不足的人。”你不能否认,最后竹篮打水一场空的人会占大多数。他们当初或因轻信或抵不住诱惑,而走进荒野中。然而,不是每个人都能发现绿洲的。我们都知道猴子捡玉米的故事,小猴子见到桃子就扔了玉米,见到西瓜又扔了桃子,见到兔子又去追兔子,最后兔子没追成,一无所获地回家了。朝秦暮楚,三心二意,最后反而一无所获。相反,那些一直坚守原地,一直坚持初心的人,最后会获得时间的礼物。

所谓的“跨界”,有时其实也是灾难。一开始看来很新奇,似乎在注入新元素。但如果人人都跨界,那久而久之,行业的专业性将不复存在,到处都是不懂装懂的人,说着似是而非的话。最重要的是,“秩序”已经被颠覆了。

作为一个处女座的社会科学研究者,我很珍视“秩序”。按照新保守主义者的逻辑,本来一切是有序的,企业家有企业家的样子,理发师有理发师的样子,女主播有女主播的样子。只有秩序,才能保证社会的有效运转。历史的进步谈何容易,总是前进两步,后退一步。别以为

出来几个新词语,世界的逻辑就能改变。别以为只有新技术可以摧枯拉朽,既有秩序的修复力量,同样是惊人的。

你或许会说,保守主义已经“过时”了。不,去年全球放出的“黑天鹅”,都是来自保守主义者。那些美国“锈带”的中年选民,那些虔诚的天主教教徒,他们选出的总统就是“大老粗”特朗普。有人固然走在时代的前沿,但大多数人依然保持着原有的节奏。

四

所以,在这个时代,我们更需要定力。

故步自封、抱残守残肯定是不对的,遇到问题当然要想办法克服。但是,自己的大方向,无论如何都不能被否定。怎么确定大方向呢?这就需要定力。

不要被流言蜚语吓倒,不要被创富神话忽悠。平心而论,我们绝大部分人,都不具备在互联网中暴富的能力。当“飞起来的猪”,那何尝不是一种煎熬?

令人担忧的结果是两头靠不到岸。创业没创成,工作也丢了,之后就开始浑浑噩噩的人生。

更加可惜的是,许多人明明有机会在某个领域成为专家、顶级匠人,却因为出走而荒废了手艺。就像那个小哥,本可以做一个优秀的发型师,却要当专车司机,这不是浪费才华吗?

近来,我们的媒体总是在宣传“创业”“变化”,以及一夜成名的明星,这有点片面了。尽管互联网化将是未来的发展趋势,但社会再怎么发展,中坚力量依然在那里:医院要有医生,校园要有教师,餐馆要有厨师,工厂要有工人,社会要有记者、警察、法官、地铁司机等职业。作为社会大齿轮的守护者,他们不会大红大紫,却是实实在在的生产者。我们怎么能让这样的中坚力量生活在焦虑中呢?

历史告诉我们,对社会机体的稳定性而言,科技的大发展,会带来社会层面的动荡。毕竟“经济基础决定上层建筑”,这是每个学生都懂的道理。18、19世纪欧洲工业革命之后,英国、法国发生了多次社会运动。科技是第一生产力,这没错,但从某种意义上说,也是“第一破坏力”。

因此,守好自己的主业,坚持自己的信仰,说不定比贸然“出走”更有价值。

(来源:《读者》2017年第15期)

我国古代怎样纪年

十三年。

(2)年号纪年法。汉武帝起开始有年号,此后每个皇帝即位都要改元,并以年号纪年。历史上大多数皇帝采用过两个或更多的年号,如宋仁宗赵祯用过9个年号,《岳阳楼记》中的“庆历四年春”,“庆历”就是当时宋仁宗用的一个年号,“四年”指用这个年号的第四年。明代以后,皇帝只用一个年号,后人便以年号代称皇帝,如清圣祖爱新觉罗·玄烨在位61年,只用了一个年号“康熙”。(3)干支纪年法。即把十天干和十二

地支分别组合起来,每60年为一个周期。如《五人墓碑记》:“予犹记周公之被逮,在丁卯三月之望。”“丁卯”指公元1627年。近世还常用干支纪年来表示重大历史事件,如“甲午战争”“戊戌变法”“庚子赔款”“辛丑条约”“辛亥革命”。(4)年号干支兼用法。纪年时皇帝年号置前,干支列后。如《核舟记》“天启壬戌秋日”,“天启”是明熹宗朱由校年号,《梅花岭记》“顺治二年乙酉四月”,“顺治”是清世祖爱新觉罗·福临年号,“乙酉”是干支纪年。

世界各国关于纪年的方法有很多,不过目前世界上通用的是公元纪年法。公元是“公历纪元”的简称,以传说中国耶稣基督的生年为公历元年(相当于我国西汉平帝元年)。我国从1912年也就是辛亥革命后的次年起,采用公历月、日,但同时采用中华民国纪年。

1949年中华人民共和国成立之后,我国才开始采用真正意义上的公元纪年。

(来源:《中国纪检监察杂志》2018年第3期)

太阳宫地区召开2017年度领导班子专题民主生活会

党的十九大各项决策部署。”为主题,聚焦“六个方面”,对照党章、对照初心使命,进行自我检查、党性分析,认真开展批评和自我批评。

会上首先通报了处级领导班子2016年度民主生活会整改措施落实情况及

2017年度民主生活会征求意见情况。乡党委(地区工委)书记李华代表领导班子进行对照检查,并带头作个人对照检查,开展自我批评,接受大家批评。随后,领导班子成员逐一进行个人对照检查发言,并开展相互批评。最后,李华同志

对民主生活会情况进行了总结。

班子成员在发言中开诚布公、坦诚相见,查摆问题不遮掩,相互批评有辣味,体现了对党和人民负责、对班子和同志负责的精神,达到了“团结—批评—团结”的目的。

生活小贴士

新年上班,如何收心? 这四招轻松搞定

年后上班,告别春节吃吃喝喝养膘模式,要开始收心归零好好工作啦!但有很多人出现不适应,甚至对上班怀有恐惧心理,这就是所谓的“节后综合症”。

怎样让新年开工充满电?一起来看看下面几个实用妙招!

●丰盛早餐,开启一天好心情

美好的一天从一顿丰盛的早餐开始!研究表明,早餐,对于一天的心情和工作效率有积极影响。

如果在家里吃,不妨前一天晚上准备好食材,早上起来不花很多时间就能为自己和家人献上一顿高颜值、味道美、营养丰盛的早餐。

如果外出吃,怎么吃出好心情?办法也是有的,挑自己喜欢的,买贵的买好的,犒赏开工第一天的自己,有好心情的陪伴,精力饱满地上班去。

●干了这句鸡汤,新年充满电

“有些路很远,走下去会很累,可是不走会后悔!”

“机会不会主动找到你,必须亮出你自己!”

“内心积极,做快乐的自己!”

……

选一句触动自己的励志金句,给自己送上一段喜欢的话,开启新一年的奋斗之路。

也许这段话来自网络,也许是朋友圈刚看到的,也许是书中一句共鸣。自己喜欢就好。把这段话抄在便签条上,贴在桌旁,不要小看这个小小的动作,会让人在内心产生一种庄严的仪式感,强化按照

这段话实行的行动力。

●订好一天工作计划

一个礼拜热热闹闹过新年,回到办公室,第一件事该干什么?开电脑?擦桌子?发红包?这些都可以做,but,最重要的事情——当然是拿出纸笔,列一下今天的工作计划或工作清单。

一张清晰的计划表能够帮助我们快速回到工作状态,整理工作思路。

什么?已经忘记自己要做什么具体工作了?建议你打开电脑或之前的工作笔记,回忆一下节前手头正在进行的有哪些工作,哪些比较重要比较紧急,都进行到了什么阶段,接下来需要怎么做,再根据情况列出工作清单。

●主动给领导汇报工作

上面这些都做了,如果还觉得没有恢复到最佳工作状态,怎么办?

来,再放个大招——主动去给直接领导汇报工作,这绝对是提神醒脑的好办法!“领导新年快乐!关于**项目,这是我的三点想法……请领导指导!”

领导一定觉得你热情满满地对待工作,新年好印象留下咯!

如果你自己就是领导,不用汇报工作?那么,就召集手下开会吧,让大家给你汇报工作就行了,相信要不了会儿,你就能找回工作的状态。

从现在开始,让心归零,能量满满,轻装上阵,勇往直前!

春节过后应牢记8大饮食原则

春节期间,很多人的饮食都是不规律、不健康的,导致节后食欲不振,什么都不想吃。

如何保证节后身体健康呢?那就要注意一些健康的饮食原则啦,一起来看一下节后饮食都要注意些什么吧。

01 荤食选择应少而精

逢年过节,鸡鸭鱼肉等动物性食品成了餐桌上的主角,各式菜肴五彩缤纷、琳琅满目,却难觅主食的踪影。从营养学的角度来说,这种饮食结构是不合理的,应该注意主食的摄入,尤其要做到“三化”,即简单化、定量化和杂粮化。

菜肴品种繁多是春节后饮食的特点,因此应该在注重色、香、味的前提下,力求荤素搭配、凉热

调理、干稀中和。

做到膳食肥而不膩,是春节后饮食的特点,现代饮食方式应力争改变大鱼大肉集中食用的习惯。荤食的选择应少而精,制作要淡而美,如肉食应选择平时不常吃的兔肉、猪蹄、鸡爪等,既新鲜可口,又美容健身。鱼肉的制作要以清蒸为主,少用油炸,取其清淡,突出鲜美。

02 零食以开胃降火为主

零食丰富是节日饮食的另一突出类别。由于正餐食物多以油腻为主,所以应选择开胃、

降火、祛燥的零食,如话梅、薄荷等,少吃花生、瓜子、糖果、巧克力等热量食品。

03 饮品喝茶更有益

节日期间少不了饮酒助兴,但是切不可开怀畅饮,因为饮酒过度容易诱发疾病,甚至酿成悲剧。

饮茶可以增味添趣,益于身心。尤其是吃了丰盛的佳肴之后,喝一杯茶,可以促进消化,让口爽心畅。

04 蔬菜颜色越深越好

春节后,市民如果摄取的新鲜蔬果类不足,再加上运动量减少,会有便秘或排便不顺的情况发生。所以,在享受美食与团圆气

氛的同时,请记得多吃蔬菜和水果。至于蔬菜的选购原则,则是颜色愈深愈好。

05 多吃清淡食物

节日里许多年轻人夜夜笙歌,结果睡眠严重不足,虚火上升,很多女孩子还喜欢一边玩一边吃,瓜子、花生、巧克力等热性零食不离手,体内热量堆积太

多,脸部迸发出很多痘痘。这样的“火”大多源自内热,所以吃得越清淡越有利于皮肤状况的改善。此外,要注意劳逸均衡适当,防止疲劳过度。

06 多吃解毒食物

节后许多人都出现了牙龈肿痛、口腔溃疡甚至精神不集中、嗜睡的症

状,这是胃火上升的表现。对这样的“火”要多吃清凉解毒的食物,别再吃巧克力、辣椒、羊肉等燥热食品。

07 多喝水

难得假期有空闲摆弄吃的,鱼肉及精细食品吃得

得多,减少了粗纤维摄入,容易使大便干燥。此外,许多人假期长时间上网或打麻将,久坐后活动减少,容易引起血管扩张,容易出现便秘乃至痔疮。对这样的“火”要多喝水,多吃水果蔬菜,并适当增加运动。

08 多吃粗粮

过食肥膩辛辣煎炒等食品,致使脾胃受损,内蕴化热,严重者口角会出现糜烂。对这样的“火”应多吃豆类、小米等

粗粮和绿色新鲜蔬菜等,增加进食品种,避免进食辛辣、烧烤等刺激性食物,减少对口腔和肠胃的刺激。

欢乐联欢会、趣味民俗讲座、主题板报送祝福、营造优美节日环境、关怀社区老人……在全国人民共享温馨团圆的美好节日里,社区组织了多种活动连接居民,共庆佳节,加深邻里情谊,共话美好未来。



民俗讲座现场



快乐寒假活动合影



寒假学生参加环卫活动合影

太阳宫各社区多彩活动欢度春节

●太阳宫社区

百姓新春大联欢 连接邻里共度佳节

根据区委、区政府关于开展好2018年“两节送温暖”活动的总体要求,2月6日上午,由太阳宫地区慈善分会主办,太阳宫社区承办的“社区慈善情 百姓新春大联欢”主题饺子宴和文艺演出活动热闹上演。地区工委书记李华、办事处副主任张红霞、社会事务管理科科长、社区党委书记、居委会主任及辖区单位负责人参加了活动。

活动当天,地区领导早早来到社区,与居民们一起包饺子,和大家聊家常。办事处副主任张红霞为社区困难群体代表发放了慰问品,送上了温暖的新春祝福。

随后,活力四射的交谊舞、优美迷人的老年模特表演、亲子手语《有你的地方是天堂》、儿童相声《吹牛》等节目,赢得现场观众们叫好连连,笑声一片。京腔京味的《中国脊梁》、原创评剧《太阳宫之歌》、京剧选段《龙驹凤辇进皇城》等节目,以演出者们真挚的表演、优美的唱腔让现场观众一饱耳福。温暖煽情的诗朗诵《有我搀扶着你》,更是让大家感受到了家和亲人的温暖。辖区单位农商银行选送的小品表演《防诈骗小常识》知识点满满,寓教于乐,让居民们在观赏表演的同时学习到了防范诈骗的知识。

伴随着精彩的文艺演出,一盘盘热腾腾的饺子端上了桌,一盘饺子一片情,大家吃着热腾腾的饺子,共话家常,一同享受着节日的喜悦。

●芍药居三社区

举办民俗讲座 学习春节文化

2月9日上午,芍药居三社区举办了一场主题为“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏”的春节民俗讲座,90余名辖区青少年前来参加。

本次讲座由学大教育的赵老师主讲,从几个有趣的传说故事开始,赵老师为孩子们讲述了关于传统春节的由来、过年时的习俗,以及在过年、拜年的时候究竟吃什么、玩什么。并针对一些过年习俗的知识进行了互动提问,孩子们在积极回答问题的同时学到了中华民族传统节日的相关知识。通过讲解,大家充分了解了我国传统节日“春节”的礼仪风俗、文化内涵,感受到了我国传统文化的深厚魅力,加深了对传统文化的理解和热爱。

参加讲座的孩子们表示,虽然以前也知道一些有关春节的民俗知识,但这回讲座让大家了解得更加全面、详细,自己要把今天听到的东西回家告诉家长。孩子们通过这回讲座,不仅学到了知识,还体味到了时代的进步,更加懂得要珍惜现在的好日子。

太阳宫社区2018年“社区慈善情 百姓新春大联欢”



居民演唱京剧选段

●惠忠庵社区

2月9日上午,惠忠庵社区组织辖区50多名青少年开展“争做社区环保小卫士”清洁活动,以促进广大青少年思想道德建设,提高学生的社会实践能力,强化孩子们的环境保护意识。

活动中,青少年志愿者们一个个争先恐后,积极动手。大家分工明确,合作默契,有的拿扫把扫,有的拿夹子夹,还有的拿垃圾袋装,共同努力

开展清洁活动 营造节日环境

将路面清扫干净。同学们沿着道路拾捡垃圾,开展环保宣传,在孩子们的努力宣传下,许多社区居民也纷纷加入了捡拾垃圾的行列,大家热情高涨,形成了人人争为绿色环保做贡献的良好社会氛围。

节约一片纸,一滴水、一度电、讲文明、懂礼貌、讲卫生等,这些小事看起来微不足道,但积水成河,聚沙成塔,自身文明进步的一小步,就是社会文明进步

的一大步!今天,孩子们清扫一块路面,捡起一个塑料袋,少用一双一次性筷子,就会为明天留下一池碧水,一块净土,一片蓝天。

通过这次活动,社区青少年学生们家园意识、环境意识、责任意识得到了进一步加强,同时在活动中也培育了小志愿者们们的吃苦耐劳品质,大家体验到了自己为环保尽一份心、出一份力的荣誉感,丰富了假期生活。

●十字口社区

2月2日上午,西坝河北里202号院的福馨苑志愿者们站里来了几位小小志愿者。他们都是来参加“我的社区,我的家”主题板报绘制活动的。临近春节,社区工作人员早早给提前报名参加本次活动的孩子布置了“作业”——动手设计一张“迎新春”主题的板报小样。孩子们通过公开投票的形式确定新春黑板报的绘制内容。

社区的工作人员根据孩子们的专

●芍药居一社区

春风迎新岁。春节将至,为表达对高龄老人的关爱,2月7日上午,芍药居一社区居干来到辖区高龄独居老人曲子昆和行走不便的空巢老人步连生及高龄老人孙玉霞家中进行了走访慰问,为他们送去了节日的问候。

来到92岁的高龄老人曲子昆家中,社区书记代表全体社区工作人员向老人表示了节日问候。老人的子女不在身边,生活中经常会有不便,书记与老人促膝

为高龄老人送去春节祝福

聊天,了解他的身体、生活、饮食等方面情况,嘱咐他要多保重身体,注意适时添衣保暖,安慰老人说:“以后有什么困难就找社区,我们都是您的家人,一定会全力帮助您!”随后慰问小组一行人又来到了高龄老人孙玉霞家和空巢老人步连生家,为老人们送去了米、油、服务券等慰问品,祝愿老人们度过一个祥和愉快的春节。老人们非常高兴,连声表示感谢领导和社区对他们的关心和照顾,感谢党

和各级政府对他们的关心和关爱,让他们在这寒冷的冬日里心中充满温暖,度过一个舒心的新年。

尊老爱幼是我国的传统美德,尤其是在老龄化问题不断加剧的今天,更是要大力发扬这种美德,今后,社区将继续健全爱老敬老机制,密切关注社区的“老宝贝”们,使社区形成“爱老、敬老、助老”的良好氛围,为创建文明和谐的温馨社区而不断努力。

多种趣味活动让地区青少年过快乐寒假



孩子们认真制作

幽默风趣的讲课风格让孩子们既能感受书法之精妙又能学习到课上学不到的文化知识,充实了整个假期生活。

●牛王庙社区 学习法律知识 促进青少年健康成长

2月7日下午,牛王庙社区特邀北京京德律师事务所的李辰律师来为辖区内的青少年授课,为未成年人提供安全健康的成长环境。

立正确的人生观、价值观、世界观。还为积极打造“家庭、学校、社区”三位一体的教育平台奠定了扎实的基础,为青少年的健康成长营造了良好的环境。

●尚家楼社区 趣味剪纸活动 丰富青少年假期生活

近日,尚家楼社区举办了主题为“趣味假期,传承文化”的寒假剪纸活动,组织辖区内100余名中小学生学习趣味剪纸,传承民族文化,培养青少年健康的兴趣爱好,丰富他们的假期生活。

尚家楼社区邀请马文莉老师为假期学生教授剪纸艺术。活动中,马老师给每位学生分发了红色彩纸,教他们如何折叠,并在折好的彩纸上用铅笔画出细线与图案。在老师的指点下,孩子们纷纷拿起剪刀,学着老师的样子,细心地沿着画好的线条一刀刀进行裁剪,依据老师的指点在不同的线上开剪,剪好后摊开就变成了一幅生动的剪纸小作。这次孩子们要做的成品是由连环五角星和漂亮的小灯笼串连成的精美艺术品。

孩子们跟着老师的步骤认真动手制作,老师提醒大家剪纸时一定要耐心、细心。实践中,老师对大家积极的学习热情表示肯定,孩子们个个兴致盎然,争先恐后地展示着自己的作品,欢声笑语不断。