

北京市中医管理局

北京市中医管理局关于印发《北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案（试用第一版）》的通知

市医管中心、各区卫生健康委、各三级医疗机构：

为指导临床合理应用中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎，北京市中医管理局组织专家制定了《北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案（试用第一版）》，现印发给你们，请遵照执行，在执行中有何问题和建议，请及时反馈到我局医政处。

联系人：张栋 林文慧

联系电话：83970056，83970039

邮 箱：zyjzyc@zyj.beijing.gov.cn

附件：北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案（试用第一版）



北京市中医管理局

2020年1月23日

北京市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案

（试行第一版）

根据目前我国新型冠状病毒感染的肺炎患者临床特点和流行病学状况,专家组认为其属于中医疫病范畴。疫戾之邪侵袭肺脏,结合北京当前气候环境特点,属温热夹湿,致肺失宣降,肺气壅闭。临床诊治可参照本方案确定的原则进行辨证论治及预防。

一、成人中医药治疗方案

1、疫毒袭肺证

【症状】初起发热或无发热,恶风寒,咳嗽,有痰或少痰,头身痛重,乏力,气短,口干,腕痞,或有便溏。舌苔白或黄或腻,脉滑数。

【治法】清肺透邪、益气化浊。

【参考方药】

生石膏 30g (先下) 知母 10g 黄芩 15g 炙麻黄 10g
白蔻 6g (打) 杏仁 9g (炒) 生苡仁 30g 桑白皮 15g
苍术 10g 黄芪 20g 沙参 15g 葶苈子 15g

【加减】发热重加青蒿 15g、柴胡 15g;咽痛加银花 15g、连翘 15g、桔梗 6g;苔腻加藿香 10g、佩兰 10g;腹泻者去知母,加黄连 9g。

【参考中成药】

口服：金花清感颗粒、双黄连口服液、清开灵胶囊等。

2、疫毒壅肺证

【症状】高热，咳嗽，少痰，胸闷胸痛气促，身痛，口干不欲饮，脘腹胀满，恶心呕吐，便秘或便糖不爽，气短，乏力，舌红或绛苔黄腻，脉滑数。

【治法】清热化痰，保肺平喘。

【参考方药】

生石膏 45g（先下）炙麻黄 10g 杏仁 10g 银花 15g
（炒）知母 10g 水牛角片 30g 浙贝母 10g 瓜蒌 30g
生大黄 10g（后下）厚朴 15g 地龙 20g 葶苈子 20g
赤芍 20g 生黄芪 30g

【加减】烦躁舌绛口干者加生地 30g、丹皮 15g；气短乏力明显者加西洋参 10g；便溏不爽者加槟榔 10g。

【参考中成药】

静脉滴注：痰热清注射液、血必净注射液、热毒宁注射液等。

口服：新雪颗粒、紫雪丹、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）等。

3、疫毒闭肺证

【症状】呼吸困难、胸闷或胸痛，喘息气促，干咳、少痰，乏力，语声低微，燥扰不安，甚则神昏谵语，汗出肢冷，

口唇紫暗，舌暗红苔黄腻，脉沉细欲绝。

【治法】化浊开闭，益气敛阴

【参考方药】

全瓜蒌 30g 郁金 10g 葶苈子 30g 丹参 30g

地龙 15g 蚕砂 15g 苍术 15g 猪苓 30g

生大黄 10g（后下）枳实 15g 炒山栀 15g 生晒参 30g

【加减】气短疲乏喘重者加山萸肉 30g；口唇紫绀加三七 3g（冲）、马鞭草 30g；冷汗淋漓加炮附子 10g（先煎）。

【参考中成药】

静脉滴注：参麦注射液，参附注射液，痰热清注射液，血必净注射液等。

口服：安宫牛黄丸或苏合香丸等。

4、气阴两虚证

【症状】气短，动则气喘，或咳嗽，神疲倦怠，自汗，心悸、纳呆，口干咽燥，舌红少津或舌嫩红，舌苔黄或稍腻。

【治法】益气养阴

【参考方药】

沙参 15g 麦冬 15g 生黄芪 15g 神曲 20g

赤芍 15g 桑白皮 15g 地骨皮 15g 枳壳 10g

青蒿 15g 生地 15g

【加减】气短气喘加五味子 10g；心烦失眠加炒枣仁 15g。

【参考中成药】口服：生脉饮等。

二、儿童中医药治疗预案

1、热毒蕴肺证

【症状】初起恶寒，发热，咳嗽，咽喉干痛，恶心呕吐，纳差，便秘，舌尖偏红，苔白厚，脉浮数，指纹红。

【治法】清热解毒 化湿宣肺

【参考方药】

炙麻黄 4g 生石膏 20g 知母 9g 杏仁 10g

生薏仁 10g 芦根 10g 桔梗 6g 桑白皮 10g

银花 10g

2、疫毒闭肺证

【症状】高热，咳嗽，气粗，痰黄，可伴便秘，口渴咽干，舌质红，舌苔黄，脉浮滑数，指纹紫。

【治法】化浊开闭 养阴清热

【参考方药】

炙麻黄 4g 生石膏 20g 知母 9g 杏仁 10g

生薏仁 10g 全瓜蒌 10g 熟大黄 5g 桑白皮 10g

葶苈子 6g 水牛角片 10g 地龙 10g 人参 6g

三、中医药预防指导原则

1、成人中药预防处方

【处方一】适用于流行期间普通人群的预防

麦冬 3g、桑叶 3g、菊花 3g、陈皮 2g。

以上 4 味代茶饮，用于群体预防性投药加黄芪 10g。

【处方二】适用于流行期间普通人群，尤其适合伴咽喉不适、大便偏干者。

金莲花 2 朵、麦冬 5 粒、青果 2 粒(打碎)、白菊花 2 朵。

以上 4 味代茶饮。

【处方三】适用于流行期间与新冠状病毒肺炎患者密切接触或慢性基础病患者的预防

生黄芪 9g、北沙参 9g、知母 9g、金莲花 5g、连翘 9g、苍术 9g、桔梗 6g。

上 7 味以水煎服，每日 1 次，可以连续服用 6 天。

2、儿童中药预防处方

【处方】金银花 3 克、芦根 6 克、陈皮 2 克。

以上 3 味水煎代茶饮，用量根据年龄、体重适当加减，适用于流行期间普通儿童，可以连续服用 6 天。