

关键词:
景色美 要格外呵护

人物名片

发言人:张晶
社区居民



我每天上班都会路过亮马河。2020年,亮马河的环境有了质的提升,特别好看。闲暇时,我还会带着孩子前往亮马河畔遛弯,觉得这是三里屯地区一个好去处,让居民能够看到与众不同的景色。

但从夏天开始,我发现亮马河的景色里就常常混杂着一些不和谐因素。首先是钓鱼问题,其次是游泳问题。

老百姓喜欢健身、娱乐,这无可厚非,但亮马河作为咱们三里屯少有的自然环境,它承载的并不仅仅是美化环境这么简单。我想,政府下大力气治理河水,治理周边环境,让亮马河成为了颜值很高的网红公园,其目的是为了造福广大老百姓。河水治理不易,但破坏起来就很容易。我曾经看见街道的工作人员劝离游野泳的人群,而游泳者在河边洗澡,使用了大量浴液、洗发水,对河水的危害很大。

现在是冬天,此前亮马河河面结冰,我看到有工作人员在河岸上设置了请勿滑冰、禁止游泳的提示牌。我认为,作为公共资源,亮马河属于每一个人。它的功能除了美化环境,就是让居民遛弯、休憩。游野泳、滑野冰既破坏了环境,也不安全。尤其是现在,气温高低反复,滑冰的人一旦落入水中,棉衣被水浸泡会增加重量,会有生命危险。因此,我始终认为,游野泳、滑野冰都应被绝对禁止。

关键词:
应前往专业场所锻炼

人物名片

发言人:黄海军
社区居民



冬泳、滑冰,似乎是老北京见怪不怪的休闲方式。但需要了解的是,随着近几年气温逐渐变暖,冬泳、滑冰和过去不能同日而语。首先我认为,滑冰、冬泳的地区应该是相对安全的,比如什刹海的冰场,每年开放,对于冰面厚度、范围有严格的要求。但是纵观三里屯,除了亮马河在冬天偶尔结冰外,并没有刻意提供给冬泳爱好者和滑冰爱好者的区域。

2020年末到2021年初的冬天虽然被认为是21世纪以来最冷的冬天,但是寒冷期其实很短。前几天我路过亮马河,看到河水流动,这说明河水是流动水,即便冻冰,也不持久,且在河水边缘的冰会很薄,根本不适合滑冰。

在冬天,很多人想要锻炼身体,但在哪里锻炼就成了难题。我认为,想要解决老百姓冬季锻炼难的问题,应该从两方面解决。第一是社会资源应该建设到位。如果能让老百姓在冬季找到好去处,有人管理,环境安全、整洁,那么我认为支付一部分费用也是可以的,而安全自然成了关键。第二是居民自身应该绷紧一根弦,冬泳、滑冰固然是强健体魄的运动,但在无人管理的情况下,安全不能保障,一旦发生危险,连施救的人都没有。

最后我提一点建议,用不了多久就是冬奥会,很多冬奥会场馆都已经建设完成。在冬奥会之后,这些场馆可以对外营业,一年四季为老百姓服务,也是双赢的体现。

居民议事厅

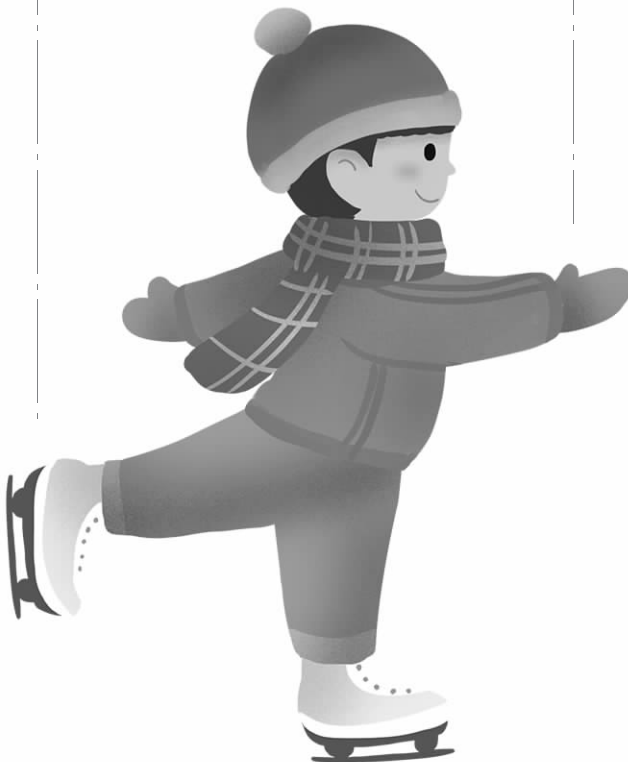
2021.01

冰天雪地 滑野冰、游冬泳正当时

别拿生命开玩笑 户外不安全



如今正值隆冬,2020年末至2021年初,气温屡屡打破最低记录。天气寒冷,却是冬季运动爱好者健身的好时候,但如何健身?在哪儿健身?成了当前居民百姓热议的话题之一。前不久,街道城市管理办公室落实河长制,对在亮马河冰面上嬉戏的人员进行劝离。那么,百姓的冬季运动应如何取舍?地区河道的冰面是否可以利用起来?亮马河作为公共资源,是否应该成为运动场所?本期,《三里屯》报再次启动“居民议事厅”栏目,由地区居民、企业职工共同探讨相关话题。



关键词:
运动不应率性而为

人物名片

发言人:张秀兰
社区居民



我喜欢运动、健身,对于冬泳、滑冰,我是支持且提倡的。但是有一点我认为非常关键,那就是要在有保障的地方参与这些活动。

在此之前,我特别搜了一下相关信息,即便是在北京地区,水域管理相对健全的情况下,每年也会出现不少溺水甚至溺亡事故。这说明,在无人管理的“野地”,想要保证安全,并不容易。

任何冬季运动,都应该在有保障、有保护措施的情况下开展。而目前来看,咱们三里屯地区的河道是没有这方面保障机制的,河道使用的功能也并不是给冬泳、滑冰使用。

河道是公共区域,没有专业的人员负责安全维护,就无法成为居民使用的活动区域。我看到东二环的护城河,开辟了水流相对稳定的区域作为冰场,不但有专业人员进行维护,还在安全上有相应的措施。但是我认为,这是源于这片区域就是为了冰上运动而特别开辟的,而三里屯地区居民能够使用的冰面只有亮马河,从功能来看,成为冰场显然是不适合的。

所以我认为,河道的使用应该是一个是非题,如果不能作为游泳池、冰场使用,那么就应该加强管理和宣传,或许能够基于一些法律法规,加大一些处罚力度,当然还是应该从正能量的方向去宣传。

关键词:
冬泳和滑野冰 很多危险您想不到

人物名片

发言人:才佳
企业职工



我是从事运动和应急救援工作的专业人员。对于我来说,看到的更多是安全层面。滑冰的室外冰面需要经常进行养护,如每天往冰面上浇水增加厚度等。滑冰车就与滑冰不同,需要的冰面条件不高,但设施和冰面的安全都需要有保障才可以。一般来说室内滑冰场都有一套完善的保险体系,工作人员会告知滑冰爱好者保险在运动中的重要性,并为其提供相关的人身伤害意外保险服务。亮马河的冰面当然不可能有这些措施。

冬季溺水事故偶有发生,我认为溺水事件大多是因为在非正规场所“野滑”导致的,由于缺乏规范管理,冰面承载力有限,冰面无人维护等原因,“野滑”极具危险性。所以,我认为,户外水域冰冻的冰面情况不明,千万别凭经验判断冰是否结实。如果想溜冰,就去有安全防护措施的正规冰场,一定不要溜“野冰”。在北京初冬、早春季节,冰面还未冻实或冰面已经开始融化,冰面很易断裂而发生危险。

另外,根据数据显示,青少年是滑野冰的主要群体。那么对于孩子们,我想说:不到设有“禁止下水”标志的水域附近玩耍。不到池塘、水库等危险水域冰面上行走、玩耍等。当发现有别的小朋友要去冰面玩耍,一定要及时劝阻,劝阻无效时,要及时告诉老师和家长。如果要滑冰,一定要有大人陪同,且要到正规滑冰场滑冰,不能离开大人的视线。